

# Mga 5 eksena kung saan tumataas ang peligro ng impeksyon

## Eksena ① Mga pagtitipong panlipunan sa pag-inom

- Ang mga epekto ng pag-inom ay nagpapalakas ng kalooban at sa parehong oras ay nababawasan din ang iyong pagkaalerto. Bilang karagdagan, ang pandinig ay pumupurok kaya lumalakas ang boses.
- Tumataas ang peligro ng impeksyon lalo na kapag ang maramihang tao ay mananatili sa isang masikip na lugar na pinaghihiwalay ng pintuan sa loob ng mahabang oras.
- Bilang karagdagan, tumataas ang peligro ng impeksyon kapag ang gamit na chopstick o tasa ay pinagbabahagi.



## Eksena ② Pagkain at pag-inom ng maramihang tao sa mahabang oras

- Ang pagkain at pag-inom ng mahabang oras, pagkain at pag-inom na may aliwan, at mga alak tulad ng mga vodka o whiskey ay nagdaragdag ng peligro sa impeksyon kumpara sa isang maikling oras ng pagkain lamang
- Ang pagkain at pag-inom kasama ang maramihang tao, halimbawa, 5 o higit pang katao, ay nagdaragdag ng peligro ng impeksyon sapagkat lumalakas ang boses at madaling tumalsik ang mga laway.



## Eksena ③ Pag-uusap nang walang maskara

- Ang pakikipag-usap sa malapit na saklaw nang walang maskara ay nagdaragdag ng peligro sa droplet infection o micro-infection.
- Bilang isang halimbawa ng impeksyon dahil sa hindi paggamit ng maskara, tulad ng mga kasong pagpunta sa mga karaoke ay nakumpirma.
- Kailangang mag-ingat kahit nasa loob ng kotse o mga sasakyan kapag naglalakbay.



## Eksena ④ Buhay sa pamayanan sa isang masikip na lugar

- Ang pamumuhay nang magkasama sa isang masikip na lugar ay nagdaragdag ng peligro ng impeksyon dahil ang saradong lugar ay ibinabahagi nang mahabang panahon.
- Naiulat ang mga kaso ng hinihinalang impeksyon sa mga karaniwang lugar tulad ng mga silid ng dormitoryo at banyo.



## Eksena ⑤ Lumilipat ng lokasyon

- Kapag binago ang lokasyon, tulad ng kapag nagpapahinga sa trabaho, maaaring tumaas ang peligro ng impeksyon dahil sa pagpapahinga at mga pagbabago sa kapaligiran.
- Nakumpirma ang mga kaso ng hinihinalang impeksyon sa mga silid pahingahan, lugar ng paninigarilyo, at bihisan.

