

# **PLOGGING SHIZUOKA**

# 静岡を足元から変える

# 目次

---

- 01 プロギングとは
- 02 プロギング静岡とは
- 03 活動内容・実績
- 04 プロギング×地域サービス
- 05 年間協賛企業様の募集



# ① プロギングとは

地球にやさしい  
SDGsフィットネス



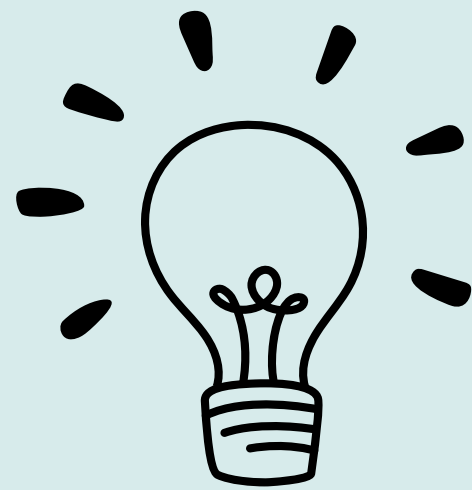
ジョギング

×



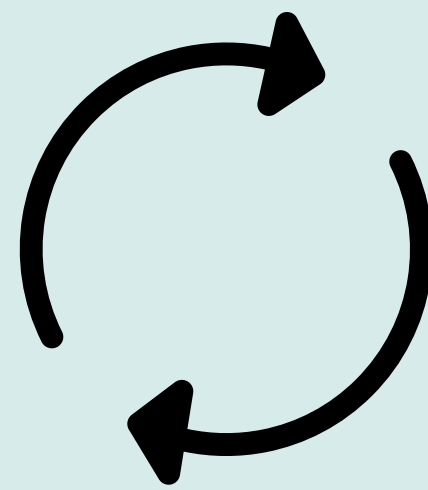
ゴミ拾い

# 世界100ヶ国以上で楽しまれている プロギングが広がる理由



## わかりやすさ

環境にも体にも心にも  
「良いこと」をしている



## イメージの変換

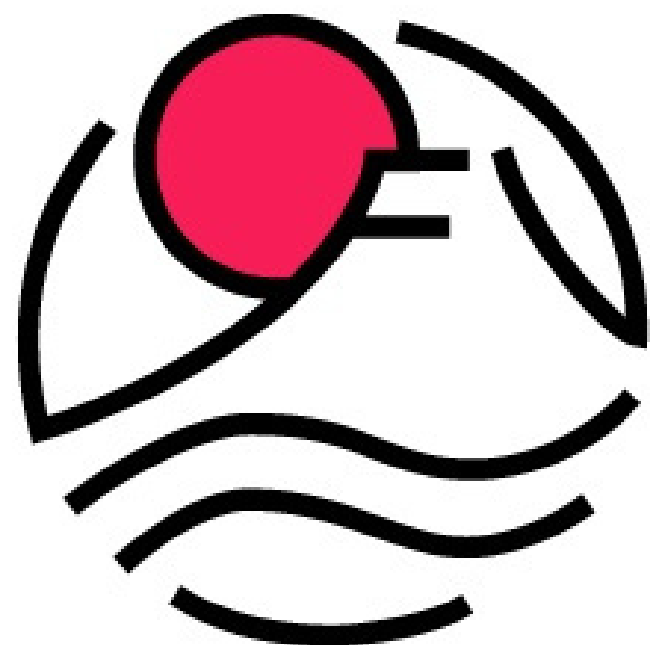
ゴミ拾い→フィットネス  
ネガティブ→ポジティブ



## 体も心も健康に

ジョギング比較で  
1.2倍の運動効果  
参加者同士の交流

## ② プロギング静岡とは



**PLOGGING  
SHIZUOKA**

# 静岡を足元から変える

団体名	プロギング静岡
代表	戸塚貴英
設立	2021年8月
運営人数	11名

# はじめた経緯

## 今いる大人たちで、今できることから始めよう

浜松市内で開かれたプロギングイベントに参加して、環境問題・SDGsに興味を持ちました。

調べてみると、2050年にはゴミの量が魚よりも多くなる予測がありました。  
自分事として捉えると、街のポイ捨てゴミが増える。  
そのような街で次世代の子どもや孫が住みたいと思えるでしょうか。

そして、子どもが大きくなる頃には環境問題が今よりも顕在化しています。  
「何もしなかった大人」ではなく「環境問題に向き合って行動をした」  
カッコいい大人になりたいのです。

そして出来たのが「プロギング静岡」です。  
個人が代表として活躍するのではなく、仕組みを作って地域に残す。  
継続的なアクションに変えて啓発していくことを重視して活動しています。



## 【静岡を足元から変える】

ポジティブな力で環境問題へ取り組みます。

ゴミがポイ捨てされているとネガティブな感情を持つ場合があります。

「ナイスー！」と称賛することで楽しくなる活動にしています。

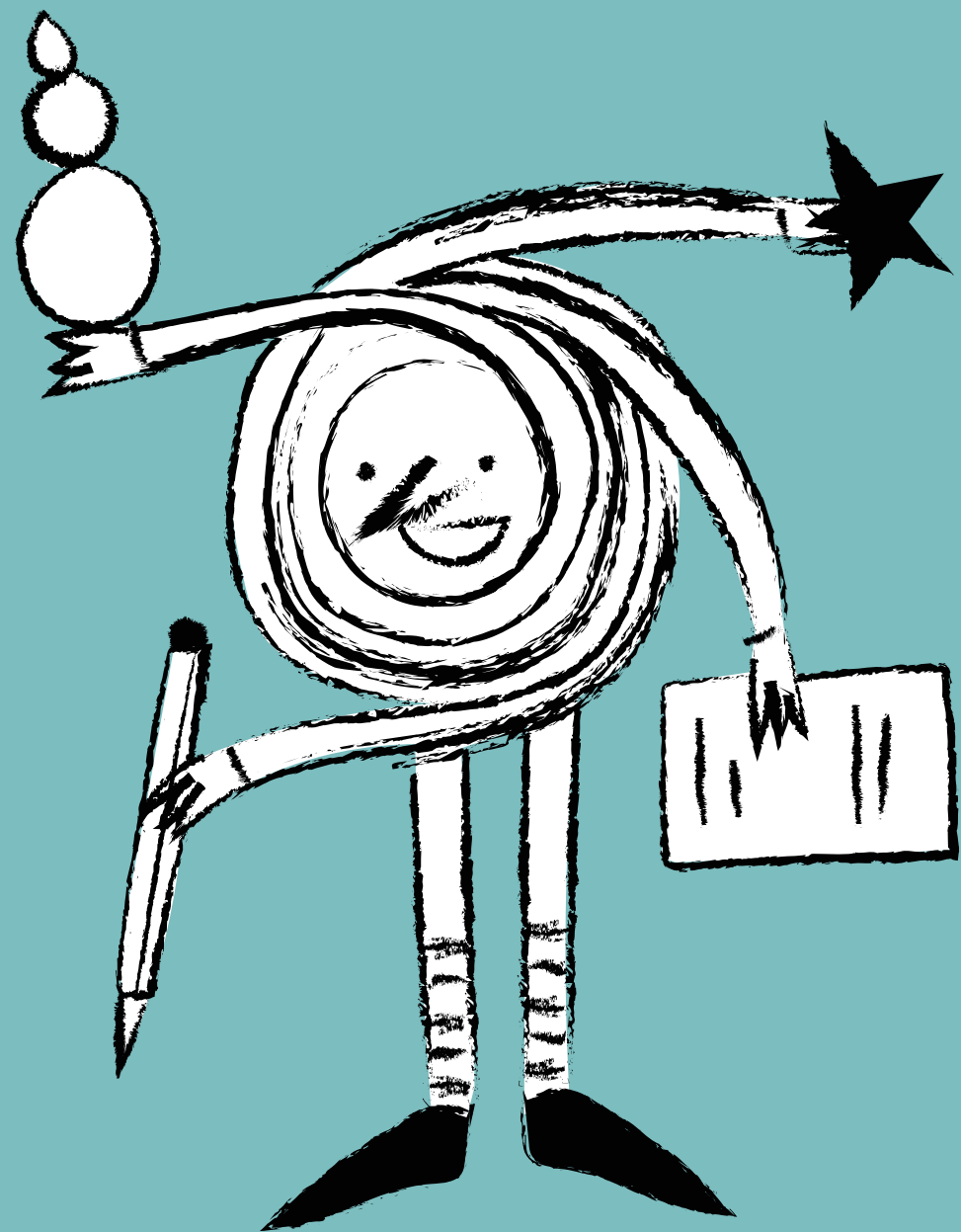
## 【強みは継続力】

静岡県内11市町村で開催していて、各市町村にリーダーが1人います。

月1回無理なく続けることで、一人の負担は少なく継続性のある活動をしています。

力を合わせれば、月11回開催×12カ月=年132回開催になります。

# ③ 活動內容・実績





# 活動実績(2021.8~)

参加者



**1586名**

拾ったゴミ



**1103kg**

開催数



**155回**

※2年間の活動実績です

## メディア実績

- ・袋井広報誌
- ・静岡朝日テレビ とびっきり!しずおか
- ・SBSラジオ 上田朋子のGOING MY WEST
- ・SBSラジオ ゴゴボラケ
- ・静岡FM放送 K-MIX
- ・読売新聞

その他、静岡6R県民運動へ登録

※2023年9月現在

# 現在の活動地域

2023年9月時点  
11市町村/運営11人

浜北 磐田 袋井 掛川 菊川 御前崎  
牧之原 焼津 川根 静岡 下田



# ④ プロギング×地域サービス

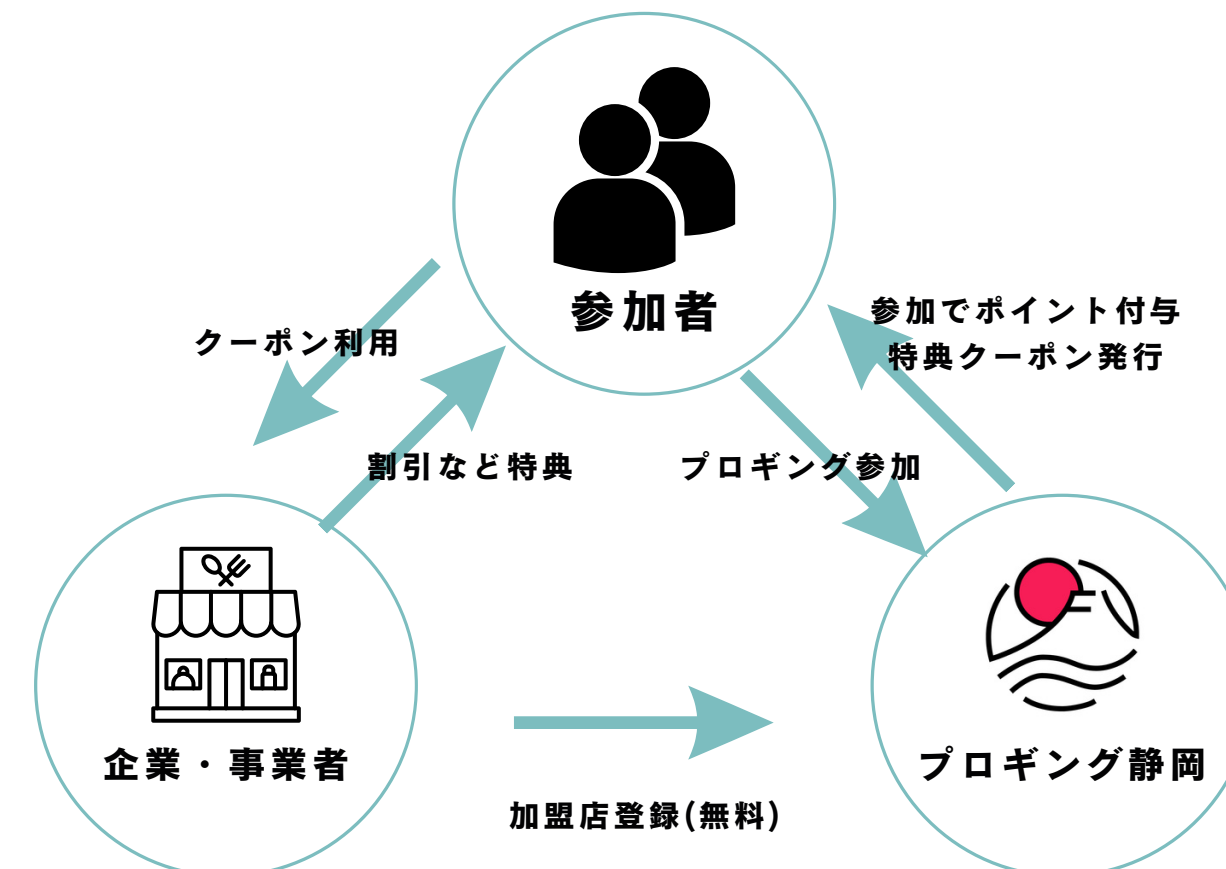


# プロギング×地域サービス

地域一体となって街づくりへ取り組む  
参加者と地域事業者を繋ぐサービスです。

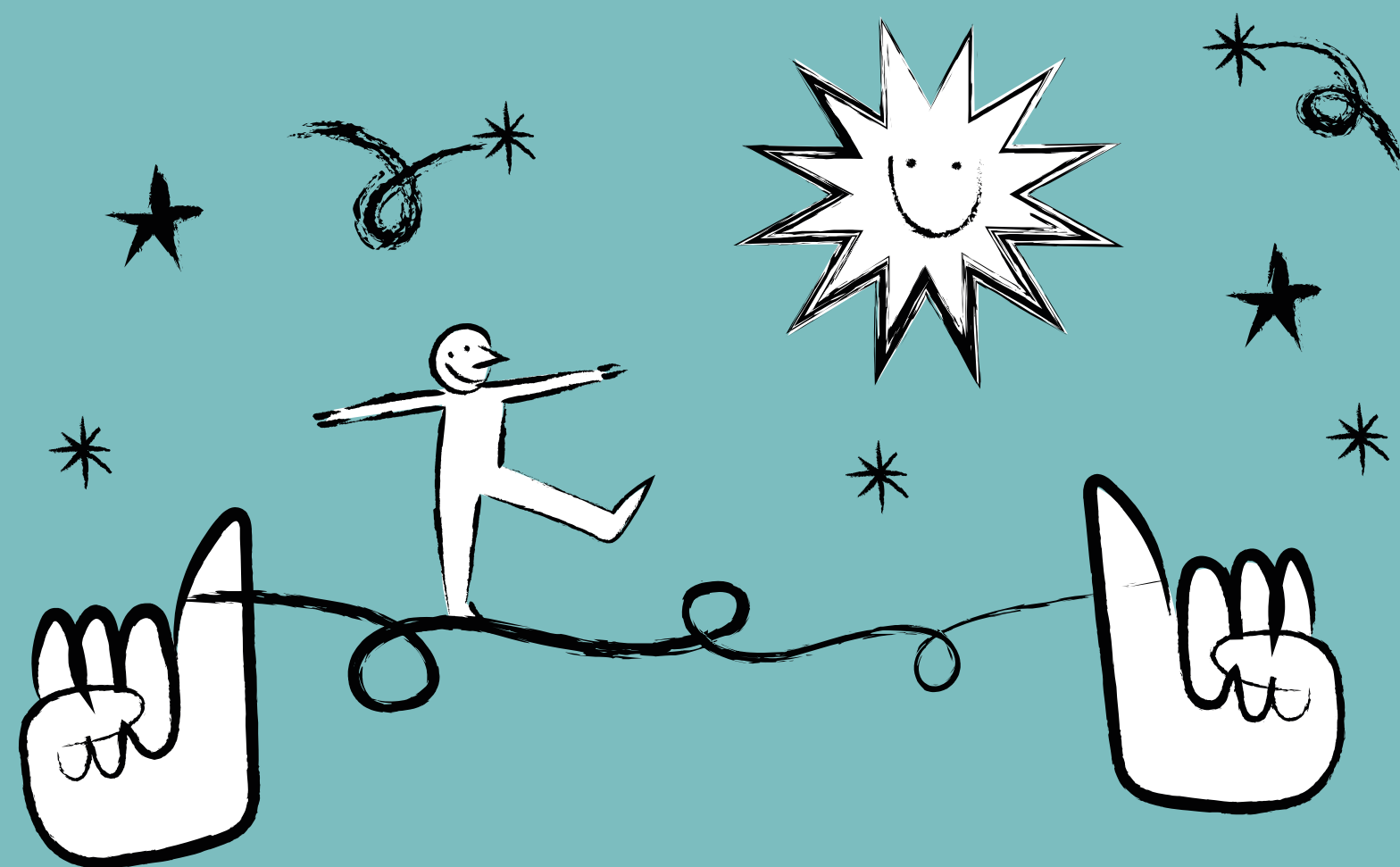
具体的には

- ①プロギング参加
- ②ポイントがたまる
- ③加盟店でサービスがお得に



CSR活動のハードルを下げ、取り組みやすく。

# ⑤ 年間協賛企業様の募集



# 協賛企業様の募集

## 費用体効果のある CSR活動でAll-Winな 関係と継続性を

イベント協賛をしても、1回きりで終わってしまうケースを多く目にします。

プロギング静岡は年132回開催×SNS発信で継続的に発信をしています。

協賛内容をご相談の上、組み合わせることで参加者、イベント関係者、SNSなど多軸でアプローチすることが可能です。

## 年間協賛内容

- ・リーダーTシャツ企業名掲載【年間132回プロギング開催×SNS投稿】
- ・プロギング社内レクリエーション【健康増進・社内交流】
- ・映像撮影/編集【企業PR動画の撮影実績あり】
- ・Instagramコンサル【講師実績フォロワー10万人以上】
- ・環境イベント×企業PR【一般の方向け】

上記はご提案の一部です。

企業様の課題に合わせてCSR活動の企画・提案をします。  
補助金活用や経費項目も含め、総合的に、柔軟に。

# 御礼

プロギング静岡の資料をご覧いただきましてありがとうございます。  
プロギングを通して、世の中を少しでも良くする活動です。  
ご一緒に活動ができることを心よりお待ちしております。

プロギング静岡  
代表 戸塚貴英

[info@plogging-shizuoka.com](mailto:info@plogging-shizuoka.com)