



幼児期までの遊びが小学校以上の学びにつながるらしいけど、  
そこで育つ **非認知能力**って何？

**ズバリ！**

**数値で測ることができない意欲や忍耐、  
自立や協調などの心の能力のことだよ。**



**Check!**

認知能力とは、一般的に知能検査やテスト等  
で目に見えて測ることができる力です。  
非認知能力の整理として代表的なものは、  
OECD（経済協力開発機構）の提唱している  
以下 ❶ ~ ❸ の **社会情動的スキル**が挙げら  
れます。

❶

**「目標の達成」のための力**

: 頑張る力、自己抑制、目標への情熱

❷

**「感情の抑制」のための力**

: 自尊心、柔軟性、自信

❸

**「他者との協働」のための力**

: 社交性、敬意、思いやり

園や学校でも、  
こうした力に注目  
して育てていこうと  
しているんだよ！

