



平成29年9・10月(第7号)

子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ
(市役所 1 階南側こども政策課内)

E-mail:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎21-1211



日中はまだまだ暑い日もありますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。夏の疲れが出てくる頃ですね。ご飯をモリモリ食べてお昼寝や夜間の睡眠を十分にとり元気に過ごしましょう。これから空気も澄んできます。忙しい毎日を少し忘れて親子でのんびり月や星を眺めてみませんか。耳を澄ますと、虫の声も聞こえてきそうですね。

今年の「中秋の名月」は、10月4日(水)です。



親子クッキング お月見団子



粘土遊びみたいで楽しいよ! うさぎの顔を作るのもいいですね。

【材料】お団子約 15 個分

- ・だんご粉または上新粉 150g
- ・水またはぬるま湯 150cc



【作り方】

- ① ボールに粉を入れてそこに少しずつ水を入れてこねる。
- ② 耳たぶ位の固さになったら 15 等分に丸める。
- ③ 大きな鍋にお湯を沸かしその中に団子を入れる。
- ④ 団子が白く浮いてきたらすくって冷水で冷やしてできあがり。
きな粉やあんこをまぶしたり、みたらし団子にしたりして食べてもおいしいよ。



十五夜には秋の収穫祭の意味があり、里芋もお供えます。すすきは、十五夜の時期に手に入らない稲穂のかわりに飾り、切り口が鋭いので魔除けの意味もあるそうです。



「月」をテーマにした絵本

言葉が話せない赤ちゃんにも積極的に話しかけることが言葉の発達を促します。

- 「おつきさまこんばんは」 林明子：作 福音館書店
- 「おつきさまなにみてる」 なかじまかおり：作 岩崎書店
- 「14ひきのおつきみ」 いわむらかずお：作 童心社
- 「つきのぼうや」 イブ・スパンク・オルセン：作 福音館書店
- 「パパお月さまとって!」 エリック・カール：作 偕成社
- 「おつきみこびとのおはなし」 まついのりこ：作 童心社
- 「つきよのかいじゅう」 長新太：作 佼成出版社
- 「おつきみうさぎ」 中川ひろたか：作 童心社
- 「おつきみおばけ」 せなけいこ：作 ポプラ社 他

秋の七草

いくつ知っているかな?

春の七草は食べて無病息災を願うもの、秋の七草はながめて楽しむもの。



はぎ(萩)



ききょう(桔梗)



くず(葛)



ふじばかま(藤袴)



おみなえし(女郎花)



すすき(薄)



なでしこ(撫子)

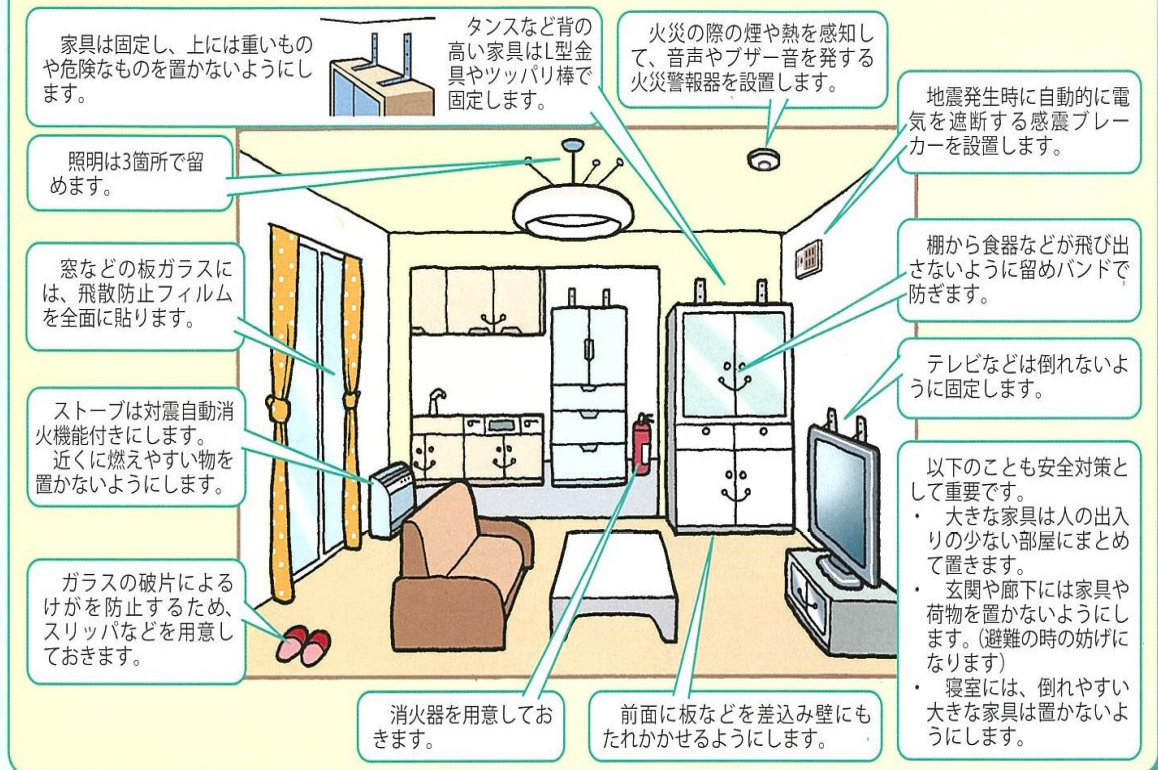


♪つき♪
 でたでた つきが
 まあるい まあるい
 まんまるい
 ぼんのような つきが

赤ちゃんの暮らしを守るー防災対策

ー掛川市防災ガイドブックよりー

家の中での地震対策



「掛川市防災ガイドブック」は掛川市における津波や洪水、原子力災害等の様々な災害の知識や情報、対策が載っています。1戸に1冊ずつ配布されていますので、「防災の日」を機にもう一度、我が家の防災対策について見直してみましょう！

外遊び・お散歩に行こう！



外遊びやお散歩が楽しい時期になりました。外遊びをたくさんしている子どもは、よく眠ります。歩いたり走ったり、登ったり降りたりして体を鍛え、虫や草花、石ころなどの自然物に触れたり、気持ちの良い風やお日さまの光を浴びたりすると豊かな感性が育つだけでなく、子どもや大人のストレス解消にもなります。

お散歩については「子育てコンシェルジュだより 3月号」にも詳しく掲載していますので、そちらもご覧ください。水分の補給は忘れないでね。

掛川市子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください

掛川市子育て総合案内サイト



URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

↑ アクセスはこちら!! (掛川市公式HPからもOK)

掛川 かけっこ

検索

スマホからはこちら!! →



かけっこ