

# "5 situations" qui augmentent le risque de contamination

## Situation ①

### Rassemblements festifs arrosés

- En même temps qu'elle a un effet euphorisant, la consommation d'alcool entraîne une baisse de l'attention. Elle provoque aussi une perte d'acuité auditive qui peut conduire à parler plus fort.
- Le risque de contamination augmente quand un grand nombre de personnes se trouve pendant longtemps dans un espace réduit.
- Entre autre, le partage de verres et de couverts augmente les risques d'infection.



## Situation ②

### Longs repas avec de nombreux convives

- Les repas qui durent longtemps, les dîners festifs, les soirées arrosées augmentent plus les risques de contamination que les repas rapides.
- Les repas réunissant 5 personnes ou plus présentent un risque accru car le fait d'être en groupe incite à parler plus fort et favorise une diffusion plus fréquente des microgouttelettes de salive.



## Situation ③

### Parler sans masque

- Parler à faible distance sans masque augmente les risques de transmission d'infection via les voies respiratoires et les microgouttelettes.
- Des cas de contamination ont été identifiés parmi des participants à des réunions dans des karaoké qui ne portaient pas de masque.
- Soyez aussi vigilants quand vous voyagez en voiture ou en bus.



## Situation ④

### Vivre à plusieurs dans un espace réduit

- La cohabitation dans un espace réduit augmente le risque de contamination car elle représente un espace clos utilisé durablement par plusieurs personnes.
- Des suspicions de contamination ont été signalés dans des espaces communs comme les chambres et les salles de bains de foyers.



## Situation ⑤

### Changer de pièce

- Si vous changez de pièce, comme lors d'une pause au travail, le risque de contamination peut augmenter du fait du relâchement et de l'environnement différent.
- Des suspicions de contamination ont été recensées dans des salles de repos, des zones fumeurs et des vestiaires.

