

発行・監修: 長野県 新型コロナウイルス ワクチン接種アドバイザーチーム (2021.6 発行)

接種は無料 (公費負担)

インフルエンザ

ワクチン接種の

音生には持

効果は?

副反応は?

こんな場合接種できるの?

こんな人は接種できません

▼他のワクチンを2週間以内に接種 ▼明らかに発熱(37.5℃以上)

✓重い急性疾患にかかっている (ひどい風邪症状や胃腸炎症状など)





接種当日と翌日は

可能なら予定を

# 接種 回目



このワクチンを 接種しても 人の遺伝子に影響が 出ることはありません



副反応が出ても 2回目接種OK

O

4週間(28日)あけて 2回接種することで

望ましい効果が得られます 1回目と2回目は 同じ種類のワクチンを接種



4週間あけて

2回目の接種

2回目も同じ箇所

に打つことに

問題なし

# 2回目は接種できません

▼ 1 回目のワクチン接種 でアナフィラキシー



●何年も効果が持続するのかはまだ不明

●多くの人がワクチン接種完了するまで時間がかかる 接種後も従来の感染対策(マスク、人混みを避ける、

ソーシャルディスタンスなど)を継続しましょう。

接種 当日









重いアレルギー なし15分待機 あり30分待機





●入浴OK

激しい運動は避ける 過度なアルコール

摂取は控える

# 新型コロナワクチンは「筋肉注射」。

肩の筋肉に、垂直に接種します。

一般的に筋肉注射は皮下注射より痛くないとされています。 腫れや赤みも出にくく、免疫は付きやすいです。



## 1回目で副反応が出ても2回目接種は可能。

アナフィラキシーなど重い症状でなければ、2回目接種は可能です。 必ずしも次も同じ症状が出るわけではありません。

また、副反応予防のためにあらかじめ解熱剤など服用することは推奨されていません。

ワクチン接種や予約に関するお問い合わせ

掛川市ワクチンコールセンター

午前9時~午後5時 TEL:050-5491-1250 毎日(土日・祝含む)

静岡県新型コロナウイルスワクチン接種 副反応相談窓口

午前9時~午後5時 050-5445-2369 年日(土日・祝含む) 接種に関する個別の事前相談

かかりつけ医

相談窓

参考となるWEB

きまいは銀砂で

感染対策は

いままで同様

継続を



厚生労働省 新型コロナワクチン についてのQ&A











#### 「コロワくんの相談室」 こびナビ チャットボット 新型コロナウイルス感染症や

ワクチンに関するよくある質問に答える LINE のチャットボットを利用した情報

そのワクチンに関する正確な 情報提供プロジェクト (医師が中心となって運営) 提供(医師が中心となって運営)

# ワクチンの効果って?

#### (モデルナ社)

✓ 重症化予防効果あり

✓ 高齢者への有効性も高い

✓ 人にうつす可能性を減らす効果が期待されている

100人中94人に効く という意味ではなく 接種した人の発症率が 接種しなかった人の 発症率より94%少ない 6

という意味。

発症するリスクが

ワクキン

だとい

新型コロナワクチンは非常に効果が高いワクチンです

# いつから効くの?



1回目の接種から 2週間は 打っていない人と同じ と考えて行動を

麻疹 ワクキン

1回目を接種して2週間経ってから

効果が出始めます。2回目を接種して14日目以降から 十分な免疫ができるとされています。

なお、一度新型コロナウイルスに感染した人も、ワクチン に比べて得られた免疫は弱い可能性があるため、接種する ことが望ましいです。

十分な効果

接種

接種後 感染対策 1488 は続ける

モデルナ社製 ver.



副反応はワクチン接種が原因で起こる反応のことです。

頻度は日本人が特に多いということはありません。1回目より2回目接種後により強く 起こりやすいですが、十分な免疫をつけるには2回接種が望ましいとされています。 また、このワクチンを接種しても人の遺伝子に影響が出ることはありません。



主な副反応は通常1~2日で出現し、3日以内に改善することが多いです。 接種後 1 週間ほどしてから(他の副反応より遅めのタイミングで) 腕が赤く腫れることがあり、この反応は平均4~5日で改善します。 特に2回目接種後は発熱を含めた副反応が起きやすいので、 接種当日と翌日は、可能なら予定を空けておくことをおすすめします。



主に接種部位の痛み・腫れ・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあり、発熱以外に悪寒や関節痛が出る場合も。 接種直後の痛みはそれほど強くありません。

発熱時は解熱剤を使っても構いません(ワクチンの効果は下がりません)。 解熱剤はアセトアミノフェンを含むものがおすすめ。

### 副反応が出ても よくある症状なら 様子を見て 落ち着いた判断を

主な副反応

●接種時の痛み

●接種部位の腫れ

1~2日徐

に出ること

がある

●だるさ

●筋肉痛

●寒気

**●発熱** 

関節痛

●吐き気

●頭痛 {-

筋肉痛

## 体調が回復しない場合は?

咳やのどの痛み、息切れなどの症状が見られたら 上気道炎(風邪)や新型コロナウイルス感染症等の可能性も。 (これらがワクチンの副反応で通常見られないため)

### こんな時は医療機関に相談

☑ 接種後2日以上経っても解熱しない ▼症状が重い

# アナフィラキシース? ② 数点間

90%が30分以内に 起こるとされて います

簡単に言うと「重いアレルギー反応」のことで、 ワクチン接種などの後、短時間で以下の2つ以上の症状が出現する場合を「アナフィラキシー」といいます。 新型コロナウイルスワクチンで起こる頻度は35万接種に1回で、 70%が15分以内、90%が30分以内に起こるとされます。

- ●皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)
- ●消化器症状(腹痛、嘔吐)
- ●循環器症状(血圧低下・意識障害)
- ●呼吸器症状(呼吸が苦しい、呼吸をするときにゼイゼイする など)

多いのは 皮膚·粘膜症状  $(80 \sim 90\%)$ 

# アナフィラキシーショックって?

アナフィラキシーのうち血圧低下や意識レベル低下を伴うもの。

# アナフィラキシーは治療できます

治療により回復し、後遺症は残りません。







### 当日、明らかに発熱 当日の発熱 37.5 (37.5℃以上) している場合、接種不可。 ひどい風邪症状や胃腸炎症状など、 重い急性疾患 急性疾患の強い症状がある場合、接種不可。 インフルエンザなど他のワクチンを 他のワクチンを 2週間以内に接種している場合、接種不可。 2週間以内に接種 (ワクチン接種後も、2週間は他のワクチンを接種することはできません。) 食物(卵含む)・ペット・ハウスダストのアレルギーや、 経口薬へのアレルギーがある場合でも接種は可能。 花粉症 花粉症でも接種は可能。 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患などの基礎疾患のある方は 基礎疾患 コロナで重症化しやすい。 不安な場合はかかりつけ医に相談を。 妊娠中でも接種可。 相談の上 妊娠中は感染で重症化のリスクがあり、接種を推奨。 妊娠中 不安な場合はかかりつけ医に相談を。 お腹の中の赤ちゃんに悪い影響が出たり、将来妊娠しにくくなる とは考えられておらず、海外からもそのような報告はない。 現時点で特段の懸念が認められているわけではなく 授乳中 海外でも接種の対象。 不安な場合はかかりつけ医に相談を。 ワクチンは 18歳以上で承認されており、現在は接種対象 18歳未満 ではないが、将来的には対象年齢が広がる可能性も。 内服中の薬により接種できないということはない。 薬を内服中 不安な場合はかかりつけ医に相談を。 抗凝固薬(血液をさらさらにする薬)を飲んでいる場合は … 抗凝固薬 2分以上接種した場所をしっかり押さえる。 直後でなければ基本的に可能。 手術後 投薬中の方など、かかりつけ医と相談を。 1回目の接種後 アナフィラキシーなど重い症状でなければ、強い腫れ・熱などの 副反応が出た 副反応があっても、2回目は可能。同じ場所に接種可能。

接種

アナフィラキシー

https://www.neim.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2035389 CDC.Interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States

CDC.Pfizer-BioNtech COVID-19 Vaccine Questions ACIP. COVID-19 vaccine safety update, January 27, 2021 窓那顧志(https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasatoshi/20210120-00217893/) CDC.Interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States 厚生労働省 新型コロナワクチンについての Q&A

アナフィラキシーとはワクチン接種などの後、短時間で

以下の2つ以上の症状が出現すること。接種不可。

呼吸器症状(呼吸苦、喘鳴など)

消化器症状(腹痛、嘔吐)

皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)

循環器症状(血圧低下・意識障害)

# こんな場合接種できるの?