

給食まんてん便り



19日は「食育の日」

令和6年4月

掛川市立●●学校給食センター

掛川市教育委員会 こども給食課 電話 25-6777 Eメール: saka-kyu@city.kakegawa.shizuoka.jp

学校給食について



御入学、御進級おめでとうございます。いよいよ学校給食が始まります。学校給食は、「学校給食法」に基づき教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある子どもたちの心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割を担っています。また、学校給食には7つの目標があります。

これらの目標が達成できるよう、献立作成や食に関する指導を行ってまいりますので、一年間よろしくお祈りします。

学校給食の目標	
<p>学校給食法第2条より抜粋・要約</p>	<p>1 適切な栄養の摂取と健康の保持増進</p>
<p>2 望ましい食習慣を養う</p>	<p>3 明るい社交性を養う</p>
<p>4 自然を尊重する精神や環境保全に寄与する態度を養う</p>	<p>5 食生活に関わるすべて人に感謝する</p>
<p>6 食文化の継承</p>	<p>7 生産や流通について理解する</p>

親子で身支度チェックを!

- 帽子のゴムはゆるんでいませんか? (Check if the hat's rubber band is loose.)
- マスクのゴムは伸びていませんか? (Check if the mask's rubber band is stretched.)
- 髪は帽子の中に! (Hair must be inside the hat!) - Shows a child with hair sticking out (X) and a child with hair tucked in (O).
- 爪はのびていませんか? (Check if nails are long.)
- 清潔な白衣・エプロンを身につけましょう (Wear clean white lab coats/aprons.)
- 清潔なハンカチを用意しましょう (Prepare clean handkerchiefs.)
- 石けんで手を洗おう (Wash hands with soap.) - Shows hands being washed (O) and unwashed hands (X).

☆たけのことあらめの煮物☆

<材料 4人分>

- ・あらめ(乾) 10g
- ・鶏肉 40g
- ・たけのこ(ゆで) 80g
- ・にんじん 30g
- ・さやえんどう 20g
- ・こんにゃく 30g
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・酒 大さじ1
- ・だし汁 150cc

<作り方>

- ①あらめは水で戻す。さやえんどうはスジをとり、さっと茹でておく。
- ②材料は全て一口大に切る。こんにゃくは茹でておく。
- ③鍋にだし汁を入れ、材料を煮る。煮たってきたら、砂糖、醤油、酒、あらめを入れ、味がしみるまで煮る。
- ④最後にさやえんどうを加える。

給食の献立にも登場するよ!



郷土料理 これと〜こだ?

- ① 日本一大きい湖があります。
- ② 特産品の赤こんにゃくが有名です。〇〇センターでは、〇日の給食に登場します! お楽しみに♪

答えは献立表で!

