

広報かけがわ Kakegawa

あなたの夢、描いたつづきは掛川で。



8

2020
No.240

ひとりで
できるよ!

7月2日 さかがわ幼稚園 竹馬遊び

「広報かけがわ」をポルトガル語や英語で読める!聞ける!

More information about "Koho Kakegawa" is on 15.

English、简体中文、繁体中文、한국、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng việt nam、ภาษาไทย

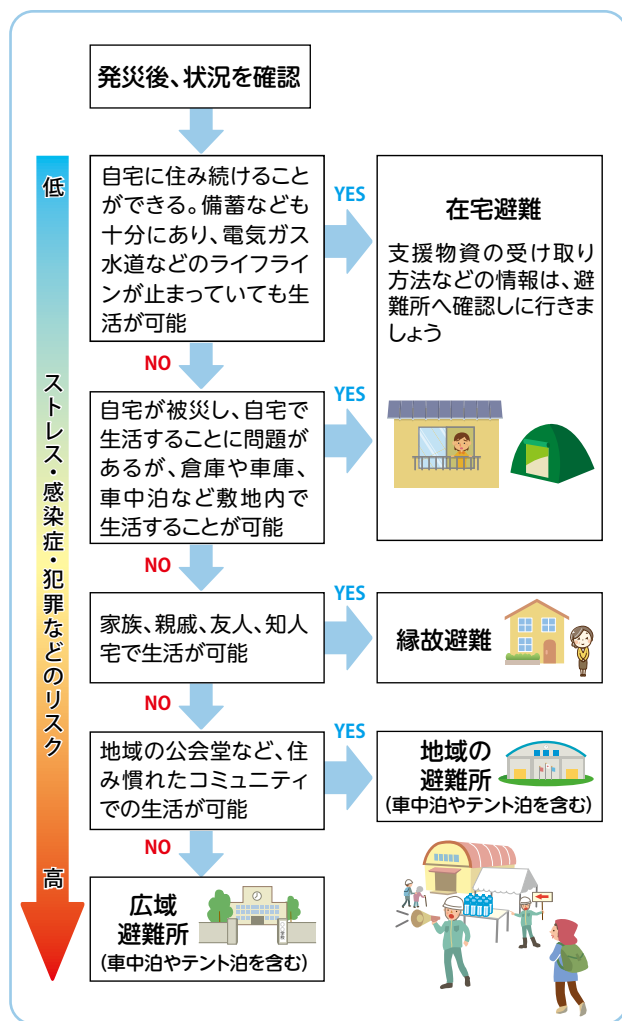


カタログポケット



避難所 × ポストコロナ時代の災害時避難 感染症対策

図2 避難先の検討フロー



新型コロナウイルス感染症が拡大するなか、大雨をはじめとした災害時に、感染リスクのある避難所での生活を心配している方も多いのではないのでしょうか。

さまざまな面で今までの生活様式を変える必要が生じているポストコロナ時代。災害時の避難でも、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症対策を中心に、従来から変更した点があります。いつ起こるか分からない災害に備えて、感染症に備えた避難のポイントを把握しておきましょう。

問 危機管理課（☎21-1131）

表1 避難場所と避難所の違い

避難場所… 命を守るために緊急的に逃げる場所

地震の場合は、公園や広場、学校のグラウンドなど。洪水の場合は、高台の建物や河川から離れた建物、親戚、知人宅、自宅の2階などがあります。

避難所… 災害で自宅が住めなくなった場合に一定期間生活する施設

公会堂などの地域の避難所のほか、学校などの広域避難所などがあります。

命を守る行動はためらわずに

避難場所と避難所は言葉が似ていますが意味は違います（表1）。避難場所などへ逃げる「命を守るための行動」はためらわずに行ってください。

避難所以外での避難生活

多くの方が集まる避難所では、感染症のリスクが高まるほか、顔見知りでない方が多く、心身の負担が大きくなります。在宅避難のほか、親戚や知人宅などへの縁故避難を中心に、避難所以外の避難生活を優先的に検討してください（図2）。車中泊やテント泊での生活も選択肢の一つです。

なお、避難所にある備蓄や支援された食料などの物資は、避難所で生活する方のみのものでなく、在宅避難の方や地域の避難所で生活する方にも提供されます。

感染防止品を持ち出し品に

避難所にある物品は、持参できなかった方に補うためのものです。普段から避難に備え、非常時持ち出し品を準備しておきましょう。

また、健康状態は自己管理・申

図5 防災ガイドブックで災害種別に「家庭の避難計画」を作る



多くの災害経験から、避難の方法が変わってきています



掛川市役所危機管理部
浦野正守危機管理監

近年、全国で大規模な地震や水害、土砂災害が発生し、その経験から避難の方法がずいぶん変わりました。

これまで予知を前提としていた東海地震では、小中学校などの広域避難所に行くことを教えられました。しかし、現在では、すぐに命を守る「避難場所」と災害収束後に生活する「避難所」は全く違う場所となっています。

また、自宅が高台なのか低地なのか、土砂災害警戒区域なのかでも、避難する必要性やタイミング、逃げる場所が変わってきます。

避難所生活は、心身ともに負担が大きく、災害関連死も多く発生しています。感染症の対策も含めて、各家庭でリスクの少ない避難計画を考えておきましょう。

防災ガイドブック



防災動画



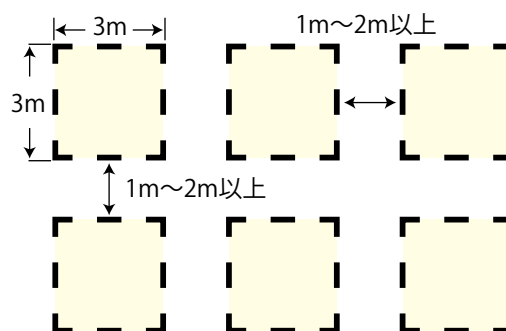
ガイドブックで避難先を確認
市防災ガイドブックで防災の基礎知識や、災害別の避難先などを確認しておきましょう(図5)。ガイドブックは市ホームページでも公開しています。
また、防災に役立つ動画も配信していますので、こちらも活用ください。

表3 県が示す避難所における感染症対策のガイドライン(抜粋)

- ① 受け付けは、換気の良い場所で
- ② 受け付けの順番待ちでは、2mの間隔を空ける
- ③ 受け付けで健康状態の確認と、健康不良の有無をチェック・自己申告
- ④ 一般スペースと別に体調不良者スペースの設置
- ⑤ 避難者のマスク着用や手指の消毒の徹底

図4 体育館などの避難所における滞在スペースの例

体育館などの広い空間では、1家族が1区画(人数に応じて区画の広さを調整)を使用し、区画ごとの間隔を最低1m以上空ける。



パーティションなどでプライバシーの確保と飛まつ感染対策が行える場合は、通路を確保すれば区画ごとの間隔は必ずしも必須ではない。



告が基本です。感染症対策のため、これまでの非常時持ち出し品に加え、体温計やマスク、アルコール除菌シートなどの感染防止品を備えて、互いに感染リスクの軽減に努めましょう。

避難所運営でも感染症対策

県が示す避難所の感染症対策ガイドラインでは、感染リスクによって居住区を分けることなどが示されています(表3・図4)。これらを受け、各避難所の実情に合わせて運営マニュアルの見直しを行っていきます。

思いやりのリレーをつないで 認知症と共生する社会へ

◎長寿推進課(☎21-1142)



平成24年、全国で認知症の方の数は462万人。令和7年には約700万人と、高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれています。また、認知症は30代からでも発症すると言われており、誰もが発症する可能性があります。

国が令和元年6月に定めた「認知症施策推進大綱」を基に、市は「共生」「予防」をキーワードに認知症の対策を進めています。

今回はそれぞれの取り組みとともに、そこで活躍する方のご紹介します。

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために起こる脳の病気です。代表的な認知症に「アルツハイマー型認知症」「脳血管性認知症」「レビー小体型認知症」があります。それぞれに症状の特徴があり、出方には個人差があります。また、「中核症状」と「行動・心理症状」の2つに分けられます。中核症状は、脳の働きが低下

することで直接起こる症状で、治すことが難しいと言われています。例えば、▽覚えられない▽忘れてしまう▽時間や月日、場所、人がわからなくなる▽考えるスピードが遅くなる▽計画を立てられない▽予定どおりにできない——などです。

行動・心理症状は心の状態や性格、環境によって表れる症状です。例えば、▽元気がなくなる▽物を盗られたと思うこむ▽

道に迷って家に帰れない—などです。これは周りの方の助けや、薬などによって、改善することがあります。

「共生」 尊厳と希望を持って、 同じ社会でともに生きる

共生は「認知症の方が尊厳と希望を持って認知症とともに生きること」や「認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる」という意味を持ちます。みなさんが認知症を理解し、それぞれ支え合う社会の実現が求められています。

そのため市では、認知症に関



▲認知症サポーターの証 オレンジリング

する正しい知識と理解を持ち、地域などで認知症の方やその家族に対してできる範囲で助けをする「認知症サポーター」の養成を進めています。

認知症の症状や対応の仕方をする講座を受講した方には、修了の証「オレンジリング」が交付されます。特別な活動への参加は必要なく、応援者として自分のできる範囲で活動します。令和2年6月末時点で全国で1250万人、市内で約9400人がサポーターとして認知症の方やその家族を支える輪に参加しています。

市内ではサポーターや自治会、地元企業などが連携し合って認知症の方の見守りを行い、地域として認知症との共生をはかる取り組み「チームオレンジ」が広がってきています。

認知症サポーター養成講座

とき 9月11日(金)午後7時～

8時

ところ 市役所4階会議室1

定員 20人

申込方法 当日までに長寿推

進課(21-1142)に電話

(申込順)



チームオレンジ葛ヶ丘
岡上文子さん

いい意味のおせっかいを 自分たちのまちで

葛ヶ丘地区は約40年前に誕生し、同時期に多くの世帯の入居が始まりました。そのため、近年高齢化が顕著になってきて、一人住まいの方や老々介護の事例も増えていきます。そこで、認知症になっても住み慣れたこのまちで生き生きと暮らせるように、地域一丸となって認知症の方を見守る体制づくりに8年前から取り組んできました。今年2月には、「チームオレンジ葛ヶ丘」を結成。地域の商店や企業などさまざまな機関と協力・連携しながら見守り活動を行っています。

主な活動は3点。1つ目は認知症への理解の促進です。シニアクラブとの共催で、認知症への理解をより深めるための講座

を何度も行いました。また地域の子どもたちに認知症を知ってもらう小学生向けの認知症サポーター養成講座を開催しました。これにより幅広い世代が見守りに取り組んでいます。

2つ目は、各団体との連携です。2か月に一度、地区福祉協議会、自治会長、民生委員、支援員、シニアクラブ、東部ふくしあ職員が集まって「葛ヶ丘地区見守りネットワーク報告会」を開催し、地区の問題や困りごとについて話し合いをしています。

3つ目は、共生の拠点としての葛ヶ丘会館の活用です。もともと当地区には健康体操、ハーマニカ、輪投げ、童謡、麻雀など活動グループが20ほどあり、それぞれが楽しみながら定期的に顔を合わせています。これが閉じこもりを防ぎ、参加者の居場所づくりにもつながっていると考えています。

まだまだ課題はありますが、これからも地域でお互いが見守りあって「いい意味でのおせっかい」を行うことで、認知症と共生するまちづくりを進めていきたいと思っています。

「予防」 活動はみんなと一緒に

もう一つのキーワードである予防は、認知症にならないという意味ではなく、発症を遅らせる、発症しても進行を緩やかにするという意味を持ちます。予防の観点では、運動不足の改善や生活習慣病の予防、社会参加による社会的孤立の解消や役割の保持が発症を遅らせる可能性があると言われています。

市は認知症や転倒の予防に効果があり、社会参加活動にもなる体操「スクエアステップ」を基にした教室「スマイルステップ」を市内6会場で展開しています。40のマス目で区切られたマットの上を、



▲スクエアステップの様子

決められた順序でステップを踏むエクササイズです。指導員は65歳以上の市民の方が担い、28人が活躍しています。

中には、この運動を自分の住んでいる地域に普及させたいと考え、自治会やまちづくり協議会と協力して教室を行っている方がいます。西郷地区では、2人の指導員が教室を開催。「みんなで楽しく」「仲間と一緒に鍛える」を大切に、周囲の支えのもと現在3年目を迎えています。

このように、運動をすることも認知症予防につながりますが、「誰かのために」「みんなと一緒に」活動することも社会参加につながり、予防のうえで大変重要な要素となっています。



▲西郷スクエアステップ教室のみなさん

交流が楽しい教室を続けたい

私たちは月2回、西郷みらい館でスクエアステップの教室を開催し、地域のみなさんと一緒に楽しく会話しながら認知症予防運動を行っています。

きっかけは、市のスクエアステップ教室に参加したことでした。運動そのものはもちろん、みなさんとの交流がとても楽しくて、ぜひこの活動を広めたいと思い指導員の資格を取得しました。それから地域の役員の理解を得て、教室を開催することができました。

最近新型コロナウイルス感染症対策で開催を見合わせていますが、再開を心待ちにする声が多くあります。早く再開して地域のみなさんと顔を合わせて運動を楽しみたいですね。これからも、私が歩ける限りこの教室を継続していきたいと思います。



スマイルステップ指導員
堀内邦子さん(上西郷)

共感しあって周囲を 巻き込むことの大切さ

スクエアステップに参加した結果、以前は手すりを使って階段を登っていたのが手すり無しで登れるようになりました。これはすごいと思つて、多くの人に広めたいと地域での教室を思いつきました。

活動を始めたときは、まず自分たちの考えに共感してもらえ、仲間を増やし、いろんな人を巻き込みました。このとき、普段から人とつながり、相談しやすい関係を築いていくことの大切さを感じました。支えてくれた人の中には「何かあったら言ってこいよ」と頼もしい言葉を言ってくれた方もいました。みんなで一緒につくりあげた教室を、これからも「楽しく」を大切に取り組んでいきます。



スマイルステップ指導員
渡辺悦子さん(上西郷)

「抱え込まないで」 認知症の方や家族に 寄り添う

認知症について知識や理解を深めるとともに、認知症の疑いがある方に早期に気付いて適切に対応していくため、地域包括支援センターや地域の医療機関のほか中東遠総合医療センター内の「認知症疾患医療センター」で連携しながら認知症の方や家族を支えています。

同センターは、生活状況の聞き取りや検査などを行い、認知症なのか、軽度認知障害なのか、加齢によるもの忘れなのか、それとも別の疾患なのかを専門医が診断します。その結果を分かりやすく説明し、かかりつけ医へ情報提供することで今後の治療につなげます。

また、診察後には、心理士が病気の受け入れを促し、今後の生活への不安を減らすための面

談を行っています。これは県内15か所にある認知症疾患医療センターの中でも珍しく、この面談を通して、当事者と家族の信頼関係を築いています。

また、認知症の疑いがあるが適切な医療・介護が受けられていない市民には、同センターの心理士と地域包括支援センターの職員が自宅まで訪問を行うなど、院内に留まらない取り組みを展開。当事者や家族が「認知症」という病気と向き合いつながりながら、生活できるような支援をしています。

地域包括支援センター

少しでも疑問や不安があれば
早めにご相談ください。

月～金 8:30～17:15
(土日・祝祭日・年末年始を除く)

東部 ☎61-5050

中部 ☎21-1338

西部 ☎23-8669

南部大東 ☎72-6640

南部大須賀 ☎48-5370

みなさんの理解と行動が セーフティネットに



認知症疾患医療センター
心理士 山本恵利佳さん

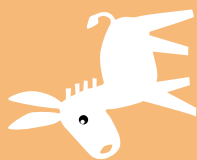
認知症にはさまざまな症状がありますが、本当に認知症なのか、それとも別の疾患なのかによって今後受けるべき治療や対策が異なりますので、まずは正確な診断が大切です。近年は社会の理解も進んできており、認知症であることにしつかり向き合い、周囲のサポートを受けることができれば共生していくことができます。

しかし、日本人の特徴なのか、家族が認知症で悩んでいても、周囲に頼ることを恥ずかしいと

思ったり、自分たちで解決しようと無理をしたりして、症状が大きく進んでから相談に見えらるケースがあります。

もし、大切な家族が認知症かもしれないと思ったら、抱え込まうとせず、まずは身近な地域包括支援センターや当センターなどに相談してください。認知症かもしれないという不安を解消し、一緒に現状を把握しましょう。私たちも当事者、家族が前向きになれるように寄り添っていきます。

認知症は誰もが発症する可能性のある疾患です。みなさんの認知症への理解と、ちょっとしたおせつかいでサポートする社会の実現が、もし身近な人が発症してしまったときのセーフティネットになるはずです。みなさんで認知症に向き合って、認知症と共生する社会を目指しましょう。



あなたの勇気が命を救う 献血にご協力ください

☎福祉課(☎21-1140)

現在は、全国で輸血用血液を安定的に供給できています。しかし、輸血用血液には有効期限があり、長期間保存することができません。今後もみなさんのご協力をお願いします。



静岡県赤十字
血液センター

在庫量の維持が重要

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液を人工的に造ることができないため、医療において輸血は欠かせない治療法です。

また、輸血に必要な血液を確保するためには、毎日、全国で1日約1万3千人、県内では約400人の方に献血にご協力いただく必要があります。

少しの勇気で救える命

薬を飲んだり、使用したりしていても、献血できる場合があります。市販の風邪薬などは、前日までの服用なら大丈夫。

また、400ミリの献血にかかる時間は、受け付けから採血後の休憩まで20〜40分。実際に針を刺している時間は平均で5〜

継続した協力を

15分です（成分献血は約90分）。チクツとした痛みはありませんが、ほんの少しの勇気があれば、誰かの命を助けることができます。

新型コロナウイルス感染症に伴う「緊急事態宣言」の期間でも、血液を日々安定して患者さんへ届ける必要があることから、献血への協力は不要不急の外出にはあたりません。

献血会場では、感染予防対策のため、体温測定、手指消毒、マスクの着用、会場の消毒および清掃を徹底し、看護師は献血者ごとに手袋を交換するなど、細心の注意を払い、より安全な会場設営を行っています。

輸血を必要としている方のために、引き続き継続した献血にご協力をお願いします。



感染症対策をした献血バス

献血の基準

	200ミリリットル	400ミリリットル
年齢	16〜69歳	男：17〜69歳 女：18〜69歳
体重	男：45kg以上 女：40kg以上	男女とも 50kg以上

※65〜69歳の方は、60〜64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

献血バス運行スケジュールは随時追加されるので、下記二次元コードからご確認ください。



献血バス運行
スケジュール



屋外広告物にはルールがあります

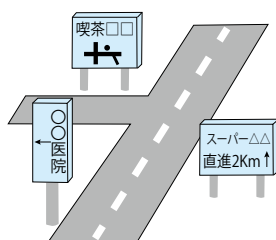
～安全で美しい街づくりにご協力を～

☎都市政策課(☎21-1151)

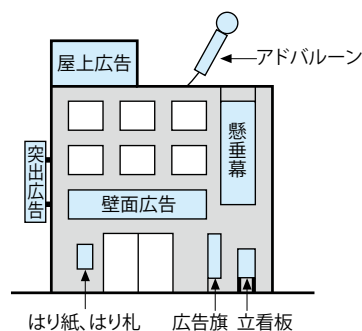
屋外広告物とは

屋外広告物(看板)とは、「常時または一定期間継続して、屋外で公衆に表示されるもの」を指します。

〔野立ての広告物の例〕



〔建物の広告物の例〕



表示には許可が必要

県屋外広告物条例により、規制地域や表示可能面積・高さなどのルールが定められています。

① 規制地域

原則的に表示できない地域(特別規制地域)と、許可を受けた広告物を表示できる地域(普通規制地域)があります。

② 面積・高さなどの基準

規制地域ごとに表示できる種類、面積や高さの基準などが定められています。

③ 許可申請

規制地域以外に表示する場合や一定面積以下の物などを除き、市の許可が必要です。事前に市役所3階都市政策課へご相談ください。

安全点検を

屋外広告物は、風や雨、強い日差しなどの厳しい自然環境にさらされています。気づかないうちに部材の腐食やゆるみ・劣化が進み、落下・倒壊・破損など思わぬ事故を招くことがあります。

また、これからの時期は台風による二次被害が心配されます。事故を未然に防ぐためにも、所有者による日常点検や、屋外広告士などによる定期点検をお願いします。

9月1日～10日は

「屋外広告物」適正化旬間

国では、この期間を法令の普及啓発・違反広告物の是正を行う重点期間としています。市でも、違反広告物のパトロールや安全対策のPR活動を行います。

特別定額給付金(10万円)締め切り間近!

☎新型コロナ緊急支援対策室コールセンター(☎21-1217)/企画政策課(☎21-1127)

申請は8月25日(火)まで

提出期限は、8月25日(火)(当日消印有効)です。まだ申請されていない方は、早めに手続きをお願いします。

対象は令和2年4月27日時点で掛川市に住民登録のある方で、申請書が届いていない、または紛失したなど、手続きでお困りの世帯主は、「新型コロナ緊急支援対策室コールセンター」まで、お問い合わせください。

※「マイナンバー通知カード」(紙)は本人確認書類にはなりませんので、ご注意ください。



新型コロナウイルス感染症の影響で減収した農畜産業者や小規模企業者、ひとり親世帯などに給付金が支給されるほか、「密」回避の工事や物品購入を助成します。

新型コロナ経済対策 給付金、助成、対象緩和で支援

農畜産業者応援給付金 10～20万円

申請期間は9月30日(水)まで

☎農林課 (☎21-1147)



給付額 1経営体につき1回

①従業員が1人以上20万円 ②従業員なし10万円

申請期間 9月30日(水)まで

対象 次の全てに該当する方

①市内に事務所または事業所のある農畜産業者②市内で1年以上継続して農畜産業を営み、今後1年以上継続する予定③令和2年1～8月のうち、いずれかひと月(申請対象月)の売上高が前年同月比30%以上減少(茶経営体は令和元年と本年の一番茶売上高を比較)④従業員(雇用保険加入者)が1人以上で前年同月(一番茶)の売上高が50万円以上、または従業員がいない場合は前年同月(一番茶)の売上高が30万円以上⑤市税の滞納がない⑥小規模企業者等応援給付金の支給を受けていない

申請方法 申請書、経営状況確認書、売上高がわかる書類、事業開始日などの分かる書類、売上高の減少が経営規模の縮小によるものではないことを証明する書類などを、市役所3階農林課に提出

小規模企業者等応援給付金の要件緩和

売り上げ減少率50%以上 → 30%以上

☎産業労働政策課 (☎21-1124)



緩和後の要件 売り上げ減少率 30%以上

給付額 1事業者につき1回

①従業員が1人以上20万円 ②従業員なし10万円

申請期間 9月30日(水)まで

対象 次の全てに該当する方

①市内に主たる事業所のある小規模企業者②市内で1年以上継続して事業を営み、今後1年以上継続する予定③令和2年1～8月までのうち、いずれかひと月(申請対象月)の売上高が前年同月比30%以上減少④従業員(雇用保険加入者)が1人以上の場合は前年同月の売上高が50万円以上、または従業員がいない場合は前年同月の売上高が30万円以上⑤市税の滞納がない⑥拡大防止協力金または農畜産業者応援給付金の支給を受けていない

申請方法 申請書、経営状況確認書、税理士(会計士)による確認または売上高が分かる書類、所在地および事業開始日の分かる書類などを、市役所3階産業労働政策課に提出

ひとり親世帯に臨時給付金 1世帯5万円

第2子以降3万円+家計減少で追加支援

☎こども希望課 (☎21-1144)



【基本給付】1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

対象 ①本年6月分の児童扶養手当が支給される方(申請不要)②公的年金などを受給し、本年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方(要申請)③新型コロナの影響で世帯の収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になった方(要申請)

【追加給付】1世帯5万円

対象 基本給付の対象①か②に該当し、新型コロナの影響で世帯の収入が大きく減少した方(要申請)

受付期間 8月3日(月)～令和3年2月26日(金)

受付場所 本庁1階こども希望課、大東支所1階ふくしあ(三俣)・大須賀支所1階ふくしあ(西大洲)

振込日 ①の方は8月11日(火)、②③の方は申請書提出後約3週間後

そのほか 市で把握できる範囲の対象者には8月上旬に申請書を送付します。それ以外の方は、申請書を市ホームページでダウンロードまたは、こども希望課、大東・大須賀両支所まで入手してください。

「密」回避に助成金 最大10万円

小規模企業者の工事や物品購入に

☎産業労働政策課 (☎21-1125)



小規模企業者が「密」回避を目的に行う市内店舗などへの工事や物品の購入に対して助成します。

交付額 最大10万円(対象経費の3分の2を助成)

申請期間 9月30日(水)まで

対象 ①市内に事務所または事業所があり、助成金交付後も事業を継続する小規模企業者②暴力団やその団員などに関わりがない③掛川市に納税義務があり、市税の滞納がない(計画納付、完納見込みの場合は可)

対象事業(例)

「密閉」窓や換気扇の新設(交換は×)、サーキュレーターなどの換気を促す機器など

「密集」テレワーク環境の整備やフロア誘導ステッカーの作成・設置など

「密接」セルフレジ導入、^{ついで}衛生立てやマスクの購入など

対象経費 4月7日(火)～9月30日(水)の間に実施した総額1万5千円以上(税別)の経費

申請方法 申請書類一式を産業労働政策課へ郵送(〒436-8650掛川市長谷1-1-1)または窓口へ提出

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
チャレンジ キッズ ピアノ教室 ㊤㊤たまり～な (☎24-2722)	①8月コース 8・22・29の土曜日 ②9月コース 5・12・19の土曜日 13:00～17:00の30分 たまり～な(満水)	4歳～6年生 8人 7,150円/月	10月から始まるピアノ教室に向け、お試し体験教室を開きます。 ㊤①は8/7(金)、②は9/4(金)までに電話(申込順・火曜休館)
チャレンジ キッズ 初級バドミントン教室 ㊤㊤たまり～な (☎24-2722)	8/22～9/26の土曜日 13:30～14:30 たまり～な(満水)	小学1～6年生 各10人 3回3,300円 5回5,500円	10月から始まる初級バドミントン教室に向け、お試し体験教室を開きます。 ㊤8/21(金)までに電話(申込順・火曜休館)
夏のスポーツ短期体験 教室 ㊤㊤たまり～な (☎24-2722)	8/22～9/26の土曜日 ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～の各1時間 たまり～な(満水)	①1～3歳と保護者②幼児③ 小学生 各5人 3回3,300円 5回5,500円	マット体操や器械体操など、毎週開催している通常レッスンに参加し、内容や雰囲気を実験できます。 ㊤8/21(金)までに電話(申込順・火曜休館)
創業支援セミナー ㊤㊤産業労働政策課 (☎21-1125・FAX21-1212) sangyo@city.kakegawa. shizuoka.jp	8/22(土) 13:30～15:30 (13:00～受付) 中央図書館(掛川)	どなたでも 30人 参加無料	講師はアルパーコンサルティング㈱代表取締役の古川忠彦さん。コロナ禍をビジネスチャンスに変えるため、対応や支援策の活用方法をわかりやすく説明します。 ㊤電話、FAXまたはメール(申込順)
県民の日協賛 吉岡彌生記念館 無料開放DAY ㊤吉岡彌生記念館 (☎74-5566)	8/23(日) 9:00～17:00 (最終入館 16:30) 吉岡彌生記念館(下土方)	どなたでも 入館無料	29歳の若さで現在の東京女子医科大学の前身となる「東京女医学校」をつくった郷土の偉人 吉岡彌生の偉業を顕彰するため平成10年に開館。年表や映像資料のほか、移築した生家などもご覧いただけます。この機会にぜひお越しください。 ㊤直接会場へ
看護師などの再就業 準備講習会 ㊤㊤静岡県ナースセンター 西部支所(☎053-454-4335)	9/2(水)・3(木) 9:30～17:30 アクトシティ浜松(浜松市中区)	看護の仕事をしていない看護職 免許保有者 20人程度 受講無料	最近の看護の動向、感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者・認知症の看護、再就業者との交流会などを行います。託児費の一部補助があります。 ㊤8/21(金)までに電話
ビジネスチャンス相談 ㊤㊤産業労働政策課 (☎21-1125)	①9/6(日) 9:30～16:30 ②9/26(土) 9:30～16:30 中央図書館(掛川)	市内在住または 在勤(在学)の方 4人 相談無料	起業を考えている方、経営でお悩みの方の相談に応じます。 ㊤電話(申込順)
知事広聴 「平太さんと語ろう」 ㊤㊤県広聴広報課 (☎054-221-2235・ FAX054-254-4032) kenminnokoe@pref. shizuoka.lg.jp	9/10(木) 13:30～14:45 (13:00開場) 文化会館シオーネ(大坂)	どなたでも 100人 入場無料	川勝平太知事が、地域の持つ「場の力」について、みなさんとともに考える会です。市内で活躍している4人の方と意見交換をします。 ※体調不良の方、感染症陽性・疑いのある方との濃厚接触がある場合は入場できません。 ㊤9/3(木)までに電話、FAXまたはメール(氏名、住所、電話番号を明記)(申込順)
金融講座「ふるさと納 税・キャッシュレス決済」 ㊤㊤大須賀中央公民館 (☎48-1012)	9/11(金) 13:00～15:00 大須賀中央公民館(西大淵)	どなたでも 20人 受講無料	金融広報アドバイザーがわかりやすく解説します。 持ち物 筆記用具、飲み物 ㊤9/4(金)までに電話または来館(申込順・月曜休館)
健康セミナー 「スキンケアについて」 ㊤㊤吉岡彌生記念館 (☎74-5566・FAX74-4841)	9/12(土) 13:30～15:00 東京女子医科大学 掛川キャンパス(下土方)	一般 100人 300円	皮膚科のイメージをはるかに超えた広くて深い皮膚の世界と、日ごろみなさんがお悩みの皮膚トラブルについて、東京女子医科大学医学部医学科皮膚科教授・講座主任の石黒直子さんがお話しします。 ㊤電話またはFAX(氏名、住所、電話番号、講座名を明記)(申込順)
映画「二宮金次郎」 鑑賞会 ㊤㊤大須賀中央公民館 (☎48-1012)	9/22(火・祝) 14:00～16:00 (13:30開場) 大須賀中央公民館(西大淵)	一般 200人 入場無料	昨年6月に上映された映画を大型スクリーンで鑑賞します。小学校に建つ金次郎像、あの少年が200年前に成し遂げた偉業と思想を学びます。 ㊤9/20(日)までに電話または来館(申込順・月曜休館)

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しやお知らせ・募集内容を変更することがあります。
- ・マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。

お知らせ

令和2年度敬老会の開催中止

☎長寿推進課 (☎21-1196)

敬老会は例年9月を中心に地区や自治区単位で開催していますが、本年度は新型コロナウイルス感染症の影響などを考え中止します。

楽しみにしていたみなさんには誠に申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、次年度以降は開催予定です。

家庭に眠る食料寄付運動「フードドライブ」

☎福祉課 (☎21-1140)

家庭に眠っている食料を寄付する運動です。食料は、行政や社会福祉協議会などを通じて食べる物がなく困っている方へお渡しするフードバンク活動に提供されます。

回収期間 8月3日(月)～31日(月)

回収場所 市役所、両支所、市社会福祉協議会(あいり～な内・掛川)

対象食料 缶詰、レトルト食品、インスタント食品、即席めんなど、常温保存ができる未開封の食料で、賞味期限が2か月以上あるもの(酒類、保存水、栄養剤、美容食品、介護用流動食は回収不可)

8月は電気使用安全月間

☎(一財)中部電気保安協会掛川営業所 (☎24-3277)

夏は最も感電や電気事故が多い季節。安全な使用を心がけましょう。

◎ぬれた手で電気器具を使用しない。

◎洗濯機などのアースをつける。

◎コードを束ねて使用しない。

平日に忙しい女性をサポート 10月18日(日)に乳がん検診

☎☎中東遠総合医療センター
人間ドック・健診センター (☎28-8028)
jms2020@chutoen-hp.shizuoka.jp

子育てや介護、仕事などで多忙な平日を過ごす女性のため、日本乳がんピンクリボン運動の一環として、乳がん検診(有料)を日曜日に行います。

とき 10月18日(日) 午前8時15分～正午

ところ 中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター(菖蒲ヶ池)

対象 成人女性(妊娠中や妊娠の可能性がある方、授乳中の方など、検査できない場合があります)

検査内容・費用(税込み)

①乳腺エコー3,740円

②3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)9,900円

③3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)+乳腺エコー13,640円

④マンモグラフィ2方向5,500円

⑤マンモグラフィ2方向+乳腺エコー9,240円

※女性技師が検査を行います。

検査結果 後日郵送(約4週間後)

募集期間 9月11日(金)まで

募集人数 50人(完全予約制)

※乳腺エコーは①③⑤で30人

※申込多数のときは抽選

申込方法 希望の検査内容、氏名、年齢、住所、電話番号、生年月日を電話またはメールで申し込み

8月のけっトラ市は 開催を中止します

☎実行委員会 (☎21-1124)

納期限情報

納税は口座振替が便利です

市県民税第2期・
国民健康保険税第2期

納期限は9月7日(月)

☎納税課 (☎21-1206)

市役所、支所、市指定金融機関、コンビニエンスストアで納付できます。口座振替の方は口座残高をご確認ください。

※バーコード付き納付書の方はPayPay、LINE Payでも納付できます。

ふくしあ健康相談(9月)

●東部ふくしあ (☎61-2900)

9/ 4(金) 9:30～11:30

●中部ふくしあ (☎28-9713)

風の家(緑ヶ丘)

9/16(水) 14:00～16:00

●西部ふくしあ (☎29-5977)

9/ 1(火) 10:00～11:00

●大東ふくしあ (☎72-1116)

9/ 2(水) 9:30～11:30

大東温泉シートピア

9/23(水) 13:30～15:30

●大須賀ふくしあ (☎48-1007)

大須賀老人福祉センター

9/ 8(火) 9:30～11:30

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
初心者テニス教室(全10回) ☎掛川市テニス協会・服部 (☎22-5245)	8/10(月・祝)～9/18(金) 毎週月・金曜日19:00～21:00 いこいの広場テニスコート(細谷)	どなたでも 6,000円	硬式テニスを始めようかな、久しぶりにやろうかなという方、お待ちしております。 ☎全10回終了時までに電話
親子リトミック (無料体験・見学会) ☎佐藤 (☎090-7959-3553)	8/20・27、9/3・10・17・24の木曜日 ①9:30～②10:30～ 城北ふれあいセンター(城北)	①1歳児②2歳児(保護者同伴) 参加無料	ピアノの生演奏でリトミック。音楽、歌、リズム、知育で笑顔あふれる親子の時間です。 ☎電話
県民の日おもてなしイベント ☎掛川観光ボランティア猫の手会・桑田 (☎090-4864-8648)	8/22(土) 9:30～12:00 (小雨決行) 大日本報徳社(掛川)	どなたでも 30人程度 参加無料	講師は柴桂子さん。二宮尊徳の偉業を支えた女性たちを紹介します。 ☎電話(申込順)
俳句のつどい ☎掛川市文化協会俳句部 岡上 (☎23-7744)	10/19(月) 12:30～ 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 1,000円(80歳以上・身障者無料)	講演会講師は村上尚子さん 9/18(金)までに2句を事前投句(当日投句2句1,000円)

市内全域で地下の漏水調査実施中(令和3年3月末まで)

☎水道課(☎21-1716)/☎フジ地中情報㈱(☎054-202-8900)

市は地下などの漏水を早期に発見するため、市内全域で漏水調査を行っています。大切な水資源を有効に活用するため、ご協力をお願いします。

実施期間 令和3年3月31日(水)まで

業務受託者 フジ地中情報㈱(静岡市)

※調査では、宅地内(止水栓や水道メーター付近)に立ち入らせていただきます。

※調査員は市発行の「身分証明書・腕章」を携帯しています。

※調査にかかる費用はありません。



音調棒を使用した戸別音聴調査の様子

住居にお困りの方へ 市営住宅などを提供

☎☎都市政策課(☎21-1152)

新型コロナウイルス感染症の影響で住居にお困りの方を対象に、市営住宅などへの入居相談を受け付けています。まずは担当課までお問い合わせください。詳しくは市ホームページ「市営住宅等の一時入居について」をご覧ください。



令和2年度 市民芸術祭 展示方法をWEB上に変更

☎文化・スポーツ振興課(☎21-1126)

本年度の市民芸術祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、WEBでの展示方法とします。出品作品の募集は、折り込みの「『文楽里』8-9月 Vol.134」をご覧ください。

交番・駐在所を統廃合 西郷・日坂・伊達方・上内田

☎掛川警察署(☎22-0110)

今夏、交番や駐在所の統廃合が行われ、受け持ち交番が変わります。

◎西郷駐在所を廃止し、約1.5km南に西郷交番を新設します。

上西郷1791-3(☎未定)

◎伊達方駐在所に日坂駐在所を統合し、この場所に伊達方交番を開設します。

伊達方105-2(☎27-1728)

◎上内田駐在所を廃止し掛川駅前交番に統合します。

駅前69(☎22-7843)

薬局で禁煙相談

薬剤師が治療薬でバックアップ

☎県西部健康福祉センター健康増進課(☎0538-37-2581)

本年4月1日から健康増進法が改正され、多くの方が利用する施設は原則「屋内禁煙」になりました。

また、喫煙は新型コロナウイルスによる肺炎をはじめ、呼吸器感染症を重症化するリスクが高いと言われていいますので、この機会に禁煙してみませんか。

西部健康福祉センター管内の薬剤師会会員薬局で、薬剤師が治療薬を用いた禁煙相談を行っていますのでお気軽に相談してください。

薬剤師会会員薬局の一覧はNPO法人磐田薬剤師会、(一社)小笠袋井薬剤師会のホームページをご覧ください。

台風シーズン前にダウンロード 停電情報お知らせサービス

☎中部電力パワーグリッド㈱掛川営業所(☎0120-977-230)

☎危機管理課(☎21-1131)

大型化する台風。昨年日本に上陸した大きな被害をもたらした15号、19号は記憶に新しいところです。

停電発生時に役立つスマートフォン無料アプリ「停電情報お知らせサービス」を中部電力パワーグリッド㈱が提供しています。自宅が停電した際、プッシュ通知でお知らせする機能や、地図上で停電地域を表示する機能などがありますので、ご活用ください。



iPhone



Android

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
短歌のつどい ☎掛川市文化協会大須賀支部 永田(☎48-4589)	10/21(水) 13:30~15:30 文化会館シオーネ(大坂)	どなたでも 1,000円(80歳以上・身障者無料)	1人1首、詠草原稿 ☎94円切手を貼った返信用封筒と参加料を9/20(日)までに永田(☎437-1301横須賀431)へ郵送または直接提出
掛川吹奏楽団団員募集 ☎竹内(☎090-2927-1668)	毎週月曜日18:00~21:30 生涯学習センター(御所原)	高校生、一般の経験者 2,000円/月(高校生無料)	吹奏楽経験のある高校生、一般の方を対象に全パートで募集中。見学も随時可能です。 ☎ホームページから(https://kakesui.jimdofree.com/)
中学生バスケットボール教室 掛川ビクトリーズ参加者募集 ☎大石(☎090-4857-0550)	月曜日:さんりーな(大池) 土曜日:あすなる(富部)ほか 19:00~	中学1・2年生 1,600円/月	基礎から実践で生かせるスキルまで。部活で活躍したい方、体験からどうぞ。 ☎電話

令和2年5月号から伝言板のルールを一部変更しました。「掲載依頼および宣誓書」は市ホームページからダウンロード可能です。伝言板は政治・宗教・営業を目的(または誤解を招くもの)とする掲載はできません。伝言板は掲載を約束するものではありません。詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



市内に多数の受け入れ施設 保育の現場体験参加者募集

㊤㊤静岡県社会福祉人材センター
(☎054-271-2110・FAX054-272-8831)

保育士の資格をお持ちの方で、保育士として就労していない方や資格取得見込みの方などに、保育現場での体験を通して、保育の仕事のやりがいや魅力を感じていただきます。

対象 ①保育士資格・幼稚園教諭免許所持者②保育士資格・幼稚園教諭免許取得見込者

体験期間 令和3年2月末まで(1回につき3日まで・複数の事業所での体験可)

募集期間 令和3年2月中旬まで

体験受入施設 ホームページに記載

参加費 無料(交通費・昼食代は自己負担)

申込方法 参加希望者は、静岡県・静岡市 保育士・保育所支援センター ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ支援センターに郵送
(〒420-0856静岡市葵区駿府町1-70) または FAXで申し込み



実習指導・看護教員を募集 中東遠看護専門学校組合

㊤㊤東海アクセス看護専門学校総務課
(☎0538-43-8111)

募集職種・人員 実習指導教員または看護教員のいずれか1人

受験資格 経験年数や大学での科目履修条件などがあります。

処遇 公務員としての正規職員。実習指導教員は国家公務員看護師の給与に、看護教員は県高等学校教員の給与に準じます。

受付期間 10月16日(金)まで

試験日 応募者に後日連絡

試験会場 東海アクセス看護専門学校(袋井市)

採用時期 令和3年4月

応募方法 履歴書や看護師免許証(または保健師・助産師免許証)の写し、卒業証明書、単位取得証明書などの書類を学校(総務課)へ直接提出で応募

※受験資格、試験方法、応募方法など詳しくはお問い合わせください。

すこやかこども園・市立幼稚園 幼児教育士急募! (会計年度任用職員)

㊤㊤こども希望課(☎21-1205)

採用予定人員 若干名

受験資格 幼稚園教諭普通免許状または保育士証書を有する方

雇用期間 採用後～令和3年3月31日(期間の更新あり)

勤務場所 ①すこやかこども園(宮脇・認定こども園)②市立幼稚園

勤務時間 月～金曜日

①午前8時30分～午後5時15分(交代により早出、遅出、土曜日勤務あり)②午前8時～午後4時45分

※①②ともに勤務時間は相談可

基本賃金 月給の場合は179,632円/月、時給の場合は1,104円/時間

そのほか 有給休暇や社会保険などもありますので、お気軽にお問い合わせください。面接実施後、結果を個別に通知します。

※採用決定次第、募集を終了します。

教育相談ハロー電話 ボランティア電話相談員募集

㊤㊤県総合教育センター教育相談課
(☎24-9772)

青少年の悩み相談や保護者の教育相談に応じる方法を学び、ボランティア電話相談員としての活躍を目指す方を募集します。

募集対象 35～60歳程度の掛川市近隣在住者

募集人数 10人程度(研修受講・面接などによる選考)

ところ 県総合教育センター(富部)

申込方法 9月4日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話で申し込み

静岡県市町対抗駅伝大会 「選手選考会」参加者募集

㊤㊤掛川市選手団事務局(NPO法人掛川市体育協会内☎24-9781)

掛川市代表選手として大会出場を目指す方、タイムを計ってみたい方など、どなたでも気軽に参加できます。

とき 8月22日(土)午後6時30分～(受付:午後6時～)※雨天決行

ところ エコパ補助競技場(袋井市)

種目 下記のとおり

一般男子・高校生男子(5,000m)

一般女子・高校生女子(3,000m)

40歳以上・中学生男子・女子(3,000m)

小学生男子・女子(1,500m)

応募方法 直接会場へ

注意事項 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受け付け時に手指消毒、検温などを行います。ウォーミングアップや計測時以外のマスク着用にご協力ください。

電気技術科10月入校生を募集 浜松職業能力開発短期大学校

㊤㊤浜松職業能力開発短期大学校
(☎053-441-4444)

おおむね55歳以下の方の就学的自立を支援します。電気関係に就職を考えている方を対象にしたコースで、「電気工事士」「電気主任技術者」などの資格取得を目指します。

訓練期間 10月から2年間

授業料 年間39万円(前期後期で分納)

※別途教科書、作業着などが必要

試験日 9月11日(金)

募集期間 8月12日(水)～9月4日(金)

受験料 18,000円

選考方法 小テスト・小論文・面接

自衛官・一般曹候補生・航空学生募集

㊤㊤静岡県地方協力本部袋井地域事務所(☎0538-43-3717)

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通して受け付け	受け付け時に案内	受け付け時に案内
一般曹候補生		9月10日(木)まで	9月19日(土)・20日(日)のいずれか	浜松合同庁舎(浜松市中区)ほか
航空学生	高卒(見込み含む) 空:21歳未満 海:23歳未満		9月22日(火・祝)	浜松合同庁舎(浜松市中区)

募 集

すこやか長寿祭美術展作品募集

㊤㊤すおか健康長寿財団
(☎054-253-4221)

出品作品の全てを静岡県立美術館に展示します。

応募資格 県内在住で昭和37年4月1日以前に生まれたアマチュアの方が創作した未発表作品

募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

出品料 2,000円(1人1部門につき1点に限る、複数部門の出品可)

申込期限 11月20日(金)当日消印有効

日本語教室ボランティア募集

㊤㊤NPO法人掛川国際交流センター
(☎24-5595) kic@kakegawa-life.com

日本語を学ぶ外国人をサポートしてみませんか。資格はいりませんが、5回以上参加できる方歓迎です。

とき 9月6日～12月13日までの日曜日(全10回)午後0時30分～2時30分

ところ 市役所4階会議室

申込方法 電話(平日午前9時～午後4時)またはメールで申し込み

KIC英会話教室参加者募集

㊤㊤NPO法人掛川国際交流センター
(☎24-5595) kic@kakegawa-life.com

やさしい英会話や海外文化を学ぶ教室で、日本人やネイティブの講師による6つのクラスを用意しました。

とき 9月1日からの火曜日、9月4日からの金曜日、10月6日からの火曜日

ところ 生涯学習センター(御所原)、大淵農村環境改善センター(大淵)

持ち物 筆記用具、英和辞書または電子辞書

クラス KICホームページでご確認ください。

申込方法 8月3日(月)から電話またはメールで受け付けます。

東海アクシス看護専門学校 令和3年度社会人入学生募集

㊤㊤東海アクシス看護専門学校総務課
(☎0538-43-8111)

学科 看護学科(修業年限3年)

対象 大学・短期大学卒業(見込み)を含む高卒既卒以上の方

募集人数 若干名

受験資格 ①平成元年4月2日以降に生まれた方 ②管内6市町(掛川、磐田、袋井、御前崎、菊川、森)に住所のある方 ③令和2年3月以前に管内および隣接する3市(浜松、島田、牧之原)に所在する高校(通信制課程を除く)を卒業した方 ④合格した場合、必ず入学する方(併願不可) ⑤卒業後、管内の医療機関に就職する意志をもつ方

出願方法 9月7日(月)～24日(木)(午後5時15分必着)に、学校(総務課)へ直接または簡易書留による郵送(〒437-0033袋井市上田町267-30)で申し込み

試験日 学科試験・適性検査10月16日(金)、面接試験10月23日(金)

試験会場 東海アクシス看護専門学校(袋井市)

合格発表 11月13日(金)

地震・津波対策寄付金

多くのご支援
ありがとうございます

㊤危機管理課(☎21-1131)

令和2年7月1日現在の申出額

区分	件数	金額(円)
個人	322	8,160,740
法人	525	272,984,155
団体	354	12,671,147
合計	1,201	293,816,042

みなさんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードもしくは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



英 Multilingual version of the "Public Information Magazine of Kakegawa" is now available on a "Digital Book"!

ポ A versão em português do Informativo de Kakegawa se tornará "Digital Book"!

「広報かけがわ」多言語対応 ポルトガル語や英語で読める!聞ける!

English、簡体中文、繁体中文、한국、ภาษาไทย、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng viet nam

カタログポケット



市公式Facebook



広報担当が取材した記事を中心に更新

市公式Twitter



市のイベントや防災情報などを発信

市防災メールマガジン



土砂災害警戒情報や大雨情報などメールで受信

子育て情報サイト「かけっこ」



健診・予防接種、イベント、子育てアドバイスなど幅広い情報満載

宅地内の水道修理の連絡先(土・日・祝日) 8/1～9/6

※宅地内の水道修理は有料です。☎水道課(☎21-1717)

北 部 (掛川区域)		
8/ 1(土)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
2(日)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
8(土)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
9(日)	(株)トダックス	(☎26-2161)
10(月・祝)	(有)松井管工	(☎23-0581)
15(土)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
16(日)	協和水道(株)	(☎26-1331)
22(土)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
23(日)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
29(土)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
30(日)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
9/ 5(土)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
6(日)	(株)トダックス	(☎26-2161)

南 部 (大東・大須賀区域)		
8/ 1(土)	(有)豊設備	(☎72-5630)
2(日)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)
8(土)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)
9(日)	(有)大城配管	(☎72-4685)
10(月・祝)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
15(土)	(有)北端工務店	(☎74-2445)
16(日)	(有)三久配管	(☎090-5118-3125)
22(土)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)
23(日)	(有)静管興業	(☎72-4705)
29(土)	(有)土屋設備	(☎48-2093)
30(日)	網取管興	(☎48-2004)
9/ 5(土)	(有)林配管	(☎72-5515)
6(日)	(有)豊設備	(☎72-5630)

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。



平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ2階（入口別・杉谷南1-1-30）

受診前に
連絡を！
☎61-1299

※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間）●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

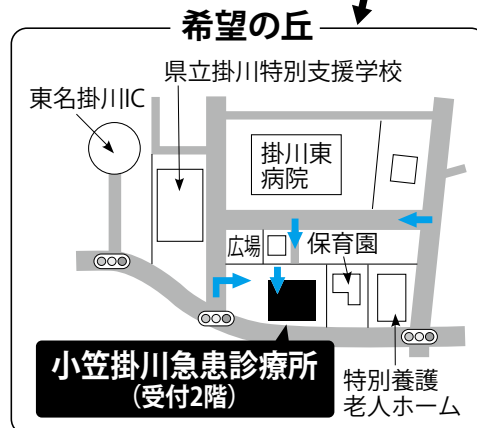
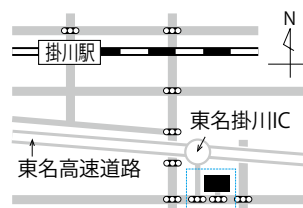
土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）、市役所日直（☎21-1111）

日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

各医療機関の診療案内は令和2年7月号折り込みの「保存版」
または市ホームページ「救急医療」（右二次元コード）で検索



静岡こども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷った
とき、まずはお電話を。保健師や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000
■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910
平日 18:00～翌朝8:00 / 土曜 13:00～翌朝8:00
日・祝 8:00～翌朝8:00

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料5,500円（税込み）がかかります。



9月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）
大東：大東保健センター（三俣）

・健診、講座の問い合わせ 健康医療課（☎23-8111）
・子育てコンシェルジュへの相談 こども政策課（☎21-1211）

保健師・栄養士だより

夏バテ・熱中症予防の食事

暑い夏の食事は、ついつい口当たりの良い麺類や冷たい飲み物やデザート、簡単に準備できる単品料理などに偏りがちです。これらの多くは炭水化物。そのほかの栄養が不足し、夏バテや熱中症の原因になります。

予防のためには、バランスのとれた食事が大切。炭水化物をエネルギーに変えるために必要なビタミンB1を含む食品（豚肉・豆腐・大豆製品・モロヘイヤなど）や、タンパク質を多く含む主菜の肉や魚、食物繊維やビタミンを多く含む副菜の野菜なども一緒に食べるようにしましょう。また、毎日3食きちんと食べることで、食事の中に含まれる水分や塩分を摂取することができます。

熱中症対策にはこまめな水分補給が大切ですが、利尿作用のある飲み物には注意が必要です。そのため、紅茶やコーヒーなどのカフェインの多い飲み物や、お酒などのアルコール類は、体調と相談しながら量を削減しましょう。



事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会 場
健診・相談・予防接種説明会 9:15～9:30	3	木	令和2年 7月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	8	火	令和 2年 2月 1日～10日出生児	徳育
	11	金	令和 2年 2月11日～20日出生児	
	18	金	令和 2年 2月21日～29日出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	4	金	平成30年11月～平成31年2月出生児	大東
	7	月	平成31年 2月 1日～14日出生児	徳育
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	15	火	平成31年 2月15日～28日出生児	
	8	火	平成30年 6月 1日～10日出生児	徳育
	11	金	平成30年 6月11日～20日出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	18	金	平成30年 6月21日～30日出生児	
	9	水	平成29年 8月 1日～10日出生児	徳育
	17	木	平成29年 8月11日～20日出生児	
離乳食教室 もぐもぐ教室 9:15～9:30	23	水	平成29年 8月21日～31日出生児	
	16	水	生後4～8か月児の親（予約制）	徳育
新米ババママセミナー （歯科編）13:15～13:30 （両親育児編）13:15～13:30	30	水	出産を控えた夫婦（予約制）	徳育
	2	水		
	25	金		

●赤ちゃんの身体測定は、徳育保健センターの開館日午前9時～午後4時に、いつでも身長や体重を測ることができます。

※転入された方へ 高校3年生以下の子どもがいる保護者で、まだ予防接種の手続きが済んでいない場合は、母子健康手帳を持って徳育保健センターへお越しください。

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各健診・教室を延期または中止する場合があります。ホームページでご確認ください。

図書館へ行こう

■中央図書館 (☎24-5921)

午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで※)
9月の休館日: 毎週月曜日、25日(金)

■大東図書館 (☎72-1143)

午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで)
9月の休館日: 毎週月曜日、22日(火・祝)、25日(金)

■大須賀図書館 (☎48-5269)

午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで)
9月の休館日: 毎週月曜日、22日(火・祝)、24日(木)

※祝日は午後5時まで



市立図書館

新型コロナウイルス感染症対策のため休館やイベントなどが中止になることがあります。

お薦めの1冊を
紹介します

Bookリレー 62

『あつぷつぷ』
村上康成/絵 中川ひろたか/文

「だるまさん、だるまさん、にらめっこしましょ、あつぷつぷ!」だるまさんや動物たち、最後は大好きなお母さんとにらめっこ。読み手も聞き手も笑顔になれる子どもたちに人気の1冊です。ぜひお子さん、お孫さんとたくさん笑って楽しんでください。



▲小林晃子さん(子育て支援センターわいわいランドおおさか)

ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本



Women ここにいる私
あらゆる場所の女性
たちの、思いもかけない
生き方

ナショナルジオグラフィック/編著(日経ナショナル
ジオグラフィック社)



女王さまがおま
じな

菅野雪虫/作
うつけ/絵(ポプラ社)



オニのきもだ
めし

岡田よしとか/作
(小学館)

さまざまな時代・場所・境遇に生きる女性たちの写真とインタビューを掲載。「女性、女性って、逆に差別なんじゃないの?」とか、難しいことは横に置いておいて、気軽にページをめくってみてください。

ゆいは、本が大好きな女の子。でも感想文は苦手。小学校最後の夏休み、大好きなシリーズの最新刊で感想文を書きたいのですが、なかなか販売されません。「女王さま」と呼ばれる人物のせいらしいのですが…。

鬼だってお化けは怖い。暗い夜道に赤鬼が2人家路を急いでいました。そんな鬼たちを人だま、幽霊、骸骨が待ちかまえていて…。2人の鬼は無事家にたどりつけるのでしょうか?

3
BOOKS

催

し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

■ジモトノシゴト展(共催:(公社)静岡県建築士会) [大須賀]
地元の建築士が設計した住宅や施設などの建築パネルを展示
期間: 9月1日(火)～13日(日)
※住宅相談、耐震相談 9月13日(日) 午後1時～3時

★第1回古文書講座 [中央]
とき: 9月10日(木) 午後1時30分～3時
講師: 北原勤さん
定員: 50人(申し込み多数のときは抽選)
受付: 8月4日(火)～9月6日(日)

★第1回文学講座 [中央]
とき: 9月17日(木) 午後1時30分～3時
講師: 和久田雅之さん
定員: 50人(申し込み多数のときは抽選)
受付: 8月4日(火)～9月6日(日)

市内32か所へ! 移動図書館



小学校、公民館、農協などを巡回します。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



北部
おおぞら号



南部
コスモス号

絵

本のよみきかせと楽しい手遊び

対象: 乳幼児と保護者
中央: 9月 4日・11日(金) 午前10時30分～11時
大東: 9月 4日・11日(金) 午前10時30分～11時
大須賀: 9月 18日・25日(金) 午前10時30分～11時
※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが
育児相談などを行っています。

よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央: 毎週水曜日 午後3時～

絵本のよみきかせと簡単な工作

対象: 幼児から小学校低学年
中央: 9月12日・26日(土) 午後3時～3時30分
大東: 9月 5日・19日(土) 午前10時30分～11時
大須賀: 9月12日・26日(土) 午後3時～3時30分

おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象: 家庭でよみきかせをしたい方
中央: 9月18日(金) 午前10時30分～11時

かけがわ
魅力・情報
発信！

City Promotion

コロナに負けるな！

輝くかけがわ応援大使からメッセージ

6月19日に全国的に県外への移動自粛が解除され、少しずつ普通の生活に戻りつつありますが、東京都では感染者数が増加し、再び他県への移動自粛を発表するなど油断できない状況が続いています。この難局をみんなで乗り切るため、輝くかけがわ応援大使のみなさんがメッセージを届けてくれました。今回も3人のメッセージを紹介します。

☎観光・シティプロモーション課 (☎21-1121)



金工作家
大角幸枝さん
(人間国宝)

「冷静さを保ち、集団のパニックに巻き込まれないこと。予防策を講じつつ、いつもの生活を続けてください。見えない敵に脅かされたとき、人はその敵があちこちに潜んでいるかのように感じて、自分と同じ人々も敵だと思ひ込んでしまう、そこそが危険なのです。合理的な思考を持って、私たちの貴重な財産である人間性と社会を守っていきましょう」
イタリアの高校の校長先生が休校中の生徒に宛てた手紙の一部です。
今年は欧米での展覧会が目白押しで多忙なはずでしたが、全て中止となり、ちつ居生活3か月、家でコツコツ仕事を続けています。
世界が同じ災厄に苦しみ、ともに祈り、助け合うとき、アートが再び人々の心の糧になる日がくると信じています。明けない夜はありません。



能楽師
シテ方観世流
長谷川晴彦さん

みなさんいかがお過ごしですか。日々の報道に、不安を感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。
このたびの新型コロナの影響で、能の公演は3月以降一切中止となり、能楽師としての活動もストップしてしまいました。ここに来てようやく8月から徐々に活動がスタートする運びにはなっていますが、元のようなままではまだまだ時間が掛かることでしょう。
日本で海外のようにコロナが流行しない理由に、人と人が適度な距離を保って接する日本人の伝統的な生活スタイルや、清潔好きという気質が一役買っているという説があります。きっと今回の出来事も新しい生活スタイルや文化を生み出す機会となるでしょう。そんな未来も楽しみにしつつ、心を配って過ごしたいですね。



プロサッカー選手
ベフェレン所属
小林祐希さん

みなさんこんにちは！小林祐希です。コロナの影響でたくさんの方が精神的にも経済的にも苦しめられたと思います。少しずつ日常が戻ってきてはいると思いますが、これからも気を付けながらの生活が続きそうですね。
僕は十分なトレーニングができない時期が続きましたが、今はヨーロッパに戻ってチームの全体練習に合流しています。リーグ開幕はまだまだ先になっていて未定です。先が見えないと不安なことが増えますね。でもやることは一つ。今、自分ができることを精一杯やる。それだけです。僕はいつ試合があっても良いように毎日100%のコンディションを作って準備しておくことだけに集中します。
掛川市のみなさん、気を付けながらも、楽しい未来を想像してみんなで頑張りましょう！

～食事・治療・歯・薬・介護を考える～



教えて！ 健康のコツ



掛川市介護支援専門員連絡協議会 その38
事務局（大東居宅介護支援事業所・☎74-5119）

体づくりをして、暑い夏を乗り越えよう！

日ごろの運動が大事

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、外出する機会が減り、体を動かすことが少なくなっています。体を動かさないと、身体機能が低下するだけでなく、知らないうちにストレスもため込んでしまいます。疲れやすくなったり、やる気がなくなったり、食欲が低下したり、いいことがありません。そのまま放置すると、いろいろな病気の引き金になるほか、特に高齢者は転倒して骨折するなど恐ろしいことになるかもしれません。

体力維持・ストレス発散のためには日ごろから、運動することがとても大切です。

運動するときの注意点

厚生労働省のホームページで、運動するときの注意点が示されているので紹介します。

・人混みを避けて、一人や限られた

人数で散歩する。

・家の中や庭などのできる運動（ラジオ体操、自治体のオリジナル体操、スクワットなど）を行う。

・家事（庭いじりや片付け、立った姿勢を保持した調理など）や農作業などで身体を動かす。

・座っている時間を減らし、足踏みをするなど体を動かす。

普段行っている行動を意識することで筋力を向上させることが可能になります。

最近ではインターネットでいろいろな体操を教えてくれる動画が配信されています。市のホームページでも椅子に座って行う体操や、脳トレ運動などを紹介しています。一人でも家族でも楽しく取り組めるので、「掛川市動画チャンネル」で検索後、「健康増進」をご覧ください。楽しく運動して介護予防に努めましょう。

掛川市
動画チャンネル



熱中症予防も忘れずに

これからの季節、新型コロナウイルスの感染予防とともに、熱中症予防も大切です。

マスクをしていると、のどの渇きを感じにくく、無自覚で脱水になりやすいです。人が1日に必要とする水分量の目安は約1～1.5リットルと言われています。のどが渇いていなくても、意識してこまめに水分をとりましょう。



6/19 新型コロナ備え避難所運営 県と市が合同で課題検証



▲受け付けで検温を受ける参加者

県と市は、千浜農村環境改善センターで新型コロナウイルス感染症を踏まえた避難所運営検証を行いました。県西部8市町の職員ら約100人が参加。症状のある者、ない者の役に分かれ、集団感染を防ぐための受け付け業務や避難所内の区割り作成など、手順を確認しました。

参加者は十分な避難スペースの確保に気を配りながら検証を行いました。

6/18 20年後の掛川を考える 東中3年生が「掛川学」



▲真剣に話を聞く生徒ら

東中学校が、総合的な学習の時間に掛川市役所の職員を講師に招き、20年後の市の姿を考える授業「掛川学」を開きました。3年生約190人がメモをとりながら真剣に話を聞きました。

講話では、AI(人工知能)の発達により無くなる仕事があることや、遠隔操作により国外の患者の手術が可能になるなど、20年後の未来像が語られました。

6/24 特産品から郷土を学ぶ 上内田小3年生が茶摘み体験



▲鈴木さん(中央)から指導を受けながら茶摘みをする児童

上内田小学校3年生20人が、学校近くの茶畑で毎年恒例のお茶摘みを体験しました。

地域の主産業であるお茶を学ぶことで郷土愛を育んでもらおうと、総合学習の一環として実施。地元農家の鈴木康哲さんの茶畑約3㍓で行われました。児童は葉っぱの色や形などの観察に続き、手摘みの指導にしたがって手持ちの袋いっぱいにお茶を摘みました。

6/23 選手団役員12人に委嘱 第21回市町対抗駅伝大会



▲松井団長(左)から委嘱書を受け取る原田監督

第21回静岡縣市町対抗駅伝競走大会の市選手団役員委嘱式が市役所で行われ、松井三郎選手団長から12人へ委嘱書が手渡されました。

昨年に続き、小学校教諭で過去に4回代表選手として活躍した原田典明さんを監督に迎え、レベルアップを目指します。原田監督は「昨年以上に良い成績を残したい。楽しく、ときには厳しく頑張りたい」と意気込みを語りました。

7/7

千浜小児童がアートを学ぶ 茶にちなんだベニヤ人制作



▲赤堀さん(右)の指導を受けながら真剣な表情で作業する子どもたち

作品制作を通して子どもたちの感性や創造力を高めようと、かけがわ茶エンナーレ実行委員会は、千浜小学校で「茶」にちなんだ造形作品「ベニヤ人」の制作教室を開きました。

講師は地元出身の美術家赤堀マサシさん。5年生30人が参加し、掛川の特産品である「茶」と、「生き物」「物体」を掛け合わせた思い思いの作品をベニヤ板で制作しました。

7/1

文化振興に多大な貢献 鈴木さん2度目の紺綬褒章



▲松井市長(左)から章記を受け取る鈴木さん

掛川市役所で国の紺綬褒章伝達式が行われ、市スタンドグラス美術館名誉館長の鈴木政昭さん(横須賀)に章記のほか、飾版や木杯が松井市長から贈られました。昨年2月に絵画を中心とした評価額計8,310万円相当の美術品108点を市に寄贈。地域の文化振興に貢献しました。

これまでも同美術館本体や多数の作品を寄付していて、2回目の受章となりました。

7/16

高齢者が安全運転を宣言 市長に自主宣言書を提出



▲松井市長(左)から自主宣言証を受け取る出席者ら

75歳以上の高齢ドライバーに安全運転への意識を高めてもらおうと、市は掛川市役所で安全運転自主宣言証授与式を開きました。

宣言書は事前に「夜間の運転をしない」「長距離運転をしない」など8項目から3つを選び提出。8月1日から半年間、宣言に沿った運転をします。

式には宣言した193人から代表で15人が出席。松井市長から宣言証が手渡されました。

7/14

地域住民が教室などを消毒 桜が丘中でボランティア



▲丁寧に机やイスを消毒するボランティア

桜が丘中学校で、地域住民17人が、新型コロナウイルス対策として教室や廊下などの消毒作業を行いました。

この活動は6月上旬から始まり、部活動がある火、木、金曜日の放課後、午後4時から行われています。萩田孝明さん(各和)は「できる人ができる形で活動できれば」と話し、子どもたちの安全と教職員の負担軽減に努めています。



▲昭和初期まで使われていたかまど(復元)

掛川 歴史探訪③



民具～昔の生活を今に 伝える道具たち～

☎文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)

同じことに使う道具でも、昔と今とでは違います。例えばご飯を炊く場合、昔は朝起きてかまどに火を起すことから始めました。こげないように火加減も見なくてははいけません。照明は、ろうそくや菜種油で火をともし、暖房器具は炭を



▲米作りに使用されたくわなど

民具とは、日々の暮らしの中で使われてきた道具のことです。大淵地区にある「大須賀歴史民俗資料館」には、米作りの道具や漁の道具、糸を作り布を織る道具、わらを加工する道具、日々の生活の中で使われた道具など、大正の終わりから昭和の始めころの様子を伝える資料が展示されています。



▲火鉢やアイロン、あんどんなど古民具好きは必見!?

使った火鉢やこたつでした。今では電気が使われ、スイッチ一つで動かすことができます。民具の変化からは、生活をより便利に、豊かにしていこうとする知恵と工夫が伝わってきます。稲の脱穀はただの棒から「千歯抜き」などへと変化し、短い時間に多くの作業ができるようになりました。みなさんが普段使っている道具も100年後、200年後には21世紀の生活を伝える貴重な資料になっているかもしれません。興味を持った方は資料館を訪ねてみてください。



広報に配属されて、4か月が経ちました。思ったことは、記事を書くのって難しいです。取材に行った自分は当然、内容がわかっていなければならない人たちにわかりやすく伝えるにはどうしたらいいか。毎回、書いては消してを繰り返して、取材の資料を見ながらうなづいています。まだまだ力不足ですが、わかりやすい記事みなさんにお届けできるよう、これからも頑張ります。(長)

編集後記

献血 ☎福祉課 (☎21-1140)

とき 9/15(火) 9:15~16:00

ところ 市役所北側駐車場

※使用している薬(外用薬を含む)の名前を伺います。

8・9月

精神保健福祉総合相談

☎☎西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)

とき 8/25(火)、9/15(火) 13:30~(事前予約制)

ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ

☎環境資源ギャラリー (☎23-2273)

とき 8/8(土)・23(日)、9/12(土)・27(日)
9:00~11:30



携帯電話webサイト
「モバイル掛川」

■市の人口(7月1日現在) 人数世帯数(前月からの増減)

	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	117,291人(-144)	58,859人(-50)	58,432人(-94)
日本人	112,690人(-95)	56,625人(-22)	56,065人(-73)
外国人	4,601人(-49)	2,234人(-28)	2,367人(-21)



かけがわ この人

84

The person of Kakegawa

掛川未来創造部 パレット
顧問・プロデューサー

齊藤 勇さん
(家代)

持続可能な新時代の部活動を掛川から全国へ

「創部から3年。3学年がそろい本当に部活になった。子どもたちが楽しそうに活動している姿がうれしい」と笑顔を見せるのは、齊藤勇さん。平成30年、学校の枠を超えて行う部活動「地域部活・掛川未来創造部パレット」を立ち上げ、顧問兼プロデューサーとして、子どもたちと真摯に向き合っています。

近年、少子化や教員の働き方改革により、これまでの部活動の形が継続困難になっていくなか、持続可能な部活動のあり方を模索しました。同部では、演劇・舞台技術・ITなど自分がやりたい文化活動を自由に選択でき、普段の活動の運営なども自分たちで行います。現在は、異なる中学校から41人の生徒が集まり、週2回美惑ホールで活動しています。



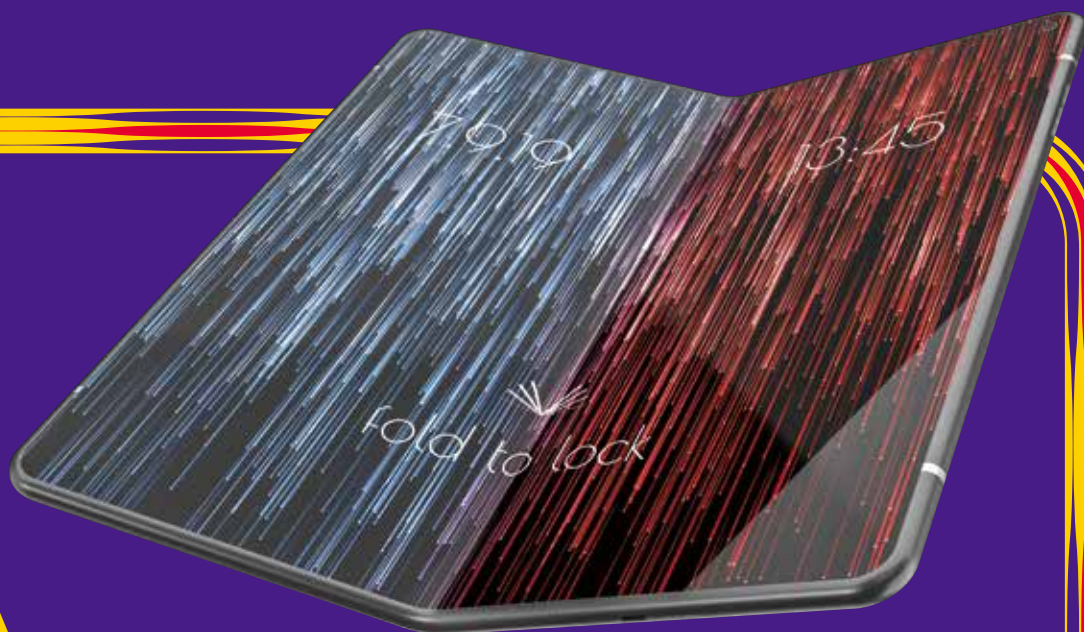
浜松市出身。自身も学生時代吹奏楽部に所属していた経験がある。20年ほど前から今の部活のあり方に疑問を持ち始め、平成29年公募の県文化プログラムに採択されたことをきっかけにパレットを創部した。

「パレット」には、ひとりひとりの色を大切にしたい、違う色の仲間がいることに「ありがとう」という思いが込められています。「さまざまな考え方の人たちと活動するなかで、多様性を認め合い、人との関わり方を学んでほしい。自分の思い通りにいかない方向性になったとしても、多様な他者との協働の中でそれぞれ納得できる活動になることが理想」と話す齊藤さん。「大会やコンクールに勝つことではなく、将来を見据えて、みずからの意思で未来を創っていく力を育んでほしい」と笑顔を見せます。

今後は「地域部活動を全国に広げる本部を掛川に設立し、新時代の部活動のモデルとなる取り組みを続けていきたい」と意気込みを語りました。



Advancing Digital Living



デジタル化を支える技術

テレワークやIoT、ビックデータなど、今、デジタルトランスフォーメーションが加速し、世界が変わろうとしています。データ処理の核となる半導体やメモリー技術の重要性がますます高まる未来に向けて、私たちメルクはこれからもイノベーションを生み出していきます。

この掛川の地で、世界を変えるIT技術を支えています。

MERCK

メルクパフォーマンスマテリアルズ株式会社

静岡事業所
〒437-1412 静岡県掛川市千浜3330
TEL.0537-72-6000
ホームページ <http://www.merckgroup.com/jp-ja>



Follow us on
Instagram
@merckjapan



広報 かけかわ 令和2年(2020)8月
「広報かけかわ(音声版)」をご希望の方は、お問い合わせください。

発行 掛川市役所(〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1)
編集 市長政策室広報広聴係
(☎0537-21-1123・FAX0537-21-1167)



登録番号2609
環境対応型植物油インキを使用しています。