



令和2年秋号（第22号）



子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ（市役所 1 階南側こども政策課内）

E-mail:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp

☎21-1211



指先を使って遊んでみよう！

=身近な物を使った遊び=



コロナウイルスの影響から家の中で過ごす時間が増えていませんか。そこで、身近な物を利用して室内などのちょっとしたスペースで楽しめる、手作り玩具の作り方や楽しみ方を紹介します。

“手は突き出た脳”とも言われ、指先を使って遊ぶことは子どもの脳の発達を促してくれます。

おもちゃ選びのヒント

0歳の頃

握ったり振ったりして遊ぶ



ドリンク等の空き容器に米や豆、木の実等を入れた“マラカス”

1歳の頃

つまんだり持ち替えたりすることが少しずつできるようになる



容器（ミルク缶等）の蓋にペットボトルのキャップが通る穴を開ける

ペットボトルのキャップを4個以上つなげテープで巻いた物を容器に入れて遊ぶ“ポットン缶”（誤飲防止のためキャップは4個以上重ねる）

2歳の頃

細かい指先の動きが少しずつできるようになる



《2歳頃から楽しめる手作り玩具の紹介》

カードおとし



【作り方】

- 厚紙（牛乳パック等）を直径4cm位に丸く切り抜き、マジック等で好きな絵を描く
- プラスチックの透明容器（味付け海苔等）の蓋にカードを入れる穴を開ける（貯金箱の穴のように細長く開ける）



- ★子どもの様子を見てカードや穴の大きさを変えるといいです。
- ★カードを使って「○○はど〜れ」と言葉のやりとりも楽しめます。

ひもとおし



穴開けパンチであけたよ



【作り方】

- 厚紙（牛乳パック等）を直径4cm位に丸く切り抜く（厚紙の両面にガムテープ等貼ると丈夫になる）
- 厚紙の中央にひもが通る程度の穴をあける
- ひもの先端をテープ等で巻いて細くし、厚紙の穴に通しやすいうにする（綴じ紐ならそのまま使える）

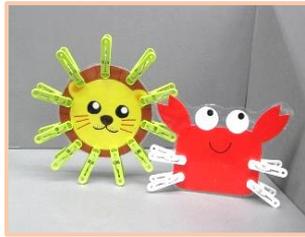
★厚紙の大きさや形を変えたり、絵を描いたりしても楽しいです。



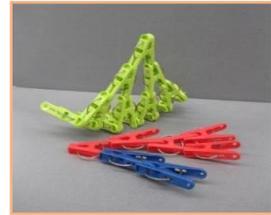
手作り玩具は身近な材料を使い安価で気軽に作ることができ、壊れても作り直しが簡単にできます。

ばさ
洗濯挟みを使って遊んでみよう!

大人が使っている身近な物に子どもは興味津々です。洗濯挟みは、つまんで挟む動作が経験できます。年齢が上がるにつれ手指が発達し、子ども自身の発想でいろいろな遊びに発展する楽しい遊びの一つになるでしょう。



○厚紙に絵を描いて、そのまわりを洗濯挟みではさむ



○ブロックのようにつなげて高くしたり長くつなげたりして楽しむ
○山のように積んで崩す



お手伝い気分で「せんたくごっこ」も楽しい!

○ハンカチや人形の服などをロープに干す(紙を切り抜いた物でもできます)



○空き箱等に洗濯挟みを入れて、お出かけごっこ(バックや袋に入れたり出したりするのも大好き!)

*洗濯挟みの種類によって、つまむ堅さに差があります。最初はつまみやすい物をお勧めします。

《子育てに奮闘するお母さんお父さんへ》



赤ちゃんが生まれると赤ちゃん中心の生活になりますね。喜びと同時に不安やプレッシャーの繰り返しの毎日の中で、子育てに頑張っているお母さんお父さんには是非読んでいただきたい本の紹介です。

『ママ』

作 むろぞのくみ
まなべなほ
出版社 主婦の友社



私はママとしてこれでいいのかな?と初めての子育てで不安いっぱいの日々。そんなママたちに「大丈夫だよ!」のエールをくれます。

『ヨチヨチ父』

著 ヨシタケシンスケ
出版社 赤ちゃん和妈妈社



実際に子育てをしていくなかで、感じたことや、困ったことが男性目線から素直に表現されている本です。母親とはまた違った思いが伝わってきます。



子育てコンサルジュってなに?

子育て全般(0~3歳児を持つ家族の相談)に応じています。詳しいことは掛川市ホームページをご覧ください



子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください

URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

↑ アクセスはこちら!!(掛川市公式HPからもOK)

掛川市子育て総合案内サイト



検索



スマホからはこちら!! →

かけっこ