

피난을 대비하여 비상용 반출 가방에 넣어두는 신형 코로나 바이러스 대책 비품에 대해서 제2판

신형 코로나 바이러스와 재해 피난을 생각하는 모임

일본 적십자 홋카이도 간호대학 네모토 마사히로 교수

도쿄 대학 대학원 정보학 마츠오 이치로 객원교수

이세 적십자병원 구급부 모리모토 신노스케 교수

신형 코로나 바이러스는 치료약이나 백신이 생길때까지 감염 확대와 사태 수습을 반복할 것으로 예상됩니다. 이러한 상황이 앞으로 1~2년 계속될지도 모릅니다. 신형 코로나 바이러스의 감염확대를 경계로 그 전후(前後)의 생활형태나 이웃 사람과 접촉 방법도 크게 변화하였습니다. 이 신형 코로나 바이러스는 우리들의 사회를 크게 변모시킨 사건인 것입니다. 게다가 감염력도 강하고 고령자에게 있어서는 재해와도 같은 일입니다.

한편 매년 발생하여 우리에게 엄습하는 수해나 지진도 우리의 생명을 위협하는 것입니다.

위험한 곳에 거주하고 있는 사람들에게 있어서 각 재해로부터 벗어나는 기술을 아는 것도 중요합니다. 수해나 지진이 발생했을 때에는 가장 가까운 지자체로부터 보다 안전한 장소로의 피난 권고가 발령됩니다. 그 때 꼭 아래 리스트에 기재되어 있는 신형 코로나 바이러스 대책에 사용할 수 있는 위생비품 등을 비상용 반출 가방에 넣어두거나 또는 피난할 때에 비상용 반출 가방에 넣는 등 「내 몸을 지키는, 가족을 지키는 행동」을 부탁드립니다.

행정·의료종사자·자치회·초나िका이(町내 주민 자치 조직)·주민 한 사람 한 사람이 한마음이 되어 이 어려운 국난에 맞서면 반드시 이전의 안심할 수 있는 생활이 돌아올 것으로 믿고 있습니다. 그를 위해 지금 할 수 있는 대비를 해둡시다.

(※본 문서는 재해시의 피난을 상정하여 미리 비상용 가방에 넣어두는 것이 좋은 것을 정리한 것입니다.)

각 상황에 맞추어 취사선택하시기 바랍니다

표기

1. 신형 코로나 바이러스 대책으로 비상용 반출 가방에 추가하고 싶은 것

① 마스크 (없는 경우에는 키친 페이퍼와 고무줄로 제작)

※수제 마스크 만드는 법 참고 <https://www.youtube.com/watch?v=6gF2wuU2e2Q>

② 알콜 소독액

③ 거품 비누, 일반 고체 비누(가족 또는 자기 자신용을 지참, 피난소에서는 공유하지 않습니다)

④ 1회용 비닐 장갑 (문 손잡이 등 많은 사람들이 만지는 것으로 인한 접촉감염을 방지하기 위해)

⑤ 1회용 비닐 앞치마 또는 쓰레기 봉투(피난소 운영에 협력하는 경우 등에 사용)

⑥ 체온계 (지자체에서 준비하지 못하는 경우가 있기 때문에. 평소에 사용에 익숙한 것을 지참합니다)

⑦ 실내화, 슬리퍼도 가능 (마루에서 접촉 감염 방지, 미끄럼방지 : 전도 방지·저소음 기능)

⑧ 지병용 상비약이나 복용약 수첩

⑨ 티슈, 물티슈, 페이퍼타올, 비닐봉지(평소보다 넉넉한 양이 필요)

⑩ 물 (넉넉하게 지참, 자가용 등으로 이동하는 경우에는 더욱 넉넉하게 지참)

⑪ 휴대용 화장실 (화장실을 참는 것은 좋지 않습니다. 피난소의 화장실이 사용할 수 없는 경우에 준비합니다)

⑫ 주소·성명 및 긴급시에 알려야하는 친족 등의 연락처가 기입된 것

2. 자신의 스마트폰에 다운로드 해두고 싶은 것

종합 방재 어플리케이션 『시즈오카현 방재(静岡県防災)』

3.문의처 corona-eva-bihin@community-bosai.jp 이상

