

広報かけがわ Kakegawa

あなたの夢、描いたつづきは掛川で。



無火災・無災害を祈願し
堂々行進

(1月4日 消防出初式)



©茶のみやきんじろう

掛川市公式LINEで、手軽に情報をキャッチ!

子育てや観光、防災など役立つ情報が手軽に入手できます。
ぜひ友だち登録をお願いします。



友だち追加用
QRコード

令和4年掛川市成人式

コロナ禍の成人式 二十歳の決意を胸に

1081人の新たな門出

令和4年成人式が1月9日、市内3会場（掛川市生涯学習センター、文化会館シオーネ、大須賀中央公民館）で開催されました。

今回も新型コロナウイルスへの不安がある中、新成人で組織する実行委員会の強い思いを受け、開催を決定。会場での検温や手指消毒はもちろん、人数の多い掛川会場を前後半の2部に分割、来賓・関係者の出席制限など、感染対策を十分に行い実施しました。また、当日参加できない新成人のために動画投稿サイト「ユーチューブ」を活用したコンテンツの提供を行いました。

今年の新成人は、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた1081人（掛川区域800人、大東区域186人、大須賀区域95人）。内891人が式典に参列し、新たな誓いを胸に、大人への一歩を踏み出しました。

それぞれの会場にはスーツや紋付



20歳の決意をうかがいました

とりあえず生きていけば明日は来るさ。辛くなれば、俺のところに来ればいい。そのときは一緒にスタバ片手に星でも眺めよう。これからの人生「地球に優しく、自分に厳しく」みなさんの人生に幸あれ。



狩野良威央さん
(上西郷)



石花さん
(中央)

コロナ禍が続く中、無事に成人の日を迎えることができ大変うれしく思います。家族や友人の支え、さまざまな経験で得た学びは私を強く成長させてくれました。このことへの感謝の気持ちを忘れずに、成人としての自覚を持ち、どんなことにも全力で取り組みます。



齊藤芽琉名さん
(西大淵)

無事に成人式を迎えることができました。これからは成人としての自覚を持ち、落着いた行動を心掛けたいです。親をはじめお世話になった全ての方に感謝し、少しでも恩返しができるように頑張りたいです。

きはかま、振袖など晴れ着をまとった新成人が続々と集合。友人との再会を喜んだり、晴れ姿を撮影したりと笑顔にあふれた成人式となりました。

新成人に大きな期待

式典では、代表による「新成人の誓い」をはじめ、市長の式辞が贈られました。

久保田市長は「私は東日本大震災後の岩手県陸前高田市でボランティアをしたことがきっかけで、郷土に戻って掛川市のために尽くすことを決意しました。みなさんもいろんなことに挑戦して、後悔のない人生にしてください」と新成人に大きな期待を寄せました。

式典の前後では、実行委員会が企画したイベントも開催。小・中学校の思い出の詰まった写真スライドショーや、恩師からのメッセージビデオが映し出されると、懐かしい記憶とともに会場が笑顔に包まれました。



各会場で実行委員を務めたみなさんに

無事成人を迎えられたことを心からうれしく思います。家族をはじめ多くの方の支えがあったからこそ、ここまで成長することができました。これからは成人としての自覚を持ち、立派な大人になれるよう精進していきます。



内藤 玲さん
(西大瀬)



杉浦 綾乃さん
(三俣)

コロナ禍の中、成人の日を迎えることができ大変うれしく思います。これまで成長できたのは、家族、友達、恩師、周りの方の支えがあったからこそだと感じています。今日まで支えてくださった方に成長した姿を見せられるように、日々頑張っています。



藤田 彩翔さん
(下土方)

この度、無事に成人式を迎えられることを、とてもうれしく思います。今日まで支えてくださった仲間や家族がいたからこそ今の自分があります。これからは大人としての自覚を持ち、今まで支えてくれた人たちに僕が支えていこうと思います。

式ギャラリー



令和4年成人



お茶と暮らし

有機栽培茶園の取り組みと生産者の厳しい現状

史上初！有機栽培茶園の茶が日本一に

昨年11月、第75回全国茶品評会深蒸し煎茶の部で、品質が劣ると思われてきた有機農法で栽培する「松下園」が農林水産大臣賞に輝きました。その速報は全国の茶業関係者に驚きをもって迎えられました。入賞常連の生産者や大規模組合を抑え、通常の化成肥料・農薬基準で栽培された慣行栽培のお茶ではなくオーガニックの基準で栽培されたお茶としては初の獲得となりました。

松下園が有機栽培に取り組み30年以上が経とうとしています。自然の生態系を見守りながら時間をかけ土づくりを続けてきた松下芳春さんと息子の彰さんに話を聞きました。

（問）お茶振興課（☎211216）



松下芳春さん

次の世代に遺せるように今できることを

有機農法に興味を持ったのは、あるとき硝酸態窒素（※）を含まない野菜が「おいしい」と思ったからです。有機農法を始めたことに大きな意味合いはありません。「お茶づくりは面白いが、農薬散布だけは好きになれない」そんな単純な理由からいろいろな文献を調べると、有機農法は理屈が通っていて本気でやりたいと思えました。とにかくまずはやってみよう、という程度でした。

お茶は収穫が終わってもそこに茶木が生えています。永年作物としてどういう肥料を与え、土を作り、毎年いかにおいしいお茶を同じ場所で作れるのかという難しさが常にあります。自然というのは人間の力以上のものを持っています。

手間はかかるけれど、人は豊かな自然から恵みを受けて生かされています。自然の力をどのように引き出すのか、「生き物や植物から命をいただくことを感じ

られるようなお茶づくりをしたい」、「やってみないと分からない」ということで、これまで続けてきました。

消毒をしない茶畑には昆虫もたくさんいるし、草取りだけでも相当苦労します。近隣の農地へ迷惑をかけないように、独立した水や土地が必要です。

子どもたちが小学生になるとお茶が忙しい時期が続く、家に帰る時間もお金にも余裕がなかったため、富士山の見える茶畑の少し高い場所に廃材などを使い、家族で過ごせる小屋を自分で建てました。子どもたちは学校が終わると家ではなく、この小屋に帰ってきて茶畑の中で遊んだり勉強したりしていました。

農家というのは一人ではやっていきません。同じ屋根の下で暮らし、同じ仕事をやる中で何かを一緒に生み出していくのが、その姿だと思っています。

そして人に何を言われても、10年後でも100年後でも、やってきたことを少しでも次の世代に遺せるよう、今できることをやっていきたいと思っています。

※化学肥料などに含まれる成分で、過剰に摂取することで味に変化が生じたり、虫がつきやすくなるなどの影響が出ることがある。



松下彰さん

10年後のスタンダードへ新しいチャレンジを

小さいころ、お茶時期には当たり前のように小屋で家族と過ごしていました。父親が見よう見まねで作った建物なので、屋根裏の柱にはくぎがいっぱい突き出ていて、寝ぼけて起き上がると時々くぎが頭に当たってかなり痛かったことを覚えています。

見たこともないような古いショベルカーを使っていますし、他の機械もいつ壊れてもおかしくないようなものばかりです。自分はバイクをいじるのが好きだったので、お茶の経験や知識では父にかないませんが、機械の修理は役に立っているかもしれません。

農林大学校のときに実習で他の茶農家を2か月ほど住み込みで手伝う時期がありました。やっているうちに実家の畑でお茶づくりをしてみたいという思いが強くなりました。父から「後を継げ」とか「お茶をやれ」と言われたことはありません。

ただ、小さいころに摘んだばかりの茶葉を入れた蒸機むしきの前に1時間程立たされ

て「この匂いを覚えておけ！」と言われた記憶があります（笑）。

有機栽培に必要なのは何と言ってもお茶の木が気持ちよく育つための土づくりです。堆肥には動物性のものは一切使わず、山草ともみ殻、米ぬかを継ぎ足し3か月ほど寝かせたものを使用します。堆肥をまく機械がないので、バケツを使いつつ手作業で19畝の全園に入れています。

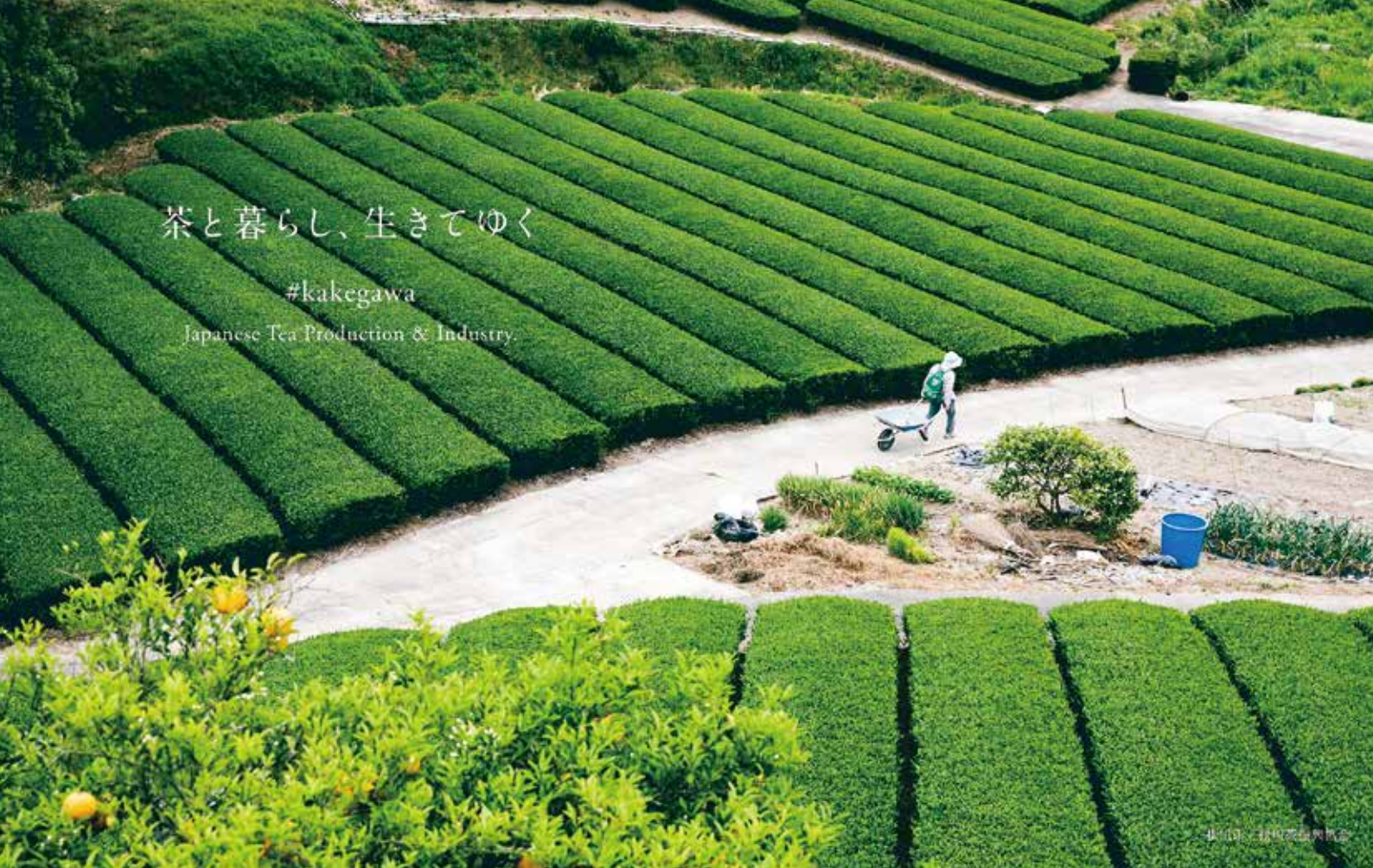
全ての作業に手間がかかりますが、毎日のように畑に通い茶木の状態をチェックしながらどんなお茶を作ろうかと考えています。

うちの堆肥は匂いを嗅いでも全く気にならないと思います。日米有機の同等性確認（※）で米国農務省と米国大使館の方が訪問した際に高く評価していたので、父がやってきたことは間違っていないかったんだと確信しました。

これから取り組みたいのはボトリングのお茶です。有機栽培緑茶のリキュールを製造する設備を作っています。ペットボトルのお茶のように、それと同じくらい手軽に本格的なお茶の味を提供する機会がなければ、生産者もやっていけない時期がもうすぐやってきます。

10年後のスタンダードを作るため、今まさに新しいチャレンジを試みています。

※日本の有機栽培の基準とアメリカの基準が同じであることを確認するもの。



茶と暮らし、生きてゆく

#kakegawa

Japanese Tea Production & Industry

静岡県茶業振興会

茶畑の後継者なし、8割を超える

市内の32歳から88歳まで300人以上の生産者に実施した調査の結果、8割以上の生産者は後継者がいないという厳しい現状が浮かび上がってきました。（下図）

平成31年の農林水産省の統計では、50年以上全国首位を守ってきた静岡県全体の茶産出額は鹿児島県に抜かれ2位に。そして、生産側には長引く茶価の低迷に加え、肥料や重油燃料の値上げが追い打ちをかけています。生産者努力や現場改善だけでは乗り越えがたい課題に直面し、掛川の茶業も大きな岐路に立たされています。

また世界的なSDGsへの関心の高まりとともに、農業への規制強化やオーガニック志向に注目が集まっています。同時に中国の緑茶の有名生産地が香りの高いお茶づくりのため、大規模な転換を図る（※）など、グローバルな視点でお茶需要が大きく変化しています。このような状況の中で、掛川は産地として今後の方針をどのように見出していくべきなのでしょう。

※中国の十大銘茶の一つ「信陽毛尖」は緑茶から紅茶へと大規模に方針を変更

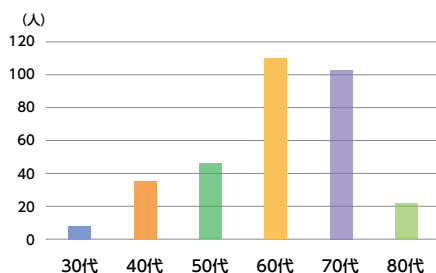
掛川茶への関心を高める取り組みを展開

「お茶と暮らし」は、掛川の茶業の今後を見据えた課題提起、情報発信を行う掛川茶のブランディング事業としてスタート。これまでの深蒸し茶や品質・機

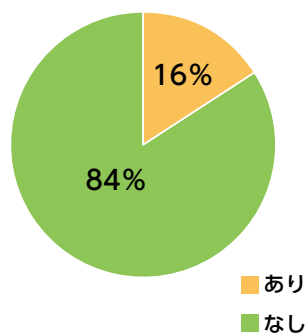
能面を前面に出した情報発信を改め、茶業の歴史、地域の気候風土やそれに基づく暮らしや生業、現状の生産者の実態調査を踏まえ、綿密な取材をもとに情報発信します。ポスターやPR手法を見直し、都内での交通広告の展開、茶業を幅広い視点で紹介する冊子のリニューアル、SNSでの情報発信など、これまでにない試みをしながら掛川市に在住する方、また仕事や観光などで訪れる多くの方にもより関心を高めてもらえるような取り組みを展開していきます。

生産者の年齢

平均 63.8 歳
最年長 88 歳
最年少 32 歳



後継者の有無



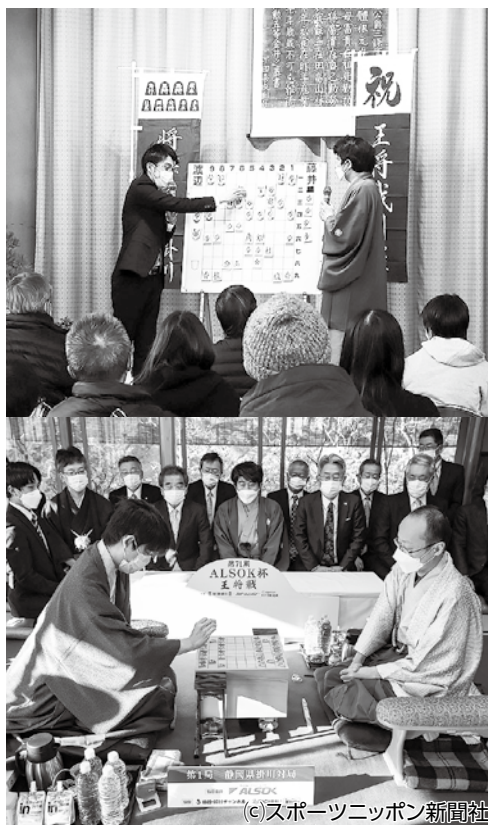


(c)スポーツニッポン新聞社



文化スポーツ振興課(0211126)

王将戦



(c)スポーツニッポン新聞社

渡辺明王将に藤井聡太竜王が挑む、第71期王将戦七番勝負の第1局が1月9日・10日の2日間、掛川城二の丸茶室で開催されました。掛川市での王将戦の対局は今年で13年連続。第1局は11年連続です。

久保田市長が先手を決める振り駒を行い、藤井竜王が初手を指して対局が始まりました。互いに長考を繰り返し、互角のまま終盤戦に。両者持ち時間を使い果たし、1分将棋となる白熱の攻防となりましたが、藤井竜王が139手で先勝しました。

対局中に飲むお茶には掛川深蒸し茶が用意され、昼食やおやつには、掛川産のいちごや抹茶を使ったケーキなどが出されるなど、掛川の魅力を堪能できるおもてなしが提供されました。

両日、日本将棋連盟の棋士が解説を行う大盤解説会が開催され、大日本報徳社やサテライト会場に集まった多くの将棋ファンが、対局の行方を見守りました。8日には第9回掛川こども王将戦がオンラインで行われ、全国から参加した48人が熱戦を繰り広げ、将棋のまち掛川らしい将棋づくしの3日間となりました。



▲新春の掛川城を望む三の丸広場でくつろぐ多くの人

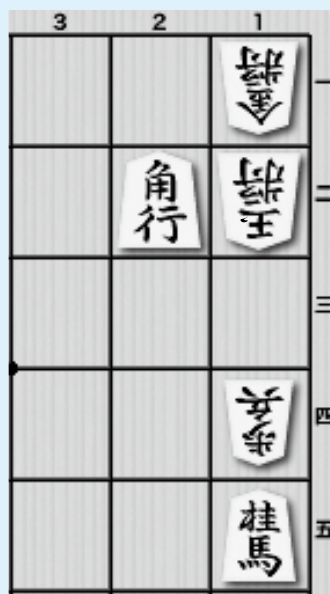
王将戦が開催された2日間、「かけがわストリートテラス」会場の三の丸広場と連雀西交差点の歩道では、キッチンカーや屋台が多数出店。王将戦に沸く掛川をおもてなししました。



かけがわストリートテラス

詰め将棋に挑戦！

3手詰め。解答は14ページにあります。



持ち駒

金将

世界で輝け!掛川市出身アスリート

三木つばき選手が 北京2022オリンピックに挑む



2月4日に開幕する「北京2022オリンピック競技大会」に、掛川市出身のアルペンスノーボーダー、三木つばき選手（CATALER）が出場します。

市内出身選手がオリンピック冬季大会に出場するのは初。みんなで三木つばき選手を応援しましょう。

☎文化・スポーツ振興課(☎21-1159)

競技 スノーボード
種目 女子パラレル大回転
日程 2月8日（火）

予選	①午前10時40分～(日本時間午前11時40分)
	②午前11時34分～(日本時間午後0時34分)
決勝	午後2時30分～ (日本時間午後3時30分)

※予選2本の合計タイムで上位16人が
決勝トーナメントへ進出

◎アルペンスノーボード

スノーボード種目のうち、旗とポールからなる「旗門」で規制されたコースを滑走してタイムや着順を競う種目

◎パラレル大回転 (Parallel Giant Slalom)

旗門の間隔が24メートル前後のコースを滑走する。間隔が14メートル前後の「パラレル回転」と比べ、スピードを保ちながらより大きなターンをしなければならず、体に大きな負荷がかかる。



平成15年6月1日 長野県北安曇郡白馬村生まれ
桜木小、桜が丘中学校卒業
現在、勇志国際高校3年
4歳 スノーボードを始める
小4 JSBA全日本選手権初出場
小6 プロ登録
SAJ全日本ジュニア選手権(小学生の部)
優勝
中1 本格的に海外遠征に参加
以後、数々の大会で活躍
輝くかけがわ応援大使(平成29年～)

三木つばき選手からのメッセージ

掛川市のみなさん、いつも応援いただきありがとうございます。10歳のときから北京五輪を目標として8年、おかげさまでこの舞台に立つことができます。

雪が降らない掛川では競技を行えず、国際大会の放送もないことから、多くの方が競技を見たことがないと思います。それにもかかわらず応援していただくことが、心苦しくもありました。北京五輪を迎えるにあたり、私が目標の一つとしてきた舞台に立てることと同じように、滑る姿、戦う姿をみなさんに見ていただけることにも、大きな喜びを感じています。

アルペンスノーボードは速度を身一つで感じるスピード競技で、急斜面の氷上で常に転倒の可能性をはらみ、ミリ単位のワンミスが結果全てに影響する、とてもスリリングな競技です。ぜひ競技当日は、みなさんもそんなハラハラドキドキを私と共有し、レースを楽しんでいただきたいです。私もこの大舞台を最大限楽しみたいです。そして、とびきりいい滑りをして、夢を目標に変えた先の景色をみなさんにお伝えできたらと思います。

目標は表彰台です。応援よろしくお願いします！

ワクチン接種間隔が短縮になりました

接種費用
無料

新型コロナワクチン



▲ファイザー社のワクチン（左）とモデルナ社のワクチン

新型コロナワクチンの3回目接種は、2回目接種の時期を基準に順次ご案内しています。国の方針に基づき、高齢者などの接種間隔が短くなりましたので該当の方はご確認ください。

また、予約方法、ワクチンの種類などについても事前の確認をお願いします。

☎健康医療課新型コロナワクチン接種対策係(☎64-5671)

接種間隔が短縮

2月から高齢者の接種間隔が1か月短縮されました。昨年7月に接種された方は、接種券を2月上旬に送付します。3回目接種までの接種間隔は次のとおりです。

対象者	接種間隔
医療従事者など	6か月
高齢者施設などの利用者および従事者(居宅サービスは除く)	6か月
それ以外の65歳以上の高齢者	7か月
右記以外の方	8か月

接種間隔を経過しても接種券が届かない場合は、徳育保健センター(御所原)で手続きをしてください。

市ホームページで最新情報を掲載しています。



市ホームページ

高齢者集団接種は予約を割り当て
65歳以上で、令和3年8月末までに2回目を集団接種会場で受けた方は、接種券送付の際に

あらかじめ日時と場所を指定して案内します。都合がつかない方は必ずキャンセルや変更をしてください。

転入前に接種した方は手続きを

掛川市へ転入前に接種を受けた方は、3回目の接種券を送付することができません。該当する方は、接種済証など接種状況が分かるものを持って、徳育保健センターで手続きをしてください。

集団接種はモデルナ、個別接種はファイザー

2、3月に使用するワクチンは集団接種会場ではモデルナ社、個別接種会場ではファイザー社のワクチンを使用します。1、2回目と異なるメーカーのワクチン接種も認められています。接種時期になりましたら速やかに予約をお願いします。

接種時は肩を出せる服装で

ワクチンは肩付近へ接種します。寒い時期となりますが、肩を出しやすい服装でお越しください。また、接種後はこれまでと同様、会場で15〜30分の待機が必要です。

市民のワクチン接種案内・予約受付

掛川市ワクチンコールセンター

☎050-5491-1250

午前9時～午後5時(平日のみ)

ワクチンの安全性など基本的な情報

厚生労働省新型コロナワクチン

コールセンター

☎0120-761-770

午前9時～午後9時(土日・祝日も実施)

市民のワクチン接種の相談・予約支援

掛川市新型コロナワクチン相談窓口

☎080-3415-7326(徳育保健センター内)

午前9時～午後4時(平日のみ)

県内のワクチン接種の副反応疑問点

静岡県新型コロナウィルス

ワクチン接種副反応相談窓口

☎050-5445-2369

午前9時～午後10時(土日・祝日含む)

※掲載内容は、1月7日時点の情報です。今後の国の発表により変更になることがあります。

催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
令和3年度市民公開講座 「もっと知ろう!肝臓病」 ㊤浜松医科大学医学部 附属病院・肝疾患連携相 談室(☎053-435-2476) ※県共催事業	2/1(火)～28(月) 浜松医科大学オンデマ ンドでウェブ配信	どなたでも 視聴無料	肝臓病の正しい知識を学ぼう。①「ウイルス性肝炎について」伊藤潤肝臓内科診療助教②「脂肪肝について」則武秀尚肝臓内科副科長兼助教③「肝がんについて」川田一仁肝臓内科科長兼病院講師 下記URLから視聴 http://od.hama-med.ac.jp/subchannel/37 
クラシックバレエ教室 ㊤㊤たまり～な (☎24-2722)	2・3月全ての日曜日 ①13:00～13:45 ②13:45～14:45 ③14:45～15:45 ④15:45～17:00 たまり～な(満水)	①年少～年長 ②小学生 ③大人 ④中学生以上 各10人 500円/人	11月からスタートしたバレエ教室の体験レッスンを行います。初心者から経験者までお気軽にご参加ください。(1人1回まで) ㊤各開催日前日までに電話(申込順・火曜休館)
夜間里親相談会 ㊤㊤県西部児童相談所 (☎0538-37-2852) ㊤こども希望課(☎21-1190)	2/16(水)・21(月)・22(火) 17:30～19:30 県西部児童相談所(磐田市)	どなたでも 参加無料	里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。少しでも興味のある方は相談会へお越しください。 ㊤各日前日までに電話
健康体操(全3回) ㊤㊤大須賀中央公民館 (☎48-1012)	2/23、3/9・23の水曜日 9:30～11:00 大須賀中央公民館(西大淵)	一般 25人 600円(初回 集金)	家でできる健康づくりの体操講座です。 持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、マスク 動きやすい服装 ㊤2/8(火)～電話または来館(申込順・月曜休館)
ミニ消費生活展 ㊤産業労働政策課 (☎21-1124)	2/26(土) 9:00～17:00 2/27(日) 9:00～15:00 大東図書館(大坂)	どなたでも 入場無料	掛川市消費者協会が、ごみ問題や契約トラブルなどを分かりやすく紹介した紙芝居や、暮らしに役立つ消費者情報を展示します。 ㊤直接会場へ
スマホ教室 ㊤㊤千浜農村環境改善 センター(☎72-5028・ FAX63-3057)	2/26、3/5の土曜日 10:00～11:30 千浜農村環境改善セン ター(千浜)	一般 10人 400円	スマートフォンの基本操作や楽しい使い方を学べます。(「アプリ」「LINE」「インストール」など) 持ち物 お使いのスマートフォン、筆記用具 ㊤2/20(日)までに電話、FAX(氏名、住所、電話番号を明記)または来館(申込順・月曜休館)

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
1・2歳児親子虹の音リ ミック体験見学会 ㊤佐藤(☎090-7959-3553)	2/17・24、3/10・17・24の 木曜日 9:30～ 城北ふれあいセンター(城北)	1・2歳児の 親子 参加無料	親子で音楽の楽しさを感じながらリズム感や音感などを身に付けましょう。 ㊤電話
司法書士相続セミナー・相談会 ㊤県司法書士会掛川支部 井上(☎0538-45-2720)	2/19(土) ①セミナー 13:00～14:00 相談会 14:00～16:00 掛川商工会議所(掛川) ②相談会 13:00～15:00 大須賀市民交流センター(西大淵)	どなたでも 参加無料	司法書士が相続の仕組み、遺言書などを解説するほか、相続に関するさまざまな相談にお答えします。 ㊤直接会場へ
掛川吹奏楽団創立20周年 記念「第16回定期演奏会」 ㊤内田(☎090-2577-4225)	2/27(日)13:30～ (開場13:00) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 500円(小学 生以下無料)	詳しくはホームページ(http://kakesui.jimdofree.com/)をご覧ください。 ㊤生涯学習センター窓口でチケット販売
第6回カムカム遊悠倶楽部 文化展 ㊤村松(☎26-2670)	3/1(火)～10(木)9:00～ 17:00(初日は12:00～、最 終日は15:00まで) 大東図書館(大坂)	どなたでも 入場無料	シニアが生涯学習で実践した絵画、写真、書、陶芸、手芸などの作品を展示します。 ㊤直接会場へ(月曜休館)
赤ちゃん和幼児のリトミック 体験説明会 ㊤ピョピョクラブ・高垣 (☎090-2683-4379)	①3/7・14(月)11:00～ ②③2/25(金)、3/2(水)・11 (金) ②9:50～③10:50～ 生涯学習センター(御所原)	①3～12か月児 ②1歳児 ③2歳児 (保護者同伴) 参加無料	音楽リトミック、リズム体操、ことばのリズムや手先の発達を促すはさみやクレヨンを使った知育制作の、親子体験説明会です。 ㊤電話(申込順)
がんサロン「なごみ」 ㊤磐田市立総合病院 (☎0538-38-5286)	3/11(金)13:30～15:00 磐田市立総合病院(磐田市)	がん患者や その家族 参加無料	患者・家族が自由に集い、語り合う場です。 ㊤直接会場へ

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
木目込み人形 初心者講座「福来郎」を作る(全3回) ㊤㊤大須賀中央公民館(☎48-1012)	2/26、3/5・12の土曜日 13:30～15:30 大須賀中央公民館(西大洲)	一般 12人 5,300円 (参加料・材料費)	木目込み人形の作り方をやさしく指導します。玄関やリビングに縁起の良い「親子のふくろう」を飾りませんか。 ㊤2/8(火)～15(火)に、電話または来館(申込順・月曜休館)
保存樹林などの見学会 ㊤維持管理課(☎21-1154)	2/27(日)9:00～11:00 ※雨天決行 東山いっぽく処(東山)集合	どなたでも 10人 参加無料	オガタマノキが茂る市保存樹林の山王神社社叢林と県天然記念物の大クワを見学します。 ㊤電話(申込順)
ビジネスチャンス相談 ㊤㊤産業労働政策課(☎21-1125)	2/27、3/27の日曜日 各日9:30～、10:30～、11:30～ 中央図書館(掛川)	市内在住・在勤・在学の方 各日3人 相談無料	起業を考えている方、経営でお悩みの方の相談に応じます。※オンラインでの相談も可(メールアドレス、インターネット環境が必要です)。 ㊤電話(申込順)
子育てママのための働き方セミナー ㊤㊤NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか(☎054-207-9001) ㊤企画政策課(☎21-1127)	3/2(水)9:45～11:45 市役所4階会議室	第1子が小学生以下の非正規で働く女性(託児有り) 12人 参加無料	「子育てしながら働く」について考えてみませんか。自分らしい働き方や今後のライフプランをイメージするワークショップ講座です。 ㊤電話または申込フォーム(申込順・託児は事前予約) https://ws.formzu.net/dist/S25594188/
どらえもんおばさんの革の小物づくり教室 ㊤㊤千浜農村環境改善センター(☎72-5028・FAX63-3057)	3/12(土)9:30～11:30 千浜農村環境改善センター(千浜)	一般 6人 700円 (参加料・材料費)	革に刻印を使って模様を付け、彩色をしてコースターを作ります。初めての方大歓迎! 持ち物 タオル1枚 ㊤3/4(金)までに電話、FAX(氏名、住所、電話番号を明記)または来館(申込順・月曜休館)
山本昌史ソロコンサート「Spring has come」 ㊤㊤大須賀中央公民館(☎48-1012)	3/13(日)15:00～16:30 (14:15開場) 大須賀中央公民館(西大洲)	どなたでも 200人(自由席) 200円	地元出身のコントラバス奏者 山本昌史さんが、クラシックから歌謡曲まで演奏。春の訪れを感じてください。 ㊤2/8(火)～電話または来館(申込順・月曜休館)

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

㊤㊤こども希望課(☎21-1144)

子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。詳細は市ホームページをご確認ください。

支給対象児童 平成15年4月2日以降に生まれた児童

給付額 児童1人あたり10万円

申請方法 高校生などについては申請書を記入のうえ、受付窓口へ提出。出生届を提出した方は受付窓口へご案内します。

持ち物 振込先口座が分かるもの、職場で発行された児童手当を受け取っていること分かる資料(公務員の方)

受付窓口 市役所1階こども希望課、大東ふくしあ、大須賀ふくしあ

申請期限 3月31日(木)

3月中旬以降に生まれた児童については、誕生日から15日以内に申請してください。

児童手当10～1月分 2月14日(月)に振り込み

㊤こども希望課(☎21-1144)

10～1月分の児童手当を、届け出のあった金融機関に振り込みます。振り込み日は2月14日(月)ですが、入金の確認は翌日以降にお願いします。

0歳～3歳未満 月額15,000円

3歳～小学校修了前

(第1子、第2子) 月額10,000円

3歳～小学校修了前

(第3子以降) 月額15,000円

中学生 月額10,000円

※所得制限額以上の場合は、月額5,000円/人

※18歳年度末子どものうち、年長者から第1子と数えます。

耳鼻いんこう科の受診には紹介状が必要です

㊤中東遠総合医療センター(☎21-5555)

2月1日(火)から、耳鼻いんこう科への受診は紹介状が必要です。

※受診の際には、必ず事前に予約をしてください。

職員採用説明会を開催

㊤㊤行政課(☎21-1133)

市職員の仕事に興味がある方を対象に、令和5年4月採用に向け採用説明会を開催します。ご家族も参加できますので、気軽にお申し込みください。

とき 3月7日(月)午後1時30分～5時

ところ 市役所4階会議室

対象 市の正規職員として就職を考えている方・就職活動中の学生・40歳未満の方、その家族(就職対象者と同伴、複数人での参加は不可)

定員 60人(申込順)

内容 採用試験の概要説明、人事制度・給与・福利厚生・研修体制の説明、各課の仕事紹介ブース、若手職員ブース、個別相談(家族相談)ブース、庁舎・仕事見学ツアーなど

参加料 無料

応募方法 2月18日(金)までに、市ホームページから申し込み



広報かけがわ有料広告 令和4年度募集

☎☎市長政策室(☎21-1123・FAX21-1167)
koho@city.kakegawa.shizuoka.jp

広報かけがわへ掲載する有料広告の広告主を募集します。会社やお店のPRにご活用ください。

募集号 5月号～翌年の4月号

発行部数 約42,000部/月

掲載位置・規格 裏表紙(A4サイズ1枠)・縦297×横197^{ミリ}(4色(CMYK))

掲載料 185,000円/枠

申込期間 2月1日(火)～28日(月)正午

応募方法 予約申込書に必要書類を添えて郵送(〒436-8650長谷1-1-1)、FAXまたはメール、市役所5階市長政策室へ直接提出で申し込み(応募多数のときは抽選)

注意事項 広告原稿は広告主の責任・負担で作成。掲載には審査、条件などがあります。

国民年金保険料 口座振替・クレジットカード納付

☎☎掛川年金事務所
(☎21-5524 音声案内2→2)

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることで割引される「前納制度」があります。現金納付・口座振替・クレジットカード納付から選択でき、納付方法や前納期間に応じて割引率が変わります。口座振替は、割引率が高く前納に最適です。

【口座振替】

申込先 ①預貯金口座をお持ちの金融機関(郵便局を含む)の窓口②掛川年金事務所

持ち物 年金手帳、通帳、金融機関の届け印

【クレジットカード納付】

申込先 ①掛川年金事務所②国保年金課

持ち物 年金手帳、クレジットカード

申込期限 2月28日(月)掛川年金事務所必着

市公式ホームページ 広告主募集

☎☎IT政策課(☎21-1341)

市ホームページへ掲載する有料広告の広告主を募集します。

掲載開始月 令和4年4月

期間 1月単位で最長令和5年3月31日(金)まで

掲載料 月額10,000円/枠(12枠)

掲載順序 閲覧者が表示するたびにランダムに順番を入れ替えて表示

広告バナーの規格

・大きさ 縦44×横186ピクセル

・形式 PNG、JPEG、GIF

・データ容量 最大4KB(アニメーション不可)

掲載できない広告

・法令などに違反するもの、公の秩序または善良の風俗に反するもの

・青少年保護、健全育成の観点から適切でないもの

・政治活動や宗教活動、意見広告になるもの

・そのほか掲載することが適当でないと判断するもの

申込方法 市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入して(要社印)、市役所地下IT政策課へ直接提出、または郵送(〒436-8650長谷1-1-1)で申し込み

申込期限 3月1日(火)午後5時

※申し込み期間後も空枠については随時受け付けます。掲載基準など詳しくは市ホームページをご覧ください。



大工町自治会が祭典用 だし人形を整備

☎生涯学習協働推進課(☎21-1129)

大工町自治会が(一財)自治総合センターの宝くじ助成金で祭典用のだし人形を整備しました。

この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。

整備内容 だし人形の補修と装飾の一部新調

納期限情報

納税は口座振替が便利です

国民健康保険税第8期

納期限は3月7日(月)

☎納税課(☎21-1206)

市役所、支所、市指定金融機関、コンビニエンスストアで納付できます。口座振替の方は口座残高をご確認ください。

※バーコード付き納付書の方はPayPay、LINE Payでも納付できます。

津波避難訓練を

3月5日(土)夜間に実施

☎危機管理課(☎21-1131)

大東・大須賀区域の津波浸水域で、津波避難訓練を行います。当日は、午後7時と8時ごろに地震発生や大津波警報の同報無線および防災ラジオで放送が流れますので、ご理解とご協力をお願いします。



防災情報
二次元コード

電柱の上にカラスの巣を 見つけたら連絡ください

☎中部電力パワーグリッド(株)
掛川営業所(☎0120-977-230)

カラスの巣の中には針金などの金属も含まれ、停電の原因になります。電柱の上にカラスの巣を見つけたらご連絡ください。

就職氷河期世代向け 相談支援窓口を開設

☎ハローワーク浜松ミドル・チャレンジコーナー(☎053-540-1859)

雇用環境が厳しい時期に就職活動を行い、現在もさまざまな課題に直面している方々の再就職支援を行います。ぜひ一度お問い合わせください。

対象 35～54歳

9ページ解答 ▲1三角成△同玉▲2三金

1三角成とタダで捨てて、玉を1三の地点に呼び込んでから詰ます手順を「送りの手筋」といいます。なお、1三角成に2一玉と逃げて、3一金で詰みです。

LINE公式アカウント 「消費者庁若者ナビ」開設

市消費生活センター(☎21-1149)

4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

消費者庁では、若者向けに「消費者庁若者ナビ」を開設し、消費者トラブル関連の情報発信などを行い、知って安心の最新情報をお届けします。



若者ナビ
二次元コード

風水害・地震・津波対策寄付金 多くのご支援 ありがとうございます

危機管理課(☎21-1131)

令和4年1月1日現在の申出額

区分	件数	金額(円)
個人	2	42,000
法人	9	8,932,772
団体	10	118,111
合計	21	9,092,883

みなさんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードまたは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



利用ください 掛川市の教育ローン

市労働金庫掛川支店(☎24-5111)
労働金庫小笠支店(☎72-7111)
市産業労働政策課(☎21-1125)

高校や大学、専門学校などへ進学する際の教育資金が必要な方のための低利な教育ローンです。

対象 ①勤労者で、市内に住居登録があり、1年以上居住している方
②本人・配偶者、生計中心者の前年の年間合計所得が1,000万円以下で、その子弟の高校・大学など(短大・専門学校を含む)の進学に学費が必要なお方
③市税を完納している方など

融資金額 1人につき200万円まで
融資利率 年1.50%(全期間固定金利)
返済期間 5年以内(据置返済の場合は最長10年)
据置返済 在学期間中は元金据置返済可能(据置期間は最長6年6か月)

2月のけつトラ市は 19日(土)9:00~正午

市実行委員会(☎61-1151)

非課税世帯などに対する 臨時特別給付金のご案内

市臨時特別給付金コールセンター
(☎21-1217)

住民税均等割非課税世帯などを支援する給付金(1世帯当たり10万円)です。

(1)住民税非課税世帯

基準日(令和3年12月10日)に掛川市に住居登録があり、かつ世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯

申請方法 市から郵送される確認書類に必要事項を記入し返送

(2)家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月から令和4年9月までの間で家計が急変(減収)し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯

申請方法 2月1日(火)~申請書類交付・申請受け付け(原則郵送)。詳細は、市ホームページをご覧ください。
郵送先 〒436-8790 掛川市長谷1-1-1 住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金窓口(市役所3階会議室へ直接提出も可)

英 Multilingual version of the "Public Information Magazine of Kakegawa" is now available on a "Digital Book"!
ポ A versão em português do Informativo de Kakegawa se tornará "Digital Book"!

「広報かけがわ」多言語対応 ポルトガル語や英語で読める!聞ける!

English, 简体中文、繁体中文、한국어, ภาษาไทย, Português, Español, Orang indonesia, Tiếng viet nam

カタログポケット



市公式Facebook



広報担当が取材した記事を中心に更新

市公式Twitter



市のイベントや防災情報などを発信

市防災メールマガジン



土砂災害警戒情報や大雨情報などメールで受信

子育て情報サイト「かけっこ」



健診・予防接種、イベント、子育てアドバイスなど幅広い情報満載

宅地内の水道修理の連絡先 (土・日・祝日) 2/5~3/6

※宅地内の水道修理は有料です。市水道課 (☎21-1717)

北 部 (掛川区域)		
2/ 5 (土)	協和水道(株)	(☎26-1331)
6 (日)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
11 (金・祝)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
12 (土)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
13 (日)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
19 (土)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
20 (日)	(株)トダックス	(☎26-2161)
23 (水・祝)	(有)松井管工	(☎23-0581)
26 (土)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
27 (日)	協和水道(株)	(☎26-1331)
3/ 5 (土)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
6 (日)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)

南 部 (大東・大須賀区域)		
2/ 5 (土)	(有)三久配管	(☎090-5118-3125)
6 (日)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)
11 (金・祝)	(有)静管興業	(☎72-4705)
12 (土)	(有)土屋設備	(☎48-2093)
13 (日)	網取管興	(☎48-2004)
19 (土)	(有)林配管	(☎72-5515)
20 (日)	(有)豊設備	(☎72-5630)
23 (水・祝)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)
26 (土)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)
27 (日)	(有)大城配管	(☎72-4685)
3/ 5 (土)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
6 (日)	(有)北端工務店	(☎74-2445)



平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ2階（入口別・杉谷南1-1-30）

※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診療をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間）●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）
市役所日直（☎21-1111）

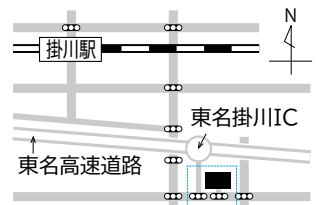
日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前）

各医療機関の診療案内は令和3年7月号折り込みの「保存版」
または市ホームページ「救急医療」（右二次元コード）で検索



**受診前に
連絡を！**
☎61-1299



静岡こども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷った
とき、まずはお電話を。保健師や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000
■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910
平日 18:00～翌朝8:00 / 土曜 13:00～翌朝8:00
日・祝 8:00～翌朝8:00

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。
また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料5,500円（税込み）がかかります。



3月の子育て・健康案内

- ・健診、講座の問い合わせ 健康医療課（☎23-8111）
- ・子育てコンシェルジュへの相談 こども政策課（☎21-1211）

徳育：徳育保健センター（御所原）
大東：大東保健センター（三俣）

保健師だより

おうちで簡単ストレッチ

寒さが一段と厳しくなるこの季節、外出や運動に消極的になる方も多いのではないのでしょうか。活動量が減り寒さも重くなると、体の柔軟性が低下し硬くなってしまい、肩こりや腰痛、けがにつながるおそれがあります。

ストレッチは、室内でも簡単に体をほぐすことができます。心身の健康づくりのため、普段の生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

<ストレッチのメリット>

- ①血液の循環が良くなる
こわばった筋肉をほぐし、こりや冷えの症状改善につながります。また、疲れにくくなり、疲労の回復も早まります。
- ②心も体もリラックス
全身の緊張をほぐし、心も体もリフレッシュできます。

<ストレッチのコツ>

- ・ゆっくりとリラックスして行う
- ・呼吸は止めずに吐くことを意識する
- ・1ポーズ20秒くらいを目安に行う
- ・力まず伸ばしている部分を意識する
- ・痛みが出る手前の「痛気持ちよい」ところでキープする

事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会場
健診・相談・予防接種説明会 9:00～9:15	1	火	令和 4年 1月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	4	金	令和 3年 8月 1日～10日出生児	徳育
	8	火	令和 3年 8月11日～20日出生児	
	17	木	令和 3年 8月21日～31日出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	9	水	令和 2年 8月 1日～10日出生児	徳育
	10	木	令和 2年 8月11日～20日出生児	
	16	水	令和 2年 8月21日～31日出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	4	金	令和 元年12月 1日～10日出生児	徳育
	8	火	令和 元年12月11日～20日出生児	
	17	木	令和 元年12月21日～31日出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	7	月	平成31年 2月 1日～15日出生児	徳育
	11	金	平成30年11月～平成31年2月出生児	大東
	18	金	平成31年 2月16日～28日出生児	徳育
パパママセミナー (両親育児編)13:15～13:30	14	月	出産を控えた夫婦(予約制)	徳育
離乳食教室 もぐもぐ教室9:15～9:30	16	水	生後4～8か月児の親(予約制)	徳育

- 各健診とも、上記日程で都合のよい日に受けてください。
- 健診の際はバスタオルをお持ちください。
- 赤ちゃんの身体測定は、徳育保健センター開館日午前9時～午後4時に、いつでも身長や体重を測ることができます。
- ※転入された方へ 高校3年生以下の子どもがいる保護者で、まだ予防接種の手続きが済んでいない場合は、母子健康手帳を持って、徳育保健センターへお越しください。
- ※健診・相談・予防接種説明会については、時間の変更となることがありますので、個別の案内はがきをご参照ください。

図書館へ行こう

■中央図書館(☎24-5921)

午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで※)
3月の休館日:毎週月曜日、31日(木)

■大東図書館(☎72-1143)

午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで)
3月の休館日:毎週月曜日、31日(木)

■大須賀図書館(☎48-5269)

午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで)
3月の休館日:毎週月曜日、31日(木)

※ 祝日は午後5時まで



図書館
ホームページ

新型コロナウイルス感染症対策のため休館やイベントなどが中止になることがあります。

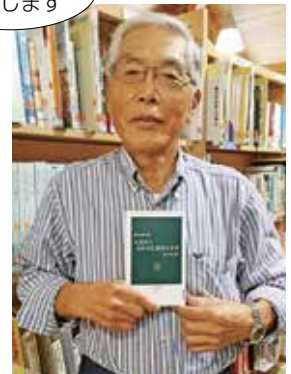
Bookリレー ⑧

『天災から日本史を読みなおす』
磯田道史/著

昨今、地球温暖化の影響といわれる自然災害が多く発生しています。この本は、先人たちが災害をどのように記録していたのかを知ること、現在に生かしてほしいとの思いで書かれています。

地元の事例の紹介もあり、興味を持って読めます。

お薦めの1冊を紹介しします



▲窪野俊明さん(徳泉)

ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本



天才少年棋士を育てた杉本師匠! 将棋の「しよ」の字も知らない私を、将棋ができるようにしてください!!

杉本昌隆/著
(ソレイユ出版)



じい散歩

藤野千夜/著
(双葉社)



警察のウラガワ

倉科孝靖/監修
(学研プラス)

藤井聡太四冠の師匠としても知られる杉本昌隆八段が、将棋について何も分からない編集者に優しく指導する様子を、二人の対話形式で掲載。超がつくほどの初心者でも将棋ができるようになる、楽しい入門書です。

明石家は夫婦合わせてもうすぐ180歳。3人の息子は全員独身で…。8050問題や介護の問題を描きながらも、明るくて前向きな小説です。自分の老後や家族について、悩んでいる方にお薦めです。

「非番は休みじゃない」「スポーツカーや輸入車などの高級なパトカーもある」「警察のエンブレムは都道府県によって違う」など、大人も知らない警察のことについて、ウラのウラまで情報満載です。

3
BOOKS

催し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

■古本市～図書館で除籍した本などをお譲りします～

期間:2月26日(土)～3月6日(日) [中央]
3月1日(火)～13日(日) [大東]

■図書館周年記念展示 [3館]

期間:3月1日(火)～30日(水)
内容:利用者から寄せられた図書館での思い出などのメッセージ展示と、「大切な本」のブックリスト配布を行います。

★手作り講座「くつしたで作る モフモフうさぎ」 [中央]

とき:3月4日(金) 午後1時30分～3時30分
定員:大人10人 ※2月15日(火)～申し込み受け付け

市内32か所へ! 移動図書館



小学校、公民館などを巡回します。どなたでもお気軽にご利用ください。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



北部
おおぞら号



南部
コスモス号

絵

本のよみきかせと楽しい手遊び

対象:乳幼児と保護者
中央:3月 [4日]・11日(金) 午前10時30分～11時
大東:3月 4日・[11日](金) 午前10時30分～11時
大須賀:3月[18日]・25日(金) 午前10時30分～11時
※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが育児相談などを行っています。

よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央:毎週水曜日 午後3時～

絵本のよみきかせと簡単な工作

対象:幼児から小学校低学年
中央:3月12日・26日(土) 午後3時～3時30分
大東:3月 5日・19日(土) 午前10時30分～11時
大須賀:3月12日・26日(土) 午後3時～3時30分

おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象:家庭でよみきかせをしたい方
中央:3月18日(金) 午前10時30分～11時

久保田市長の第7回 全力投球



さまざまなことにチャレンジして後悔のないように生きよう

掛川城二の丸茶室で行われた将棋の王将戦第1局は、藤井聡太竜王が渡辺明王将に勝利して終わりました。息詰まる対局だけでなく、深蒸し茶や和菓子、ケーキなどにも注目が集まり、掛川市の魅力発信につながったビッグイベントでした。

さて、その王将戦と同時に行われたのが成人式。私は両対局者の前で振り駒を終えてから掛川会場2回と大東・大須賀会場を回り、全ての新成人にどうしても伝えたかったメッセージを伝えることができました。それは、さまざまなことにチャレンジ（挑戦）して後悔のない人生を送ってほしいということです。

「チャレンジ」は市政のキーワードにもしていますが、これを大事にしている理由は、東北での経験です。11年前の東日本大震災で壊滅的な被害を受けた陸前高田市では、多くの方が津波で亡くなりました。自然災害は非情なことに年齢を選びません。

高齢者も若者も、幼子でさえも命を失いました。まだ

まだやりたいことがたくさんあったらうに…。

「生き残った自分らは、死んだあいつの分までしっかりと生きないと」現地でその言葉を何度も聞いた私は、一度しかない人生を、さまざまなことに挑戦して後悔のないように生きようと心に誓いました。

同時に、プレハブ仮設住宅は狭くて寒いと不満をこぼしながらも、何年かかってでも地元復興を成し遂げるんだという東北の方々の熱い思いに触れて、私も故郷掛川市のために何かできないかと考えるきっかけとなりました。

式では自分の思いをしっかりと届けたかったので顔を上げ、聞き手に目を向けて、自分の言葉で話すことを心がけました。拙い私の話に静かにじつくりと耳を傾けてくれた新成人のみなさん、ありがとうございしました。新成人のみなさんのご活躍を祈念いたします！



みんなでチャレンジ SDGs VOL.4

（企画政策課（☎21-1127））

掛川SDGsプラットフォーム活動中！

市では、行政・企業・団体の多様なパートナーシップによるサステナブル（持続可能）なまちづくりを目指し、掛川SDGsプラットフォームを運営。現在、約50の企業・団体がパートナー登録をしています。

プラットフォームでは、次のような地域課題の解決に向けた提案をパートナーから募集し、「共創」による事業の創出を図っています。

【共創募集事業】

- ◆ デジタル技術・データ活用による健康寿命の延伸
- ◆ 身寄りのない高齢者の支援
- ◆ 農業経営の担い手の減少対策
- ◆ 世界農業遺産「静岡の茶草場農法」の保全、継承
- ◆ コンパクトシティの推進
- ◆ コロナに負けない安全・安心な学校施設の創出

など

【共創事業の紹介】

◆ コロナに負けない安全・安心な学校施設の創出

共創主体

株式会社杏林堂薬局・市学校教育課

内容 株式会社杏林堂薬局が、市教育委員会に消毒用アルコールジェル1600本を寄贈。市内全小中学校に配布され、生徒や教員の感染対策に活用。

プラットフォームでは、ともにSDGsに取り組むパートナー企業・団体を随時募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

掛川SDGsプラットフォーム

検索



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市は令和2年7月に「SDGs未来都市」に選定されています。

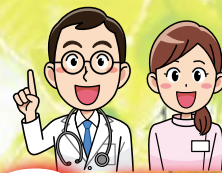
特設サイト



～食事・治療・歯・薬・介護を考える～



教えて！ 健康のコツ



小笠袋井薬剤師会 その53
(☎22-7120)

運動と健康 体を動かして健康に

運動不足が死亡に影響

「健康を保つために必要なのは」と問われると、食事、睡眠、運動などが挙がると思います。それぞれがお互いに影響を与えている要因です。今私たちの生活はどんどん便利になり、以前に比べ体を使うことが少なくなっています。厚生労働省の資料では、日本の年間の死亡者数に対し、影響を与えているものという統計で、飲酒、高血糖、高コレステロールよりも、運動不足によるものの方が多くと発表されています。これは喫煙、高血圧に次いで3番目に高い順位で、毎年5万人の死に影響しているというものでした。（平成30年9月27日厚生労働省発）

健康づくりのための身体活動

「運動して健康に」とはよく言われていることですが、「そうは言ってもなかなか」という方が多いのではないのでしょうか。よしやるぞと思っても時間が無くなってしまった

とか、今日はいろいろ大変で疲れてしまったとか、なかなか続かないものです。資料には健康づくりのための運動方法として、18～64歳までは、身体活動と運動の基準が「歩行や掃除などの身体活動を毎日60分間行うこと」と、「息が弾み汗をかく程度の運動を毎週60分行うこと」とされています。65歳以上では、「内容は問わないので、じっとしたままではなく、身体活動をとにかく40分行うこと」としています。

日常動作を運動に

日常生活の中で歩くこと、手を動かすこと、体を動かすことを少し増やすことを推奨しています。食器を洗う、新聞を取りに行く、掃除をするなど、ちょっとしたことで運動と考え、体をきちんと動かすだけでも血液の循環がよくなる（むくみが出にくくなる、血圧が落ち着く）、体温が上がる（免疫力が上がる）、筋肉の低下が抑えられるなど、いいことがあります。

運動することがストレスになると

本末転倒です。気楽に続けられることが健康に役立ちます。生活の中にも運動になることはたくさんあると考えれば続けられるのではないのでしょうか。



12/18 かけがわけっトラ市 1年10か月ぶりの開催



▲多くの人でにぎわうけっトラ市

かけがわけっトラ市実行委員会（落合悟会長）は、掛川駅前通りで、かけがわけっトラ市を開催しました。新型コロナウイルスの影響で令和2年3月から中止していましたが、1年10か月ぶりに開催。出店台数を減らして間隔をあけるなど、感染症対策を実施して行われました。114回目となる今回は約1,000人が来場し、地元で採れた野菜やお茶を買い求めていました。

12/17 杉浦選手へ市民栄誉賞贈呈 東京パラで2冠の活躍



▲久保田市長(右)から表彰状を受け取る杉浦選手

市は、東京2020パラリンピック自転車競技で2冠に輝いた杉浦佳子選手へ、市民栄誉賞を母校の城東中学校で贈呈しました。久保田市長から賞状と記念品を受け取った杉浦選手は「名誉ある賞を母校でいただけて身に余る光栄。市民である限り誰もがもらえる可能性がある。みなさんには、勇気・希望・夢を与えられる人になってほしい」と感謝を述べ、生徒を激励しました。

12/21 国安海岸に鳥居設置 遠州灘の日の出スポット



▲鳥居を設置する職人

掛川観光協会大東支部（牧野勝彦会長）は、遠州灘の国安海岸に鳥居を設置しました。平成13年から毎年実施され、今回で22回目。遠州灘の水平線から昇る初日の出を鳥居越しに拝める人気写真スポットです。鳥居は高さ3.5m、幅3.4m。平成26年に飛鳥工務店（浜野）が製作したもので、2代目です。設置は同工務店の職人が主体となり、会員と協力して行われました。

12/19 円筒埴輪づくりに挑戦 古墳時代に思いを寄せて



▲円筒埴輪づくりを楽しむ親子

市は円筒埴輪を製作する講座を開催し、親子など21人が参加しました。製作に挑んだ埴輪は、直径25cm、高さ40cmの大きなもの。完成後は、現在整備工事が進む吉岡大塚古墳に設置される予定で、参加者は真剣な表情で、専門家4人から技術を学びながら製作しました。参加者は上手な手さばきで形を整え、最終工程では布や指で表面の仕上げを行いました。

12/24 桜木駅でボランティア
年末恒例のすす払い



▲駅舎を清掃する生徒

桜が丘中学校は、天竜浜名湖鉄道「桜木駅」で、年末恒例の駅舎美化ボランティアを行い、生徒会本部役員やサッカー部員など25人が参加しました。同駅を拠点に活動する市民グループ「ぼっぼや桜木会」の協力を得て、平成23年から続けています。生徒は駅舎やトイレ、駐輪場などに分かれ、古くなった掲示物の整理やフェンスの再塗装などに汗を流しました。

12/21 山崎選手へ市民栄誉賞贈呈
東京五輪ソフトボール金



▲久保田市長(右)から表彰状を受け取る山崎選手

市は、東京2020オリンピックソフトボール競技で金メダルを獲得した山崎早紀選手へ市民栄誉賞を贈呈しました。贈呈式は山崎選手の母校、北中学校で実施。同日、報告会も開催されました。山崎選手は「ここまでやってきてよかった。これからは後進の指導をしたいと考えている。今後もこの賞に恥じることはない活躍をしていきたい」と感謝を述べました。

1/15 T-1 グランプリin掛川
小学生「茶ンピオン」決定



▲真剣な表情でお茶をいれる参加者

掛川茶振興協会(久保田崇会長)は、市内小学生がお茶の知識やいれ方方法を競う「第12回T-1グランプリin掛川」決勝戦を掛川市役所で開催し、3~6年生21人が参加しました。地場産品であるお茶の知識と、日ごろからお茶をいれる習慣を楽しく身に付けてもらうことが目的。お茶をいれる実技と、茶葉を見たり触れたりして種類を当てる問題で、技術と知識を審査員に披露しました。

12/25 静岡ブルーレヴズと協定
スポーツで地域活性化を



▲山谷社長(中央)と協定を締結した4市市長

市と静岡ブルーレヴズ株式会社は、小笠山総合運動公園エコパスタジアムでパートナー協定を締結しました。地域活性化などスポーツを活用したまちづくりの推進を図ることが目的で、ラグビーなどを通じたスポーツ振興や青少年の育成支援などで連携を深めていきます。締結式は、浜松市、磐田市、袋井市、掛川市の4市合同で行われました。



▲事任八幡宮

掛川歴史探訪²¹

国の運営に必要とされた 由緒ある神社「式内社」

☎文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)

古代の法令集の一つ『延喜式』は、醍醐天皇の命令によって延喜5年(905年)から編集が開始され、延長5年(927年)に完成しました。全50巻で、うち第9・10巻は「神名帳」と呼ばれ、祭祀を行っていた神社が当時の行政区画(国と郡)ごとに一覧で記載されています。ここに載っている神社は式内社と呼ばれていて、当時の国の運営に必要とされた由緒ある神社です。今回は式内社だった市内の神社を紹介します。

①事任八幡宮
事任八幡宮は八坂にある神社で、大同2年(807年)に坂上田村麻呂によって再興された際に、現在の場所に移ったと伝わっています。『延喜式』には「己等乃麻知神社」と記載されていて、その後「ことのまき明神」「誉田八幡宮」「日坂八幡宮」などさまざまな表記で書かれた史料が残っています。東海道沿いという立地からか、多くの和歌や紀行文にも登場しており、現代まで多くの方に信仰されてきたことが分かります。



▲名称を変えずに残る利神社

②利神社
利神社は下俣南にあり、現在は神社を含めた小さな公園となっています。『延喜式』には、現在と変わらず「利神社」と記載されています。江戸時代後期に編さんされた『掛川誌稿』には「市内の式内社の中で利神社だけが名称を変えずに残っている大変すばらしい」との記載があり、人々から信仰されていることが分かります。

地域の神社や寺院などの歴史を知ることで当時の人々の信仰などを感じることができそうです。みなさんもぜひ調べてみてください。



「節分」といえば2月3日、という印象が強いですが、この期日は固定ではなく、年によって異なっています。実際、昨年は2月2日で、実に124年ぶりのことでした。これは、うるう年が立春の期日を左右することに由来するようで、常に立春前日となる節分は、その影響を受けるといわれています。

今年の節分は2月3日、そして翌日には立春。

今年の春は、昨年よりも1日ゆっくりやって来ます。(純)

編集後記

献血 ☎福祉課 (☎21-1140)

と き 3/15(火)9:15~16:00

ところ 市役所北側駐車場

※使用している薬(外用薬を含む)の名前を伺います。

精神保健福祉総合相談

☎☎西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)

と き 2/22(火)、3/15(火)13:30~(事前予約制)

ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ

☎環境資源ギャラリー (☎23-2273)

と き 2/12(土)・27(日)、3/12(土)・27(日)
9:00~11:30

■市の人口(1月1日現在)	人数世帯数(前月からの増減)	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	116,418人 (-108)	58,527人 (-54)	57,891人 (-54)	46,230 (-38)
日本人	112,077人 (-52)	56,362人 (-31)	55,715人 (-21)	44,134 (+22)
外国人	4,341人 (-56)	2,165人 (-23)	2,176人 (-33)	2,096 (-60)



市へのご意見は
こちらから



かけがわ この人

(102)

The person of Kakegawa

掛川工業高校

木村 拓暉さん
(二瀬川)

ロボットで代用「万能いす並べ機」考案

12月に浜松市で開催された「ロボットアイデア甲子園 静岡県西部大会」で見事最優秀賞に輝いたのが、掛川工業高校2年電子機械科の木村拓暉さんです。3月に東京で開催される全国大会への出場を決めました。

木村さんが考案したロボットは「万能いす並べ機」。畳んだいすを持つて移動し、アームを使用して展開。カメラやセンサーを取り付けることで、直線上に等間隔で並べます。

このアイデアは、産業ロボット工場見学での社長の「人間がやるべき仕事ではないことがたくさんある」という言葉を聞いて思いついたと言います。「行事のたびにやらなければならない、いす並べが面倒くさかった。雑に並べて先生に怒られるのも嫌だったので、きれいに並べるロボットがあればいいなと思った。



友人と切磋琢磨しながら勉学に励んでいる。学生の特権を生かして、今しかできないことをしたいと話す。

現在の目標は第一希望の職場に就職すること。

授業で教わったことや、見学で実際に見た技術を取り入れながら考えた」と発案の経緯を語ります。

西部大会では、11月に行われた書類審査を通過した8人が、1人5分の持ち時間で発表。審査は創造性、実現性、市場性などの6つの基準で行われました。

木村さんは、書類審査通過後にアイデアを改良。「実際に販売することを考えて価格を修正したり、さらに細かい動きの設定を追加したりして、より実現性の高いものにした」と笑顔を見せます。

「発表は緊張したが、練習の成果が出せた。自分だけの力ではなく、いろんな方に協力してもらってできた。全国大会ではロボットで代用できる仕事があることを伝えられたらうれしい」と意気込みを語ります。

掛川市にお住まいの勤労者またはそのご家族が、大学等への進学時または在学中における教育資金として掛川市が「ろうきん」と提携した融資制度です。〈掛川市勤労者教育資金貸付制度〉

令和4年1月1日現在

【団体信用生命保険付き】

令和3年度

掛川市

教育ローン

固定
金利

年

1.50%

※表示の金利は日本労働協会の保証をご利用の場合

受験・入進学費用や下宿代など
幅広く学びをサポート。



ご融資限度額

最高200万円

（学生1人につき）

ご融資期間

5年以内

在学中に限り、元金償還期間8年8ヶ月を含み最長10年以内、元金償還期間中は利息分のお支払いがいただけます。

勤務先の労組・互助会等が
（ろうきん）の会員で、
その会員にご所属の方は

保証料 0円

※保証料は（ろうきん）が
負担します。

【お申込みいただける方】

次の条件をすべて満たす方

- ・お勤めの方（給与所得者）で、前年税込年収が150万円以上で安定継続収入のある方
- ・申込時年齢が満18歳以上の方で、最終返済時の年齢が満76歳未満の方
- ・同一勤務先に、原則1年以上勤務している方
- ・（ろうきん）の保証機関の保証を受けられる方
- ・掛川市の住民基本台帳に記載され、引き続き1年以上居住している方
- ・市税を完納している方
- ・本人、配偶者及び生計中心者の前年の年間合計所得金額が1,000万円以下の方

【お使いみち】

お申込人またはお申込人の子供及び兄弟姉妹が利用するもので、以下の目的にご利用いただけます。

- ・高等学校、大学（大学院を除く）、短大、専修学校（修学年限2年以上）の教育資金（受験料、入学金、授業料、保護者会、同窓会、後援会費等）
※通信制の学校は除く
- ・付随する教育資金（教科書、参考書等の学用品代、仕送り、就学のためのマンション、アパート等の敷金、礼金、家賃、留学のための渡航費用等）

【担保・手数料】

- ・担保、取扱手数料は不要です。

【受付期間】

- ・令和3年4月1日～令和4年3月31日まで
- ・期間中にご利用いただける方が対象です。
- ・受付枠に限りがございます。期間中でも受付枠が満了になり次第、終了させていただきます。

【生命保険】

- ・団体信用生命保険が付保されます。保険料は（ろうきん）が負担します。
- ・保険金額は融資残高が上限となります。

【その他】

- ・勤務先の労働組合・互助会等が（ろうきん）の会員で、その会員にご所属の方は、保証料を（ろうきん）が負担します。（一財）静岡県勤労者信用基金協会保証の場合、年1.00%の保証料を別途ご負担いただきます。SMBCファイナンスサービス（株）保証の場合、表面記載の表示金利に年1.60%の金利を上乗せします。
- ・日本労働者信用基金協会または（一財）静岡県勤労者信用基金協会の審査基準等を満たさない場合、ご希望によりSMBCファイナンスサービス（株）での再審査をさせていただきます。
- ・返済試算額は、店頭またはホームページでご確認いただけます。
- ・諸条件により、お客様のご希望にそえない場合もございます。詳しくは店頭にて説明書をご用意しています。



お問合せ

■掛川市産業労働政策課

TEL 0537-21-1125
（平日 8時30分～17時15分）

■ろうきん掛川ローンセンター

TEL 0537-24-5111
（平日 9時～17時 ※水曜のみ9時～19時）

スマホ版に
アクセス!

