



平成31年春号（第16号）



# 子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ（市役所 1 階南側子ども政策課内）  
Email:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎21-1211



## ちょっと外に出掛けてみませんか？

散歩を楽しむのに良い季節です。普段、車で通過してしまう道でも、花を見つけたり、近隣の人に出会ったり、様々な発見があり、気分転換にもなります。



## 0～3歳児が楽しめる お薦めの公園を紹介

～どの公園にも芝生広場があるよ！よちよち歩きでも安心！～

### A「はらや親水公園」

場所：本郷 P WC

春には桜がきれい、こいのぼりもいっぱい。天浜線の電車も見えるよ！



### C「エコパ」 P WC

場所：篠場（袋井市を含む）

広い敷地内には、下記以外に芝生広場が点在しています。誰でもいつでも自由に遊ぶことができるよ



芝生広場はここ

### F「番町公園」 WC

（ばんちょうこうえん）

場所：横須賀

広々して遊具も楽しめるよ！

### B「22世紀の丘公園」

（たまりーな） P WC

場所：満水

小さな子ども向けの遊具広場があるので安心

### D「京徳池公園」 P WC

（きょうとくいけこうえん）

場所：上張

池があるので、周りを散歩すると気持ちいいよ。小高い丘の上には遊具もあるよ



### E「コミュニティ公園」 P WC

場所：大坂

公園内はとても広々して、芝すべりもできるよ！



各地域に大小の公園がたくさんあります。インターネット「掛川市子育てガイドブック」で検索できます。また、掛川市のホームページ「子育て→施設のご案内→公園施設」を検索すると、自宅近くの公園の場所がわかります。

## 散歩の効果は？

- ★大人も子どももリフレッシュ
- ★外気に触れることで抵抗力もアップ
- ★子どもと同じ目線で見ることによって会話が弾み、言葉が豊かになります
- ★太陽の光を浴びることで生活リズムを整える手助けとなります
- ★外でのびのび遊んだ後は、表情も生き生き、お腹もすいて食欲アップ、夜もぐっすり寝てくれます



## 一散歩の楽しみ方

大人にとっては見慣れた場所でも子どもにとっては、ワクワク新しい発見がいっぱい♪

外の景色を見るだけでも、赤ちゃんにとっては気分転換になりますよ。



### 赤ちゃんの頃

外気浴を兼ねて抱っこやベビーカーでお出かけ



### 歩くのが上手になったら

子どものペースでゆっくり歩いて、いろいろ発見。石ころを拾ったり虫を見つけたりして一緒に楽しもう。



### 歩き始めの頃

歩くことそのものが楽しい時期。安全な広い場所で自由に歩かせてあげよう。



### 動きが活発になったら

近所を歩く以外にも、公園など安全な所で走ったり、遊具で遊んだり。小山など上ったり降りたり様々な遊びが楽しめるよ。

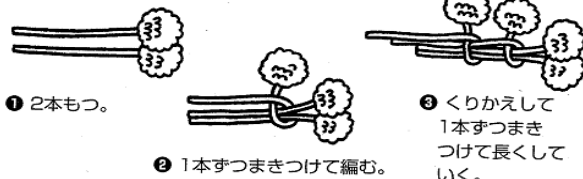


## ♣シロツメクサの花冠の作り方♣

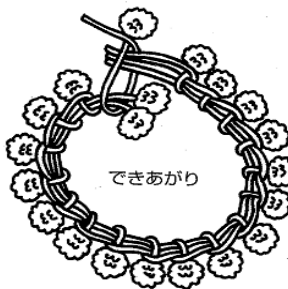


### シロツメクサの花輪

●編みこんでつくる



(いかに社「花の図鑑」より)



④ 最後の1本を初めの2本にまきつけて結ぶ。

クローバーの葉っぱで知られているシロツメクサは、道ばたや野原などいろいろなところで咲いています。茎が長いので編んで遊ぶにはとてもいい草花です。長さを変えれば髪飾りや首飾り等ができます。

## 子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください

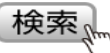
掛川市子育て総合案内サイト



URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

↑ アクセスはこちら!! (掛川市公式HPからもOK)

掛川 かけっこ



スマホからはこちら!! →



### 子育てコンシェルジュって なあに？

子育て全般 (0~3歳児を持つ家族) の相談に応じています。詳しいことは、掛川市ホームページをご覧ください