

# 掛川流 スキンシップのすゝめ

◇こども希望課（こども育成支援係）

電話 21-1205

掛川市では掛川流子育て応援事業として、「スキンシップのすゝめ」を普及・啓発しています。愛着形成には、特に0歳から2歳までの発達段階において、保護者や子育てに係る周囲の人たちの身体接触が大きく影響していると言われています。

そこで、桜美林大学の山口教授と掛川市の協働により身体接触の愛着に及ぼす影響について研究を進めてきました。さらに適切なスキンシップの普及啓発により、親子の愛着を育み、子育てに関わる周囲の人々と、市民総ぐるみの子育てを展開し、掛川市の将来を担う子どもたちの健やかな成長を図りたいと考えています。

山口教授と協働実施したコホート研究の結果や具体的なスキンシップの方法をかわいらしいイラストで紹介したリーフレット（3種類）を作成しましたので、ぜひご覧ください。



くすぐりっこ



ぐるりんこ

乳幼児期からの愛着形成は  
とても大切です。  
ずっと先、大人になってからも、  
計り知れないほど  
大きな効果があります。

背中に描いてな～んだ



## 生まれる前

おなかの赤ちゃんに  
やさしく話しかけましょう。

リーフレットは掛川市ホームページからダウンロードできます。またスキンシップがしたくなるような動画「掛川物語スキンシップ」をYouTubeで公開しています。是非ご覧ください。

## 乳幼児

- ・0歳児はできるだけたくさん抱っこをしましょう。  
1歳になったら、子どもが求めるときに抱っこをしましょう。
- ・目を見て、おだやかに話しかけましょう。
- ・子どもの声やことばにやさしく応えましょう。
- ・スキンシップ遊びをしましょう。

Youtube動画 : <https://www.youtube.com/watch?v=nPzv1fY-C08>





# お外で遊ぼう！公園マップ

## A 「ゆうゆうパーク」

場所：下垂木 (P) WC

新たに整備された公園です。大きな遊具や幼児用遊具があります。園路も整備されていて散歩も楽しめます。



## C 「森林果樹公園」

(P) WC

場所：下俣

四季を通じていろいろな果物が見られ、自然の中の散歩や広場での遊びが楽しめます。「カフェ・レストラン」もあります。



## F 「番町公園」

(ばんちょうこうえん)

WC

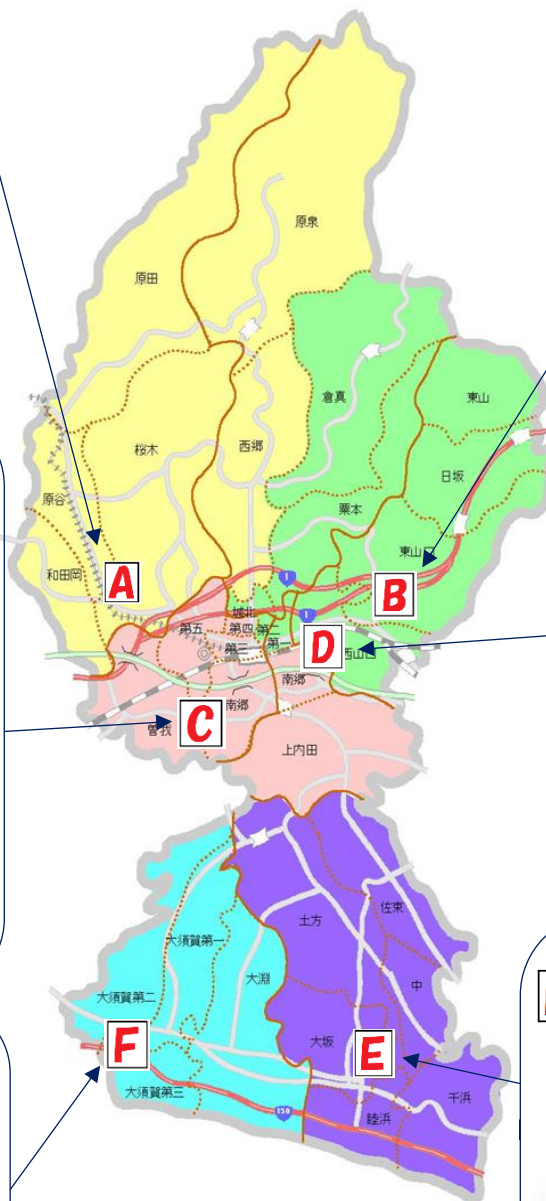
場所：横須賀

広場や遊具で楽しめます。



(P) 駐車場有り

WC トイレ有り



## B 「22世紀の丘公園」 (たまりーな) (P) WC

場所：満水

大きな遊具があって人気のスポットです。小さな子ども向けの遊具広場もあるので安心です。



## D 「京徳池公園」 (P) WC

(きょうとくいけこうえん)

場所：上張

近くには池があり、小高い丘の上には人気の遊具があります。



## E 「コミュニティ公園」 (P) WC

場所：大坂

近くにスーパーもあり、買い物ついでによれます。日当たりも良いです。



公園情報アプリ「PARKFUL(パークフル)」で行きたい公園を探せます。

「PARKFUL(パークフル)」は、多くの人に公園の魅力を知っていただくための全国規模のアプリです。

約200か所の市内の公園情報が掲載されています。

「近くの公園を見つけたい」「大きな遊具で遊びたい」「森林果樹公園はどんな公園か調べたい」など条件にぴったりの公園を簡単に探すことや、「公園のすてきな花や木をおすすめしたい」など投稿することができます。



