

しんがた

たか

ばめん

# 新型コロナにかかる きけんが 高くなる 「5つの 場面」

## ばめん 場面①

いっしょにおさけをのんだり  
ごはんを食べたりするパーティなど

- アルコールで きぶんが よくなると きをつける ちからもよくなる。また、きくちからもよくなって、おおきなこえを だしやすくなる。
- ちいさく わかれている せまいところに ながいじかん たくさんのひとと いっしょにいると びょうきに うつる きけんが たかくなる。
- また、おなじコップで のんだり、おなじはしをつかたりすると びょうきに うつる きけんを じぶんから たかくしてしまう。



## ばめん 場面②

たくさんのひとと ながいじかん、  
ごはんを食べたり おさけをのんだりする

- ながいじかん いっしょにごはんを食べたり おさけをのんだりする、バー・クラブ、よるおそく つづけてちがうみせで おさけを のむ ことは、みじかいじかんいっしょにごはんを食べること よりも びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- たくさんのひと、たとえば 5にんよりも おおいひとで ごはんを食べたり おさけをのんだりすると、おおきなこえになって、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶ> が とびやすくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。



## ばめん 場面③

マスクをしないで  
ひととはなす

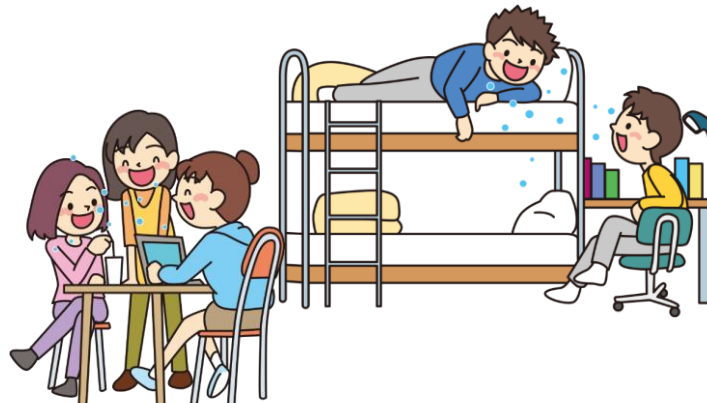
- マスクをしないで ちかくで ひととはなすと、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶ> や、マイク口ひまつくくちから できるとても ちいさいみずの つぶ> で びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- マスクをしないで びょうきにうつたれいは、ひるの カラオケなどがある。
- くるまやバスの なかでも きをつける。



## ばめん 場面④

せまいところで  
いっしょにせいかつする

- せまいところで いっしょにせいかつすると、ながいじかん、しめたままの ところにいるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- がっこうの りょうのへやや トイレなど、いっしょにつかう ばしょで びょうきにうつたれいがある。



## ばめん 場面⑤

ばしょがかわる

- しごとの やすみじかんで、ばしょがかわると、リラックスして きをつけなくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- やすむところ、たばこをすうところ、きがえるところで びょうきにうつたれいがある。

