

くらみ子育て支援事業所
パンダひろば 通信



令和3年 3月号

住所〒436-0341 掛川市倉真3802-2

TEL/FAX 0537-28-0546

利用日 月～金 9:00～12:00 無料

HP <http://pandahiroba.link/>

Facebook 「パンダひろば」で検索！

♪ちょううちょう ちょうちゅう 菜のはにとまれ～

菜のはにあいたら 桜にとまれ～♪

桜のつぼみも膨らみ、春の訪れを感じるこの頃です。1年前と比べると、みんな心も体も大きく成長しましたね。つい最近まで赤ちゃんだと思っていたお友達が立派なお兄さん、お姉さんになっていく姿は、とても感慨深いものがあります。お友達の成長を近くで見守させていただいたことにスタッフ一同感謝いたします。さて、今年度も、あと1ヶ月となりました。パンダひろばでは、ステイホームでできるお家の簡単な遊びや、ポイントを紹介していきます。春の気持ちのいい空気をいっぱい吸って、思い切り遊んで、親子で春を楽しみましょう。



◆パンダひろば利用にあたって◆

引き続き、コロナ対策にご協力をお願ひいたします。

コロナ以外の風邪や病気にもご注意ください。

◎感染拡大している地域に行かれた方は、帰宅されてから10日前後ご自宅で様子を見てください。

◎本人またはご家族に発熱があった場合は、平熱になってから10日前後ご自宅で様子を見てください。

◎おうちで検温。体調が悪い時やお熱がある時には、無理しないで、おうちでゆっくり過ごしてください。

《パンダ来所にあたり》 おうちの方はマスクの着用をお願いします。

手指消毒 ⇒ 来所者名簿に記入 ⇒ 3つの密をさけ、親子で楽しい時間を過ごしてください。

☆使ったおもちゃは消毒しますので、専用ボックスに入れてください。

☆おむつ替えのときは、必ず各自のおむつ替えマット（大きめなタオルでOK）を敷いてください。

☆マスクをしていると喉の渇きに気づきにくいので、こまめに水分補給をしてください。

持ち物：マスク・ハンカチ（タオル）・水筒・おむつ替え用マット（バスタオル）

♪リズム遊び♪3月8日(月)10:30～

(予約：2/24～15組)

佐藤先生、平尾先生のリズム遊びです。

ピアノの素敵な音色に楽しい歌声♪

お家でも真似できる

楽しい手遊び歌も人気です！！



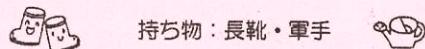
うさぎちゃんの日 3月10日(水) 9:00～12:00

お子さんの発達に不安、心配のある親子さんが利用できる日です。相談や楽しく遊べるヒントを見つけられるような支援をしていきます。保護者の方のみの利用もできます。



じゃがいも植え 3月5日(金) 10:00～予約なし

じゃがいもを植えましょう♪ 汚れてもいい服で来てね！



持ち物：長靴・軍手

砂遊び・土遊びは・・・

色々な形に変えられる砂や、土は作りたいものを自在に作れる優れた遊び道具です！！

☆想像力や創造力を育む

☆物事に集中して取り組むという経験ができる

☆五感を刺激する要素がたっぷり

☆情緒を安定させる効果が期待できる
汚れても大丈夫な服装で遊んでね！





☆赤ちゃんの日☆

1歳未満の赤ちゃんと保護者、第1子妊婦さんが利用できる日です。

手遊びや、触れ合い遊び、お話を楽しみましょう。

毎日のお世話で困っていることがあればご相談ください。

月	火	水	木	金
1 自由開放	2 赤ちゃんの日 子育て相談 13時～15時	3 自由開放	4 自由開放	5 じゃがいも植え
8 リズム遊び (予約の方のみ) 予約2/24～15組	9 赤ちゃんの日	10 うさぎちゃんの日	11 自由開放	12 たまちゃんと お散歩
15 自由開放	16 赤ちゃんの日 子育て相談 13時～15時	17 自由開放	18 卒業式準備のため	19 倉真小卒業式の為
☆子育て相談☆ パンダひろば利用時はいつでも相談できます。個人的に 相談したい方のために、相談日を設定しました。 第1、第3火曜日午後13時～15時です。		3/18(木)から学童春休み、新年度の準備のためお 休みになります。新年度は、4/9(金)からの開所となり ます。 コロナ感染症対策の為、新年度も開所時間を9:00 ～12:00とさせていただきます。 よろしくお願ひいたします。		

～お知らせ～ 3/18(木)～26(金) 9時～12時

パンダひろばはお休みですが、電話にての相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。



今年度も子育てに忙しい中、文集作成にご協力頂きありがとうございました！！

皆さんのお陰で、今回で16回目の作成となりました！！その中から、一部紹介させて頂きます。

- ・0～2歳まではとにかく寝ない子だったのが辛かったです。寝かしつけに2時間以上かかることもありました。色々な工夫をしてみたけれど、3才になったらすんなり寝るようになりました。
- ・知り合いがない中での育児がスタートして、すごく辛かったけどパンダひろばで出会えたお友だちのおかげで親子共々とっても楽しく過ごすことができて幸せです。
- ・イヤイヤ期には、トイレトレーニングが停滞したり、こだわりが強かったり、どこでも寝転がって大泣きしたり、成長の証だなあと思いながらも、心の中でモヤモヤしている自分がいました。そんな時、先生やお母さん方とお話をすると、共感してくれて気持ちがスッキリしました。身近に子育ての話を出来る人がいるって幸せだな～と感じました。

うちの子はうちの子らしく、自分は自分らしく

第1子が1歳になってすぐに支援センターを利用していた時のことです。親子共々、人見知りで支援センターデビューは、ハードルが高く、すごく緊張したのを覚えています。緊張しながらも、先生やお友達と触れ合う機会が増え、顔見知りになり、話しかけてもらうことが多くなりました。そんな中、うちの子は、私の足元から離れず、隠れ、泣き出してしまうことがよくありました。お友だち作りや、色々な体験をしたくて来ているのに思うようにいかず、来ている意味があるのか、私の育て方が悪いのかと悩みました。そんな時、ふと周りを見たら、同じ月齢のお子さんのいる親子が、いつも親子だけで楽しそうにゆったり遊んでいることに気付きました。あ～、今は無理にお友だちと関わりを持たせようと焦らなくても、親子での時間を大切にしていけばいい時なんだなあと、気持ちがす～っと軽くなり、子どもとゆっくり向き合えたように思います。その時、うちの子はうちの子らしく成長していくべきいい、自分も自分らしく育児をしていけばいいんだなあと思いました。赤ちゃんの時の親子の関わりが、その子の人生の土台になると聞いたことがあります。お子さんらしく、お母さんらしく、親子でゆっくり過ごす時間を大切にしてみてください。

文責 山本



令和2年度も、皆さんの笑顔に支えられて、無事に1年間過ごすことができました。パンダひろばをご利用いただき、ありがとうございました。残りわずかとなりましたが、いっぱい遊ぼうね！