



平成31年1/2月 (第15号)



子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ(市役所 1 階南側こども政策課内)

Email:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎21-1211



あけましておめでとうございます

本年もおたよりを通して皆様の子育てのヒントになるような内容をお届けしていきます。
本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

七草がゆ (1月7日)

七草



七草は早春にいち早く芽吹くことから、邪気を払うとか無病息災の意味があります。1年間健康に過ごしたいですね。



すずな (かぶ)



すずしろ (だいこん)



はこべら



ごぎょう (ははこ草)



せり



なずな (ぺんぺん草)



ほとけのぎ

鏡開き (1月11日)



正月の間、年神様にお供えていた鏡餅をおろし、お汁粉などにして1月11日頃食べます。年神さまへのお供えを食べることで、1年を幸せに過ごす為の力をつける、という意味があります。年神様が刃物を嫌うという考えから、包丁を使わず手や木づちなどで鏡餅を割ります。 (「和の行事絵本」高野紀子 著/あすなる書房より)



ちょっぴり“子育てアドバイス”

「幸せになる脳はだっこで育つ～愛着を築くスキンシップの魔法」というテーマで、桜美林大学の山口創教授による講演会 (H30.11.24) がありました。“子育てコンシェルジュだより” No.12 や掛川市広報 H30 年 9 月号でもスキンシップの大切さについて紹介をしていますが、山口教授がこんな話しをされていました。

★普段から笑顔→笑っていると楽しくなる→笑顔は伝染する

★姿勢→下を向いていると気持ちがネガティブになりがち

★生後 6 ヶ月から 1 歳前後が最も愛着形成の大事な時期で、抱っこが大切な時期。1 歳以降は探索行動が広がるので、求められたときに抱っこをすると良い

★抱きしめる、という行為はどの年齢からでも効果がある、遅すぎるということはない

★子どもに 100 回「愛している」と言葉で言うより、1 回のふれ合いの方が愛情を伝えることができる。マッサージを「された人」よりも、「した人」の方が、オキシトシン (愛情ホルモン) がたくさん出る



手作り玩具の紹介

子どもの遊びは生活そのものです。遊びは子どもの身体的な発達や社会性を育みます。

今回は、手指の発達を促す玩具を紹介します。廃材を利用しているので、既製品では味わえない作った人の温かさや、壊れてもまた作り直したり、工夫して作ったりする楽しさがあります。身近な材料で作ってみましょう



ポットン落とし



- 【材料】・ペットボトルのふた ・ビニールテープ（カラフルなものがいい）
・ふた付きのミルク缶（プラスチックの食品保存容器も可。ふたは柔らかい材質のものがいい）

【作り方】

※

- ・ペットボトルのふたを4個以上重ね、ビニールテープで円柱状に巻く。（ふたの中に豆、お米など音の出る物を入れると楽しい）

- ・容器のふたにペットボトルのキャップが入るような穴を開ける。（写真のように口に見立てて開けるとより楽しい）

【遊び方】

- ・穴の大きさを工夫すると、赤ちゃん～2歳位の子どもも遊べる。キャップをつまめる子どもは、キャップが入るギリギリの大きさに穴を開けると、指先の運動によい。

※子どもは何でも口に入れるので、誤飲の恐れがあります。ふたは4個以上重ねてください！



せんたくバサミでパッチン

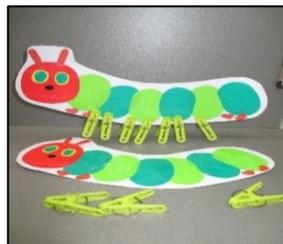
- 【材料】・厚めの紙 ・マジック ・せんたくバサミ

【作り方】

- ・厚めの紙を好きな形に切る。厚紙に絵を描くと楽しい。

【遊び方】

- ・洗濯バサミで厚紙をはさんだり、はずしたりする。



うたってみよう！

♪コンコンクシンのうた♪

りすさんが マスクした
ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい
マスクした
コンコンコンコン クシャン



風邪をひかないように、
十分な睡眠とご飯をモリモリ
たべようね



ゴボ ゴボ～

手洗いとうがいも
忘れないでね！

掛川市子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください

掛川市子育て総合案内サイト



URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

↑ アクセスはこちら!! (掛川市公式 HP から OK)

掛川 かけっこ

検索

スマホからはこちら!! →



かけっこ