

令和2年冬号 (第23号)

子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ (市役所 1 階南側こども政策課内)
 E-mail:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎21-1211



どうしていますか? 「きょうだい育て」

兄弟姉妹の子育てをしていると、一人目のお子さんの時に比べ、家事育児は忙しくなったけれど、上のお子さんがお手伝いをしてくれたり、下のお子さんと一緒に遊んでくれたりして、とても助かるという声や、兄弟姉妹で遊ぶ姿が微笑ましく、気持ちが温かくなるという声を聞きます。兄弟姉妹がいるからこそ「楽しいこと」「経験できること」があります。



たとえば、こんな場面で…

きょうだいがいるからこそ
楽しいこと・経験できること

わあ、すごいな やってみたいな

パチパチ!

一緒に遊ぶって 楽しいな

かんぱーい!

一緒に食べるとおいしいね、苦手なものもちょっと食べてみようかな

できない…

手伝ってあげるね

嫌いな歯磨きも一緒に磨くと楽しいな

…などなど

でも、下のお子さんのお世話を手がかり、上のお子さんに関わる時間があまりない、イライラして家族に感情をぶつけてしまった、自分が嫌になる、子育てに自信が持てず不安など、兄弟姉妹の子育ての大変さについてお話を伺うこともあります。お母さんたちのがんばりがひしひしと伝わってきます。時にはゆっくり自分だけの時間が欲しいと思うこともありますよね。

比較的相談の多い上のお子さん育てについて**上の子の気持ち**と、子育てに関した様々な**お母さんの思い**について考えてみました。



上の子の気持ち

いつもなら一人でやるけど、今日はやってほしいな

弟(妹)は可愛がってもらっているな

ママと遊びたい、抱っこして欲しいな

ちょっと甘えたいけど、ママが大変そうだから我慢しよう

理由を聞かないで、いつも私ばかり叱られる、どうして?

「ちょっと待ってて」「あとでね」って言うから待っていたのに、やってくれないんだよね

などなど



母親の気持ち

もう大きくなったから、一人でできるでしょ

イヤイヤ期で言うことを聞かないから、イライラする

子どもを連れて外出は大変

夫の帰りが遅く家事、育児は私任せ。もうヘトヘト

イライラして子どもや夫に感情をぶつけちゃった、母親として失格なのかな、育てる自信がなくなった

子育てについて夫や周囲の言葉がプレッシャー

夫は私の大変さを理解していない

などなど

上の子の子育てで困ったときの ヒント

おとうさん
出番ですよ～

- 忙しいときはその理由を話して待ってもらい、「あとでね」の約束は守る
- 上の子だけとのふれあいタイムをつくる
- お父さんと家事・育児の分担を話し合ったり、祖父母、ファミリー・サポート・センターの利用など身近な人に助けってもらったりする
 - ※問い合わせ先：掛川市役所こども希望課（こども家庭係） ☎0537-21-1144
- 一緒に下の子のお世話をする、「ありがとう」「助かったよ」など認める言葉がけをする
- くすぐりっこなど親子でふれあう遊びや、きょうだいで一緒に遊ぶ場面をつくる
- きょうだい喧嘩も社会生活を送る上で大事な経験と考え、様子を見守る
- きょうだい喧嘩は、それぞれの思いを相手に伝えてあげる 例：「～したかったんだね（したいんだって）」
- 一人でできて当たり前と思わず、甘えたいときは受け入れる
- イライラした時は一旦その場を離れる、周囲に思いを聞いてもらう（配偶者、祖父母、友人、子育て支援センター、子育てコンシェルジュなど）
 - *イライラの解消法を掲載中「コンシェルジュだよりNo21」（市のホームページからどうぞ）



子どもは寂しいときや悲しいとき、不安なときにその気持ちを受け入れてくれる人（心の基地）があると、自分は大切にされていると感じ、安心して遊ぶことができます。遊びによって運動能力、忍耐力、想像力などいろいろな力が育ちます。正解はないといわれる育児、いろいろな方法を試しながら、お子さんとのやりとりを楽しんでくださいね。

◆きょうだい育ちの絵本◆

上の子はこんな気持ちでいるんだなあ、あらためて気づかされる絵本。ちょっと切なくて親子の温かな気持ちが伝わってきます。
(市立図書館で借りられます)



筒井頼子/作
林 明子/絵
福音館書店

「あさえとちいさいもうと」



瀧村有子/作
鈴木永子/絵
福音館書店

「ちよつとだけ」



まるやまあやこ
/作・絵
学研教育出版

「ゆきのひのいえで」



小野洋子/作
いもとようこ/絵
佼成出版社

「ほくはおにいちゃん」



長谷川義史/作
BL 出版

「おへそのあな」



キヨノサチコ
/作・絵
偕成社

「ハンタンもうとといいな」



竹下文子/文
田中清代/絵
金の星社

「わえだっこして」



角野栄子/作
はたこうしろう/絵
福音館書店

「あかちゃんがやってきた」

子育てコンシェルジュって なに？
子育て全般（0～3歳児を持つ家族の相談）に応じています。詳しいことは掛川市ホームページをご覧ください

子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください
↑ アクセスはこちら!!(掛川市公式HPからもOK)
URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>



検索

スマホからはこちら!! →

