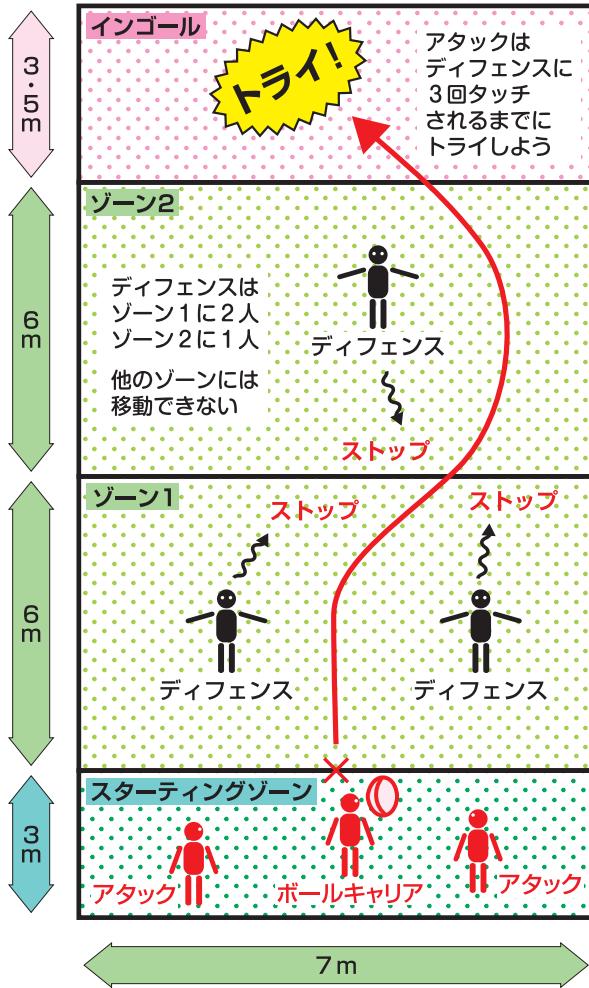
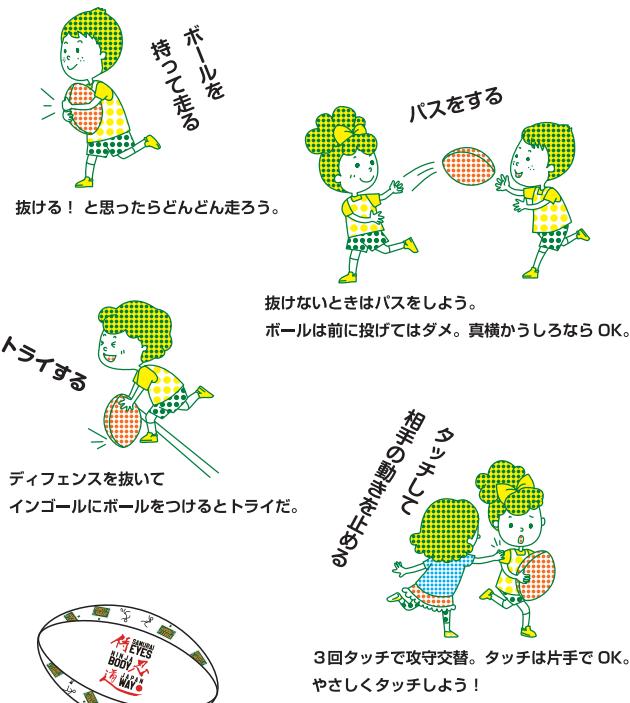


ストリートラグビーのルール



この動きだけ覚えれば大丈夫！



試合の心得！

- 絶対に自分自身がケガをしたり、絶対に対戦相手をケガさせない！
- ストリートラグビーをプレーする際は、ゆとりをもって楽しく、安全なプレーを心掛け、そして、たくさんの友だちを作ることを目的とする！

3人で1チーム



人数は？

- アタック3人
- ディフェンス3人

試合時間は？

- 1分以内 × 2ハーフ（前後半）
(プレーヤーの体力や安全性を考慮して、レフリーが試合時間を調整する)

使用するボールは？

- ラグビーボール4号球（大人が片手で持てるサイズ）

得点は？

- アタックは、ディフェンスに3回タッチされるまでにインゴールにボールをグラウンドィングする（ボールを地面につける）とトライ。

アタックするには？

- スタートのホイッスルが鳴ったら、スタートイングゾーンにあるボールを持って走る。もしくはバスをする。
- 2回タッチまでは、タッチされた地点でボールをグラウンドィングして味方にバスをしてアタックを継続する。
3回タッチで攻守交替。

ディフェンスするには？

- ボールキャリア（ボールを持っているプレーヤー）に片手でタッチして動きを止める。
- ゾーン1にはディフェンス2人、ゾーン2にはディフェンス1人が入る。
それぞれのゾーンを越えてディフェンスは移動できない。

攻守交代は？

- アタックのボールキャリアがディフェンスに3回タッチされる。
- ボールキャリアがボールを落とす。
- ボールキャリアがボールを前に投げる。
- ボールキャリアがタッチラインの外にでる。
- ボールキャリアが、タッチされても意図的に止まらない。

握手しよう！

- 試合の開始前と終了後は、対戦相手と必ず握手をしよう。

