

「やってみたらちょっとよかった！」

# 子どもの生活を整えるコツ講座

テーマ①

## 脳の成長と睡眠

生活リズムを整えると  
こんなお得なことが  
あります！

テーマ②

## トイレ トレーニング

いつ始める？どう始める？  
トイレのいろはを  
お伝えします！

テーマ③

## 運動発達

ボールをける？  
スプーンはいつから？  
2歳前後にできるようになる  
こと、お子さんへの関わり方を  
お伝えします！



- 開催日・場所  
下記年間予定表をご覧ください
- 時間  
午前10時から11時  
※施設により時間変更あり  
(後半30分は個別相談受付予定)

- 受講無料  
※託児はありませんので、お子さんと  
一緒にお聞きください
- 講師  
掛川市健康医療課 保健師

※新型コロナウイルス感染拡大等の影響により、急遽中止となる可能性があります。  
中止の場合、掛川市ホームページ・子育て総合案内サイトかけっこに掲載いたします。

要申込

### 令和4年度 年間予定表

	脳の成長と睡眠	トイレトレーニング	運動発達
5月		31(火) 9:30~10:30 きしゃぼっぼ(西郷)	
6月	23(木) こりすのテーブル(掛川第一)	22(水) はなえみ (掛川第五)	28(火) 上内田にここ広場 (上内田)
7月			
8月	31(水) 掛川児童交流館 (掛川第一)		23(火) こあら (原谷)
9月	5(月) さやのもり (掛川第五)	22(木) あいあい (桜木)	29(木) はじめのいっぽ (大淵)
10月	5(水) わいわいランド (大坂)	4(火) つくしなかよし広場 (掛川第五)	5(水) 10:30~11:30 おひさま(南郷)
11月	17(木) ちびっこ館 (桜木)		17(木) パンダひろば (倉真)



※すべての講座が申し込み制となっております。お申し込みは施設へお問い合わせください。

お問い合わせの際は「育児力アップ講座の申し込み」とお伝えください。 主催／掛川市健康医療課

※市内地図と施設連絡先は裏面を御覧ください。

問い合わせ／電話0537-23-8111

# 【開催場所】子育て支援センター・児童館施設情報



- 児童館・交流館
- 支援センター
- つどいの広場
- 図書館



※お申し込みはその施設へお問い合わせください。  
 ※お問い合わせの際は「育児力アップ講座の申し込み」とお伝えください。

大東児童館	掛川市三俣620	大東保健センター2階	電話 72-7830
掛川児童交流館	掛川市掛川910-1	掛川市総合福祉センター3階	電話 24-0822
ちびっこ館	掛川市家代1761-1	桜木こどもの森内	電話 22-8159
おひさま	掛川市杉谷南二丁目1-1	子育てセンターひだまり内	電話 23-1771
あいあい	掛川市家代の里一丁目5-1	掛川こども園内	電話 61-3323
こあら	掛川市本郷623-1	こども広場あんり内	電話 26-0174
さやのもり	掛川市長谷1687-2	子育てセンターさやのもり内	電話 24-2251
きしゃぽっぽ	掛川市和光二丁目16-1	掛川中央幼保園内	電話 24-5501
パンダひろば	掛川市倉真3802-2		電話 28-0546
わいわいランドおおさか	掛川市大坂2805	おおさかこども園内	電話 64-7700
はじめのいっぽ	掛川市大淵4385-1	おおぶち保育園内	電話 48-5101
はなえみ	掛川市大池2305	子育てセンターとものもり内	電話 25-6801
こりすのテーブル	掛川市仁藤町5-5	智光こども園内	電話 29-5333
つくしなかよし広場	掛川市大池504-1		電話 21-3636
上内田にこにこひろば	掛川市上内田773-1		電話 22-5253