

男女共同参画を知るために！委員のオススメを紹介します

本 & 絵本の紹介



こころの格差社会 - ぬけがけと嫉妬の現代日本人

男女格差・学歴・格差・環境格差…様々な格差を抱える現代日本の中で幸せに生きるため大切なのは“自己との対話”。自分なりの人生を考えてみませんか。

書籍

著者：海原純子 出版社：KADOKAWA/角川新書



ぼくだけのこと

世界のなかで、他の誰とも違う“ぼくだけのこと”。ひとりひとりが唯一の大切な存在だということに気づかせてくれる絵本です。

絵本

作：森 絵都 絵：スギヤマカナコ 出版社：偕成社

仕事×ライフ×お金 未来のワタシを考えるキャリアデザイン

人生100年時代と言われる今、「このままでいいのかな」とこれからについて考えてしまうことはありませんか？「仕事(Work)」「生活(Life)」「お金(Money)」の観点から、長期的な視点に立ってキャリアについて考え、明日からの具体的なアクションにつなげるワークショップ講座です。

2021年 2月27日(土) 13:30~16:00 (会場)掛川市役所 4階会議室 (対象)女性20人 (託児)無料(要事前予約、先着順 3ヶ月~小学生) (講師)萩原美栄子さん(国家資格キャリアコンサルタント)

お申し込み先 NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか TEL 054-207-9001 参加費無料



掛川市女性相談室 【電話相談】毎週火曜日 10:00~12:00 TEL0537-21-1119 【面接相談】毎週火曜日 13:00~16:00 TEL0537-21-1127(要予約) 【あざれあ男性電話相談】毎月第1・3土曜日 13:00~17:00 TEL054-272-7880

編集：令和2年度掛川市男女共同参画推進委員会 事務局：掛川市企画政策課 TEL:0537-21-1127 FAX:0537-21-1167 Email:kikaku@city.kakegawa.shizuoka.jp



SDGs × 男女共同参画



SDGs(エス・ディー・ジーズ：持続可能な開発目標)とは？

2015年の国連サミットで採択された2030年までの国際目標です。誰一人取り残さない社会を目指して、持続可能な世界を実現するための17のゴールと、169のターゲットから構成されています。

5 ジェンダー平等を達成しよう 5番目の目標はジェンダー平等です。「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女の子のエンパワーメントを図る」と提言されています。ターゲットは、全ての女性へのあらゆる差別・暴力の撤廃、育児・介護・家事労働の平等分担、あらゆる意思決定の場で女性の参画とリーダーシップの機会の確保などが掲げられています。

協働による持続可能なまちづくりを目指して

掛川市は7月17日に「SDGs未来都市」に選定されました。「SDGs未来都市」とは、内閣府がSDGsの達成に向け、理念に沿った取り組みを推進しようとする都市・地域の中から、優れた取り組みを提案する自治体を選定する制度です。国籍、性別などの多様性を認め合い、全ての方に優しくサステナブル(持続可能)なまちづくりの実現を目指します。

ジェンダーギャップ指数

「ジェンダー・ギャップ指数」は、世界経済フォーラム(World Economic Forum)が毎年発表している、経済、政治、教育、健康分野の男女平等度を表す指数(0が完全不平等、1が完全平等を示しています。)です。2020年の日本の順位は153か国中121位(総合スコア:0.652)。前年は110位で、大きく順位を下げています。先進国の中では最も低い結果となっています。

GGI(2020)上位国及び主な国の順位

Table with 5 columns: Rank, Country, Score, Rank, Country, Score. Includes Iceland, Norway, Finland, Sweden, Nicaragua, New Zealand, Ireland, Spain, Rwanda, Germany, France, Canada, UK, USA, Italy, Russia, China, South Korea, Japan.

家事の見える化しませんか？

「家事は無限にあって大変、終わらないよ～」食事・洗濯・掃除・育児・介護…それを誰々の仕事と決めつけていませんか？ 女だから、主婦だから、年寄りだからなんてダメです!! 家族で共有できること沢山あるんです。



時短・分担・代行できる整理収納のアイデア紹介

①物の置場所を見える化

必要な場所に整理整頓しておく

point

- *使ったら戻せるよう置く場所を決める
- *不要なものが増えないように引出・押入に隠さない
- *同じ種類のをまとめてみて、使わない物を無くし、使っている物だけにして、見やすく並べる



②物の見える化

名前ラベルをつけましょう

point

- *砂糖と塩、お酒と酢、同じようなものはみんなが分かるように
- *誰のものか分かるようにして、責任を持たせる

中身が見える入れ物にしてみる



③知識の見える化

ごみ分別ルールを覚えてみんなでリサイクル

point

- *ペットボトルはラベルを取って洗う
- *紙やプラ、カンや瓶リサイクル出来る物の分別は大切

買い物にはマイバック(袋をもらわない)



④情報の見える化

家族の予定を把握して、無駄な作業に

point

- *遅く帰る日や休みを知って、予定を立てやすく
- *給食や社食を知って、家の食事と重ならないように

無くなりそうになったらお知らせしてね

point

- *「ティッシュあと一箱だよ」の一声が大事

見える化できると、様々な作業や事や物の無駄に気づきます。みんなの協力分担、自主性で家族の不協和音の素になるイライラを無くし、毎日のストレスを軽減しましょう。そして「ありがとう」の感謝を忘れずに。

「男の料理教室」が開催されました



とかく料理は、女の人の仕事!と思われがちな昨今。千浜農村環境改善センター、大東北公民館で「男の料理教室」が開催されました。年代を超えた男性が集まり、料理を教えてもらいます。本格的な中華やフランス料理など様々なメニュー。今はコロナで人と人との距離も遠くなるばかりで、笑顔もなかなか出る機会が減りましたが、老いも若きも、男性も女性も超えた美味しい料理ができると、自然と笑顔になります。きっと、参加した方はおうちでも笑顔になるお料理を振る舞ったことでしょう。



Men's Cooking Photo gallery



それってもしかしてDVかも!?

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など親密な関係にある(あった)人から受ける暴力のことです。男女どちらからでも発生しますが、圧倒的に女性が被害者になるケースが多いです。本人も意識せずにおこなっている事例も多くあります。大切なパートナーを守るため、あなたも一度振り返ってみましょう。

DVは、様々な形でパートナーを傷つけます。

殴ったりする「身体的暴力」だけでなく、「精神的暴力」「性的暴力」「経済的暴力」などがあります。

身体的
暴力

精神的
暴力

性的
暴力

経済的
暴力

増えています!デートDV

「好きな人に嫌われたくないから」と嫌なことでも受けて入れてしまったり、「愛していれば当然のこと」との勝手な解釈から、相手に嫌なことを押し付ける「デートDV」が増えています。特に10代~20代の若いカップルのトラブルが増えています。

パンフレットあります!

デートDVから守るためのパンフレット「好きな人ができたら読んでほしい10のこと」が静岡県から出ています。市役所にも置いてありますので、お問い合わせください。

悩んだ時に相談できる ところがあります!!

DV相談ナビ
「#8008(はれれば)」

パートナーとの関係が「つらい」「なにかおかしい」と感じたら、すぐに相談してください。

多様な性について考えよう!~性的指向と性自認~

「LGBT」(エル・ジー・ビー・ティー)という言葉を知っていますか?

LGBTとは次の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で、性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)を表す言葉の一つとして使われています。この機会に多様な性について考えてみませんか。

Lesbian

レズビアン

女性の同性愛者(心の性が女性で恋愛対象も女性)

Gay

ゲイ

男性の同性愛者(心の性が男性で恋愛対象も男性)

Bisexual

バイセクシュアル

両性愛者(恋愛対象が女性にも男性にも向いている)

Transgender

トランスジェンダー

心の性と身体の性が一致しない人

性のあり方には「4つの要素」があります。

- ①からだの性 : 戸籍に記載されている性
- ②こころの性(性自認) : 自分の性別をどう思うか
- ③好きになる性(性的指向) : どの性別が恋愛対象になるか
- ④表現する性(性別表現) : 服装や言葉づかいなど、どのように表現したいか

性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)には、LGBT以外にも、男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性を決められない・分からない人など、さまざまな人がいます。LGBT等の性的少数者への理解を深め、誰もが互いに認め合える社会をつくっていきましょう。

多様な性を知ろう ~一人一人が輝く未来を~

性的少数者や性の多様性への理解を深めるため、LGBT職員研修会を開催しました。

トランスジェンダー当事者で市男女共同参画審議会委員でもある講師の永田怜さんから、性は見た目では分からないこと、人の数だけ性のあり方があることなどを学びました。

性のあり方(セクシャルティ)は性的マイノリティだけでなく、全ての人が一ひとり持っているものであり、恋愛や性愛の話だけではありません。全ての人々が平等に生活できるという根本に、性のあり方や多様性についても考えていくことが大切なのではないでしょうか。

(講師の永田怜さんからのコメント)

