



子育て支援センターこあら



(こども広場あんり内)

〒436-0111 掛川市本郷623-1

TEL. 0537-26-0174 FAX.0537-26-9019

ホームページ : shafuku@kodomohiroba-anri.com

「あっ、みてみて」「この虫なあに?」「この花は何ていう花?」

子どもたちが夢中になるものでいっぱいの子育て支援センターがやってきました。

心地よい風とおひさまの光をたくさん浴びて、今月も、こあらで楽しく過ごしましょう!

5がつのよてい

- 毎週月～金曜日 9:30～15:30開放しています。
- (12:30～14:00はお昼寝タイム・育児相談の為午後の開放は14:00～)
- ※土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

月	火	水	木	金
2	3憲法記念日	4みどりの日	5こどもの日	6
9	10 「親子リトミック♪」 10:15開始 10:30開始 「限定10組」 ※午後休み 予約開始4/15～	11	12 「こどもの日の集い」 ピンクサークル対象 10:15開始 10:30開始 「限定10組」 ※午後休み 予約開始4/15～	13 「こどもの日の集い」 あお、きいろサークル対象 10:15開始 10:30開始 「限定10組」 ※午後休み 予約開始4/15～
16 身体測定週間 (いつでも測れます)	17 ※あんり年少参観会の為、 駐車場が混み合い ご迷惑をおかけします。 こあらは自由開放です	18 赤ちゃん集まれ♪ 「アロマ教室」 *虫よけスプレー* 【限定10組】※午後休み ☆詳細は裏面へ☆ 予約開始4/15～	19 今関礼章先生の 「産後ケア」講座♪ 10:15開始10:30～ ※あか・ピンクサークル対象 【限定10組】※午後休み 予約開始4/15～	20
23	24 第1回あんりこ (プレ幼稚園)ありま す。 ※支援連絡会のため 午前11:15終了 ※午後休み	25	26	27 4月5月生まれの誕生会 10:15開始10:30～ ☆詳細は裏面へ ※午後休み 予約開始4/15～
30	31 ☆学年別で色分けしています☆ ◎あお(2歳児)平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ ◎きいろ(1歳児)令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ ◎ピンク(0歳児)令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ ◎あか(0歳児)令和4年4月2日生まれ～ ※兄弟のいる方は上のお子さん対象のサークルにご参加下さい。 ※未就園児が対象です。			

大事なお知らせ!! ※必ず読んでください※

- ◎5月も、午前9:30～11:30で10組限定、午後14:00～15:30で10組限定とさせていただきます。
- 事前予約が(5月中の予約)出来ますが、当日来られる方は、お出掛け前に必ず電話で確認してからお出掛け下さい。
- ◎人数限定の行事は、電話での予約又は利用時に予約をお願いいたします。
- ◎新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、急遽お休み又はイベントを中止させて頂く事があります。
(予定が変更する場合は、こあらのブログにてお知らせいたします。)
- ◎通常9:30～15:30開放ですが、行事や講座等で開放時間の変更・お休みをさせていただきます。



お児別サークル

今月は「こどもの日の集い」です。
こどもの日の由来を聞いて、簡単なゲームを
して、楽しみましょう。
お母さんも動ける服装で来てね。

★5月13日(金) きいろ・あおサークル

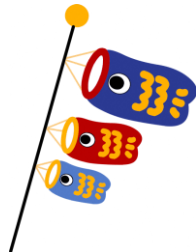
★5月12日(木) ピンクサークル

10:15 開放 10:30~

予約開始 4/15 (金) ~

「限定10組ずつ」

※午後休み



赤ちゃん、あつまれ♪

ヒーリングハウス・アリーズミの有泉由佳さんを講師に
お招きして「虫よけスプレー」を作ります。
肌を出す機会が多くなるこの季節、虫刺されに悩まされて
いませんか?

アロマを使った、子どもの肌にも優しい自然素材のスプレーで、大切なお子さんの身体を守りましょう。

★5月18日(水) 9:45 分開放 10:00~

【限定10組】 予約開始 4/15 (金) ~

※材料費 550円 (30ml アトマイザー1 本分)



産後ケア講座

あかりクリニック理学療法士の今関礼章先生と一緒に
「ストレッチポール」を使って肩こりや腰痛のエクササイズをし、産後の身体の様々な悩みを解消しましょう! また、赤ちゃんの発育を勉強しながら行う体幹トレーニングの「ベビトレ」、さらに、骨盤底筋群の活性化から肩こり解消、尿漏れ改善の「ひめトレ」など、多彩な内容で行なわれます。赤ちゃんをそばにおいて受けられる講座です。

★5月19日(木) 10:15 開放 10:30~11:30

【限定10組】 あか・ピンクサークル (0・1 歳児) 対象

予約開始 4/15 (金) ~

※持ち物 * ヨガマット・タオル・水分補給・動きやすい服装

※ストレッチポール使用料 100 円を当日頂きます。

親子リトミック♪

今回で2回目の親子リトミックです。

講師2名で、子どもが大好きな音楽が常に
流れる空間で、親子で触れ合いながら楽しい
時間を過ごしましょう。

(佐藤淳子先生、平尾彩実先生です。)

※1 歳以上で、歩行が確立しているお子さんを
対象とさせていただきます。

★ 5月10日(火) 10:15 開放

10:30~11:00

「限定10組」 予約開始 4/15 (金) ~

お母さんも動きやすい服装で来てね!



お誕生会 (4月&5月)

こあら園に来てお友だちとお子さんの成長と一緒に
お祝いしませんか? ♪

今年度も新型コロナウイルス感染予防対策の
為、お弁当は、なしと致します。

★5月27日(金)

10:15 開放 10:30~11:30

☆誕生日カードに貼る手型と親子写真をとります。

スタッフに必ず声を掛けてください。

☆先生たちから劇のプレゼントがあります。

お楽しみに!!

予約開始 4/15 (金) ~



お知らせとお願い



5月24日(火)は、「ありんこ」(プレ幼稚園)があり
ます。こども広場あんりに入園を考えている方は、是非
遊びにいらして下さい。参加希望の方は、あんりまたは
こあらにお問い合わせ下さい。