

広報かけがわ Kakegawa

10
2020
No.242

あなたの夢、描いたつづきは掛川で。

折り紙ってこんなに楽しいんだね

9月11日 原田小学校 折り紙クラブ



「広報かけがわ」をポルトガル語や英語で読める！聞ける！

More information about “Koho Kakegawa” is on 15.

English、简体中文、繁體中文、한국、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng việt nam、ภาษาไทย



カタログポケット

家庭で実践！掛川流スキンシップ

新型コロナウイルスの感染が拡大し、私たちには新しい生活様式への変革が求められています。特に、幼稚園や保育園、小学校などに通う子どもたちは、毎日の検温や3密を避けるためのさまざまな制限などで、これまでよりも多くのストレスを抱えています。

「おうち時間」が増えた今だからこそ、お子さんとのスキンシップを積極的に行って、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

☎こども希望課(☎21-1205)



脳の中で幸せホルモン分泌

市はスキンシップの効果について、平成29年度から3年間、桜美林大学の山口創教授と協働研究を進めてきました。

その結果、家庭でスキンシップをすると、脳の中で幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンがたくさん分泌されることが分かりました。オキシトシンが分泌されると「不安が減り、心が安定する」「好奇心が育つ」「学ぼう力が育つ」「ストレスに強くなる」などの効果があることが分かっています。(図2)

そのほかにも、幼稚園や保育園でのスキンシップにも高い効果が確認され、市が普及推進するスキンシップの効果が実証されました。

お互いの心と体を癒やす効果

コロナ禍によって人と人が触れ合う機会が減少し、遠隔でのやりとりが当たり前の世の中になりつつあります。そんな今だからこそ、家庭では親子の関係をしっかりと築くことが大切で、スキンシップを普段の生活に取り入れる必要があります。

オキシトシンは、触れられる人だけではなく、触れた人にも



図1 スキンシップ遊びの例



完成した冊子



図2 オキシトシンの効果



桜美林大学教授
山口創さん

成長にかけがえのない役割 愛着の安定度や自尊心高まる

園や家庭で、スキンシップを増やしたグループと通常どおりのグループとでオキシトシンの分泌量を比較した研究成果が分かりました。スキンシップを増やしたグループの方がより多くオキシトシンの分泌が促され、愛着の安定度が高い傾向が見られました。また、乳幼児期のスキンシップが多い子どもほど、小学校時の自尊心が高いことも分かりま

した。これは、乳幼児期に愛着の絆が築かれたこときずなで、「自分は大切な人間なんだ」という意識が高まったことによると考えられます。さらに、スキンシップが増えることで子どもの情緒的な問題が減少し、問題行動や多動・不注意の問題が減少することも分かりました。

スキンシップは、子どもたちの心の成長において、かけがえのない役割を果たします。ぜひ、毎日の生活の中で、家族でスキンシップを積極的に楽しみましょう。

心と体を癒やす効果があります。子どもが小さいからこそできるたくさんさんの触れ合いを通して、家族みんなが幸せホルモンを増やしていきましょう。

**スキンシップ遊びを冊子に
早速今日から実践を！**

乳幼児期からのスキンシップはとても大切で、大きくなってからも、自尊心や他者との協働性の高まりなど大きな効果を発揮します。また、生まれる前からおなかの赤ちゃんにやさしく話しかけることも大切なスキンシップです。

市は、家庭でスキンシップを実践するための遊びを冊子にまとめました。市役所1階こども希望課で配布しているほか、市公式ホームページでもダウンロードできます。

お父さん、お母さん、妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんなど、家族みんなが今日から実践してみましよう！

市ホームページ



3密回避で食事を楽しむ空間に

「街なかテラス」開催中

（問）産業労働政策課（☎21-1124）

掛川駅北側エリアで、店舗前の歩道にテーブルやいすなどを設置して営業する「街なかテラス」を11月30日まで開催しています。

3密（密閉、密集、密接）を避けながら、開放的な気分ですら食事を楽しめます。城下町の歴史を感じる雰囲気の中で、ウィズコロナ時代の新しい生活様式を体験してみませんか。



参加店舗位置図

歩道を利用してテイクアウトやテラス営業

基準緩和で飲食店を支援

国土交通省は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴う休業要請や外出自粛で、経済的な打撃を受けた飲食店を支援するための緊急措置として、道路占用の基準を緩和しました。市は、新しい生活様式の定着と飲食店の支援を目的に、参加店舗の占用申請を一括して行いました。

飲食店は、店舗前の歩道幅を2.5m以上あけて、テイクアウトやテラス営業を行います。対象エリアは、緑橋から駅前交差点までと、中町交差点から神代地川までです。（上図）

15店舗が参加

参加店舗は店先の清掃や、歩行者、自転車への安全対策など、周辺環境に配慮して営業します。15店舗が参加。テラスを利用できる時間帯は午前9時から午後9時までで、各店舗の営業時間により異なります。

参加店舗一覧

- ① FREEDOM
- ② 掛川いつき珈琲店
- ③ ひいらぎや
- ④ 串&Bar FuQ
- ⑤ OZ
- ⑥ 晩酌家
- ⑦ トムヤム食堂
- ⑧ 肉食ダイニングあさひ
- ⑨ 醍醐
- ⑩ KAKEGAWA1番地
- ⑪ 笑い処MICHII
- ⑫ しゃかりき政平
- ⑬ 幸せ処 晴れ晴れ
- ⑭ さんばち屋
- ⑮ うおゆう



市ホームページ
二次元コード

「街なかテラス」へのアンケートも行ってください。ぜひご協力ください。
(12月10日(木)まで)



街なかテラスの様子

まちなかを車中心から人中心へ

◎ 都市政策課（☎21-1151）

にぎわい創出と新しい生活様式共存目指す

市では、持続可能な都市をつくるため、人口減少・少子高齢化などに対応できる多極ネットワーク型コンパクトシティを目指しています。特に掛川駅周辺は、市内の各地域を結ぶ重要な都市拠点に位置づけているため、にぎわい創出と新しい生活様式が共存するゆとりある空間づくりが必要です。

歩いて楽しめるウォーカブルなまちづくり

今後、まちなかの公共空間と、隣接する私有地を一体の空間として促え、にぎわいを創出する取り組みを進めることで、居心地が良く歩いて楽しめるウォーカブルなまち（※）を目指します。例えば、車道の一部を歩行空間として活用するなどさまざま



ウォーカブルな歩行空間(イメージ)

まな社会実験をしながら、民間事業者や地元団体などと連携し、官民連携によるまちづくりを進めます。

※ウォーカブルなまち

まちなかを車中心から人中心の空間へと転換し、人々が集い、多様な活動ができる場にして、豊かな生活空間を実現させるだけでなく、さまざまな地域課題の解決や新たな価値の創造につなげるまちづくり。

魅力的なまちの構造

掛川の中心部は、魅力的な形をしています。東海道に沿った歴史ある商業軸と、城と駅を結ぶ通りが十字に交差していて、はつきりとした都市構造を持っています。しかも、歩いて回るのにちょうどよい、広すぎず狭すぎないサイズです。

しかし、これらの軸線も空き店舗が目立ち、元気がなくなっています。歩いて回るのに適したまちの構造・サイズなのに、車中心の生活なので、まちの本領が発揮できていないのだと思います。

掛川街なかテラスが、思わず歩いて行きたくなる場所になることを期待しています。また、続いて始まるまちなかウォーカブル事業では、空き店舗対策や道路環境の改善を行う予定です。市民のみならずと行政で力を合わせれば、まちなかに再び人が集まるようになるはず。掛川の中心部の骨格は、そのポテンシャルを十分に持っています。



都市計画審議会会長
尾崎 信さん

子育て世帯100%、一般世帯50%

プレミアム付商品券を販売します

問 産業労働政策課
(☎21-1124)

新型コロナウイルス感染症により深刻な影響を受けている市内の消費の喚起と市民の暮らしの支援を促進し、地域経済の活性化を図ることを目的に、市内取扱店舗で使用可能なプレミアム付商品券「掛川ささえあい応援券」を発行します。

区分	一般世帯	子育て世帯
購入対象	令和2年10月1日時点で、住民登録をしている世帯	令和2年10月1日時点で、平成14年4月2日以降に生まれた子が住民登録している世帯
販売単位	1冊15,000円分を10,000円で販売(プレミアム率50%)	1冊20,000円分を10,000円で販売(プレミアム率100%)
※1世帯1冊まで購入可能		
1冊の構成	1,000円券×15枚 (A券全店共通券12,000円) (B券地元券3,000円)	1,000円券×20枚 (A券全店共通券17,000円) (B券地元券3,000円)
※A券全店共通券:全ての取扱店舗で使用可能 B券地元券:ホームセンター、ドラッグストア、食品スーパーを除く取扱店舗で使用可能。ただし、市内に本社・本店がある場合は使用可		
販売期間	11月中旬～12月下旬	
利用期間	12月1日～令和3年1月31日	

11月中旬～12月下旬に販売予定

各世帯に購入案内通知を郵送

11月上旬に市から「商品券購入案内通知(引換券)」を郵送します。①インターネットを使用し、クレジットカード決済やコンビニエンスストアなどで支払う方法と、②購入案内通知と現金を持って、市内17か所の郵便局(予定)で購入する方法のどちらかで購入してください。①は支払い確認後、商品券を送付します。

購入案内通知は、世帯主宛てに郵送しますので、販売日まで大切に保管してください。

取り扱い約700店舗を予定

市内の商品券取扱店舗(登録制)は、約700店舗を予定しています。

取扱店舗の一覧表は、「商

品券購入案内通知」に同封します。

取扱店舗は年末まで募集

取扱店舗は12月末まで募集しています。詳しくは、電話または市ホームページをご覧ください。



よくあるQ&A

- Q1・必ず購入できますか？
A1・1世帯につき1冊まで必ず購入できます。
- Q2・先着順ではなく、なぜ1世帯1冊なのですか？
A2・どの世帯も公平に購入する機会を設けるためと、新しい生活様式に配慮し、商品券購入時に「密」にならないようにするためです。
- Q3・おつりは出ますか？
A3・出ません。千円以上の買い物をするときに使用してください。
- Q4・商品券で購入できないものはありますか？
A4・ほかの商品券や切手など換金性の高いものや、たばこ、不動産、公共料金などの支払いには使用できません。
- Q5・使用期間が過ぎた商品券は払い戻しできますか？
A5・できません。期限までに必ず使用してください。



松ヶ岡 大規模修復

人づくりの拠点として活用

江戸時代に油商や葛布の間屋業などを経て財をなした豪商で、掛川藩御用達の筆頭といわれた山崎家が遺した市指定有形文化財「松ヶ岡（旧山崎家住宅）」。その建物群を大規模に改修する工事が9月末から始まります。明治天皇の行在所（宿泊所）として国の重要な歴史施設に指定された当時の姿に戻すとともに、貴重な文化財を後世に残し、人づくりの拠点として活用していきます。

④文化・スポーツ振興課（☎21・1158）

工事の現場説明会開催

工事期間は今年度から令和6年度まで。全体の事業費はおよそ4億円を見込んでいます。半分の2億円は国の交付金を、残りは修復に賛同していただいた寄付金を活用します。

本年9月末には主屋全体を足場で覆い、屋根ぶき替えに向けて瓦や銅板ぶきなどを慎重に解体します。屋根の次は、柱などの木工事。傷んだ部分は取り替えますが、瓦や木材の状態の良いものは、そ

のまま再利用します。工事の進み具合にあわせて現場説明会を開いたり、修復内容をホームページに掲載したりします。

現代版「教養館」に

改修後は、松ヶ岡4代目当主の号でもあり、同家に伝わるへん額「以善堂」（善い行いをする人があつまるところ）をコンセプトに、人づくりの拠点となる現代版「教養館」に位置づけられます。

松ヶ岡の「教養」は、さまざまな知識を持つだけではなく、人を思いやる心を持つことを意味します。時代を超え、再び松ヶ岡が人づくりの拠点として活用されます。

市民ボラの思い伝える

松ヶ岡では、毎月第4土曜日の清掃活動のほか、市民主導の歴史講座や伝統芸能の披露など、多くの視点から保存・活用が行われています。

貴重な建物や掛川の発展に尽力した山崎家の歴史とともに、市民ボランティアの思いも伝えていきます。

文化発信の中心的拠点に

毎月、松ヶ岡の古文書を整理していますが、渋沢栄一と関わる書面など、貴重な史料が残されています。将来、松ヶ岡や掛川の歴史を研究したい方がいつでも調べられる環境を整えていくので、この場所が文化の中心的存在として、多くの方が集い、活用してくれることに期待しています。



史料整理ボランティア 和田 厚さん（新町）

期待の声

元々昔の建物が好きで、江戸時代の豪商の暮らしが見える貴重な建物を大切に保存し、後世に残さなければと思い清掃に参加しています。修復後は、普段見られないような太い梁やアーチ型の天井などを、もっと多くの方に見てもらいたいですね。

豪商の貴重な建物を後世に

清掃活動ボランティア 杉本正枝さん（下俣南）



ポストコロナ見据え 第2次総合計画改定へ

新型コロナウイルス感染症の影響は、経済や市民の生活など、多方面に波及しつつあります。この半年間で10年・20年かかる大きな変革が一気に進み出したことから、ポストコロナの未来を見据えて第2次掛川市総合計画を改定します。

「ポストコロナかけがわビジョン検討室」設置

新 型コロナによって、人々の交流が減り、

テレワークやウェブ会議など、社会生活や働き方が大きく変わっていることに加え、これまで効率を重視した東京一極集中から地方都市への分散の動きが生まれつつあります。

新型コロナウイルスの影響は広範囲で長期にわたり、社会情勢も大きく変化することから、市民の暮らしや産業経済のあり方、社会を支える新しい働き方、デジタル技術の活用など、新しい掛川市のまちづくりの方向性を早急

に示す必要があります。

策定のため、企画政策課内に新たな組織「ポストコロナかけがわビジョン検討室」を設置し、これから進むべき方向性を描くことで、ポストコロナ時代に向けた新たなまちづくりを検討していきます。

す。ぜひ多くのみなさんからご意見をいただき、思いを



◎企画政策課 (☎21-1127)

行政の動きをキャッチ！ GYOSEI-SCOOP



◎学校教育課 (☎21-1156)

市は令和3年3月までに、市内全小中学校のネットワーク環境を整備して大容量通信を可能にし、1人1台のタブレット型パソコン（iPad）を配備します。授業での児童生徒の日常的なICT（情報通信技術）の活用を推進しつつ、家庭でのオンライン学習なども検討していきます。

こ れからの新しい時代を生きる子どもたちにとつて、ICT先端技術の活用は必須です。小中学校のICT環境を刷新することで、深い学びを支援し、

個々のレベルに応じたきめ細かで、適切な指導・支援が可能になります。

さらに、情報活用能力の向上、探究心の助け、主体的な学びに役立てることで、市の進める「かけがわ型スキル」の育成につながります。

事 業費は総額13億6853万円。小中学校の全児童生徒に学習用パソコンを配備し、高速通信ネットワーク環境を整える国の「ギガスクール構想」の補助金や市内企業からの寄付金を活用しています。

新型コロナウイルスをはじめ、緊急時の家庭利用も視野に、インターネット回線がない家庭への貸し出し用ワイファイも整備していきます。

全小中学生にタブレット オンライン学習も検討

令和3年3月までに整備完了。
かけがわ型スキルの育成につながる
深い学びを支援。

再開しています

古布・くつつ・かばんの回収



新型コロナウイルス感染拡大の影響で一時中止していた「古布」「くつつ」「かばん」のコンテナ回収が、市内3か所で再開されました。家庭で使わなくなった資源物の再利用、再活用にご協力ください。

今後も回収拠点を増やすなど、リサイクル活動に取り組みやすい環境づくりに努めていきます。

☎環境政策課 (☎21-1145)

設置場所

掛川市役所
大東支所
大須賀支所

回収できるもの

■一般家庭のほとんどの衣類

シャツ、フリース、セーター、スーツ、ジャケット、制服、革製の衣類、ジーンズ、コート、ウインドブレーカー、ダウンジャケット、スカーフ、ネクタイ、マフラー、着物(和服)など

■そのほかの布

毛布、シート(綿のもの)、タオル

■くつつ

■かばん

回収できないもの

■衣類

汚れ・痛みひどいもの、油・ペンキで汚れたもの

■そのほか

座布団、布団、クッション、枕、じゅうたん、カーペット、電気毛布、ぬいぐるみ

■くつつ、かばん

再使用に適さない痛みひどいもの、長靴、スキー靴、サンダル、下駄、キャリーバッグ、シューズケース、ポストンバッグ

秋の読書週間にフェスティバル 〜すてきな出会いを図書館で〜

中央図書館
(☎24-5921)

市立図書館では、本との出会い、人との出会い、新しい自分との出会いなど、図書館がさまざまな「すてきな出会い」の場になるよう、秋の読書週間に合わせて「図書館フェスティバル」を毎年行っています。

今年は新型コロナウイルス感染症対策で、人の集まるイベントの開催が難しいため、展示をメインに実施します。ぜひ、素敵な本と出会いに来てください。来場の際は感染症対策にご協力ください。



図書館フェスティバル2020
とき 10月17日(土)〜11月8日(日)

ところ 中央図書館、大東図書館、大須賀図書館

内容 図書館活動グループによる作品展示、活動紹介、おすすめブックリスト配布、古本市(中央図書館は雑誌と児童書のみ)など

こどもとしよかんまつり

とき 10月17日(土)〜11月8日(日)

ところ 大東図書館生涯学習ホール
内容 今までの「こどもとしよかんまつり」の活動を展示で振り返りなど



大須賀図書館
主事 栗林茂明

毎年多くの方が楽しみにしている図書館フェスティバルが、今年はこのような形での開催となつてしまいました。

とても残念ですが、みなさんに楽しんでもらえる展示となるよう頑張りますので、感染症対策のうえ、ぜひお越しください。みなさんとまたお会いできるのを楽しみにしています。

マイナンバーカードを取得して マイナポイントを手に入れよう

企画政策課
(☎21-1127)

マイナポイントはマイナンバーカードやキャッシュレス決済の普及推進、消費活性化などを目的とした国の事業です。民間のキャッシュレス決済で一定額のチャージや前払いをした方に、国がポイントを付与します。

予約・申し込みが必要

マイナンバーカードを取得し、マイナポイントに予約・申し込みした方が対象です。年齢制限はありません。※国の予算の上限に達した場合は申し込みを締め切る場合があります。



最大5千円分のポイント

ポイント付与率は25%です。最大で一人当たり2万円のチャージなどに対して5千円分のポイントが付与されます。

ポイントでキャッシュレス決済

キャッシュレス決済を利用したいつもの買い物で使用できます。※決済サービスによって利用方法が異なる場合があります。※買い物にマイナンバーカードは不要です。

申し込みの支援も充実

マイナンバーカードの読み取りが可能なスマートフォンなどがあれば、自分でマイナポイントの予約や申し込みが行えます。また、市内のコンビニエンスストアなどの手続きスポットでも申し込みが行えるほか、市役所本庁舎、大東・大須賀支所では手続きの支援を行っています。詳しくは次の二次元コードからご確認ください。



がん検診を 受け忘れていませんか

健康医療課
(☎23-8111)

検診名	日程	受付時間	ところ
肺がん・結核	予備日 ①10月30日(金) ②11月12日(木)	①12:00~13:30 ② 9:00~10:30	徳育保健センター (御所原)
胃がん	11月5日(木) 11月10日(火) 11月13日(金)	8:30~9:30	掛川医療センター (御所原)
前立腺がん	10月27日(火) 11月13日(金)	13:00~14:30	
肝炎ウイルス			
骨粗しょう症	10月22日(木) 11月10日(火)	13:00~14:00	
歯周疾患	10月31日(土)まで		市内指定歯科医院
大腸がん	【検査容器購入方法】 肺がん・結核検診会場受付、胃がん検診会場受付および掛川医療センターで12月14日(月)まで購入できます。(容器代450円) 【提出場所】 ・12月21日(月)16:30までに掛川医療センター(玄関前専用ポスト)、大東支所、大須賀支所 ・肺がん・結核検診会場(受付時間内)		

6月から行っている市の検診は、一部を除き11月に終了します。受診票などをお持ちで、まだ受診されていない方は、期間内に受診しましょう。受診しない場合は、その

理由と来年度の受診票送付の要否をご連絡ください。なお、今年度の検診申し込みは終了しました。令和3年度の検診は1月から受け付けを開始します。

発熱などの場合は別日受診

新型コロナウイルス感染症防止のため、発熱や咳などの症状のある方や、感染流行地域への移動歴がある方、感染者と濃厚接触の可能性があり待機期間中の方などは別日の受診をお願いしています。スケジュールを確認して、早めに受診をお願いします。

検診名	ところ	受診期間
子宮頸がん	中東遠総合医療センター	10月30日(金)まで ※予約は9月末で終了しました
	市内指定医療機関	10月31日(土)まで ※無料クーポンをお持ちの方は令和3年1月30日(土)まで
	検診車	10月23日(金)~12月16日(水) ※完全予約制
乳がん	中東遠総合医療センター	令和3年1月29日(金)まで ※予約は11月30日(月)まで
	検診車	10月23日(金)~12月16日(水) ※完全予約制

インフルエンザ予防接種の 接種時期にご協力を!

健康医療課
(☎23-8111)

高齢者はインフルエンザにかかるると肺炎などの合併症を引き起こす可能性が高く、重症化しやすいといわれています。より必要とされている方に確実にワクチンが届くように、左記以外の方は、10月26日以降の接種にご協力をお願いします。

10月1日から接種を受けられる方

- ①65歳以上の市民
- ②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級および同等以上の方

高齢者は接種に助成
①②の方は接種に助成が受けられます。入院・入所の方は各施設の主治医と相談のうえ接種してください。

自己負担
1600円(助成は年度内1回のみ。2回目以降は全額自己負担) ※生活保護世帯の方は、福祉課(☎21-1140)へ接種前に申請が必要です。

持ち物
① 予診票(ある方のみ)
予診票は指定医療機関で配布しています。(個別郵送は行いません。シニアクラブ会員へは別途配布しています)
② 自己負担金(1600円)
③ 免許証などの身分証明書
④ 身体障害者手帳または診断書(60歳以上65歳未満の方)
⑤ 予防接種自己負担金不徴収通知書(生活保護世帯の方)

申込方法
かかりつけの医療機関へ事前に予約してください。市指定医療機関でない場合は事前に健康医療課までお問い合わせください。

催し物

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
無料開放デー ㊤吉岡彌生記念館 (☎74-5566)	10/18(日)9:00~17:00 (入館16:30まで) 吉岡彌生記念館(下土方)	どなたでも 入館無料	掛川市出身の女性医師で、現東京女子医科大学の前身「東京女医学校」をつくった吉岡彌生の偉業を今に伝える記念館です。来場者にはバルーンアートをプレゼント。企画展「高天神城展」も開催中です。この機会にぜひお越しください。 ㊤直接会場へ
農業体験 もち米稲刈り体験 ㊤㊤たまり～な (☎24-2722)	10/18(日)13:30~15:00 たまり～な実りの里 (満水)	どなたでも (小学生以下 保護者同伴) 20人 300円	6月に手植えしたもち米を鎌で稲刈りします。家族みんなで秋を収穫しませんか。ミニソフトクリーム付きです。 ㊤10/16(金)までに電話(申込順・火曜休館)
健康寿命を延ばすためのポイント講座 ㊤㊤文化・スポーツ振興課 (☎21-1159)	10/18(日)10:00~11:30 ※受付9:40~ 徳育保健センター(御所原)	どなたでも 30人 100円(保険料)	柔軟性・筋力・バランス機能を保ち、健康寿命を延ばすための体操です。実技を中心にスポーツ推進委員が指導します。 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、くつ ㊤電話(申込順)
ワンコイン ①絵画造形体験教室 ②英会話体験教室 ㊤㊤たまり～な (☎24-2722)	①10/22(木) ②10/23(金) 各日 15:00~16:00(幼児) 16:00~17:00(児童) たまり～な研修室3(満水)	(幼児) 年少～年長 (児童) 小学1~3年生 各クラス10人 500円	毎週開催している教室の1日体験で、内容や雰囲気体験できます。 ①木材や画用紙などを使い、遊びながら創造する力を身につけられます。 ②歌やゲームなど楽しく遊びながら英語を学べます。 ㊤前日までに電話(申込順・火曜休館)
大人の創作教室 脳がめざめる臨床美術 ㊤㊤大須賀中央公民館 (☎48-1012)	①10/28(水) ②11/25(水) 13:30~15:30 大須賀中央公民館 (西大淵)	どなたでも 各10人 500円/回	①「臨床美術とは？」のお話とアートプログラム「つながるわごむのわ」体験 ②アートプログラム「さつまいもの量感画」体験 絵を描くことがない方大歓迎!五感を刺激して脳をリフレッシュしましょう。 ㊤10/7(水)~電話または来館(申込順・月曜休館)
ビジネスチャンス相談 ㊤㊤産業労働政策課 (☎21-1125)	①11/7(土) ②11/29(日) 9:30~16:30 中央図書館(掛川)	市内在住または在勤(在学)の方 4人 相談無料	市内で起業を考えている方、経営でお悩みの方の相談に応じます。オンラインにも対応します。 ㊤電話(申込順)
介護施設等再就業研修 ㊤㊤静岡県ナースセンター 西部支所(☎053-454-4335・ FAX053-401-3510) hamamatu@nurse-center.net	11/9(月)~11(水) 9:30~15:30 聖隷研修センター(浜松市中区)	看護職免許保有者 約20人 受講無料	講義、演習、施設見学を行います。①介護施設の特徴と看護の役割②高齢者の特徴と基本的なケア③吸引の技術演習 ㊤10/23(金)までに電話、FAXまたはメール(名前、住所、電話番号、離職年数、経験年数など)
金融講座「第2回」 金融商品と資産運用 ㊤㊤大須賀中央公民館 (☎48-1012)	11/13(金)13:00~15:00 大須賀中央公民館(西大淵)	どなたでも 20人 受講無料	金融広報アドバイザーが解説します。 持ち物 筆記用具、飲み物 ㊤11/6(金)までに電話または来館(申込順・月曜休館)
慶応義塾大学大学院教授、コメンテーター 岸博幸さん講演会 ㊤㊤産業労働政策課 (☎21-1125)	11/17(火)18:30~ (開場17:45) 菊川文化会館アエル(菊川市)	どなたでも 入場無料 (要整理券)	主催は東遠地域労働者福祉協議会。慶応義塾大学大学院教授でコメンテーターの岸博幸さんによる講演「アフターコロナ社会の仕事と暮らし」 ㊤10/12(月)から市役所3階産業労働政策課で整理券配布(申込順・整理券枚数制限あり)
精神障がい者「家族教室」 ㊤㊤(福)Mネット東遠 (☎29-8970) ※市委託事業	①11/18(水) ②R3/3/17(水) 13:30~15:00 あいり～な(掛川)	市内在住で医療機関受診中の家族 15人 参加無料	①精神療法ってなに?臨床心理士さんの話を聞いてみよう②グループホームってどんなところ?グループホームの職員に聞いてみよう。 ㊤10/30(金)までに電話(申込順)
音楽会の日コンサート ㊤㊤吉岡彌生記念館 (☎74-5566)	11/23(月・祝) 14:00~15:00 吉岡彌生記念館(下土方)	どなたでも 20人 無料	アコーディオン・ピアノ・コントラバスが奏でる癒やしのコンサート。音楽を一緒に楽しもう。 ㊤電話(申込順)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しやお知らせ・募集内容を変更することがあります。

訂正 広報かけがわ9月号8・9ページ「令和3年度入園申し込み受け付け開始」の掲載内容に一部記載漏れがありました。子育てセンターひだまり保育園部および子育てセンターさやのもり保育園部は、令和3年4月から幼保連携型認定こども園へ移行予定です。

催し物・お知らせ

令和2年度下半期分 国民年金保険料前納制度

㊤㊤日本年金機構掛川年金事務所
(☎21-5524 音声案内2→2)

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払することで保険料額が割引される「前納制度」があります。10月～令和3年3月分の6か月前納を利用すると、810円が割り引かれます。

利用期間 11月2日(月)まで

申込期間 10月16日(金)まで

申込方法 掛川年金事務所まで連絡をお願いします。

10月は里親月間 里親相談会

㊤県西部児童相談所(☎0538-37-2852)
㊤こども希望課(☎21-1144)

さまざまな事情で、家庭で養育されることが難しい子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解で養育する方を「里親」と言います。

里親制度に少しでも興味や関心のある方は、下記の相談会へお立ち寄りください。

里親相談会

とき 10月28日、11月25日の水曜日
午後2時～4時

ところ 掛川市役所1階相談室

申込方法 直接会場へ

中東遠総合医療センター 点検のため10月25日(日)停電

㊤中東遠総合医療センター管理課
(☎21-5555)

電気設備法定点検を行うため一部停電します。救急診療は通常通り行いますが、通常よりお待たせすることがあります。また、エレベータも使用が制限されますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

とき 10月25日(日)午前10時～午後3時

予備日 11月1日(日)

台風停電後の通電火災に注意

㊤中央消防署(☎21-0119)

台風の影響で広範囲・長期間の停電が懸念されますが、再通電の際、電気機器または電気配線から火災が発生する恐れがあります。特に水害で停電が発生した場合は下記に注意してください。

■停電中は電気機器のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く

■避難のため自宅を離れる際はブレーカーを落とす

■再通電時には、漏水などで電気機器、配線やコードが破損していないか、燃えやすいものが近くにないかなど、安全確認後に使用する

掛川城をグリーンライトアップ 10月は臓器移植普及推進月間

㊤(公財)静岡県腎臓バンク
(☎053-435-3175)



臓器移植への理解を深めるため、10月の間、掛川城を移植医療のシンボルカラー「緑」でライトアップします。この機会に、家族や大切な方と臓器提供の意思表示を考えてみましょう。

10月19日～23日行政相談週間 16日(金)に特別窓口を開設

㊤市長政策室(☎21-1123)

国の仕事や手続き、雇用、年金、登記、河川、道路などのサービスへの疑問や意見は、行政相談委員が無料で応じます。

委員は総務大臣が委嘱する民間のボランティアで、秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

10月相談日(各日午後1時～4時)

・9日(金)市役所4階会議室

・16日(金)市役所4階会議室

・23日(金)大須賀支所多目的ホール(西大淵)

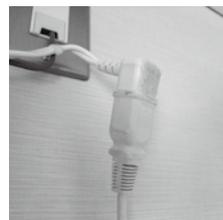
出火に注意! エアコンの電源に延長コード

㊤消防本部予防課(☎21-6104)

昨年、市内で発生した火災44件のうち4件が電気火災でした。エアコンは、コンセントが正常に差し込まれていなかったり、延長コードに接続したりすると、始動時の電流に耐えられ

ず出火する恐れがあります。

国は10アンペアを超える消費電力機器を使用する際には、専用分岐回路を勤めています。快適に過ごすため、安全に使用しましょう。



★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
フーバ体験会 ㊤掛川市フーバ協会・鈴木 (☎090-2133-0813)	10/15(木)19:30～21:30 ※毎月1回開催 第一小学校体育館(掛川)	男女50歳以上の運動好きの方 100円	柔らかいボールを使った4人制のバレーボールで、中高年層に優しいスポーツです。 ㊤直接会場へ
掛川市民グラウンドゴルフ大会 ㊤事務局・大井(☎080-3068-4822)	11/6(金)8:30～14:30 ※予備日11/17(火) いこいの広場(細谷)	一般 700円	㊤10/8(木)～10(土)13:00～15:00に掛川B&G海洋センター(大池)ロビーに来館
訪問看護師就業セミナー ㊤静岡県訪問看護ステーション協議会(☎054-297-3311・FAX054-297-3312)	11/10(火)・11～16の間の希望日3時間程度・17(火) 中部ふくしあ(杉谷南)	看護職免許保有者 参加無料	訪問看護のやりがい、楽しさを知っていただくセミナーです。無料託児あり(10/30(金)までに要予約) ㊤11/9(月)までに電話、FAX

お知らせ・募集

22世紀の丘公園「たまり～な」
10月19日(月)～21日(水)休館
 ㊟たまり～な (☎24-2722)

館内点検のため休館します。



ファミリー・サポート・センター
子育て応援者(提供会員)募集
 ㊟こども希望課 (☎21-1144)

子育てを応援していただける、健康で子どもが好きな方を募集しています。資格は問いませんが、講習の受講が必要です(託児あり)。

とき 11月6日(金)・9日(月)～11日(水)・17日(火)

※5日間(24時間程度)の講習のほか、2時間程度の託児実習あり

ところ あいり～な(掛川)ほか

申込方法 10月29日(木)までに市役所1階こども希望課で会員登録して申し込み

※子育てを応援して欲しい方(依頼会員)は随時募集しています。

中遠オープンガーデン
ガイドブック掲載花壇の募集

㊟㊟ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会事務局(県中遠農林事務所内☎0538-37-2272)

中遠地域(磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町)の個人、地域団体、事業所、寺社仏閣などが公開している庭園の見どころや見ごろを紹介する「2021年度版中遠オープンガーデンガイドブック」に掲載を希望する花壇を募集します。

掲載期間 令和3年4月1日～1年間

掲載内容 地図や庭の写真情報など
 募集締切 11月2日(月)必着(郵送可)

応募方法 応募用紙を県中遠農林事務所(〒438-8558 磐田市見付3599-4)で入手または事務所ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、庭の全景写真を1枚添付して提出

児童手当6～9月分
10月14日(水)に振り込み
 ㊟こども希望課 (☎21-1144)

6～9月分の児童手当を、届け出のあった金融機関に振り込みます。振り込み日は10月14日(水)ですが、入金の確認は翌日以降にお願いします。

更新手続きが済んでいない方は10月は支給されません。

対象 令和2年6月1日に市内在住の児童手当受給者

支給額

0歳～3歳未満	月額15,000円
3歳～小学校修了前(第1子、第2子)	月額10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	月額15,000円
中学生	月額10,000円
所得制限額以上	月額 5,000円

※18歳年度末子どものうち、年長者から第1子と数えます。

高齢者実態把握訪問調査
10～11月末まで

㊟長寿推進課 (☎21-1142)

下記対象者のお宅を民生委員が訪問し、実態把握調査を行います。

生活状況を伺いながら、救急医療情報キットの配布と地域見守り活動への意思確認を行います。

調査期間 10～11月末

対象 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ(の)の独居・高齢者のみ世帯(施設入所者は除く)

地震・津波対策寄付金
多くのご支援
ありがとうございます

危機管理課 (☎21-1131)

令和2年9月1日現在の申出額

区分	件数	金額(円)
個人	324	8,272,740
法人	528	272,996,862
団体	354	12,712,208
合計	1,206	293,981,810

みなさんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードもしくは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



農振農用地指定の除外
申し出る前に相談を
 ㊟農林課 (☎21-1147)

農振農用地区域に指定されている土地に住宅などを建築する場合には、農用地区域からの除外が必要です。

受け付けできるのは、農用地利用計画変更要件を満たし、他法令との調整可能なものです。申し出する場合は必ず事前にご相談ください。

申出期間 10月1日(木)～20日(火)

納期限情報
納税は口座振替が便利です

市県民税第3期
国民健康保険税第4期

納期限は11月5日(木)

㊟納税課 (☎21-1206)

市役所、支所、市指定金融機関、コンビニエンスストアで納付できます。口座振替の方は口座残高をご確認ください。

※バーコード付き納付書の方はPayPay、LINE Payでも納付できます。

10月のけつら市は
開催を中止します

㊟実行委員会 (☎21-1124)

ふくしあ健康相談(11月)

●東部ふくしあ (☎61-2900)

11/ 6 (金) 9:30～11:30

さすが市

11/13 (金) 9:30～11:00

●中部ふくしあ (☎28-9713)

11/16 (月) 9:30～11:30

●西部ふくしあ (☎29-5977)

11/10 (火) 10:00～11:00

●大東ふくしあ (☎72-1116)

11/ 4 (水) 9:30～11:30

●大須賀ふくしあ (☎48-1007)

大須賀老人福祉センター

11/ 5 (木) 9:30～11:30

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しやお知らせ・募集内容を変更することがあります。

消防団員募集

☎☎消防本部消防総務課 (☎21-6102)

地域防災のエキスパート

消防団員は「自分たちの地域は自分たちで守る」という郷土愛の精神で、地域の安全と安心を守る非常勤の地方公務員です。普段はそれぞれの仕事をしながら、災害時には地域の特性を熟知した地域防災のエキスパートとして活動します。

火災や台風による風水害への対応や、幼稚園・保育園への花火教室、地区内の夜間パトロールなど、



地域の特性に応じた活動をしています。また、災害に備え倒壊家屋からの救出を想定した訓練や救急法講習などを受講し、災害への対応力を強化しています。

生涯役立つ経験と知識

活動を通して、地域・家族を守る力や知識を身につけることができるなど、その経験は生涯にわたって役立ちます。近年では女性の入団が増え、女性ならではの視点で活躍の場が広がっています。

興味のある方は消防総務課までお問い合わせください。

入団条件 市内に居住・勤務する18歳以上の健康な方

団員の処遇 公務災害補償、退職報償金、報酬、手当などの支給

みんなで運動を広めよう スポーツ推進委員募集

☎☎文化・スポーツ振興課
(☎21-1159)

市民のスポーツライフを支援し、地域スポーツ振興のために活動するスポーツ推進委員を募集します。

委員は市が委嘱する非常勤公務員で、現在21人が活動しています。

主な活動内容

- ・各地域・団体へのスポーツ指導
- ・各種ニュースポーツ教室、健康講座の開催
- ・掛川・新茶マラソンなどの市関連イベントへの協力
- ・実技、指導力向上研修への参加

任期 2年間(再任制度あり)

対象 18歳以上

報酬 市の規定により手当支給

申込方法 電話で申し込み



🇬🇧 Multilingual version of the "Public Information Magazine of Kakegawa" is now available on a "Digital Book"!

🇵🇹 A versão em português do Informativo de Kakegawa se tornará "Digital Book"!

「広報かけがわ」多言語対応 ポルトガル語や英語で読める！聞ける！

カタログポケット



English、简体中文、繁體中文、한국、ภาษาไทย、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng viet nam

★事業の詳細は、各連絡先にも問い合わせください。

市公式Facebook



広報担当が取材した記事を中心に更新

市公式Twitter



市のイベントや防災情報などを発信

市防災メールマガジン



土砂災害警戒情報や大雨情報などメールで受信

子育て情報サイト「かけっこ」



健診・予防接種、イベント、子育てアドバイスなど幅広い情報満載

宅地内の水道修理の連絡先 (土・日・祝日) 10/3～11/8 ※宅地内の水道修理は有料です。☎水道課 (☎21-1717)

北 部 (掛川区域)		
10/ 3(土)	(株)トダックス	(☎26-2161)
4(日)	(有)松井管工	(☎23-0581)
10(土)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
11(日)	協和水道(株)	(☎26-1331)
17(土)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
18(日)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
24(土)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
25(日)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
31(土)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
11/ 1(日)	(株)トダックス	(☎26-2161)
3(火・祝)	(有)松井管工	(☎23-0581)
7(土)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
8(日)	協和水道(株)	(☎26-1331)

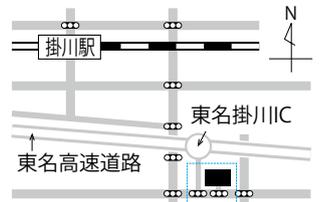
南 部 (大東・大須賀区域)		
10/ 3(土)	(有)土屋設備	(☎48-2093)
4(日)	綱取管興	(☎48-2004)
10(土)	(有)林配管	(☎72-5515)
11(日)	(有)豊設備	(☎72-5630)
17(土)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)
18(日)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)
24(土)	(有)大城配管	(☎72-4685)
25(日)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
31(土)	(有)北端工務店	(☎74-2445)
11/ 1(日)	(有)三久配管	(☎090-5118-3125)
3(火・祝)	シンプ設備(株)	(☎24-3322)
7(土)	(有)静管興業	(☎72-4705)
8(日)	(有)土屋設備	(☎48-2093)



平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ2階（入口別・杉谷南1-1-30）

受診前に
連絡を!
☎61-1299



希望の丘



※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間） ●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）、市役所日直（☎21-1111）

日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

各医療機関の診療案内は令和2年7月号折り込みの「保存版」
または市ホームページ「救急医療」（右二次元コード）で検索



静岡こども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷った
とき、まずはお電話を。保健師や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000
■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910
平日 18:00～翌朝8:00 / 土曜 13:00～翌朝8:00
日・祝 8:00～翌朝8:00

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料5,500円（税込み）がかかります。



11月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）
大東：大東保健センター（三保）

- ・健診、講座の問い合わせ 健康医療課（☎23-8111）
- ・子育てコンシェルジュへの相談 こども政策課（☎21-1211）

保健師だより

ピンクリボンで乳がんの早期発見に努めよう

みなさんはピンクリボン運動をご存知ですか。この運動は乳がんの正しい知識を広め、早期発見や早期診断などの大切さを伝える世界的キャンペーンです。

乳がんは女性のがんで一番多く、日本人女性の約10人に1人がかかる危険があります。子育てや介護、仕事といった働き盛りの一番忙しい時期にかかる方が多いのですが、早期に発見して治療をすれば、90%以上は治ると言われています。

やってみよう!セルフチェック

何かの異常に早く気付けるよう、普段から乳房の状態を知っておくことがとても大切です。鏡に映してみる、さわるなど、月に1度はセルフチェックをしてみましょう。定期的に受診することも大切です。しこりや乳頭から分泌物が出るなどの症状に気付いたら、すぐに受診しましょう。



事業名称・受付時間	日 曜	対 象	会 場
健診・相談・予防接種説明会 9:15～9:30	5 木	令和2年 9月 出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	10 火	令和 2年 4月 1日～10日出生児	徳育
	13 金	令和 2年 4月 11日～20日出生児	
	19 木	令和 2年 4月 21日～30日出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	11 水	平成31年 4月 1日～10日出生児	徳育
	12 木	平成31年 4月 11日～20日出生児	
	17 火	平成31年 4月 21日～30日出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	10 火	平成30年 8月 1日～10日出生児	徳育
	13 金	平成30年 8月 11日～20日出生児	
	19 木	平成30年 8月 21日～31日出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	6 金	平成29年 10月 1日～15日出生児	徳育
	16 月	平成29年 7～10月出生児	大東
	18 水	平成29年 10月 16日～31日出生児	徳育
離乳食教室 もぐもぐ教室 9:15～9:30	11 水	生後4～8か月児の親（予約制）	徳育
	25 水		
新米ババママセミナー （両親育児編）13:15～13:30	27 金	出産を控えた夫婦（予約制）	徳育

- 各健診とも、上記日程で都合のよい日に受けてください。
- 赤ちゃんの身体測定は、徳育保健センターの開館日午前9時～午後4時に、いつでも身長や体重を測ることができます。
- ※転入された方へ 高校3年生以下の子どもがいる保護者で、まだ予防接種の手続きが済んでいない場合は、母子健康手帳を持って徳育保健センターへお越しください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各健診・教室を延期または中止する場合があります。ホームページでご確認ください。

図書館へ行こう



市立図書館

新型コロナウイルス感染症対策のため休館やイベントなどが中止になることがあります。

- 中央図書館 (☎24-5921)
午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで)
11月の休館日: 毎週月曜日、27日(金)
- 大東図書館 (☎72-1143)
午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで)
11月の休館日: 毎週月曜日、27日(金)
- 大須賀図書館 (☎48-5269)
午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで)
11月の休館日: 毎週月曜日、26日(木)

Bookリレー 64

お薦めの1冊を
紹介します

『わすれられないおくりもの』
スーザン・バーレイ/さく え
小川仁央/やく

絵本は幼児の本と思っていた私が、大人にも感動を与える絵本と出会えた1冊です。主人公の生き方が、よみきかせ会の先輩たちとの思い出と重なり、涙があふれました。先輩から受けた恩を次世代へと伝えていけたらと思います。



▲和田とし子さん(よみきかせ会ひまわり)

ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本

3 BOOKS



廉太郎ノオト

谷津矢車/著
(中央公論新社)

唱歌の作曲家として有名な瀧廉太郎の青春物語。時代は朝ドラ「エール」より少し前。廉太郎の生き様を知ると、なじみの唱歌も奥深く聞こえるかもしれません。掛川ゆかりの世界的オペラ歌手・三浦環も登場します。



超リアル戦国 武士と忍者の戦い図鑑

小和田哲男・山田雄司/監修(G.B.)

大河ドラマなどで人気の戦国時代。実際の戦ではどんなことが行われていたのでしょうか。忍者は本当に術を使えたのでしょうか。イラストを交えてわかりやすく解説しています。



あかちゃん社長がやってきた

マーラ・フレイジー/作
もとたいつみ/訳
(講談社)

赤ちゃんは社長なのです。パパとママにどっさり仕事をもってきます。休みは無し!仕事は夜中にも行われパパもママもぐったり。お仕事が止まってしまいました。そこで赤ちゃん社長が言った言葉とは…。

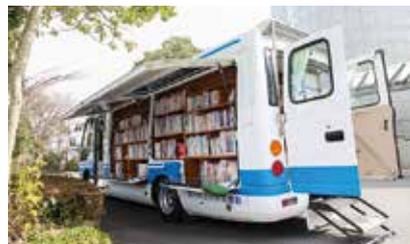
催し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

図書館フェスティバル2020 ※詳しくは10ページ参照

- ★掛川工業高校ものづくり出前講座「紙飛行機を作ろう!」 [大東]
とき: 10月24日(土) 午前10時30分、午後1時、午後2時のいずれか
定員: 各回小学生10人(低学年は保護者同伴)
※10月6日(火)～申し込み受け付け
- ★手作り講座「かんたん織り機でふわふわコースター」 [大東]
とき: 10月31日(土) 午前10時～正午
定員: 小学生10人 ※10月17日(土)～申し込み受け付け
- ★手作り講座「オリジナルのスノードームをつくろう」 [大須賀]
とき: 11月7日(土) 午前10時～11時と午後2時～3時のどちらか
定員: 小学3～6年生 各回6人 ※10月13日(火)～申し込み受け付け

市内32か所へ! 移動図書館



小学校、公民館、農協などを巡回します。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



北部
おおぞら号



南部
コスモス号

絵

本のおよみきかせと楽しい手遊び

対象: 乳幼児と保護者
中央: 11月 6日・13日(金) 午前10時30分～11時
大東: 11月 6日・13日(金) 午前10時30分～11時
大須賀: 11月20日・27日(金) 午前10時30分～11時
※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが育児相談などを行っています。

よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央: 毎週水曜日 午後3時～

絵本のおよみきかせと簡単な工作

対象: 幼児から小学校低学年
中央: 11月14日・28日(土) 午後3時～3時30分
大東: 11月 7日・21日(土) 午前10時30分～11時
大須賀: 11月14日・28日(土) 午後3時～3時30分

おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象: 家庭でよみきかせをしたい方
中央: 11月20日(金) 午前10時30分～11時



掛川東高校

掛川の「葛」を次世代へつなぐ

今月は掛川東高校の生徒が、掛川の葛をテーマに記事を作成してくれました。

葛布や葛粉などの市の伝統産業が後継者不足などに悩む姿を目の当たりにした5人。若者がそうした現状を知り、新しい形で受け継ぐために市の伝統を次世代に伝える方法を提案します。

◎観光・シティプロモーション課 ☎21-1121

葛布、葛粉は掛川の名産品

みなさんは、葛について知っていますか。実は、高速道路脇や川の土手など、さまざまな場所で見られる身近な植物です。この葛から市の名産の葛布や葛粉が作られます。

葛の繊維を織って作る葛布は軽くて丈夫で美しい光沢をもつほか、防虫、防臭効果があり、手入れも簡単で物持ちがいいのが特徴。日本三大古布の一つにも数えられ、800年余りの歴史を持っています。京都の下鴨神社の新春恒例「蹴まり初め」で着用される袴は掛川産の葛布で作られています。

葛粉は根からほんの少ししか作り出せない貴重なでんぷん質です。葛湯などの和菓子に使われることはよく知られていますが、ほかにもあんかけ料理など、幅広く使われます。

伝統を新しい形で受け継ぐ

私たちは、市内の小崎葛布工芸と桂花園を見学し、さまざまな話を聞きました。作り手の減少などが問題になっていて、伝統産業の継承が難しくなっているそうです。市に古くから伝わる伝統を次世代に伝えるためには、私たちのような若い世代がその現状を知り、新しい形で受け継ぐことが必要だと感じました。

そこで、市が誇るこの名産品を後世に残すための方法を2つ考えました。

提案1 葛のカフェ「かつぶ部屋」

一つ目は、葛をテーマにしたカフェ「かつぶ部屋」をつくることです。カフェにすることで、幅広い年代の方や外国の方も気軽に立ち寄れるのではないのでしょうか。店内の壁紙やカーテン、クッションなどに葛布を使用するほか、カフェで提供する食べ物

にも葛を使うことで、さらに興味や関心を深めてもらえると 생각합니다。



(かつぶ部屋イメージ)

提案2 葛粉を洋食アレンジ

二つ目は、葛粉を使ったレシピの開発です。若者に親しみのあるものとして伝えていくために、葛粉を洋食にアレンジすることを閃きました。それは「葛たらこパスタ」です。実際に葛粉から麺を作って、たらこソースを合わせてみました。(レシピは下の二次元コードから)

葛粉は、低カロリーで腹持ちが良く、ダイエット食品にもなるほか、腸の環境も整えてくれます。この特徴は若者だけでなく多くの方に興味をもってもらえると思います。



この記事を作りました!

右から
大石佳奈さん
中土居和奏さん
鈴木実歩さん
森田瑞希さん
名波菜々子さん



市ホームページ
高校生が描く掛川



教えて！ 健康のコツ



小笠医師会 その50
(☎23-4372)

知ろう！おなかのこと

便潜血、受けていますか

わが国のがんによる死亡数のうち、大腸がんによるものは、男性が肺がんに次いで2位、女性は1位です。平成29年の部位別がん罹患数は、男女の総数で最も多く、もしかしたら身近に存在しているかもしれません。

大腸がんは自覚症状に乏しく、自分で病気を察知することが困難なため、大腸がん検診を受けることがとても大切です。検診は一般的に、便の中の血液を調べる「便潜血」で行われ、がん発見のきっかけとなります。特に、大腸がんは40歳以降に増加しはじめて50歳以降で急増するため、40歳以上の方の大腸がん検診はとても大切です。まだ受けたことのない方は一度受けてみませんか。



市ホームページ
大腸がん検診

運動や食物繊維で予防

大腸がんによる死亡数はこの20年で1・5倍に増えていきます。運動不

足、野菜や果物の摂取不足、喫煙や飲酒の増加、肥満などが関連していると言われていて、運動や食物繊維の摂取により、大腸がんのリスクを低下させることがわかっています。

厚生労働省の「健康づくりのための身体活動基準2013」の中では、18歳から64歳の方に「歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を毎日60分行うこと」と「息がはずみ、汗をかく程度の運動を毎週60分程度行うこと」を推奨しています。また、野菜や果物を1日400g程度（小鉢5皿・果物1皿）摂取することが同省の「健康日本21」で勧められています。

腸活のすすめ

腸内には100兆個以上の細菌がいて、重さにして1・5キロに相当すると言われています。腸内細菌は一つの臓器としての働きや影響力があります。最近では大腸がん・ポリープ以外にも糖尿病、アレルギー、免疫との関連も言われるようになって

腸内環境を整える9のポイント

- ①食事は1日3食決まった時間に食べる。
- ②1汁3菜の和食スタイルを中心にする。
- ③1日8,000～10,000歩以上の運動をする。
- ④週2日、1回30分以上の運動を習慣にする。
- ⑤就寝・起床時間は、なるべく同じ時間に。1日7時間程度の睡眠をとる。
- ⑥寝る前はリラックスできる環境を整える。
- ⑦飲酒は適量を守り、休肝日を2日程度設ける。
- ⑧禁煙する。
- ⑨シンバイオティクスを利用する。(発酵食品などの菌そのものや、オリゴ糖などの菌の餌となるものを摂取)

てきました。特に免疫を良好に維持することはコロナ感染を始めとする感染症に罹患した際にも役に立つかもしれません。
次のような腸内環境を整える生活をしてみませんか。

「かかりつけ医」を
持ちましよう。
掛川市内のお医者さん案内は
「広報かけかわ電子版」で

8/30 技術を生かして災害対応
企業との合同防災訓練



▲ミキサー車を活用した給水体制を確認し合う参加者ら

市中央消防署は、掛川建設業協同組合、中東遠生コンクリート協同組合と合同で防災訓練を行いました。約60人が参加。ドローンを活用した情報収集、消火用水利確保などの訓練に各機関の技術や設備を生かしながら、災害時の連携体制の確認と対応能力の向上を図りました。

大石消防長は「安全確保を徹底し災害対応にあたりたい」と話しました。

8/15 記憶を風化させず次世代へ
75年目の市戦没者追悼式



▲献花台に花を手向ける遺族会役員

戦後75年の節目に、掛川市戦没者追悼式が生涯学習センターで開かれ、掛川市遺族会役員ら約70人が恒久平和を誓いました。

黙とうを捧げた後、松井市長が式辞で「二度と悲惨な戦争を繰り返さないためにも、記憶を風化させず次世代へつなげていくことが使命」と述べ、非核平和宣言都市として世界の恒久平和に取り組むことを誓いました。

8/28 通算22回目の産地賞 全国茶品評会で掛川茶が実力示す



▲受賞の喜びに沸く市役所職員ら

第74回全国茶品評会が8月25日から4日間、鹿児島県南九州市で開催され、深蒸し煎茶の部で掛川中央茶業(株)が最高位の農林水産大臣賞を、掛川市が通算22回目となる産地賞を受賞しました。一報を受けた市役所では、職員らがテラスに受賞を祝う横断幕を掲出し、喜びに沸きました。

今回の品評会では上位10位に8つの市内生産者が入賞し、その実力を全国に知らしめました。松井市長は「昨年、受賞を逃した産地賞の奪還は掛川市にとっての悲願。関係各位が丸となって受賞に取り組んできました。今回の受賞を足掛かりに、高品質な掛川茶ブランドや健康効能をさらに発信していく」と意気込みを示しました。

9/2

歴史や自然を学ぶ 日坂小6年生がわらじ作り



▲鈴木さん(右)のお手本を真剣に見る児童ら

日坂小学校の6年生15人が、わらじ作りに挑戦しました。地域の歴史や自然、人を学ぶ総合的な学習の時間の一環で、地域の方を講師に招いて毎年行っています。

児童らは、講師の鈴木善男さんから「強くひっぱりながら編む」などのアドバイスを受けながら、道具や自分の足の指にひもをひっかけながら真剣な表情でわらを編んでいきました。

9/1

コロナ禍の避難考える 西郷小でオンライン学習



▲モニターに映った静大生と意見交換をする児童ら

西郷小学校の6年生26人は、静岡大学の学生によるコロナ禍の避難に何が必要かを考えるオンライン授業に取り組みました。

児童は、静大生が考えたオリジナル絵本を見ながら、新型コロナウイルスの感染に注意しながらの避難になることやタオル、紙石けんなど避難時に必要な物を、事前に準備しておくなどを学びました。

9/10

世界にひとつのお皿作り 横須賀幼稚園で陶芸教室



▲クラブ会員に手伝ってもらいながらお皿を作る園児

横須賀幼稚園の4歳児19人が、陶芸体験に取り組みました。毎年の恒例行事で、今年で8回目。市文化協会大須賀支部の陶芸クラブを講師に招き、お皿作りに挑戦しました。

園児らは、「丸められている土の中心をたたいて平らにする」などの説明を受けてから、作業を開始。ハート型や葉っぱ型など、思い思いの形のお皿を真剣な表情で作りました。

9/10

市民4人が活動報告 知事広聴 平太さんと語ろう



▲川勝知事(中央)と意見交換をした発言者の4人(前列)

大日本報徳社大講堂で知事広聴「平太さんと語ろう」が行われ、児童文学作家やゲストハウスオーナーなど、市内のさまざまな分野で活躍する4人が川勝知事と地域の実状やまちづくりについて意見交換しました。それぞれが活動を紹介し、知事がコメント。終始穏やかな雰囲気での会が進行しました。知事は「新しい働き方について聞くことができた」と総括しました。

掛川歴史探訪⑤

「うたた寝の松」 一本の木にまつわる2つの話

◎文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)



▲武田軍が写真手前から奥(北)へ進軍した県道袋井小笠線

▼うたた寝の松



今年の「八坂神社の祇園祭」は新型コロナウイルスの影響で中止です。

約450年も前の戦国時代、高天神城で武田氏と徳川氏が激戦を繰り広げたことは有名ですが、武田勝頼が進軍の途中にちよつと休憩した場所があるのをご存じですか。そこには、こんな逸話が残されています。

勝頼は天正2年(1574年)、高天神城を攻略するため、大軍を率いて現大東区域の国安から北上していました。その道中、現在の中小学校の西側付近で、枝ぶりの良い大きな「一本松」を発見。休憩しようとして、その「一本松」に登り太い枝の上で寝そべると、うとうとと眠ってしまいました。それ以来、この松は「うたた寝の松」と呼ばれるようになりました。

中では、ちよつとのんびりした出来事でした。

ところで、この「一本松」には、もう一つの話があります。中地区で毎年10月の第一土日にされる「八坂神社の祇園祭」では、神輿が八坂神社から中地区防災センターにある青谷(神様が一時的に滞在するときに居る場所)へ向かいます。その途中、「うたた寝の松」で休憩しますが、早々に出発しなければなりません。

言い伝えでは、ここには優しいおじいさんの神様がいて、神輿に乗ってきた神様はゆっくり休憩していきたくのですが、子どもたちが松に登り、松葉を抜いて投げたすらをするので、ゆっくりしてられないのです。

地元の人々は、そうした言い伝えを代々語り継ぎ、松を大切にしてきました。

そんな思いを馳せながら、「うたた寝の松」を見に行つてはいかがでしょう。



編集後記

先日、過去の広報紙を整理していると、ついつい手を止め、当時の出来事を読み込んでしまいました。広報紙をいつでもどこでも読めるインターネットでも配信しているので、紙を減らして電子化へ…と言われることもしばしば。紙は手に取りペラペラと流し読みができますが、デジタルは自分で目的をもって探さなければなりません。「ついつい」「ペラペラ」が紙の良さかと思うと、紙とデジタル、どちらも良いところがありますね。みなさんはどちら？ (湯)

献血 ◎福祉課 (☎21-1140)

とき 11/17(火) 9:15~16:00

ところ 市役所北側駐車場

※使用している薬(外用薬を含む)の名前を伺います。

精神保健福祉総合相談

◎◎西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)

とき 10/13(火)、11/24(火)13:30~(事前予約制)

ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ

◎環境資源ギャラリー (☎23-2273)

とき 10/10(土)・25(日)、11/14(土)・22(日) 9:00~11:30



市へのご意見はこちらから

市の人口(9月1日現在)	人数世帯数(前月からの増減)	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	117,254人(-55)	58,851人(-26)	58,403人(-29)	45,764(+10)
日本人	112,690人(-29)	56,635人(-13)	56,055人(-16)	43,415(+19)
外国人	4,564人(-26)	2,216人(-13)	2,348人(-13)	2,349(-9)



かけがわ この人

86

The person of Kakegawa

児童文学作家
小川 雅子さん
(倉真)

児童文学のおかげで夢を追い続けられた

昨年、児童書の出版社ポプラ社が主催する「第9回ポプラズック文学新人賞」の大賞を受賞し、児童文学作家としてデビューした小川雅子さん。「物語を書く人になりたい」と志してから28年もの歳月がたっていました。

文学賞に応募してもボツばかりが続く、書くことから離れかけていたころ、市の「地域SNS『eーじゃん掛川』を活用した地域活性化事業」など、掛川で活動する方たち取材する仕事に携わりました。「たくさんの方と出会い、話を聞いて原稿にまとめる仕事をすることが刺激となり、物語を書く大きな力になった」と当時を振り返ります。

受賞作『フライラックのワンピース』は、裁縫をしている男の子がふっと頭に浮かび、「この子はなぜこんなにも一生懸命



掛川生まれ、掛川育ち。子どものころから本に親しんできた。現在、大日本報徳社に勤務し、執筆は早朝や休日に行っている。地元の読書会「ほんわかブッククラブ」に参加し、自分の知らない本や多様な読み方について話をするのも大切な時間。

に、何を縫っているんだろう」という想像から始まり、2年かけて完成。「子どもたちだけでなく、大人の方にも楽しんでもらえたら」と目を輝かせます。

小さなころからたくさんの本に助けられてきたという小川さん。「子どもたちに向けて書かれた物語は、人生を肯定し、夢や憧れを持つことの幸せを感じさせてくれる。勇気づけられたり、ときには逃げ場になったり、児童文学を読み続けてきたから、長い間、諦めずに夢を追い続けられた」と笑顔を見せます。

現在2作目を執筆中。「書くことは楽しく苦しい。でも、書き続けることで、本やこれまで出会った方たちへ少しでも恩返しができる」と話す小川さんの、夢への道はまだまだ始まったばかりです。

広告



外壁・屋根の塗替え専門店 地元の皆さまに支えられて... 今年で創業51年!

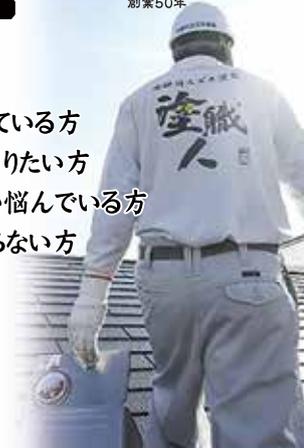
このような方はぜひ ご相談・ご来店ください!

- ☑ リフォームは初めてで何か情報が欲しい方
- ☑ 以前、塗替えをした会社に不満だった方
- ☑ 家を建ててから10年以上経っている方
- ☑ ご自宅の外壁・屋根の今の状況が知りたい方
- ☑ 建てた住宅会社の対応が悪く困っている方
- ☑ 最近飛び込みの営業マンにしつこく勧誘されている方
- ☑ カタログやネット情報ではよく分からない事を知りたい方
- ☑ 塗替えを検討しているがどこに相談していいか悩んでいる方
- ☑ 他社の見積もり書が適正価格かどうか分からない方

今すぐご心配の方はまずはご相談から!

ご来店の際には弊社HPの **ご来店予約フォーム** または **お電話**にてご予約下さい。

※お住まいの写真や建築図面等をお持ちいただけますと、より詳しいご相談が可能です。
※日曜日など定休日ご来店の場合は事前予約をお願いします。



工事前も工事後も、自社ショールームで いつでもご相談できるから安心!



見て!触って!
体験!納得!

ショールーム 掛川市下垂木1938-1 P有

幸せをつくっている会社でありたい

私達は塗替え専門店として一物件一物件を丁寧にこだわりを持って日々仕事をさせてもらっています。以前は私も職人として現場作業に励んでいましたので職人としての仕上がりや工事内容にはこだわっています。外壁・屋根塗装工事は家のリフォームの中でも高額な工事になります。10年に一度の大イベント!皆様の思い出がたくさん詰まった大切な家をお守りし幸せと感動・安心を提供したいと考えております。そんな夢あふれる想いを持った地元の小さな塗装店です。

代表取締役社長
鈴木 和洋

ドローン診断



屋根や外壁の診断の際にはドローンなど最新診断方法を使い正確な情報をお客様にご提示・ご提案します。

ご自宅・店舗などの安心と安全のために
除菌・抗菌サービス 除菌工房
はじめました!

除菌後 抗菌は
3ヶ月持続!!

自宅・店舗・大型施設も対応可能 天然成分で健康被害なし!! 除菌・抗菌施工証明発行!!

店舗の除菌		商業施設の除菌・抗菌作業料金
		検査1ヶ所込/人件費込/薬剤費込/特別価格(税別)
たとえば...	24㎡の居酒屋の場合	30,000円
たとえば...	45㎡の美容室の場合	50,000円
25㎡以下	-----	特価3万円
26~50㎡	-----	特価5万円
50~150㎡	-----	特価1200円/㎡
150㎡以上	別途お見積り(全て税別)	

商用・送迎車の除菌・抗菌もおまかせ!

広報 かけがわ

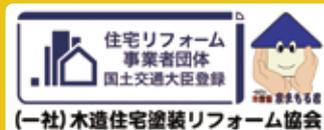
令和2年(2020)10月

「広報かけがわ(音声版)」をご希望の方は、お問い合わせください。

発行 掛川市役所(〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1)
編集 市長政策室広報広聴係
(☎0537-21-1123・FAX0537-21-1167)

VEGETABLE OIL INK 登録番号2609 環境対応型植物油インキを使用しています。

リフォーム工事時に国が推奨している国土交通大臣登録団体に加盟しています!



塗職(株)掛川スズキ塗装

0120-381-870

[営業時間] 平日 8:00~18:00 土曜・祝日 8:00~17:30 [定休日] 日曜日
[本社] 掛川市下垂木1865-1 [ショールーム] 掛川市下垂木1938-1
[FAX] 0537-23-3898 (24時間受付) [E-Mail] info@suzupen.com

もっと知りたい方はHPもご覧ください
掛川スズキ塗装 (検索)



LINE 公式アカウント
工事前後もお気軽にご連絡いただけます!

