



子育て支援センターこあら



(こども広場あんり内)

〒436-0111 掛川市本郷623-1

TEL. 0537-26-0174 FAX.0537-26-9019

ホームページ : shafuku@kodomohiroba-anri.com

「あっ、みてみて、この虫なあに?」「この花は何ていう花?」

子どもたちが夢中になるものでいっぱい季節がやってきました。

心地よい風とおひさまの光をたくさん浴びて、今月も、こあらで楽しく過ごしましょう!



5がつのよてい

- 毎週月～金曜日 9:30～11:30、14:00～15:30 開放しています。
- (12:30～14:00はお昼寝タイム・育児相談の為午後の開放は14:00～)
- ※土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------------|---|---|---|---|
| | | 1 「こどもの日の集い」 ピンクサークル対象 10:15開放 10:30開始 「限定15組」 ※午後休み 予約開始 4/15～ | 2 「こどもの日の集い」 きいろ、あおサークル対象 10:15開放 10:30開始 「限定15組」 ※午後休み 予約開始 4/15～ | 3 憲法記念日 |
| 6 振替休日 | 7 | 8 おでかけDAY 「原谷学習センター」 行って遊ぼう! 10:00集合 11:30解散 「限定15組」 予約開始 4/15～ | 9 | 10 |
| 13 身体測定週間 (いつでも測れます) | 14 「親子リトミック♪」 10:15開放 10:30開始 「限定15組」 ※午後休み 予約開始 4/15～ | 15 「ベビーダンス」 10:15開放 10:30開始 「限定15組」 ※午後休み 予約開始 4/15～ | 16 今関礼亭先生の 「産後ケア」講座 10:15開放 10:30～ ※あか・ピンクサークル対象 【限定10組】※午後休み 予約開始 4/15～ | 17 おはなし会始まるよ 自由開放の中での絵本の読み聞かせ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 4月5月生まれの誕生会 10:15開放 10:30開始 ☆詳細は裏面へ ※午後休み 予約開始 4/15～ |
| 27 | 28 | 29 赤ちゃん集まれ♪ 「アロマ教室」 *虫よけスプレー* 【限定15組】※午後休み ☆詳細は裏面へ☆ 予約開始 4/15～ | 30 「英語であそぼう」 あお、きいろサークル対象 10:15開放 10:30開始 「限定15組」 ※午後休み 予約開始 4/15～ | 31 育児力アップ講座 「生活について」 9:45開放 10:00開始 「限定15組」 ☆詳細は裏面へ ※午後休み 予約開始 4/15～ |

大事なお知らせ!! ※必ず読んでください※

- ◎自由開放日は、予約なしですでお気楽にご利用下さい。
- ◎人数限定の行事は、電話での予約又は利用時に予約をお願いいたします。
- ◎感染症拡大防止対策の為、急遽お休み又はイベントを中止させて頂く事があります。
(行事や講座等で予定が変更する場合は、こあらブログにてお知らせいたします。)
- ◎毎週金曜日にこあらブログを行っています。是非ご覧ください。



こどもの日の集い

☆5月1日(水) **ピンクサークル**対象

☆5月2日(木) **きいろ・あお**サークル対象

10:15開放 10:30開始 『限定15組』

予約開始4/15(月)～

こどもの日の由来を聞いて簡単なゲームや制作を行います。

みんなでこどもの成長をお祝いしましょう!



※午後休み



おでかけDAY

原谷学習センターに行って遊ぼう!

5月8日(水) 10:00集合 11:30解散

『限定15組』 予約開始4/15(月)～

原谷学習センターまで歩いていき、地域の方々と遊びます。

持ち物: 帽子、飲み物

(必要な方は抱っこ紐やベビーカーなど)

親子リトミック

5月14日(火) 10:15開放 10:30開始

『限定15組』 予約開始4/15(月)～

佐藤淳子先生、平尾彩実先生2名の講師による親子リトミックです。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

※1歳以上で歩行が確立しているお子さんを対象とさせていただきます。お母さんも動きやすい格好で来てね!

※午後休み

赤ちゃん集まれ♡ベビーダンス

5月15日(水) 10:15開放 10:30開始

『限定15組』 予約開始4/15(月)～

皆川友紀子先生によるベビーダンスです。

お子さんを抱っこ紐に入れて、曲に合わせて踊ります。

一緒に体を動かして楽しみましょう!

※首の座った3ヶ月以上のお子さん対象です。

持ち物: 抱っこ紐、飲み物 動きやすい服装でお越しください。

※午後休み

産後ケア講座

5月16日(木) 10:15開放 10:30開始

※あか・ピンクサークル対象

『限定10組』 予約開始4/15(月)～

あかりクリニック理学療法士の今関礼章先生による講座です。

肩こりや腰痛もすっきりしますよー!

持ち物: バスタオル、飲み物

※当日ストレッチボール使用料100円をいただきます

※午後休み

4月5月生まれの誕生日会

5月24日(金) 10:15開放 10:30開始

予約開始4/15(月)～

こあらに遊びに来ているお友だちと一緒に

お子さんの成長をお祝いしませんか?

先生からのプレゼントもあります。お楽しみに!

※事前に誕生日カードを作ります。

予約の際には職員に声をかけてくださいね♡



※午後休み

アロマ教室

5月29日(水) 10:15開放 10:30開始

『限定15組』 予約開始4/15(月)～

ヒーリングハウス・アライズミの有泉由佳さんを講師にお招

きして『虫よけスプレー』を作ります。

※材料費550円(30mlアトマイザー1本分)がかかります。

※午後休み

英語であそぼう

5月30日(火) 10:15開放 10:30開始

※あお・きいろサークル対象

『限定15組』 予約開始4/15(月)～

GLOBRIGHTで講師のChie先生による英語であそぼうです。

絵本や手遊びを通して一緒に英語を楽しみましょう。

※午後休み



育児力アップ講座 5月31日(金) 9:45開放 10:00開始 『限定15組』 予約開始4/15(月)～

掛川市保健予防課の保健師さんに『生活リズムについて』のお話をさせていただきます。生活リズムを整えると、からだの発達や脳の育ちに良いことばかり! 講座の後、個々に質問の時間を設ける予定です。ぜひ参加してみてください。 ※午後休み