

お茶の
カテキンで
菌に
勝て!

菌退治だけ、じゃない。



お茶の
テアニンって
ナニゾジャ?

くノ一も注目、健康効果。



掛川城
忍者ガイド

静岡県掛川市 掛川市役所 産業経済部 お茶振興課

〒436-8650 静岡県掛川市長谷1-1-1 TEL.0537-21-1216 FAX.0537-21-1212
掛川市役所WEB www.city.kakegawa.shizuoka.jp



掛川市役所
WEB

KAKEGAWA FUKAMUSHICHA

掛川深蒸し茶の健康パワー！！

深蒸し茶は、水色が濃厚で自然の甘みが感じられる深い味わいが特徴です。



で淹れると

テアニン

をより多く抽出でき、
カフェインが出にくくなります



健康効果

リラックス効果・α波上昇
ストレスの軽減・抑制
免疫細胞を活性化
安眠効果・スムーズな入眠
ほか、多数。



で淹れると

カフェイン カテキン

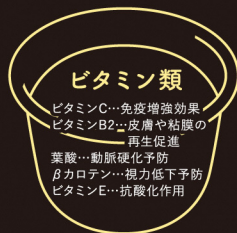
をより多く抽出できます



健康効果

リフレッシュ効果
抗菌作用
虫歯予防
LDLコレステロールを下げる
ほか、多数。

テアニン / カフェイン・カテキン以外の健康成分



もっと知りたくない？

「掛川深蒸し茶」の健康効果

美味しいだけじゃない！！
知ったら取り入れたいくなる
深蒸し煎茶のチカラ。

詳しくは
こちらから→



掛川茶振興協会WEB www.kakegawa-greentea.jp