

ゼクシム

# メディカルフィットネス ZEXIM賞

## 「体験プラン（トライアルSOAP・60分）」



ZEXIMは、医療部門と運動部門が連携したトレーニングを提供します。ZEXIMを体験できる60分プラン（3,300円相当）です。

〈内容〉

- ①目標やお悩みなどをヒアリング
- ②S・O・A・Pシステムでのカラダの機能を評価
- ③身体の問題点とその改善方法・トレーニング内容を説明

スポンサー：

（医）順仁会 きたはらクリニック  
メディカルフィットネス ZEXIM 様

