

ご自宅でできる清掃・消毒

手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。

皮膚の消毒には消毒用エタノールが、ドアノブや椅子などの物の表面には次亜塩素酸ナトリウムも有効であることがわかっています。

消毒薬の種類	場 所		消毒の対象	方 法
薄めた 次亜塩素酸 ナトリウム (※) または 消毒用 エタノール	家庭	居間 ダイニング	ドアノブ、窓の取っ手、照明のスイッチ、テーブル、椅子、電話機、パソコンのキーボード等	ペーパータオル等に十分薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。 濡れている場合には、水分を拭き取った後でペーパータオル等に十分薬液を含ませて拭く。 ※使用時は、ゴム手袋などで手を保護してください。肌が荒れるおそれがあります。
		浴室	水道の蛇口、ドアノブ、窓の取っ手、照明のスイッチ等	
		トイレ	流水レバー、便器のふた、ドアノブ等	
	職場・集合住宅	共有部分	エレベーター等各種機器のボタン、ドアノブ、トイレや給水場所の蛇口、手すり等	
消毒用エタノール	手指（皮膚）		手指（皮膚）	手指に 15 秒程度で乾く量をつけ、十分乾かす。



※…次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方・注意事項

<作り方>

物の表面を消毒する際の濃度は「**0.05%**」です。

500ml のペットボトル 1 本の水に、塩素系漂白剤を **5ml** (ペットボトルのキャップ 1 杯) 入れます。

<注意>

- ・次亜塩素酸ナトリウムは、一般に「塩素系漂白剤（塩素濃度薬 5~6%）」として販売されています。製品に記載されている濃度を元に、用途に応じて薄めて使用してください。
- ・塩素系漂白剤のボトルに記載されている「使用上の注意事項」をよく読んでください。
- ・消毒液が入ったボトルは、乳幼児の手の届かないところなど、安全な場所に保管してください。
- ・作成した消毒液は、時間の経過とともに効果が減少します。早めに使い切るようにしてください。
- ・次亜塩素酸ナトリウムには、金属を腐敗させる作用があります。10 分程度たったら水拭きしてください。
- ・床などの木材や衣類に使用した場合、変色（漂白）の可能性がありますので注意してください。
- ・消毒液は、酸性の液体と混ぜないでください。有毒ガスが発生するおそれがあります。

