

かけがわ健康づくり実践事業所認定チェックリスト

事業所名: _____ 記入日: _____
 記入者 役職: _____ 氏名: _____

設 問 事 項	該 当 項 目		
A 「健康経営」についてマネジメント体制を構築しているか			
1 健康づくり推進担当者が決められている	決められている	/	決められていない
	2		0
2 健診結果をもとに事業所としての健康課題を把握している	把握している	/	把握していない
	2		0
3 衛生委員会等の安全衛生管理体制が確立されており、従業員の安全・衛生について審議されている	定期的に実施している	不定期で実施している	実施していない
	2	1	0
4 健康づくり推進担当者又は人事・総務の担当は経営者へ健診結果や健康づくり活動の状況報告を行っている	行っている	/	行っていない
	2		0
5 従業員の健康づくりに関する目標・方針を設定し、従業員へ周知している	目標を設定し、周知も行っている	目標は設定しているが、周知は行っていない	目標の設定がない
	2	1	0
B 作業環境の整備がされているか			
6 有害物質・危険業務から従業員を守る対策を実施している	実施している	/	実施していない
	2		0
7 熱中症予防対策を実施している	実施している	/	実施していない
	2		0
8 作業環境の測定を行っている〔照度・温度・湿度の測定等〕	行っている	/	行っていない
	2		0
9 VDT健診を実施している	実施している	/	実施していない
	2		0
C 健康づくりに必要な環境づくりがされているか			
10 事業所内において受動喫煙防止対策を実施している〔敷地内禁煙を実施している場合はIに記載〕	建物内禁煙を行っている	分煙を行っている	実施していない
	2	1	0
11 ウォーキングコースや運動機器などがあり、運動を行いやすい環境が整えられている	設備が整っている	/	なし
	2		0
12 生活習慣病や感染症対策などの健康情報を発信し、予防の啓発を行っている。〔ポスター、卓上POPの掲示、広報誌の発行等も可〕	行っている	/	行っていない
	2		0
13 体重計、体脂肪計、体組成計等の健康機器を設置している	設置している	/	設置していない
	2		0
14 血圧計、AED等の医療機器を設置している	設置している	/	設置していない
	2		0
D 長時間労働(過重労働)対策を実施しているか			
15 ノー残業デーを設定している	設定している	/	設定していない
	2		0
16 健康づくり推進担当者又は人事・総務担当者は長時間労働を行っている従業員を管理職も含め把握している	管理職を含め全員把握している	管理職以外は把握している	把握していない
	2	1	0
17 健康づくり推進担当者又は人事・総務担当者は長時間労働を行っている従業員への対策を管理職も含め行っている	管理職も含め、該当者全員に実施している	管理職以外は実施している	行っていない
	2	1	0

E 生活習慣病対策を実施しているか

18 全般:従業員及び従業員の家族への健診の受診勧奨を行っている	本人及び家族に実施	本人のみ実施	行っていない
	2	1	0
19 全般:健診受診率(健診受診者数/従業員数)アップに努めている	受診率が100%	受診率が80%~99%	受診率が80%未満
	2	1	0
20 全般:精密検査が必要とされた者には受診勧奨を行っている	全ての職員に行っている	一部の職員に行っている	行っていない
	2	1	0
21 全般:特定保健指導の実施率アップに努めている	該当者のうち60%以上実施している	該当者のうち50%~59%実施している	該当者のうち50%未満の実施率
	2	1	0
22 全般:健康づくりにまつわる研修・講習を行っている	年2回以上実施している	年1回実施している	実施していない
	2	1	0
23 全般:人間ドックの助成を実施している	実施している	/	実施していない
	2		0
24 食:食堂等のメニューに栄養成分の表示がされている	全てのメニューで実施している	一部のメニューで実施している	実施していない
	2	1	0
25 食:食堂で健康に配慮したメニューを提供している [減塩、野菜たっぷり、低カロリー、自分でご飯量の調整を行える等]	実施している	/	実施していない
	2		0
26 食:食事摂取の時間が適切に確保されている	全ての従業員に確保されている	一部の従業員を除き確保されている	確保されていない
	2	1	0
27 食:バランスの良い食生活についてポスター等で啓発している	啓発している	/	啓発していない
	2		0
28 食:従業員が緑茶を飲める環境が整えられている	緑茶を自由に(1日2回以上)飲める環境がある	1日1回は緑茶を飲める環境がある	緑茶を飲める環境はない
	2	1	0
29 運動:健康体操を実施している[ラジオ体操等]	毎日実施している	週3回以上実施している	実施していない
	2	1	0
30 運動:職場内のスポーツイベントを年1回以上実施している	毎年実施している	/	実施していない
	2		0
31 運動:エレベーター・エスカレーターの利用を最低限とし階段の使用を推奨している	推奨している	/	推奨していない
	2		0
32 運動:職場内でサークル等を作り定期的に運動を行っている	定期的に実施している	不定期に実施している	実施していない
	2	1	0
33 運動:運動施設利用費の助成制度を実施している	実施している	/	実施していない
	2		0
34 たばこ:従業員の禁煙に関する取り組みが行われている [例:禁煙治療の補助制度の実施・ニコチンパッチの配付等]	常時又は定期的に実施している	不定期で実施している	実施していない
	2	1	0
35 アルコール:従業員のアルコールの過剰摂取予防に関する取り組みを実施している[ポスター、卓上POPの掲示、広報誌の発行等も可]	実施している	/	実施していない
	2		0
36 歯:歯科保健指導の実施・歯科検診受診の推進など口腔衛生に関する取り組みを実施している[ポスター、卓上POPの掲示、広報誌の発行等も可]	実施している	/	実施していない
	2		0

F がん検診受診率向上に向けた取り組みを行っているか

37 がん検診を実施している、もしくは従業員が受診できる市町の検診等のPRを行っている	実施している	/	実施していない
	2		0
38 がん検診を受診しやすい体制づくりを実施している〔勤務時間の調整・特別休暇の設定等〕	実施している	/	実施していない
	2		0
39 従業員の家族の検診について受診勧奨を行っている	実施している	/	実施していない
	2		0
40 各種検診への助成制度を実施している	全ての従業員に実施している	一部の従業員に実施している	実施していない
	2	1	0

G メンタルヘルス対策を実施しているか

41 従業員が自発的に相談できる体制を整備している	整備している	/	整備していない
	2		0
42 メンタルヘルス相談におけるプライバシー保護が確立されている	人事・労務担当者を含め従業員に知られずに相談できる	人事・労務担当者が仲介となって相談を行っている	相談先がない
	2	1	0
43 ストレスチェックを実施している	従業員全員に実施している	一部の従業員に実施している	実施していない
	2	1	0
44 ストレスチェックの結果、必要な従業員へは受診勧奨などを行っている	全ての従業員に実施している	一部の従業員に実施している	実施していない
	2	1	0
45 退職者の職場復帰支援体制を整備している	整備している	/	整備していない
	2		0
46 メンタルヘルス研修を実施している	全ての従業員に実施している	一部の従業員に行っている	実施していない
	2	1	0
47 メンタルヘルスに関して情報提供を行っている〔ポスター、卓上POPの掲示、広報誌の発行等も可〕	実施している	/	実施していない
	2		0

H 地域の健康増進対策への貢献活動を行っているか

48 地域等で行う行事やイベントへ協力を実施している(参加・協賛・周知活動等)	毎年実施している	不定期で実施している	実施していない
	2	1	0

I その他独自に行っている健康づくりに関する取り組みがある

49 取り組み①		/			
	2				
50 取り組み②		/			
	2				
2点 計 点		1点 計 点		合計 点	