



平成28年11月(第2号)



子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ(市役所1階南側こども政策課内)

赤ちゃんと遊ぼう

～いっぽんばしこちょこちょ～

「赤ちゃんと、たくさん関わって遊ぶことが大切です」とよく言われますが、「赤ちゃんと何して遊べばいいの?」「たくさんってどのくらい?」と思ったことはありませんか。

初めての子育てでわからないこと、二人目が生まれて一人の時とは違った大変さを感じているお母さん。

いつでもどこでもできるわらべ歌や手遊び歌を、日常生活の中に取り入れてみませんか。

お母さんお父さんの声が一番。赤ちゃんの目を見て話かけましょう。赤ちゃんは体を触ってもらうのが大好きです。食事(哺乳)、おむつ換え、着替えの時などにたっぷり触れ合ひましょう。

あやされて笑い返してくれるようになると大人も嬉しいですね。



おむつ換えバージョン



「〇〇ちゃん、オムツ替えようね。
さあごろんしてね。」

お話がまだ出来ない赤ちゃんも、しゃべりかけてくれる言葉をいつも聞いています。



③ かいだんのほって

人さし指と中指で子どもの足の指先からすね、ももに向かって登ります。

このあたりから期待に満ちた目でこちらを見つめて、コチョコチョコの前に笑い出すことも…



① いっぽんばしこちょこちょ

子どものお腹や足を人さし指でさわります。

個人差があり最初はきょとんとしていても、何度も繰り返すうちに笑顔を見せてくれるようになります。



④ コチョコチョコ

子どもの脇や胸等体のいろいろな所をくすぐります。

このあたりが笑いのポイントかな。赤ちゃんが笑う場所を捜してみてね。



② たたいてつねって

子どもの足の裏を軽くたたいてつねります。

「いっぽんばし」だけでなく、足やお腹をさすったり、手足を曲げ伸ばししたり、スキンシップをいっぱいしましょう。日常的な触れ合いが、人とのコミュニケーション能力を育てる大切な基礎となります。

赤ちゃんの暮らしを守るー防災お役立ち情報

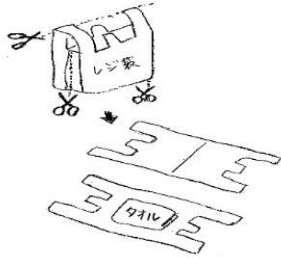


＝簡易おむつを作ろう＝

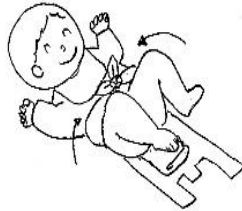
(非常時の生理用ナプキンの代わりにもなります)

【用意する物】 ・ビニール袋 (レジ袋) ・さらし (タオルなど) ・はさみ

「OLIVE」命を守るハンドブックNOSIGNER編が「イファクトリー」引用



①中くらいから大きめのレジ袋の持ち手部分と両脇をはさみで切って開く。広げたビニール袋の上に畳んださらしや切ったタオルなど、吸水性の高い布を置く。



②布の上に赤ちゃんのお尻が当たるように寝かせ、上側(頭側)になった持ち手部分を背中から前へ回して、赤ちゃんのお腹の上で縛る。



③下側(足側)になった持ち手部分をふんどしやT字体の要領で、お尻から前に回し、余った部分をお腹の結び目の下に通して長さを調節する。



④余った部分を下(足側)へ折り、動きやすく整えたら完成。
※布はむれやすいのでこまめに取り替える

掛川市子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください！

掛川市子育て総合案内サイト



URL:<https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

↑ アクセスはこちら!! (掛川市公式 HP からも OK)

掛川 かけっこ

検索

スマホからはこちら!! →



コンシェルジュはいつでも子育て家庭を応援しています。

こんな時にはお気軽に相談を！

- ★子育てに悩んだとき
 - ★困ったとき
 - ★イライラしたとき
 - ★話を聞いて欲しいとき
 - ★どうしていいか迷ったとき
 - ★どこに相談していいか解らないとき
- ※ママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃんも気軽に相談してね！

相談受付 9:00～16:00 (土・日、祝祭日を除く)

電話・窓口・訪問 メールは24時間OK



相談はこちらへ

E-mail:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp

☎21-1211

