

子育てコンシェルジュだより

令和6年
(第32号)



掛川市子育てコンシェルジュ（市役所 1 階南側こども政策課内）
E-mail:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎0537-21-1211

子育てコンシェルジュは、子育ての悩み解決のお手伝いや、子育て支援の情報のご案内をしています。

これまでにこんな相談が多く寄せられています。



Q:赤ちゃんどう遊んだらいいの？

A:声をかけてもらうことや、触れてもらうことを喜ぶので、特別なものを用意しなくても、体をさする、歌や絵本、散歩などで充分楽しめます。声かけや触れ合いで豊かな心が育ちます。一人で機嫌よく過ごしている時はそっと見守ってあげてもいいですね。



Q:子育てつらくなっちゃった…

A:育児には休みや正解がなく、イライラや不安は誰にもあります。完璧を求めず時には手抜きをしたり散歩などで気分転換をしたり、誰かに相談して一人で悩まないことが大切です。

Q:何でもかんでもイヤイヤ！ばかり…

A:自我が育ってきた証拠です。言葉で思いを伝えられるようになると次第に落ち着いてきます。できないところをさりげなく手伝ってあげたり、「どっちがいい？」と選択させたりすることも良い方法です。危険がなければ見守り、落ち着いた頃「〇〇したかったんだね」と子どもの気持ちをくみとり、親の気持ちも伝えるといいですね。



Q:ごはんを食べてくれない…

A:早寝、早起きをして生活のリズムを整え、散歩や体を動かして遊ぶなどしてお腹をすかせましょう。テレビやスマートフォンを消し、「おいしいね」と言葉かけをしながら楽しく食べましょう。

Q:トイレトレーニングって どうしたらいいの？

A:歩けるようになり、おしっこの間隔が2～3時間あくようになったら、便座に座ることから始め、おむつが濡れていない時にトイレに誘ってみましょう。焦ったり無理強いしたりすることは禁物です。失敗しても叱らないようにしましょう。



Q:親子で遊びに行ける施設を教えてください

A:地域子育て支援センター、つどいの広場、児童交流館・児童館があります。活動日や時間等は、掛川市子育て総合案内サイト「かけっこ」をご覧ください。子育てサロン、子育てサークルについては、掛川市社会福祉協議会へお問い合わせください。初めての場所が苦手という方は、コンシェルジュと一緒にいくこともできますよ。

Q:上の子ばかり叱り、かわいいと思えない…

A:家事、育児と忙しくなり、心身ともに疲れているとイライラしますが、上のお子さんにしてみると、まだまだ甘えたいし、存在を認めてほしい気持ちもあります。一人でできて当たり前と思わず、甘えたいときは受け入れ、時には上の子とだけのふれあいタイムをつくりましょう。叱りがちな時期だからこそたくさん褒めましょう。

～いつでも子育てコンシェルジュにご相談ください～

相談・問い合わせ

0～3歳児のいるご家庭
どなたでも

電話でも

メールでも

窓口でも



子育てコンシェルジュ(掛川市役所 1階南側)
Email:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp
☎0537-21-1211



～子育てコンシェルジュだよりをご活用ください～

No.(号)	内 容	No.(号)	内 容
1	子育てコンシェルジュってなあに？	17	夏の生活・トイレトレーニング ①
2	手あそび・簡易おむつの作り方	18	イヤイヤ期の対応
3	今と昔の子育ての違い ①	19	睡眠
4	乳幼児のお散歩	21	子育てのイライラ解消法
5	今と昔の子育ての違い ②	22	手作りおもちゃ・保護者向け本の紹介
6	夏の遊び・手作りおもちゃ	23	きょうだい育て
7	親子クッキング	24	トイレトレーニング ②
8	絵本の選び方・赤ちゃん用防災グッズ	26	食事 ②
9	室内遊びの紹介	特別号	ふれあい遊び ①
10	楽しく子育てをする工夫	特別号	ふれあい遊び ②
12	赤ちゃんからのスキンケア	特別号	ふれあい遊び ③
13	食事 ①	27	乳幼児の防災・おんぶひもの使い方
14	遊びで育つ赤ちゃん	28	散歩のすすめ、くつの選び方
15	子育てアドバイス・手作りおもちゃ	30	ことばのかけ方
16	公園の紹介	31	親子交流の場 (R5年度)

子育てコンシェルジュだよりは
こちらよりご覧ください



YouTube

『かけっこチャンネル』

手作りおもちゃの作り方、
ふれあい遊び等を配信
しています

