



子育てコンシェルジュだより



掛川市子育てコンシェルジュ（市役所1階南側こども政策課内）

E-mail:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp

☎21-1211

暑い夏、冷たい水が気持ちいい季節ですね。子どもたちは水が大好きです。夏ならではの水遊びを存分に楽しみましょう。プールや海に出かけなくても、お風呂やバケツ、家庭用のビニールプールでも十分楽しめます。

プールに入るのはちょっと不安、だけど水に触ってみたい！という子どももいます。ご家庭にある空き容器で水をすくったりこぼしたり、じょうろで花に水をかけたりして、親子で会話をしながら水の感触を楽しむのもいいですね。今回は、そんな“水遊び”を紹介します。

夏ならではの水遊びを親子で楽しもう！



お座りができた頃～

赤ちゃんのあせも予防に、遊びをかねて、たらいなどで沐浴、お風呂くらいのお湯で汗を流してあげながら遊ぶのもいいですね！



プールやたらいに入るのを怖がる子どもも、シートなどの上でぬるま湯くらいの水温だったら安心。

一人歩きできるようになった頃～

水の冷たさや心地よさなど親子でいろいろな感触を味わったり、開放感を楽しもう！



虹は太陽を背にするとできるよ！



いっぱい動けるようになった頃～

どろんこ遊び



せんたく遊び



いろいろな遊びが楽しめる2歳くらいからは、様々な体験を！洗剤など口に入れないよう注意してね！

水遊び時の注意点

- ・絶対に目を離さない！！使い終わった水は捨てる。（数cmの水でも溺れて危険）
- ・体調の良いときに行く（熱がなくても下痢など全身症状をみてね）
- ・紫外線対策を忘れずに！（帽子、日よけなど）
- ・水分補給を忘れずに！（冷たすぎる飲み物はNG）
- ・室温に注意しましょう（水遊びの後は体が冷えています）
- ・水遊びの後はゆっくり休息をとりましょう（昼寝等）



空き容器で手作り玩具を作ってみよう！

いろいろな
絵を描いて
スプーン等
ですくう

魚すくい

【材料】★牛乳パック(白色トレイ等でもOK)★油性マジック
★はさみ★洗剤のスプーン

【作り方】

- ★牛乳パックやトレイに魚の絵を描き切り抜く
- ★水に浮かべて洗剤のスプーンですくって遊ぶ



ペットボトル・牛乳パックのシャワー

【材料】★ペットボトル・牛乳パック ★ビニールテープ ★はさみ ★ひも ★千枚通し

【作り方】

- ★ペットボトル・牛乳パックを適当な高さで切る。ペットボトルは安全のため切り口にビニールテープを巻く
- ★千枚通しでペットボトルや牛乳パックの底に穴を開け、シャワーにする
- ★切り口に2カ所穴を開け、持ち手用にひもを通す



水鉄砲 (水を入れなくても容器を押して風を出して楽しむこともできます)

【材料】★マヨネーズ・ケチャップの空容器 ★千枚通し

【作り方】

- ★空容器をきれいに洗い、キャップに穴をあける
- *キャップを誤飲しないよう気をつける

簡単だけど意外と人気！



穴を開ける

網戸からの転落に注意！

夏は網戸にしていることが多いですね。網戸は透明のようには見えない場合もあります。焼津市で2歳の男児が転落という事故がありました。網戸に寄りかかったり、叩いたりしないようにしましょう。目を離さないことが大切。



7月7日は七夕

七夕竹は災いをぬぐい清めるという意味があり、竹は古くから神聖な木とされています。

そこから、七夕は災いを清めるということで、7月7日は短冊に願い事を書いて笹竹につるすようになったようです。



掛川市子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください！

掛川市子育て総合案内サイト



URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

検索

↑ アクセスはこちら!!(掛川市公式HPからもOK)

掛川 かけっこ



かけっこ