

令和5年度 介護予防講演会
掛川市の現状と介護予防



健康でいたい貴方のために・・・

介護予防・健康づくりの必要性を理解し、
地域で広めるためのきっかけづくりの講演会です。

掛川市の現状と介護予防のコツを専門職からわかりやすくお伝えします。

日時：**5/25 (木)**

13:30～15:00

会場：徳育保健センター

徳育ホール2階

対象者：65歳以上の

掛川市在住の方

定員：60人

申込方法：電話または電子申請



◆講師

第1部：市担当職員
地域活動者の声

第2部：掛川東病院
市川真氏
(理学療法士)

申込み・問合せ先

掛川市役所 長寿推進課 予防支援係

☎ 21 - 1364

電子申請

二次元コードを読み込み
必要事項を入力の上
送信してください

