

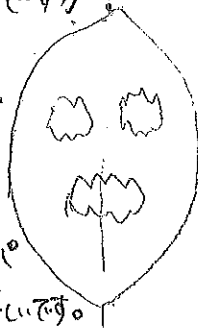
さわやかな風に日差し日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、家で過ごす時間が長くなったことかと思われま。長い間、家にいる事を苦に思っているのではなく、お子さんと一緒に楽しくできることを見つけて大切な時間をすごして頂けたらと思います。

【自然であそぼう!!】

外で過ごしやすい気候で散歩へ出掛ける機会が増えたと思います。毎日、同じ道を歩いていても、ちょっとした違いを見つけられるのが自然です。季節ならではの、自然のものを使、で遊んでみてはいかがですか？

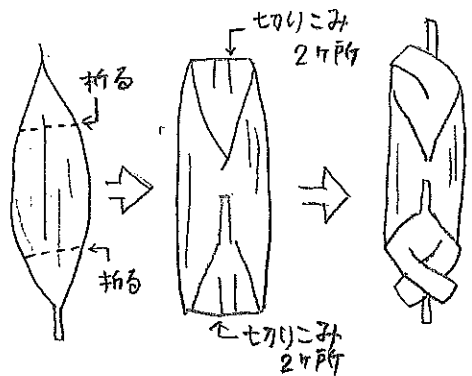
葉っぱの夢

大小いろいろな葉っぱに穴を開けてオバケハッピーのぞいてみたりも楽しいです。



ささぶね

大人が作って用水路や川に一緒に流してみても楽しいですね。

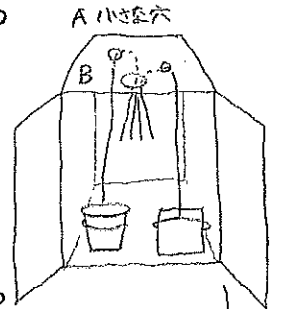


【私は自粛中二人な風にはずしてます!!】

子ども達の大好きなおせつの時間をより楽しむようにしました。それは... おかしつり!!

用意するもの

- ・半段ボールや穴が開いているカゴ
- ・ひも (たこ糸や麻ひも)
- ・子どもと選んだおかし
- ・穴を開ける道具



- ① おかしにひもをつける。
- ② ひもの先を中から上のAの小さい穴に通し、最後にBの大きな穴にまでを通し、その中から魚本だけひっぱり出す。

お祭りの千本づりの要領です

大人の感情は、子どもに伝わりやすく、大人がストレスを抱える事で子どもも不安定になり、イライラしてしまうことがあります...

そこで!!

大人が楽しむば子どもも楽しむと、大人が楽しむ事で大人のストレス発散法を紹介し、

★好きな音楽を流して子どもと一緒に踊る♪

★触れ合いあそびをしながらストレッチ

★子どもと一緒に簡単クッキング👩🍳

★たまにはパパに任せて趣味に没頭

★家事分担

★オンライン通話

今日私二人作業が済んだおねがいは♡

おかしを子どもと一緒に選んでひもに吊るさげます。おかしが見えていけれど、何かで釣るかドキドキあそびながらあたりにバニラ音があそびると楽しいかも😊
空いているスペースにお絵かきをしたり、折り紙をお供えしたり子供の手が少くても加えることで自分で作った喜びも味あえます！ぜひやってみて下さい。