

# 生活状況に関する調査報告書

令和6年2月

掛川市福祉課福祉政策係

# 目 次

## I 調査の概要

|   |       |   |
|---|-------|---|
| 1 | 調査目的  | 1 |
| 2 | 調査仕様  | 1 |
| 3 | 調査対象  | 1 |
| 4 | 調査期間  | 1 |
| 5 | 調査方法  | 1 |
| 6 | 有効回収率 | 1 |

## II 定義

|   |           |   |
|---|-----------|---|
| 1 | 広義のひきこもり群 | 3 |
|---|-----------|---|

## III 調査の結果

|    |                       |    |
|----|-----------------------|----|
| 1  | 性別                    | 5  |
| 2  | 年齢                    | 5  |
| 3  | 同居者                   | 6  |
| 4  | 同居人数                  | 6  |
| 5  | 主生計者                  | 7  |
| 6  | 暮らし向き                 | 7  |
| 7  | 地域の状況                 | 8  |
| 8  | 通院・入院経験のある病気          | 8  |
| 9  | 進学状況                  | 9  |
| 10 | 現在の就業                 | 9  |
| 11 | 就業・就学等の経験             | 10 |
| 12 | 働いた経験                 | 10 |
| 13 | 就業希望                  | 11 |
| 14 | 就業活動                  | 11 |
| 15 | 就職に関する考え方             | 12 |
| 16 | ふだんの自宅での過ごし方          | 14 |
| 17 | 通信の手段                 | 14 |
| 18 | 外出の頻度                 | 15 |
| 19 | 現在の状態となってからの期間        | 15 |
| 20 | 初めて現在の状態になった年齢        | 16 |
| 21 | 家族以外との会話              | 17 |
| 22 | 現在の状態になったきっかけ         | 17 |
| 23 | 現在の状態について、関係機関に相談したいか | 18 |
| 24 | 現在の状態をどのような機関なら相談したいか | 18 |
| 25 | 相談したくない理由             | 19 |
| 26 | 関係機関に相談した経験           | 19 |
| 27 | 相談した機関                | 20 |
| 28 | 相談した結果                | 20 |
| 29 | 過去の外出頻度               | 21 |

|    |                        |     |
|----|------------------------|-----|
| 30 | 過去にその状態だった期間           | 2 1 |
| 31 | 過去に初めてその状態になった年齢       | 2 2 |
| 32 | 過去にその状態になったきっかけ        | 2 3 |
| 33 | 過去にその状態になったきっかけや役立ったこと | 2 3 |
| 34 | 自身にあてはまること             | 2 4 |
| 35 | 不安要素にあてはまること           | 2 4 |
| 36 | ふだんの生活態度               | 3 3 |
| 37 | 家族の状況                  | 3 9 |
| 38 | 悩みを誰かに相談したいか           | 3 9 |
| 39 | 悩みを相談する相手              | 4 0 |
| 40 | 支援のあり方についての意見          | 4 1 |
| 41 | 現在や将来の不安               | 4 2 |
| IV | 集計表                    | 4 3 |
| V  | 調査票                    | 8 3 |

## I 調査の概要

# I 調査の概要

## 1. 調査目的

本調査は、ひきこもり状態にある方や生きづらさを抱えている方を取り巻く現状及び課題を的確に把握し、施策や地域での支援の改善・充実に資する基礎資料を得ることを目的とする。

## 2. 調査仕様

### (1) 調査地域

掛川市内

### (2) 調査対象者と標本の大きさ

- ① 令和5年4月1日現在、40歳～59歳の男女 609人  
調査不能者（住所不明 13人）  
有効者 596人

- ② ①の同居されている方、293人

### (3) 調査事項

- ① 基本的属性について（問1～問8）
- ② 学校生活に関すること（問9）
- ③ これまでの経験（問10）
- ④ 就労等に関すること（問11～問15）
- ⑤ ふだんの活動に関すること（問16～問18）
- ⑥ 現在の状態に関すること（問19～問22）
- ⑦ 相談機関に関すること（問23～問28）
- ⑧ 現在の状態からの立ち直りに関すること（問29～問33）
- ⑨ 自分についてあてはまること（問34～問36）
- ⑩ 家族の状況について（問37）
- ⑪ 悩みごとの相談に関すること（問38～問39）
- ⑫ 支援のあり方についての意見（問40）
- ⑬ 現在や将来の不安（問41）

## 3. 調査対象

7040、8050世帯の所得が無いまたは所得不明の40歳から59歳の男女、同居されている男女

## 4. 調査期間

令和5年（2023年）9月14日（木）～10月26日（木）

## 5. 調査方法

郵送（オンライン回答併用）

## 6. 有効回収数

- ① 40歳～59歳の男女 225人（有効回収率 37.7%）  
うち郵送回答は188人（31.5%）、オンライン回答37人（6.2%）
- ② ①の同居されている方、123人（有効回収率 42.0%）  
うち郵送回答は114人（38.9%）、オンライン回答9人（3.1%）

## II 定 義

## Ⅱ 定義

### 1 広義のひきこもり群

今回の調査では、社会的自立に至っているかどうか着目して、以下のように定義する。

「問14 現在、就労活動をしているか。」について、「していない」と回答した者  
かつ

「問18 ふだんのくらい外出しますか。」について、下記にあてはまる者

- ・ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する。
- ・ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける。
- ・自室からは出るが、家からは出ない。
- ・自室からほとんど出ない。

|                               | 該当者数 | 回収数割合 |         |          |
|-------------------------------|------|-------|---------|----------|
| ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する | 45人  | 21%   | 準ひきこもり  | 広義のひきこもり |
| ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける     | 55人  | 26%   | 狭義ひきこもり |          |
| 自室からは出るが、家からは出ない              | 9人   | 4%    |         |          |
| 自室からほとんど出ない                   | 3人   | 2%    |         |          |

かつ

「問19 現在の状態となってどのくらい経ちますか。」について、「6か月以上」と回答した者

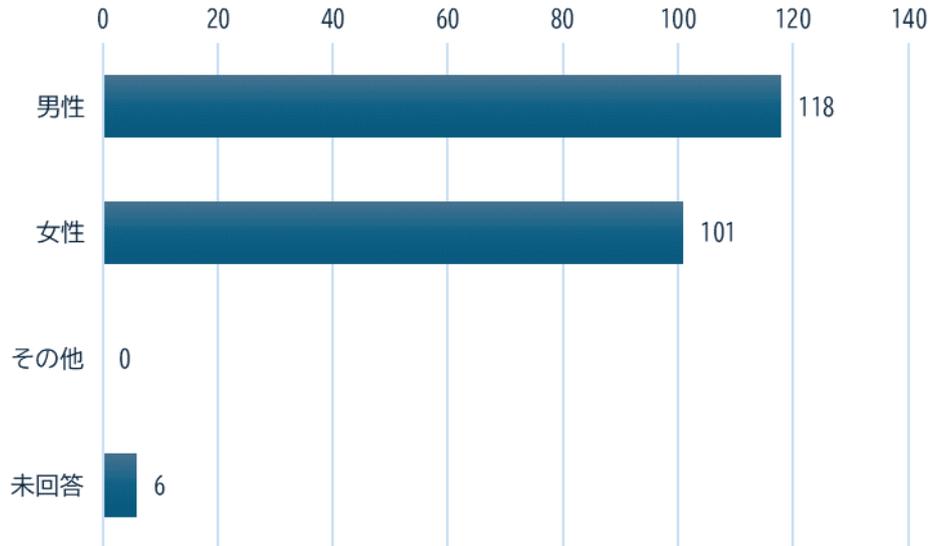
とする。

### Ⅲ 調査の結果

### Ⅲ 調査の結果

#### (1) 性別

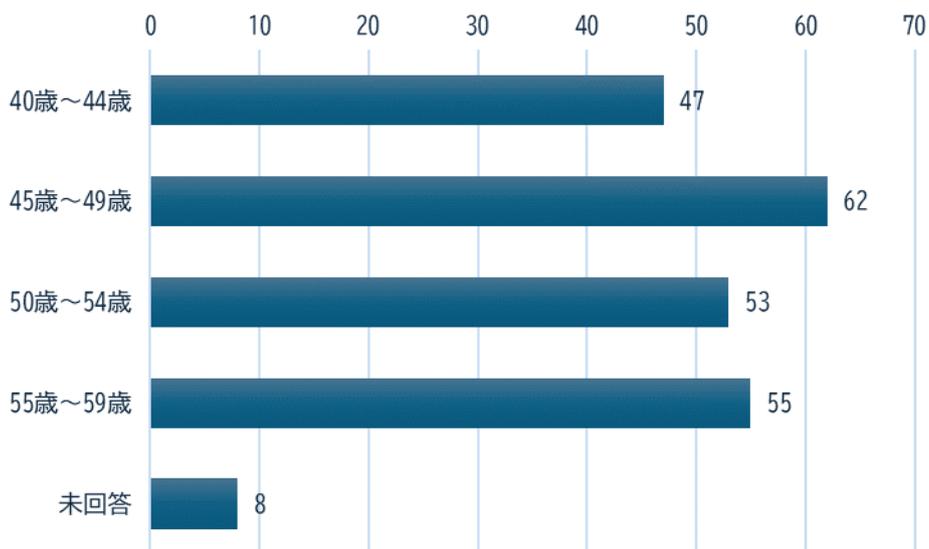
問1 あなたの性別をお答えください。(ひとつだけ)



男性 118 人 (52%)、女性 101 人 (45%)、未回答 6 人 (3%) となっています。

#### (2) 年齢

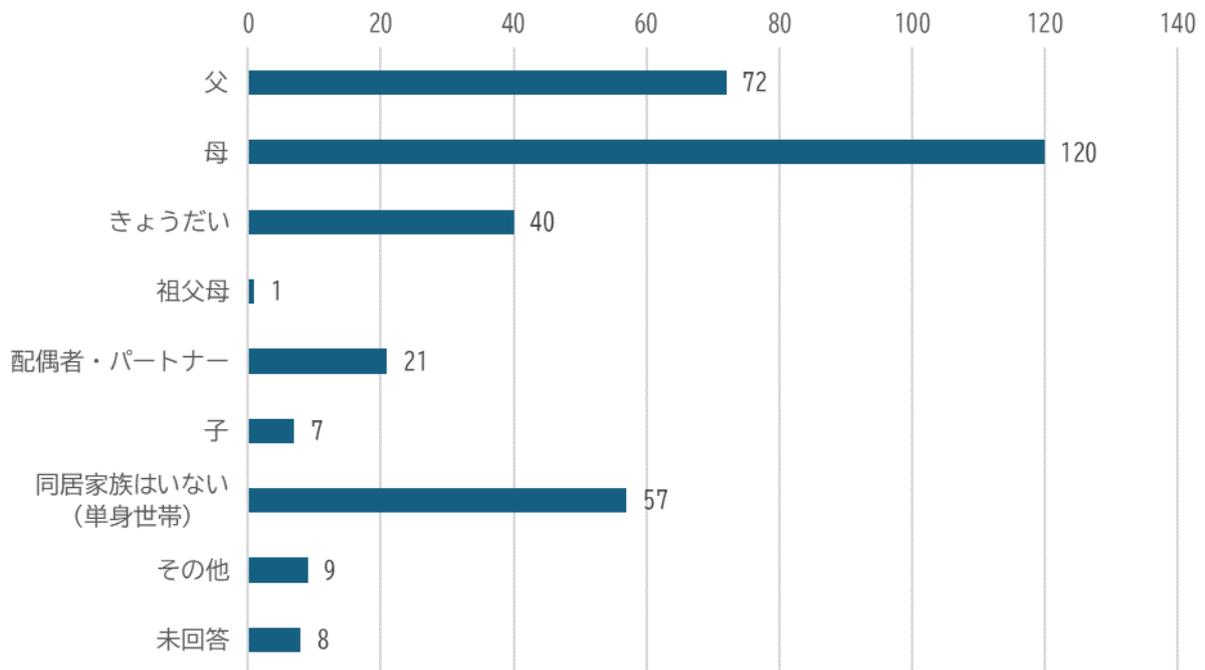
問2 あなたの年齢をお答えください。(ひとつだけ)



40歳~44歳 47人 (21%)、45歳~49歳 62人 (28%)、50歳~54歳 53人 (24%)、55歳~59歳 55人 (24%)、未回答 8人 (3%) となっています。

### (3) 同居者

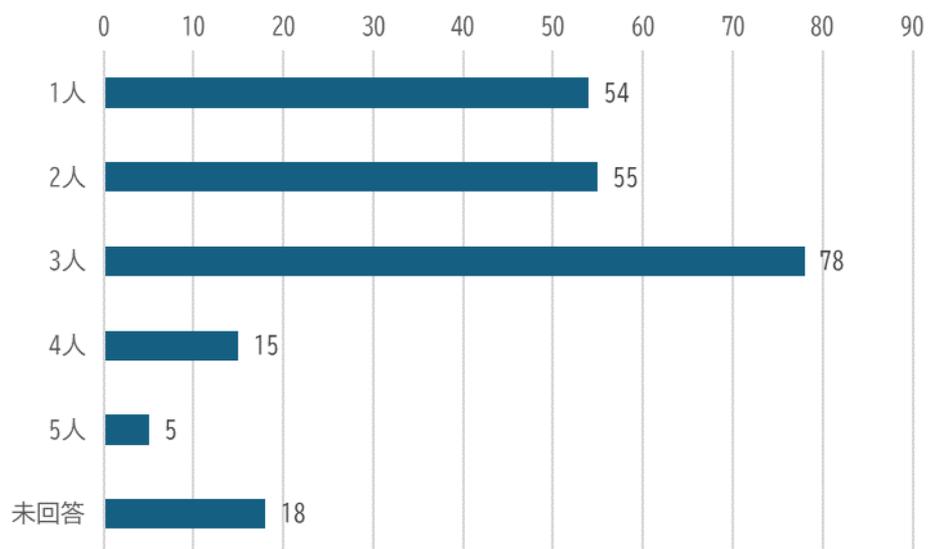
問3 現在、あなたと同居している方を教えてください。(いくつでも)



同居している人は、母 120 人 (36%) が最も多い、父 72 人 (22%)、同居家族はいないと回答した人も 57 人 (17%) となっています。

### (4) 同居人数

問4 現在、同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

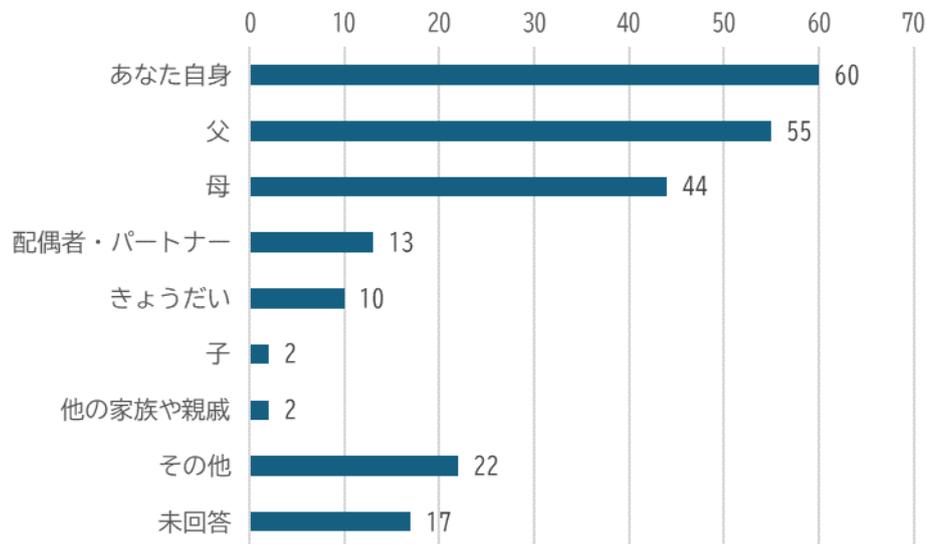


同居している人の人数は、3人が 78 人 (35%)、続いて2人が 55 人 (24%)、一人暮らしも 54 人 (24%) となっています。

## (5) 主生計者

問5 あなたの家の生計を立てているのは、主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。

また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(ひとつだけ)

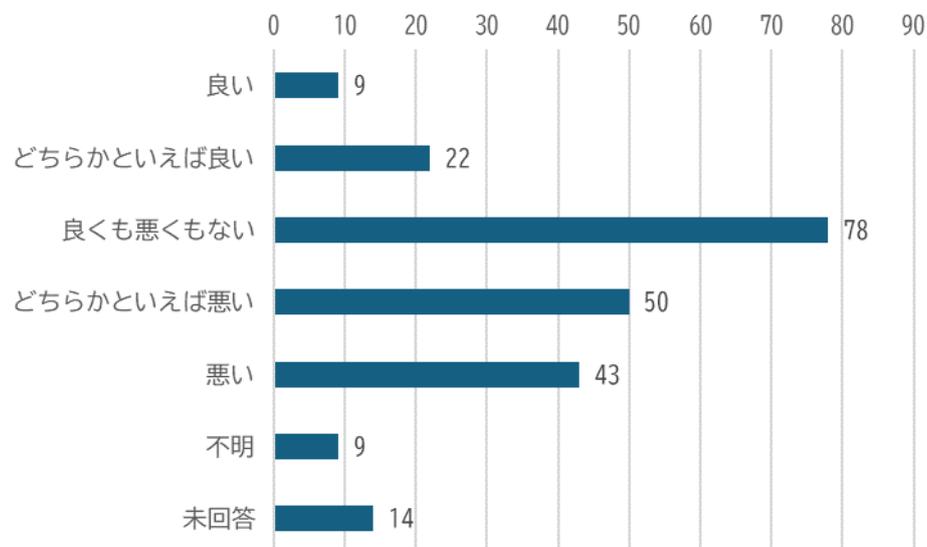


家庭の中で主に生計を立てている人は、あなた自身が最も多く 60 人 (27%)、父 55 人 (24%)、母 44 人 (20%) となっています。

## (6) 暮らし向き

問6 あなたの家の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、どれにあたると思われますか。

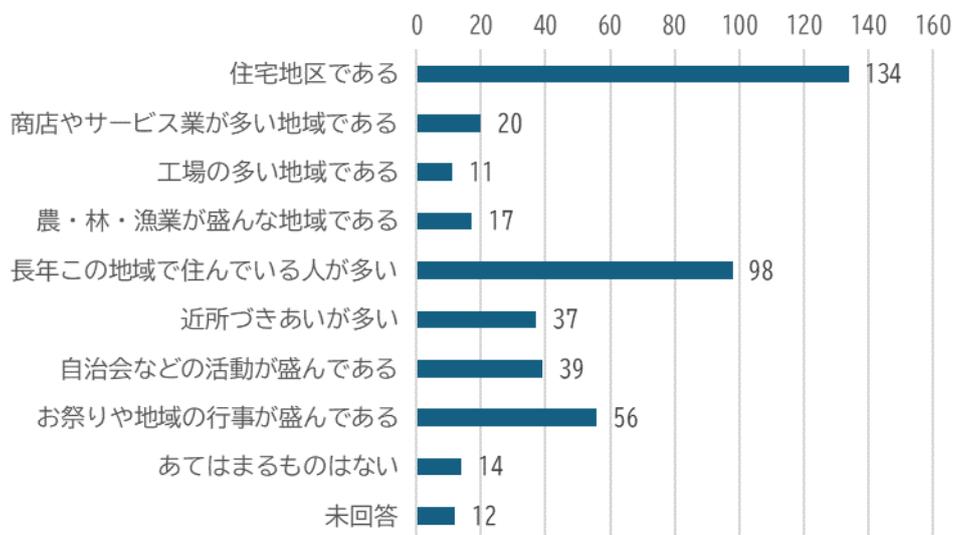
あなたの実感でお答えください。(ひとつだけ)



暮らし向きは、良くも悪くもない 78 人 (35%)、どちらかといえば悪い 50 人 (22%)、悪い 43 人 (19%) となっています。

## (7) 地域の状況

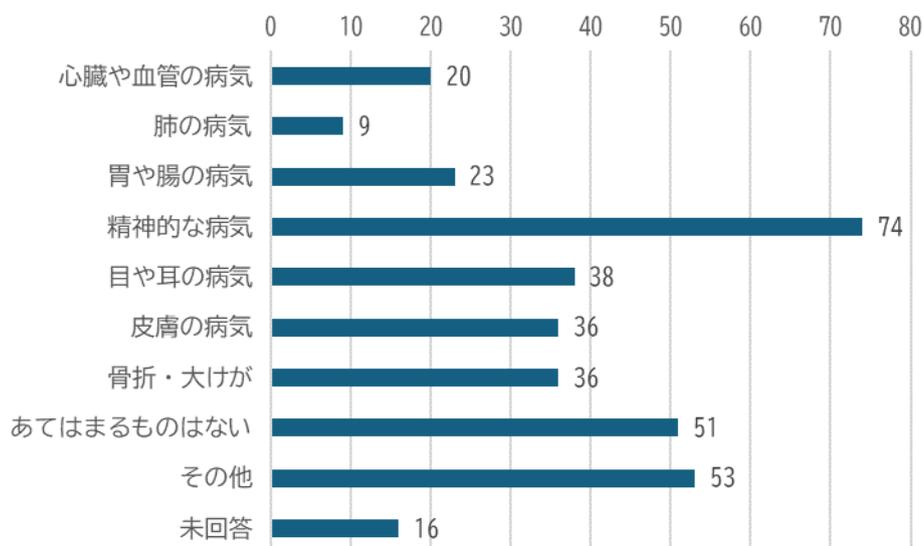
問7 あなたがお住まいの地域に、あてはまるものすべてをお答えください。(いくつでも)



お住まいの地域は、住宅地区である 134 人 (31%)、長年この地域で住んでいる人が多い 98 人 (22%)、お祭りや地域の行事が盛んである 56 人 (13%) となっています。

## (8) 通院・入院経験のある病気

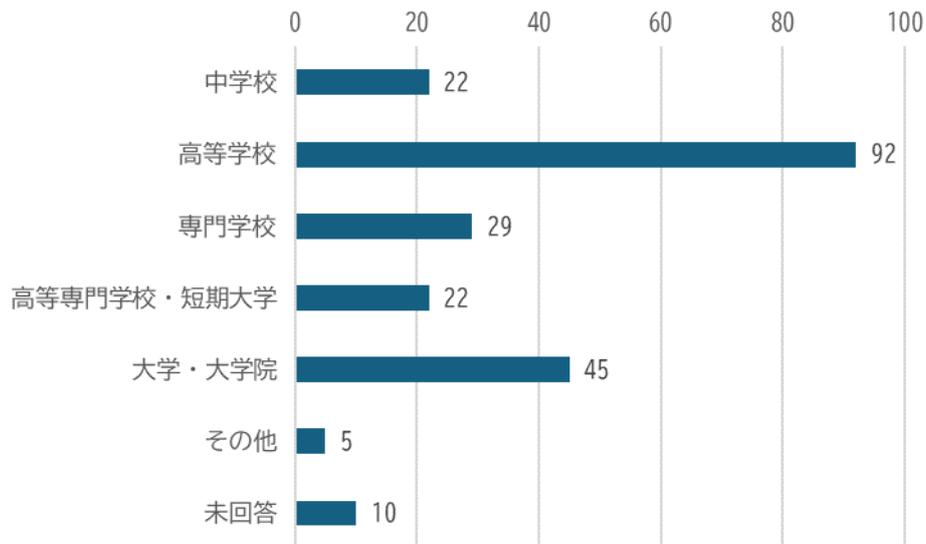
問8 これまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。  
通院・入院したことがある病気をお答えください。(いくつでも)



これまでに病気やけがで通院や入院をしたことがあるかは、精神的な病気 74 人 (21%) と最も多く、その他の詳細は精神的な病名の記載が多くなっています。

## (9) 進学状況

問9 最後に卒業（中退を含む）した、学校はどれですか。（ひとつだけ）

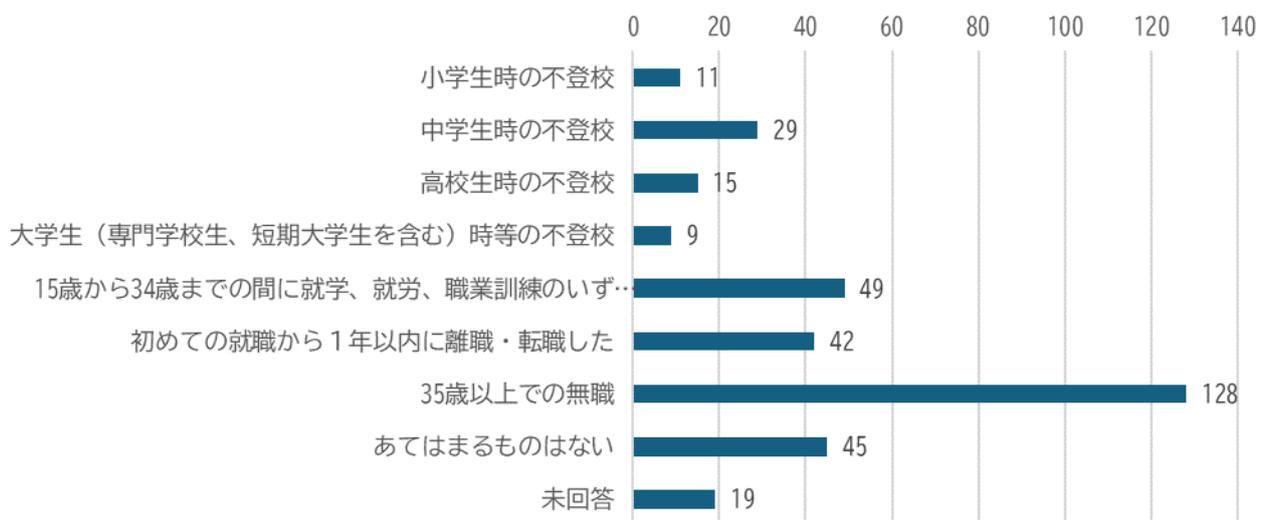


卒業（中退を含む）した、学校は、高等学校 92 人（41%）、大学・大学院 45 人（20%）となっています。

## (10) 現在の就業

問10 これまでに、以下のようなことを経験したことがありますか。

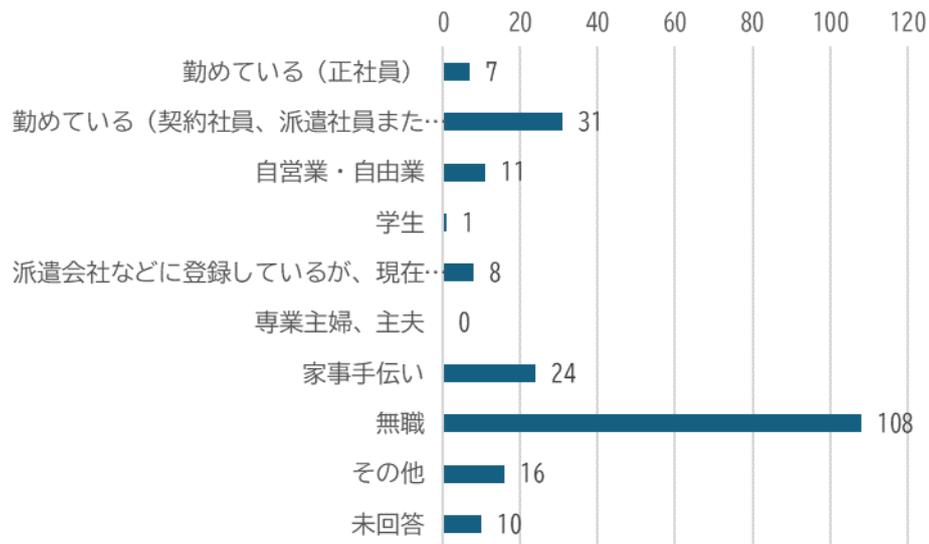
あてはまるものをお答えください。（いくつでも）



いままで経験したことがあるかは、35歳以上での無職が128人（37%）、15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった49人（14%）であるが、あてはまるものはない45人（13%）となっています。

## (11) 就業・就学等の経験

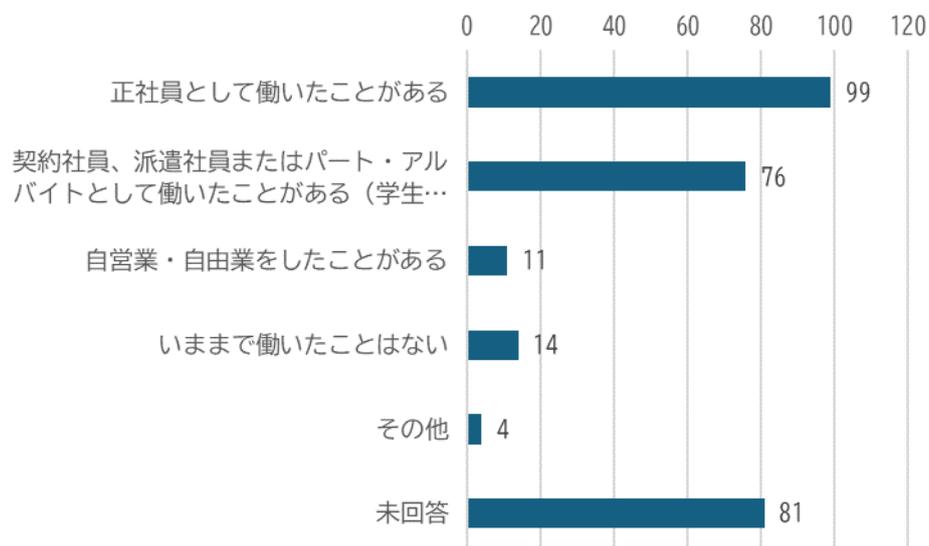
問 1 1 現在の就労・就学等の状況についてお答えください。(ひとつだけ)



現在の就労等の状況は、無職 108 人（50%）、家事手伝い 24 人（11%）となっています。

## (12) 働いた経験

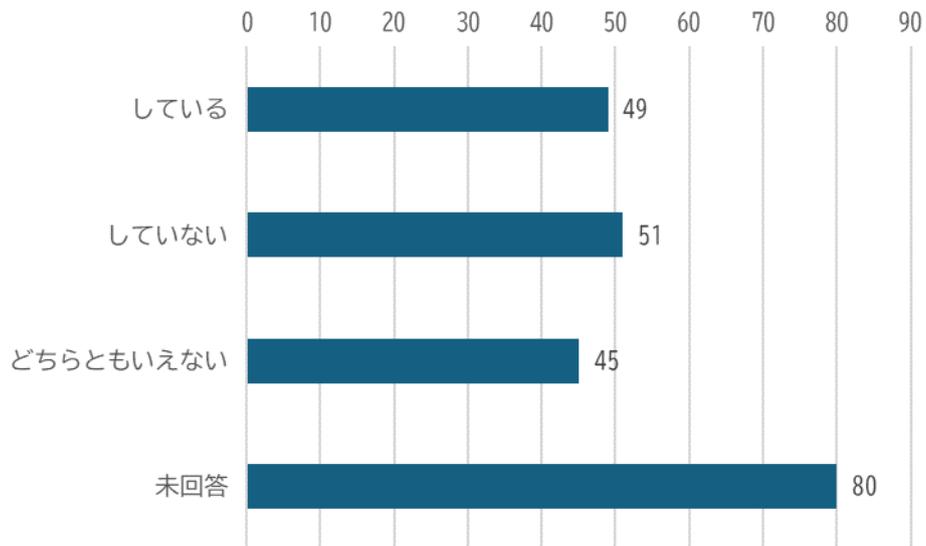
問 1 2 いままでに働いたことはありますか。(いくつでも)



今まで働いたことがあるかは、正社員として働いたことがある 99 人（35%）、契約社員、派遣社員またはパート・アルバイトとして働いたことがある（学生時代の経験は含めません）76 人（27%）であるが、未回答 81 人（28%）となっています。

### (13) 就業希望

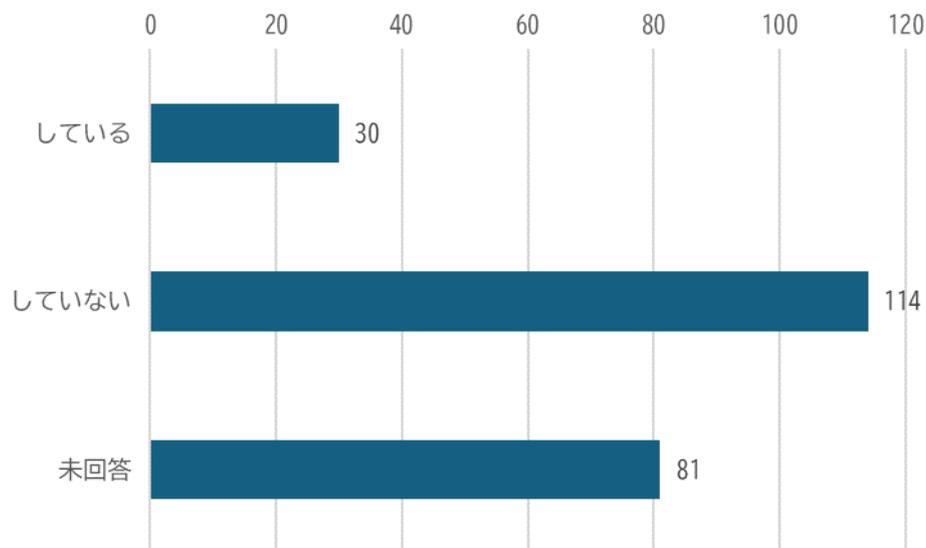
問 1 3 現在、就職を希望していますか。(ひとつだけ)



現在、就労を希望しているかは、希望していない 51 人 (23%)、希望している 49 人 (22%)、どちらともいえない 45 人 (20%) となっています。

### (14) 就業活動

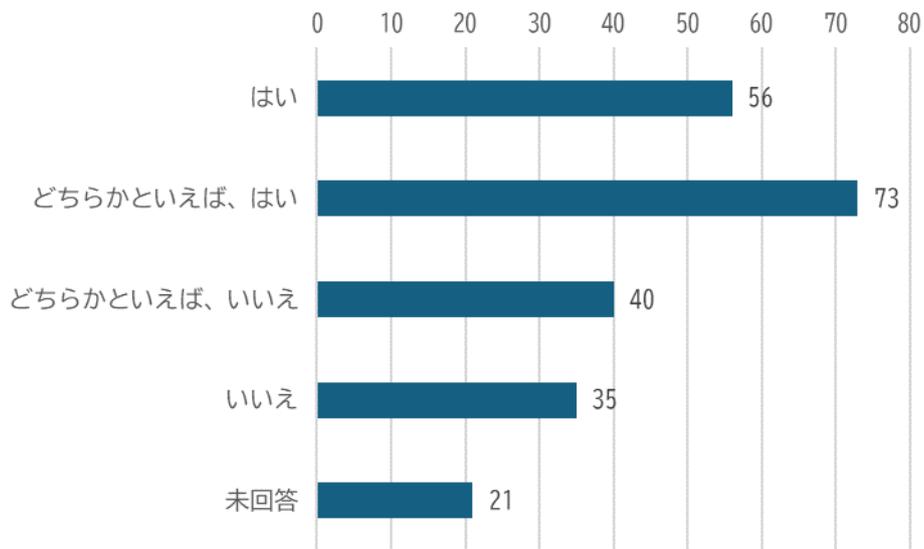
問 1 4 現在、就職活動をしていますか。(ひとつだけ)



現在、就職活動をしているかは、就職活動をしていない 114 人 (51%)、就職活動をしている 30 人 (13%) となっています。

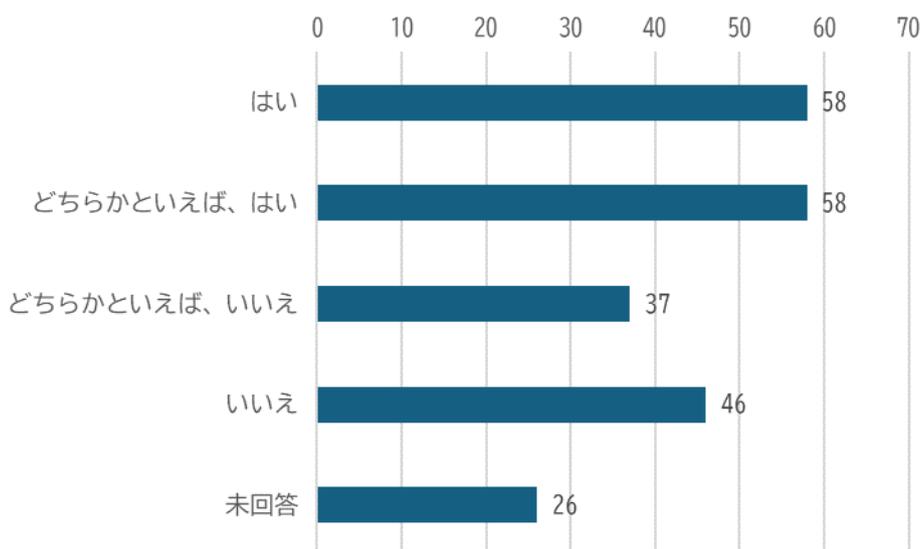
## (15) 就職に関する考え方

問15(1) 自分にふさわしい仕事がどこかにあると思う。(ひとつだけ)



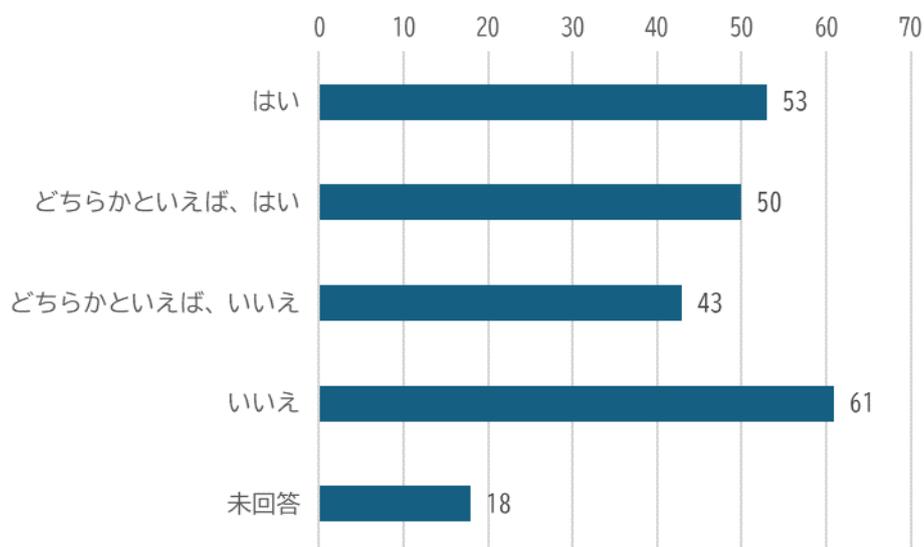
自分にふさわしい仕事がどこかにあると思うかは、どちらかといえば、はい 73 人 (32%)、はい 56 人 (25%) となっています。

問15(2) まだ自分の夢を実現させる仕事に就けていないと思う。



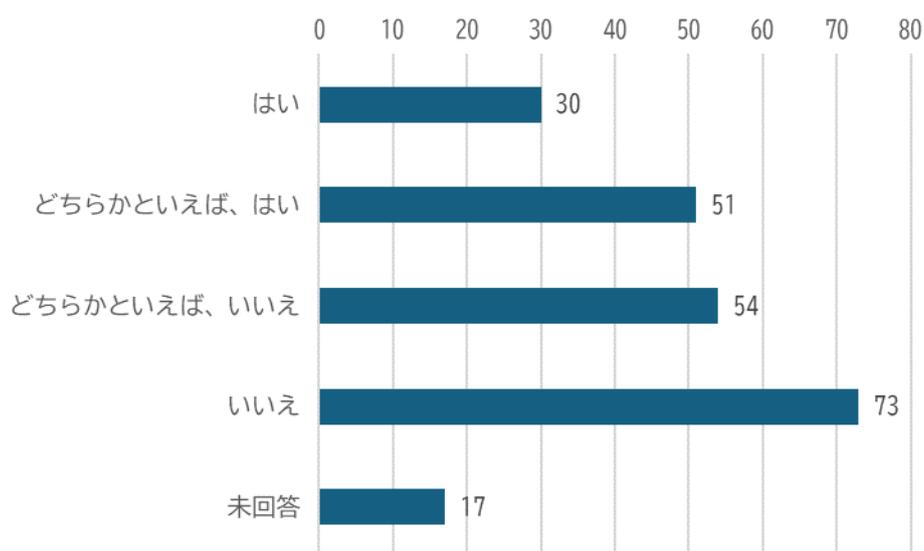
自分の夢を実現させる仕事に就けていないと思うかは、はい、どちらかといえば、はいどちらも 58 人 (26%) となっています。

問15(3) 仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくないと思う。  
(ひとつだけ)



仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくないと思うかは、いいえ 61 人 (27%)、どちらともいえない、いいえ 43 人 (19%) と約 5 割、はい 53 人 (24%)、どちらかといえば、はい 50 人 (22%) と約 5 割となっています。

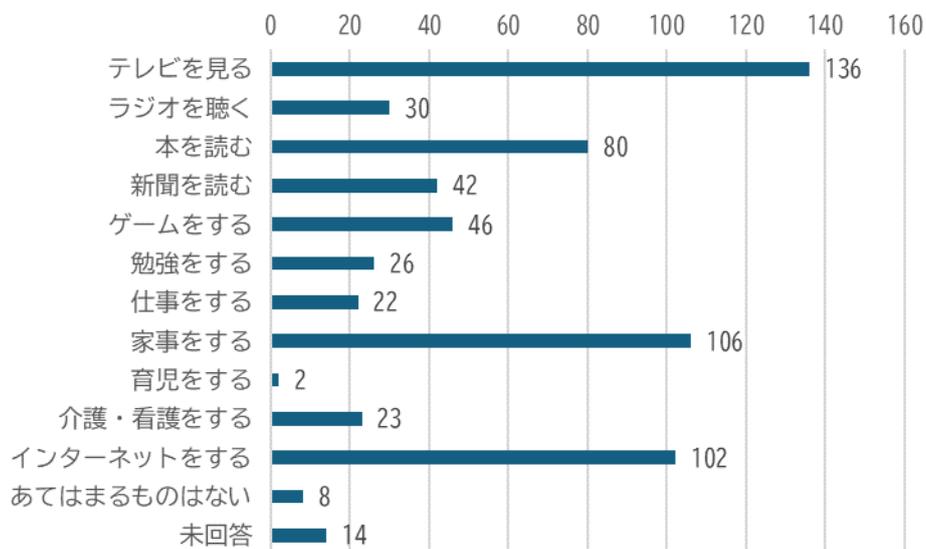
問15(4) 定職に就かない方が自由でいいと思う。(ひとつだけ)



定職に就かない方が自由でいいと思うかは、いいえ 73 人 (32%)、どちらかといえば、いいえ 54 人 (24%) となっています。

## (16) ふだんの自宅での過ごし方

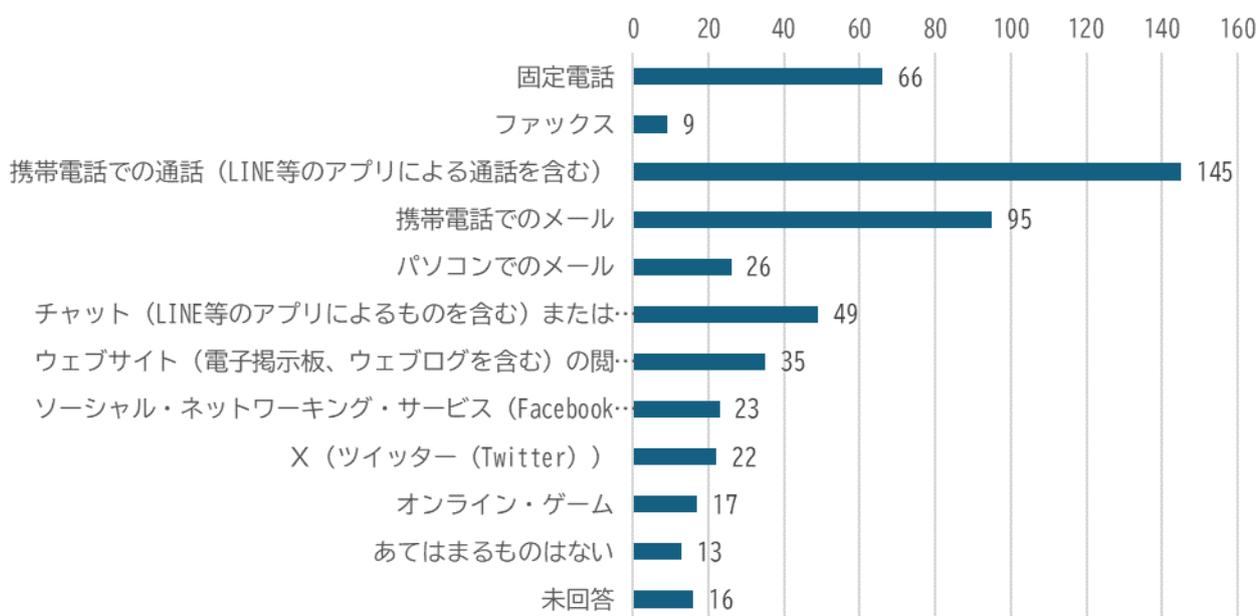
問 16 ふだんご自宅にいるときに、よくしていることをお答えください。  
(いくつでも)



ふだん自宅にいるときによくしていることは、テレビを見る 136 人 (21%)、家事をする 106 人 (17%)、インターネットをする 102 人 (16%) となっています。

## (17) 通信の手段

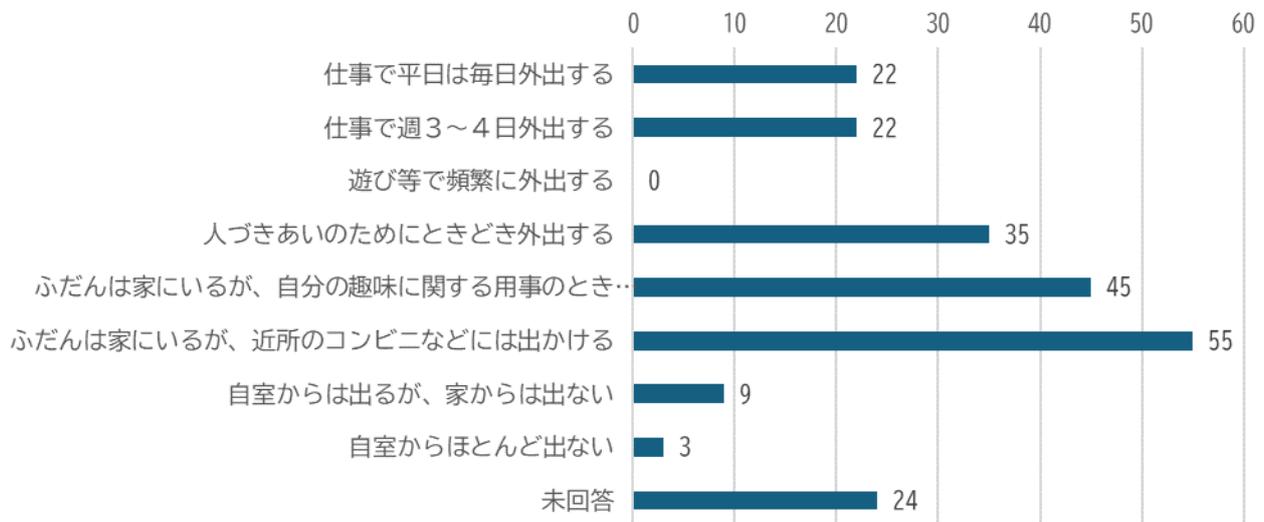
問 17 以下にあげられた通信手段の中で、ふだん利用しているものをお答えください。  
(いくつでも)



ふだん利用している通信手段は、携帯電話での通話 (LINE 等のアプリによる通話を含む) 145 人 (28%)、携帯電話でのメール 95 人 (18%) となっています。

## (18) 外出の頻度

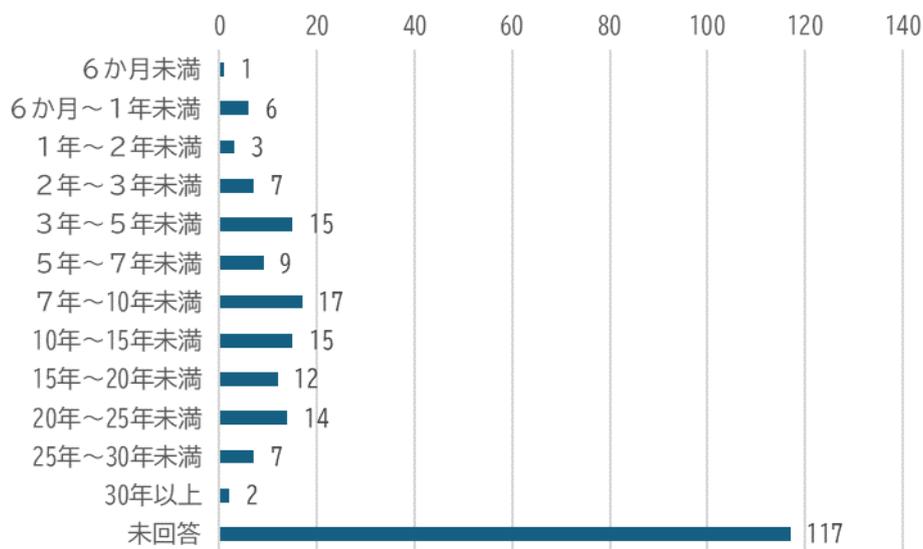
問 18 ふだんどのくらい外出しますか。(ひとつだけ)



ふだんどのくらい外出をしているのかは、ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける 55 人 (26%)、ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する 45 人 (21%)、人づきあいのためにときどき外出する 35 人 (16%) となっています。

## (19) 現在の状態となってからの期間

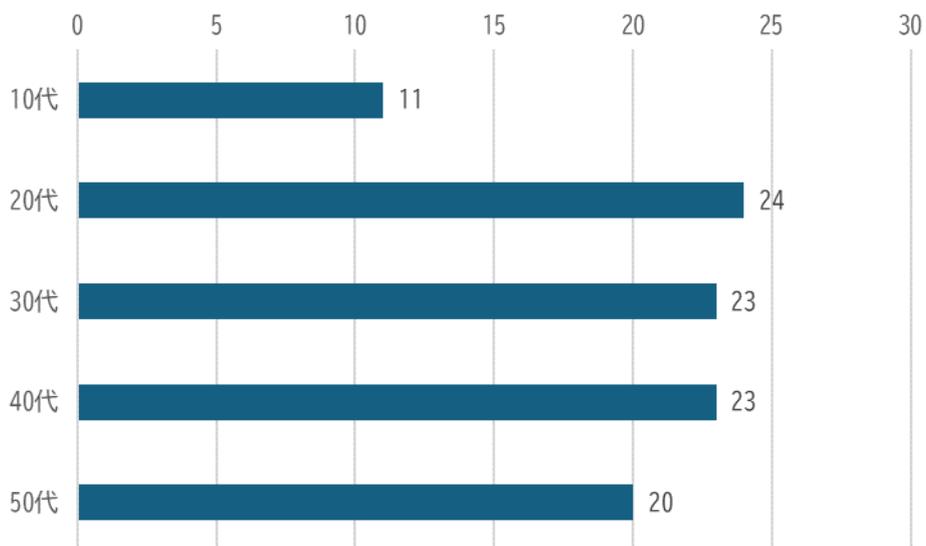
問 19 現在の状態となってどのくらい経ちますか。(ひとつだけ)



現在の状態となった期間は、7年～10年未満 17 人 (16%)、3年～5年未満、10年～15年未満ともに 15 人 (14%)、20年～25年未満 14 人 (13%) となっています。

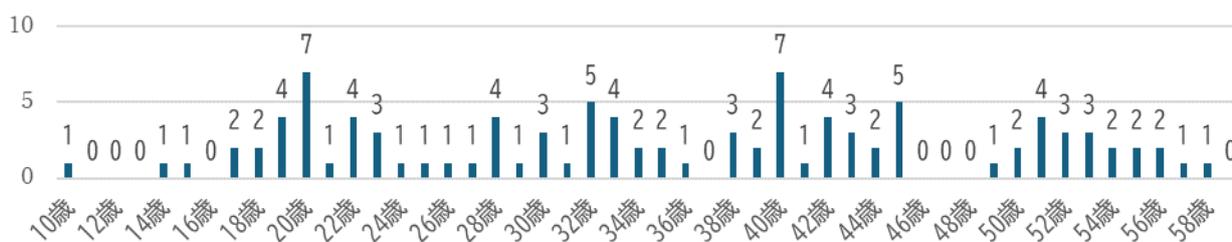
## (20) 初めて現在の状態になった年齢

問 20 初めて現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。(数字で具体的に)



初めて現在の状態になったのは、20代 24人 (24%)、30代 40代ともに 23人 (23%) となっています。

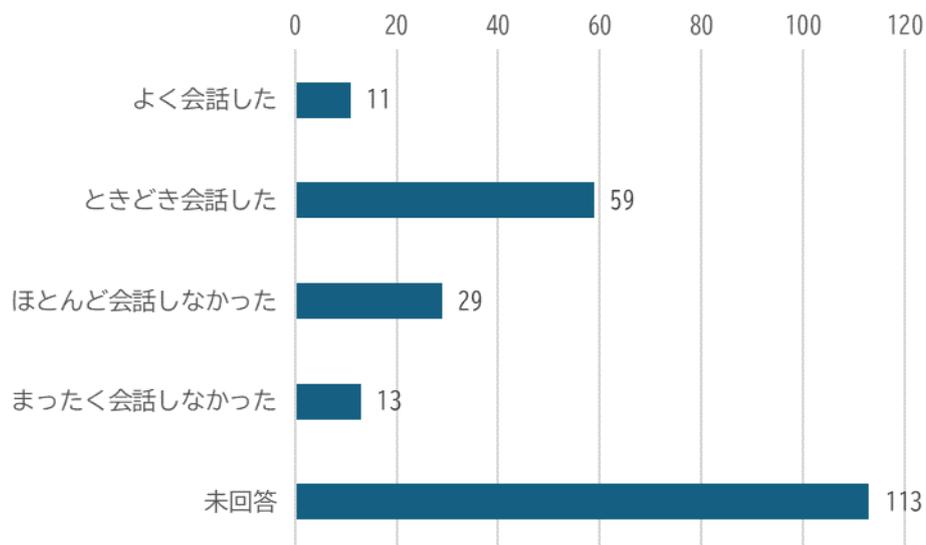
「年齢別の詳細は下記↓」



20歳、40歳が7人、32歳、45歳が5人となっています。

## (21) 家族以外との会話

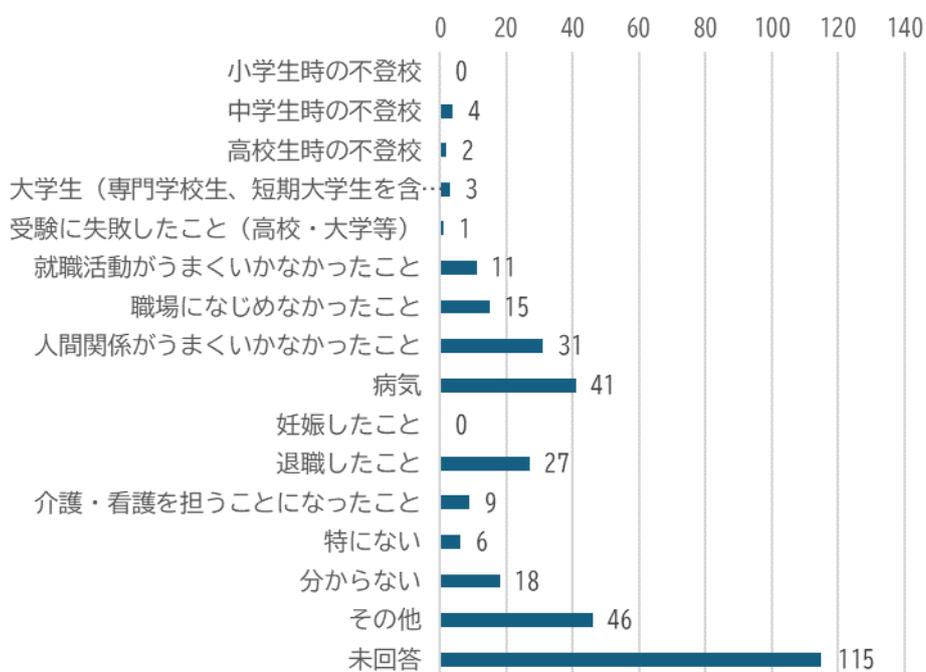
問 2 1 最近 6 か月間に家族以外の人と会話しましたか。(ひとつだけ)



最近 6 か月間に家族以外の人と会話したかは、ときどき会話した 59 人 (26%)、ほとんど会話しなかった 29 人 (13%) となっています。

## (22) 現在の状態になったきっかけ

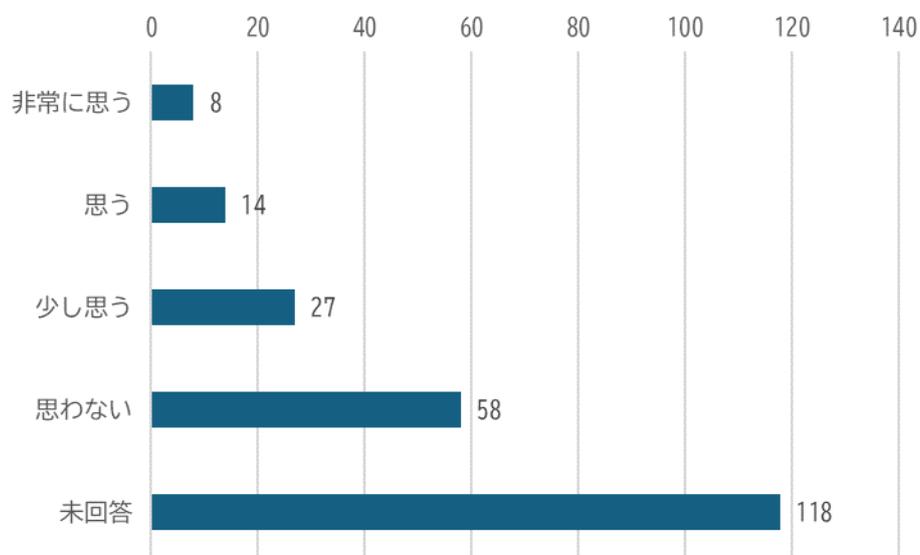
問 2 2 現在の状態になったきっかけは何ですか。(いくつでも)



現在の状態になったきっかけは、病気 41 人 (19%)、人間関係がうまくいかなかったこと 31 人 (15%)、退職したこと 27 人 (13%) となっています。

### (23) 現在の状態について、関係機関に相談したいか

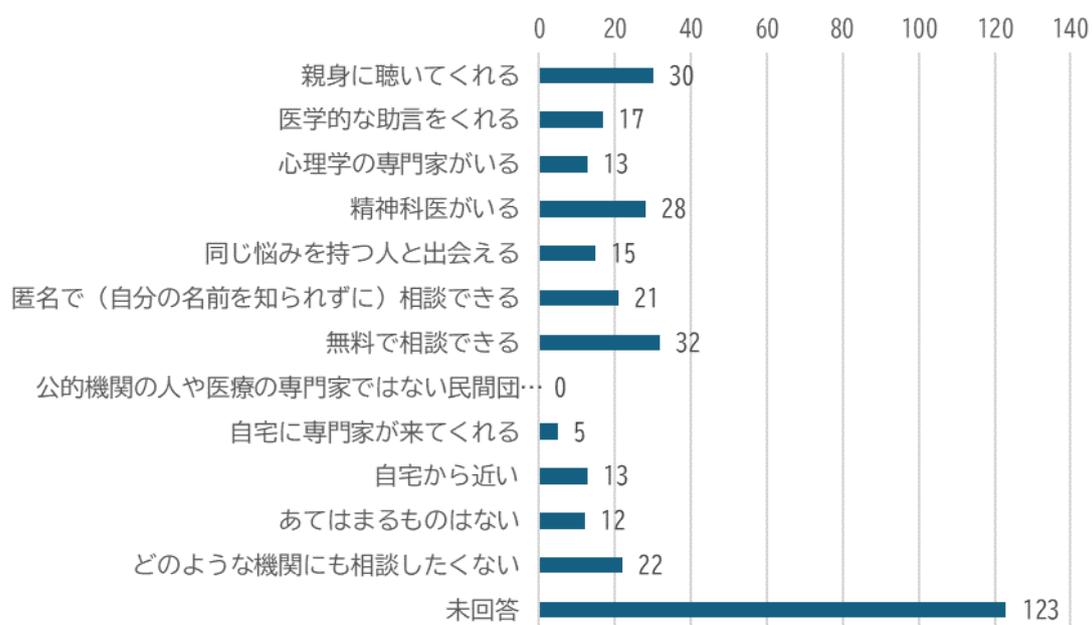
問 2 3 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(ひとつだけ)



現在の状態を関係機関に相談したいと思いますか、思わない 58 人 (26%)、少し思う 27 人 (12%) となっています。

### (24) 現在の状態をどのような機関なら相談したいか

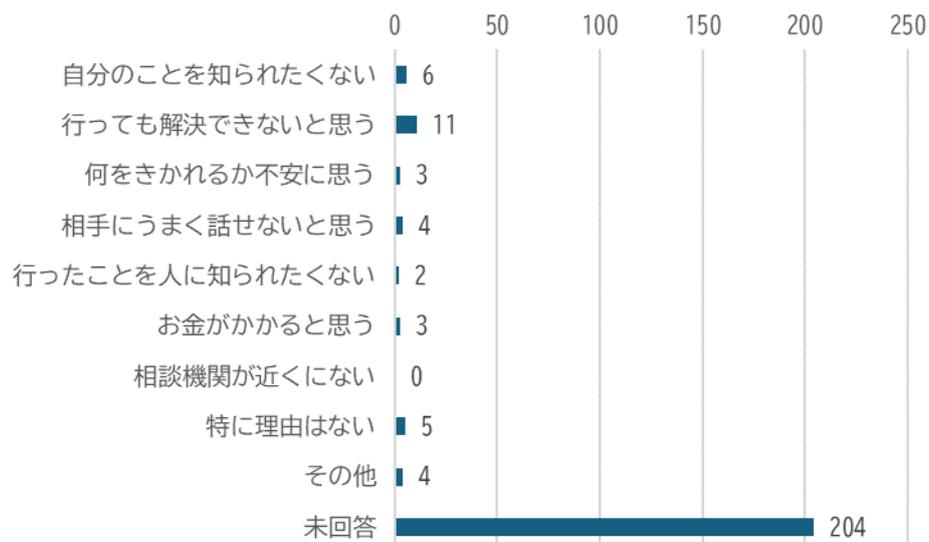
問 2 4 現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思いますか。(いくつでも)



現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関に相談したいかは、無料で相談できる 32 人 (9%)、親身に聴いてくれる 30 人 (9%)、精神科医がいる 28 人 (8%) である、一方で、どのような機関にも相談したくない 22 人 (6%) となっています。

## (25) 相談したくない理由

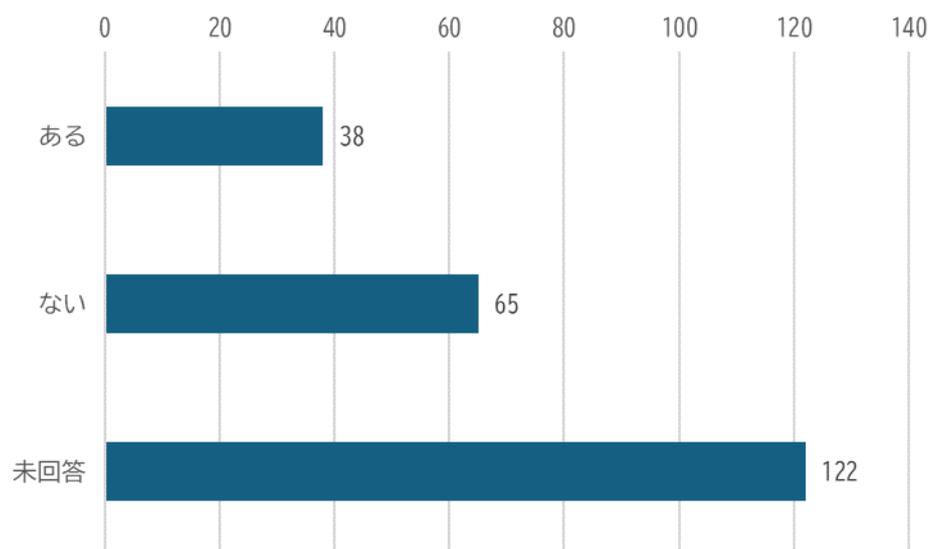
問 2 5 相談したくないと思う理由は何ですか。(いくつでも)



相談したくないと思う理由は、行っても解決できないと思う 11 人 (5%)、自分のことを知られたくない 6 人 (2%) となっています。

## (26) 関係機関に相談した経験

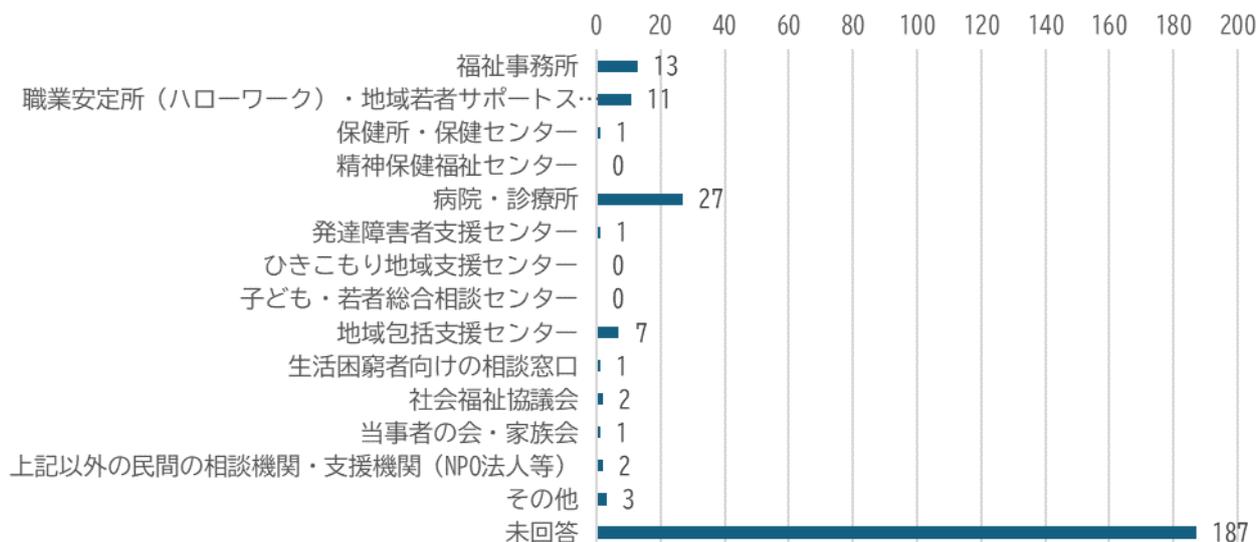
問 2 6 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。(ひとつだけ)



現在の状態について、関係機関に相談したことはあるかは、ない 65 人 (29%)、ある 38 人 (17%) となっています。

## (27) 相談した機関

問27 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある機関にお答えください。(いくつでも)



どのような相談機関等に相談したかは、病院・診療所 27 人 (11%)、福祉事務所 13 人 (5%)、職業安定所 (ハローワーク)・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関 11 人 (4%) となっています。

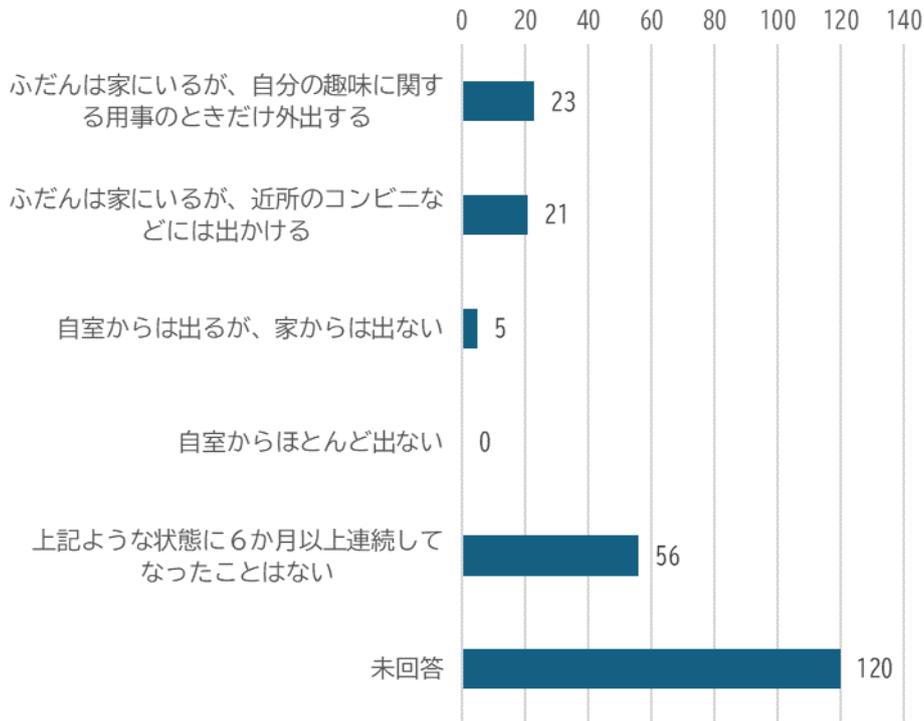
## (28) 相談した結果

問28 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。ご自由にお書きください。

- ・相談して良かった。
- ・あまり話を聞いてくれなかった。
- ・制度の壁で支援対象にならなかった。
- ・生活保護を考える段階にきた。
- ・親身に話を聞いてもらえてよかった。
- ・あまり解決しなかった。
- ・話をしているときは気持ちが楽になるけど、また1人になった時に、苦しさがくる、つらくなる。
- ・自分のことをわかってくれる。
- ・とても親切、親身になって助言してくれた。しかし、病気のことは理解してもらえなかった。
- ・相談したことで、医療機関につながった。

(29) 過去の外出頻度

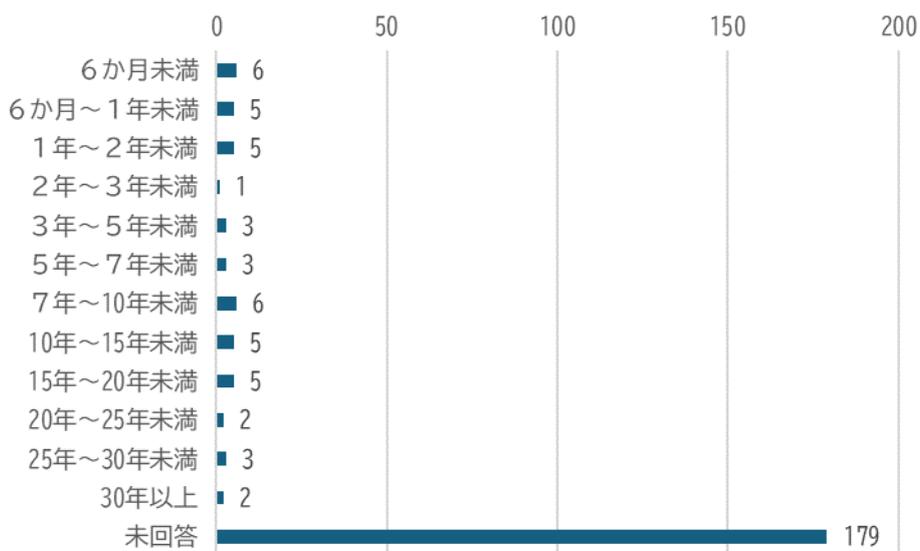
問 29 今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。  
(ひとつだけ)



外出の頻度について、ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する 23 人 (10%)、ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける 21 人 (9%) となっています。

(30) 過去にその状態だった期間

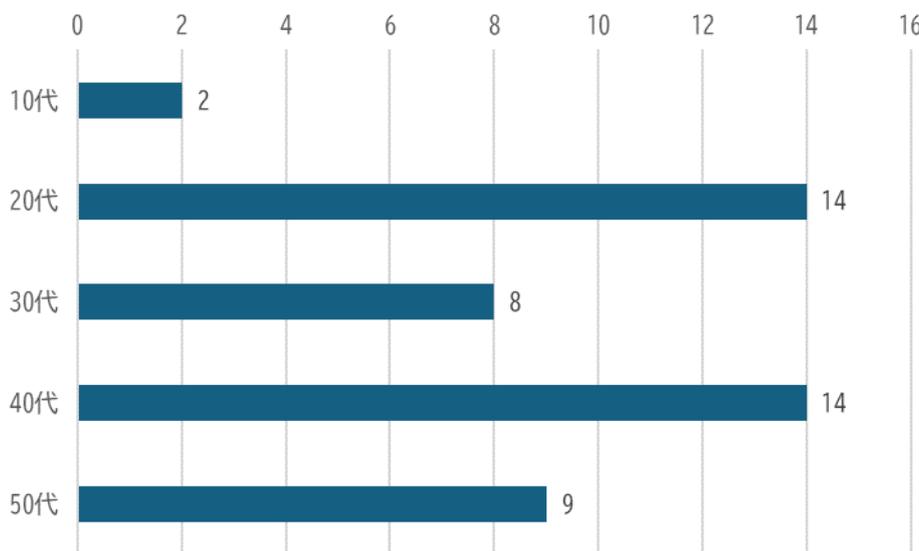
問 30 その状態はどれくらい続きましたか。(ひとつだけ)



その状態はどのくらい続いたかについては、6か月未満、7年～10年未満ともに6人(3%)、6か月～1年未満、1年～2年未満、10年～15年未満、15年～20年未満ともに5人(2%)となっています。

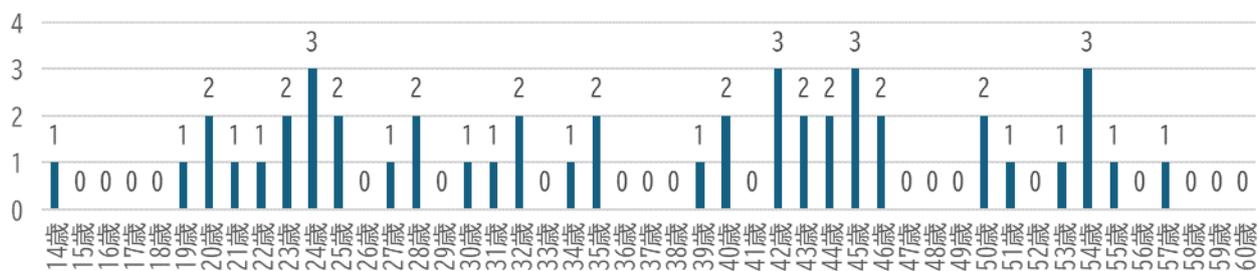
(31) 過去に初めてその状態になった年齢

問 3 1 初めてその状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)



初めてその状態になった年代は、20代、40代ともに14人（30%）となっています。

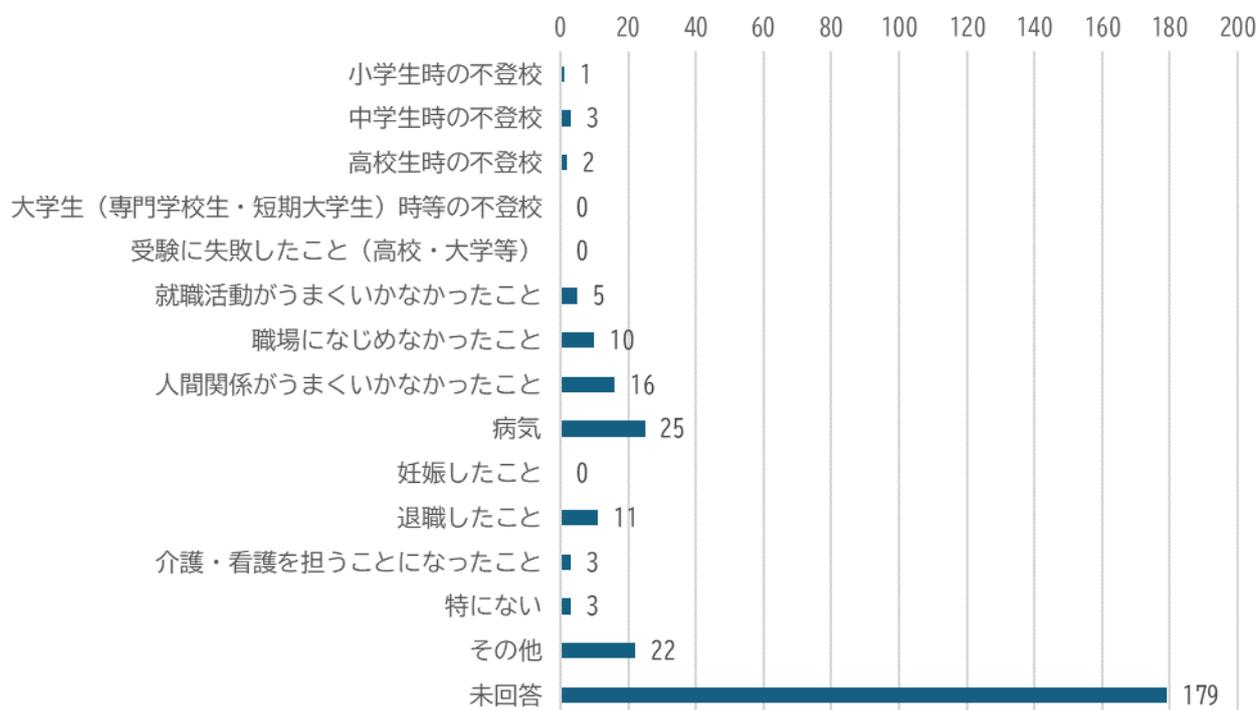
「年齢別の詳細は下記↓」



初めてその状態になった年齢は、24歳、42歳、45歳、54歳ともに3人（6%）となっています。

### (32) 過去にその状態になったきっかけ

問32 その状態になったきっかけは何ですか。(いくつでも)



その状態になったきっかけは、病気 25 人（24%）、人間関係がうまくいかなかったこと 16 人（6%）、退職したこと 11 人（4%）となっています。

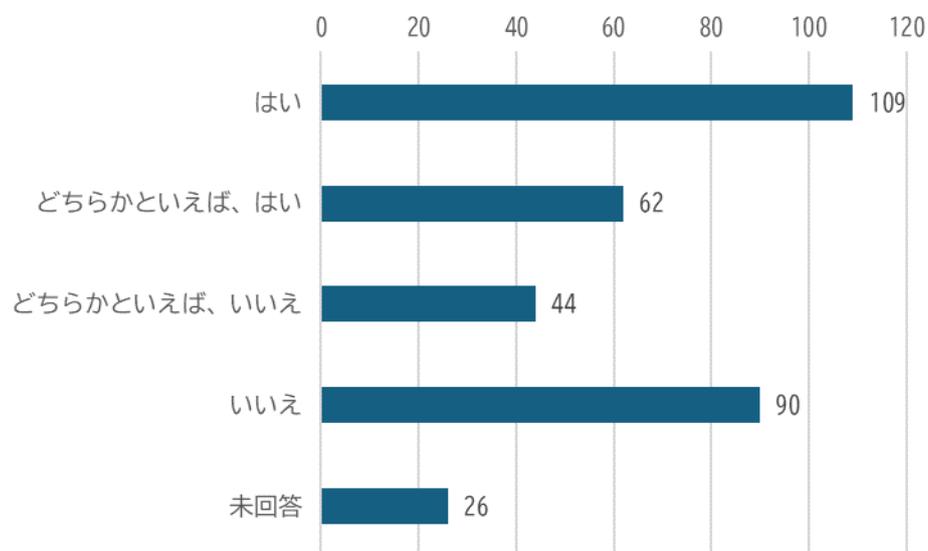
### (33) 過去にその状態になったきっかけや役に立ったこと

問33 その状態から、問18で回答した現在の状態になったきっかけや役に立ったことは何だと思えますか。ご自由にお書きください。

- ・家族のせいで。
- ・精神疾患。
- ・主人の転職。
- ・尿間結石。今まで飲んでた薬の後遺症。
- ・これまでの職場が遠くなりかよえなくなった。
- ・若年性糖尿病から腎不全になり透析になり 13 年間行なう。学校に通っていた時低血糖になり二ヶ月意識がない。その為ケイレンを起こすようになった。
- ・コロナ禍。
- ・双曲性感情障害。
- ・のうこうそくで左手が動けなくなった、パソコンがおそくなった。
- ・病気が悪くなったため。
- ・外出は車で買い物他こまめにしている。
- ・自宅で株式会社を設立したため。
- ・プライベートな事なので答えません。
- ・腰椎椎間板ヘルニアの悪化、10分以上歩けなくなった。

### (34) 自身にあてはまること

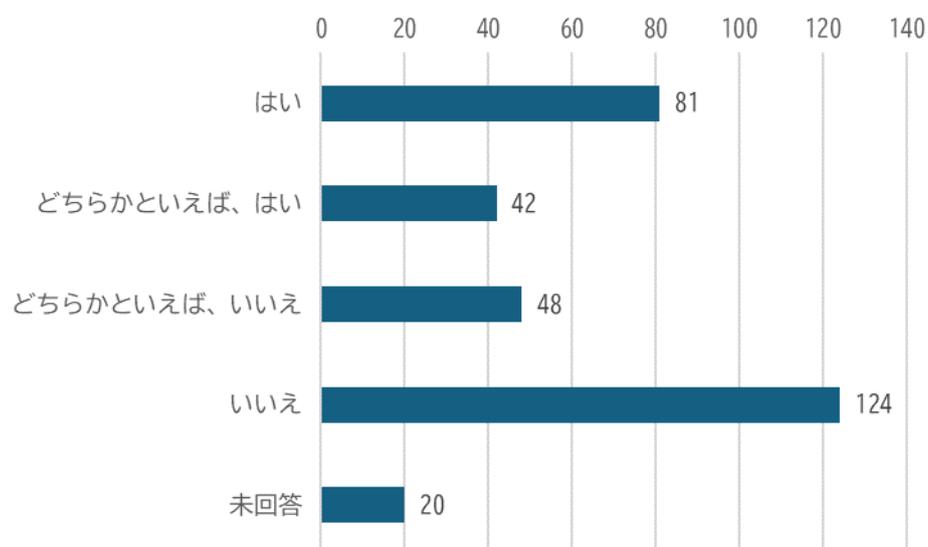
問34(1) 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺する。  
(ひとつだけ)



自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺するかは、はい 109 人 (33%)、どちらかといえば、はい 62 人 (13%) と約 5 割、いいえ 90 人 (27%)、どちらかといえば、いいえ 44 人 (13%) となっています。

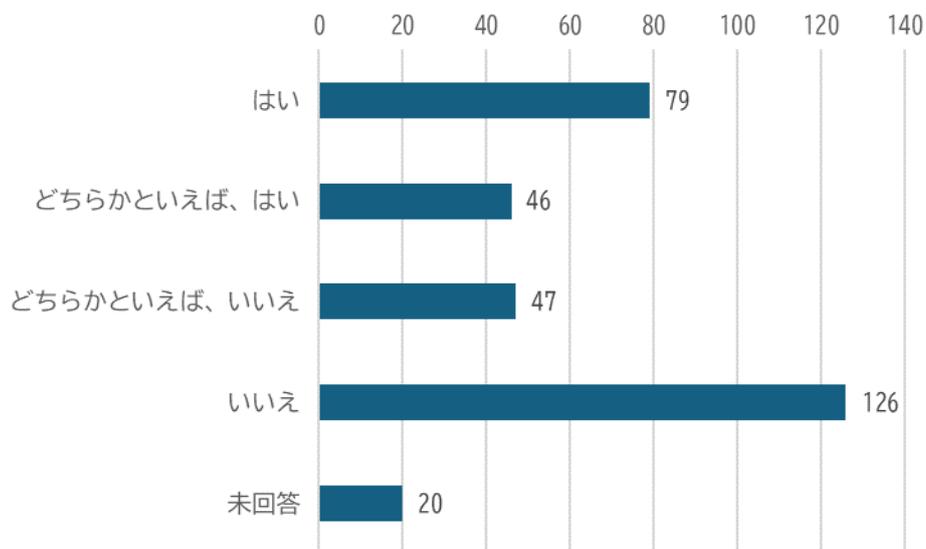
### (35) 不安要素にあてはまること

問34(2) 人というと、馬鹿にされたり軽く扱われたりはしないかと不安になる。  
(ひとつだけ)



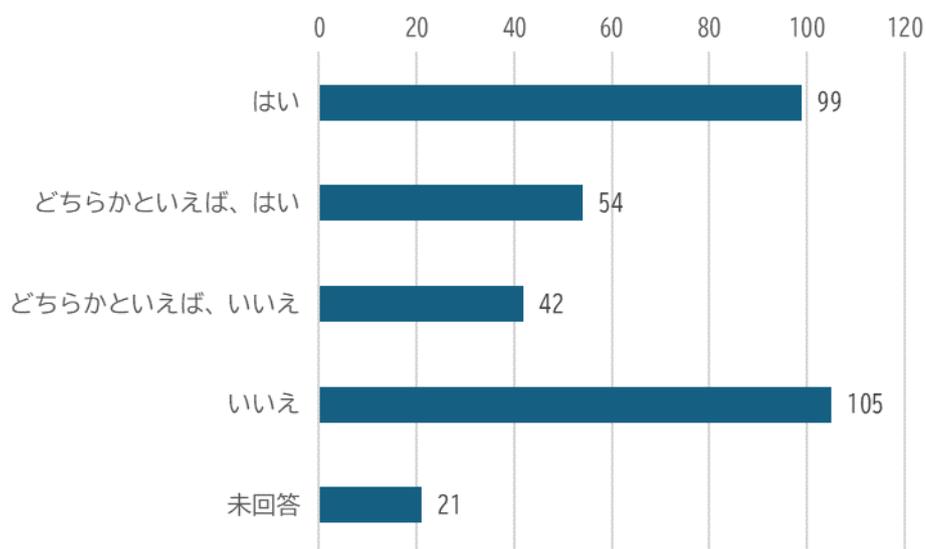
人というと、馬鹿にされたり軽く扱われたりはしないかと不安になるかは、いいえ 124 人 (40%)、はい 81 人 (26%) となっています。

問34(3) 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる。  
(ひとつだけ)



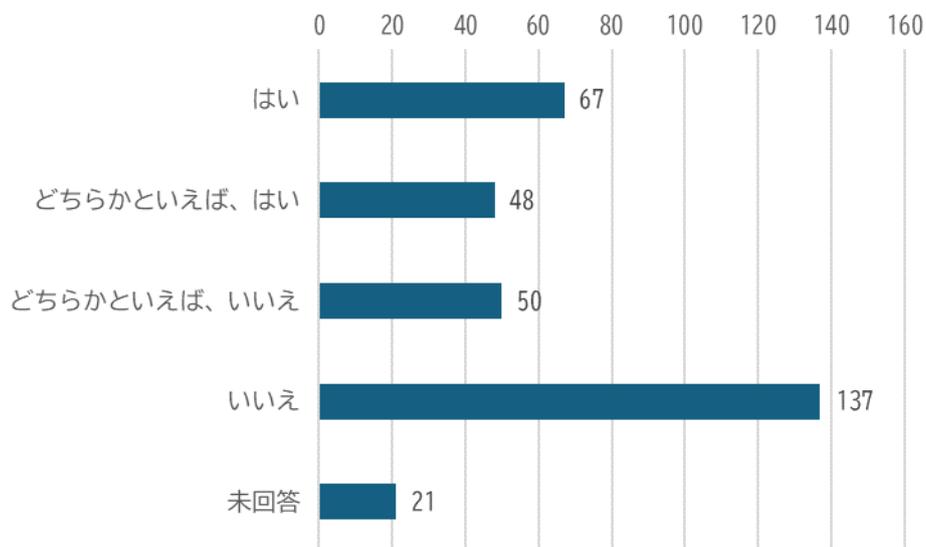
周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になるかは、いいえ 126 人 (40%)、はい 79 人 (25%) となっています。

問34(4) 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く。  
(ひとつだけ)



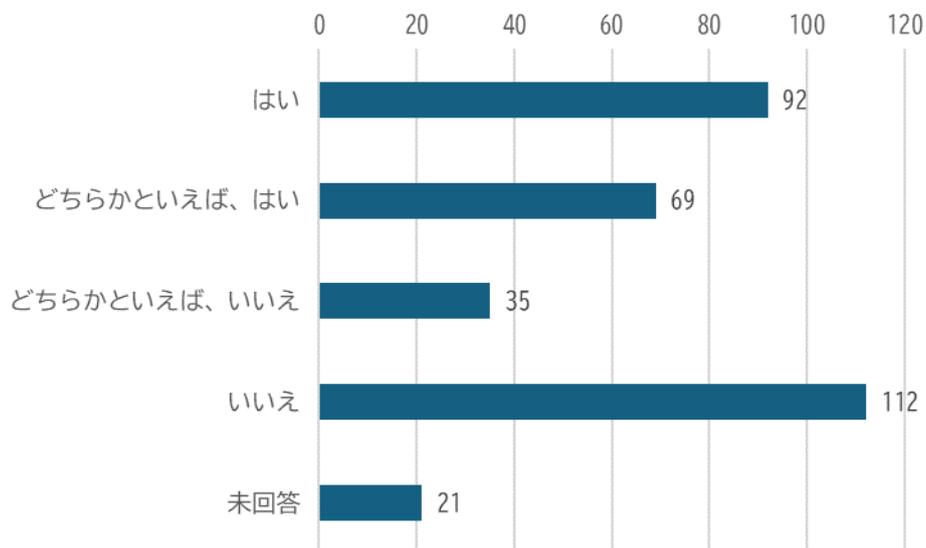
他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続くかは、いいえ 105 人 (33%)、はい 99 人 (31%) となっています。

問34(5) 大事なことを決めるときは、家族や目上の人の言うことに従わないと不安だ。(ひとつだけ)



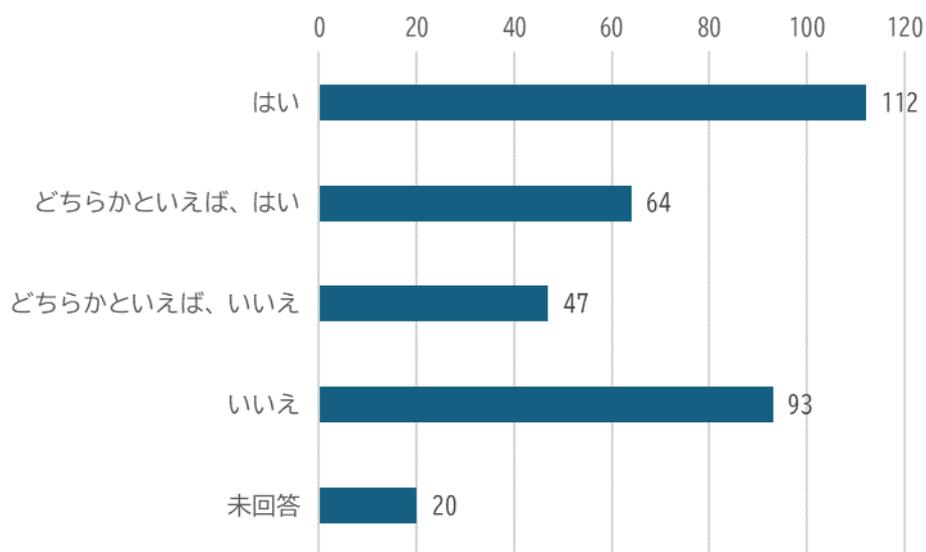
大事なことを決めるときは、家族や目上の人の言うことに従わないと不安かは、いいえ 137 人 (42%)、はい 67 人 (21%) となっています。

問34(6) 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ。(ひとつだけ)



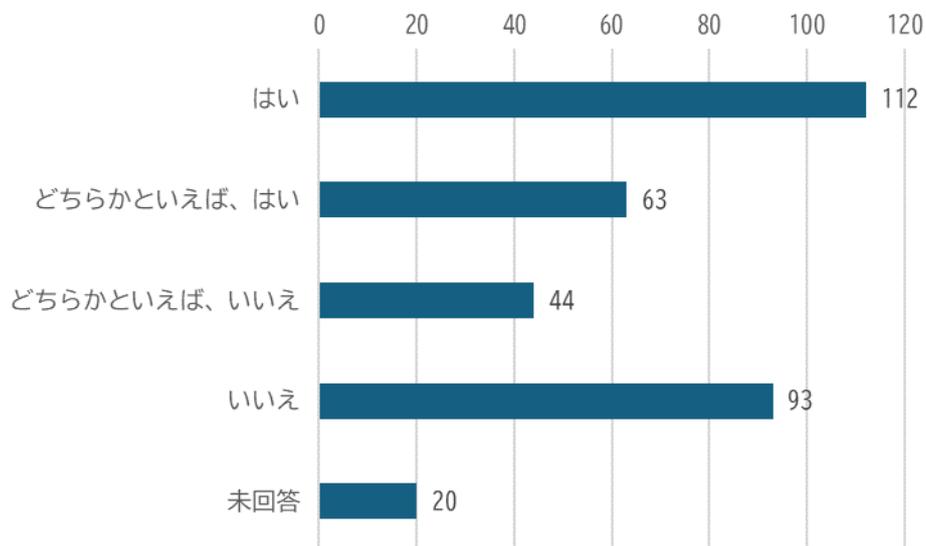
大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安か、いいえ 112 人 (34%)、はい 92 人 (28%) となっています。

問34(7) 初対面の人とすぐに会話できる自信がある。(ひとつだけ)



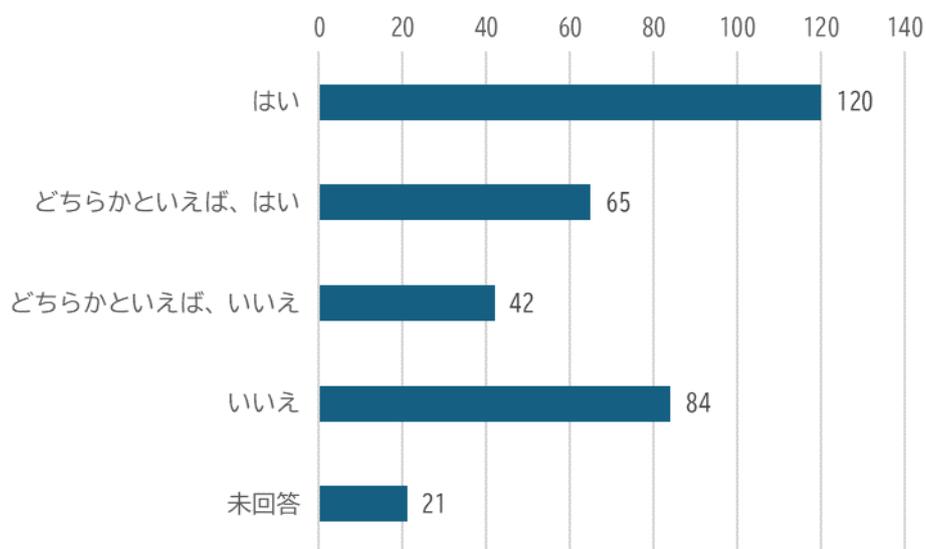
初対面の人とすぐに会話できる自信があるかは、はい 112 人 (33%)、いいえ 93 人 (28%) となっています。

問34(8) 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む。(ひとつだけ)



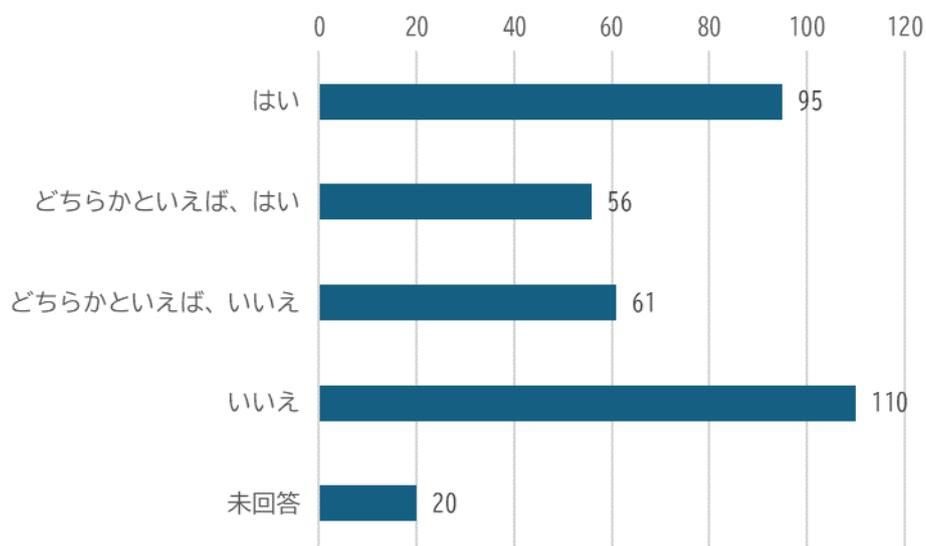
人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩むかは、はい 112 人 (34%)、いいえ 93 人 (28%) となっています。

問34(9) 自分の感情を表に出すのが苦手だ。(ひとつだけ)



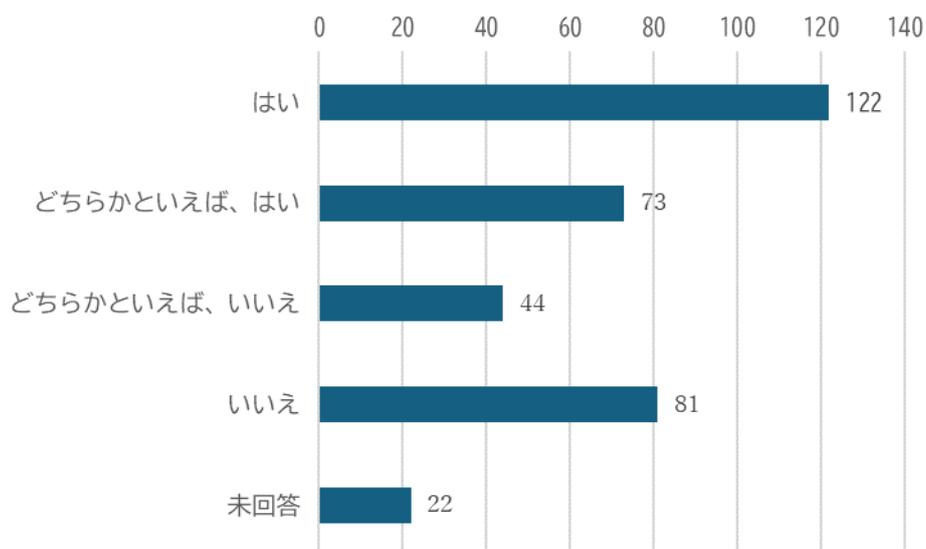
自分の感情を表に出すのが苦手かは、はい 120 人 (36%)、いいえ 84 人 (25%) となっています。

問34(10) 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない。(ひとつだけ)



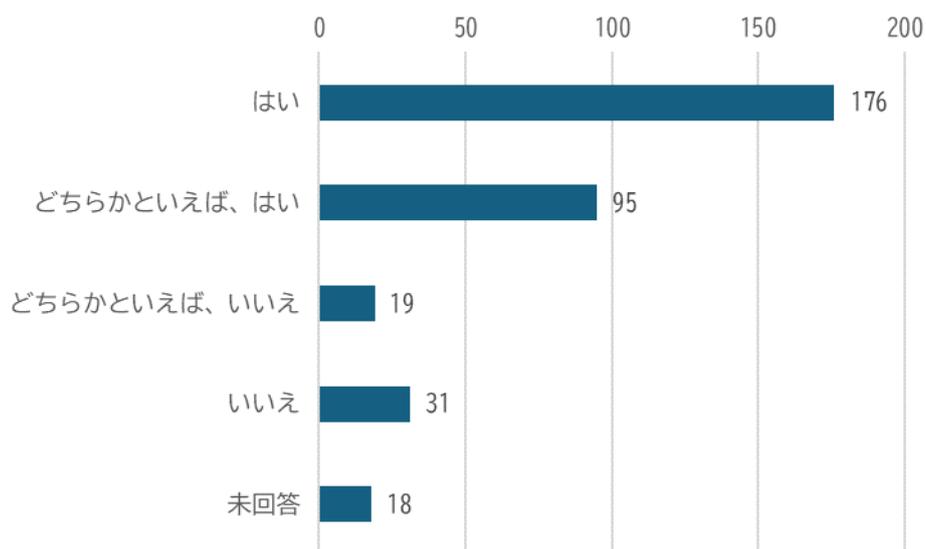
周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからないかは、いいえ 110 人 (25%)、はい 95 人 (36%) となっています。

問34(11) たとえ親であっても、自分のやりたいことに口出ししないでほしい。  
(ひとつだけ)



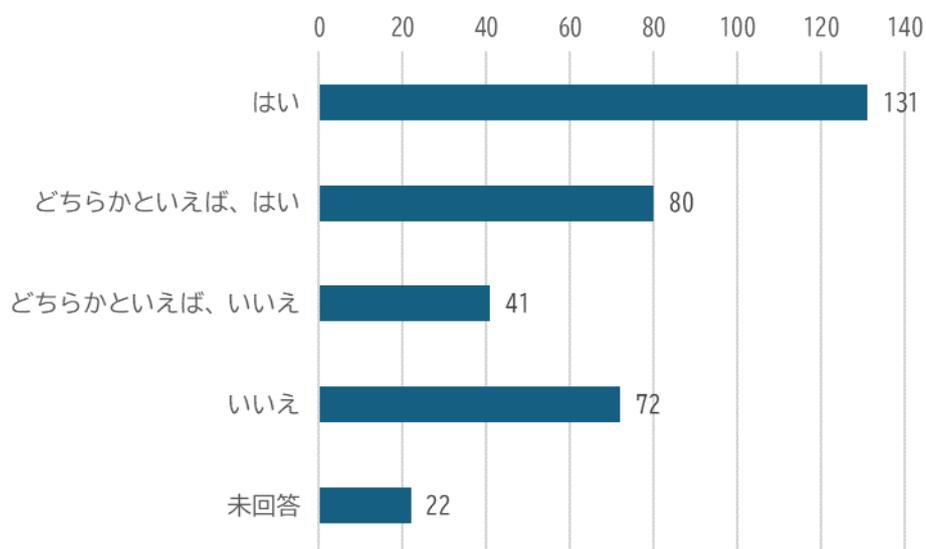
たとえ親であっても、自分のやりたいことに口出ししないでほしいかは、はい 122 人 (36%)、いいえ 81 人 (24%) となっています。

問34(12) 自分の生活のことで、人から干渉されたくない。(ひとつだけ)



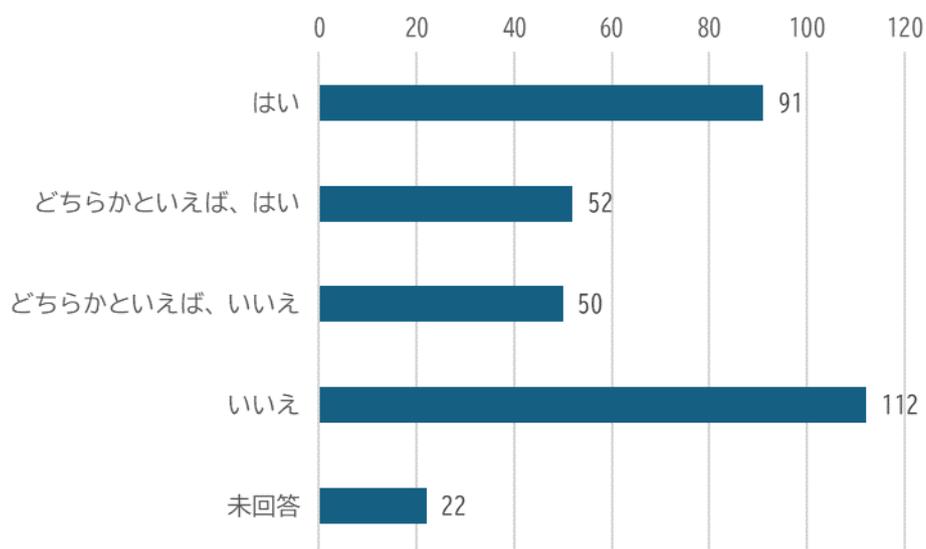
自分の生活のことで、人から干渉されたくないかは、はい 176 人 (52%)、どちらかといえば、はい 95 人 (28%) となっています。

問34(13) 家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちがわかる。  
(ひとつだけ)



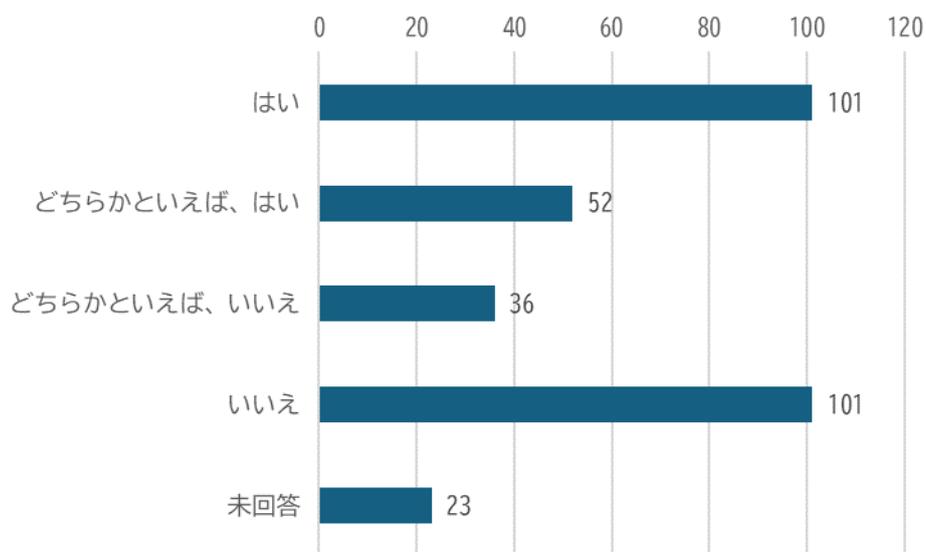
家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちがわかるかどうかは、はい 131 人 (38%)、どちらかといえば、はい 80 人 (23%) となっています。

問34(14) 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある。(ひとつだけ)



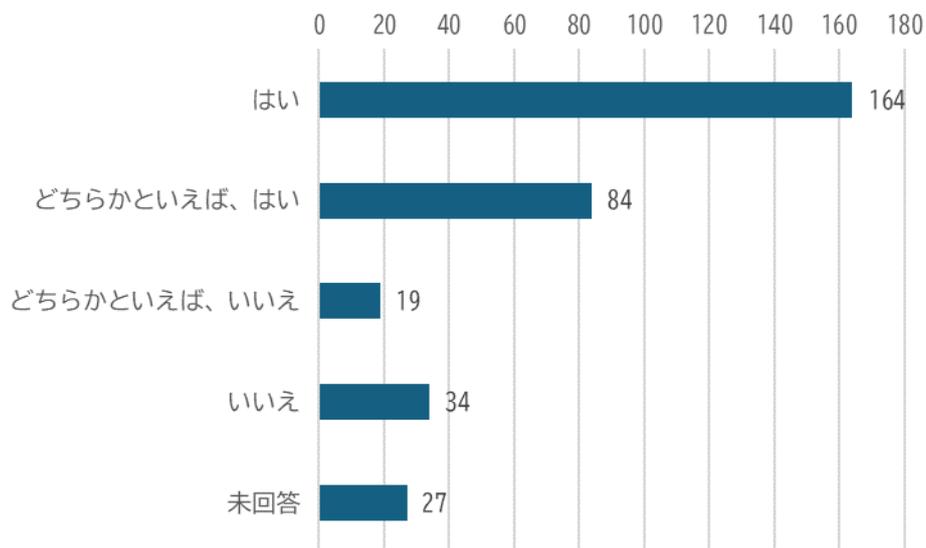
自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがあるかは、いいえ 112 人 (28%)、はい 91 人 (28%) となっています。

問34(15) 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる。(ひとつだけ)



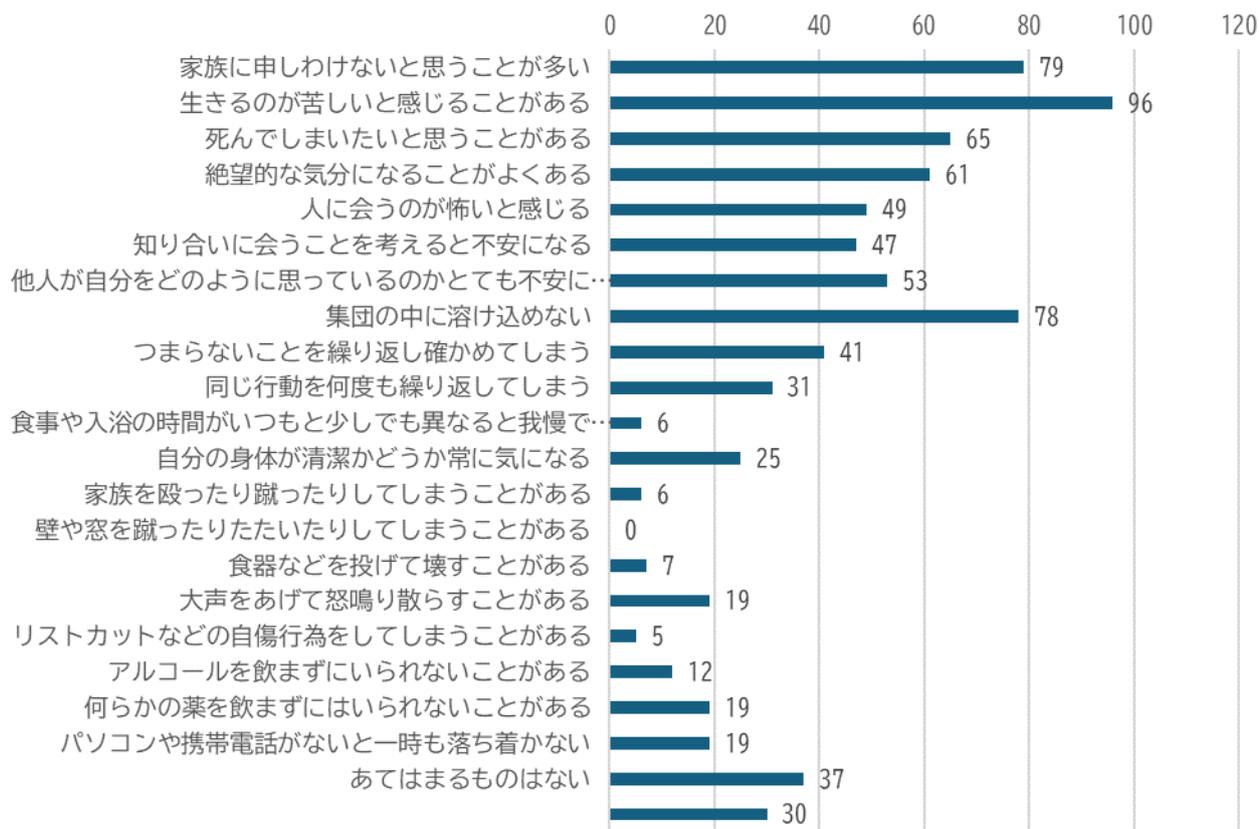
嫌な出来事があると、外に出たくなくなるかどうかは、はい、いいえともに 101 人 (32%) となっています。

問34(16) 理由があるなら、家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う。(ひとつだけ)



理由があるなら、家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思うかは、はい 164 人 (50%)、どちらかといえば、はい 84 人 (26%) となっています。

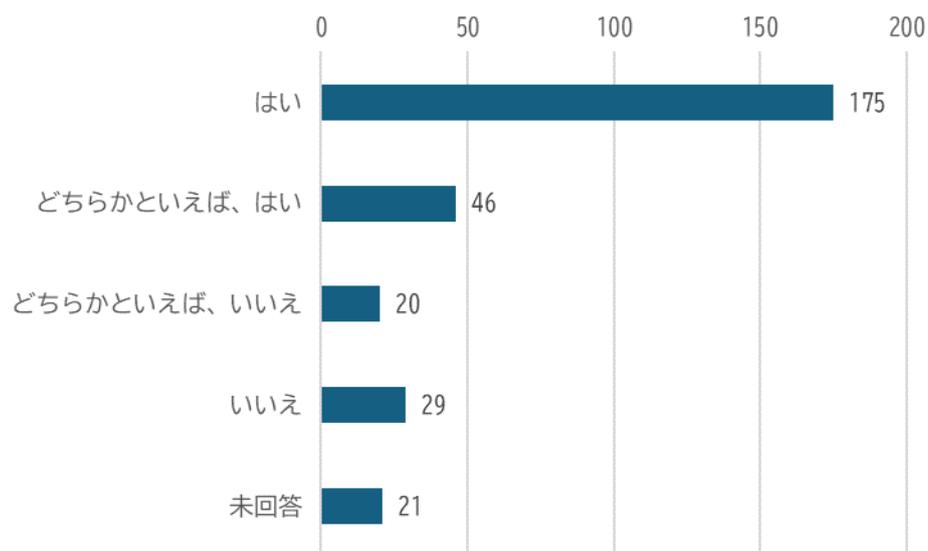
問35 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものをお答えください。  
(いくつでも)



あなた自身にあてはまるものは、生きるのが苦しいと感じることがある 96 人 (12%)、家族に申しわけないと思うことが多い 79 人 (10%)、集団の中に溶け込めない 78 人 (10%)、死んでしまいたいと思うことがある 65 人 (8%)、絶望的な気分になることがよくある 61 人 (8%) となっています。

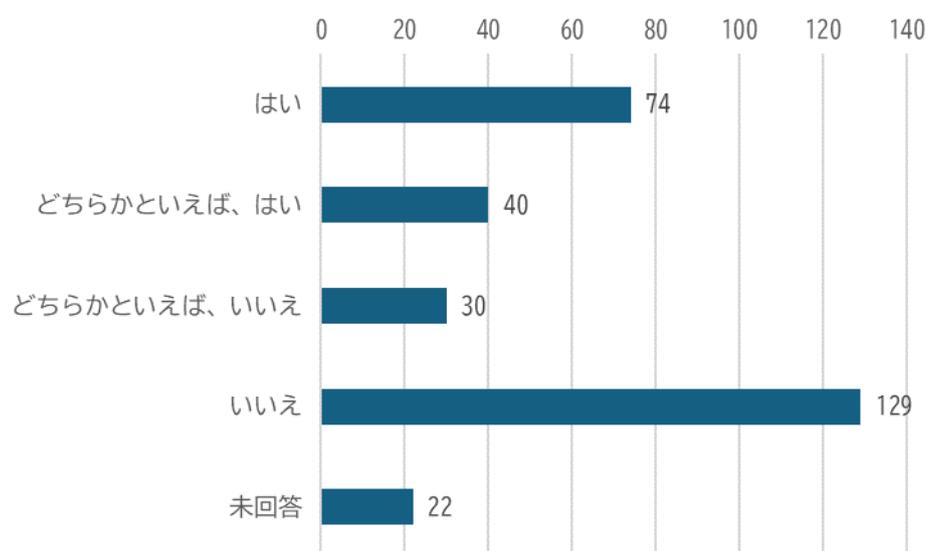
### (36) ふだんの生活態度

#### 問36(1) 身の回りのことは自分がしている。(ひとつだけ)



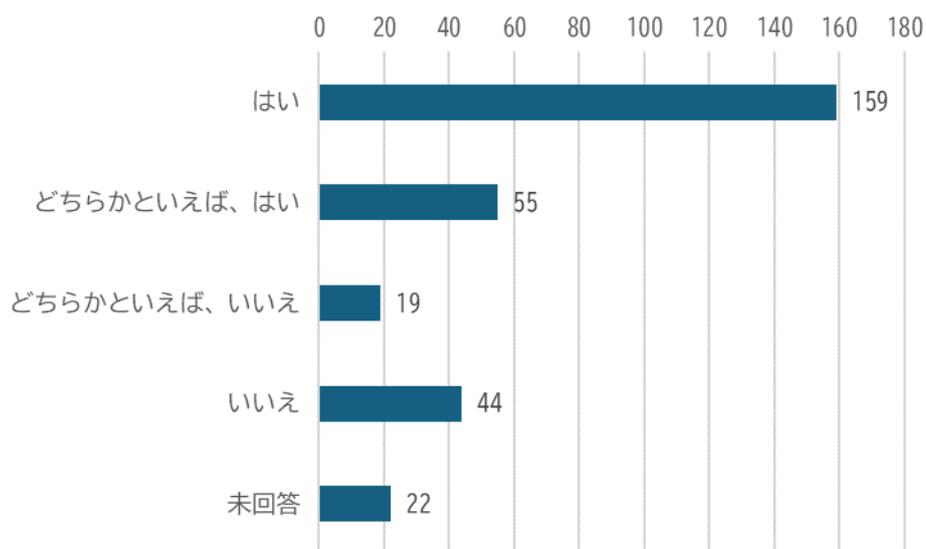
身の回りのことは自分がしているかは、はい 175 人 (60%)、どちらかといえば、はい 46 人 (16%) となっています。

#### 問36(2) 食事や掃除は家族がしている。(ひとつだけ)



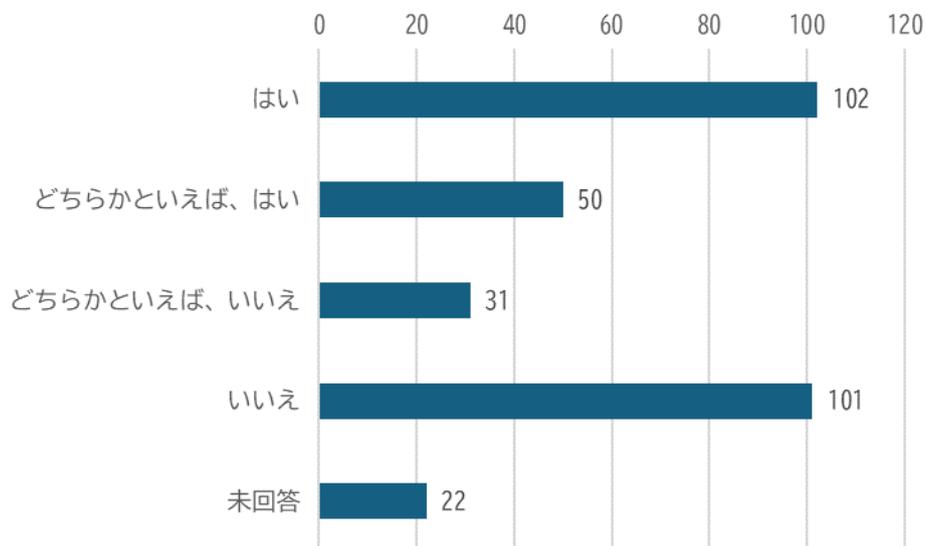
食事や掃除は家族がしているかは、いいえ 129 人 (25%)、はい 74 人 (25%) となっています。

問36(3) 朝、決まった時間に起きられる。(ひとつだけ)



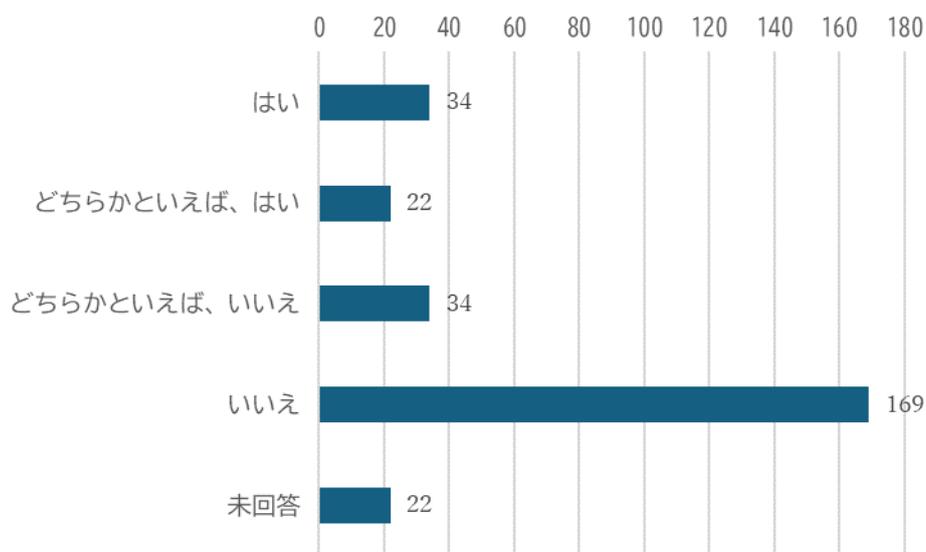
朝、決まった時間に起きられるかは、はい 159 人 (53%)、どちらかといえば、はい 55 人 (19%) となっています。

問36(4) 深夜まで起きていることが多い。(ひとつだけ)



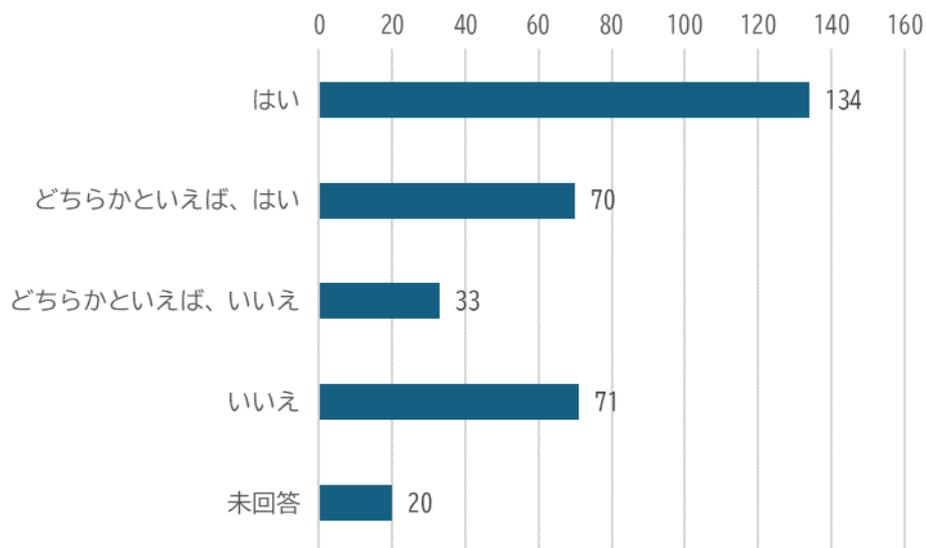
深夜まで起きていることが多いかは、はい 102 人 (33%)、いいえ 101 人 (30%) となっています。

問36(5) 昼夜逆転の生活をしている。(ひとつだけ)



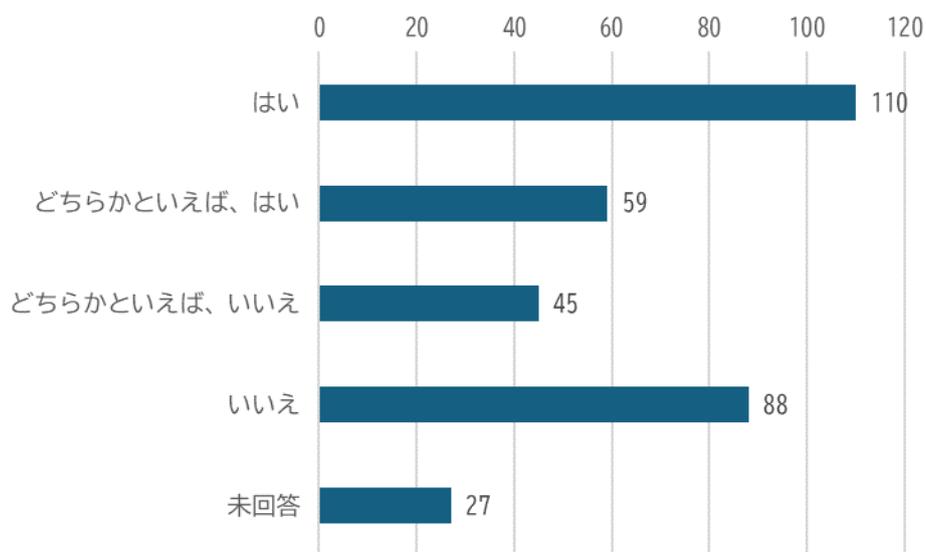
昼夜逆転の生活をしているかは、いいえ 169 人 (60%)、はい、どちらかといえば、いいえ 34 人 (12%) となっています。

問36(6) 新聞の政治や経済・社会報道によく目を通す。(インターネットやラジオを含める。)(ひとつだけ)



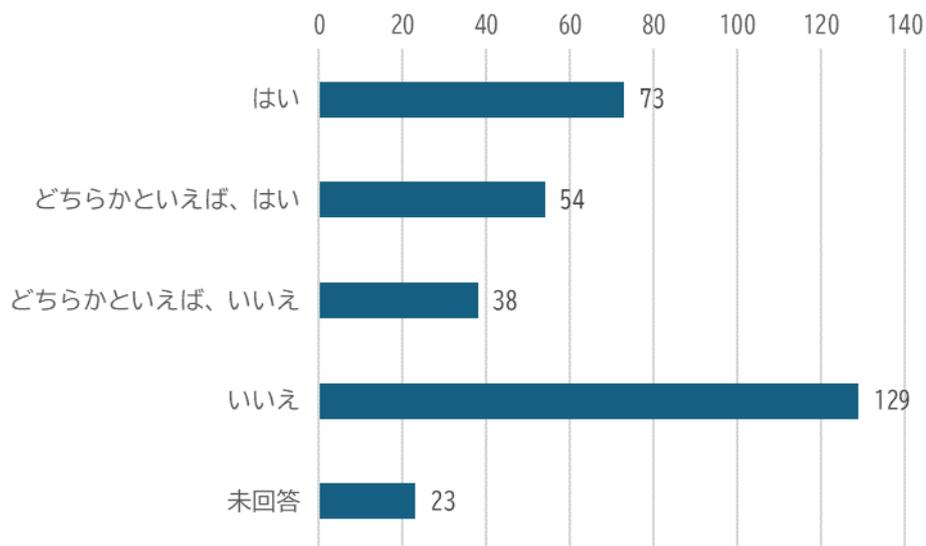
新聞の政治や経済・社会報道によく目を通す(インターネットやラジオを含める。)かは、はい 134 人 (41%)、いいえ 71 人 (22%) となっています。

問36(7) 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある。(ひとつだけ)



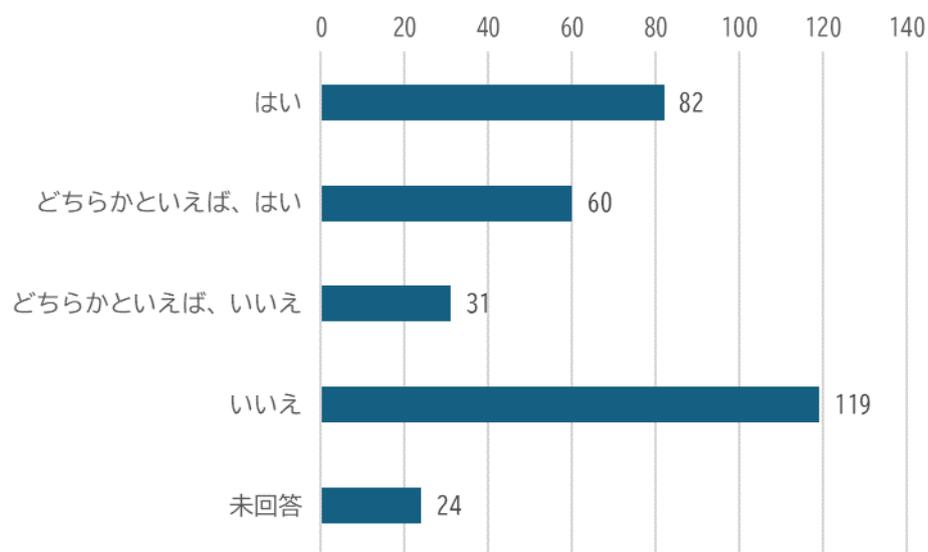
自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんあるかは、はい110人(33%)、いいえ88人(27%)となっています。

問36(8) 誰とも口を利かずに過ごす日が多い。(ひとつだけ)



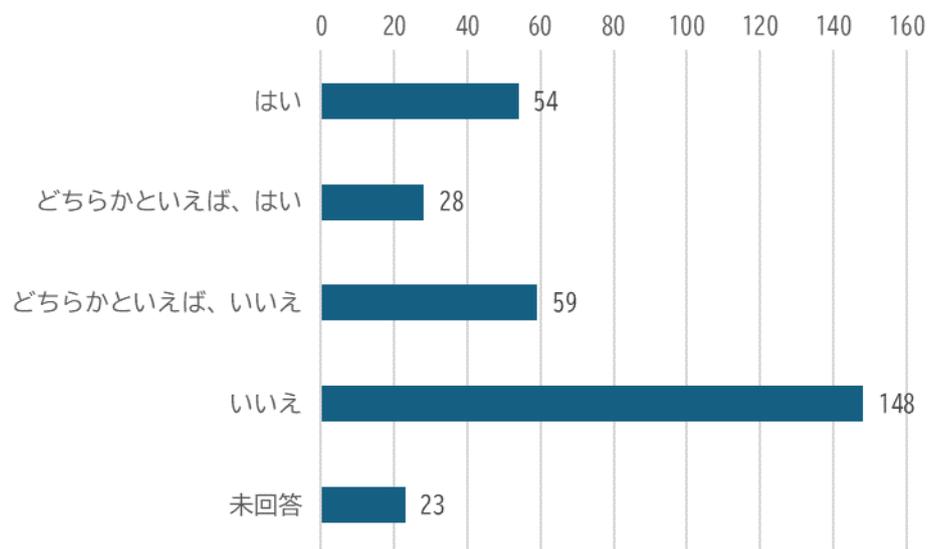
誰とも口を利かずに過ごす日が多いかは、いいえ129人(41%)、はい73人(23%)となっています。

問36(9) 人と会話をするのはわずらわしい。(ひとつだけ)



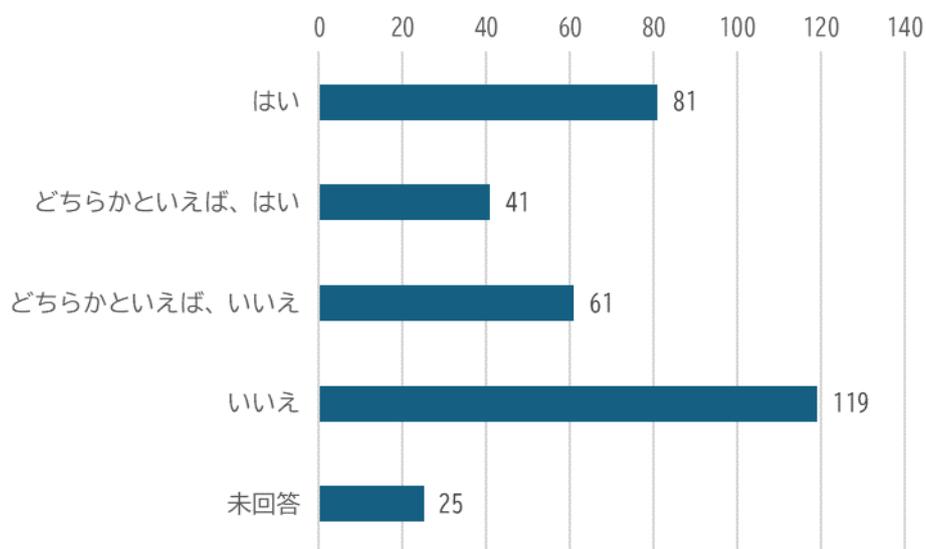
人と会話をするのはわずらわしいかは、いいえ 119 人 (38%)、はい 82 人 (26%) となっています。

問36(10) 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない。(ひとつだけ)



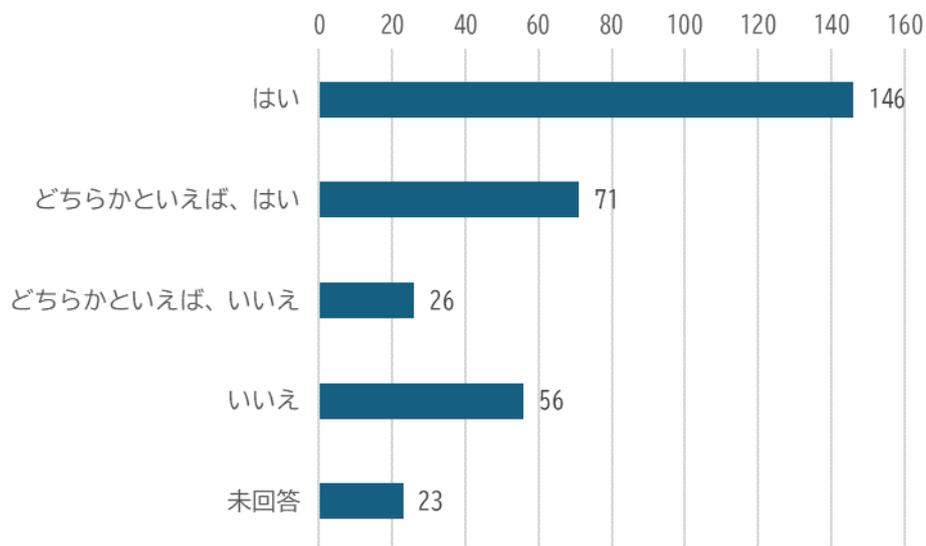
過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいないかは、いいえ 148 人 (48%)、どちらかといえば、いいえ 59 人 (19%) となっています。

問36(11) 自分の精神状態は健康ではないと思う。(ひとつだけ)



自分の精神状態は健康ではないと思うかは、いいえ 119 人 (36%)、はい 81 人 (25%) となっています。

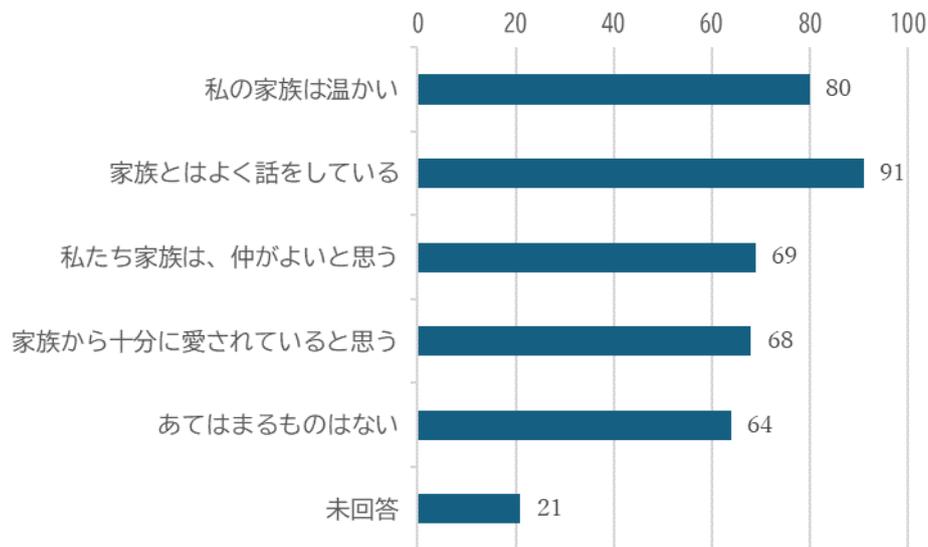
問36(12) 自分の今の状態について考えることがよくある。(ひとつだけ)



自分の今の状態について考えることがよくあるかは、はい 146 人 (45%)、どちらかといえば、はい 71 人 (22%) となっています。

### (37) 家族の状況

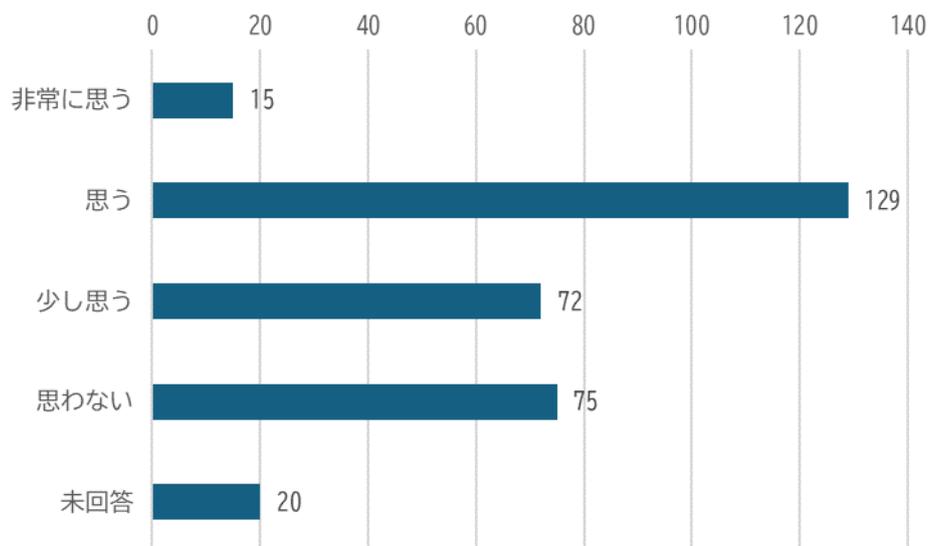
問37 次にあげられたことの中で、あなたのご家族にあてはまるものをお答えください。  
(いくつでも)



あなたのご家族にあてはまるものは、家族とはよく話をしている 91 人 (28%)、私の家族は温かい 80 人 (25%)、私たち家族は、仲がよいと思う 69 人 (21%) となっています。

### (38) 悩みを誰かに相談したいか

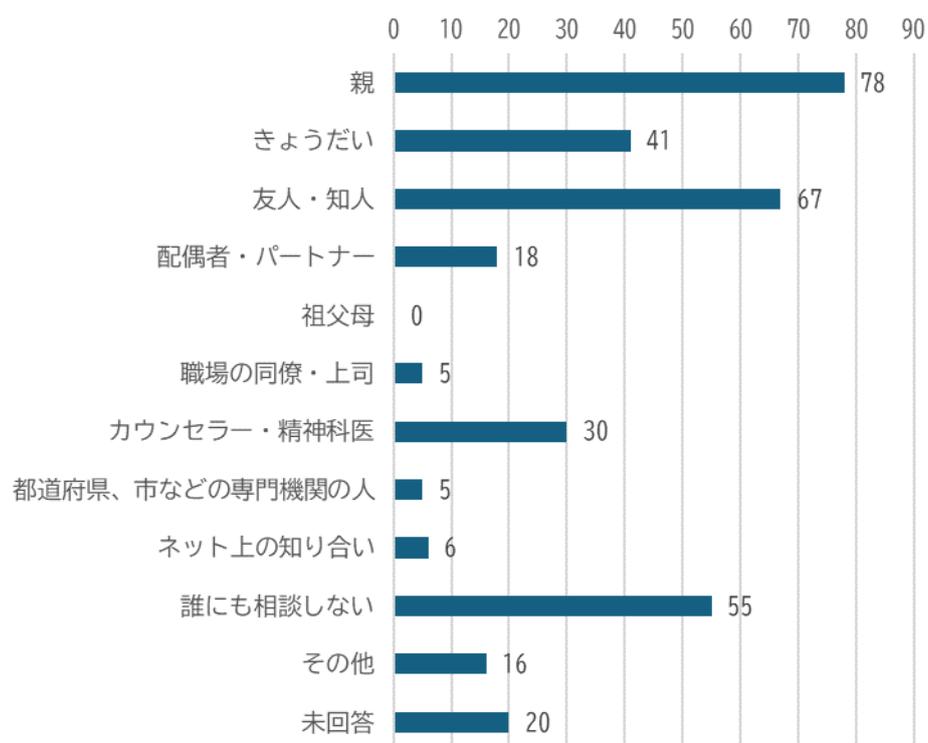
問38 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(ひとつだけ)



ふだん悩み事を誰かに相談したいと思うかは、思う 129 人 (42%)、少し思う 72 人 (23%) は6割、思わない 75 人 (24%) となっています。

### (39) 悩みを相談する相手

問39 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(ひとつだけ)



ふだん悩み事を誰に相談しているかは、親 78 人 (23%)、友人・知人 67 人 (20%) となっています。その一方で誰にも相談しないが 55 人 (16%) となっています。

#### (40) 支援のあり方についての意見

問40 現在、市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方への支援のあり方を検討しています。

こうした支援のあり方について、ご意見があれば、ご自由にお書きください。

- ・コミュニケーションが苦手な方とか精神の病などそういうことで友達などが少なかったりいなくなったりする人に気軽な出会いの機会を作って欲しいです。
- ・人に言いたくない経験をしたこともあったりするので強制的なものや、義務的な支援でなければいいな、と思います。
- ・気軽に相談できる所があるのであれば、それはありがたい事だと思う。
- ・一人一人悩みが違ふし、触れてはならない闇を抱えてる人も多い、ちゃんとした専門家の元で行わないと悲惨な結果になることもあると思う。
- ・転ばぬ先の杖を、市の行政が手を差し伸べるのは良い事と思うが、大事な所を言わない事が市の関係者に感じる時があるのでそこは改善していただきたい。
- ・支援が必要な状態だとしても、「一人の人間」として扱って欲しい。
- ・社会へ出て、人とふれ合える機会があればと思う。
- ・本当に困っている人にはやさしく適切な対応をしてあげてほしいと思う。甘えが多い人には厳しく適切に。
- ・気楽に行ける場所がほしい。
- ・市のホームページなどで、相談機関がすぐに見付けやすいかたちになっていると、いいと思います。
- ・強引に社会の中へ引っぱりだす様な、やり方だけはしないでほしいと思ってます。階段を1つずつ上がる様に、その段階の段差も、特に最初は低く低くして、無理のない支援、長期的な目で行ってほしいと思います。
- ・無理のない方法でのコミュニケーションの場。
- ・メール（LINE）とかで相談したら良いのでは。
- ・見守ることが大切だと思う。
- ・そのような支援があると、助かる人もいると思います。
- ・訪問（家てい）による聞き取り調査。
- ・一緒に食料の買い出しに行ったり、病院へ行ったり、役所や銀行等での手続きやお金の出し入れをしたり、散歩する手伝いをしてくれる方が、将来必要です。
- ・特になし。

#### (41) 現在や将来の不安

問 4 1 現在や将来のことについて、不安に思うことはありますか。ご自由にお書きください。

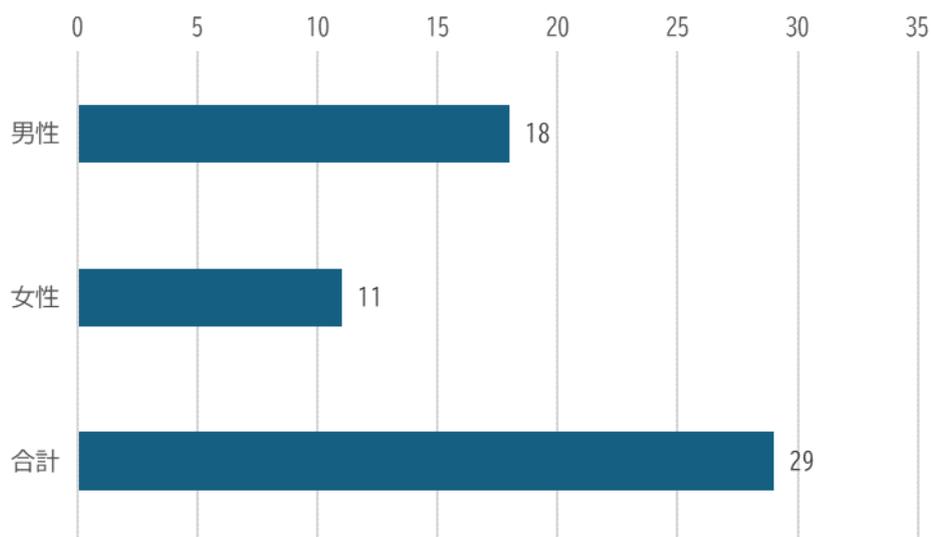
- ・将来がとても不安で、1人で生きて行けるか心配。
- ・金銭的な面が不安。
- ・信用できる人は、誰もいない。
- ・就職氷河期世代について理解してほしい。
- ・交通問題。
- ・不安に思う事が沢山ありすぎて書けない。
- ・老後。
- ・お金問題
- ・病気があり不安。

## IV 集 計 票

## 《定義した「広義のひきこもり群」集計》

### (1) 性別

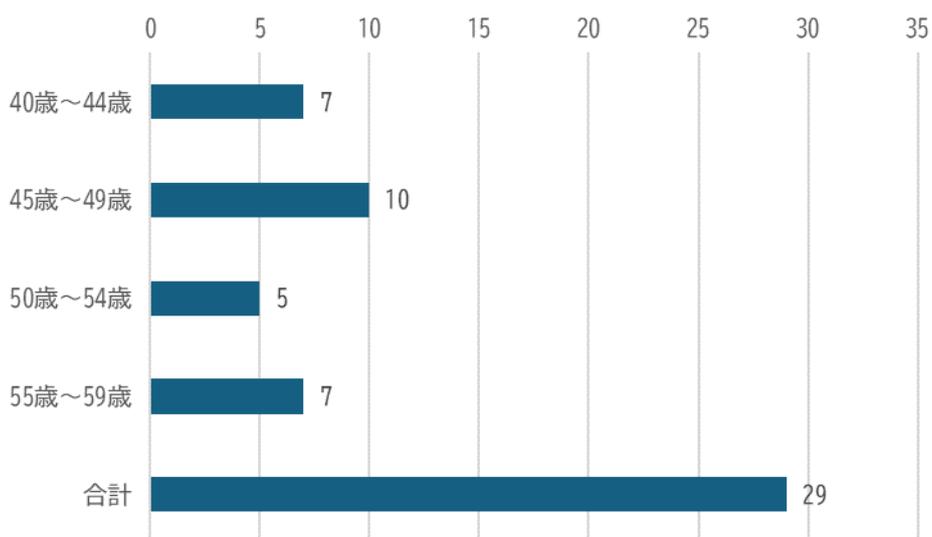
問1 あなたの性別をお答えください。(ひとつだけ)



男性 18 人、女性 11 人となっています。

### (2) 年齢

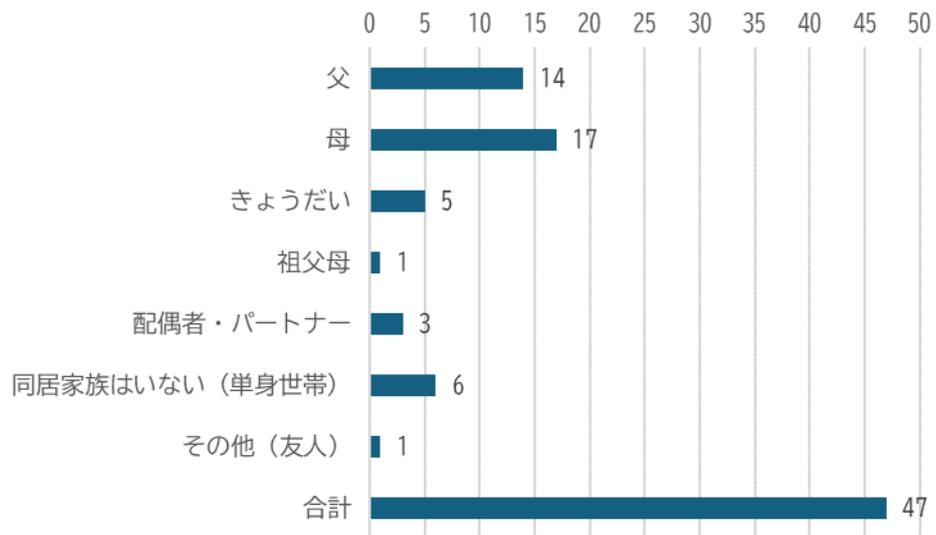
問2 あなたの年齢をお答えください。(ひとつだけ)



40 歳～44 歳 7 人、45 歳～49 歳 10 人、50 歳～54 歳 5 人、55 歳～59 歳 7 人となっています。

### (3) 同居者

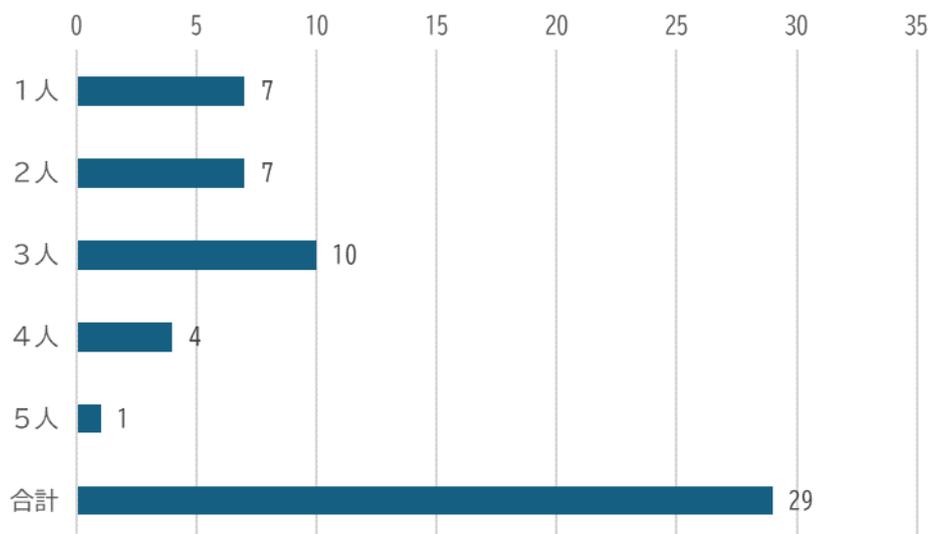
問3 現在、あなたと同居している方を教えてください。(いくつでも)



同居している人は、母 17 人が最も多い、父 14 人、同居家族はいないと回答した人も 6 人となっています。

### (4) 同居人数

問4 現在、同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

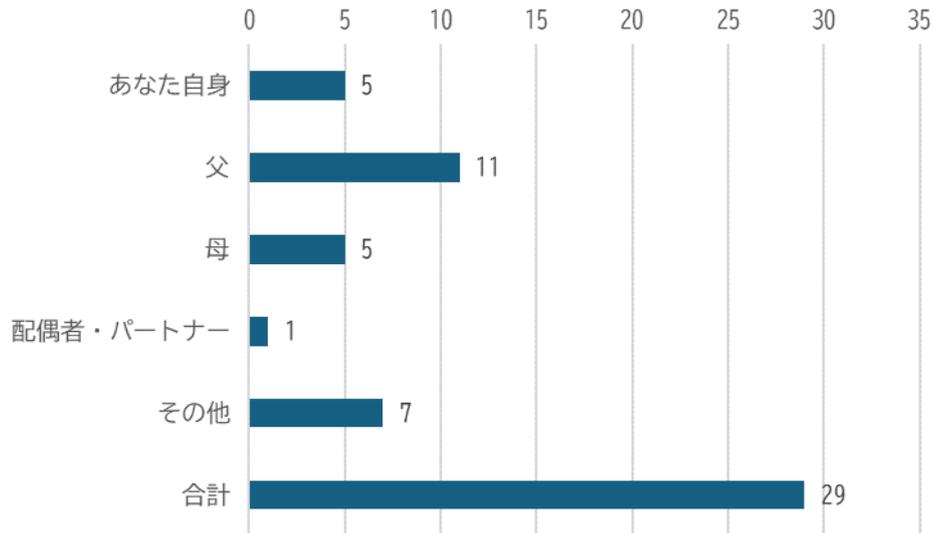


同居している人の人数は、3人が10人、続いて2人が7人、一人暮らしも7人となっています。

## (5) 主生計者

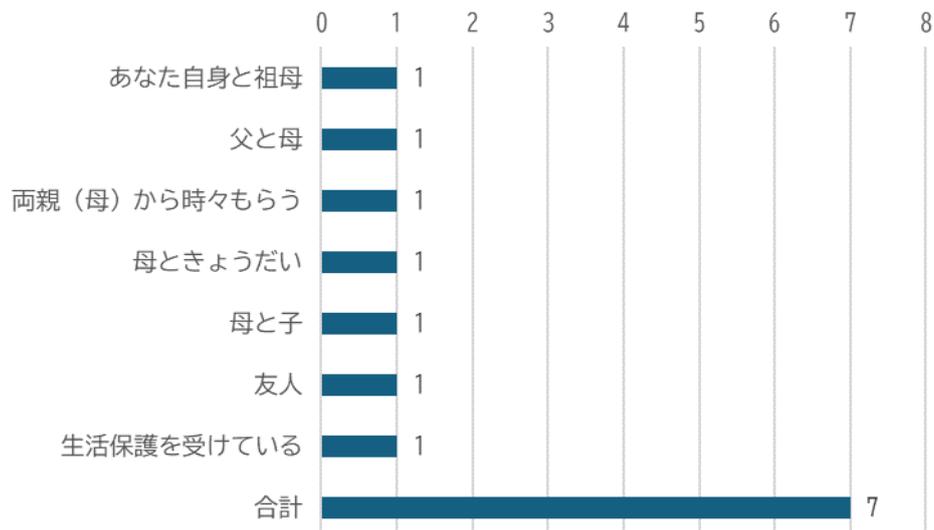
問5 あなたの家の生計を立てているのは、主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。

また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(ひとつだけ)



家庭の中で主に生計を立てている人は、父が最も多く 11 人、あなた自身 5 人、母も 5 人となっています。

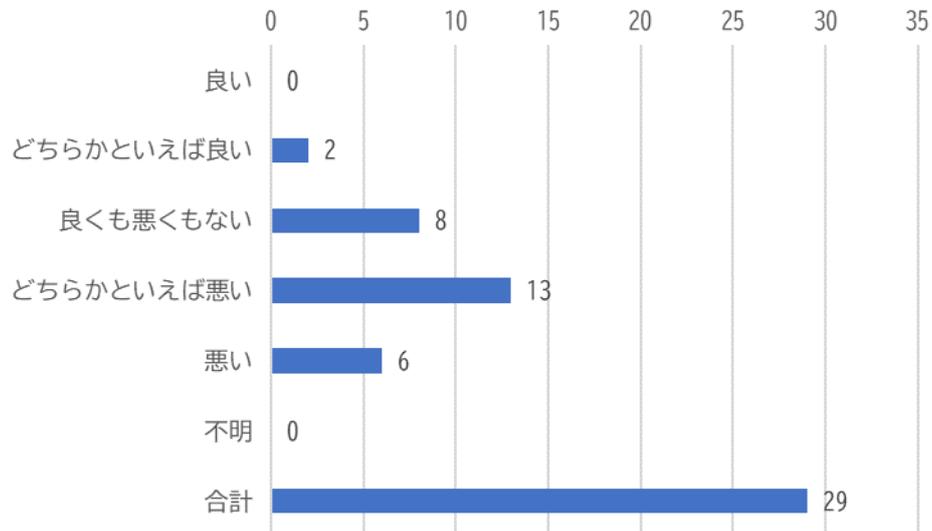
その他の理由としては下記



## (6) 暮らし向き

問6 あなたの家の暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、どれにあたると思われますか。

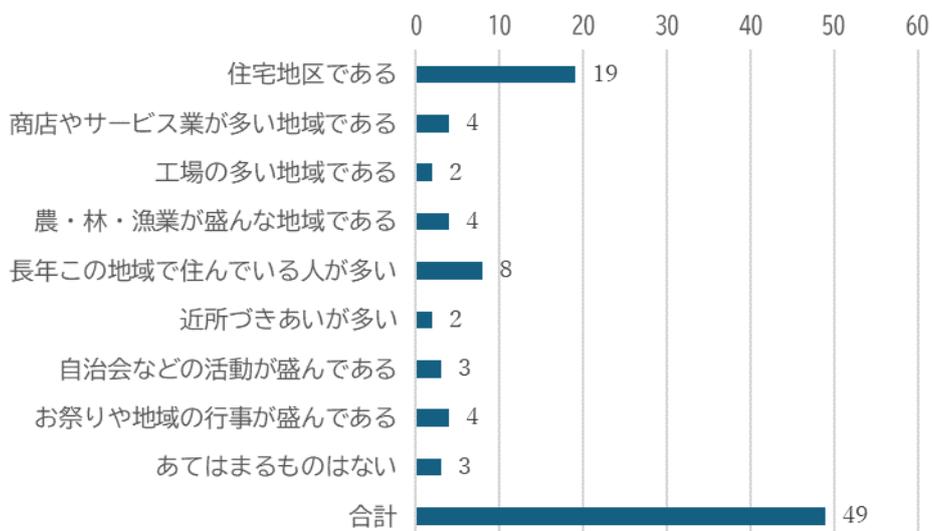
あなたの実感でお答えください。（ひとつだけ）



暮らし向きは、どちらかといえば悪い13人、良くも悪くもない8人、悪い6人、どちらかといえば良い2人となっています。

## (7) 地域の状況

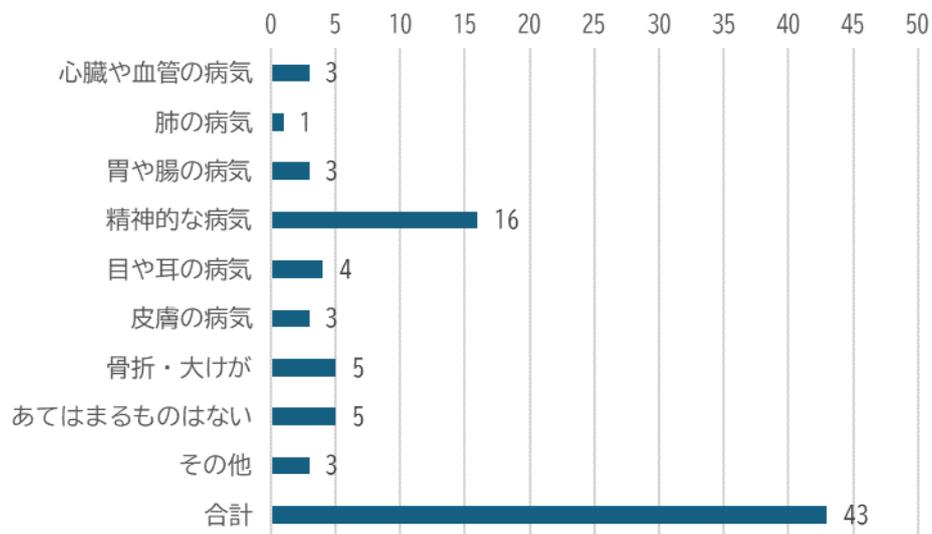
問7 あなたがお住まいの地域に、あてはまるものすべてをお答えください。（いくつでも）



お住まいの地域は、住宅地区である19人、長年この地域で住んでいる人が多い8人となっています。

## (8) 通院・入院経験のある病気

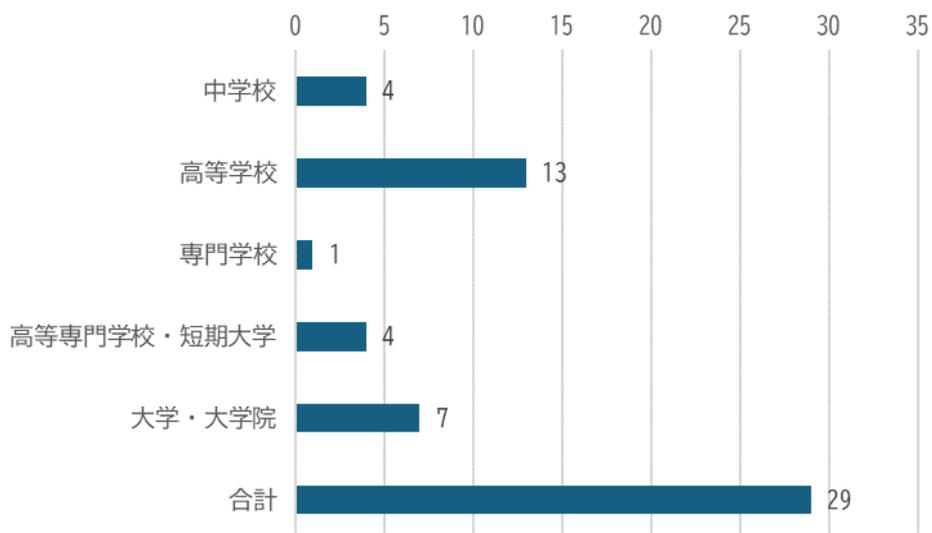
問8 これまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。  
通院・入院したことがある病気をお答えください。(いくつでも)



これまでに病気やけがで通院や入院をしたことがあるかは、精神的な病気 16 人と最も多く、その他の詳細は精神的な病名の記載が多くなっています。

## (9) 進学状況

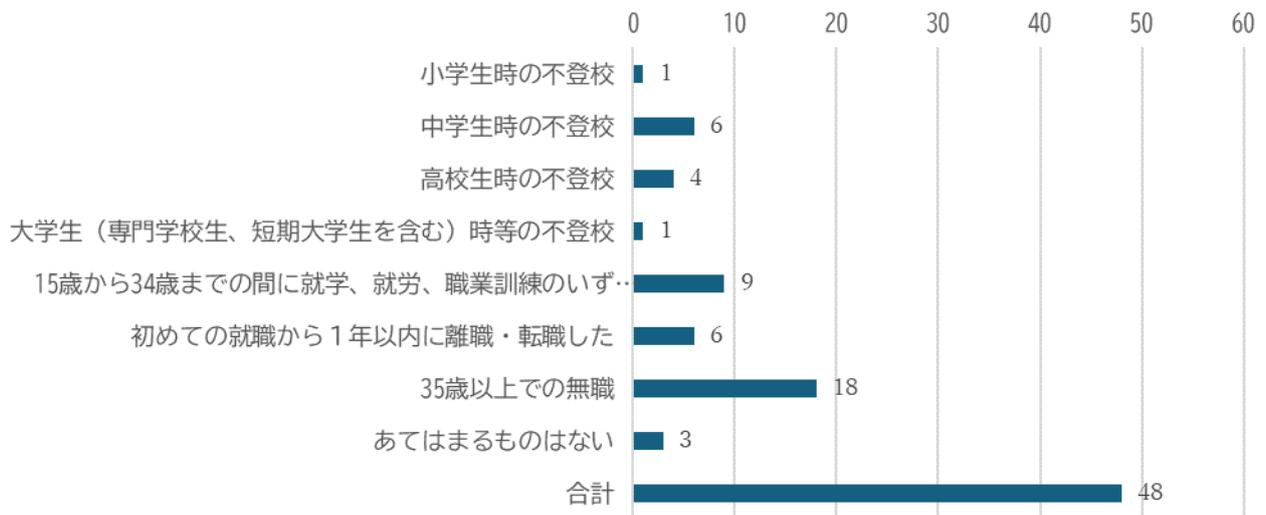
問9 最後に卒業（中退を含む）した、学校はどれですか。(ひとつだけ)



卒業（中退を含む）した、学校については、高等学校 13 人、大学・大学院 7 人となっています。

## (10) 現在の就業

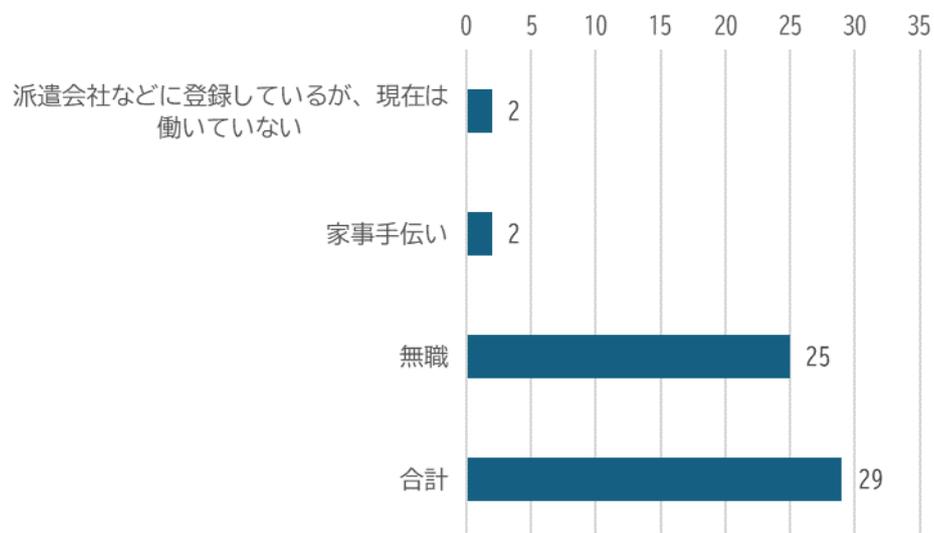
問10 これまでに、以下のようなことを経験したことがありますか。  
あてはまるものをお答えください。(いくつでも)



今まで経験したことがあるかは、35歳以上での無職が18人、15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった9人となっています。

## (11) 就業・就学等の経験

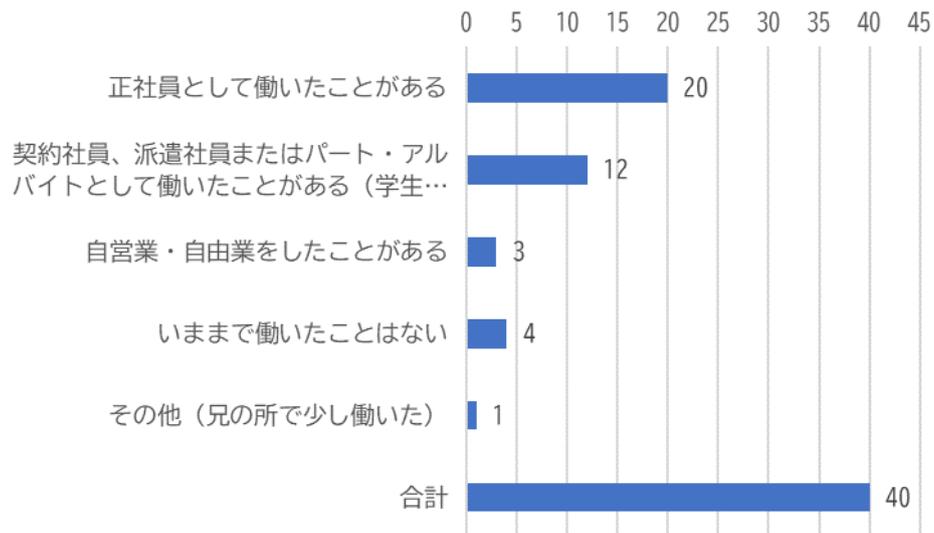
問11 現在の就労・就学等の状況についてお答えください。(ひとつだけ)



現在の就労等の状況は、無職25人、家事手伝い2人、派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない2人となっています。

## (12) 働いた経験

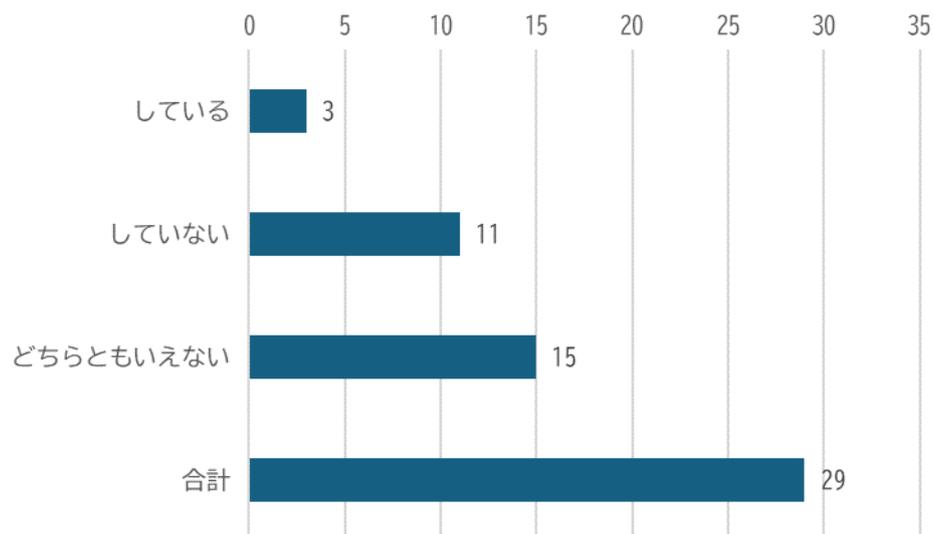
問 1 2 いままで働いたことはありますか。(いくつでも)



いままで働いたことがあるかは、正社員として働いたことがある 20 人、契約社員、派遣社員またはパート・アルバイトとして働いたことがある (学生時代の経験は含めません) 12 人であるが、いままで働いたことはないが 4 人となっています。

## (13) 就業希望

問 1 3 現在、就職を希望していますか。(ひとつだけ)



現在、就労を希望しているかは、どちらともいえない 15 人、希望していない 11 人、希望している 3 人となっています。

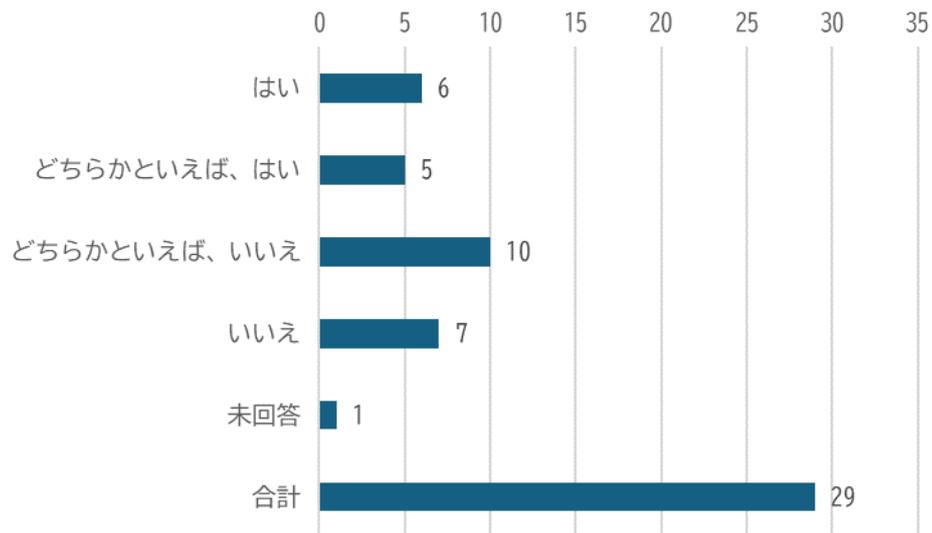
## (14) 就業活動

### 問14 現在、就職活動をしていますか。(ひとつだけ)

現在、就職活動をしているかは、就職活動をしていない29人となっています。

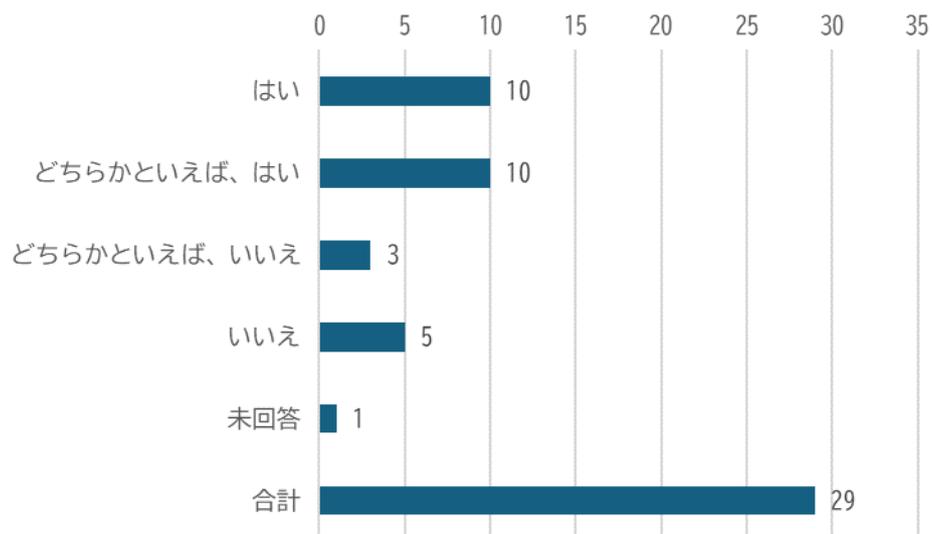
## (15) 就職に関する考え方

### 問15 (1) 自分にふさわしい仕事がどこかにあると思う。(ひとつだけ)



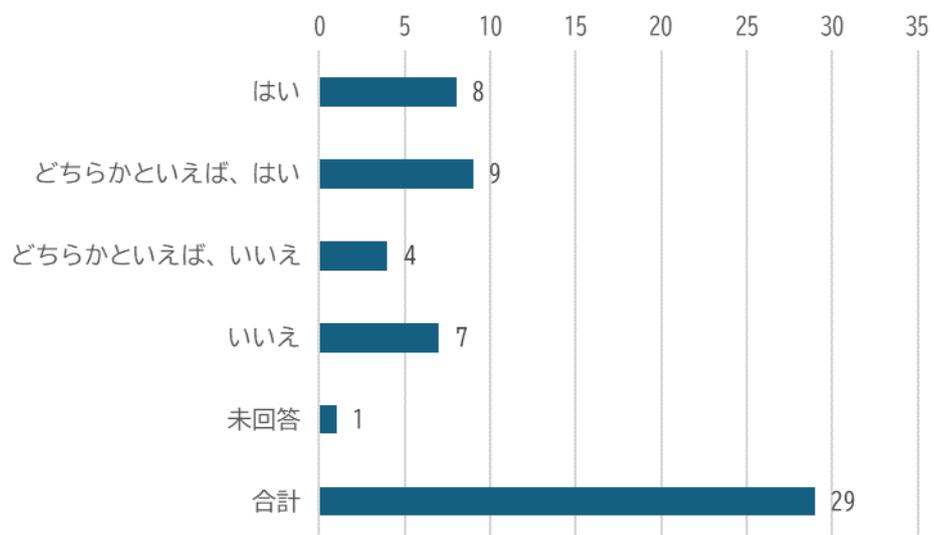
自分にふさわしい仕事がどこかにあると思うかは、どちらかといえば、いいえ10人、はい6人となっています。

### 問15 (2) まだ自分の夢を実現させる仕事に就けていないと思う。(ひとつだけ)



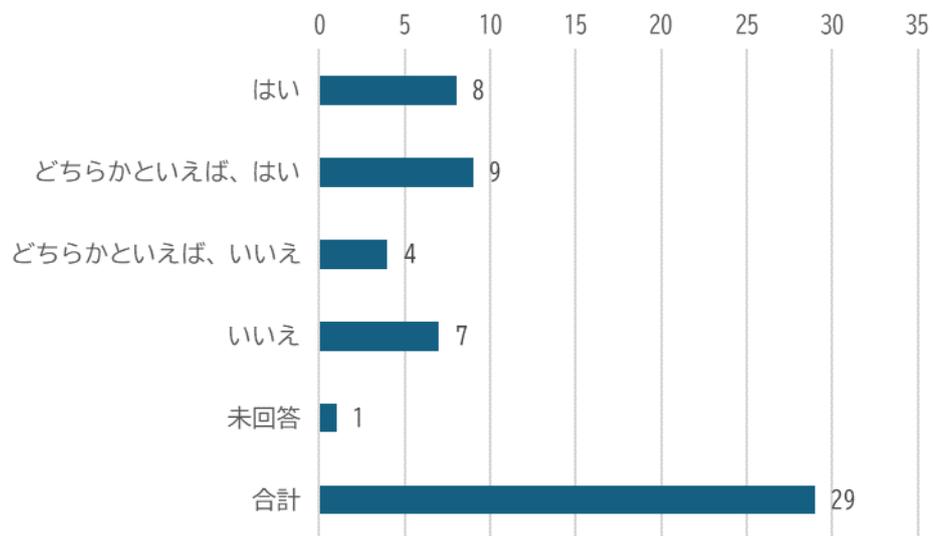
自分の夢を実現させる仕事に就けていないと思うかは、はい、どちらかといえば、はい、どちらも10人となっています。

問15(3) 仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくないと思う。  
(ひとつだけ)



仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくないと思うかは、どちらかといえば、はい9人、はい8人、どちらともいえない、いいえ4人となっています。

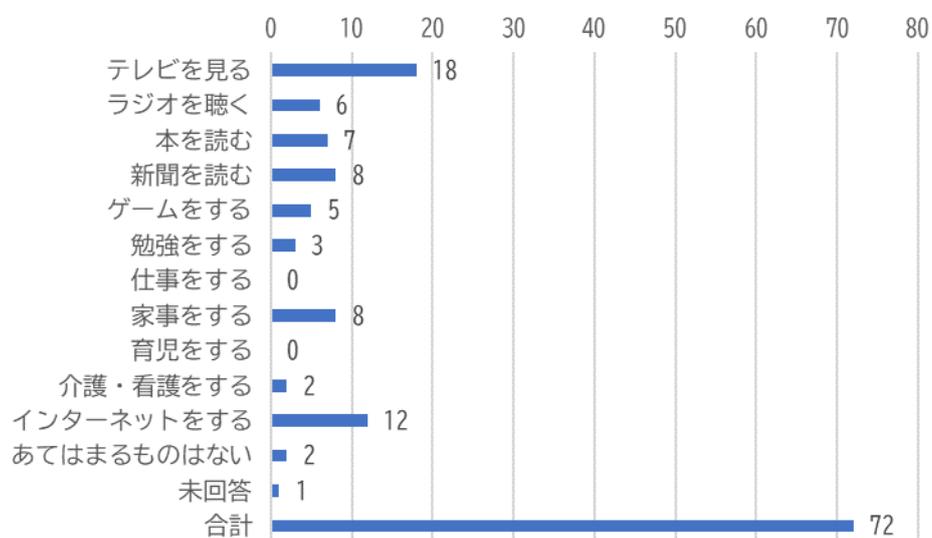
問15(4) 定職に就かない方が自由でいいと思う。(ひとつだけ)



定職に就かない方が自由でいいと思うかは、どちらかといえば、はい9人、はい8人、いいえ7人となっています。

## (16) ふだんの自宅での過ごし方

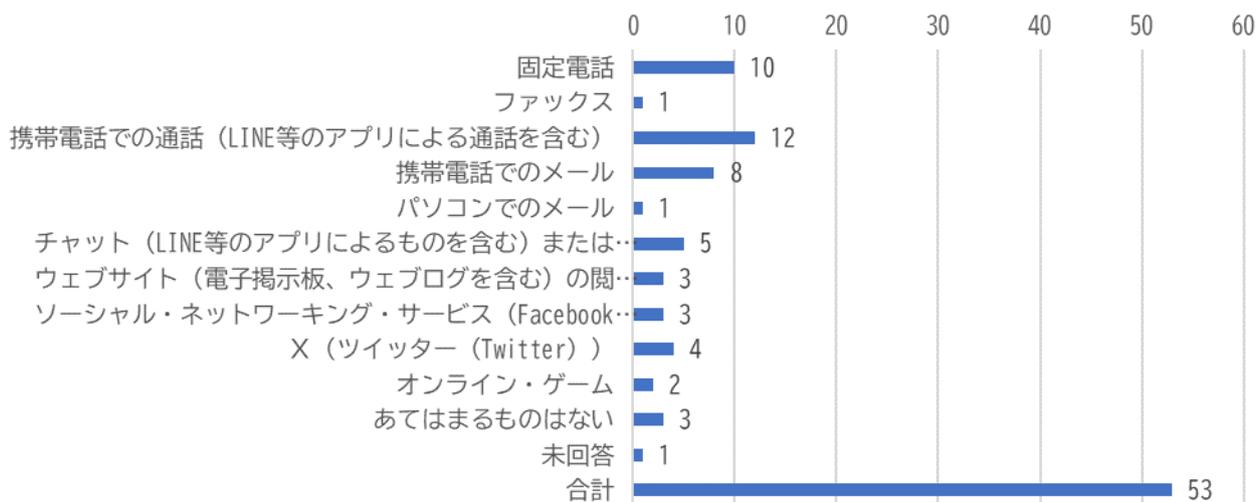
問 1 6 ふだんご自宅にいるときに、よくしていることをお答えください。  
(いくつでも)



ふだん自宅にいるときに、よくしていることは、テレビを見る 18 人、インターネットをする 12 人、新聞を読む 8 人、家事をする 8 人となっています。

## (17) 通信の手段

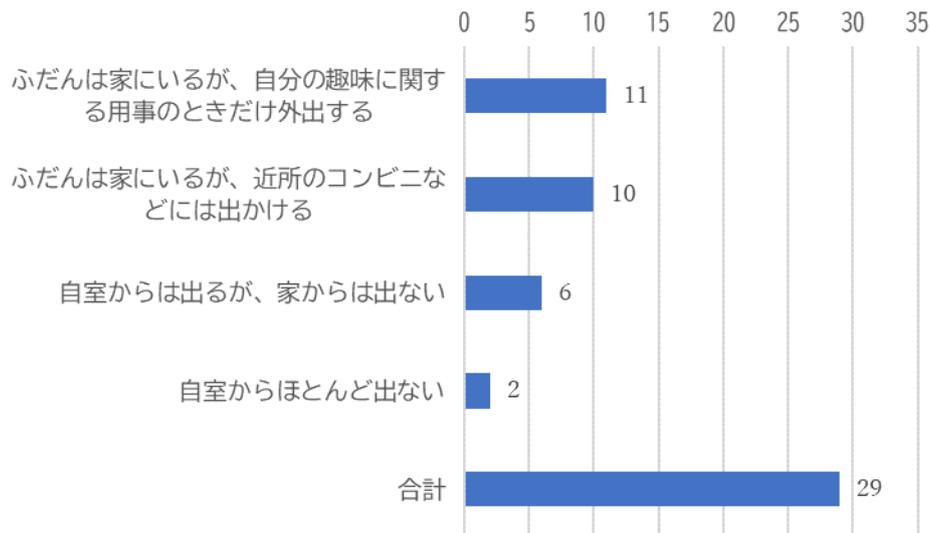
問 1 7 以下にあげられた通信手段の中で、ふだん利用しているものをお答えください。  
(いくつでも)



ふだん利用している通信手段は、携帯電話での通話 (LINE 等のアプリによる通話を含む) 12 人、固定電話 10 人、携帯電話でのメール 8 人となっています。

## (18) 外出の頻度

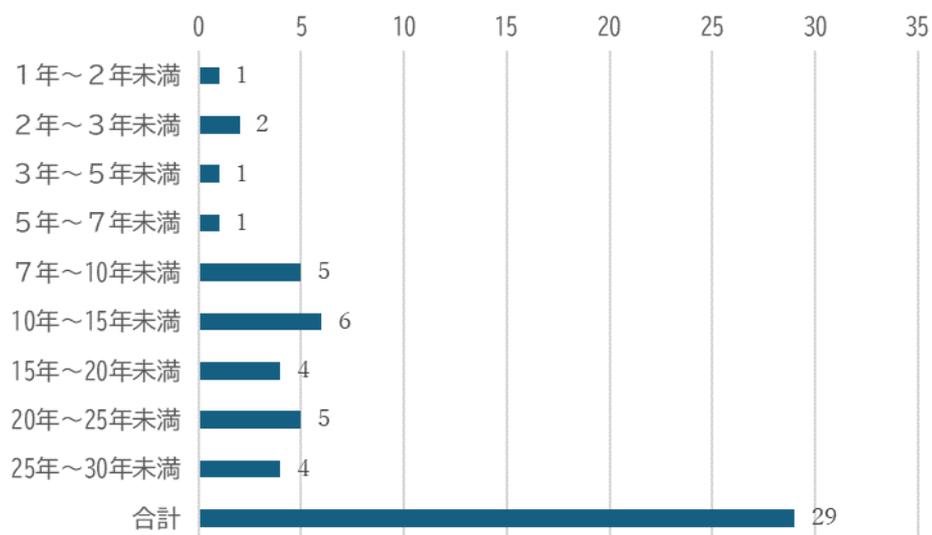
問 1 8 ふだんどのくらい外出しますか。(ひとつだけ)



ふだんどのくらい外出をしているのかは、ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する 11 人、ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける 10 人、自室からは出るが、家からは出ない 6 人、自室からほとんど出ない 2 人となっています。

## (19) 現在の状態となつてからの期間

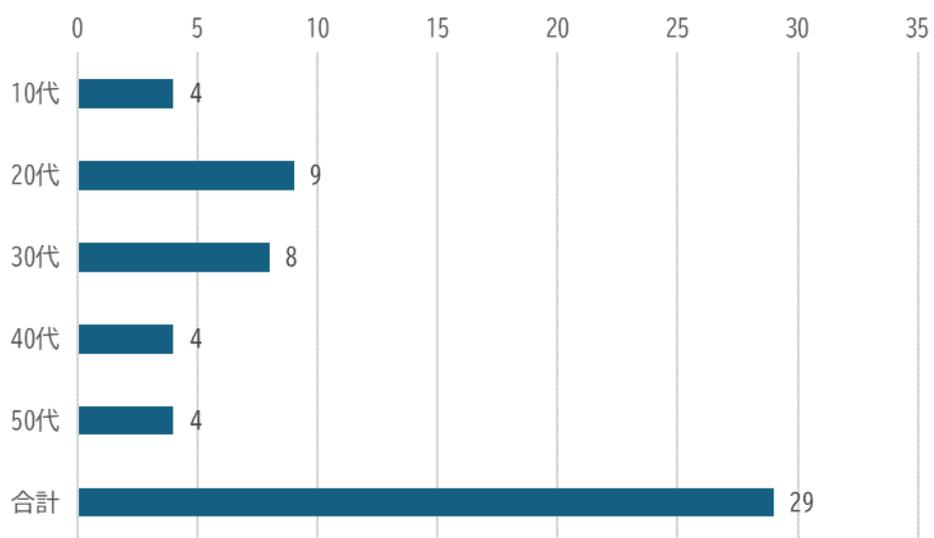
問 1 9 現在の状態となつてどのくらい経ちますか。(ひとつだけ)



現在の状態となつた期間は、10年～15年未満 6 人、7年～10年未満 5 人、20年～25年未満 5 人となっています。

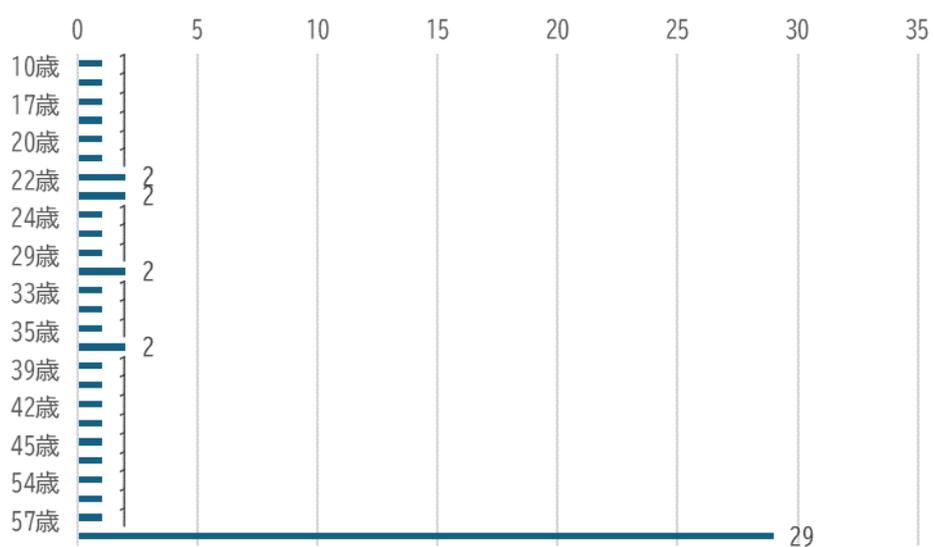
## (20) 初めて現在の状態になった年齢

問20 初めて現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)



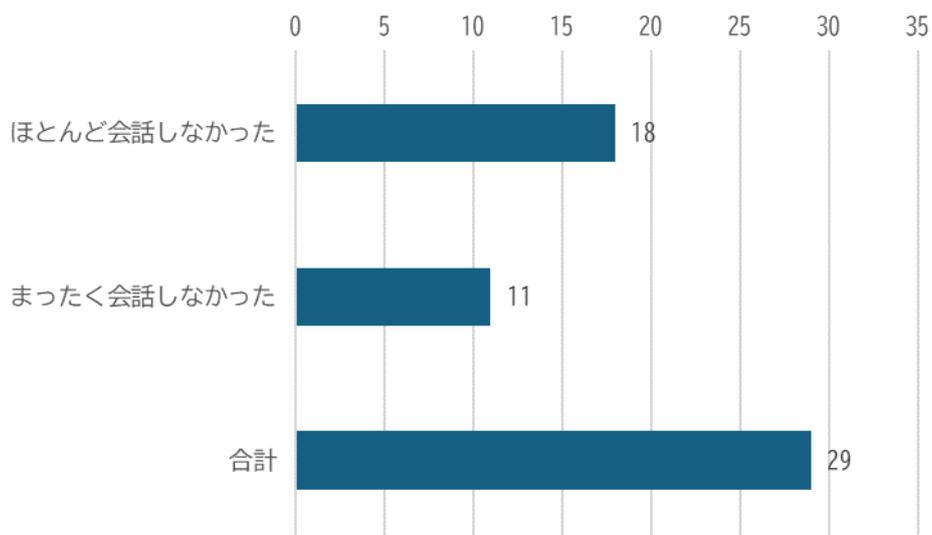
初めて現在の状態になったのは、20代9人、30代8人、10代、40代、50代ともに4人となっています。

「年齢別の詳細は下記↓」



## (21) 家族以外との会話

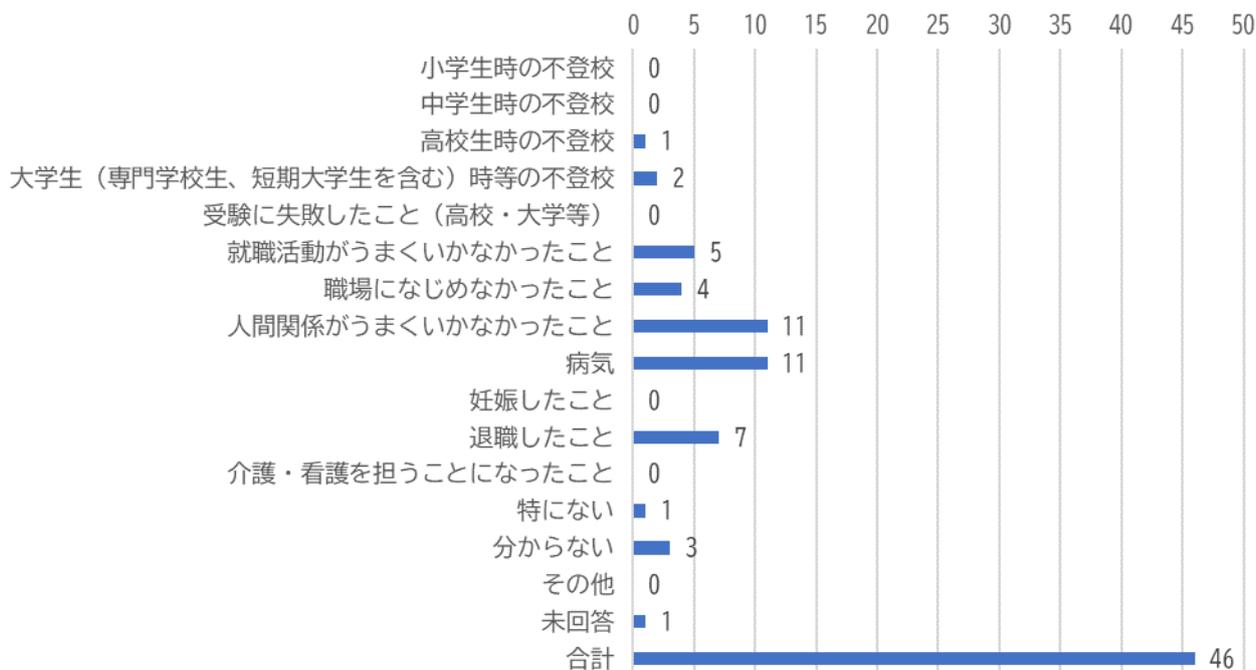
問 2 1 最近 6 か月間に家族以外の人と会話しましたか。(ひとつだけ)



最近 6 か月間に家族以外の人と会話したかは、ほとんど会話しなかった 18 人、まったく会話しなかった 11 人となっています。

## (22) 現在の状態になったきっかけ

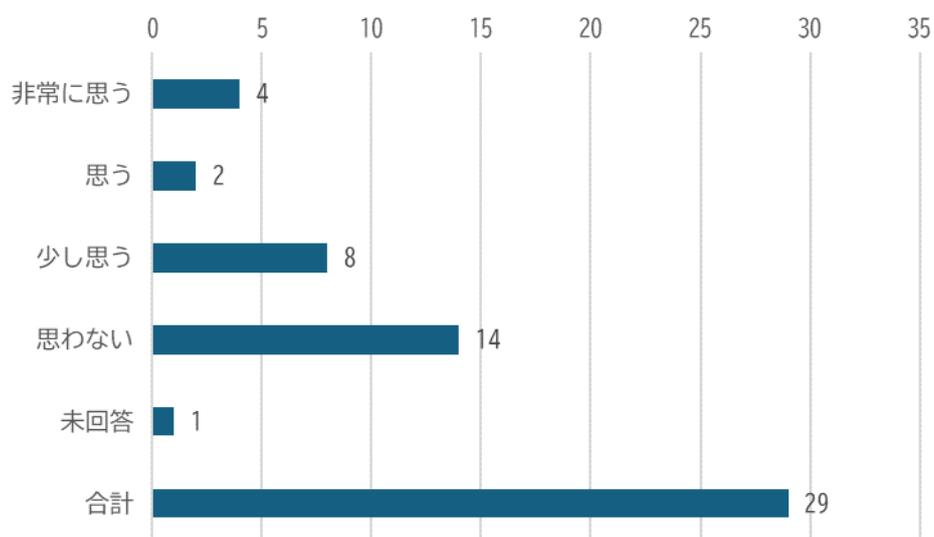
問 2 2 現在の状態になったきっかけは何ですか。(いくつでも)



現在の状態になったきっかけは、人間関係がうまくいかなかったこと 11 人、病気 11 人、退職したこと 7 人となっています。

### (23) 現在の状態について、関係機関に相談したいか

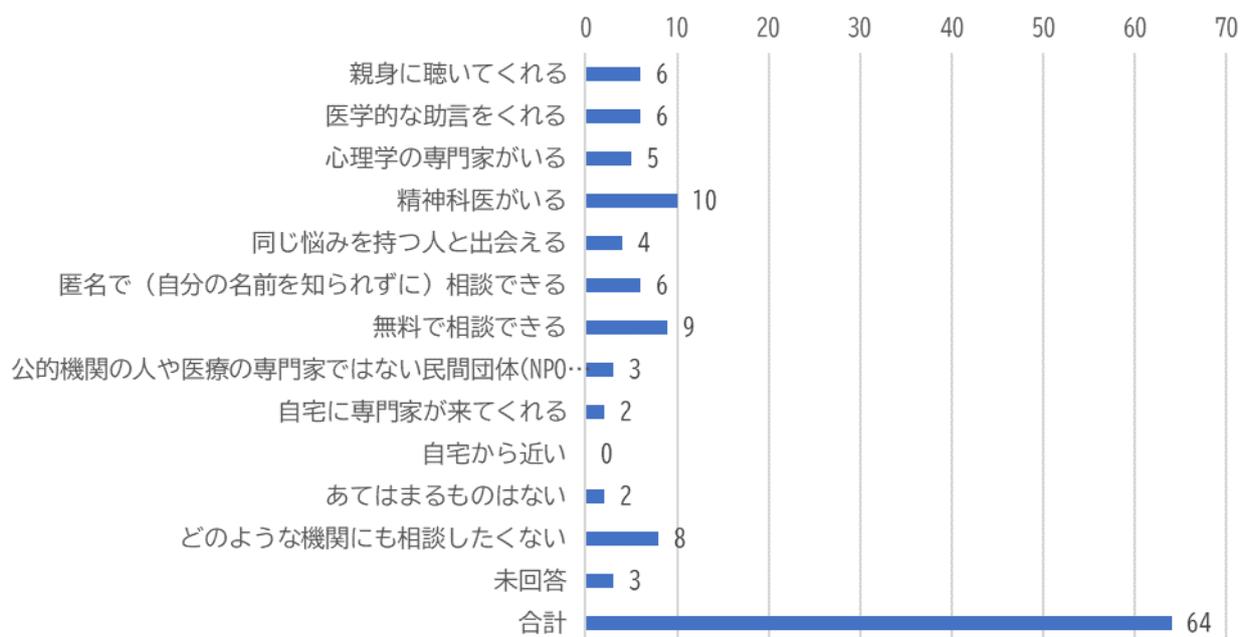
問 2 3 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(ひとつだけ)



現在の状態を関係機関に相談したいと思うかは、思わない14人、少し思う8人となっています。

### (24) 現在の状態をどのような機関なら相談したいか

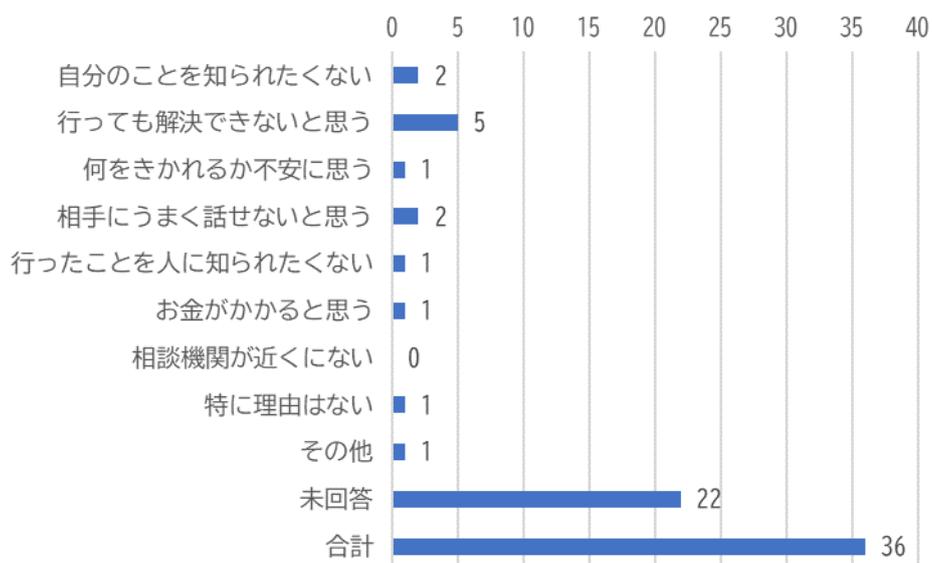
問 2 4 現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思いますか。(いくつでも)



現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関に相談したいかは、精神科医がいる10人、無料で相談できる9人である、一方で、どのような機関にも相談したくない8人となっています。

## (25) 相談したくない理由

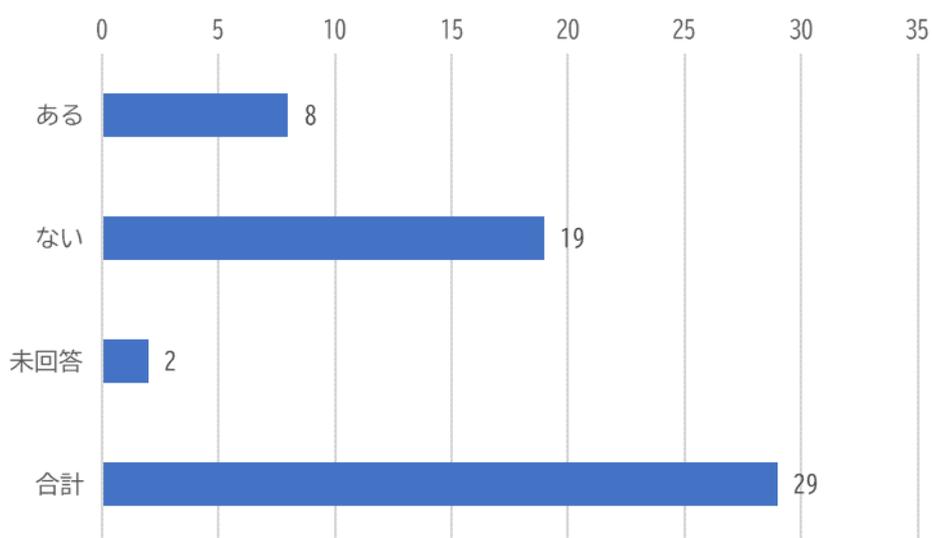
問 2 5 相談したくないと思う理由は何ですか。(いくつでも)



相談したくないと思う理由は、行っても解決できないと思う 5 人、自分のことを知られたくない 2 人、相手にうまく話せないと思う 2 人となっています。

## (26) 関係機関に相談した経験

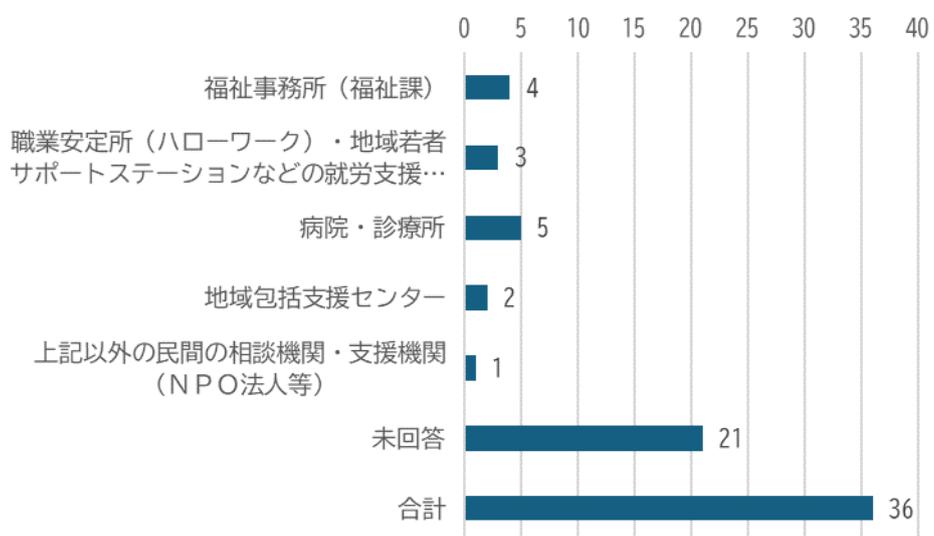
問 2 6 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。(ひとつだけ)



現在の状態について、関係機関に相談したことはあるかは、ない 19 人、ある 8 人となっています。

## (27) 相談した機関

問 2 7 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある機関にお答えください。(いくつでも)



どのような相談機関等に相談したかは、病院・診療所 5 人、福祉事務所(福祉課) 4 人、職業安定所(ハローワーク)・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関 3 人となっています。

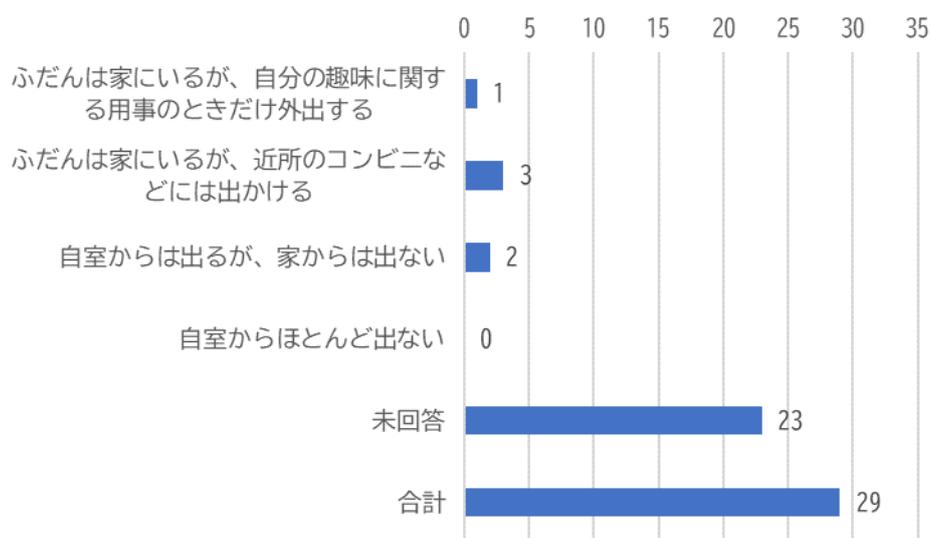
## (28) 相談した結果

問 2 8 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。ご自由にお書きください。

- ・あまり解決しなかった。
- ・相談したことで、医療機関につながった。

## (29) 過去の外出頻度

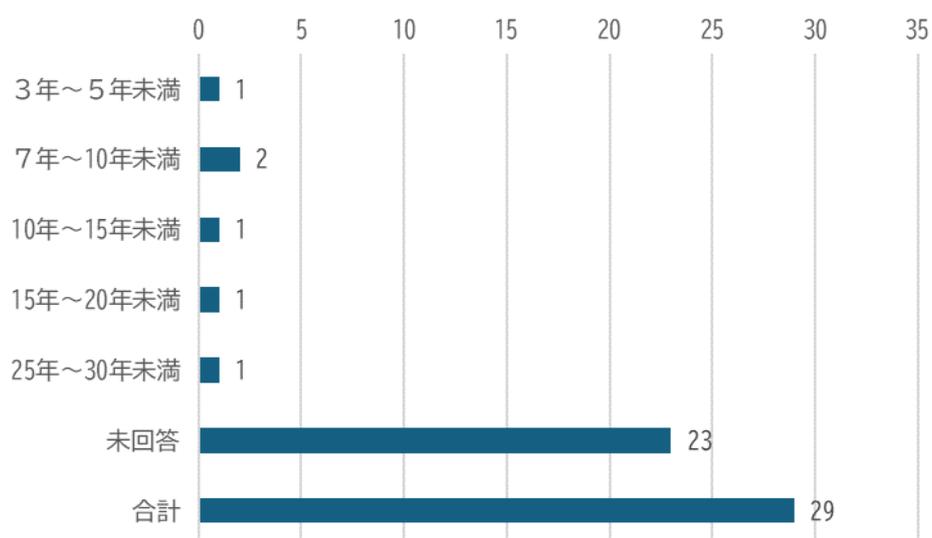
問 2 9 あなたは今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。(ひとつだけ)



外出の頻度は、ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける3人、自室からは出るが、家からは出ない2人、ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する1人となっています。

## (30) 過去のその状態だった期間

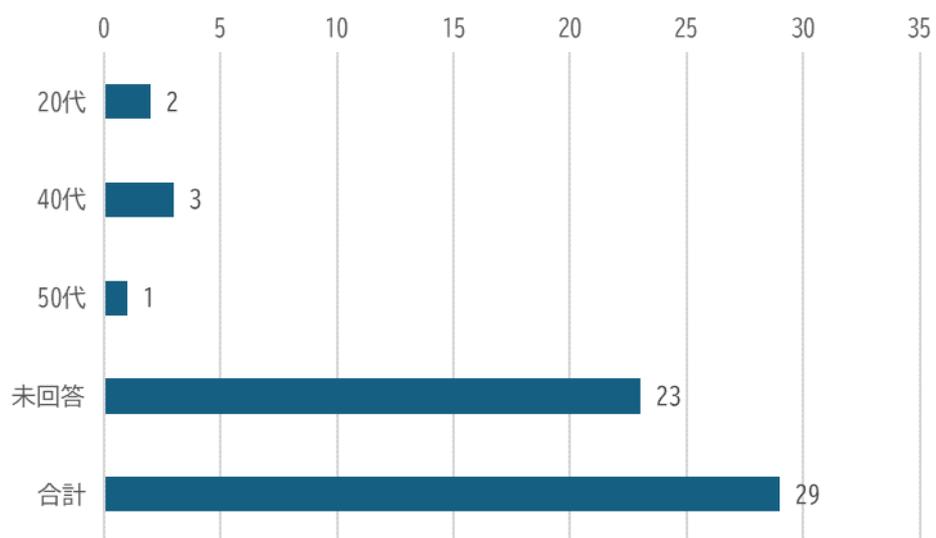
問 3 0 その状態はどれくらい続きましたか。(ひとつだけ)



その状態はどのくらい続いたかは、7年～10年未満2人、3年～5年未満、10年～15年未満、15年～20年未満、25年～30年未満ともに1人となっています。

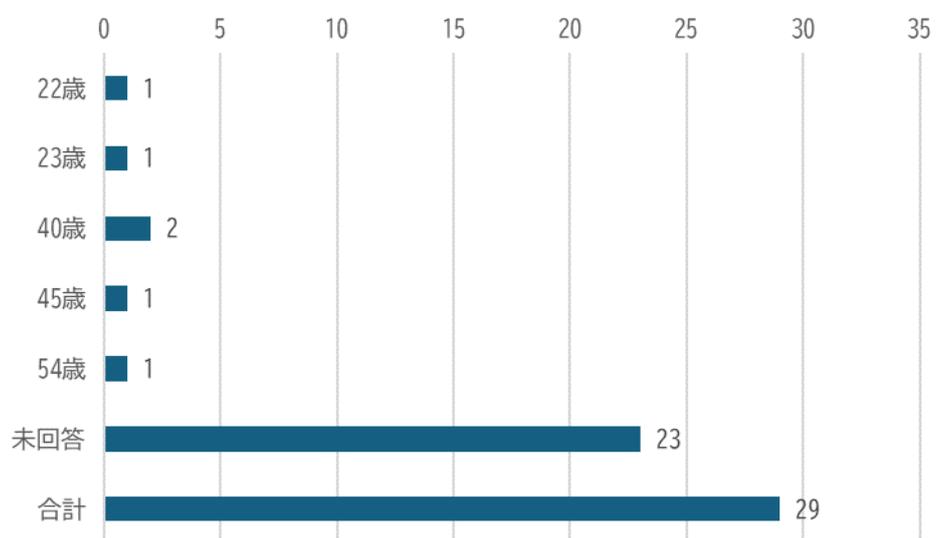
### (31) 過去に初めてその状態になった年齢

問 3 1 初めてその状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)



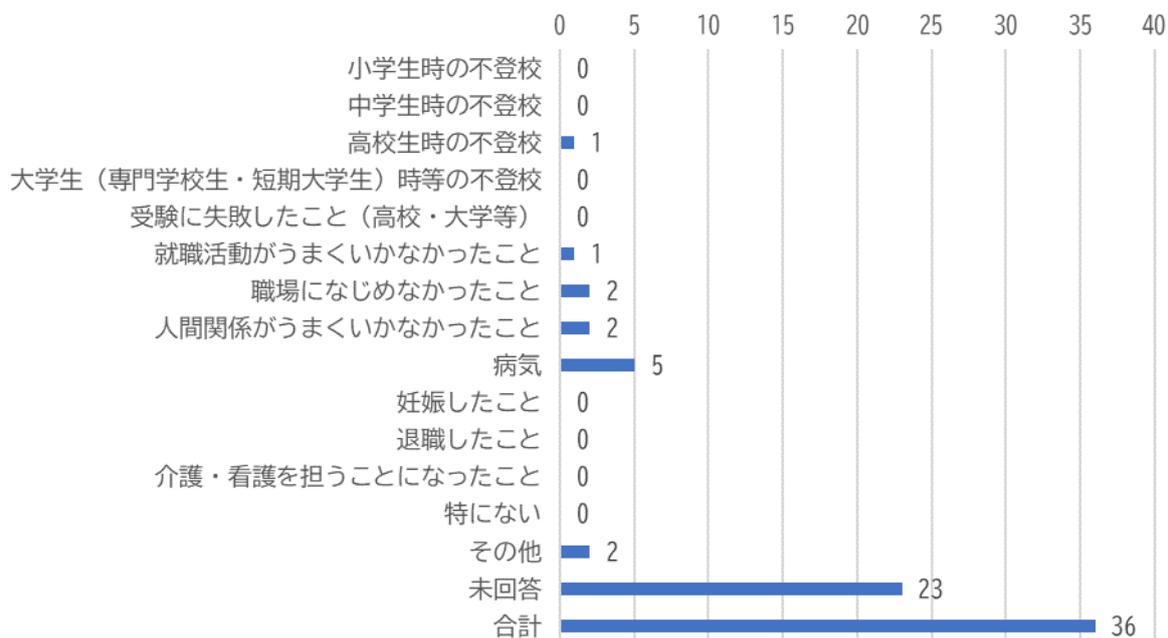
初めてその状態になった年代は、40代3人、20代2人、50代1人となっています。

「年齢別の詳細は下記↓」



### (32) 過去にその状態になったきっかけ

問32 その状態になったきっかけは何ですか。(いくつでも)



その状態になったきっかけは、病気5人、人間関係がうまくいかなかったこと2人、職場になじめなかったこと2人となっています。

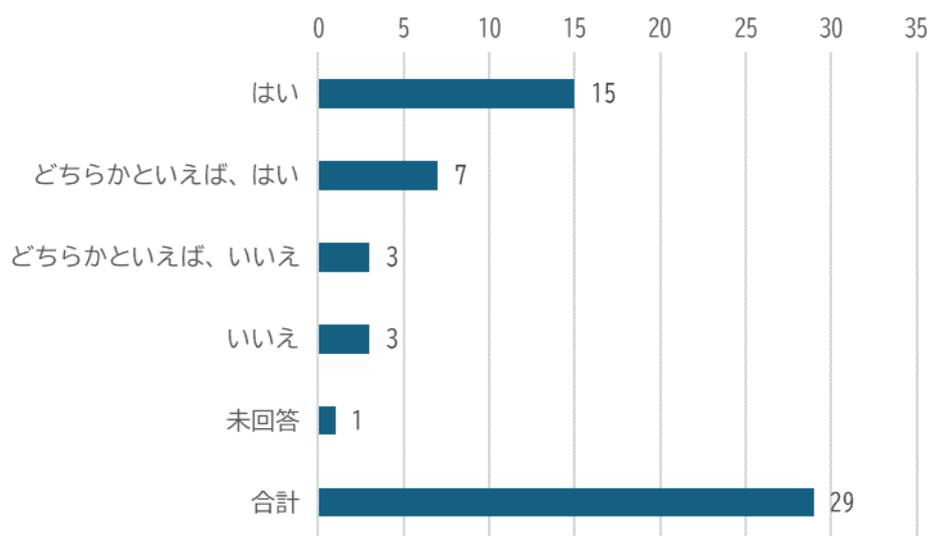
### (33) 過去にその状態になったきっかけや役に立ったこと

問33 その状態から、問18で回答した現在の状態になったきっかけや役立ったことは何だと思えますか。ご自由にお書きください。

・なし

### (34) 自身にあてはまること

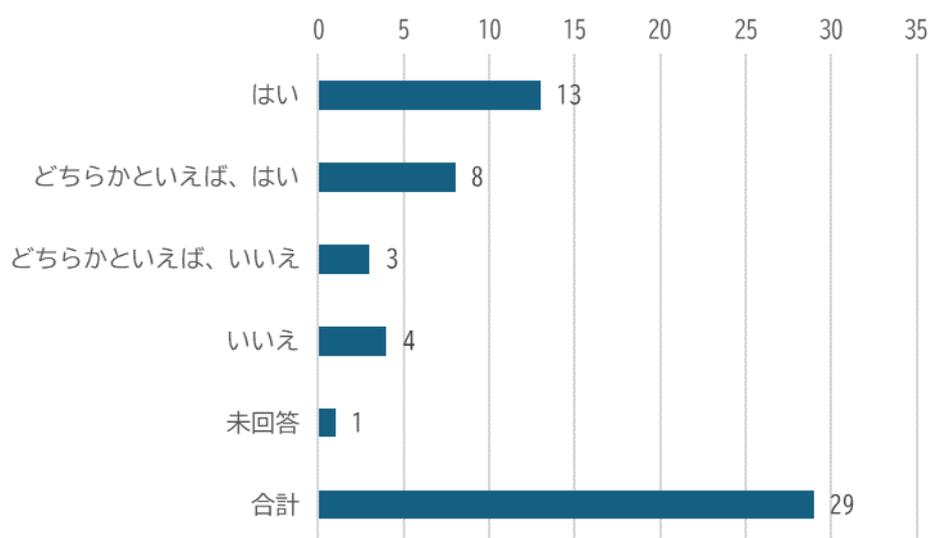
問34(1) 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺する。  
(ひとつだけ)



自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺するかは、はい 15 人、どちらかといえば、はい 7 人、どちらかといえば、いいえ 3 人、いいえ 3 人となっています。

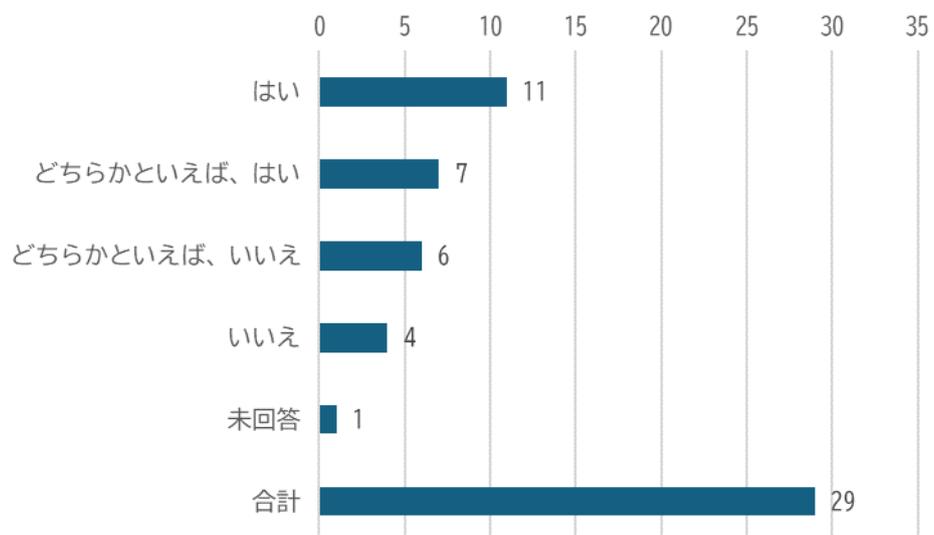
### (35) 不安要素にあてはまること

問34(2) 人というと、馬鹿にされたり軽く扱われたりはしないかと不安になる。  
(ひとつだけ)



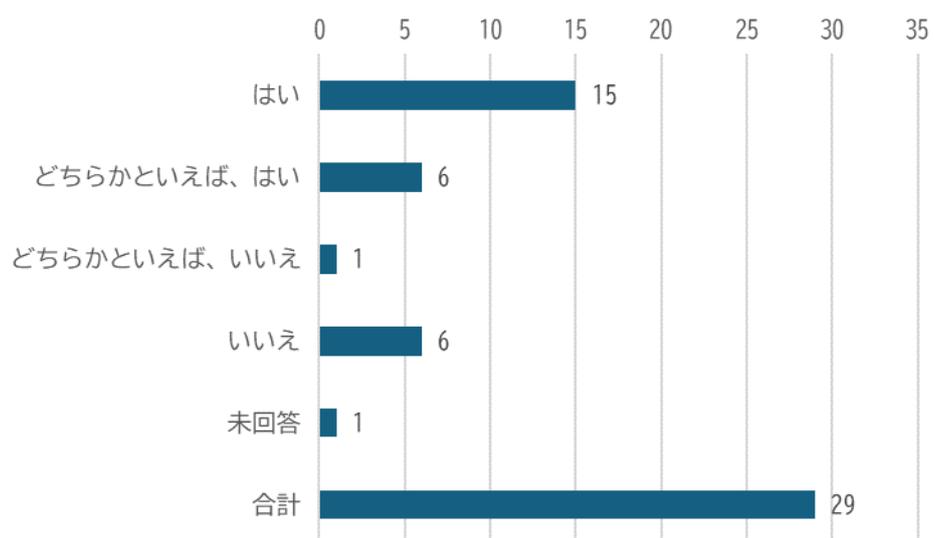
人というと、馬鹿にされたり軽く扱われたりはしないかと不安になるかは、はい 13 人、どちらかといえば、はい 8 人となっています。

問34(3) 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる。  
(ひとつだけ)



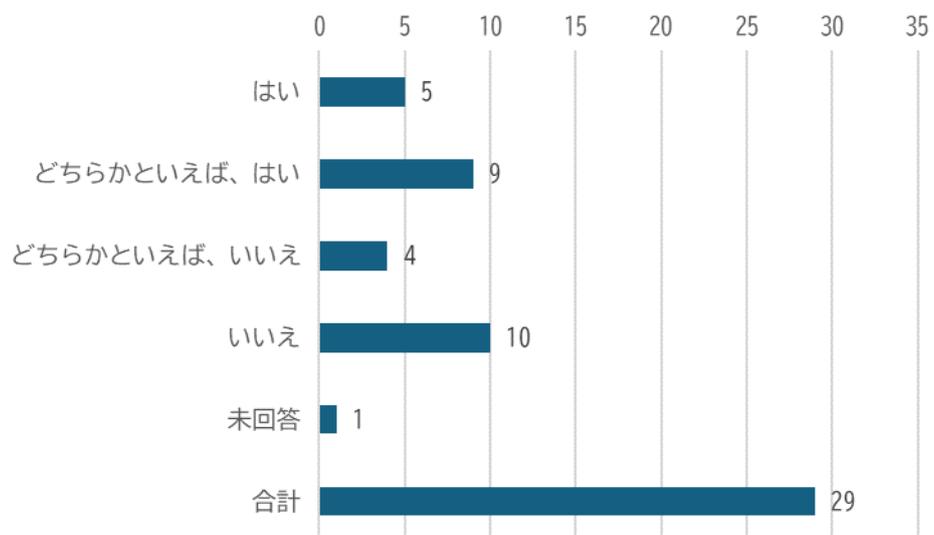
周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になるかは、はい 11 人、どちらかといえば、はい 7 人となっています。

問34(4) 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く。  
(ひとつだけ)



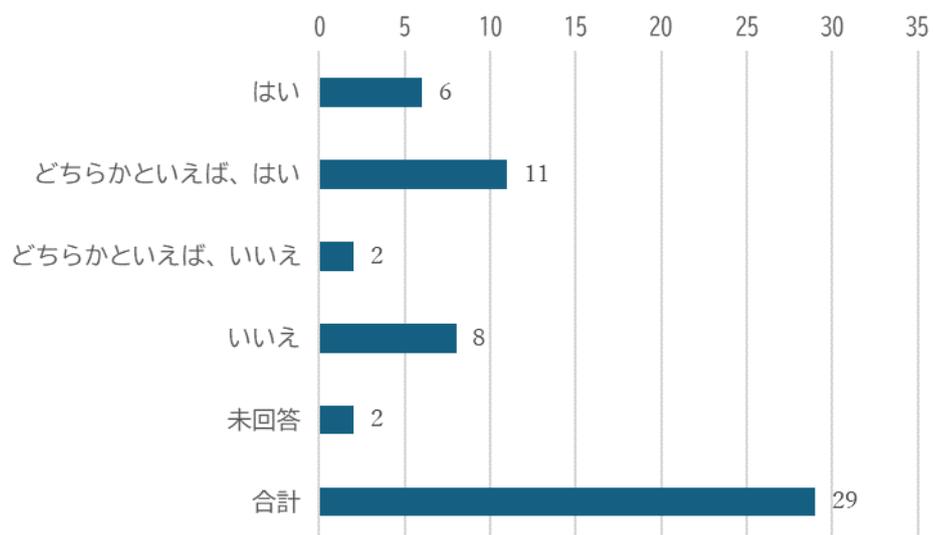
他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続くかは、はい 15 人、どちらかといえば、はい 6 人、いいえ 6 人となっています。

問34(5) 大事なことを決めるときは、家族や目上の人の言うことに従わないと不安だ。(ひとつだけ)



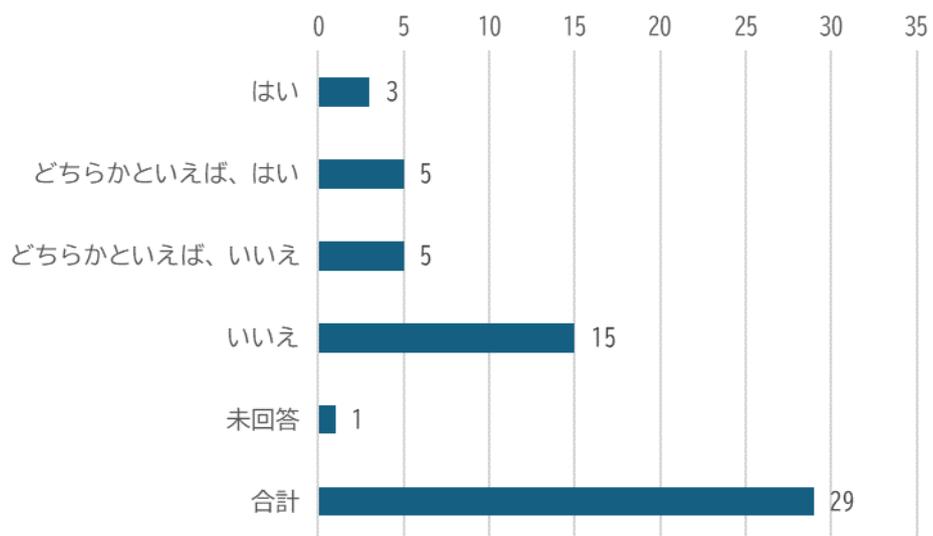
大事なことを決めるときは、家族や目上の人の言うことに従わないと不安かは、いいえ 10 人、どちらかといえば、はい 9 人となっています。

問34(6) 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ。(ひとつだけ)



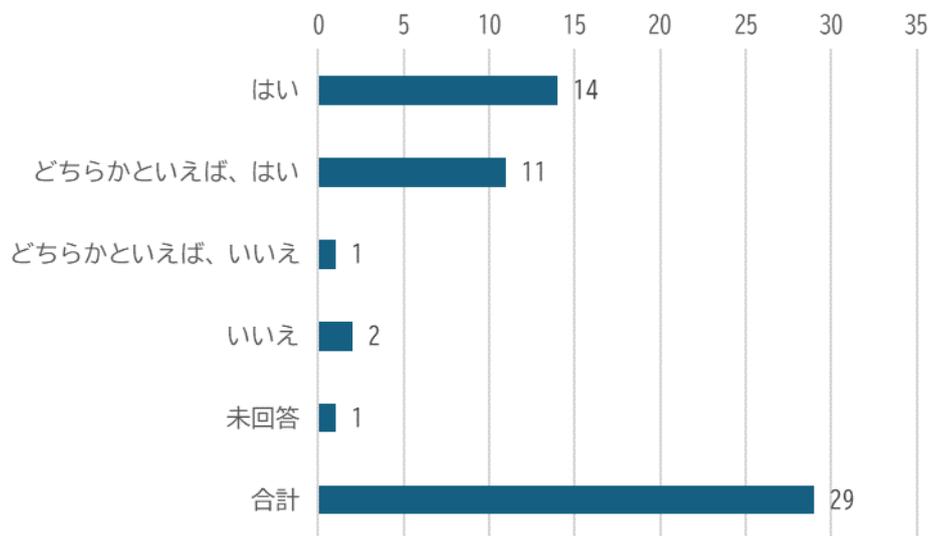
大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安かは、どちらかといえば、はい 11 人、いいえ 8 人、はい 6 人となっています。

問34(7) 初対面の人とすぐに会話できる自信がある。(ひとつだけ)



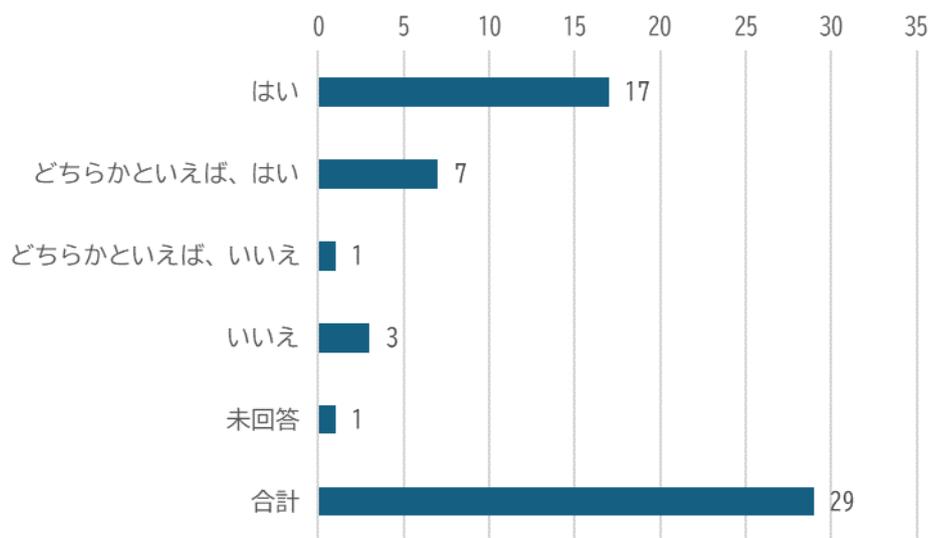
初対面の人とすぐに会話できる自信があるは、いいえ 15 人、どちらかといえば、はい 5 人、どちらかといえば、いいえ 5 人となっています。

問34(8) 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む。(ひとつだけ)



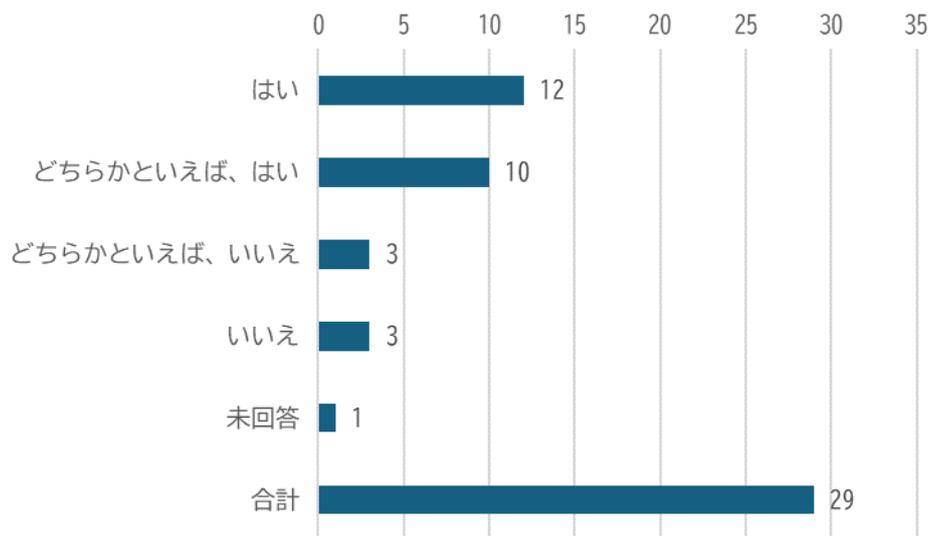
人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩むは、はい 14 人、どちらかといえば、はい 11 人となっています。

問34(9) 自分の感情を表に出すのが苦手だ。(ひとつだけ)



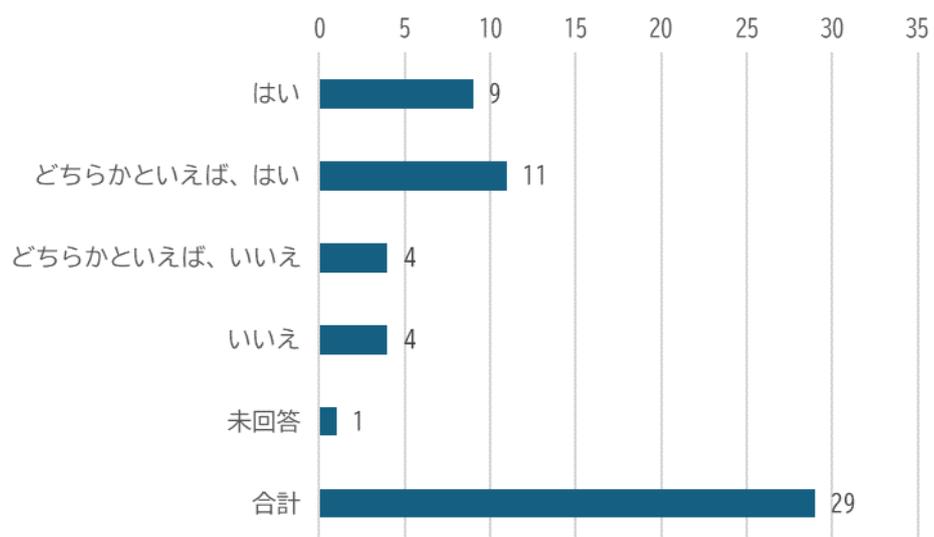
自分の感情を表に出すのが苦手かどうかは、はい 17 人、どちらかといえば、はい 7 人、いいえ 3 人となっています。

問34(10) 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない。(ひとつだけ)



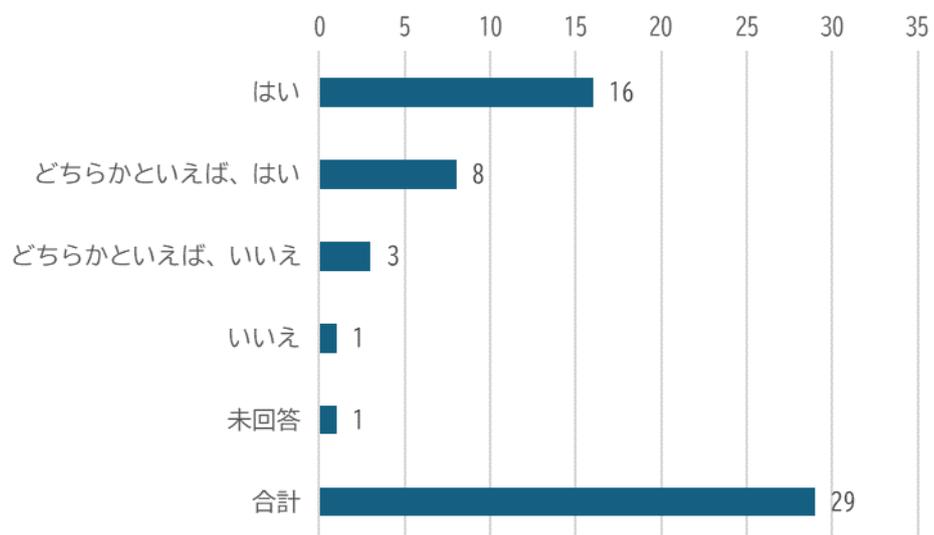
周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからないについては、はい 12 人、どちらかといえば、はい 10 人となっています。

問34(11) たとえ親であっても、自分のやりたいことに口出ししないでほしい。  
(ひとつだけ)



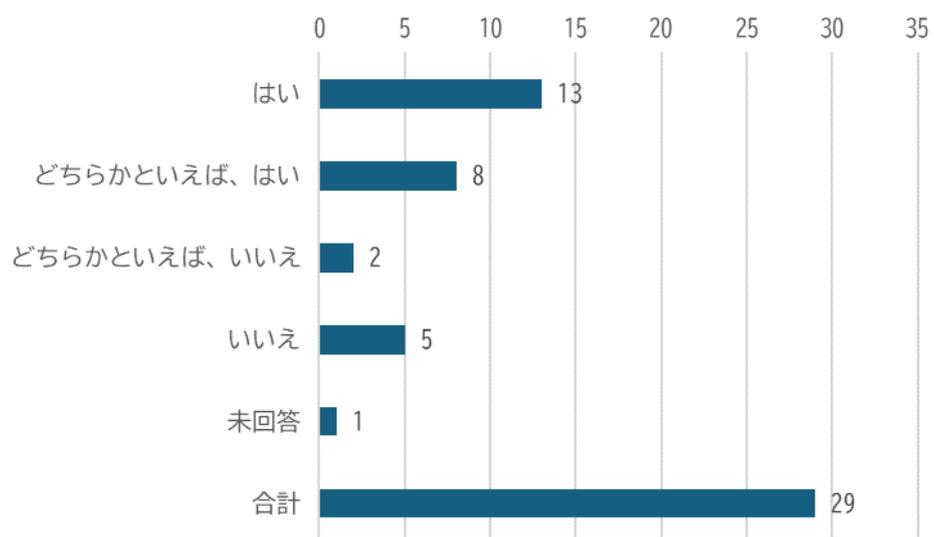
たとえ親であっても、自分のやりたいことに口出ししないでほしいかは、どちらかといえば、はい 11人、はい9人となっています。

問34(12) 自分の生活のことで、人から干渉されたくない。(ひとつだけ)



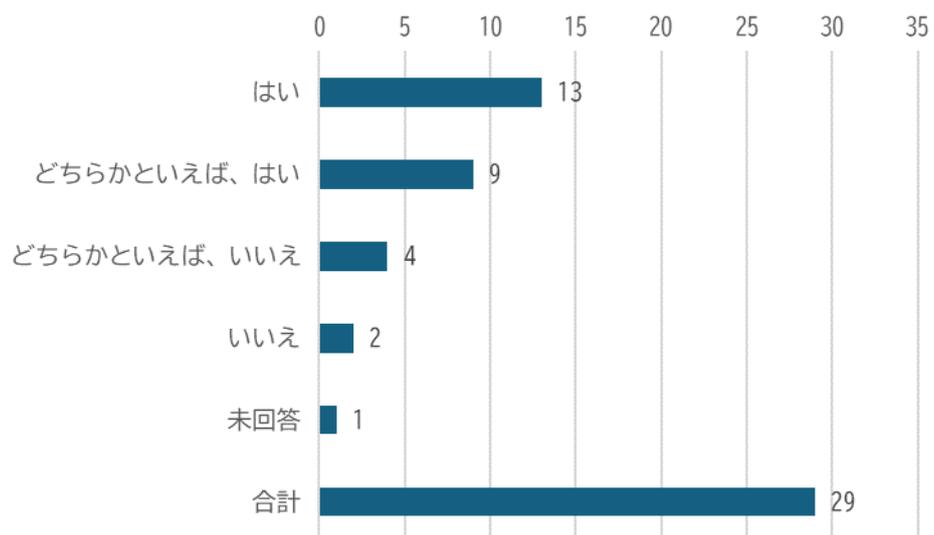
自分の生活のことで、人から干渉されたくないかは、はい 16人、どちらかといえば、はい8人となっています。

問34(13) 家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちがわかる。  
(ひとつだけ)



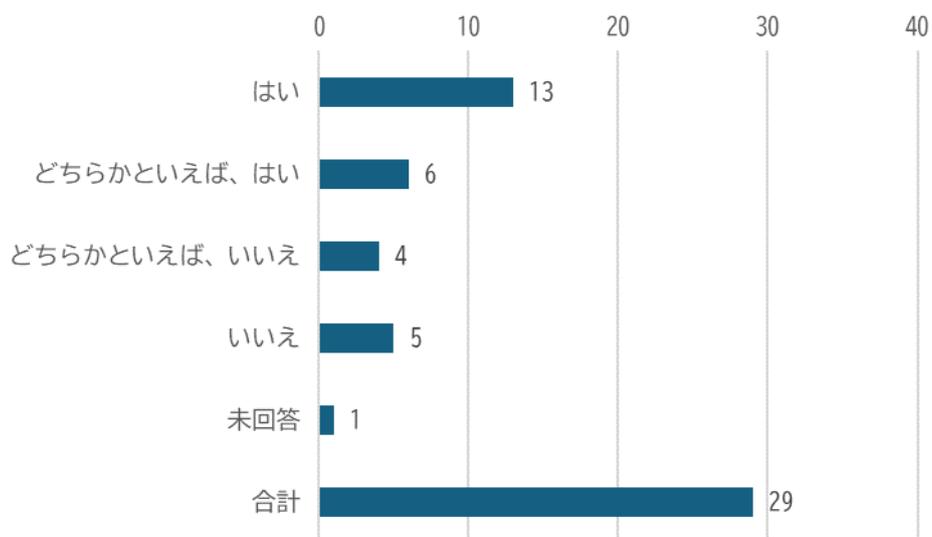
家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちがわかるかは、はい 13 人、どちらかといえば、はい 8 人となっています。

問34(14) 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある。(ひとつだけ)



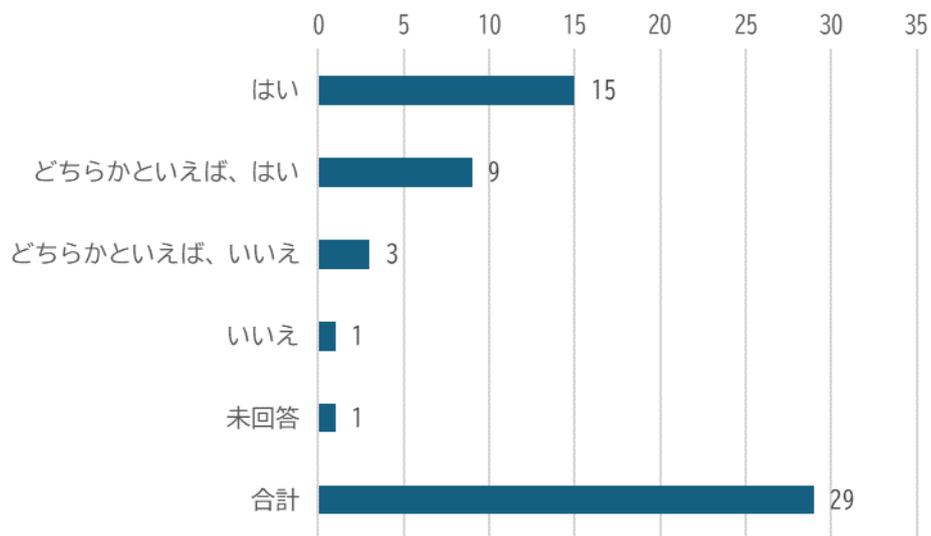
自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがあるかは、はい 13 人、どちらかといえば、はい 9 人となっています。

問34(15) 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる。(ひとつだけ)



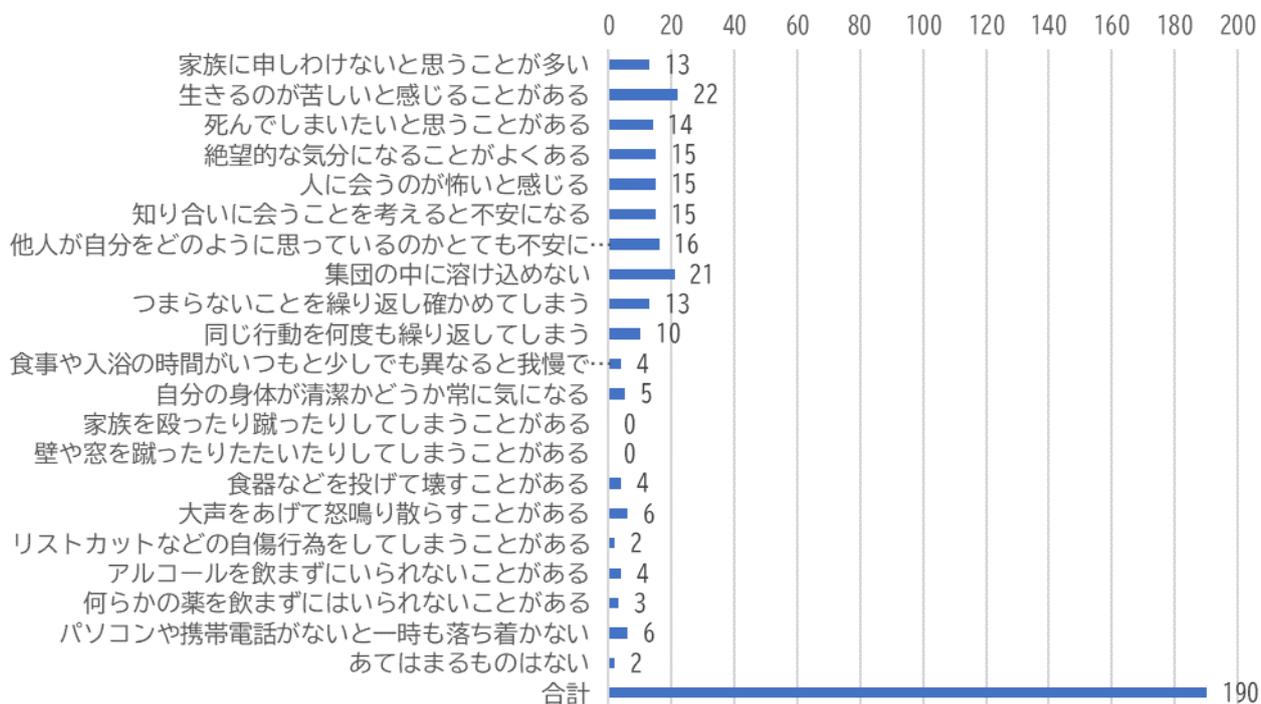
嫌な出来事があると、外に出たくなくなるかは、はい 13 人、どちらかといえば、はい 6 人となっています。

問34(16) 理由があるなら、家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う。(ひとつだけ)



理由があるなら、家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思うかは、はい 15 人、どちらかといえば、はい 9 人となっています。

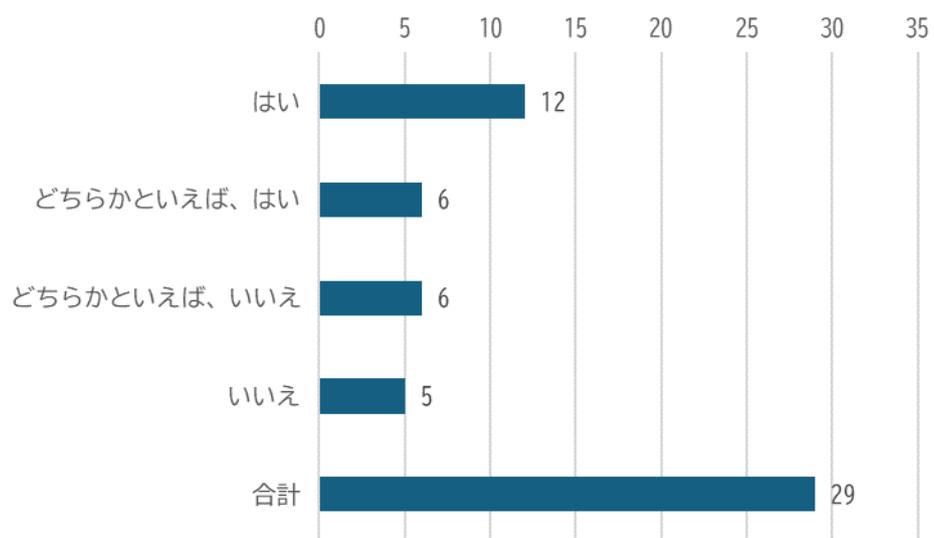
問35 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものをお答えください。  
(いくつでも)



あなた自身にあてはまるものは、生きるのが苦しいと感じることがある 22 人、集団の中に溶け込めない 21 人、他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる 16 人、絶望的な気分になることがよくある、人に会うのが怖いと感じる、知り合いに会うことを考えると不安になる、ともに 15 人となっています。

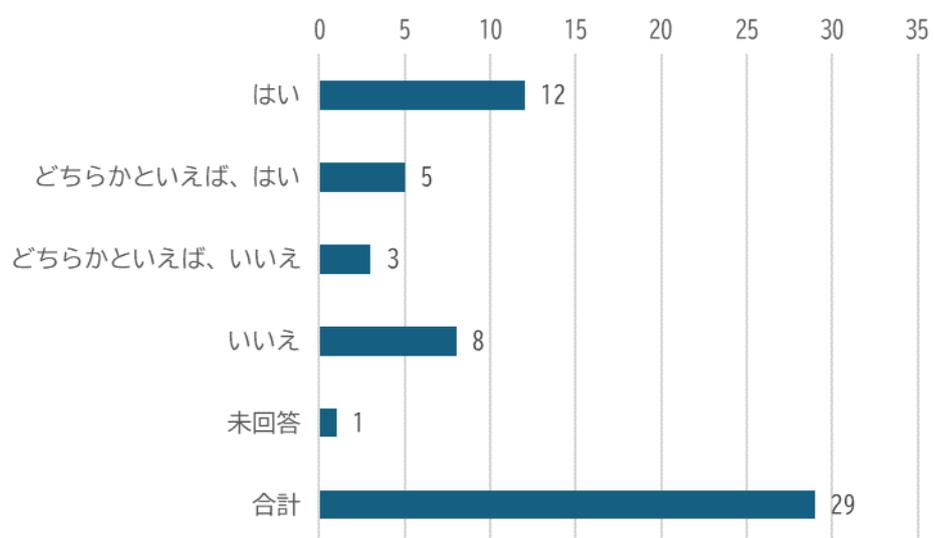
### (36) ふだんの生活態度

#### 問36(1) 身の回りのことは自分がしている。(ひとつだけ)



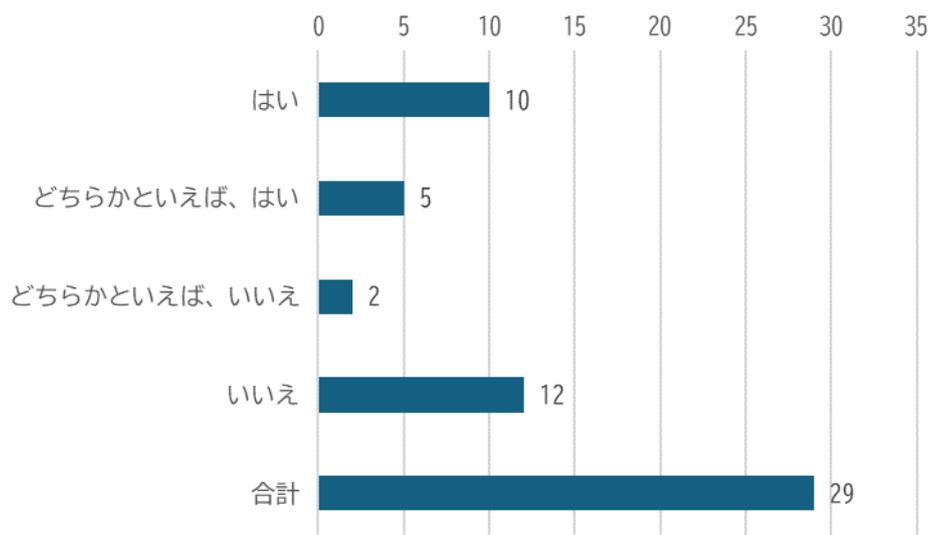
身の回りのことは自分がしているかは、はい 12 人、どちらかといえば、はい、どちらかといえば、いいえ、ともに 6 人となっています。

#### 問36(2) 食事や掃除は家族がしている。(ひとつだけ)



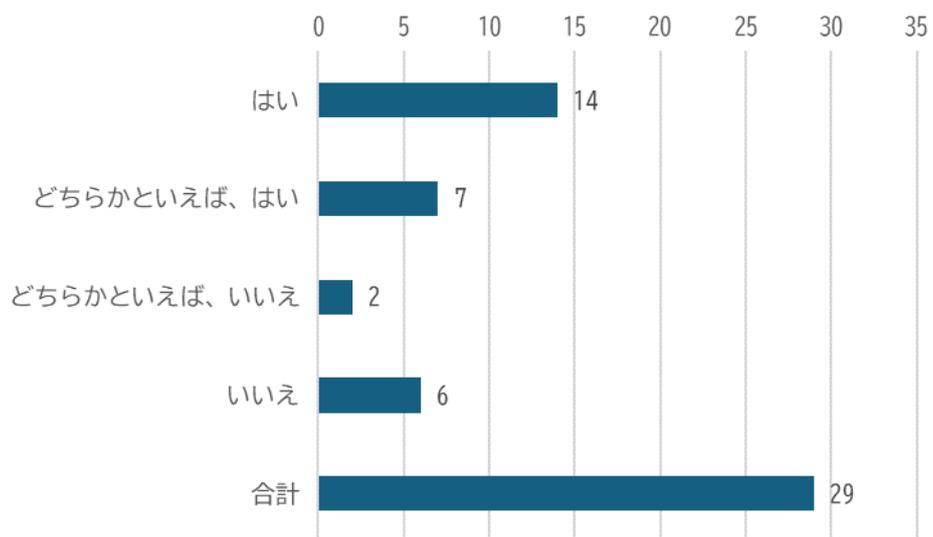
食事や掃除は家族がしているかは、はい 12 人、いいえ 8 人となっています。

問36(3) 朝、決まった時間に起きられる。(ひとつだけ)



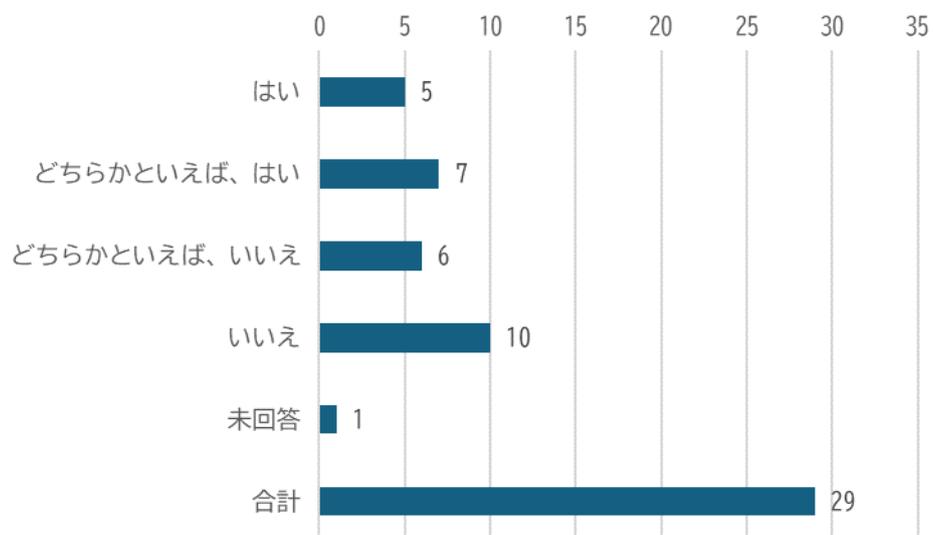
朝、決まった時間に起きられるかどうかは、いいえ 12 人、はい 10 人、どちらかといえば、はい 5 人となっています。

問36(4) 深夜まで起きていることが多い。(ひとつだけ)



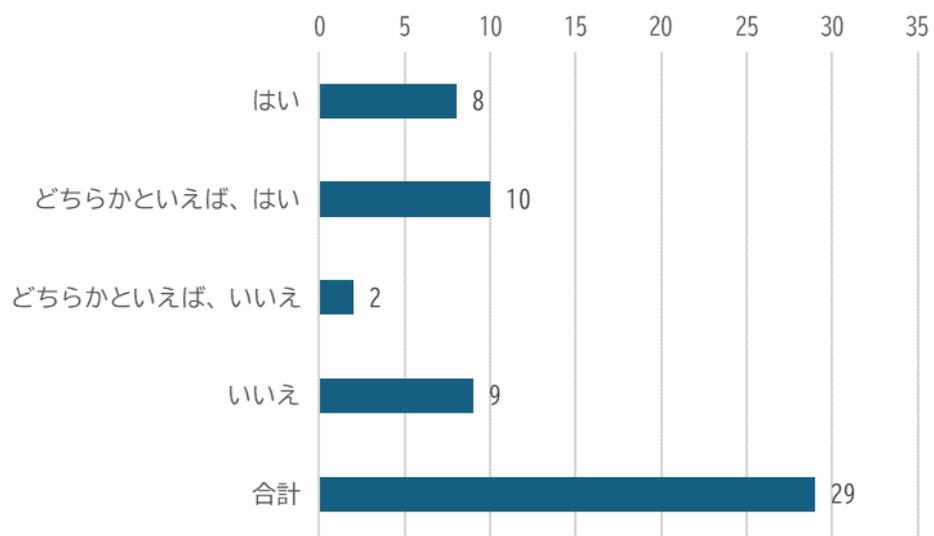
深夜まで起きていることが多いかは、はい 14 人、どちらかといえば、はい 7 人、いいえ 6 人となっています。

問36(5) 昼夜逆転の生活をしている。(ひとつだけ)



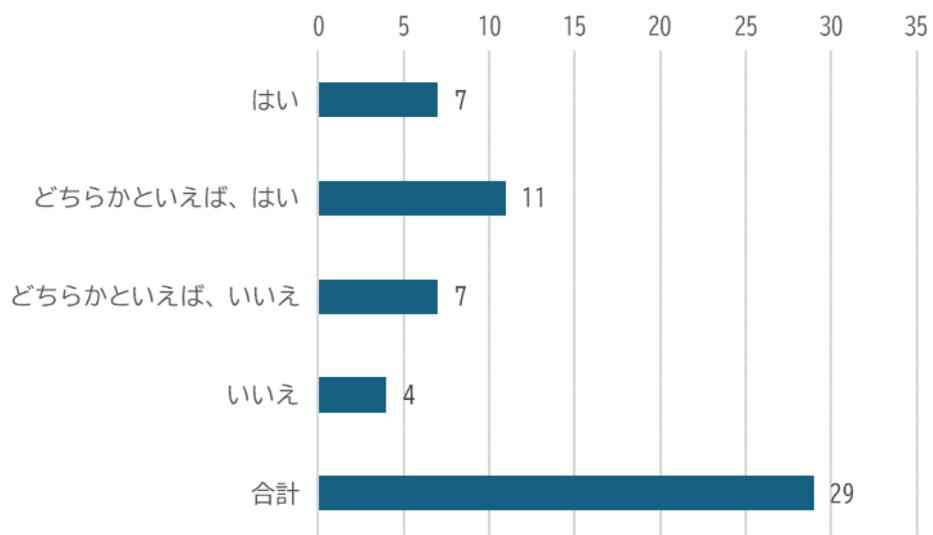
昼夜逆転の生活をしているかは、いいえ 10 人、どちらかといえば、はい 7 人、どちらかといえば、いいえ 6 人、はい 5 人となっています。

問36(6) 新聞の政治や経済・社会報道によく目を通す。(インターネットやラジオを含める。)(ひとつだけ)



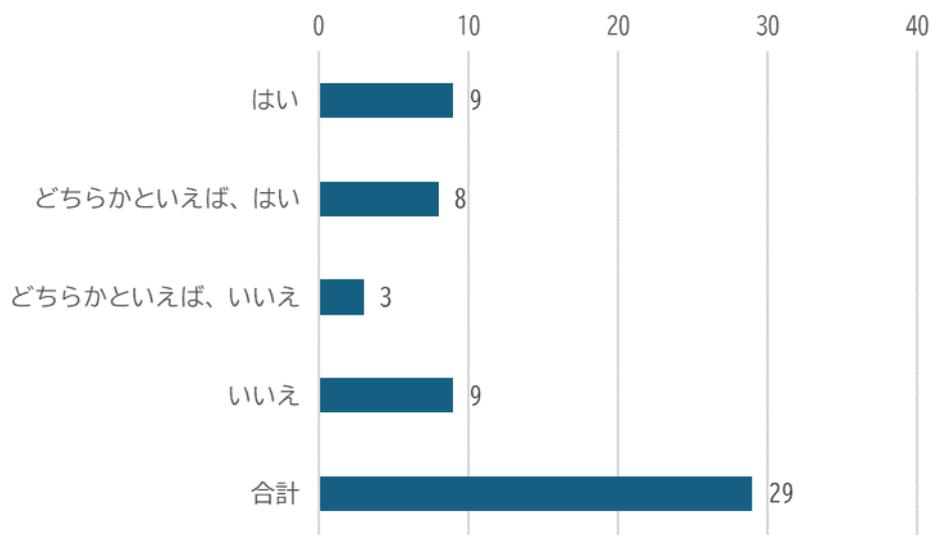
新聞の政治や経済・社会報道によく目を通す(インターネットやラジオを含める。)かは、どちらかといえば、はい 10 人、いいえ 9 人、はい 8 人となっています。

問36(7) 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある。(ひとつだけ)



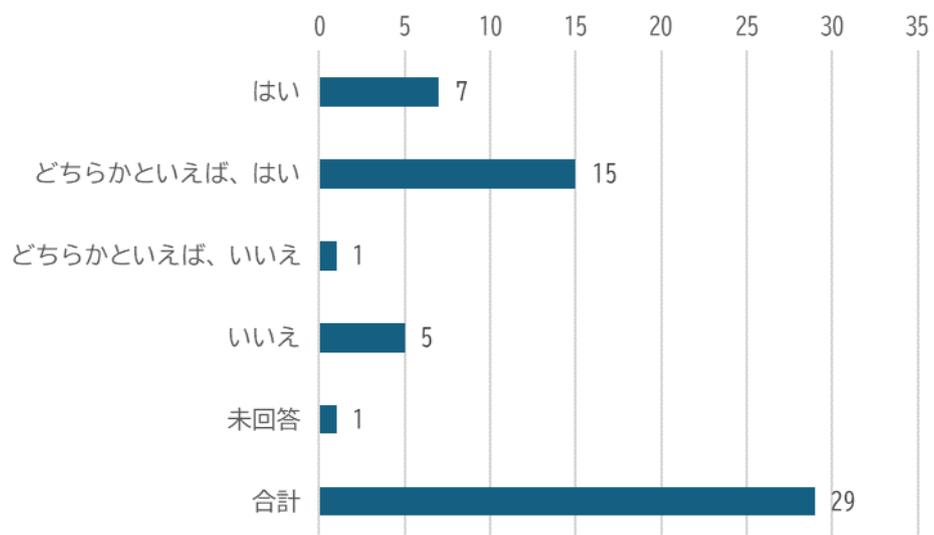
自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんあるかは、どちらかといえば、はい11人、はい7人、どちらかといえば、いいえ7人となっています。

問36(8) 誰とも口を利かずに過ごす日が多い。(ひとつだけ)



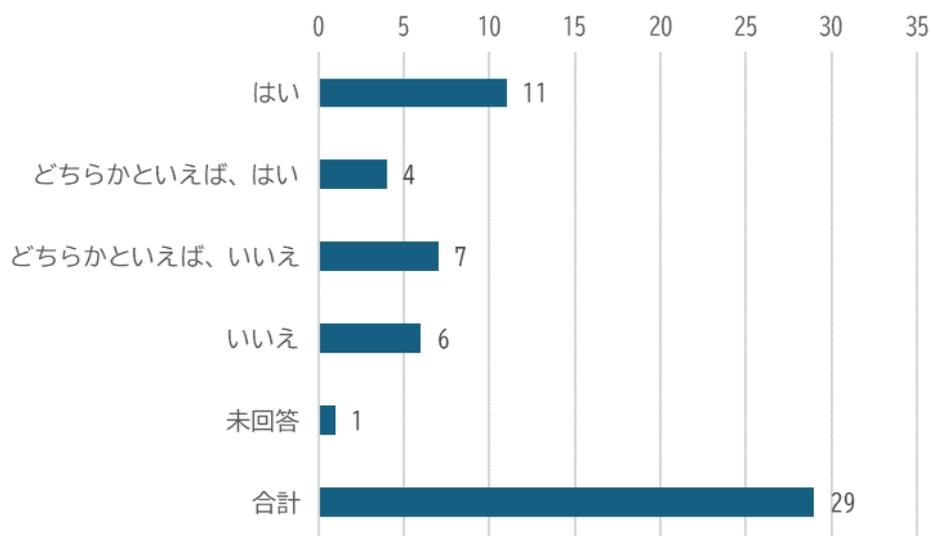
誰とも口を利かずに過ごす日が多いかは、はい9人、いいえ9人となっています。

問36(9) 人と会話をするのはわずらわしい。(ひとつだけ)



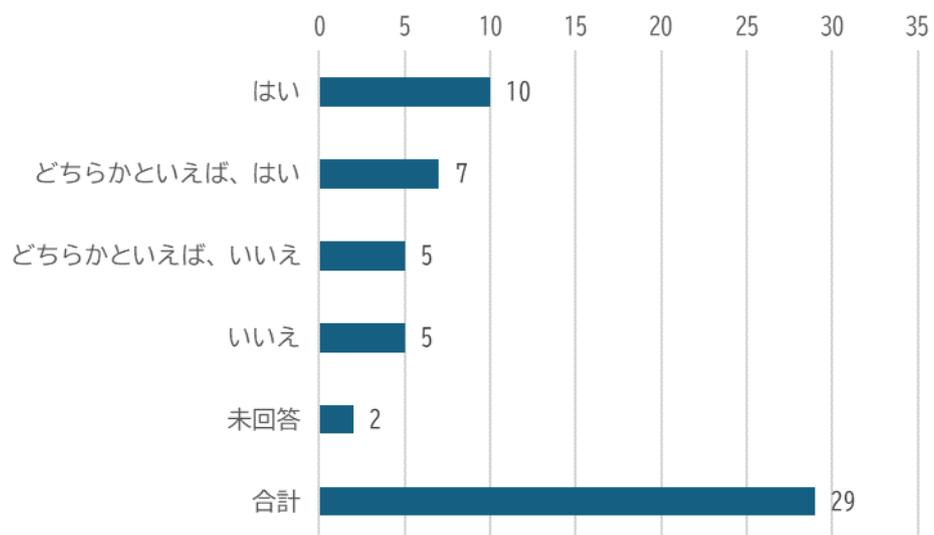
人と会話をするのはわずらわしいかは、どちらかといえば、はい 15 人、はい 7 人、いいえ 5 人となっています。

問36(10) 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない。(ひとつだけ)



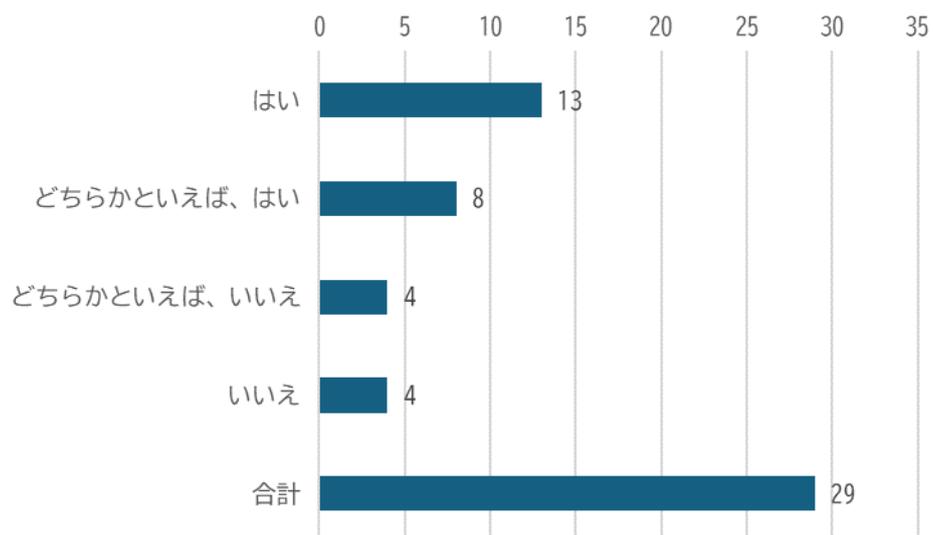
過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいないかは、はい 11 人、どちらかといえば、いいえ 7 人、いいえ 6 人となっています。

問36(11) 自分の精神状態は健康ではないと思う。(ひとつだけ)



自分の精神状態は健康ではないと思うかは、はい 10 人、どちらかといえば、はい 7 人、どちらかといえば、いいえ、いいえともに 5 人となっています。

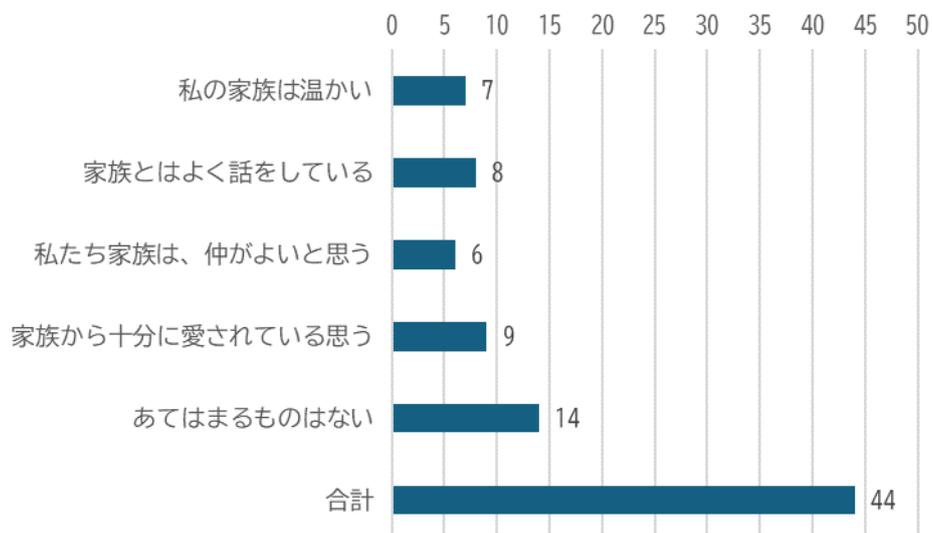
問36(12) 自分の今の状態について考えることがよくある。(ひとつだけ)



自分の今の状態について考えることがよくあるかは、はい 13 人、どちらかといえば、はい 8 人となっています。

### (37) 家族の状況

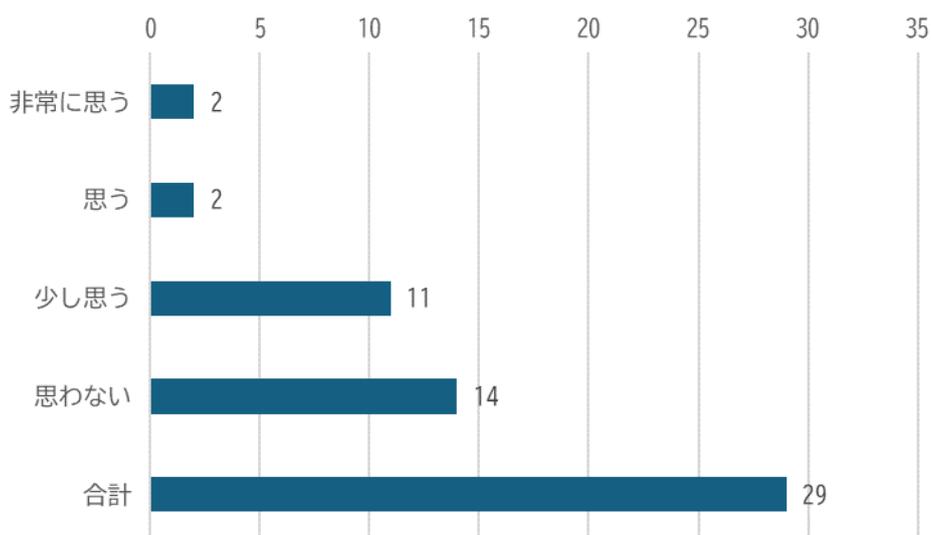
問37 次にあげられたことの中で、あなたのご家族にあてはまるものをお答えください。  
(いくつでも)



あなたのご家族にあてはまるものは、家族から十分に愛されていると思う9人、家族とはよく話をしている8人、私の家族は温かい7人、私たち家族は、仲がよいと思う6人となっています。

### (38) 悩みを誰かに相談したいか

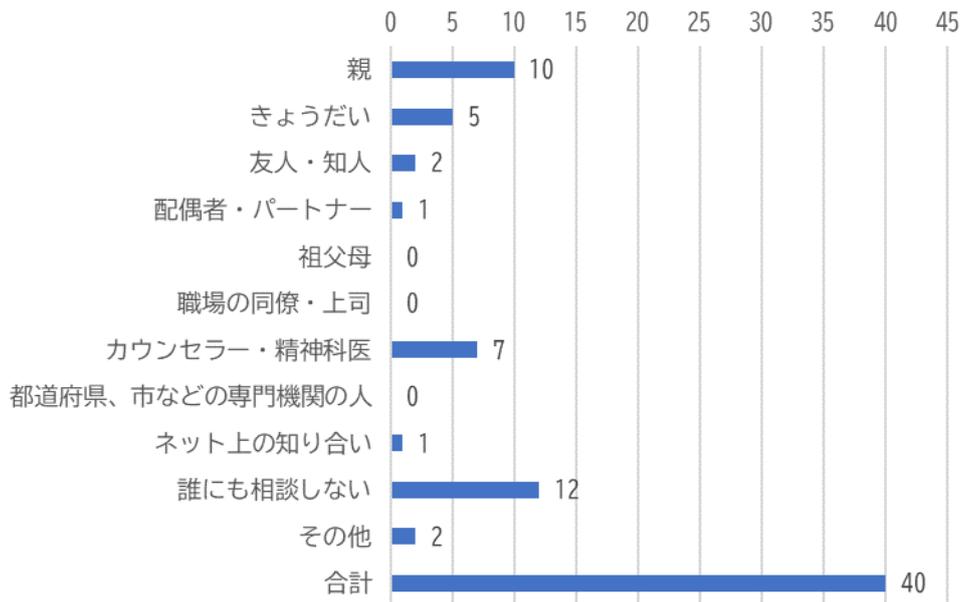
問38 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(ひとつだけ)



ふだん悩み事を誰かに相談したいと思うかは、思わない14人、少し思う11人、思う2人、非常に思う2人となっています。

### (39) 悩みを相談する相手

問 39 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(ひとつだけ)



ふだん悩み事を誰に相談しているかは、親 10 人、カウンセラー・精神科医 7 人、きょうだい 5 人となっています。

### (40) 支援のあり方についての意見

問 40 現在、市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方への支援のあり方を検討しています。

こうした支援のあり方について、ご意見があれば、ご自由にお書きください。

- ・そのような支援があると、助かる人もいます。
- ・訪問（家てい）による聞き取り調査。
- ・一緒に食料の買い出しに行ったり、病院へ行ったり、役所や銀行等での手続きやお金の出し入れをしたり、散歩する手伝いをしてくれる方が、将来必要です。
- ・気楽に行ける場所がほしい。
- ・特になし。

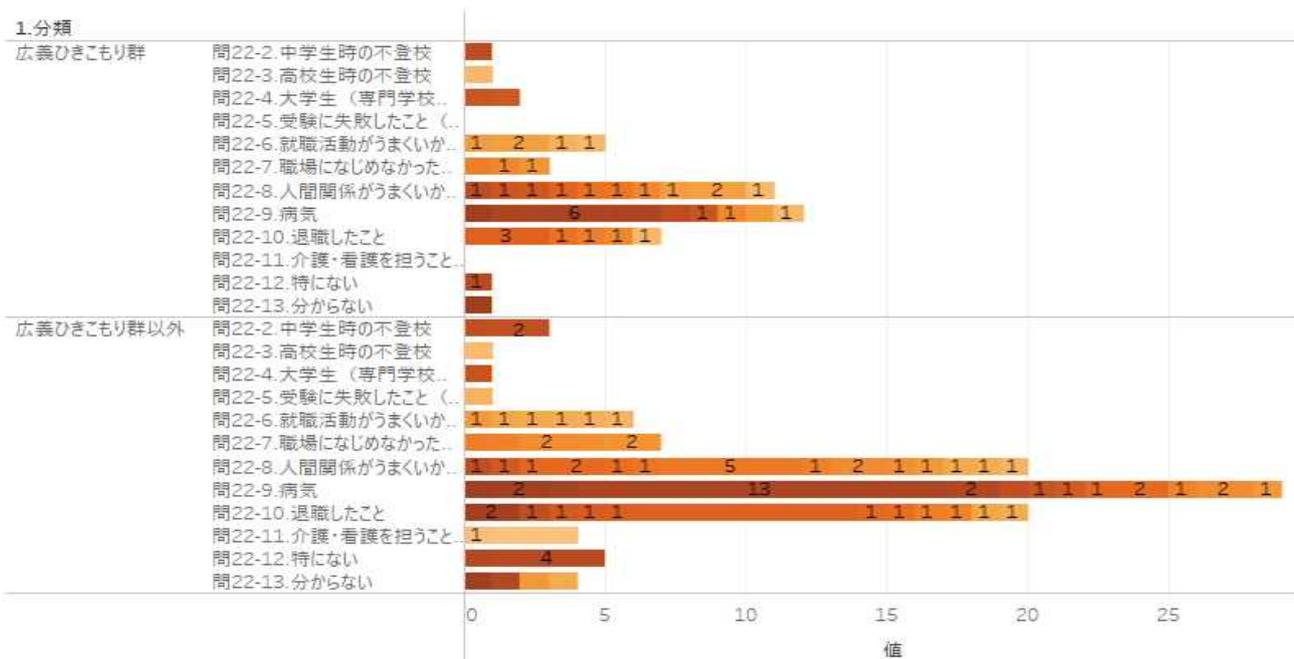
### (41) 現在や将来の不安

問 41 現在や将来のことについて、不安に思うことはありますか。ご自由にお書きください。

- ・不安に思う事が沢山ありすぎて書けない
- ・老後
- ・お金問題

・病気があり不安

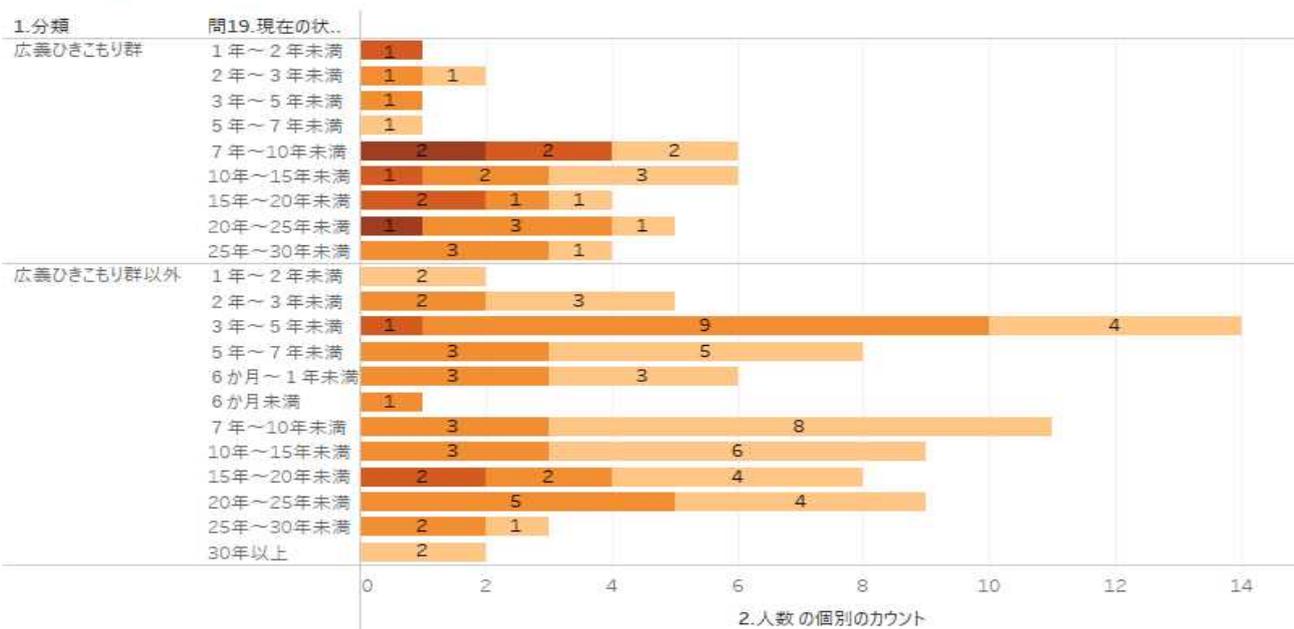
期間ときっかけの関係性



『広義ひきこもり群か広義ひきこもり群以外』と『問 22 現在の状態になったきっかけは何ですか。』の集計をして期間ときっかけを表示しています

広義ひきこもり群については、病気、人間関係がうまくいかなかった、退職したこと、就職活動がうまくいかなかったの選択していた。

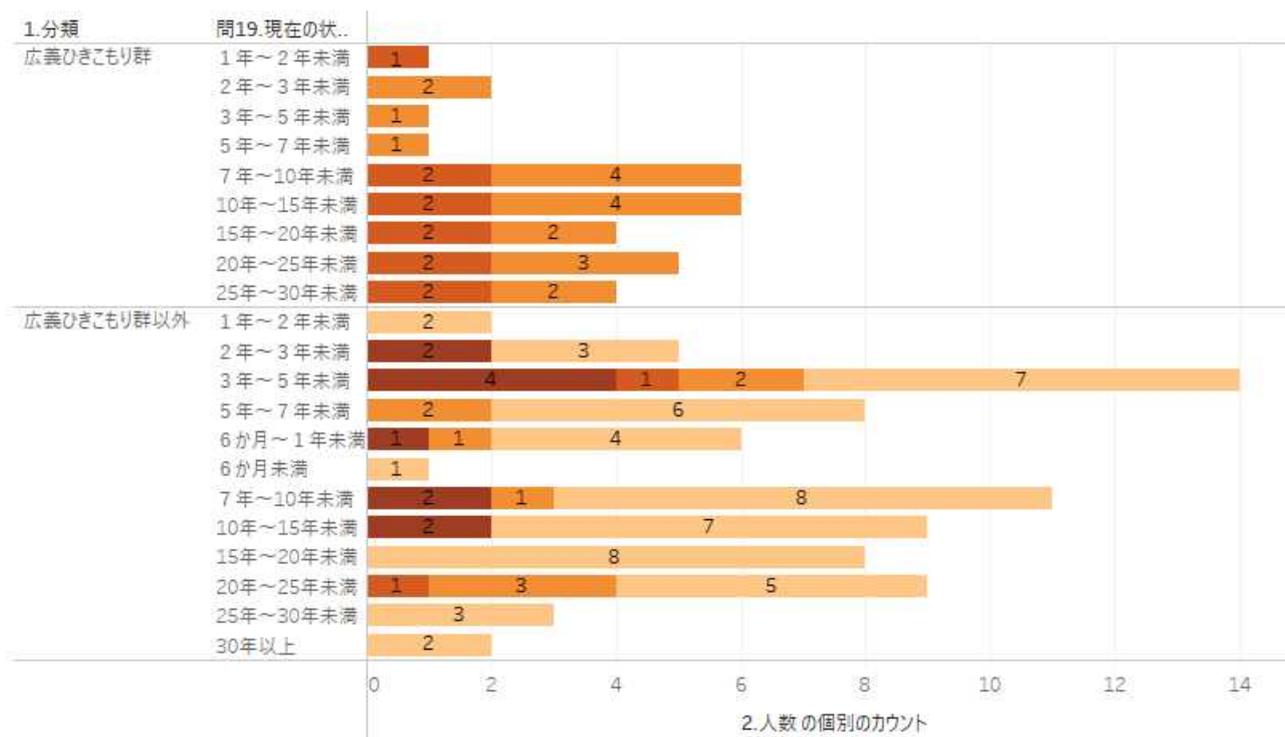
期間と外出の頻度



『広義ひきこもり群か広義ひきこもり群以外』と『問 18. ふだんどのくらい外出をしているか。（「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」、「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」、「自室からは出るが、家からは出ない」、「自室からほとんど出ない）」』と『現在の状態となってどのくらい経ちますか。』の集計をして期間と外出の頻度を表示しています

広義ひきこもり群では、現在の状態となった期間が7年以上の方は、外出の頻度が少なくなっている。

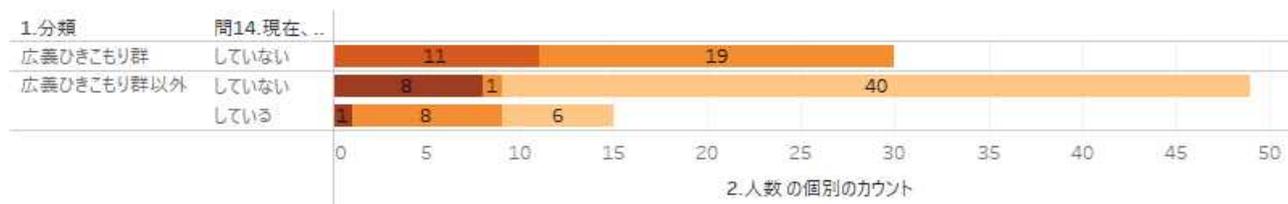
## 期間と会話の関係性



『広義ひきこもり群か広義ひきこもり群以外』と『現在の状態となってどのくらい経ちますか。』と『最近6か月間に家族以外の人と会話しましたか。』の集計をして期間と会話の関係性を表示しています。

広義ひきこもり群では、期間と会話の関係についても、7年以上の方は会話も少なくなっている。

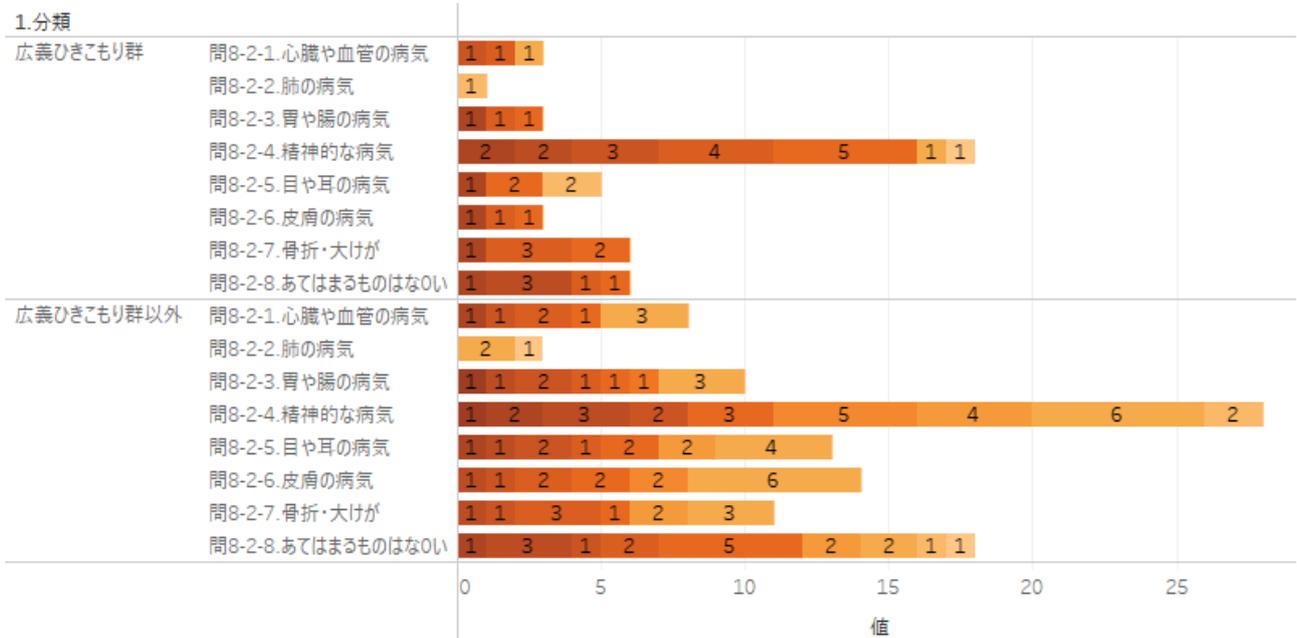
## 期間と就職活動と会話の関係性



『広義ひきこもり群か広義ひきこもり群以外』と『問14 現在、就職活動をしていますか。』と『最近6か月間に家族以外の人と会話しましたか。』の集計をして期間と就労活動と会話の関係性を表示しています。

広義ひきこもり群では、現在就職活動をしていないという結果になっている。

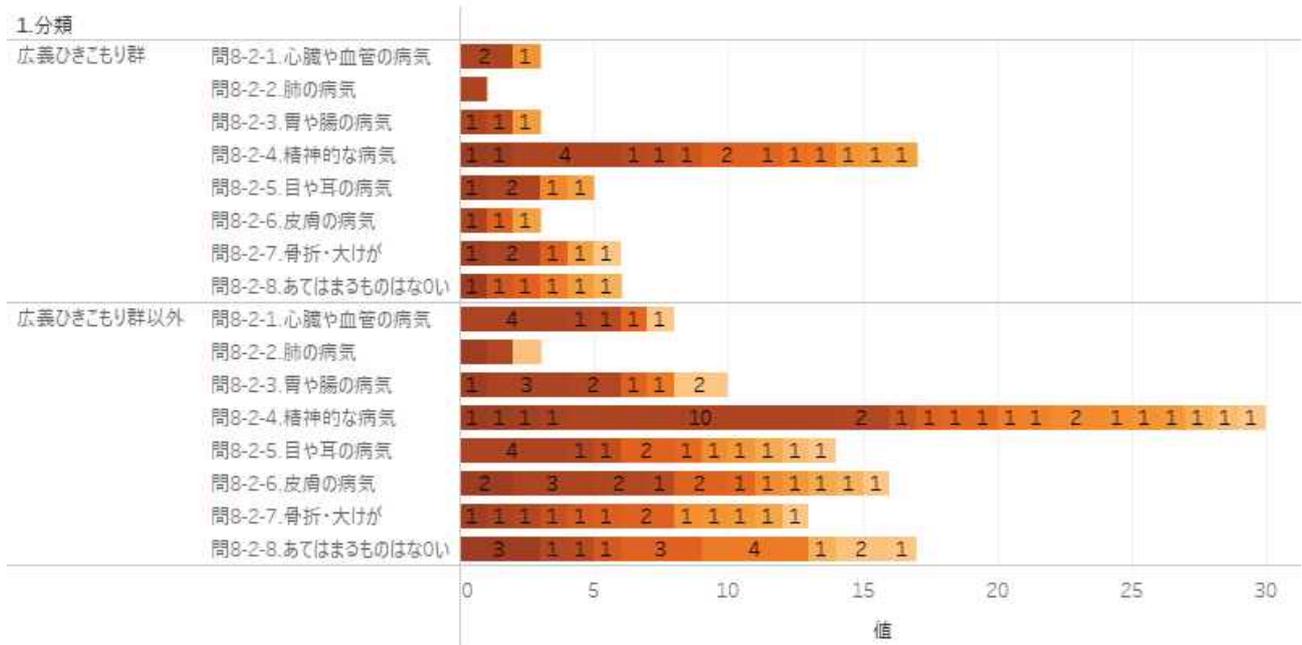
## 期間と病気の関係性



『広義ひきこもり群か広義ひきこもり群以外』と『これまでに病気やけがで通院や入院をすることがありますか。』と『現在の状態となってどのくらい経ちますか。』の集計をして期間と就労活動と会話の関係性を表示しています。

期間と病気の関係については、精神的な病気の方が多い結果となっている。

## 期間と病気ときっかけの関係性



『広義ひきこもり群か広義ひきこもり群以外』と『これまでに病気やけがで通院や入院をすることがありますか。』と『現在の状態になったきっかけは何ですか。』の集計をして期間と就労活動と会話の関係性を表示しています。

期間と病気ときっかけの関係については、精神的な病気の方が多い結果となっている。

## V 調 査 票

【問1～問10はすべての方がお答えください。】

問1 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 その他 |
|------|------|-------|

問2 あなたの年齢をお答えください。(○はひとつだけ)

- |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 40歳～44歳 | 2 45歳～49歳 | 3 50歳～54歳 | 4 55歳～59歳 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|

問3 現在、あなたと同居している方に○をつけてください。(○はいくつでも)

- |             |     |                  |       |
|-------------|-----|------------------|-------|
| 1 父         | 2 母 | 3 きょうだい          | 4 祖父母 |
| 5 配偶者・パートナー | 6 子 | 7 同居家族はいない(単身世帯) |       |
| 8 その他( )    |     |                  |       |

問4 現在、同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

|   |
|---|
| 人 |
|---|

問5 あなたの家の生計を立てているのは、主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。

また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

- |               |     |           |             |
|---------------|-----|-----------|-------------|
| 1 あなた自身       | 2 父 | 3 母       | 4 配偶者・パートナー |
| 5 きょうだい       | 6 子 | 7 他の家族や親戚 |             |
| 8 その他(具体的に: ) |     |           |             |

問6 あなたの家の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、どれにあたると思われますか。

あなたの実感でお答えください。(○はひとつだけ)

- |              |              |            |
|--------------|--------------|------------|
| 1 良い         | 2 どちらかといえば良い | 3 良くも悪くもない |
| 4 どちらかといえば悪い | 5 悪い         | 6 不明       |

問7 あなたがお住まいの地域に、あてはまるものすべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1 住宅地区である          | 2 商店やサービス業が多い地域である |
| 3 工場の多い地域である       | 4 農・林・漁業が盛んな地域である  |
| 5 長年この地域で住んでいる人が多い | 6 近所づきあいが多く        |
| 7 自治会などの活動が盛んである   | 8 お祭りや地域の行事が盛んである  |
| 9 あてはまるものはない       |                    |

問8 これまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。

通院・入院したことがある病気に○をつけてください。(○はいくつでも)

- |            |              |           |
|------------|--------------|-----------|
| 1 心臓や血管の病気 | 2 肺の病気       | 3 胃や腸の病気  |
| 4 精神的な病気   | 5 目や耳の病気     | 6 皮膚の病気   |
| 7 骨折・大けが   | 8 あてはまるものはない | 9 その他 ( ) |

問9 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、学校はどれですか。(○はひとつだけ)

- |          |           |        |               |
|----------|-----------|--------|---------------|
| 1 中学校    | 2 高等学校    | 3 専門学校 | 4 高等専門学校・短期大学 |
| 5 大学・大学院 | 6 その他 ( ) |        |               |

問10 これまでに、以下のようなことを経験したことがありますか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |  |             |            |
|--|-------------|------------|
| 1 小学生時の不登校                                 | 2 中学生時の不登校  | 3 高校生時の不登校 |
| 4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校                |             |            |
| 5 15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった |             |            |
| 6 初めての就職から1年以内に離職・転職した                     | 7 35歳以上での無職 |            |
| 8 あてはまるものはない                               |             |            |

問 1 1 あなたの現在の就労・就学等の状況についてお答えください。

(○はひとつだけ)

- 1 勤めている (正社員)
- 2 勤めている (契約社員、派遣社員またはパート、アルバイト)
- 3 自営業・自由業            4 学生
- 5 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない
- 6 専業主婦・主夫            7 家事手伝い            8 無職
- 9 その他 (具体的に: \_\_\_\_\_ )

【問 1 1 で「5～8」に○をつけた方のみ、問 1 2～問 1 4 にお答えください。】

問 1 2 あなたは、いままでに働いたことはありますか。

(○はいくつでも)

- 1 正社員として働いたことがある
- 2 契約社員、派遣社員またはパート・アルバイトとして働いたことがある  
(学生時代の経験は含めません)
- 3 自営業・自由業をしたことがある
- 4 いままで働いたことはない
- 5 その他 (具体的に: \_\_\_\_\_ )

問 1 3 現在、就職を希望していますか。

(○はひとつだけ)

- 1 している                    2 していない                    3 どちらともいえない

問 1 4 現在、就職活動をしていますか。

(○はひとつだけ)

- 1 している                    2 していない

【問15～問17はすべての方がお答えください。】

問15 次にあげられた職業に関する意見の中で、あなたの考えにあてはまるものに○をつけてください。(○は各項目ひとつだけ)

(1) 自分にふさわしい仕事がどこかにあると思う

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(2) まだ自分の夢を実現させる仕事に就けていないと思う

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(3) 仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくないと思う

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(4) 定職に就かない方が自由でいいと思う

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

問16 ふだんご自宅にいるときに、よくしていることすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |               |             |               |         |
|---------------|-------------|---------------|---------|
| 1 テレビを見る      | 2 ラジオを聴く    | 3 本を読む        | 4 新聞を読む |
| 5 ゲームをする      | 6 勉強をする     | 7 仕事をする       | 8 家事をする |
| 9 育児をする       | 10 介護・看護をする | 11 インターネットをする |         |
| 12 あてはまるものはない |             |               |         |

問17 以下にあげられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |  |             |
|--|-------------|
| 1 固定電話   | 2 ファックス     |
| 3 携帯電話での通話 (LINE等のアプリによる通話を含む)                     |             |
| 4 携帯電話でのメール  | 5 パソコンでのメール |
| 6 チャット (LINE等のアプリによるものを含む) またはメッセージ                |             |
| 7 ウェブサイト (電子掲示板、ウェブログを含む) の閲覧・書き込み                 |             |
| 8 ソーシャル・ネットワーキング・サービス (Facebook等) の閲覧・書き込み         |             |
| 9 X (旧 ツイッター (Twitter)) 10 オンライン・ゲーム 11 あてはまるものはない |             |

問18 ふだんどのくらい外出しますか。

(○はひとつだけ)

- |                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| 1 仕事で平日は毎日外出する                   | 2 仕事で週3～4日外出する     |
| 3 遊び等で頻繁に外出する                    | 4 人づきあいのためときどき外出する |
| 5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する |                    |
| 6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける      |                    |
| 7 自室からは出るが、家からは出ない               |                    |
| 8 自室からほとんど出ない                    |                    |

【問18で「1～4」に○をつけた方は、問29へ】

【問18で「5～8」に○をつけた方のみ、問19～問26にお答えください。】

問19 現在の状態となってどのくらい経ちますか。

(○はひとつだけ)

- |              |              |             |
|--------------|--------------|-------------|
| 1 6か月未満      | 2 6か月～1年未満   | 3 1年～2年未満   |
| 4 2年～3年未満    | 5 3年～5年未満    | 6 5年～7年未満   |
| 7 7年～10年未満   | 8 10年～15年未満  | 9 15年～20年未満 |
| 10 20年～25年未満 | 11 25年～30年未満 | 12 30年以上    |

問20 初めて現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

歳

問21 最近6か月間に家族以外の人と会話しましたか。

(○はひとつだけ)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1 よく会話した      | 2 ときどき会話した    |
| 3 ほとんど会話しなかった | 4 まったく会話しなかった |

問22 現在の状態になったきっかけは何ですか。

(○はいくつでも)

- |                             |                    |                     |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|
| 1 小学生時の不登校                  | 2 中学生時の不登校         | 3 高校生時の不登校          |
| 4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校 |                    |                     |
| 5 受験に失敗したこと(高校・大学等)         | 6 就職活動がうまくいかなかったこと |                     |
| 7 職場になじめなかったこと              | 8 人間関係がうまくいかなかったこと |                     |
| 9 病気(病名: )                  |                    |                     |
| 10 妊娠したこと                   | 11 退職したこと          | 12 介護・看護を担うことになったこと |
| 13 特にない                     | 14 分からない           |                     |
| 15 その他(具体的に: )              |                    |                     |

問23 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

- |         |      |        |        |
|---------|------|--------|--------|
| 1 非常に思う | 2 思う | 3 少し思う | 4 思わない |
|---------|------|--------|--------|

問24 現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思いますか。(○はいくつでも)

- |                                    |                 |               |
|------------------------------------|-----------------|---------------|
| 1 親身に聴いてくれる                        | 2 医学的な助言をくれる    | 3 心理学の専門家がいる  |
| 4 精神科医がいる                          | 5 同じ悩みを持つ人と出会える |               |
| 6 匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる            | 7 無料で相談できる      |               |
| 8 公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体(NPO法人等)である |                 |               |
| 9 自宅に専門家が来てくれる                     | 10 自宅から近い       | 11 あてはまるものはない |
| 12 どのような機関にも相談したくない                |                 |               |

▶ **【問24で「1~11」に○をつけた方は、問26からお答えください。】**

▶ **【問24で「12」に○をつけた方のみ、問25にお答えください。】**

問25 相談したくないと思う理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 自分のことを知られたくない   | 2 行っても解決できないと思う |
| 3 何をきかれるか不安に思う    | 4 相手にうまく話せないと思う |
| 5 行ったことを人に知られたくない | 6 お金がかかると思う     |
| 7 相談機関が近くにない      |                 |
| 8 特に理由はない         | 9 その他(具体的に: )   |

問 2 6 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。

(○はひとつだけ)

|      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

↓

▶ **【問 2 6 で「2」に○をつけた方は、問 3 4 へ】**

**【問 2 6 で「1」に○をつけた方のみ、問 2 7～問 2 8にお答えください。】**

問 2 7 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください。  
(○はいくつでも)

- 1 福祉事務所（福祉課）
- 2 職業安定所（ハローワーク）・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関
- 3 保健所・保健センター      4 精神保健福祉センター      5 病院・診療所
- 6 発達障害者支援センター      7 発達相談支援センターのびる～む
- 8 ひきこもり地域支援センター「きみいろ」
- 9 子ども・若者総合相談センター      10 地域包括支援センター
- 11 生活困窮者向けの相談窓口      12 社会福祉協議会
- 13 当事者の会・家族会      14 上記以外の民間の相談機関・支援機関（NPO法人等）
- 15 その他（具体的に：      )

問 2 8 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。  
ご自由にお書きください。

▶ **【問 3 4 へ】**

【問18で「1～4」に○をつけた方のみ、問29にお答えください。】

問29 あなたは今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありませんか。(○はひとつだけ)

- |                                 |
|---------------------------------|
| 1 夫だんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する |
| 2 夫だんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける     |
| 3 自室からは出るが、家からは出ない              |
| 4 自室からほとんど出ない                   |
| 5 1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない   |

【問29で「5」に○をつけた方は、問34へ】

【問29で「1～4」に○をつけた方のみ、問30～問33にお答えください。】

問30 その状態はどれくらい続きましたか。(○はひとつだけ)

- |              |              |             |
|--------------|--------------|-------------|
| 1 6か月未満      | 2 6か月～1年未満   | 3 1年～2年未満   |
| 4 2年～3年未満    | 5 3年～5年未満    | 6 5年～7年未満   |
| 7 7年～10年未満   | 8 10年～15年未満  | 9 15年～20年未満 |
| 10 20年～25年未満 | 11 25年～30年未満 | 12 30年以上    |

問31 初めてその状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

歳

問32 その状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- |                             |                    |                     |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|
| 1 小学生時の不登校                  | 2 中学生時の不登校         | 3 高校生時の不登校          |
| 4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校 |                    |                     |
| 5 受験に失敗したこと(高校・大学等)         | 6 就職活動がうまくいかなかったこと |                     |
| 7 職場になじめなかったこと              | 8 人間関係がうまくいかなかったこと |                     |
| 9 病気(病名: )                  |                    |                     |
| 10 妊娠したこと                   | 11 退職したこと          | 12 介護・看護を担うことになったこと |
| 13 特にない                     | 14 その他(具体的に: )     |                     |

問33 その状態から、問18で回答した現在の状態になったきっかけや役立ったことは何だと思えますか。ご自由にお書きください。

**【問34以降の質問はすべての方がお答えください。】**

問34 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまるものに○をつけてください。(○は各項目ひとつだけ)

(1) 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺する

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(2) 人というと、馬鹿にされたり軽く扱われたりはしないかと不安になる

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(3) 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(4) 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(5) 大事なことを決めるときは、家族や目上の人の言うことに従わないと不安だ

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(6) 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(7) 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(8) 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(9) 自分の感情を表に出すのが苦手だ

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(10) 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(11) たとえ親であっても、自分のやりたいことに口出ししないでほしい

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(12) 自分の生活のことで、人から干渉されたくない

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(13) 家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちがわかる

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(14) 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(15) 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(16)理由があるなら、家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

問35 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                                 |                     |
|---------------------------------|---------------------|
| 1 家族に申しわけないと思うことが多い             | 2 生きるのが苦しいと覚えることがある |
| 3 死んでしまいたいと思うことがある              | 4 絶望的な気分になることがよくある  |
| 5 人に会うのが怖いと覚える                  |                     |
| 6 知り合いに会うことを覚えると不安になる           |                     |
| 7 他人が自分をどのように覚えているのかとても不安になる    |                     |
| 8 集団の中に溶け込めない                   |                     |
| 9 つまらないことを繰り返して確かめてしまう          |                     |
| 10 同じ行動を何度も繰り返してしてしまう           |                     |
| 11 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なるとう我慢できない |                     |
| 12 自分の身体が清潔かどうか常に気になる           |                     |
| 13 家族を殴ったり蹴ったりしてしまふことがある        |                     |
| 14 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまふことがある      |                     |
| 15 食器などを投げて壊すことがある              |                     |
| 16 大声をあげて怒鳴り散らすことがある            |                     |
| 17 リストカットなどの自傷行為をしてしまふことがある     |                     |
| 18 アルコールを飲まずにはいられないことがある        |                     |
| 19 何らかの薬を飲まずにはいられないことがある        |                     |
| 20 パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない       |                     |
| 21 あてはまるものはない                   |                     |

問36 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまるものに○をつけてください。(○は各項目ひとつだけ)

(1)身の回りのことは自分がしている

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(2)食事や掃除は家族がしている

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(3)朝、決まった時間に起きられる

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(4)深夜まで起きていることが多い

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(5)昼夜逆転の生活をしている

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(6)新聞の政治や経済・社会報道によく目を通す（インターネットやラジオを含める）

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(7)自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(8)誰とも口を利かずに過ごす日が多い

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(9)人と会話するのはわずらわしい

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(10)過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(11)自分の精神状態は健康ではないと思う

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

(12)自分の今の状態について考えることがよくある

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 はい           | 2 どちらかといえば、はい |
| 3 どちらかといえば、いいえ | 4 いいえ         |

問37 次にあげられたことの中で、あなたのご家族にあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1 私の家族は温かい       | 2 家族とはよく話をしている     |
| 3 私たち家族は、仲がよいと思う | 4 家族から十分に愛されていると思う |
| 5 あてはまるものはない     |                    |

問38 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思えますか。(○はひとつだけ)

- |         |      |        |        |
|---------|------|--------|--------|
| 1 非常に思う | 2 思う | 3 少し思う | 4 思わない |
|---------|------|--------|--------|

問39 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(○はいくつでも)

- |                   |                |               |             |
|-------------------|----------------|---------------|-------------|
| 1 親               | 2 きょうだい        | 3 友人・知人       | 4 配偶者・パートナー |
| 5 祖父母             | 6 職場の同僚・上司     | 7 カウンセラー・精神科医 |             |
| 8 都道府県、市などの専門機関の人 | 9 ネット上の知り合い    |               |             |
| 10 誰にも相談しない       | 11 その他(具体的に: ) |               |             |

問40 現在、市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方への支援のあり方を検討しています。  
こうした支援のあり方について、ご意見があれば、ご自由にお書きください。

問41 現在や将来のことについて、不安に思うことはありますか。ご自由にお書きください。

【質問は以上で終了です。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】