

# “5 ситуаций”, повышающих риск заражения

## Ситуация ①

### Социальные посиделки с распитием алкоголя

- При употреблении алкоголя поднимается настроение и в то же время снижается внимание. Кроме того, слух притупляется и это приводит к повышению голоса при разговоре.
- Риск заражения увеличивается, когда большое количество людей находится в течение длительного времени в небольшом пространстве.
- Кроме того, совместное использование стаканов и палочек для еды увеличивает риск заражения.



## Ситуация ②

### Длительные застолья в больших группах

- Застолья в течение длительного времени, ужины с развлечениями, ночные посиделки с алкогольными напитками увеличивают риск заражения по сравнению с коротким приемом пищи.
- Риск заражения увеличивается при употреблении пищи и напитков большой группой людей, например, 5 и более человек, потому что в группах приходится разговаривать громче и капли слюны чаще распространяются.



## Ситуация ③

### Разговор без маски

- Разговор на близком расстоянии без маски увеличивает риск заражения воздушно-капельным или микро капельным путем.
- Случаи заражения без масок наблюдались при посиделках в караоке.
- Будьте осторожны путешествуя на машине или автобусе.



## Ситуация ④

### Совместная жизнь в небольшом пространстве

- Совместное проживание в небольшом пространстве увеличивает риск заражения, поскольку замкнутое пространство используется несколькими людьми в течение длительного времени.
- Поступали сообщения о предполагаемых случаях инфицирования в общих помещениях, таких как спальни в общежитиях и туалеты.



## Ситуация ⑤

### Смена местонахождения

- Если вы меняете свое местоположение, например, когда делаете перерыв в работе, риск заражения может возрасти из-за расслабления и изменений в окружающей среде.
- Были выявлены подозрительные случаи инфицирования в комнатах отдыха, местах для курения и раздевалках.

