

親子の絆づくりプログラム

# 「赤ちゃんがきた！」 第3回 受講者 募集！



一生に1度のみ  
受講できます！

第一子

R1.8/14~

R1.11/14生まれの

赤ちゃんと  
ママ

初めての育児はいかがですか？慣れてきましたか？赤ちゃんをととても可愛く思う一方で、不安に思ったり戸惑ったりすることもたくさんありますよね。  
生後2~5か月の赤ちゃんとお母さんが集まり、赤ちゃんとの生活や、育児の気になることをおしゃべりしてリフレッシュしながら、DVDやテキストを見てちょっと先の育児を学び、一緒に子育てできる仲間を作りませんか？

## 受講対象者



第一子で、令和元年8月14日~11月14日生まれの  
赤ちゃん和妈妈（全4回参加できる方）  
定員：15組

## 講座内容



赤ちゃんとの接し方親になるということなど、  
新米ママへの応援プログラムです。  
育児のお話&ママ同士の交流タイムもあります♪

日程：令和2年1/14・1/21・1/28・2/4 毎週火曜日 13:30~15:30 4回連続講座

場所：徳育保健センター

（掛川市委託事業として開催されます）

受講料：1,500円（新テキスト代を含む）



くらみ子育て支援事業所 パンダひろば

〒436-0341 掛川市倉真3802-2

受講のお申し込み、  
お問い合わせはこちらまで！

☎ 0537-28-0546

受付時間 平日 9:00~14:00