

「やってみたらちょっとよかった！」

# 子どもの生活を整えるコツ講座

テーマ①

## 脳の成長と睡眠

生活リズムを整えると  
こんなお得なことが  
あります！

テーマ②

## トイレ トレーニング

いつ始める？どう始める？  
トイレのいろはを  
お伝えします！

テーマ③

## 好き嫌いを なくそう




「離乳食は食べてくれて  
いたのに・・・」  
偏食のお悩みを解決！

- 開催日・場所  
下記年間予定表をご覧ください
- 時間  
午前10時から11時  
(10時30分からは個別相談受付予定)

- 受講無料  
※託児はありませんので、お子さんと  
一緒にお聞きください
- 講師  
掛川市健康医療課 保健師／栄養士

※新型コロナウイルス感染拡大等の影響により、急遽中止となる可能性があります。  
中止の場合、掛川市ホームページ・子育て総合案内サイトかけっこに掲載いたします。

## 令和2年 年間予定表

	脳の成長と睡眠	トイレトレーニング	好き嫌いをなくそう
6月	23(火) 大東児童館(睦浜) 中止になりました	中止になり ました 17(水) おひさま(南郷) 要申込 中止になり ました 22(月) こあら(原谷) 要申込	22(月) さやのもり(掛川第五) 中止になりました 要申込
7月		中止になり ました 9(木) パンダひろば(倉真) 要申込 14(火) はじめのいっぽ(大淵) 要申込	
8月			変更になり ました <del>26(水)</del> 24(月) ちびっこ館(桜木)
9月	16(水) 要申込 はなえみ(掛川第五)		16(水) 要申込 掛川児童交流館(掛川第一)
10月			
11月	11(水) 要申込 きしゃぼっぼ(西郷)		
12月	14(月) 要申込 あいあい(桜木)		14(月) わいわいランド(大坂)

※市内地図と施設連絡先は裏面を御覧ください。  
※申し込みが必要な施設はその施設へお問い合わせください。  
お問い合わせの際は「育児力アップ講座の申し込み」とお伝えください。

# 【開催場所】子育て支援センター・児童館施設情報



※申し込みが必要な施設はその施設へお問い合わせください。  
 ※お問い合わせの際は「育児力アップ講座の申し込み」とお伝えください。

1	大東児童館	掛川市三俣620	大東保健センター2階	電話 72-7830
3	掛川児童交流館	掛川市掛川910-1	掛川市総合福祉センター3階	電話 24-0822
1	ちびっこ館	掛川市家代1761-1	桜木こどもの森内	電話 22-8159
2	おひさま	掛川市杉谷南二丁目1-1	子育てセンターひだまり内	電話 23-1771
3	あいあい	掛川市家代の里一丁目5-1	掛川こども園内	電話 61-3323
4	こあら	掛川市本郷623-1	こども広場あんり内	電話 26-0174
5	さやのもり	掛川市長谷1687-2	子育てセンターさやのもり内	電話 24-2251
6	きしゃぽっぽ	掛川市和光二丁目16-1	掛川中央幼保園内	電話 24-5501
7	パンダひろば	掛川市倉真3802-2		電話 28-0546
8	わいわいランドおおさか	掛川市大坂2805	おおさかこども園内	電話 72-2607
9	はじめのいっぽ	掛川市大淵4385-1	おおぶち保育園内	電話 48-5101
10	はなえみ	掛川市大池2305	子育てセンターとものもり内	電話 25-6801