

広報かけがわ Kakegawa

あなたの夢、描いたつづきは掛川で。



コロナ禍でも変わらぬ日の出
遠州のサーフフィッシング

(大須賀海岸)



「広報かけがわ」をポルトガル語や英語で読める！聞ける！

More information about “Koho Kakegawa” is on 15.

English、简体中文、繁體中文、한국、Português、Espanol、Orang indonesia、Tiếng việt nam、ภาษาไทย



カタログポケット

「接種クーポン券」3月下旬発送開始予定

接種費用
無料

新型コロナワクチン

「完全予約制」高齢者から順次接種を開始

①健康医療課新型コロナワクチン接種対策係 ☎64-5671



イメージ

掛川市では、新型コロナウイルスのワクチン接種のための接種券（クーポン券）を、3月下旬から65歳以上の方に発送し、予約を受け付ける予定です。4月以降は順次、64歳以下の方にもクーポン券を発送していきますが、国のワクチン入手量によりスケジュールが前後しますので、ご理解ください。ワクチンは効果を十分得るために、同じ種類のワクチンを一定の間隔で2回接種する必要がありますのでご注意ください。



ワクチンの効果を得るため
接種回数は2回

相談・予約の電話窓口「コールセンター」開設
無料通信アプリ「LINE」で接種予約も可能

接種までの流れ

- 1 接種クーポン券が自宅に届く**
3月下旬から65歳以上の方に発送し、4月以降は順次、64歳以下の方にもクーポン券を発送する予定です。
- 2 接種可能な時期を確認**
高齢者、基礎疾患のある方などから順次接種を開始します。順番が来るまでお待ちください。
※国の発表をお待ちください。
- 3 医療機関・接種会場を探す**
掛川市は医療機関での個別接種と接種会場による集団接種を予定しています。ワクチンを接種することができる医療機関や接種会場を選んでください。
- 4 予約してワクチン接種を受ける**
予約方法は「コールセンター」「LINE」「予約サイト」の3種類。病気で療養中の方は、かかりつけ医などに相談してください。



予約方法は3種類
電話・LINE・予約サイト

ワクチン接種には予約が必要です。予約方法は、クーポン券の発送に合わせて開設する「コールセンター」（相談・予約を一括でできる電話窓口）か、無料通信アプリ「LINE」の市公式アカウント、または、市の予約サイト（詳しくは接種クーポン券同封文書をご確認ください）。

▲クーポン券は2回分が1枚になっていますので、切り離さないで、大事に保管してください。

※掲載内容は、現時点の情報です。今後の国の発表により変更することがあります。

連載 地域新電力④

みなさんとともに 持続可能なまちづくりを

最終回は、地域新電力会社「かけがわ報徳パワー(株)」がもたらす掛川市の未来について説明します。市民のみなさんの協力で持続可能なまちづくりを目指していきましょう。

(問)環境政策課(☎21-1218)

市民の主体的な参加が「困った」を解決する

かけがわ報徳パワーが得た収益で手掛けるコミュニティビジネスの基本は、日常の「困った」「不便だな」を解消し、便利で魅力ある生活の土台をつくることです。近年、少子高齢化や地球温暖化などで市民生活にさまざまな問題が生じています。それらに対し、地域資源の活用や先端技術の導入など、地域の力を総動員することで解決へと導きます。(図1)



図1 市民生活の困ったの解決例

主役のみなさんと連携したまちづくりへ

市とかけがわ報徳パワーは、

市民のみなさんには、地産の電気を買ったり、新たな発電施設のオーナーになったりするなど、運営に関わる気持ちで積極的に参加していただくことで、会社は大きく育ち、「かけがわ版シタットベルケ」の歯車が回り続けます。

市はこれから、かけがわ報徳パワーとともに、子どもたちのために持続可能なまちづくりを目指します。一人ひとりの価値観や生活スタイルが多様化するなか、行政だけの市民サービスには限界があります。

地域に根差したコミュニティサービスによって、明るい未来ある掛川市を次世代へ引き継ぐ使命を果たしていきたいと考えます。

かけがわ報徳パワーの事業

小売電気事業

地産の再エネ発電にこだわった電力を販売することで、エネルギーの地産地消と経済循環を実現します。(一般家庭などへの低圧電力の供給は現在検討中)

電力購入事業

家庭や企業が保有する再エネ発電施設で発電された電力を買い取り、エネルギーの地産地消につなげます。(買い取り条件などは、現在検討中)

発電事業

再エネ発電設備の導入を進めます。公共施設のほか、家庭や事業所の屋根、敷地などへの設置を検討し、地域に根差した発電事業の実施を目指します。

その他

エネルギーのマネジメントやまちづくりに関する実証事業を段階的に進めます。また、省エネなどに関する取り組み(省エネ診断など)も実施します。

市民の日常生活における問題点の洗い出しなどを続けています。これからは、主役の市民や地域の事業者のみなさんにも会合などへ参加いただき、問題を解決するための新事業やまちづくりをともに進めていきたいと考えています。みなさんのご協力をお願いします。

市とかけがわ報徳パワー(株)が連携し、地産エネルギーを基にしたまちづくりが本格的に動き始めることをとてもうれしく思うとともに、将来を担う子どもたちへ魅力ある掛川市を引き継ぐ希望の光であると改めて感じています。

明るい未来への鍵を握るのは市民のみなさんです。みなさんの参加と支えが、多くの希望をかなえることにつながっていきます。市民、企業、行政が一体となり、ともに持続可能な理想のまちをつくりていきましょう。

これまでの連載
地域新電力の記
事はこちらから
確認できます。



市ホームページ



掛川市長
松井三郎

過信・油断は禁物 高齢者の安全運転

近年、高齢運転者の事故がニュースでも大きく取り上げられています。加害者も被害者も、その周りの人も不幸にしてしまう交通事故。そんな悲劇を未然に防ぐため、高齢者の運転について理解を深めてみませんか。

（関）危機管理課（☎21-1131）

1 市内交通事故は減少も 高齢運転者の事故は増加

昨年、市内では交通事故で6人が亡くなり、そのうち4人は65歳以上でした。また、589件の人身事故が発生し、そのうち152件は高齢運転者の事故でした。市内の交通事故件数は、平成28年以来減少していて、令和2年は前年と比べると82件減少しましたが、高齢運転者の事故は前年より13件増加しています。（図1）

県内の高齢運転者の交通事故のうち、約4割が安全不確認が原因で最も多くを占めています。高齢のベテラン運転者ほど、「私は大丈夫。事故に遭わない自信があ

2 安全運転チェックで自分の 運転を再確認

る」と思っています。年齢にかかわらず、安全確認をおろそかにさせる「過信」や「慣れ」は、事故につながります。「いつも通っている道だから」「普段は通行量が少ないから」と油断せずに、基本に立ち返り、交差点では「止まる・見る・待つ」を徹底し、周囲の安全をしっかりと確認して運転しましょう。

多くの方が自分の運転は大丈夫と信じていますが、年齢とともに身体能力は落ちていて、気付かないうちに事故を起こす危険度が上がっている場合があります。事



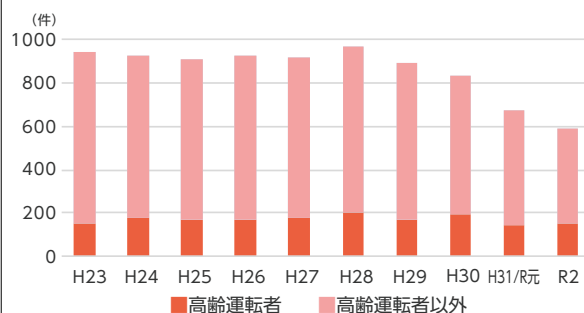
表1

安全運転チェック

- ☐ ウインカーを間違えて出したり、出し忘れたりする
- ☐ 歩行者、障害物、ほかの車に注意が向かないことがある
- ☐ カーブをスムーズに曲がれないことがある
- ☐ 車庫入れのとき、塀や壁などにこすることが増えた
- ☐ 信号や標識を見落として通行することがある
- ☐ 右左折時に歩行者や対向車などの発見が遅れ驚くことが多くなった

図1

市内人身事故件数に占める高齢運転者事故件数



雨の日の運転でヒヤリとしたことがある方や、夜間の運転は標識などを見落としがちという方も多いのではないですか。苦手な場面での運転を避けることも安全運転の大切な心掛けです。

3 安全運転を宣言して危険な環境での運転を避ける

市は一昨年から「高齢者安全運転自主宣言事業」を推進しています。夜間、雨の日、通学時間帯など、事故が増える環境での運転を避けることを自主的に宣言し、普段以上に気を付けて運転を続けることで、交通事故を抑止することを目的としています。

安全運転チェック（表1）で自分に当てはまる項目がないか確認してみましょう。当てはまるものがあつた場合は、みずからの運転を見つめ直す必要があります。安全運転のためのポイント（表2）を確認し、安全な運転を心がけましょう。

いずれも当てはまらなかった方も安全運転のためのポイントを確認し、過信・油断せずに、これからも安全運転を心がけましょう。

表2 安全運転のためのポイント

一般的に加齢によって動体視力や夜間視力などが大きく低下すると言われています。以下のポイントに気を付けて安全運転を心がけましょう。普段薬などを服用している方は、薬の副作用による運転への影響を確認しましょう。

動体視力

- ・高齢運転者の信号無視や一時停止無視が発生しています。交差点付近では速度を落とし、信号や標識などをよく確認しましょう。
- ・右折時は特に注意し、対向車が途切れるまでしっかり待ちましょう。

夜間視力

- ・夕暮れ時や夜間、雨の日など悪条件下での運転を控えましょう。

反応の遅れ、反応むら

- ・スピードは控えめにし、車間距離を十分確保しましょう。

注意の配分や複数作業

- ・交差点付近は最も事故の多い場所です。焦らず周囲をしっかりと確認しましょう。
- ・駐車するときは、慌てずに一つひとつの動作を確実にいきましょう。

※高齢運転者標章を活用し、自分の安全を確保しましょう。

図2 フローチャートで運転を見直しましょう

あなたや家族は大丈夫？

安全運転チェックを行ってみましょう（表1）

該当が多い

該当が少ない

過信・油断せずに、安全運転のためのポイント（表2）を参考に、これからも安全運転を続けましょう。

このまま運転を続けると事故を起こすことも。車の運転は必須ですか？

いいえ

はい

安全運転のためのポイント（表2）を確認し、安全な運転を心がけましょう。心配な点は、自主宣言などで危険を避けた運転を実施しましょう。36

免許の自主返納を検討しましょう。45

令和 年度 掛川市高齢者安全運転自主宣言証

宣言者名 掛川 太郎

私は、交通事故や交通違反をしないよう努めます。
そして、次のことを実践し、これまで以上に慎重で安全な
運転に心掛けることを宣言します。



- 一、通学時間帯の運転をしない
- 一、人通りや車の通行量が多い道の運転を控える
- 一、雨の日は運転をしない



4 運転に不安がある場合は 安全運転相談へ

自主宣言をする場合は、4月1日～6月30日までに、市役所1階危機管理課や両支所地域支援係、シニアクラブ事務局にある「自主宣言書」に記入し提出してください。後日お渡しする「自主宣言証」を玄関や車など目立つ場所に掲示し、宣言事項を守って安全運転に取り組みましょう。

市は平日午前9時～午後4時の間に、高齢者安全運転相談窓口を開設しています。運転していて「若いころと違う」「おかしい」と感じることはありませんか。また、高齢の家族の運転に不安を感じ

5 年間約400人が免許を 自主返納

運転免許証の自主返納制度とは、「運転に不安を感じている」「もう運転しない」という方が、自主的に免許を返納できる制度です。市内でも年間約400人の75歳以上の方が、運転免許を自主返納しています。

また、病気・けがをした方で運転免許の取得・更新に不安のある方は、掛川警察署交通課（☎22-0110）または、西部運転免許センター（☎053-587-2000）へご相談ください。

なお、交通事故に遭われた方の交通事故相談も実施していますのでご利用ください。

返納のきっかけは「事故の報道や病気などで、運転が心配になった」が最も多く、「家族から勧められた」、「年齢で一区切り」などが続きます。

返納後に、運転しない生活に戸惑わないようにするためには、事前の準備が必要です。自動車の代わりとなる移動手段やサービス、

6 生活に車が欠かせない方は、 安全装備を検討

それにかかる費用などを調べたり、家族や周囲の方の協力を得るなど、あらかじめ返納に備えておきましょう。

運転免許証を身分証明書として使用している方は多いと思います。自主返納時に申請することで、「運転経歴証明書」を受け取ることができ、身分証明書として使用できます。

免許証を自主返納した方は、運転経歴証明書の交付手数料や、公共交通利用助成券の交付を受けられる場合があります。

詳しくは、危機管理課へお問い合わせください。

生活に車が欠かせず免許を返納できない方は、みずからの体の状態を把握して、無理せずに運転を続けることもひとつの選択肢です。自動ブレーキなどの機能がある車の購入や、アクセルとブレーキの踏み間違いによる急発進を防止する装置を後付けで装着するなどの対策も有効です。詳しくは、安全運転サポート車または、急発進抑制装置の販売店舗へお問い合わせください。

高齢者の安全運転

「運転免許証」 自主返納者支援事業

運転経歴証明書の交付手数料（1100円）を補助します。

対象 次の①～③を全て満たす方
①有効期限内に運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けている

②市内在住で、免許返納時点の年齢が満75歳以上

③自主返納から1年以内

持ち物 運転経歴証明書、発行手数料の領収書、申請による運転免許の取消通知書の写し

受付窓口 市役所1階危機管理課
大東・大須賀支所 地域支援係
掛川警察署 交通課免許係

運転免許証自主返納者公共交通利用料金助成

バス・タクシー・天竜浜名湖鉄道から選んで合計1万円分の助成券を1回に限り受け取れます。

対象 次の①、②を満たす方
①市内在住で、助成券申請時の年齢が満75歳以上

②平成29年4月3日以降に有効期限内の免許を自主返納した方

持ち物 申請による運転免許の取消通知書の写し

受付窓口 市役所1階危機管理課
大東・大須賀支所 地域支援係
掛川警察署 交通課免許係

免許返納者に聞いてみました

K・Sさん（葛ヶ丘地区） 75歳男性
これまで無事故だったのですが、どうして返納を決意したのでしょうか。

自分では若いつもりですが、若く健康な方でも事故を起こすことがあります。事故が起きたら耐えられません。人に迷惑をかけるのは最悪の事態なので、リスクを考えて、返納をしました。娘や息子は、私が返納して安心したそうです。

返納後はどうやって買い物などに出かけているのでしょうか。

車で出かけたときは、妻にお願いしています。正直、不便だなと感じますが、週に1回、仕事へ出ることもなんとかなっています。

これまでも、普段からよく歩いたり、自転車に乗ったりしていたので、近場の外出は平気です。

自転車に乗る立場から気付いたことがあるそうですね。

運転マナーの良い方もそうでない方もいますが、自分が自動車を運転していたとき、もっと歩行者や自転車にやさしい運転をすればよかったと思いました。これから自転車に乗るときも、歩行者や事故に気を付けます。

自分の運転を知り、対策を考えましょう

運転において「自分は大丈夫」という過信はとても危険です。安全な運転を続けるためには、自分の運転の危険な点や、自分が苦手な点を把握し、対策を行うことが大切です。75歳以上の方は免許更新時に認知機能検査の受検が必要ですが、その結果に一喜一憂せず、自分の運転を見直すきっかけにすると事故のない運転につながっていきます。

免許の自主返納を検討する場合は、家族とよく相談することが必要です。自分の能力や車が必要となる場面、運転する場合のリスクなどのほか、周囲からいつでもサポートを受けられれば運転しなくても生活ができるのか検討してみてください。

INTERVIEW

(株)掛川自動車学校
副管理者兼学習課長
松浦直之さん



使い慣れた道こそ注意

高齢運転者はほかのドライバーよりも交差点における出会い頭事故の割合が高く、特に信号機のない身近でいつも使い慣れている生活道路での発生が目立ちます。一時停止場所では、「停止線の手前で確実に止まる」「周りの安全を入念に確認する（見る）」「車が見えたら無理しないで待つ」の「止まる、見る、待つ」を徹底し、交差点事故を防ぎましょう。また、一時停止標識が無くても、見通しが悪い場所では徐行して安全確認をしましょう。

夕方から夜間の事故を防ぐため、早めのライト点灯（3～6月は午後5時を目安に）とハイビームの有効活用をお願いします。

INTERVIEW

静岡県交通安全協会
掛川地区支部
交通安全指導員
西尾夏実さん



選挙公報は4月15日(木) 新聞折り込みで配布

候補者の紹介などを載せた選挙公報は、各世帯へ同時期に速やかな配布ができるよう、新聞(朝日新聞、産経新聞、静岡新聞、中日新聞、日本経済新聞、毎日新聞、読売新聞)の7紙の朝刊)に折り込みます。また、公共施設への配置や市ホームページへ掲載します。市選挙管理委員会フェイスブックからも確認できます。

◎選挙公報の配置予定施設

市役所生涯学習センター、美惑ホール、各地域生涯学習センター、中東遠総合医療センター、中央図書館、さんりーな、大東支所、大東北公民館、千浜農村環境改善センター、文化会館シオーネ、大東図書館、大須賀支所、大須賀図書館、大須賀中央公民館、南体育館しすば、大渕農村環境改善センター(アイク)、山崎農村環境改善センター(多目的)



第25投票所の変更

第25投票所が千浜農村環境改善センターから千浜小学校体育館(千浜5849番地)に変わります。該当区域のみなさんは、お出かけ前に投票所入場券をご確認ください。

投票区名

第25投票区

対象の行政区

千浜東、千浜西、国浜、千浜雇用促進

新投票所名

千浜小学校体育館

そのほか選挙に関する情報は、市のホームページや選挙管理委員会フェイスブックも併せてご覧ください。



選挙管理委員会
フェイスブック



市ホームページ

新型コロナウイルス 感染症への対策

みなさんが安心して投票できるように、期日前投票所や当日の投票所では、アルコール除菌剤やパーティションの設置、係員のマスク・ゴム手袋の着用など感染対策を実施します。周囲との距離を保つため、投票所の外でお待ちいただく場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

有権者のみなさんへお願い

- ・お出かけ前の検温
- ※発熱などの症状がある場合は、医師または静岡県発熱等受診相談センター(☎050-5371-0561)へご相談ください。

- ・お出かけ前、帰宅後の手洗い、うがい
- ・投票所への入退場時の手指消毒
- ・投票所内でのマスクの着用
- ・投票日当日の混雑を避けるため、期日前投票の活用



また、筆記用具の持ち込みを推奨しています。鉛筆やシャープペンシルをお持ちください。

投票所でのスリッパの共用を避けるため、必要な方はお持ちください。

■不在者投票 入院・入所の方

不在者投票のできる指定病院、施設に入院・入所の方は、その施設内で不在者投票ができます。指定病院、施設に該当するかは、施設に確認するか選挙管理委員会へお問い合わせください。

身体に重度の障がいがある方

身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持ち、両下肢や内臓機能などに一定以上の重度の障がいがある方と、介護保険の要介護5の認定を受けている方は、郵便などによる不在者投票ができます。事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要です。身体障害者手帳などを添え、市選挙管理委員会に交付申請してください。投票用紙の請求は4月14日(水)までです。

期間中、掛川市にいない方

仕事や学業などで選挙期間中に掛川市を離れている方は、滞在先で不在者投票ができます。郵送などによる請求手続きが必要です。お早めに選挙管理委員会へご相談ください。

⑧ 生涯学習協働推進課
(☎21-1129)

白主運行バスのダイヤを変更 利便性向上を目指し、4月1日(木)から

バスなどの公共交通は、市民が日常生活を送るための大切な移動手段となっており、誰もが便利で快適に暮らすことができるよう、自主運行バスの利便性向上の取り組みを進めています。

●桜木線

既存の2ルート（新田經由・家代の里経由）の便数割合を変更します。平日、土日祝日ともに大型スーパー付近のバス停を経由する、家代の里経由に比重を置いたダイヤに変更します。

●掛川大須賀線

①とうもんの里前発の始発便を「掛川東高入口」バス停で乗降できるように変更します。

②とうもんの里前発の最終便（西大谷経由）を「大須賀支所前」バス停で乗降できるように変更します。

●市街地循環線南回り

始発便の出発地を掛川駅南口前に変更します。併せて東海道本線、東海道新幹線への乗り継ぎが便利となるよう、

ダイヤ改正を行います。

新しい時刻表はウェブでも

新しいバス路線案内は3月29日以降に市役所で配布するほか、市ホームページでも確認できます。



後期高齢者運賃無料運行 実証実験が終了します

令和2年4月1日から実施している後期高齢者運賃無料運行実証実験は、令和3年3月31日で終了します。この結果を分析し、路線の見直しなど、さまざまな角度から検証を行い、公共交通全体の在り方を検討します。

⑧ お茶振興課
(☎21-1216)

茶インスタグラムはじめました 茶に関わる人々と歴史、文化などを紹介

市では掛川茶の魅力により多くの方に知ってもらうため写真・動画投稿アプリ「インスタグラム」で市公式アカウント「お茶と暮らし」を開設しました。

茶処掛川に住むみなさんの日常の中にある掛川茶。お茶に関わる人々の思いとともに、その歴史や文化などを紹介していきます。

毎日足しげく畑に通い大切にお茶を育てる農家、無数のお茶の状態を把握して丹念に理想のお茶を仕上げる茶師、お茶の楽しみ方を提案し魅力を伝え販売する方など、それぞれの仕事風景や日常を切り取ります。



ありふれた景色の中にあるささいな瞬間から、掛川茶の新たな魅力に気付くきっかけとなることを目指しています。

利用方法

インスタグラムのアプリをダウンロードして、アカウントのフォローをしてください。左の二次元コードからもフォローできます。

ユーザーネーム
ochatokurashi



インスタグラム
お茶と暮らし



① 資産税課
(☎21-1137)

固定資産税の縦覧と閲覧

市役所2階資産税課・両支所1階市民窓口で



**令和3年度土地・家屋
「価格等縦覧帳簿」の縦覧**
固定資産税の評価額について、周辺の評価額と比較できます。

期間
4月1日(木)～6月7日(月)
※閉庁日を除く
午前8時30分～午後5時15分
縦覧できる方
掛川市に固定資産税を納めている方(納税者)、納税者
と同一世帯の方、納税者の委
任を受けた方、納税管理人
持ち物
・マイナンバーカードなど窓
口にきた方の本人確認がで
きるもの
・納税通知書など固定資産税
を納めていることがわかる
もの
・委任を受けた方は委任状
・法人の場合は、委任状と委
任された方の本人確認がで
きるもの(マイナンバー
カードなど)
・土地や家を借りている方
はその契約書など

手数料
無料

**令和3年度
「固定資産課税台帳」の閲覧**
課税台帳に登録された内容
を確認することができます。

閲覧開始日
4月1日(木)
閲覧できる方
納税義務者、納税義務者と
同一世帯の方、納税義務者の
委任を受けた方、納税管理
人、当該土地や家を借りて
いる方
持ち物
・マイナンバーカードなど窓
口にきた方の本人確認がで
きるもの
・委任を受けた方は委任状
・法人の場合は、委任状と委
任された方の本人確認がで
きるもの(マイナンバー
カードなど)
・土地や家を借りている方
はその契約書など

手数料
4月1日(木)～6月7日(月)
は、令和3年度分のみ無料

① こども政策課
(☎21-1211)

待機児童ゼロへ 新たに3園開園

よこすか、智光、モコ掛川で定員230人増



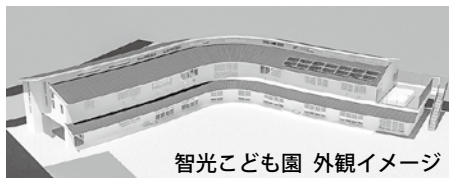
▲よこすかめく森こども園 内観イメージ

待機児童ゼロを達成し、若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえるため、4月から新たに3つの園が開園します。地域の自慢となる質の高い乳幼児教育、保育の実践が期待されます。

よこすかめく森こども園
大須賀区域では、横須賀幼稚園とよこすか保育園を統合し、定員230人の幼保連携型認定こども園「よこすかめく森こども園」が開園します。年齢別に分かれている建物を渡り廊下でつなぐ新たな園舎には、子どもたちが自由に遊びを見つめられる仕掛けが詰まっています。また、ランチルーム棟には市ステンドグラス美術館名誉館長で、地元

モコ掛川保育園
宮脇地内では、現在運営しているモコ宮脇保育園の隣に、定員90人の公私連携型保育園「モコ掛川保育園」が開園します。モコ宮脇保育園からの3歳児も受け入れ、一体的な保育が行われます。

智光こども園
智光幼稚園が定員210人の幼保連携型認定こども園「智光こども園」に生まれ変わります。今までの園舎を解体し、新たに建設した建物には子どもたちの目線に合わせたさまざまな形の窓を配置。いつでも掛川城を見ることができ、郷土の伝統や文化を感じられる園舎となります。



智光こども園 外観イメージ

農道、山林の道路脇や空き地など、人目につかない場所への不法投棄が相次いで発生しています。

不法投棄はまちの景観を損ねるだけでなく、水質や土壌の汚染など環境へも影響を及ぼします。「自分さえ良ければ」という身勝手な行為は、絶対に許されません。

清潔な住環境を守るために地域ぐるみで、不法投棄を「しない」「させない」取り組みにご協力ください。

（問）環境政策課（☎21-1145）

取り締まり強化中 令和2年中14人を検挙

不法投棄とは、ルールに従わず、ごみを道路・公園・河川・山林・空き地などに、みだりに捨てる行為をいいます。少量のポイ捨てと同じです。捨てられたごみは、火災や事故の原因になる場合があります。

排出者には「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、5年以下の懲役、若しくは一千万円以下の罰金（法人の場合は3億円以下）または両方の厳しい罰則が科せられます。

掛川警察署は、近年取り締まりを強化していて、令和2



▲市内の投棄現場

不法投棄は犯罪です

きれいで住みたくなるまちを未来へつなぐために

自分の土地は自分で
暮らす地域は地域全体で守る

草刈りなどの適正管理で
未然に防ぐ

不法投棄されたごみは、排出者に処理させることが原則ですが、判明しない場合は、その土地の所有者（管理者）がみずからの責任で、撤去しなければなりません。

未然に防ぐために、日頃から草刈りや不用物の撤去、フェンス・柵の設置など、所有地を適正に管理することが大切です。

不法投棄を見つけたら警察へ
市有地の場合、本来、排出者が負担すべきごみ処理費用を、私たちの税金で賄うことになります。

市は、職員による定期的なパトロールや不法投棄防止看板を設置するなどの対策を行っています。早期発見・再発防止のためにも、市民のみなさん一人ひとりの協力が必要です。市で作成した看板（下記写真）は、希望する自治会にも配布しています。積

極的に活用してください。

不法投棄を発見した場合や現場に遭遇した場合は、投棄されている廃棄物に触れたり、直接排出者に接触したりせず、現場の情報をわかる範囲で記録して、掛川警察署（☎22-0110）または最寄りの交番へ通報してください。

また、3月から4月にかけての引っ越しシーズンには、不法投棄が多くなる傾向にあります。自分の土地はみずからの手で、暮らしている地域は地域ぐるみで守っていきましょう。



事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
ワンコイン リフレッシュヨガ教室 ④⑤ たまり～な (☎24-2722)	3/17 (水) 9:30～10:30 たまり～な (満水)	女性限定 5人 500円	初心者向けヨガ教室。通常レッスンに参加して、内容や雰囲気を体験できます。 持ち物 ヨガマット (貸出し可)、ブランケット、タオル、水筒 ④体験日前日までに電話 (申込順・火曜休館)
ワンコイン 絵画・造形教室 ④⑤ たまり～な (☎24-2722)	3/18 (木) ①15:00～16:00 ②16:00～17:00 たまり～な (満水)	①年少～年長 ②小学1～3年生 各10人 500円	木材や画用紙などを使い、遊びながら創造する力を身につけられます。通常レッスンに参加して、内容や雰囲気を体験できます。 ④体験日前日までに電話 (申込順・火曜休館)
ワンコイン 英会話教室 ④⑤ たまり～な (☎24-2722)	3/19 (金) ①15:00～16:00 ②16:00～17:00 たまり～な (満水)	①年少～年長 ②小学1～3年生 各10人 500円	歌やゲームなど楽しく遊びながら英語の取得が体験できます。 ④体験日前日までに電話 (申込順・火曜休館)
ビジネスチャンス相談 ④⑤ 産業労働政策課 (☎21-1125)	3/28 (日) 9:30～16:30 中央図書館 (掛川)	市内在住または在勤 (在学) の方 4人 相談無料	起業を考えている方、経営でお悩みの方の相談に応じます。オンラインでの相談も対応しています。 ④電話 (申込順)

お知らせ

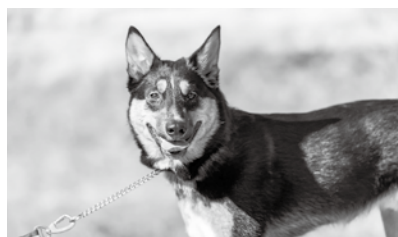
狂犬病予防集合注射 中止のお知らせ

④環境政策課 (☎21-1145)

令和3年度狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止しました。

かかりつけの動物病院などで早めに注射を受けるようお願いします。

また、愛犬が死亡した場合は環境政策課まで連絡してください。



大東温泉シートピアの営業は 3月14日(日)まで

④観光・シティプロモーション課
(☎21-1121)

健康ふれあい館 (大東温泉シートピア) は、現指定管理者の㈱ユアーズ静岡の指定管理期間が、令和3年3月で期間満了となるため、営業を3月14日 (日) で一旦休止します。

障害基礎年金受給者などの 児童扶養手当支給額が変わります

④こども希望課 (☎21-1144)

児童扶養手当と調整する障害基礎年金などの範囲が変わります。

3月分以降は児童扶養手当の額が障害年金の子の加算額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

これまで障害年金を受給し、児童扶養手当を受給できなかった方で、3月1日時点で支給要件を満たしていれば、3月分の手当から受給できます。

未申請の方は、6月30日 (水) までに児童扶養手当の申請をしてください。

予防接種はお済みですか? 3月1日～7日は子ども予防接種週間

④健康医療課 (☎23-8111)

4月からの入園・入学に備え、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

年長のお子さんは麻しん・風しん混合2期、小学6年生のお子さんは二種混合 (ジフテリア・破傷風)、小学生～20歳未満の方は日本脳炎の予防接種を確認しましょう。

ひとり親家庭子育てサポート事業 助成申請は3月31日(水)まで

④こども希望課 (☎21-1144)

申し込み期限以降は受け付けできません。早めの申請をお願いします。

対象 児童扶養手当受給者、所得税非課税のひとり親家庭

該当事業 延長保育、ファミリー・サポート・センター、学童保育

助成額 延長保育、ファミリー・サポート・センター: 利用料の1/2
学童保育: 月額3,000円以内、長期休み5,000円以内 (利用料の1/2が限度額)

提出先 市役所1階こども希望課

応援大使から市民のみなさんへ 抽選でプレゼントが当たる

④観光・シティプロモーション課
(☎21-1121)

新たに大使に就任した深谷・鎌倉夫妻から、市民のみなさんへオリジナルマスクと深谷選手SG優勝記念クオカード (500円分) をいただきました。

応募いただいた方の中から抽選でプレゼントします。詳細は市ホームページ「輝くかけがわ応援大使」ページをご覧ください!

◆大使の記事は
21ページへ



市ホームページ

お知らせ・募集

子ども医療費受給者証を送付

☎こども希望課 (☎21-1144)

4月1日(木)以降に使用可能な子ども医療費受給者証を3月31日(水)までに送付します。

住所、氏名、保険証の変更がある場合は速やかに市役所1階こども希望課または、大東・大須賀ふくしあへ変更届を提出してください。

掛川国際交流センター(KIC) 英会話教室

☎NPO法人掛川国際交流センター (☎24-5595)

kic@kakegawa-life.com

やさしい英会話や海外文化を日本人やネイティブの講師から学ぶ、6つのクラスを用意しました。

日程 火曜日(4月6日～)

金曜日(4月9日～)

ところ 生涯学習センター(御所原)、大淵農村環境改善センター(大淵)
持ち物 筆記用具、英和辞書または電子辞書

申込方法 3月1日(月)から電話またはメールで申し込み

詳細はKICホームページまたはフェイスブックでご確認ください。



ホームページ



フェイスブック

水道メーターの交換にご協力ください

☎水道課 (☎21-1717)

水道メーターは、計量法により有効期間が8年と定められています。期限を迎えた水道メーターの交換にご協力ください。

とき 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

実施者 市指定給水装置工事事業者
※訪問時は市発行の「掛川市水道メーター交換契約事業者証」を携帯しています。「水道メーター取替工事について(お願い)」の通知を提示または事前配布します。

※交換時は、原則立ち会いの必要はありません。交換の妨げになるため、水道メーターの上には物を置かないでください。

費用 原則無料

※費用がかかる場合は事前に説明し、承諾を得てから交換します。

弥生町区が祭典用屋台の車輪を整備

☎生涯学習協働推進課 (☎21-1129)

弥生町区が(一財)自治総合センターの宝くじ助成金で祭典用屋台の車輪を整備しました。

この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。

整備内容 屋台車輪の漆塗り

本庁市民課窓口臨時開庁のお知らせ

☎市民課 (☎21-1141)

転入・転出などの届け出や各種証明書の取得が集中するため、市民課窓口を臨時開庁します。

開庁日 3月27日(土)

開庁時間 午前8時30分～午後5時

業務内容 転入・転出などの異動届(※1)、証明書の交付(※2)、印鑑登録、パスポートの交付(本庁で申請した方に限る)、マイナンバーカードの交付(はがきに記載の交付場所が市民課の方に限る・事前予約制)

※1 国民健康保険や児童手当などは、後日手続きが必要になります。

※2 税証明書など一部交付できない証明書もあります。詳細はお問い合わせください。

オープンガーデンガイドブック 無料配布します

☎維持管理課 (☎21-1154)

「2021年度中遠オープンガーデンガイドブック」では、個人の庭35か所、団体花壇41か所の見どころやおすめの時期などを紹介しています。

3月23日(火)から市役所3階維持管理課、大東・大須賀両支所で無料配布します。

3月のけっトラ市は開催を中止します

☎実行委員会 (☎21-1124)

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
カムカム遊悠倶楽部文化展 ☎カムカム遊悠倶楽部・松下 (☎22-6757)	3/9(火)～21(日) 9:00～17:00(9日は13:00～、21日は15:00まで) 大東図書館(大坂)	どなたでも入場無料	シニアが生涯学習で実践した絵画、写真、書道、陶芸、手芸などの作品を展示します。 ☎直接会場へ(月曜休館)
不動産無料相談会 ☎静岡県不動産鑑定士協会 (☎054-253-6715)	4/2(金) 10:00～16:00(受付15:30まで) 浜松商工会議所(浜松市中区)	どなたでも相談無料	鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること ☎3/31(水)までに電話
よみきかせ会ひまわりのおたのしみ会 ☎和田 (☎23-2649)	4/3(土) 14:00～15:00 中央図書館(掛川)	幼児と保護者50人参加無料	スクリーン、大型紙芝居を使ったよみきかせなどが楽しめます。 ☎直接会場へ(先着順)
～仲間づくり・自分探し～ 掛川塾 ☎掛川シニア交流研究会・荒木 (☎080-1563-8656)	開講式5/23(日) 10:00～ 毎月1回開講(連続10回) 10:00～15:00 たまり～な(満水)	35歳以上 入会金5,000円 各回1,500円(資料・食事代)	掛川塾は、仲間づくりと掛川を深く知るところをテーマにしています。 ☎メール(siniaken69@gmail.com)またはショートメッセージサービス(SMS)

募 集

掛川花の会会員募集

㊟㊞維持管理課 (☎21-1154)

花が大好きな方、ガーデニングに興味や関心のある方を募集します。

活動内容 花苗などの寄せ植えや花壇づくり学習会、花の種子や苗のあっせん、花や緑を楽しむ視察研修、菊花展など緑化イベントへの参加など(各支部により活動内容は異なります)

年会費 掛川1,000円、大東・大須賀500円

地震・津波対策寄付金

多くのご支援
ありがとうございます

危機管理課 (☎21-1131)

令和3年2月1日現在の申出額

区分	件数	金額(円)
個人	324	8,272,740
法人	529	274,234,155
団体	363	13,217,485
合計	1,216	295,724,380

みなさんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードもしくは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



5,000円分のマイナポイント 受け取りましたか

㊟企画政策課 (☎21-1127)

マイナポイントは、1人あたり5,000円分を上限に、キャッシュレス決済サービスの利用(ICカードへのチャージなど)に対して付与されます。受け取ったポイントは買い物などに利用できます。

予約や申し込みについては、下記の二次元コードからご確認ください。

なお、パソコンやスマートフォンでマイナンバーカードを読み取れない方は、市役所1階市民課、大東・大須賀両支所で、予約(マイキーIDの設定)を支援しています。

マイナポイントの予約、申し込みは、設定などに時間がかかる場合があります。

対象 3月31日(水)までにマイナンバーカードの申請または取得した方

ポイント受取期限
9月30日(木)まで



市ホームページ

手話奉仕員養成講座 受講生募集

㊟㊞福祉課 (☎21-1215・FAX21-1163)
fukusi@city.kakegawa.shizuoka.jp

聴覚障がい者の置かれている状況や生活を理解し、手話の基礎知識や聴覚障がい者との日常生活に必要な技術や表現方法などを習得する講座です。

とき 毎週金曜日(4月9日～令和4年1月14日) 午後7時30分～9時(全40回)

※別途必修の講義があります。(5月9日、6月20日、10月3日の日曜日)

ところ 市役所4階会議室ほか

対象 高校生以上の市内在住または在勤、在学の方

定員 16人

参加料 無料(別途テキスト代3,300円)

持ち物 筆記用具

申込方法 4月2日(金)までに電話、FAXまたはメールで申し込み(申込順)

詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

英 Multilingual version of the "Public Information Magazine of Kakegawa" is now available on a "Digital Book"!
ポ A versão em português do Informativo de Kakegawa se tornará "Digital Book"!

「広報かけがわ」多言語対応 ポルトガル語や英語で読める!聞ける!

English、简体中文、繁體中文、한국、ภาษาไทย、Português、Espanol、Orang indonesia、Tiếng viet nam

カタログポケット



市公式Facebook



広報担当が取材した記事を中心に更新

市公式Twitter



市のイベントや防災情報などを発信

市防災メールマガジン



土砂災害警戒情報や大雨情報などをメールで受信

子育て情報サイト「かけっこ」



健診・予防接種、イベント、子育てアドバイスなど幅広い情報満載

宅地内の水道修理の連絡先(土・日・祝日) 3/6～4/4

※宅地内の水道修理は有料です。㊞水道課 (☎21-1717)

北 部 (掛川区域)			
3/ 6(土)	(有)諸星配管	(☎22-2975)	
7(日)	(株)トダックス	(☎26-2161)	
13(土)	(有)松井管工	(☎23-0581)	
14(日)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)	
20(土・祝)	協和水道(株)	(☎26-1331)	
21(日)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)	
27(土)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)	
28(日)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)	
4/ 3(土)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)	
4(日)	(有)諸星配管	(☎22-2975)	

南 部 (大東・大須賀区域)			
3/ 6(土)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)	
7(日)	(有)大城配管	(☎72-4685)	
13(土)	(有)大澄設備	(☎48-4476)	
14(日)	(有)北端工務店	(☎74-2445)	
20(土・祝)	(有)三久配管	(☎090-5118-3125)	
21(日)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)	
27(土)	(有)静管興業	(☎72-4705)	
28(日)	(有)土屋設備	(☎48-2093)	
4/ 3(土)	網取管興	(☎48-2004)	
4(日)	(有)林配管	(☎72-5515)	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しやお知らせ・募集内容を変更することがあります。

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。



平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ2階（入口別・杉谷南1-1-30）

※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間）●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）、市役所日直（☎21-1111）

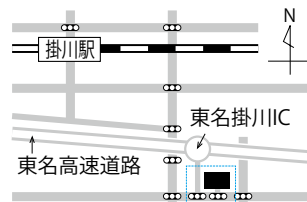
日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

各医療機関の診療案内は令和2年7月号折り込みの「保存版」
または市ホームページ「救急医療」（右二次元コード）で検索



**受診前に
連絡を!**
☎61-1299



静岡こども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷った
とき、まずはお電話を。保健師や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000

■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910

平日 18:00～翌朝8:00 / 土曜 13:00～翌朝8:00

日・祝 8:00～翌朝8:00

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。
また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料5,500円（税込み）がかかります。



4月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）

大東：大東保健センター（三俣）

- ・健診、講座の問い合わせ 健康医療課（☎23-8111）
- ・子育てコンシェルジュへの相談 こども政策課（☎21-1211）

子育てコンシェルジュだより

トイレトレーニングの進め方

おむつを卒業し、トイレで排せつできるようになるための
トイレトレーニング。その進め方を紹介します。

開始の目安は、一人歩行ができる1歳後半くらいから3歳頃
ですが、個人差が大きいので、お子さんの様子に合わせて、
おまるや補助便座に座ることから始めてみましょう。

最初はうまくできなくても、繰り返すことでできるよう
なっていきます。

◎おまるやトイレに誘うタイミング

- ・朝や昼寝から起きたとき、入浴前など
- ・おむつが2時間以上濡れていないとき

※遊びに夢中になっているときや嫌がるときは、無理に誘わ
ない

◎うまくいく工夫

- ・おまるや便座に座ただけでも褒める
- ・トイレに関する絵本を見せる
- ・トイレにキャラクターの絵などを飾る



事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会 場
健診・相談・予防接種 説明会 9:45～10:00	5	月	令和 3年2月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	16	金	令和 2年 9月 1日～15日出生児	徳育
	21	水	令和 2年 9月16日～30日出生児	
	23	金	令和 2年 6～9月出生児	大東
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	12	月	令和 元年 9月 1日～10日出生児	徳育
	14	水	令和 元年 9月11日～20日出生児	
	22	木	令和 元年 9月21日～30日出生児	
2歳2か月児 健康診査 13:00～13:30	8	木	平成31年 1月 1日～10日出生児	徳育
	16	金	平成31年 1月11日～20日出生児	
	21	水	平成31年 1月21日～31日出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	9	金	平成30年 3月 1日～10日出生児	徳育
	15	木	平成30年 3月11日～20日出生児	
	20	火	平成30年 3月21日～31日出生児	
離乳食教室 もぐもぐ教室 9:15～9:30	28	水	生後4～8か月児の親（予約制）	徳育

●各健診とも、上記日程で都合のよい日に受けてください。

●赤ちゃんの身体測定は、徳育保健センターの開館日午前9時～午後4時に、
いつでも身長や体重を測ることができます。

※転入された方へ 高校3年生以下の子どもがいる保護者で、まだ予防接
種の手続きが済んでいない場合は、母子健康手帳を持って徳育保健セン
ターへお越しください。

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各健診・教室を延期または中止す
る場合があります。ホームページでご確認ください。

図書館へ行こう



市立図書館

新型コロナウイルス感染症対策のため休館やイベントなどが中止になることがあります。

お薦めの1冊を紹介しします

Bookリレー 69

『けんかのきもち』

柴田愛子/文 伊藤秀男/絵

この本を読み、いつか子どもたちに読んであげたいと強く思いました。兄弟、夫婦、親子、友達とのけんか。けんかはしたくないけれど、してしまったら。自分が生きていくときの肥やしになるようにと、何度も読み返しています。



▲加藤茂都子さん (大淵)

- 中央図書館 (☎24-5921)
午前9時～午後5時 (水・木曜日は午後7時まで※)
4月の休館日: 毎週月曜日、30日 (金)
- 大東図書館 (☎72-1143)
午前9時～午後5時 (木曜日は午後7時まで)
4月の休館日: 毎週月曜日、29日 (木・祝)、30日 (金)
- 大須賀図書館 (☎48-5269)
午前9時～午後5時 (金曜日は午後7時まで)
4月の休館日: 毎週月曜日、29日 (木・祝)

※ 祝日は午後5時まで

ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本

3 BOOKS



目でみる数字

岡部敬史/文
山出高士/写真
(東京書籍)



しらゆきちりか
ちっちゃいな

薫くみこ/作
大島妙子/絵
(PHP研究所)



りんごだんだん

小川忠博/写真と文
(あすなろ書房)

「ハリセンボンって本当に針千本?」「一寸法師の一寸ってどのくらい?」など、数に関する疑問や不思議を写真で紹介しています。数に苦手意識がある方も楽しめる1冊です。

後ろの席に座っているライオンみたいに見えるすすきくん。小学校1年生のちりかは、ちょっかいはかり出してくるすすきくんが嫌でたまりません。でも、逆上がりの練習をきっかけに仲良くなって…。

おいしそうなリンゴを、ずっとしまっておいたら、どうなるでしょう。しわしわ、ぱんぱん、しなしな、ぐんにやり、ごつごつ…。変わっていくリンゴの姿を観察した346日の写真絵本です。

催

し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

- ★古文書講座「いろは」 [大須賀]
とき: 4月8日 (木) 午前9時30分～11時30分 (毎月第2木曜日)
※参加者随時募集

- ★手作り講座「端午の節句飾りを作ろう!」 [大東]
とき: 4月14日 (水) 午前9時30分～11時30分
定員: 大人8人
※4月6日 (火) ～申し込み受け付け



手作り講座作品例

- かけがわ報徳パワー展 [中央]
期間: 4月7日 (水) ～25日 (日)
内容: 昨年7月に設立した地域新電力会社「かけがわ報徳パワー」を紹介しします

市内32か所へ! 移動図書館



小学校、公民館などを巡回します。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



北部
おぞら号



南部
コスモス号

絵

本のよみきかせと楽しい手遊び

対象: 乳幼児と保護者
中央: 4月 2日・9日 (金) 午前10時30分～11時
大東: 4月 2日・9日 (金) 午前10時30分～11時
大須賀: 4月 16日・23日 (金) 午前10時30分～11時
※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが育児相談などを行っています。

よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央: 毎週水曜日 午後3時～

絵本のよみきかせと簡単な工作

対象: 幼児から小学校低学年
中央: 4月 10日・24日 (土) 午後 3時～3時30分
大東: 4月 3日・17日 (土) 午前10時30分～11時
大須賀: 4月 10日・24日 (土) 午後 3時～3時30分

おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象: 家庭でよみきかせをしたい方
中央: 4月16日 (金) 午前10時30分～11時



横須賀高校

「横須賀さしすせそ」の魅力を発信

今月は横須賀高校の生徒7人が、古くから地元に残る調味料「さしすせそ」の魅力を、世代を超えて広く楽しんでもらう方法を考えてくれました。

◎観光・シティプロモーション課 (☎21-1121)



▲醤油蔵を見学する生徒たち

横須賀に今も残る「さしすせそ」

江戸時代の城下町である横須賀には港があり、当時は海上交通が発達していたため、人や物の交流が活発でした。その名残で、私たちが通う高校周辺には、今でも趣のある商店が多く存在します。ここでは、日本古来の調味料砂糖(さ)、塩(し)、酢(す)、醤油(せ)、味噌(そ)の全てが昔ながらの伝統製法で作られていて、自然食品、健康食品として注目されています。

私たちは、日本史の授業で「横須賀さしすせそ」について学ぶなかで、それぞれの伝統的な製法や魅力について、見学やインタビューをさせていただきました。このような学びを通して、地元のすばらしい食材をもっと広めたい、世代を超えてもつ

とこの食材を楽しんでほしいという思いが強くなりました。そこで、今回はそのための方法を2つ考えました。

①風味を生かして商品開発

深く上品な甘さの「よこすかし」や昔ながらの木桶仕込みの醤油などは風味に特徴があり、それらを生かしてさまざまな商品に展開できます。例えば調味料として、けんちん汁などに使用するほか、マフィンやジェラート、マカロンなどのスイーツなどにしても面白いと思います。ラーメンに使うと遠方からのお客様も呼び込めるかもしれません。

これらを、高校の文化祭や秋の「ちっちゃな文化展」で紹介、販売のほか、掛川駅構内や掛川城周辺で移動販売を企画すれば、より多くの人に魅力を伝えることができると思います。

②魅力をインターネットで発信

横須賀地区で代々受け継がれてきた食材や伝統芸能などの魅力を、幅広い世代に広がっているインターネットを活用して発信するのはどうでしょうか。写真共有アプリ「インスタグラム」や動画投稿アプリ「ティックトック」などのSNSのほか、動画投稿サイト「YouTube」でチャンネルを開設することで、横須賀の「さしすせそ」や祭り、地域の方々の活動の様子を紹介することができます。前述の開発した商品

のレシピを紹介したり、生徒による食レポなどの特集を組んだりすることで、若者目線を取り入れた地域の魅力発信ができるのではないのでしょうか。



この記事は34HR
日本史Bの7人(写真の6人 他1人)が
作りました!

右から
池田愛佳さん
池谷亜衣香さん
浦琉奈さん
白石羽麗さん
泉地結羽奈さん
松本好未さん



横須賀高校
ホームページ
地域連携ページ

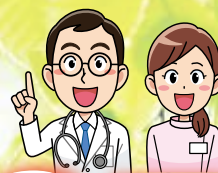


市ホームページ
高校生が描く掛川

～食事・治療・歯・薬・介護を考える～



教えて！ 健康のコツ



小笠医師会 その51
(☎23-4372)

「認知症予防のための生活習慣」 脳を健康にするコツ

日本では高齢化が進展し、令和2年9月現在、全人口の28・7%が65歳以上の高齢者です。同時に認知症患者も増加傾向で、平成29年度高齢者白書によると、平成24年は認知症患者数が約460万人で高齢者人口の15%でしたが、令和7年には20%になるという推計もあります。

認知症は要介護となる大きな要因の一つと指摘されていて、その予防が重要です。認知症リスクを下げ、脳に良い影響を与えと言われている重要な生活習慣の一つが「会話」です。

会話が脳を活性化させる



私たちが人と会って普通に話をしているときでも、脳の中ではさまざまな領域が活発に働いています。伝えたいことを言葉にして表現するときには左前頭葉の運動

性言語野、聞いた言葉を理解するときには左側頭葉の感覚性言語野が働きます。話すときに抑揚をつけて感情を込めたり、相手の話し方から感情を読み取ったりするために右大脳も働きます。口や舌を動かすために前頭葉の運動野、人の話を聞くために側頭葉の聴覚野、さらに記憶に関わる海馬なども働き、会話はまさしく脳をフル回転させる作業です。

脳に良い刺激となる、人との会話を日々の生活の中に積極的に取り入れれば、脳を活性化することができます。

ストレス発散で認知症予防

国内外で行われた認知症研究の中で「認知症にならなかった人は、無理せず自由に暮らしていた人が多い」という結論が出ており、ストレスで神経細胞がダメージを受けることで認知症になりやすいとされています。

「嫌なことがあっても人に話したらスッキリした」という経験は誰に

でもあると思います。人に話すことで不安やイライラを改めて振り返って整理できます。また、解決の糸口が見つかったり、ストレスと感じていたことが大したことないと気付いたりしてストレスが解消されるのです。

以上のことから、会話には認知症予防効果が期待できます。家庭内の会話のほかにも、高齢者サロンやボランティア活動などに参加し、会話の機会を増やすことをお勧めします。



▲感染症対策を行い、会話を楽しみましょう





4・5・6月 相談の窓口

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更することがあります。各問い合わせ先にご確認ください。

※組織再編に伴い、課名などが変更される場合があります。詳しくは、広報かけがわ4月号をご覧ください。

相談名	と き	と ころ	問い合わせ先
行政相談	4/9、5/14、6/11(金) 13:00～16:00	市役所4階会議室	市長政策室 (☎21-1123)
	4/23、5/28、6/25(金) 13:00～16:00	大須賀支所1階多目的ホール	
こころの健康相談 (予約制)	4/7、6/2(水) 13:20～15:20 5/12(水) 9:20～11:20	市役所4階会議室	福祉課 (☎21-1139)
女性相談	4/6・13・20・27、5/11・18・25 6/1・8・15・22・29(火) 電話10:00～12:00 面接13:00～16:00	電話相談 女性相談室直通(☎21-1119)	企画政策課 (☎21-1127)
		面接相談(予約制)市役所4階会議室	
結婚相談(登録制) ※第2日曜日は女性優先	4/4・11・18、5/2・9・16、6/6・13・20(日) 13:00～16:00(受付15:30まで)	あいり～な東館1階 開催当日は(☎23-3036)	社会福祉協議会 (☎22-1294)
大須賀建築士すまいの 研究会住宅無料相談	4/18、5/16、6/20(日) 10:00～12:00	清水邸本宅(清水邸庭園東側)	大須賀支所 地域支援係 (☎48-1000)
司法書士無料相談会 (予約制) ※市内居住者に限る	3/1(月)～予約受付 4/21、5/19、6/16(水) 15:00～17:00	市役所4階会議室	福祉課 (☎21-1140)

相談名	ところ	掛川市役所	大東支所	大須賀支所	問い合わせ先
人権身の上相談 13:00～16:00		新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対面相談は当面中止します。 相談がある方は、常設相談所(静岡地方法務局 掛川支局内)の電話相談をご利用ください。 (☎ 22-5538)(音声ガイダンスが流れたら「4」を押してください)			福祉課 (☎21-1140)
弁護士無料法律相談 (予約制) ※市内居住者に限る		3/26(金)～予約受付			
		4/14、5/12、6/9(水) 13:30～15:30 4階会議室	4/9、5/14、6/11(金) 13:30～15:30 4階403会議室	4/23、5/28、6/25(金) 13:30～15:30 1階相談室	
心配ごと相談 13:00～16:00 (受付15:30まで)		4/2・16・30、5/7・21、 6/4・18(金) あいり～な東館1階 開催当日は(☎23-3036)	4/9、5/14、6/11(金) 1階相談室 大東ふくしあ(☎72-1135)	4/23、5/28、6/25(金) 1階相談室 大須賀ふくしあ(☎48-5531)	社会福祉協議会 (☎22-1294)

相談名	と き	と ころ・問い合わせ先
青少年相談	火～金 9:00～16:00	市教育委員会1階 (青少年補導センター ☎21-1189)
教育相談	平日 9:00～16:00	市教育センター(大東支所4階) (☎72-1345)
家庭児童相談 (大東・大須賀支所は予約制)	平日 8:30～16:30	市役所1階家庭児童相談室 大東支所1階相談室、大須賀支所1階相談室 (☎21-1190)
内職相談	月 9:30～16:00	市役所4階会議室 (産業労働政策課 ☎21-1125)
消費生活相談	平日 8:30～17:00	市役所3階産業労働政策課 (消費生活センター ☎21-1149)
交通事故相談(予約制)	平日 9:00～16:00	市役所1階危機管理課 (☎21-1131)
高齢者安全運転相談(予約制)		
NPO法人設立相談(予約制)	平日 8:30～17:15	市役所3階生涯学習協働推進課 (協働センター ☎21-1129)
犯罪被害者相談窓口(予約制)	平日 8:30～17:15	市役所1階危機管理課 (☎21-1131)
ボランティア相談	平日 9:00～17:00	ボランティアセンター(あいり～な2階☎24-6263)、各ふくしあ内社協
ふくしあ「医療・保健・福祉・介護」 総合相談	平日 8:30～17:00	各ふくしあ(東部☎61-2900、中部☎28-9713、西部☎29-5977、 大東☎72-1116、大須賀☎48-1007)

※相談日が休日と重なる場合、相談は原則お休みします。昼休み中の相談は、極力ご遠慮ください。

1/25 トレーニング講座を開催 中学生の部活動をサポート



▲佐藤教育長(右)から認定証を受け取る松島さん

市内の企業が中学校の部活動を支援する「チームかけがわ部活動サポートプロジェクト」の認定証授与式が掛川市役所で行われ、佐藤教育長からエム・スポーツ接骨院代表の松島正典さんに認定証が手渡されました。

同院は、各中学校でトレーニング講座やけが予防法講座などを開催予定。松島さんは「けがをす

1/23 解体調査の成果を披露 松ヶ岡の保存活用工事



▲京都伝統建築技術協会の浜野さん(手前)から説明を受ける参加者

市は、江戸時代の豪商で掛川藩御用達の筆頭といわれた山崎家が遺した市指定有形文化財「松ヶ岡」で、保存活用工事の現地説明会を開催しました。工事監理を担当する京都伝統建築技術協会が、建物解体調査の成果や工事の現状を解説し、参加者をうならせました。工事は昨年9月から開始。調査の結果、耐震を意識した太い柱が組まれていることなどが確認されています。

2/8 夫婦でトップボートレーサー 深谷・鎌倉さんに大使委嘱



▲松井市長(右)から委嘱を受ける深谷選手(中央)と鎌倉選手

市の魅力を国内外へ発信する「輝くかけがわ応援大使」の委嘱式が掛川市役所で行われ、夫婦共にボートレーサーの深谷知博選手(静岡支部所属)と鎌倉涼選手(大阪支部所属)に松井市長が委嘱書や大使の名刺などを手渡しました。夫婦での委嘱は今回が初めて。深谷さんは「今後も活躍して、掛川を広めていきたい」と意欲をみせました。

◆大使からプレゼント！詳しくは13ページへ。

1/28 LGBTへの偏見をなくそう 中学生が性の多様性学ぶ



▲真剣な表情で話を聞く生徒

学級活動の時間に桜が丘中学校の1年生31人が、性の多様性を学びました。性の不一致に悩む生徒が相談しやすい環境づくりやLGBTなどの性的少数者への偏見がない環境を整えることを目的に、市内の中学校で初めて行われました。生徒は、LGBTと言われる人が日本で13人に1人いることなどを学んだ後、友人にLGBTであることを告白されたらどう接するかを意見交換しました。



▲要害の地

掛川歴史探訪⑩

要害～武田と徳川が川を挟んでにらみ合い～

（問）文化・スポーツ振興課（☎21-1158）

戦国時代、高天神城を舞台に武田氏と徳川氏が戦ったことは有名ですが、ほかにも「要害」と呼ばれる場所があるのをご存じですか。国包小区にある鹿島神社の西、菊川と牛瀬川の合流地点付近で、ちよつとした戦いが行われました。

元亀2年（1571年）武田信玄は、遠江の攻略のために2万の兵を率いて甲斐（今の甲府市）の躑躅ヶ崎館を出発。富士川沿いから興津へ、そして相良から塩買坂を経て今の菊川市高橋を通り、掛川市の千浜を通って国安まで進みました。

そこに、陣を張り高天神城の攻略を試みますが、国安川（菊川）を挟んで、徳川軍とにらみ合いが起きました。ここでは、石を投げ合うような小競り合い程度で、大きな戦にはなりませんでした。このとき信玄は、高天神城の堅ろうさを見て取り、無理な城攻めを諦めて北西へ進軍。武田信玄でも落とすことができなかった高天神城は、それ以来「難攻不落の城」として名を広めました。

本来、要害とは「地形が險し

く守りに有利なところ」を意味しますが、今の地形だけを見ると、平坦なので少し意味が違うように思います。

両軍が川を挟んで戦った場所「りようがわ（両側）」が変化して「りようがい」から「ようがい」になり、要害の字が当てられたと伝えられています。

今は、河川改修で川幅が広くなっていますが、川のほとりに立ち、武田軍と徳川軍が戦った戦場の跡で、当時に思いを馳せてみませんか。



▲要害から対岸（西）を望む（中央の建物は大東支所）



編集後記

気付けば今年もう3月。暖かい日が増え、スギ・ヒノキ花粉におびえる時期になりました。年々、ときの経過を早く感じるようになってきました。今年は特に早く感じています。コロナ禍で季節もののイベントが軒並み中止となり、季節の到来を感じる機会が少なくなったせいかもしれません。

4月からはワクチンの接種が始まる予定です。感染を恐れず外出できる生活が戻ることを期待しています。

（山）

献血 ④福祉課（☎21-1140）

とき 3/16（火）9:15～16:00

ところ 市役所北側駐車場

※使用している薬（外用薬を含む）の名前を伺います。

精神保健福祉総合相談

④④西部健康福祉センター掛川支所（☎22-3263）

とき 3/16（火）・4/13（火）13:30～（事前予約制）

ところ 西部健康福祉センター掛川支所（金城）

ごみの休日受け入れ

④環境資源ギャラリー（☎23-2273）

とき 3/13（土）・28（日）、4/10（土）・25（日）
9:00～11:30

■市の人口（2月1日現在） 人数世帯数（前月からの増減）

		男	女	世帯数
住民基本台帳人口	116,897人（-10）	58,737人（+25）	58,160人（-35）	45,854（+60）
日本人	112,437人（-20）	56,525人（+18）	55,912人（-38）	43,587（+55）
外国人	4,460人（+10）	2,212人（+7）	2,248人（+3）	2,267（+5）



市へのご意見は
こちらから



かけがわ この人

91

The person of Kakegawa

サッカーJ1
名古屋グランパス

りょうや
森下 龍矢さん
(桜木地区出身)

日の丸背負い戦える選手に

昨年、明治大学を卒業し、J1サガン鳥栖でプロサッカー選手の仲間入りをした森下龍矢さん。1年目からレギュラーの座をつかみ、リーグ戦33試合に出場。ディフェンダーながら3ゴールを挙げ、攻撃的右サイドバックとして目覚ましい活躍を見せてくれました。12月には名古屋グランパスへの移籍を発表。さらなる活躍が期待されています。

サッカーを始めたのは小学校1年生。掛川JFCに所属し、「仲間とプレーするのがとにかく楽しかった」と当時を振り返ります。中学、高校では、ジュビロ磐田ユースで腕を磨き、平成27年にはU-18日本代表に選出されました。進学した明治大学では同級生のライバルと切磋琢磨し、4年次にはチームの3冠達成に貢献しました。

サガン鳥栖から獲得オファー



ライバルは大学時代から競い合ってきたFC東京の中村帆高選手。目指す選手はいない。自分を確立したいと話し、「森下みたいな選手になりたい」と言われるようになるのが目標。本年1月に輝くかけがわ応援大使に就任。

がきていましたが、卒業後の進路について「就職かプロかギリギリまで悩んだ」といいます。決め手となったのは「ゴールを決め、会場が沸いたときの言葉にならない心の高揚が忘れられなかったこと」。「頑張ってきたことでみんなを幸せにするのはプロにしかできないと思った」と笑顔を見せます。

今年の目標は「名古屋グランパスで10得点」と力強く語る森下さんは、東京オリンピックU-23日本代表候補合宿にも招集されました。初合宿を「成長した5日間だった。最終日の練習では自分の良さを発揮できたが、まだまだ技術が足りない。ゴール前の味方に合わせてパスを出すのが課題」と振り返り、「日の丸を背負って戦えるようにさらに成長したい」と言葉に力を込めました。森下さんの今後の活躍から目が離せません。

ISO/IEC17025 試験所認定

「JIS Z 2244 に基づくビッカース硬さ試験」において
ISO/IEC17025「試験所及び校正機関の能力に関する
一般要求事項」の認定を受けました

当社、試験所品質方針では「品質方針及び業務手順に従い良好な試験活動を行い、公平性・一貫性のある運営を
することにより試験品質の確保に努める」とあり、微力ながら自動車部品など広く機械部品製造に役立てるよう
に邁進いたします。

安全・高品質という 価値づくりに貢献します

ISO 認証取得 一覧

ISO 9001 品質マネジメントシステム
ISO 14001 環境マネジメントシステム

JIS Q 9100 航空宇宙防衛品質マネジメントシステム
ISO 45001 労働安全衛生マネジメントシステム

ISO/IEC17025試験所認定



株式
会社

中遠熱処理技研

〒436-0083 静岡県掛川市園ヶ谷840-1 TEL: 0537-24-5566 FAX: 0537-24-5567 WEB: www.chuen-ht.jp

中遠熱処理技研が分かる！動画公開中

中遠熱処理技研 Youtube

