

広報かけがわ Kakegawa

あなたの夢、描いたつづきは掛川で。



7
2020
No.239

小笠山の奇観「六枚屏風」



新型コロナウイルスに関する情報は
市ホームページから確認できます。



「広報かけがわ」をポルトガル語や英語で読める！聞ける！

More information about “Koho Kakegawa” is on 19.

English、简体中文、繁體中文、한국、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng việt nam、ภาษาไทย



カタログポケット

毎日大型収集車に積み替えています



2市のごみ集積所から出た燃えるごみの一部は、環境資源ギャラリーで大型収集車に積み替え、静岡市の焼却場へ搬送されています。

燃えるごみの減量にご協力ください

ごみ処理非常事態宣言 8月3日まで

☎環境資源ギャラリー(☎23-2273) / 環境政策課(☎21-1145)

掛川、菊川両市による一部事務組合が運営するごみ処理施設「環境資源ギャラリー」の焼却炉が故障し、6月5日の「ごみ処理非常事態宣言」から約1か月が経過します。現在、施設にある2つの炉のうち、1号炉は機能回復工事の真っ最中。修理を終えた2号炉で2市のごみを焼却しています。さらに、処理しきれないごみの処理は、静岡市の厚意により、静岡市内2か所の清掃工場に委託しています。炉の修理が終わり、従来の能力が回復するまでの残り1か月、ごみの減量、リサイクルの徹底にご協力ください。

焼却炉の機能回復と亀裂修理に2か月かかります

従来、ギャラリーにある2つの炉の1日の処理能力は、合わせて140トありましたが、経年劣化などでおよそ110トほどに低下していました。1週間に2市から運ばれるごみは約600ト。ギリギリの運営状況でした。

このため、1号炉の処理能力回復工事を6月末から予定し、搬入ごみを一旦貯留するピット内のごみの量を計画的に減らす予定でしたが、5月24日に1号炉、5月26日に2号炉が停止する非常事態となりました。

施設は今年で15年目。2号

炉の熱分解ドラム「キルン」に亀裂が発見されるなどの老朽化が進んでいるほか、新型コロナウイルスに伴う古布の大量搬入により、1号炉の破砕機搬送コンベアチェーンが破断するなどしました。1号炉は応急修繕を行い再開。2号炉は6月25日までに亀裂の修復を図ります。

加えて、ギャラリーの炉は「ガス化熔融炉」と呼ばれ、高温でごみを処理することからダイオキシンが発生しづらい反面、整備に高い技術力が必要。特殊技術を持った職人は全国でも限られています。

Declaração de Estado de Emergência em Relação a Coleta de Lixo!!

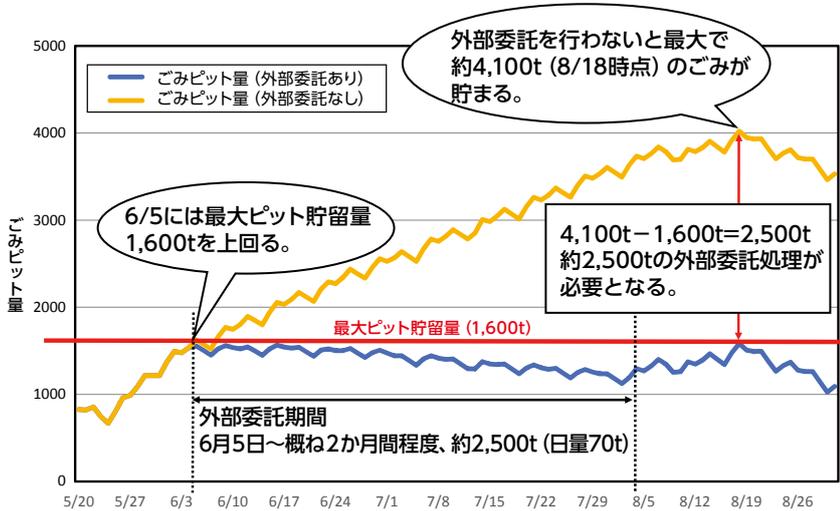
Avisamos aos cidadãos que o incinerador de lixo da cidade de Kakegawa quebrou.

E por este motivo, pedimos aos cidadãos que por um determinado período acumulem em suas casas o lixo (incinerável) que não afete a higiene e a saúde de suas famílias.

Informamos que no período de Estado de Emergência será possível jogar no Lixo Incinerável os resíduos como:

Lixo Orgânicos (restos de alimentos), Fraldas, Absorvente Higiénicos, Máscaras e Etc.

Período de Estado de Emergência :
De 5 de Junho até 3 de Agosto de 2020.



▲今回亀裂が発見された熱分解ドラム「キルン」

▲施設にはこれまで2市から1週間で約600tのごみを搬入。ギリギリの運営状況の中、6月5日にピット最大貯留量1,600tを上回った。
▶宣言後2週間の燃えるごみの量を前年同時期と比較。大きく減少している。

非常事態宣言後の市内の可燃ごみ搬入量

	期間	可燃ゴミ	前年比(%)
第1週	R1.6.10～14	440,970kg	↓15.1%
	R2.6. 8～12	374,540kg	
第2週	R1.6.17～21	448,980kg	↓15.5%
	R2.6.15～19	379,300kg	

6月5日以降、焼却しきれない約70tのごみは、ギャラリーで大型収集車に積み替えられ、静岡市に搬送していま

残り1か月、自宅保管や資源化をお願いします

当初から予定していた1号炉の機能回復工事に取りかかる

と、2号炉の同時稼働に2か月を要することになります。

す。今回は機能回復工事と故障の2つの事象が重なったとはいえ、他市のごみを受け入れてくれる静岡市に対し、最大限の減量・リサイクル努力をもって応えなくてはなりません。

宣言後の6月8日～12日の燃えるごみの量は、みなさんのご協力により、前年の同時期から約15%減少しています。今後も、衛生上問題のないもの、臭いの出ないものは、自宅で保管していただくか、ひと手間かけて資源化するなどと燃えるごみを減らす協力をお願いします。

また、宣言終了後は保管していたごみを集積所へ出したり、直接ギャラリーに持ち込んだりする量を少しずつにするなど、急激なごみの増加の抑制にご協力をお願いします。次ページでは減量のポイントを紹介します。残り1か月、みなさんの協力をお願いします。

(6月19日現在)

01 リサイクルの徹底

雑がみ・プラはリサイクルへ
剪定枝や古布「今は我慢して」

■ スナック菓子の袋、コンビニエンスストアの弁当、カップ麺の容器などは、水ですすぐか、キッチンペーパーなどで油や固形物を拭き取れば大丈夫。値札やラベルが残っていても再生できます。

■ 束ねられない小さな紙は、封筒や紙袋・ティッシュの空き箱などに入れて雑がみとして古紙回収コンテナで資源化できます。ラップやトイレットペーパーの芯も雑がみです。



▲刈り草や剪定枝は宣言終了まで家庭で保管するか、木材再生資源化業者(有料)などをご利用ください。古布も保管をお願いします。
▶雑がみはティッシュの空き箱や封筒に入れ、そのままリサイクルに出すと便利です。

02 生ごみの減量

微生物の力で生ごみ処理

家庭から出る燃えるごみのうち、4割を生ごみが占めています。微生物の力を利用する①「コンポスト」、②「生ごみパックン」、③「キエーロ」などの生ごみ処理容器の活用をお願いします。①はホームセンターで購入可能。
②③の作り方は、市ホームページで紹介しています。



03 食品ロスを出さない

買いすぎない、作りすぎない
野菜の皮はリメイク料理に

「食べ残し」を出さないことで、燃えるごみを大きく削減できます。

■ 賞味期限は「おいしく食べることが出来る期限」です。この期限が過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

■ 消費期限は「食べても安全な期限」です。期限が過ぎる前に食べ切りましょう。

■ 余った野菜の皮などの食材をリメイクしてみませんか。料理レシピサイト・クックパット内の「消費者庁のキッチン」で役立つレシピが紹介されています。



消費者庁のキッチン(公式ページ)





ごみ削減を目指す生徒会メンバー

「給食の残食0」
「洗える布マスクの使用推進」など7点を、家庭では「生ごみを減らす・乾燥させる」「プラごみを資源化する」など4点、標語には「ご



生徒会が宣言3日後に緊急アンケート
北中「ごみ削減プロジェクト」始動
ごみ処理非常事態宣言の3日後となる6月8日、北中学校生徒会は、焼却炉故障のピンチをごみの減量活動で救う「掛川市ごみ削減プロジェクト」を企画しました。
▽学校でできること、▽家庭でできること、▽ポスター用の標語——を全校生徒に緊急アンケート。その結果、学校では

「掛川市はあと1人何グラム減らせば、ごみ減量ランキング全国1位になれるか。12ヶ所のチョコ①20個分、②200個分、③2個分」など、現状を把握しながらごみ削減意識を高めました。

プロジェクトは、宣言終了後も全国で1番ごみの排出量が少ない市を目指すため継続していく予定。子どもたちの熱意が家庭・地域のごみ減量を後押ししてくれそうです。

「掛川市はあと1人何グラム減らせば、ごみ減量ランキング全国1位になれるか。12ヶ所のチョコ①20個分、②200個分、③2個分」など、現状を把握しながらごみ削減意識を高めました。

「削減を呼びかけたほか、各教室でクイズを出題。」「6月5日に掛川市で出された宣言は何。①ポツダム宣言、②ダイエツト宣言、③ごみ処理非常事態宣言」、

続いて6月11日、総合的な学習の時間を活用した授業では、同会役員が全校放送でごみ削減を呼びかけたほか、各教室でクイズを出題。」「6月5日に掛川市で出された宣言は何。①ポツダム宣言、②ダイエツト宣言、③ごみ処理非常事態宣言」、

生徒会 Interview

「私たちがごみ減量全国1位の奪還をリードします」



生徒会副会長
吉富陽菜さん

熱意を感じるアンケートがたくさんありました。その中でも、家庭で行える「プラごみを資源化する」は、普段捨ててしまいがちなプラスチック製容器包装類を資源化するものです。中学生が家庭でプラごみを洗う手伝いを少しするだけで、親も家事が楽になり、資源化することもできます。
目指すは、ごみ減量全国1位の奪還。そこにみんなで向かっていきたいです。

短期間のアンケートにも関わらず、親と情報を共有し、家族の意見も反映させた想定以上の回答が集まりました。その中から、プロジェクトの実現に向けたプランを練っています。

目指すはダントツのごみ減量日本一。このような取り組みを中学生が行うことは異例だと思いますが、中学生でもできることを全国に発信できたらと思います。



生徒会副会長
岡田昊樹さん

生徒会会長
下嶋りりあさん



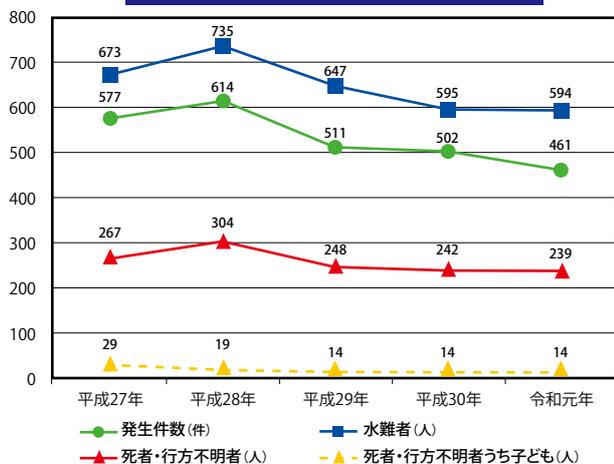
新型コロナに、焼却炉故障が続き、地域の方たちの不安を何とか払拭できないか、私たちに何ができるのかを考え、生徒会で実行に移しました。
今回、学校から家庭にごみ削減の輪が広がりました。これからはポスター掲示による啓発など、家庭から地域、地域から市内へ広げ、宣言終了後も地域にごみ削減を広めていきたいです。私たちが地域を引っ張っていかれたらと思います。

レジャーシーズン直前！

水難事故を防いで 楽しい夏に

☎ 中央消防署 (☎21-0119)

全国の水難事故発生件数等の推移



データ：警察庁生活安全局生活安全企画課

夏は海や川などアウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節。自然と触れあう楽しみがある反面、自然ならではの危険もあります。昨年は全国で594人が水の事故に遭い、239人もの尊い命が失われていて、過去5年間の件数を見ても、毎年多くの水の事故が発生しています(左表)。

水の事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識することが重要です。水の危険を知って、安全に楽しく水遊びをしましょう。



海での注意



海の事故を防ぐには、子どもだけで海辺での遊びをしないこと、大人が子どもの行動から目を離さないことが重要です。事故に遭わないように次のことを注意しましょう。

□浅いところでも、溺れることがあります。沖へ向かう潮の流れは「離岸流」と呼ばれ、流れがとて強く、大人でも簡単に沖まで流されてしまいます。そのような場所は遊泳禁止の看板があるので、絶対に泳がないようにしましょう。

掛川市の海岸は離岸流が多く、全面遊泳禁止です。

□健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは泳がないようにしましょう。また、飲酒後や飲酒しながらの釣りなどは海への転落事故につながるので絶対にやめましょう。

□悪天候のときや海が荒れているときの海岸には絶対に近寄らないでください。

□海辺での遊びに限らず釣りなどでも、急な高波や転落に備えてライフジャケットの着用を心がけましょう。

魚捕りやボート遊びなど、楽しみが多くある川でのレジャーにも危険はたくさんあります。海同様、子どもだけで川遊びをしないことや、子どもから目を離さないことを心がけ、事故に遭わないように次のことを十分注意しましょう。

□悪天候が予想されるときは無理をせず、中止または延期にしましょう。また、上流にダムがある場合は、ダムの放水で急激に水かさが増えることがあります。

□危険を示す掲示板のあるところや、水流が速く深みがあるところは避けましょう。

川での注意



□河原で草が生えていない場所は増水時に水が流れることの「証」です。

□中州でのバーベキューは、増水に気づかず取り残されることがあるので大変危険です。

□天気や川の変化に注意してください。次の前兆があらわれたときは川から離れましょう。

- ・上流の空に黒い雲が見える
- ・雷の音が聞こえる
- ・雨が降り始める
- ・水かさが増え、濁りがでてきた

□川周辺でのレジャーでも、海と同じくライフジャケットの着用を心がけましょう。

いざというときは、いつやってくるか分かりません。また、溺れている人を発見することもあるかもしれません。溺れたときど、溺れている人を見つけたときの対応を確認しておきましょう。

浮いて動かず救助を待つ

もし溺れてしまったら、助けが来るまで体力を残すために次の行動をとりましょう。ポイントは「空を見て」、「お腹を出して」です。

□ ばたばた動かない。→ 動くとき体力を失い、沈む原因になります。

□ あおむけの状態であごを上げ、鼻と口を水面から出す。

□ あおむけで手足の力を抜いて広げる。→ 重い足から沈むので、手を上げることで重心が頭へ移動し、浮きやすくなります。

□ 胸が大きく膨らむ呼吸を意識する。→ それだけで大きな浮力になります。

□ 靴は脱がない。→ 浮力となりません。

浮くものを投げて助けを呼ぶ

泳ぎに自信がある方でも、助けに行つた際、溺れている人につかまれて一緒に溺れてしまう事故が起きています。溺れている人を見つけたら、絶対に無理をせず、次の対応をしてください。

溺れている人には浮くものを



もし溺れてしまったら



「溺れている人を見つけたら・・・？」 どうしたらいいか、 確認しておきましょう

- 原則、水の中に入って助けない
- すぐに119番通報をする（してもらう）
- 大きな声で大人の人を呼ぶ



▲水難救助訓練を行う市消防本部

対応学んで楽しい夏に

家庭でもお子さんと一緒に、川や海の注意点や、対応方法を学んでおきましょう。
自然との触れあいを楽しんで事故のない夏を送りましょう。

- すぐに119番通報をする。
- 大声でまわりの人に助けを呼ぶ（協力者を集める）。
- 浮くものを投げる（ペットボトル、クーラーボックス、発泡スチロールなど）。
- 「もし、溺れてしまったら」の行動を伝える。

正しい知識と危険察知で自分を守って

最近では、アウトドアブームもあり、海や川でレジャーを行う方が多くなりました。しかし、国内では毎年、悲しい水の事故が起こっています。市内でも、件数は多くはありませんが、事故が発生しています。局地的な大雨で川が一気に増水したり、流れが見えない場所などでは、泳げる方でもパニックになって溺れてしまう場合がありますので、決して自然を甘く見えてはいけません。自然の中ではみずからの力を過信せず、常に「危ないかもしれない」という意識を持って、自分を守ることを考えて行動しましょう。

ルールを守ることはもちろんですが、正しい知識を持って自然と触れあい、楽しい夏を過ごしてください。また、近年では大型台風やゲリラ豪雨などで局地的な大雨が発生し、市街地でも水の事故に遭うことがあります。情報に十分注意して、早めの避難や命を守る行動をとるようお願いいたします。



掛川中央消防署
救助隊長 杉山晋次

「一発大波」や装備の経年劣化に注意

絶対に無理はせず、思い出に残る水辺のレジャーを楽しみましょう。

USPR掛川救難所は、日本水難救済会加盟の県西部3か所目の救難所です。御前崎海上保安署や各消防署から要請を受け、水上バイクを用いて海上の安全安心を守っています。常に変化する自然と一体になる体験は何ものにも代えがたいものです。同時に危険と隣り合わせであることを忘れてはいけません。波は自然の周期で1000回に1回は通常の2倍の高さになる「一発大波」という現象があり、これは海辺に平日いけば1回は遭遇する計算です。波が高くない日の貝掘りや水遊びでも、海辺ではライフジャケットの装着が必要ですし、子連れの場合は子どもから目を離さないことが大事です。また、水に慣れた方でも、命を預ける装備の点検を怠らないでほしいと思います。気付かない経年劣化で、重大事故につながりそうになった事例はたくさんあります。



USPR掛川救難所
所長 土屋明宏さん

生活習慣病予防を始めよう♪

特定健診のすすめ

～あなたの大切な人のために、あなた自身のために～

☎ 健康医療課 (☎62-6151)



今年も健診の季節がやってきました。

でも、「今は元気だし、大丈夫」「私に限ってまさか」「もしも結果が悪かったら、どうしよう」「コロナで運動不足だよ。ちよっと太っちゃったかも」「お酒を飲みすぎちゃって」なんて声も聞こえてきそうです。

新型コロナウイルス感染症予防のため外出を控え、いつもと違う日常の中で、生活リズムや生活習慣を整えるのはとても大変ですね。

このようなときだからこそ体の声を聞き、生活習慣を振り返り、血圧、糖尿病、高脂血症などの基礎疾患をコントロールすることが大切です。

特定健診で生活習慣病を早期発見

40歳から受けられる「特定健診」は「メタボ健診」とも呼ばれ、生活習慣病予備軍を早期に見出し、予防につなげます。また、病気の予兆を早い段階で見つけることで、早期治療も期待されます。

仕事、子育て、家事に趣味。日常生活でやる事が多く忙しい40代。つい自身の健康管理がおろそかになってしまいがちです。しかし、体に少しずつ、目に見えない変化が現れ始めるのも40代です。自覚症状がないまま重症化してしまう場合もあります。

健診は実は早くしてお得！

「健診」と聞くと、つい「めんどうさい」「時間が無い」と思いがちですが、実は料金が安く、時間もかからず手軽に受けることができます。

自費で受診すると約1万円相当の検査となりますが、掛川市の特定健診は自己負担が1200円です(自己負担額は各健康医療保険によって異なります)。

国保加入者に青い封筒

特定健診は、健康医療保険の保険者が40歳以上の加入者に行う健診です。社会保険の加入者本人や被扶養者は、職場や各健康医療保険で健康診断・特定健診を受けることができます。

一方、市の国民健康保険に加入している方には、6月1日から年齢順に特定健診の受診券を同封した青い封筒を郵送しています。封筒が届いたら迷わず、健診を受けに行きましょう。

受診は体調の良いときに

新型コロナウイルス感染症予防のため、本人、家族に発熱・せき・鼻水・けん怠感などの症状がみられるときには健診を控え、体調の良いときに受診

市特定健診と後期高齢者健診の違い

	特定健診	後期高齢者健診
対象	国民健康保険加入の40～74歳の方	後期高齢者医療保険加入の75歳以上の方 (65～74歳で障がい認定されている方も含む)
項目	①身長・体重・腹囲・血圧測定（※腹囲は特定健診のみ） ②尿検査・血液検査【脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能】 ③医師による診察	
自己負担金	1,200円 40、50、60、70歳の方は無料 (※令和3年3月31日時点の年齢)	500円
	健診受診当日に国保に加入していない場合は、全額自己負担（約1万円相当）	
受診場所	小笠医師会指定医療機関または掛川医療センター、笠南医療センター ※ 指定医療機関一覧は、届いた青い封筒の別紙一覧をご確認ください。	
受診推奨期間	令和2年10月末まで。 11・12月も一部医療機関で実施しますが、混み合いますので早めの受診をお勧めします。	
特定保健指導	健診結果で生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、結果説明会（無料）の案内が届きます。	お近くの「ふくしあ」で健診結果の健康相談が受けられます。

毎年の受診習慣で 人生100年時代を元気に楽しもう



市保健活動推進委員会
会長 金田ゆり江さん

みなさんは特定健診(メタボ健診)を受診していますか。この健診では、自覚症状のないときに自分の体の状態を知り、生活習慣病の予防につなげることができます。

市内の国保特定健診対象者は2万人弱で、その6割近くの方は未受診なのが現状です。今年度、地域のみなさんの健康づくりをお手伝いする保健委員は市内に213人います。お近くの保健委員と一緒に、今年こそは健診を受診してみませんか。

誰もが寝たきりや認知症にはなりたくないと思います。人生100年時代を元気に楽しむために、毎年の特定健診を習慣づけていきましょう。

健診結果の提供をお願いします

日を変更しましょう。また、健診当日は、自宅で体温を測り、体調の確認を行ってから受診しましょう。
なお、再び感染症が拡大し、緊急事態宣言が出た場合は、その地域・期間の健診は実施されません。

特定健診の対象の方で、勤務先で健康診断を受診する方や人間ドックを受診する場合は、健診結果のコピーの提供をお願いします。ご協力をお願いします。

保健指導を活用して生涯お達者

健診を毎年受診している方は受診していない方よりも、生活習慣病が重症化した疾患（脳出血・脳梗塞・心筋梗塞など）にかかりにくいことが分かっています。これは健診結果を日常生活の中に生かし、健康管理に役立てているからと考えられます。

健康医療課特定健診係では、保健師・管理栄養士が、生活・食事・運動の面から健診結果改善のお手伝いをしています。特定保健指導プログラムに積極的に参加し、一緒に生涯お達者市民を目指しましょう！

7月11日(土)〜20日(月)

夏の交通安全県民運動

「気をつけよう知らない道より慣れた道」

市内の人身事故件数および負傷者数は、昨年と比べ減少していますが、死亡事故は1件増加しています。

事故の約7割が追突と出会い頭です。事故防止のためには「止まる・見る・待つ」が基本。特に交差点では一度止まって、周りの安全をよく確かめましょう。慣れた道でも油断せず、運転に集中しましょう。

運動の重点目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車と二輪車の安全利用の推進

飲酒運転の根絶

- ・自発光式反射材の着用推進による夕暮れ時から夜間の交通事故防止
- 一人ひとりが決められた交通ルールとマナーを守り、事故防止に努めましょう。

故は後を絶ちません。自分や周りの人の命を守るために「飲んだら乗らない」を徹底しましょう。

自転車保険の加入は義務

自転車も「軽車両」です。自転車に乗る方が加害者になるケースもあり、県自転車条例では保険などへの加入を義務づけています。家族みんなでチェックしてみましょう。

飲んだら乗らない

少しならお酒を飲んでも大丈夫と思つていませんか。本人に酔っている自覚がなくても、危険を察知して反応する速度は、一切飲んでいない場合と比べて遅くなる傾向があります。また、運転者にお酒を提供する、飲酒しているのを知りながら車両を提供する、同乗する行為も重大な犯罪です。

飲酒運転による交通死亡事

保険の有効期間に注意

点検整備した自転車に貼られるTSマークの付帯保険は、有効期間が1年間です。改めて加入する場合は、自転車安全整備士のいる店などにお問い合わせください。また、自動車保険・火災保険・クレジットカードなどの特約に、自転車向けの保険が付帯している場合もあるので、各損害保険の取扱店などに加入状況を確認してみてください。

自転車損害賠償保険とは

自転車事故により生じた他人の生命または身体の被害に対し、補償することができる保険または共済のこと。

自転車向け保険のほか、自動車保険や火災保険の特約、会社などの団体保険など、さまざまな種類があります。



karasawadancecrew



事前広報街頭キャンペーン

とき：7月10日(金)午後5時20分〜6時

ところ：JR掛川駅北口前広場

内容：街頭キャンペーンに、掛川スタディカルチャースクール「カラサワダンスクルー」の子どもたちが参加します。キッズダンス披露のほか、交通安全運動の開始を広報します。興味のある方はお気軽にお越しください。会場で自発光式反射材の販売も行います。

夢と希望に満ちた研究作品募集

はばたけ未来の吉岡彌生賞

問 教育政策課
(☎21-1157)

「第5回はばたけ未来の吉岡彌生賞」の各種研究作品を募集します。日本の女性医師育成に尽力した郷土の偉人、吉岡彌生先生の業績を後世に伝え顕彰するとともに、子どもに優れた研究を表彰し、次代を担う子どもたちの夢と希望、志を育みます。

表彰・副賞

2月に表彰予定

【最優秀賞】

小・中・高校生各1作品以内

【優秀賞】

小・中・高校生各2作品以内

【奨励賞】

小・中・高校生各4作品以内

※入賞者副賞は図書カードなど

主催

掛川市、市教育委員会、東京女子医科大学

募集作品

医療・看護、健康・福祉、理科、環境などの研究、論文、製作作品、実績レポート、意見主張など

募集期間

10月18日(日)まで(必着)

対象

全国の小中学生と高校生(グループ研究も可)



写真 東京女子医科大学所蔵

昨年の応募状況

昨年度行われた「はばたけ未来の吉岡彌生賞」では、63点の応募がありました。内訳は、小学生が一番多く33点、次いで高校生が20点、中学生が10点でした。県外からの応募も4点ありました。分野別では、理科が一番多く37点、次いで医療・看護が13点、健康・福祉が7点、環境が5点、そのほかが1点とまりました。

受賞作品

【最優秀賞】

■小学生の部

「みゃくはくをくわしくしらべる」(健康・福祉)

■中学生の部

「生活環境と体調変化について」(医療・看護)

■高校生の部

「クモは目的に応じて発する糸の構造を変える」(理科)

【優秀賞】

■小学生の部

「バスボムの泡と健こう効果調べ」(理科)

「いろいろな物をまぜて大きくなしゃぼん玉をつくる」(理科)

■中学生の部

「「働く」ということ」(健康・福祉)

「ストローからプラスチック問題を考える」(環境)

■高校生の部

「ストームグラスで天気を予測しよう」(理科)

「物体による摩擦力の違い」(理科)

そのほか、奨励賞が各部4作品ずつ選ばれました。



写真 市吉岡彌生記念館所蔵

彌生先生は明治4年、旧土方村の高天神城跡東にある鷺山養齋家に生まれました。29歳の若さで、現在の東京女子医科大学の前身となる「東京女医学校」をつくりました。当時は、女性が男性と一緒に働くことが難しい時代でした。しかし、家庭に入り、家事や育児だけの人生を送るのではなく、仕事をもち、経済的に自立することが必要だと考え、彼女は女性の自立をみずからの生き方で示しました。

吉岡彌生記念館
ホームページ



☎掛川市選手団事務局
(掛川市体育協会内)
(☎24-9781)
※火曜定休日

市町對抗駅伝選手募集

掛川市代表として走りませんか

第1区	3.673 ^{キロ}	中学生・高校生(女)
第2区	1.903 ^{キロ}	小学生(男)
第3区	1.715 ^{キロ}	小学生(女)
第4区	3.549 ^{キロ}	中学生・高校生(女)
第5区	6.855 ^{キロ}	高校生(男)
第6区	3.911 ^{キロ}	40歳以上(男女不問)
第7区	3.564 ^{キロ}	中学生(男)
第8区	3.020 ^{キロ}	中学生(女)
第9区	1.619 ^{キロ}	小学生(男女不問)
第10区	3.051 ^{キロ}	一般(女)
第11区	4.310 ^{キロ}	中学生・高校生(男)
第12区	5.025 ^{キロ}	一般(男)

12区間(全42・195^{キロ})

- ① 令和2年9月1日現在、市内に在住・勤務している方
- ② 小・中学生は保護者の居住地が市内であること
- ③ 高校生は、出身中学校所在地または保護者の居住地が市内であること
- ④ 市外、県外に住む一般(大学生含む)・40歳以上の方は、出身中学校所在地が市内であること

12月5日(土)に静岡市で開催予定の第21回静岡市町對抗駅伝競走大会に出場する市代表選手を募集します。練習会に参加して、仲間と一緒に選手を目指しませんか。

選手資格

①～④のいずれかに該当する方

選手選考

練習会や、2回の選考会(8月22日(土)、9月19日(土)予定)の結果などを踏まえ、9月下旬に決定する予定です。



〈練習会〉

どなたでも参加できます。

とき

毎週水曜日午後7時～(9時終了予定)

ところ

7月11日(土)の広場多目的広場(細谷)

内容

ウォーミングアップ、ペー走、タイムトライアルなど
※7月以降の予定や会場、雨天の場合は、電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温および消毒の実施、練習中以外のマスク着用にご協力ください。

迷ったらまずは119番

搬送するか否かは現場で判断

☎中央消防署(☎21-0119)

突然の事故や病気、けがなどに遭遇したとき、119番通報するか迷うことはありませんか。緊急時に軽症か重症かを冷静に判断することは難しいものです。

迷うときは、ためらわず119番通報してください。救急隊がすぐに駆けつけます。

家族にお願いすることも

救急隊は救急要請により出動し、傷病者(病気、けがなど)をしている方を病院へ搬送します。しかし、全ての方を搬送しているわけではありません。

救急隊員の感染防止対策

現場では、資器材を使いながら傷病者を観察し、搬送先の医師に観察結果を伝えて、搬送するか否かを決定しています。



全ての救急要請に出動してはいますが、医師と相談するなかで、開業医への受診を勧めることがあります。また、明らかに軽症と判断した場合、家族の車やタクシーなどで病院へ向かうようお願いする場合もあります。

救急隊が駆けつけても搬送しない場合があることを理解

救急隊員が感染予防対策(右写真)をして活動することがあります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

救急出動調べ

	平成31年/令和元年	平成30年
総件数	4,145	4,207
不搬送	575	400

していただき、本当に救急車を必要としている方の元へいち早く到着するためのご協力をお願いします。

☎新型コロナ緊急対策支援室
コールセンター(☎21-1217)

10万円特別定額給付金

申請手続きはお済みですか

申請期限は8月25日(火)
当日消印有効

新型コロナウイルス感染症
緊急経済対策として、1人に
つき10万円が給付される「特
別定額給付金」の申請はお済
みですか。申請期限は8月25
日(当日消印有効)。期限を
過ぎると、給付金を受け取る
ことができませんのでご注意
ください。

なお、マイナンバーカード
によるオンライン申請がお済
みの方は、申請書の提出は不
要。申請書を紛失した方は再



【市が5月中旬に郵送
した申請書類一式】
①申請書②添付書類
貼り付け用紙③書き
方④返信用封筒

発行できます。分からないこ
とは市役所内「新型コロナ緊
急支援対策室コールセンター」
にお問い合わせください。

対象 4月27日(月)時点で掛川
市に住民登録がある方

給付額 1人につき10万円

申請者 (受給者) 世帯主
申請方法 感染拡大防止のた
め次のいずれかで申請

郵送申請方式 ※推奨

市から受給権者宛てに郵送
した申請書(写真)に必要な事
項を記入し、振り込み先の確
認書類と本人確認書類の写し
(運転免許証や健康保険証な
ど)とともに青い返信用封筒
で郵送

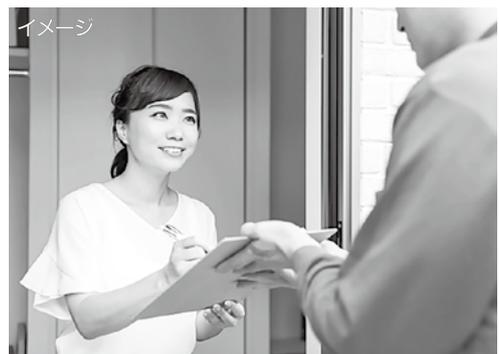
オンライン申請方式

マイナンバーカードが必要。
マイナンバーから振り込み
口座を入力し、振り込み口座
の確認書類をアップロードし
電子申請
振込予定 受け付けから約3
週間

☎企画政策課
(☎21-1127・FAX21-1167)
kikaku@city.kakegawa.shizuoka.jp

募集、国勢調査の調査員

活動は8月下旬～10月中旬ころ



仕事は主に調査票の配付と回収
70〜90世帯で約3万8千円

市は、令和2年10月1日に
日本国内に住む全ての方を対
象に行う国勢調査の調査員を
募集します。

国勢調査は、国の最も基本
的な統計調査として5年ごと
に実施され、今回で開始から
100年の節目を迎えます。
この調査を円滑に進め、成功
させるためには、多くの調査
員の協力が必要です。

みなさんの周りに調査員と
して活動していただける方、
統計調査に興味のある方がい
ましたら、ぜひご紹介くださ
い。

対象 20歳以上の男女で、8
月下旬〜10月中旬ころに活
動できる方

仕事内容 説明会への出席、
調査票の配付と回収、書類
提出(詳細は後日連絡)

- スケジュール
- ① 8月下旬 調査員説明会
 - ② 9月上旬 担当地域の確認
 - ③ 9月中旬 調査方法の説明
と調査書類の配付
 - ④ 10月上旬 回答確認リーフ
レットの配付と調査票回収
 - ⑤ 10月中旬 調査票の整理と
提出

報酬 受け持ち世帯数・地域
数に応じた調査員手当を支
給(例 1調査区担当70〜90
世帯程度で約3万8千円、
2調査区担当100〜14
0世帯程度で約7万2千円)

応募方法 7月10日(金)までに
電話、FAX、メール、ま
たは左の二次元コード(住
所、氏名、年齢、職業、電
話番号、希望の調査区があ
れば明記)
で申し込み



催し物・教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しやお知らせ・募集内容を変更することがあります。

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
静岡県介護サポーター育成研修・説明会 ㊤㊤東海道シグマ (☎054-255-4259・FAX054-272-1130) <small>※県委託事業</small>	7/10(金)・20(月) 10:00~12:00 菊川市中央公民館 (菊川市)	介護に興味のある方 参加無料	介護事業所で働く介護職員の周辺業務を担うサポーター育成研修です。介護の仕事は初めてという方も、介護の基礎を学びます。 ㊤各日程の前日までに電話またはFAX
バレエ夏の体験レッスン ㊤㊤たまり～な (☎24-2722)	7/18、8/15の土曜日 ①13:00~②14:00~ ③15:00~ たまり～な(満水)	①高校生以上 ②3歳~③小学2年生~各10人 1,100円/回 (2人目は半額)	バレエに興味がある方、体を動かしたい方、気軽に体験してみませんか。元プロバレリーナの講師が丁寧に指導します。 持ち物 タオル、水筒、動きやすい服装 ㊤前日までに電話(申込順・火曜休館)
第30回医療市民講座 ～がん講習会～ ㊤㊤中東遠総合医療センター 経営戦略室(☎21-5555)	7/18(土) 10:00~12:00 中東遠総合医療センター 3階大会議室(菖蒲ヶ池)	どなたでも 定員100人 参加無料	演題は「がんのおはなし～がん発生から腸活まで」「上部消化管の内視鏡治療」「がん相談支援センターのご紹介」「新型コロナウイルス感染症～当院の対応と対策～」 ㊤7/15(水)までに電話、FAXまたは同センターホームページの申し込みフォーム(申込順)
流しそうめん体験 ㊤㊤たまり～な (☎24-2722)	7/19(日) 13:00~15:00 (雨天中止) たまり～な(満水)	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)20人 500円	夏の思い出に、家族で流しそうめん台を作って、そうめんを食べよう。茶そばも流します。 持ち物 帽子、水筒 ㊤7/13(月)までに電話(申込順・火曜休館)
「こうみかんへ行こう!」 園児絵画展&こども習字 作品展 ㊤大須賀中央公民館 (☎48-1012)	7/23(木・祝)~9/6(日) 9:00~17:00 大須賀中央公民館(西大淵)	どなたでも 入場無料	大須賀区域の幼稚園・保育園児の元気あふれる絵画と地域の子どもの習字作品を展示します(悪天候で換気不十分な場合は制限有り)。 ㊤直接会場へ(月曜休館)
夏の木工教室 ㊤㊤たまり～な (☎24-2722)	8/1(土)・10(月・祝) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 たまり～な(満水)	どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 各6人 1,700円/回	掛川産の木材を使用した①背付きいと②富士山ラックを選べます。夏の工作・自由研究にピッタリ。職人さんが丁寧に教えてくれます。 ㊤7/27(月)までに電話(申込順・火曜休館)
夏の文化財教室 遺跡の発掘を体験しよう! ㊤㊤文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)	8/1(土) ①9:00~11:00 ②13:30~15:30 発掘調査現場(高田)	市内小中学生とその保護者(4年生以下は保護者同伴) 各15人 参加無料	瀬戸山I遺跡の発掘調査現場で発掘体験。土器を発見してみよう。 ㊤7/15(水)から電話(申込順)
市民後見人養成講座 事前説明会 ㊤㊤福祉課(☎21-1215) ㊤㊤長寿推進課(☎21-1142)	8/6(木) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 あいり～な(掛川)	おおむね30~70歳の方 6,000円程度 (テキスト代)	掛川・菊川・御前崎の3市合同で開催します。受講希望者は事前説明会の参加が必要です。講座は9月~全10回を予定しています。 ㊤7/31(金)までに電話
<small>まかだま</small> 勾玉作り・火起こしに 挑戦しよう ㊤㊤文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)	8/9・16・23の日曜日 9:00~12:00(勾玉作りは10:30までに来館) 埋蔵文化財センター(千羽)	どなたでも 各日10人 参加無料	8月の日曜日を開館し、「勾玉作り」「火起こし」体験講座を行います。職員が展示解説も行います。 ㊤7/15(水)から電話(申込順)
親子で体験 「とうふづくり」 ㊤㊤大須賀中央公民館 (☎48-1012)	8/9(日) 13:30~15:30 大須賀中央公民館(西大淵)	4歳以上の子どもと保護者 6組 700円/組	豆腐はどうやってできるのかな? わくわく&おいしい体験です。 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、上履き、水筒、タッパー(約600cc) ㊤7/12(日)から電話または来館(申込順・月曜休館)
ひとり親家庭のための 出張個別相談会 ㊤ひとり親サポートセンター (☎054-254-1191) <small>※県委託事業</small>	8/12(水) 9:30~16:00 (1人30分) 掛川市役所4階会議室1	ひとり親家庭の父子・母子・寡婦 ①~③各10人 相談無料	①職業紹介や求職登録、②弁護士による養育費などの相談、③県など行政職員による生活相談が受けられます。託児あり(要予約) ㊤電話で予約した方優先(申込順・当日受け付け可)
<small>そば</small> 手打ち蕎麦教室(全4回) ㊤㊤千浜農村環境改善センター (☎72-5028・FAX63-3057)	9/5・12・19・26の土曜日 9:00~12:00 千浜農村環境改善センター (千浜)	一般15人 参加料 800円 材料費1,200円	そば粉を練り、延ばし、切って、手打ちそばをつくります。 ㊤8/25(火)までに電話、FAXまたは来館(申込順・月曜休館)

「かけがわ茶エンナーレ2020」開催延期

㊤かけがわ茶エンナーレ実行委員会(文化・スポーツ振興課内・☎21-1126)

今年の秋開催に向けて準備を進めていた「かけがわ茶エンナーレ2020」は、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、開催を令和3年度以降に延期します。開催時期は、社会の状況をみながら適切に判断し、改めてご案内します。



新型コロナの影響による
介護保険料の減免

㊤㊤長寿推進課(☎21-1196)

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の65歳以上の方の介護保険料が減免になる場合があります。

対象

- 1.世帯の主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
- 2.世帯の主な生計維持者の収入(事業、山林、不動産、給与)の減少が見込まれ、次の①②に該当する方
 - ①いずれかの収入の減少額が前年比3割以上見込まれる
 - ②減少が見込まれる収入以外の前年所得合計が400万円以下

減免額 1 全額、2 別に定める計算式で算出

減免対象期間 令和元年度～2年度分の保険料のうち、令和2年2月～令和3年3月末までの間に納期限が設定されているもの

申請方法 申請書に証明書類を添付し郵送または市役所1階長寿推進課、大東ふくしあ(三俣)・大須賀ふくしあ(西大淵)窓口へ直接提出

受付開始 7月16日(木)

戦没者などのご遺族へ
第11回特別弔慰金の支給

㊤㊤福祉課(☎21-1140)

戦後75周年にあたり、国は改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

戦没者などの死亡当時のご遺族で、本年4月1日(基準日)に公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合、次の順番による先順位のご遺族1人に支給されます。

- 1.弔慰金の受給権者
- 2.戦没者などの子
- 3.戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹(戦没者などと生計関係を有していた方)
- 4.上記3以外の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
- 5.上記1～4以外の3親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方)

※詳しくはお問い合わせください。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間 令和5年3月31日まで

請求窓口 市役所1階福祉課、大東ふくしあ(三俣)・大須賀ふくしあ(西大淵)

国民健康保険
限度額適用認定証の更新

㊤㊤国保年金課(☎21-1143)

7月31日(金)に現在お持ちの認定証の有効期限が終了します。8月以降も入院または高額の外來受診を続ける方は更新手続きをお願いします。



対象 国民健康保険被保険者で、認定証を交付されている方

交付条件 国民健康保険税の滞納がないこと

申請方法 更新を希望する方はご連絡ください。新型コロナウイルス感染症予防対策のため、案内通知と申請書を郵送します。

下水道排水設備工事
責任技術者試験

㊤㊤下水道課(☎21-1170)

県内で公共下水道の排水設備工事を行う工事店は、静岡県下水道協会登録の下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。

試験日 10月21日(水)

ところ レイアップ御幸町ビル(静岡市葵区)

受験資格 20歳以上で学歴に応じた実務経験のある方

受験手数料 4,000円

願書配布 浄化センター管理棟3階下水道課で配付

申込期間 7月16日(木)～31日(金)
※任意参加の事前講習会を9月11日(金)に開催します。

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
盆踊り講習会 ㊤掛川市文化協会舞踊部 山崎(☎24-3407)	①7/18(土)第一小学校(掛川) ②7/26(日)あすなる(富部) ①14:00～②13:30～	どなたでも 受講無料	持ち物 運動ができる服装、上履き、うちわ、タオル、マスク、飲み物 ㊤直接会場へ
なつのおたのしみ会 ㊤よみきかせ会ひまわり 和田(☎23-2649)	8/1(土)13:30～15:00 大日本報徳社(掛川)	幼児～小学校低学年と保護者 参加無料	大型紙芝居、大型絵本を使った読み聞かせと手品、手遊び、童謡が楽しめます。 ㊤直接会場へ
さんざよの品評会 ㊤佐藤(☎22-3570)	8/2(日)13:00～ 掛川ボデー工業内(満水)	どなたでも 入場無料	県内外の金魚(らんちゅう)愛好家が今年生まれた自慢の魚を出品する品評会 ㊤直接会場へ
新型コロナに関する生活困りごと電話相談会 ㊤静岡県青年司法書士協議会(☎054-631-9108)	毎週土曜日14:00～17:00 ※コロナの影響が落ち着くまで	新型コロナウィルスで生活に困っている方	生活困窮や借金、そのほか生活に関する法的な困りごとに関する電話相談会です。 ㊤電話(☎054-289-3704)

**後期高齢者医療制度
保険証の更新と保険料の改定**
☎国保年金課(☎21-1143)

■保険証の更新

現在の保険証(橙色)の有効期限は7月31日(金)です。新しい保険証(藤色)は7月下旬までに郵送しますので、8月1日(土)からお使いください。

住民税非課税世帯を対象にした減額認定証なども有効期限は7月31日(金)です。認定証をすでにお持ちで対象の方には、7月下旬に郵送します。

■保険料の改定

後期高齢者医療制度の保険料は、「均等割額」と「所得割額」を合計して計算します。医療費の増加などを考慮し、2年に1度改定します。

年度	H30・R1 (改定前)	R2・3 (改定後)
所得割率	7.85%	8.07%
均等割額	40,400円	42,100円
賦課限度額	62万円	64万円

■保険料の軽減措置

①均等割額の軽減(2割・5割の判定基準が拡充されます)

世帯主を含む全ての被保険者の 総所得金額などの合計	軽減 割合
「基礎控除額(33万円)+52万円× 世帯の被保険者数」以下	2割
「基礎控除額(33万円)+28.5万円× 世帯の被保険者数」以下	5割
基礎控除額(33万円)以下	7.75割
7.75割軽減を受ける世帯の被 保険者全員が年金収入80万円以 下でその他各種所得がない場合	7割

②社会保険などの被用者保険の被扶養者だった方は、資格取得日から2年間は均等割額が5割軽減され、所得割額はかかりません。

※令和2年度の保険料は、8月上旬に決定してお知らせします。

**農薬を適切に使おう
農薬危害防止運動期間**
☎農林課(☎21-1147)

6~8月は農薬危害防止運動期間です。不適切な使用による事故が後を絶ちません。農薬は適切に使用しましょう。

- ①農薬ラベルを確認し使用基準を守る
- ②農薬用マスク、保護メガネなどの防護装備を着用する
- ③農薬散布時には周囲に注意する
- ④余った農薬処分は購入店に相談する
- ⑤空容器、空袋は専門業者などにより適正に処理する

**東京女子医科大学看護学部
「掛川市地域枠推薦入学試験」「修学資金貸与制度」**
☎健康医療課(☎21-1324)

看護師や保健師を目指す学生に修学の機会を与え、将来、掛川市の地域医療をけん引していける人材の育成のため、東京女子医科大学看護学部推薦入学試験の掛川市地域枠が設けられています。この推薦入試合格者を対象にした修学資金貸与制度もあります。

対象 市内の高校に通学している学生、または本人もしくは保護者が市内に住所を有する高校生

募集人員 若干名

応募方法 必ず要項を取り寄せ、事前に詳細を確認。9月4日(金)までに必要書類を徳育保健センター2階健康医療課(御所原)へ直接提出

**東遠広域都市計画の変更
公聴会の開催と計画(案)の閲覧**

☎都市政策課(☎21-1151)
☎☎県都市計画課(☎054-221-3062)

都市計画(案)について、公開の場で意見を述べる公聴会が開かれます。申し出が無い場合は中止。開催の有無は7月30日(木)以降に県都市計画課までお問い合わせください。

■公聴会

とき 8月5日(水) 午前10時30分~

ところ 市役所4階会議室1-C

対象 どなたでも

公述方法 意見を述べるには公述申出書(県都市計画課ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、7月29日(水)午後5時15分(必着)までに直接または郵送(〒420-8601県都市計画課)で提出

■閲覧

期間 7月21日(火)~29日(水)

ところ 県都市計画課ホームページ
または市役所3階都市政策課窓口など

屋外プール一般開放

☎NPO法人掛川市体育協会(☎22-5553)

新型コロナウイルス感染症の影響や小中学生の夏休みなどを考慮し、期間や施設を縮小して営業します。

対象施設 ①安養寺運動公園プール(淡陽)、②大東総合運動場プール(国安)

※②の50℃プールは閉場

※大須賀海洋センタープールは休館
営業日 ①8月1日(土)~17日(月)・22日(土)・23日(日)

②8月1日(土)~17日(月)

時間 午前9時~正午、午後1時~4時
料金 3歳以上100円、小中学生200円、高校生以上300円

納期限情報
納税は口座振替が便利です

**国民健康保険税第1期
固定資産税・都市計画税第2期**

納期限は8月5日(水)

☎納税課(☎21-1206)

市役所、支所、市指定金融機関、コンビニエンスストアで納付できます。口座振替の方は口座残高をご確認ください。

※バーコード付き納付書の方はPayPay、LINE Payでも納付できます。

**7月のけっトラ市は
開催を中止します**

☎実行委員会(☎21-1124)

ふくしあ健康相談(8月)

●東部ふくしあ(☎61-2900)

8/ 7(金) 9:30~11:30

●中部ふくしあ(☎28-9713)

8/17(月) 9:30~11:30

●西部ふくしあ(☎29-5977)

8/18(火) 10:00~11:00

●大東ふくしあ(☎72-1116)

8/ 5(水) 9:30~11:30

●大須賀ふくしあ(☎48-1007)

大須賀老人福祉センター

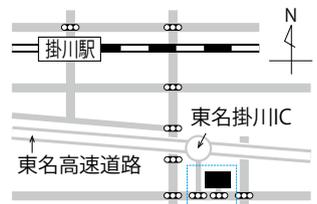
8/ 6(木) 9:30~11:30



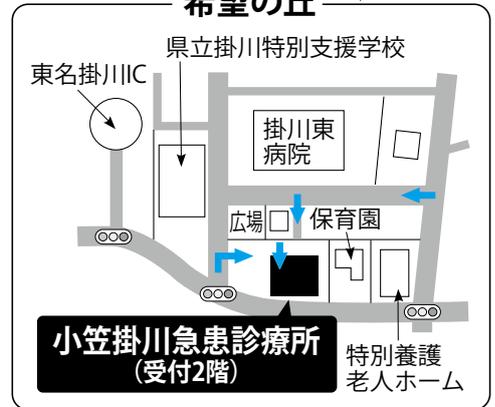
平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ2階（入口別・杉谷南1-1-30）

受診前に
連絡を!
☎61-1299



希望の丘



※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間） ●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）、市役所日直（☎21-1111）

日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

各医療機関の診療案内は折り込みの「保存版」または市ホームページ「救急医療」で検索

静岡こども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷ったとき、まずはお電話を。保健師や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000

■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910

平日 18:00～翌朝8:00 / 土曜 13:00～翌朝8:00

日・祝 8:00～翌朝8:00

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料5,500円（税込み）がかかります。



8月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）
大東：大東保健センター（三俣）

- ・健診、講座の問い合わせ 健康医療課（☎23-8111）
- ・子育てコンシェルジュへの相談 こども政策課（☎21-1211）

子育てコンシェルジュだより

子育てのストレス解消法

子育ては、お子さんの成長に喜びや楽しさを感じる事が多い一方で、自我が芽生えイヤイヤ期を迎えて反抗する姿に、イライラすることもあると思います。親の思い通りにいかないことがあって当たり前。イライラを子どもにぶつかけたり、ストレスを我慢したりしないことが大切です。そこで、こんなストレス解消法はいかがでしょうか。

- * 子どもと離れ（別の部屋やトイレなどに行く）深呼吸をして気持ちを落ち着かせる
- * 外気に触れる（テラスに出る・散歩に出かける）
- * 相談できる家族・友達・子育て仲間などに話を聞いてもらう
- * 子どもの寝顔を見る
- * 食事や睡眠をしっかりとする
- * 普段からリフレッシュできることを見つけておく（好きな物を食べる・お風呂に入る・日記をつけるなど）



悩んだり困ったりしたときは、子育てコンシェルジュや健康医療課などの子育て相談をご利用ください。

事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会場
健診・相談・予防接種説明会 9:15～9:30	3	月	令和2年 6月 出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	4	火	令和元年 10月～令和2年 1月 出生児	大東
	5	水	令和2年 1月 1日～15日 出生児	徳育
	25	火	令和2年 1月 16日～31日 出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	6	木	平成31年 1月 1日～10日 出生児	徳育
	19	水	平成31年 1月 11日～20日 出生児	
	21	金	平成31年 1月 21日～31日 出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	5	水	平成30年 5月 1日～10日 出生児	徳育
	18	火	平成30年 5月 11日～20日 出生児	
	25	火	平成30年 5月 21日～31日 出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	7	金	平成29年 7月 1日～10日 出生児	徳育
	17	月	平成29年 7月 11日～20日 出生児	
	20	木	平成29年 7月 21日～31日 出生児	
離乳食教室 もぐもぐ教室 9:15～9:30	26	水	生後4～8か月児の親（予約制）	徳育

- 各健診とも、対象日でご都合がつかない場合は健康医療課（☎23-8111）までご連絡ください。詳細は、追って送られる通知をご参照ください。
- 赤ちゃんの身体測定は、徳育保健センターの開館日午前9時～午後4時に、いつでも身長や体重を測ることができます。
- ※転入された方へ 高校3年生以下の子どもがいる保護者で、まだ予防接種の手続きが済んでいない場合は、母子健康手帳を持って徳育保健センターへお越しください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各健診・教室を延期または中止する場合があります。随時、開催についてお知らせしますので、ホームページをご覧ください。

図書館へ行こう



市立図書館

新型コロナウイルス感染症対策のため休館やイベントなどが中止になることがあります。

- 中央図書館 (☎24-5921)
午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで※)
8月の休館日: 毎週月曜日
 - 大東図書館 (☎72-1143)
午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで)
8月の休館日: 毎週月曜日
 - 大須賀図書館 (☎48-5269)
午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで)
8月の休館日: 毎週月曜日
- ※祝日は午後5時まで

お薦めの1冊を紹介しします

Bookリレー ⑥1

『郷土の伝統工芸織「掛川の葛布」』
静岡県小笠社会科サークル/制作・発行

かつて、掛川城北側にあるお屋敷「竹の丸」は、掛川の伝統工芸品「葛布」の間屋として栄えたほか、城下には葛を扱う家が数多くありました。最近注目を集めている葛布。詳しく学びたい方の参考書に最適な1冊です。



▲松本礼子さん
(達人に学び伝える会)

ワクワク・ドキドキ 今月紹介する話題の本

3 BOOKS



ペンギンクルーズ

のはなはるか/作
(くもん出版)

大きな船に乗って、3匹のペンギン家族と52匹のペンギンたちが、南の島へクルーズの旅に出かけます。船の中では楽しいことがいっぱい。ページをめくると楽しくなり、何度見ても発見がある絵本です。



『GEAR WORLD ギアワールド』
歯車で動く
ポップアップカード

月本せいじ/著
(グラフィック社)

歯車で動く、楽しいポップアップカードを作ってみませんか。歯車ひとつのシンプルなものから複雑なものまであり、細かく美しい作品の数々は見るだけでも楽しめます。



『東海道・中山道』
旅と暮らし

新田時也/編著
志田威・中澤麻衣/著
(静岡新聞社)

江戸時代、東西をつなぐ大動脈として発展した東海道・中山道。街道住民の生活、旅の様子、街道筋にはどんな施設やお店があったのか。歌川広重の絵画も多く掲載され、街道歩きを楽しむヒントが詰まった1冊です。

催

し物・展示 ★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

■「ジモトノシゴト展」(共催: (公社)静岡県建築士会)
地元の建築士が設計した住宅や施設などの建築パネルを展示

期間: 7月9日(木)～8月1日(土) [中央]
※住宅・耐震相談 7月26日(日)
午後1時～3時

期間: 8月4日(火)～16日(日) [大東]
※住宅・耐震相談 8月16日(日)
午後1時～3時



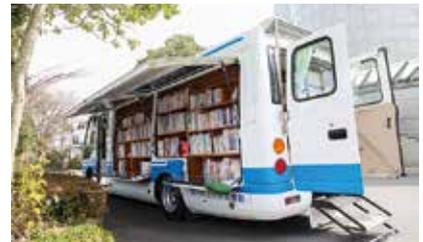
▲ジモトノシゴト展

■古本市～図書館で除籍した本などをお譲りします～ [大須賀]

期間: 8月1日(土)～16日(日)

■横須賀中央書写教室作品展 [大須賀]
期間: 8月21日(金)～23日(日)

市内32か所へ! 移動図書館



小学校、公民館、農協などを巡回します。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



北部
おぞら号



南部
コスモス号

絵

本のおみきかせと楽しい手遊び

対象: 乳幼児と保護者
中央: 8月 7日・14日(金) 午前10時30分～11時
大東: 8月 7日・14日(金) 午前10時30分～11時
大須賀: 8月 21日・28日(金) 午前10時30分～11時
※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが
育児相談などを行っています。

よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央: 毎週水曜日 午後3時～

絵本のおみきかせと簡単な工作

対象: 幼児から小学校低学年
中央: 8月 8日・22日(土) 午後3時～3時30分
大東: 8月 1日・15日(土) 午前10時30分～11時
大須賀: 8月 8日・22日(土) 午後3時～3時30分

おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象: 家庭でよみきかせをしたい方
中央: 8月21日(金) 午前10時30分～11時

かけがわ
魅力・情報
発信!

City Promotion

コロナに負けるな!

輝くかけがわ応援大使からメッセージ

日本における新型コロナウイルス感染症は、5月25日に緊急事態宣言が解除され平穏を取り戻したかのようですが、第2波への懸念など、まだまだ油断できない状況が続いています。

この難局をみんなで乗り切るため、輝くかけがわ応援大使のみなさんがメッセージを届けてくれました。今回は3人のメッセージを紹介します。

☎観光・シティプロモーション課 (☎21-1121)



テノール歌手
榛葉昌寛さん

コロナの影響で、大変なご心配と不安な自粛の日々が続いていらつしやるかと思えます。私は3月に予定されていた第8回バチカンより日本へ祈りのレクイエム「バチカン公演」が行えず、演奏活動が許されない、また、いつから活動ができるのかも見えない日々を送っております。

私たちの社会は「人との絆」によって全てが成り立っていると思っておりますが、このコロナはその絆を脅かしています。今こそ人を思いやることが一番大切だと感じています。掛川市には、姉妹都市であるペーザロ市がコロナで医療崩壊寸前だった4月に、マスク支援のお手伝いをしていただきました。これまで培ってきた姉妹都市の「絆」を強く感じる取り組みに、心より感謝申し上げます。

コロナを乗り越え、みなさまとお会いできる日を心待ちにしています。



ヴァイオリニスト
長尾春花さん

みなさんいかがお過ごしですか。

私の住んでいるハンガリーでは、非常事態宣言が出された3月11日夜の国立歌劇場の公演を最後に、今シーズンの全公演が中止となりました。リスト音楽院では、授業やレッスンを全てオンラインで行われています。

友人や隣人がウイルスに感染してしまい、身の危険を肌で感じる日々でしたが、それも徐々に治まってきて、それぞれが日々強くなる日ざしに夏の訪れを感じています。言語学習、掃除、体操、料理や練習など、普段より時間をかけて楽しむほか、普段と違うことを探してやってみると、気持ちが変わるようになります。

世界中で大変な事態が続いていますが、掛川市のみなさんのご健康とご無事を、心から願っております。



パラサイクリスト
杉浦佳子さん

掛川市のみなさん、思いがけない環境の変化に苦勞されている方もいらつしやるかと案じておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

私は4月から、パラリンピック競技会場である静岡県で合宿を予定していましたが、感染予防のため外出を自粛し、自室でのトレーニングに励んでいます。実際に外を走ることはできないので、自転車操作の技術に関しては不安ですが、今できることを工夫してしっかり取り組むことで来年につながると思っております。先日は、集中してメニューをこなしていたら脱水症状を起こして、両腕両脚がけいれんしてしまいました(笑)

暑い季節になりますので、みなさん、緊急事態宣言解除となった後も無理せずご自愛くださいませ。苦しみ乗り越えた後には明るい未来があると信じて!

～食事・治療・歯・薬・介護を考える～

教えて！ 健康のコツ



小笠掛川歯科医師会 その49
(☎22-6120)

新型コロナウイルスと歯科治療

5月25日、全国の緊急事態宣言が解除されました。週末は買い物に食事にと、お店は久しぶりににぎわいが戻っていました。

そこで心配になるのがコロナウイルスの第2波です。毎日のように感染者の報告が続いていますが、どうしたら良いのか、そんなお話をしたいと思います。

感染症予防に歯磨きが大切

コロナウイルスへの感染を防ぐために「マスク」「手洗い」「うがい」「換気」の徹底と、「三密」を防ぐことはみなさんご存知だと思いますが、歯磨きが大切なことはあまり知られていないかもしれません。

コロナウイルスは不顕性感染（本人が症状に気が付いていない）の状態が拡大していきます。感染された方が基礎疾患を持っていると重症化すると言われていますので注意が必要です。歯科治療も例外ではなく、歯磨き不足・歯周病・オーラルフレイル・誤えん性肺炎・喫煙などによ

り、コロナウイルスによる肺炎が重症化すると報告があります。では、どうしたら良いのでしょうか。

治療中断は主治医に相談

現在、治療中の方はそのまま治療を継続していただきたいと思えます。治療を自分の判断で中断してしまうと、歯やお口の状態が悪くなる可能性があります。今後の治療については主治医の先生と相談のうえ、中止・延期・継続を決めてください。定期健診の時期が近付いている方は電話で実施時期を相談してください。

歯科医院でさらに対策強化

歯科医院では以前から感染対策が進められています。今回のコロナウイルス対策でさらなる感染対策の強化が行われています。マスクやグローブはもちろん装着していますが、治療機器の滅菌や診療室・待合室などの換気・空間除菌も行っています。

その結果、これまで全国でも歯科医院における感染拡大は起こっていません。（6月15日現在）

歯科治療は「予防・早期発見・早期治療」が原則です。不要不急の外出は控えるように報道されていますが、治療はご自身の判断で中断せず、まずはかかりつけの歯科医にご相談ください。



「かかりつけ医」を
持ちましよう。
掛川市内のお医者さん案内は
「広報かけがわ電子版」で
「広報かけがわ電子版」



5/28 医療従事者へ感謝伝える
掛川西高生が映像投影



▲中東遠総合医療センター壁面に投影された高校生の感謝のメッセージ

新型コロナウイルス感染症治療に尽力する医療従事者へ感謝の思いを伝えようと、掛川西高校が生徒ら約80人からのイラストやメッセージを編集した映像を中東遠総合医療センター東側壁面に投影しました。医師や職員ら約100人が視聴し、医療従事者を労わる高校生の思いを受け取りました。宮地院長は「一人ひとりの言葉がスタッフに届いたと思う」と話しました。

5/28 幻想的な黄緑色の光放つ
垂木川でホタルの乱舞



▲垂木川で淡い光を放ち乱舞するホタル(多重露光で撮影)

桜木地区を流れる垂木川でゲンジボタルが舞い、地域住民の目を楽しませました。

日が暮れ、ホタルが淡い黄緑色の光を放ち始める夜7時30分ころから、親子連れが来場。ピークを迎えた8時過ぎには、一帯がホタルの発する幻想的な光に包まれました。

地元の「上垂木ホタルを守る会」が今年3月に約4,000匹の幼虫を放流しています。

5/30 幼保一体で質の高い保育へ
智光認定こども園地鎮式



▲鎮物埋納で土をかぶせる松井市長

(仮称)智光認定こども園改築工事の地鎮式が仁藤町の建設予定地で行われ、園を運営する(社福)泉洞会や建設業者など約20人が工事の安全を祈願しました。現在の智光幼稚園園舎を取り壊し、子育て支援センターも併設した園に改築。鉄筋コンクリート造り2階建てで、延床面積は1,252.53㎡。定員は0～5歳児の計210人で、令和3年4月に開園予定です。

5/28 環境浄化植物1,000鉢
市内全小中学校へ



▲サカタのタネの齋藤さん(左)から苗を受け取る石川さん

東中学校で環境浄化植物「サンパチェンス」1,000鉢の贈呈式が行われ、サカタのタネ掛川総合研究センターの齋藤寛人さんから苗が代表生徒へ手渡されました。平成23年から毎年行われており、市内の全小中学校へ配布されます。

全校を代表して苗を受け取った、東中学校生徒会長の石川弘馬さん(3年)は「みんなで大切に育てていきたい」と感謝を述べました。

6/4 安全・安定供給祈願
水道感謝のつどい



▲コロナの影響で出席者を減らして開かれた感謝のつどい・例祭

十九首区にある水源地公園隣の浄水場跡地で、市が主催する「水道感謝のつどい」と市管工事業協同組合が主催する「水神宮例祭」が行われました。先人の功績や水の恵みに感謝し、安全・安心・安定供給を祈願するとともに、今年度工事の安全かつ円滑な執行を祈願しました。市は古くから水資源の確保に苦勞した歴史があり、水源である大井川の恵みに感謝しました。

6/3 原田小5年生が田植え体験
総合的学習でお米を学ぶ



▲一生懸命田植えを行う児童たち

原田小学校の5年生10人が、小学校西側の田んぼで田植えを体験しました。総合的な学習の時間の一環で、栽培の楽しさ、成長や収穫の喜びを感じとりお米について学習を深めます。

児童らは、泥に足をとられながらも真剣な表情で植えていきました。今後は成長の様子を観察し、9月下旬に収穫したお米を、お世話になった地元の方々に手紙と一緒に配ります。

6/12 深蒸し掛川茶贈呈式
小中学校など85か所へ



▲法被姿の協会役員から新茶を受け取る学校代表者ら

掛川市役所で掛川茶贈呈式が行われ、掛川茶振興協会(松井三郎会長)から市内の幼稚園、小学校、中学校、高等学校の代表者4人に深蒸し掛川茶が手渡されました。

本事業は昭和56年からスタートし、今回で40回目。子どもたちがお茶を飲んで、心身ともに健康に生活できるよう願いを込めて市内85か所に計1,320キが贈られました。

6/10 報刻の大太鼓打ち鳴らし
時の記念日100周年



▲報刻の大太鼓を打ち鳴らす松井市長

掛川市観光協会掛川支部は、掛川城御殿で太鼓打ち鳴らし式を行いました。時間の大切さを知ってもらうと同時に、新型コロナウイルスに負けないという強い思いを込めて打ち鳴らしました。大正9年に「時の記念日」が制定されてから、今年で100周年を迎えます。会長の平野正俊さんは「100年に一度の節目。時間について考え、行動する機会にしてほしい」と話しました。



▲子安延命地藏菩薩が祭られている菩薩院十王堂(写真1)



▲延命地藏菩薩が祭られている谷の口堂(写真2)

掛川 歴史探訪②



お地藏さんに歴史あり 地名の由来をひも解く

☎文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)

みなさんの身近にあるお地藏さん。誰もが一度は目にしたことがあると思います。正式名称は地藏菩薩。約千年前の平安時代以降に庶民に広まったと言われており、市内にも古くから伝わっているものがたくさんあります。今回は、そんな地域のお地藏さんに着目して、歴史をひも解きます。

地名の由来となった地藏

十王区にある菩薩院十王堂(写真1)には「子安延命地藏

菩薩」が祭られていて、慶安元年(1648)に建立されたと言われています。6月号で紹介した『掛川誌稿』にもこの十王堂の存在が記されており、その名前が地名の由来になったと書かれています。

地域に残る仏教由来の地名

岩滑区にある谷の口堂(写真2)には「延命地藏菩薩」が祭られていて、約400年以上前の室町時代までさかのぼると言われています。旧大東町教育委員会発行の『大東町の地名』には、この地域に「千手」や「明僧」といった仏教由来の地名が記されており、古くからこの地域ではお地藏さんを大切にしていたことが案内板にも示されています。

このように普段注目することが少ないお地藏さんですが、長年地域の人々に愛され続け、地名の由来になっていることもあります。みなさんも身近なお地藏さんを通じて、地域の歴史を調べてみてはいかがでしょうか。



ごみ非常事態宣言を受け、ごみ減量に取り組む北中学校生徒会を取材して感じたのは、今の中学生はすごいぞ!ということ。自分の意見をしっかりと持ち、聞かれたことにブレずに答えてくれました。私が中学生のころ、こんなにも意思を持って、みんなのために何かをしようと言えただろうか。掛川の未来を担う若者たちの熱い思いが、冷めずにみなさんの元へ伝わる特集になっていけばいいのですが、いかがでしたか。(湯)

編集後記

7・8月

献血 ☎福祉課 (☎21-1140)

とき 7/21(火) 9:15~16:00

ところ 市役所北側駐車場

※使用している薬(外用薬を含む)の名前を伺います。

精神保健福祉総合相談

☎☎西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)

とき 7/14(火)、8/25(火) 13:30~(事前予約制)

ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ

☎環境資源ギャラリー (☎23-2273)

とき 8/8(土)・23(日) 9:00~11:30

※7月は原則受け入れできません。

■市の人口(6月1日現在) 人数世帯数(前月からの増減)

	人数	世帯数	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	117,435人(-23)		58,909人(-9)	58,526人(-14)	45,774(+39)
日本人	112,785人(-18)		56,647人(-5)	56,138人(-13)	43,357(+48)
外国人	4,650人(-5)		2,262人(-4)	2,388人(-1)	2,417(-9)



携帯電話webサイト
「モバイル掛川」



かけがわ この人

83

The person of Kakegawa

小笠山を愛する協議会 代表

中山 幸男さん
(五明)

小笠山の魅力を多くの人に発信したい

掛川市と袋井市にまたがる、標高265mの低山、小笠山。変化に富み、多様な動植物が生育する自然の宝庫です。その魅力を多くの人に知ってもらいたいと活動するのが、平成28年3月に「小笠山を愛する協議会」を設立し、代表を務める中山幸男さん。20年以上登り続けている愛好者です。

平成27年に国有林の「ナラ枯れ」が急増。一部立ち入り禁止になったことに心を痛め、なんとかしようとして活動を始めました。当初一人で活動していましたが、個人の力に限界を感じて組織作りを決心。「現在は48人の仲間と、立ち入り規制解除に向けた働きかけや道の整備、自然観察会、野鳥観察会などを行い、山のマナー向上や自然保護の機運向上に努めている」と目を輝かせます。



退職後、自治会活動やまちづくりに関わる。独学で写真を学び、15年ほど前から小笠山の自然を撮影、個展などで発表。各種写真コンテストにも入選。現在、市緑化推進委員会会長、掛川名木巨木に親しむ会事務局長、掛川遊歩会理事を務めるなど、精力的に活動中。

体調を崩したことをきっかけに、健康維持のため山に登り始めました。元々自然や植物に興味があったこともあり、その魅力にとりつかれました。何度も登って、手書きで地図を作り登山者に配ったり、手作りの道標を設置したりと、多くの方を楽しんでもらえる活動を続けてきました。手書きの地図は掛川遊歩会発行の「小笠山マップ」の元になりました。登山者からは「木漏れ日や鳥の音がする山道が気持ちよくなりすばらしい所だった」などの声が寄せられるようになりました。また、登山道の崩れやスズメバチなどの情報も集まり、その対応に忙しいと話します。

「自分にとって山は病院であり、学校である」と語る中山さん。今後も小笠山の魅力を伝えるために活動を続けていきます。

つま恋リゾート彩の郷

Water Park

夏の思い出は夜まで続く

2020年

9月は土・日・祝日のみ営業

7/18^{SAT} ~ 9/22^{TUE}

9:00 ▶ 21:00

7月の平日及び9月は20:00まで営業

スリルと爽快感が味わえる

スピード
スライダー

リバーライド

三人乗り浮き輪で
一緒に楽しめる

夜はインスタ映えの
ライトアップに大興奮!

ナイトプール

森の中の白い砂浜

サンドビーチ
アドベンチャー

サウンドイルミネーション
8/31日まで
好評開催中!

ウォーターパーク営業カレンダー

7月							8月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29
26	27	28	29	30	31								

9月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ウォーターパークチケット料金

入場チケット種類(税込)	A期間		B期間	
	大人料金 (中学生以上)	小人料金 (3歳~小学生)	大人料金 (中学生以上)	小人料金 (3歳~小学生)
通常券 デイチケット [9:00~17:00]	2,500円	1,500円	2,300円	1,300円
スターライトチケット [15:00~営業終了まで]	2,000円	1,200円	1,800円	1,000円
ナイトチケット [17:00~営業終了まで]	1,500円	1,000円	1,300円	800円
8月だけの期間限定販売! デイ得々チケット [9:00~17:00] 入場料+ジャンボフランク400円+1ドリンク300円	400円お得 2,800円	400円お得 1,800円	400円お得 2,600円	400円お得 1,600円
駐車料金(税込)	1台/500円		1台/300円	

広報 かけがわ 令和2年(2020)7月

発行 掛川市役所(〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1)
編集 市長政策室広報広聴係
(☎0537-21-1123・FAX0537-21-1167)

VEGETABLE OIL INK 登録番号2609
環境対応型植物油インキを使用しています。

ウォーターパークや温泉、宿泊などの
お得な情報が盛りだくさん!

つま恋リゾート 彩の郷
公式アプリ開設!!

無料

ダウンロードは
こちらから ▶



ウォーターパークには北正面ゲートから
ご入場ください。
カーナビ検索「0537-24-2641」

※セット券・コンビニ前売券はつま恋
リゾート 彩の郷・主要コンビニにて
販売しております。

※小学生以下のお子様は保護者の
同伴が必要です。



HMI ホテルグループ
つま恋
リゾート 彩の郷

つま恋 🔍 検索

静岡県掛川市満水2000番地
TEL0537-24-1111(代)