



平成30年1・2月（第9号）



子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ（市役所 1 階南側こども政策課内）

Eail:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp

☎21-1211

迎春

みなさん、よいお年をお迎えのことと思います。「なぜ、どうして？」
「こんなときどうしたらいいの？」など、子育ての「はてな？」に寄
り添いながら、今年も子育ての応援をさせていただきます。また、「コンシェルジュだより」
も旬な話題をお届けしていきたいと思います。本年もどうぞよろしく願いいたします。



節分ってなあに？

「季節の分かれ目」という意味だよ

春夏秋冬の最初の日を立春、立夏、立秋、立冬と言い、その前日を「節分」と呼びます。旧暦では、「立春」で冬が終わり春になり1年が始まると考えられていたので、立春の節分は特に大切にされるようになりました。

「豆まき」。大切な作物だった大豆には穀物の霊が宿っていて、その力が悪霊を退治すると昔の人は考えていたので、炒った豆を「鬼は外！福は内！」と唱えながら邪気を払うようになったそうです。「オニ」は冬の寒さや病気など、人に災いをもたらすものとされていますが、祖先の霊という考え方もあるようです。

オニは夜くるらしい！
だから豆まきは夜にしてね



「焼い嗅がし（やいかがし）」ヒイラギの枝にあぶったイワシの頭を

刺したもので、家の戸口につるします。とがったヒイラギのトゲと、あぶったイワシのにおいをオニが嫌がるとされ、厄除けになります。

また豆から芽が出ると縁起が悪いと言われているので、炒った豆を使ってね

*絵本…「節分」の日どうぞ！

- ◆「おにはそと」 作・絵：せなけいこ（金の星社）
- ◆「まめのかぞえうた」 作：西内ミナミ 絵：和歌山静子（鈴木出版）
- ◆「まめまきこびとの おはなし」 作・絵：まついのりこ（童心社）
- ◆「おなかのなかに おにがいる」 作：小沢孝子 西村達馬（ひさかたチャイル）



おには〜そと！
ぶくは〜うち！



冬は感染症に気をつけよう！



手洗い、うがいをしよう。まずは大人がお手本を見せること、うがいのできないお子さんは水分補給をこまめにして喉を潤すといいです。使用後のおむつはしっかり密封して捨て、おむつ替えの後は手洗いを忘れないでね！室内の換気や濡れタオルを室内に干して湿度を上げることもいいですよ。

寒い冬、つい部屋に閉じこもりがちですが、少しの時間でもいいので外で遊ぶといいですね。ストレス解消になり食欲もわいてきます。とはいうものの、外に出られない日もありますよね。そこで…こんな室内遊びを紹介します。

テレビを消して遊ぼう！

★山登り



座布団や布団など丸めてその上を這って超えてみよう。這い這いの練習になるよ。

★抱っこでキュー！ コチョコチョ くすぐりっこ！



準備する物はなし。抱っこしたりくすぐったりして遊ぶ。ふれあい遊びは子どもも大人も楽しいよ。

★ままごと



お料理を作ったり、赤ちゃんのお世話をしたりするまねっこあそび。イメージしながらそのものになりきって遊ぶ。

★ポットン落とし

ペットボトルの蓋を4個以上(3個以下だと口の中に入るので危険)つなげ、ビニールテープでしっかり巻き付けた物をミルク缶などの空き容器に、入れたり出したりして遊ぶ。蓋の中にお米を入れると優しい音がして興味がわきます。

危険!!

直径4cm以下の物は乳幼児の口に簡単に入り、特に0.6~2cmの物は喉に詰まる危険性が高い。乳幼児は唾液が多く、異物が喉の奥に入りやすい一方、咳き込む力が弱く、詰まりやすい(消費者安全調査委員会)。乳幼児が手の届く場所、もう一度点検してみよう!!

★紙をビリビリ、紙ふびきパァ〜!

新聞紙や広告など自由にちぎり、天井に向かって放り投げてみよう!ちぎる遊びは手指の発達を促すよ。思いっきり放り投げた後はビニール袋に拾い集めて袋の口を縛ったら風船やボールにして遊んでみよう。ストレス発散!



★ブロック

口に入らないかブロックの大きさを確かめてから使ってね。いろいろな形を組み合わせたたりイメージをふくらませたりしてみよう。



★積み木



積んだり並べたりして遊ぶ。崩すことも楽しい!



★洗濯バサミあそび

厚紙に顔やカニ、タコなど絵を描いて、その周りを洗濯バサミではさんで遊ぶ。洗濯バサミをつなげるのもおもしろい!

掛川市子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください

掛川市子育て総合案内サイト



URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

↑ アクセスはこちら!!(掛川市公式HPからもOK)

掛川 かけっこ

検索

スマホからはこちら!! →



◆「コンシェルジュだより」についてご意見・ご感想などお聞かせください◆

掛川市子育てコンシェルジュ(市役所1階南側こども政策課内)

E-mail: kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎21-1211

