



平成30年3・4月（第10号）

子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ（市役所 1 階南側こども政策課内）

E-mail:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎21-1211



道ばたの草木も芽吹いて、色とりどりの花が咲き始めました。待ちに待った暖かい春！子どもたちも外で思いきり遊ぶことができますね。

さて、今月は、私たちが訪問や相談で耳にしたお母さんたちのつぶやきを取り上げてみました。みなさんのご家庭ではいかがですか？



赤ちゃんの頃は主にお母さんが子どものお世話をすることが多いですね。お母さんは子どもと一日ずつと一緒、赤ちゃんの頃は、おっぱいを飲んでくれない、どんなことをしても昼夜問わず泣き止まない我が子に不安と寝不足、「泣きたいのはお母さんの方よ」と、思わずつぶやきたくなりますね。幼児になればトイレトレーニングやイヤイヤ期の強情さに怒れることもあるでしょう。

でも、我が子の可愛いしぐさや「ママ大好き！」の笑顔、天真爛漫な寝顔を見ると、心が和んだり慰められたりするのではないのでしょうか。



お母さんも時には心も体もへトへトになることがあります。育児には休みがありません。食事の支度や洗濯などの家事、お母さん自身の体調など、周りの協力がどうしても必要になります。

そこで



お父さん、お母さんが楽しく子育てをするためにどんな工夫があるのかな？



ママの気持ち

- ・早く帰ってきてほしいな
- ・話を聞いてほしいなあ
- ・食器洗いなど家事を手伝ってほしいな
- ・からだを休めてゆっくりしたいな



パパの気持ち

- ・一日仕事をしてきてへトへト
- ・ママと仲良くしたいなー
- ・何でイライラしているの？
- ・何をしてほしいのかわからない

★はじめは…★

♡パパもママもお互いに感謝やねぎらいを「言葉」で伝え合おう！

「いつもありがとう」「そうなんだね」「大変だったね」「それは悲しかったね」など、話しを聞いてもらったり、共感や受容してもらったりすると、気持ちが楽になります。

♡どんなことならできそうかな？家事、絵本を読む、お風呂に入れる、おむつを替える、寝かしつけなどお互いに相談しながら、できるところから始めてみよう！





おとうさん♪あ・そ・ぼ!

体を使って遊んでもらうことが大好きな子どもたちですが、夢中で遊んでいるときは、そっと見守ってあげることもいいですね。

たかいたかい



まてまて



おすもうあそび



好きな玩具と一緒に



※高い高いをするときは両脇をしっかり支え、体を激しく揺さぶるのは止めましょう。命に関わる事故につながることもあり、**大変危険です!** (乳幼児揺さぶられ症候群)



孫を預かるときのポイント = おじいちゃん、おばあちゃん



☆特別な遊びでなくてOK

「孫を楽しませなくては!」と、気負わなくても子どもは、歌ったり体をなでたりぎゅっと抱きしめたりするだけでも喜ぶます。ぐずった時は外に連れ出してあげると泣き止むこともあります。

☆普段からのコミュニケーションが大切

預かる前にミルクの作り方、好きな玩具など聞いておくとう安心です。日頃から父母世代と祖父母世代でお互いの家を行き来しあうなどして、お孫さんと顔なじみになっておくとういいですね。

※育児方法も変わってきました。「育児の今、昔」(コンシェルジュだより第3号、5号ご覧ください)



春がやってくる



お花見は、早春の野山に咲く花の咲き具合をみて、その年の田畑の豊作を占うことから始まったと言われています。

掛川市役所の北口玄関駐車場や庁舎南側の道路沿いに、秋頃から「十月桜」(新世紀桜)という桜が咲いていたのをご存知ですか? 1月に散って4月前後に再び開花します。これから濃いピンクの「掛川桜」やソメイヨシノなど、開花の時期や種類の違う桜があちらこちらで楽しめます。ぜひお花見に出かけてみてください。

掛川市子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください

掛川市子育て総合案内サイト



URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

↑ アクセスはこちら!! (掛川市公式HPからもOK)



スマホからはこちら!! →



かけっこ

◆「コンシェルジュだより」についてご意見・ご感想などお聞かせください◆

掛川市子育てコンシェルジュ (市役所1階南側こども政策課内)

E-mail: kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎21-1211