

平成29年5・6月（第5号）

# 子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ（市役所 1 階南側こども政策課内）

E-mail:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎21-1211

爽やかな風が心地よい季節になりました。5月は紫外線が強く気温も上昇してきます。麦茶等の水分補給や帽子をかぶるなど、暑さ対策を忘れないようにしましょう。

梅雨に入る6月。雨の日は支援センター、地域のサロンやサークル、児童交流館の利用もおすすめてす。また、こんな室内遊びはいかがですか。

### \*室内遊び\*

かくれんぼ ままごと 積み木 パズル（型はめ等）  
 絵本を読む 新聞紙（びりびり破いたり、ちぎったりする。  
 ちぎった紙を散らして雨や雪に見立てて遊んだり、拾い集めてビニール袋に詰めボールにして遊んだりする）  
 空になったペットボトルを並べてボーリング  
 ※絵を描く ※小麦粉粘土 など

**注意！※絵を描く・小麦粉粘土**  
 口にいれてしまう赤ちゃんや小麦粉アレルギーのあるお子さんは危険ですので、遊ばせないようにしましょう！



## 今と昔の子育ての違い



### ★車に子どもを乗せるとき

昔→大人が抱っこした。

今→6歳未満までは原則としてチャイルドシートに乗せる。



### ★母乳について

昔→母乳が出るようにお餅を食べた方が良く、と言われた。

今→普段の食事ですら十分栄養がとれていてさらにお餅をプラスすると乳腺が詰まって乳線炎になることもある。

### ★うつぶせ寝について

昔→頭の形が良くなると一時期流行した。

今→乳幼児突然死症候群（SIDS）の一因と考えられ、1歳になるまでは（医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている以外）うつぶせ寝はさせないようにする。（厚生労働省）

### ★発熱について

昔→厚着して布団をたくさん掛け、汗をかく。汗をかいたら着替えをする。

今→体が細菌と戦う時熱が出る。熱が上がりきると汗をかいて体温を下げようとするので、布団がたくさんかかっていたり厚着だったりすると、熱を下げる妨げになる。汗をかき始めたら薄着にさせる。

※水分の補給を十分して、心配なときは受診をお願いします。

（裏面に続く）

### 柏餅

柏の木の葉は新芽が出てから古い葉が落ちることから、子孫繁栄を意味しています。柏餅は、縁起の良い食べ物ですね。



はちみつ  
**乳児（1歳未満）に蜂蜜はNG！**  
 乳児ボツリヌス症を予防するために与えないようにしましょう！



## 気をつけよう！ 歯ブラシ事故が増えています！

6歳以下の子どもが歯磨き中に喉を突く事故が多発しています。

### 【事例】

- ・歯ブラシをくわえたまま走って転倒する
- ・ソファに座っていたが前のめりに転倒し喉に刺さった
- ・歯ブラシをくわえたまま母親に駆け寄り、背中に勢いよく抱きつき頬に刺さった

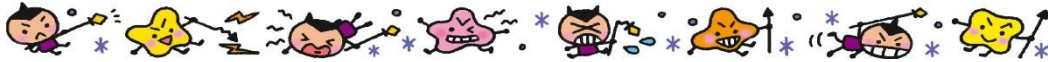
### 【対策】

- ・保護者がそばで見守り座らせて歯磨きさせる、走らない
- ・喉突き防止カバーが付いている歯ブラシを使用する

(国民生活センター)



喉突き防止対策を施した子供用の歯ブラシの例



## 赤ちゃんの暮らしを守るー乳幼児の安全対策～ダイニングキッチン編

### ガス台のスイッチ

スイッチにカバーをつける。低い位置の収納スペースの扉には、ストッパーをつける。

### 出しっ放しの刃物

子どもの手の届かないところに置いてあっても出しっ放しは危険。

### 低い位置にある小物

レジ袋やビニール袋は赤ちゃんの好きなおもちゃの一つ。頭にかぶると窒息することも。

### キッチンの入り口

入り口にゲートをつける。普段から入り口はしっかりロックをする。

### 熱くなっている調理器

熱いやかん、鍋、吹き出す蒸気の炊飯器、ポットはやけどの原因になる。

### テーブルクロス

テーブルクロスを引っ張るとテーブルの上の物が落ちてくる。転んだ拍子にテーブルや椅子の脚にぶつかることがある。

### テーブルの脚

脚にエアークッションを巻いておくと安心

※「0歳1歳半育児あんしん大事典ー成美堂出版」参考

## 掛川市子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください！

掛川市子育て総合案内サイト



URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

検索

↑ アクセスはこちら!! (掛川市公式HPからもOK)

スマホからはこちら!! →

掛川 かけっこ



かけっこ