

令和4年度

第2回 自主防災会長会議

(資料編)

- 資料 1 訓練事例一覧 P 1 ~ 2
  
- 資料 2 地域の避難所開設時の注意点 P 3 ~ 4
  
- 資料 3 防災メールマガジン登録手順 P 5 ~ 6
  
- 資料 4 同報無線広報内容 (予定) P 7
  
- 資料 5 簡易デジタル無線交信要領 P 8
  
- 資料 6 飲料水兼用防火水槽給水要領研修 P 9

「訓練事例一覧」 (各自主防災会・各家庭で実施する場合の参考例です)

実施主体	自主防災会
	<p>感染症対策を踏まえた上での訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マスク着用、こまめな手指消毒の徹底</li> <li>・2m程度間隔を空けた行動</li> <li>・屋内の場合は、30分に1回程度の換気</li> </ul>
	<p>デジタル無線機等を活用した情報の受発信訓練</p> <p>◆各自主防災会が保有するデジタル無線機等の操作・通話 方法などの訓練</p>
	<p>★防災用資機材の点検、操作訓練</p>
	<p>★高齢者、障がい者、外国人、児童等 要配慮者、要支援者に重点を置いた避難・誘導の確認</p>
	<p>自主防災会本部の開設・運営訓練</p>
	<p>地域の避難所開設・運営訓練</p>
	<p>地域ぐるみでの避難訓練の実施</p>
	<p>ライフラインの途絶を想定した訓練</p>
	<p>津波・土砂災害等懸念される地域からの 住民避難・誘導訓練</p>
	<p>被災状況の収集・伝達、住民の安否確認 (黄色いハンカチを利用した) 訓練</p>
	<p>「防災まち歩き」による地域の危険箇所の把握</p>

## 「訓練事例一覧」 (各自主防災会・各家庭で実施する場合の参考例です)

実施主体	各家庭
	◆防災ガイドブック、「家庭の避難計画」の作成・見直し
	◆メールマガジン配信サービス（同報無線放送）への登録
	避難場所・指定緊急避難場所・広域避難所の確認、 避難ルート、所要時間の確認や検証など
	家族の情報、緊急連絡先の確認
	非常用持ち出し品（マスク、体温計、消毒液等の追加） の点検
	食料や飲料水等（7日分）の備蓄品の点検
	災害用伝言ダイヤル（171）の使い方について確認
	黄色いハンカチの保管場所、使用方法の確認
	「掛川市防災ガイドブック」により、 津波の高さ・浸水深・到達時間の確認
	家族全員による避難訓練の実践
	「掛川市防災ガイドブック」家庭でできる防災対策、 地震から命を守る各種事業（補助）の確認

## ■ 地域の避難所を開設する際の注意ポイント

### ●はじめに

地域の避難所における感染の危険性を下げるためには、3つの密（密閉、密集、密接）を避ける事前準備と避難所内の対応を正しく行う必要があります。

### 1. 事前周知（訓練で地域住民に周知していただきたいこと）

以前からお伝えしていますが、避難所へ行くことだけが避難ではないことを訓練で集まった方々に周知してください。また、自分や家族が感染症からのリスクを避けるために避難生活する場所を家族で考え、決めておくことが大切となります。

順 番	避難生活する場所	
第1選択	在宅避難	自宅が発災後にも避難生活ができる場合は、感染リスクやストレスをためないためにも在宅避難が一番です。
第2選択	親戚・知人宅	感染リスクやストレスの減少に繋げるために、親戚や知人宅で避難生活を送ります。
第3選択	地域の公会堂	自宅、親戚や知人宅が被災してしまった場合は、広域避難所での避難生活ではなく、地域の公会堂で避難生活を送ることで感染リスクやストレスの減少に繋がります。
第4選択	広域避難所	自宅、親戚や知人宅、地域の公会堂での避難生活が送れない場合、この時、初めて広域避難所を選択します。

- 各ご家庭の非常持ち出し品について、マスク、消毒液、体温計などの感染症対策物品を備えてください。
- 避難して来る方には、マスクの着用をお願いしてください。
- 避難して来る方には、自宅等での検温をお願いしてください。  
(地震等により住宅が倒壊し、緊急性がある場合は体調確認のみ)
- 避難して来た方に、体調確認として普段と体調に変わりないかを口頭で確認することを伝えます。

### 2. 事前準備（自主防災会として準備していただきたいもの）

各自主防災会は、自主防災組織資器材等整備費補助金を活用し、感染症対策物品を備蓄してください。

予防・健康管理物品	サージカルマスク、非接触式体温計
消毒関係物品	石けん、ウェットティッシュ、ペーパータオル、消毒液

### 3. 基本的な感染対策の徹底

基本的な感染対策は、皆さんが日頃からご家庭で実施している内容と変わりませんので、避難所に関わる全ての方は、下記のような点を注意してください。

- 体調確認として検温（自宅で測定でもOK）や口頭による普段と変わらないかなどの確認を皆さんで行ってください。
- 頻繁に石けんと水で手洗いをするよう呼び掛けます。
- 咳エチケットとして、マスクの着用などを呼び掛けます。
- 水を十分に確保することが困難で手洗いができない場合は、アルコール消毒液で代用します。アルコール消毒液は乾くときに殺菌されるため、乾くまで入念にすり込みます。
- 避難所の入口や洗面所及びトイレ等には手指衛生、咳エチケット及び3密回避等を呼び掛ける掲示をします。
- 避難所に入る際には、ほこり、土などの汚れを落としてから入ります。
- 消毒液（アルコールや次亜塩素酸系）は避難所の出入口、トイレ周辺、食事スペース等に複数設置し、入館時には必ず手指の消毒を行うように呼び掛けます。
- 避難所内は、定期的な換気（1時間に2回程度）に努めるとともに、避難者間のスペース（個人（又は家族）1～2m程度の距離）を確保します。  
距離感が実感できるよう養生テープ等でラインを付けるのも効果的です。
- 避難所内での食事は、全員一緒の時間取るのではなく、少し時間をずらします。
- 避難所内で出たゴミは、ビニール袋等で小まめに密閉し、蓋のあるゴミ箱で管理するなど感染対策を行います。
- 避難者で体調が悪い方が発生した場合は、体調が悪い方のスペースを大きく取るか、2階部分などの別室に体調不良者用スペースを確保します。

### 4. 万が一、濃厚接触者や感染の疑いのある方がいた場合

濃厚接触者や感染の疑いのある者（疑似症患者）の方々については、早めの相談や検査受診、濃厚接触者用施設や医療機関での療養が基本となりますので、各支部に無断にて連絡をしていただき、対応を確認してください。

また、保健所や災害対策本部から連絡があるまでは、感染の疑いがある方と他の避難者が接触しないように注意をお願いします。

# 『掛川市防災メールマガジン』登録手順のご案内

## ご登録の前に

資料 3

「掛川市メールマガジン」には、メール配信サービスの利用規約に同意していただいた上でご登録をお願いいたします。

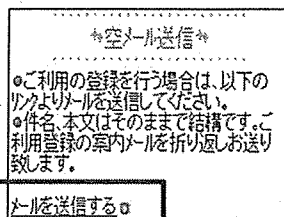
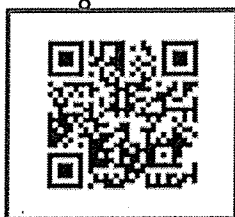
また、携帯電話で迷惑メール対策の設定をされている場合は、以下の2つの設定を行ってからご登録をお願いいたします。

- 「@city.kakegawa.shizuoka.jp」ドメイン、あるいは、「kotu-bosai@city.kakegawa.shizuoka.jp」のアドレスからのメールの受信を許可する
  - URL付きメールの受信を許可する
- ※迷惑メール対策の設定をされていない場合でも、より確実にメールを受信するために設定をされることを、強くおすすめ致します。

### 登録手順

1

QRコードを読み取り、サイトにアクセスし、「空メール」を送信します



空メールとは、件名・本文を入力しないメールの事です。

空メール送信画面URL：  
<https://service.sugumail.com/kakegawa/>

QRコードの読み取りができない場合は  
下記アドレスに空メールを送信してください。

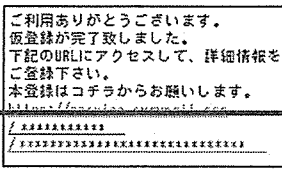
**t-kakegawa@sg-m.jp**

### 登録手順

2

登録用URLが記載されたメールが届きます。

アクセス!

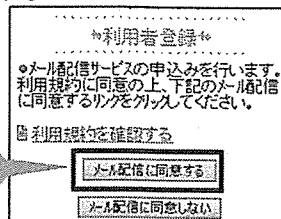


迷惑メール設定をしている場合は、事前に「@city.kakegawa.shizuoka.jp」のドメインからの受信を許可する設定にしてください。

### 登録手順

3

利用規約をご確認の上、「メール配信に同意する」ボタンを押します。

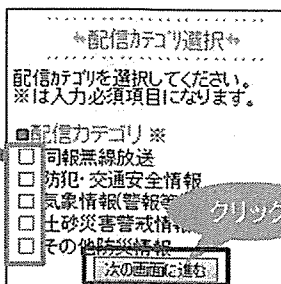


登録には同意が必要になります。

### 登録手順

4

配信情報を選択します。



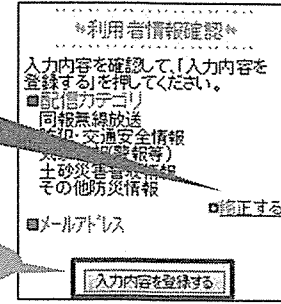
希望する情報にチェックを入れてください。

クリック

### 登録手順

5

入力内容を確認し、登録します



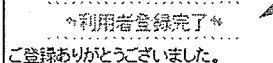
修正する場合は「修正する」から入力画面に戻ってください。

クリック

### 登録手順

6

登録完了です。



登録後、「本登録完了のお知らせ」メールが届きます。ご確認ください。

### お問い合わせ先

○配信内容・運用についてのお問い合わせ  
掛川市 危機管理部 危機管理課  
電話 0537-21-1131

○登録方法に関するお問い合わせ  
コールセンター（バイザー株式会社）  
0570-055-783（平日9:00~18:00）

## 登録情報変更・退会

登録メールアドレス・登録情報を変更/退会する場合は、配信されたメールに記載されているURLからマイページにアクセスし、メニューを選択します。

### メールアドレス変更

変更後のメールアドレスを入力し「入力内容を変更する」ボタンを押します。入力したメールアドレス宛に変更確認メールが届きます。メールを開いてURLを選択します。

「メールアドレスの変更が完了しました」と表示されたら、変更は完了です。

### 登録情報変更

配信情報選択画面が表示されます。

登録内容を確認/変更しながら画面を進みます。

登録完了後に「登録情報変更のお知らせ」メールが届きます。

### 退会される方はコチラ

退会の確認画面が表示されます。

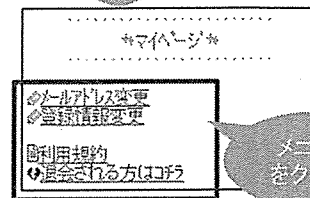
「退会する」ボタンを押します。

「退会処理が完了しました。」と表示されます。

「解約のお知らせ」メールが届きます。

※利用者情報の変更・解除はコチラ  
<https://service.sugumail.co.jp>  
/\*\*\*\*\*

アクセス!



メニュー  
をクリック

●配信されたメールを削除してしまった場合は・・・  
「掛川市メールマガジン 登録手順のご案内」に沿って空メールを送信してください。  
折り返し届く「本登録済のお知らせ」メールに記載されているURLからマイページにアクセスできます。

## 登録に困ったら

登録についてわからないことがありましたら、右のQRコードからヘルプサイト (FAQ) にアクセスして下さい。

※携帯会社ごとの迷惑メールの設定方法もご確認いただけます。

▼FAQ (ヘルプサイト)





## 地域防災訓練 同報無線広報(予定)

日時 令和4年12月4日(日)

9:00頃	J-ALERT 「緊急地震速報<訓練>推定震度7」 ※チャイム音、機械音声(キュンキュン×3回・・・)
	J-ALERT 「震度速報<訓練>推定震度7」 ※チャイム音、音声(震度7の地震が発生しました・・・)
9:05～	J-ALERT 「津波予報<訓練>大津波警報」 ※チャイム音、サイレン(3秒吹鳴2秒休止×3回) 日本語・英語・ポルトガル語による放送
9:30～	「<訓練>大津波警報解除」 ※チャイム音、音声(ただいま大津波警報は解除されました) 日本語・英語・ポルトガル語による放送
11:50～	「市長メッセージ」

## 簡易デジタル無線交信訓練(例)

下記の要領で無線交信してください。

### 無線交信時の注意事項

- ① 電源を入れ、ボリュームを上げてください。
- ② 他が通信していない事を確かめた後で、通信してください。
- ③ 通信の頭切れに注意し、送信スイッチを押し、一呼吸おいてから交信します。
- ④ 通信は、落ち着いて語句を区切り、かつ、簡明に送ります。
- ⑤ 送話は、マイクから10cm離します。
- ⑥ 送信速度は、通常会話を基準とします。

以下の「〇〇」の部分は、避難所の名称や公会堂の名称、人数を入れ交信してください。

1	区	〇〇小学校(中学校・高校等)、〇〇小学校、こちら〇〇公会堂です、応答願います。
2	広域	〇〇〇公会堂、〇〇〇公会堂、こちらは〇〇〇小学校です、どうぞ
3	区	<p>〇〇〇〇区の避難状況を報告します。</p> <p>避難者数は、〇〇世帯、〇〇名 内訳は、男性〇〇名、女性〇〇名</p> <p>☆(以下、けが人数や被害状況は各自主防災会にお任せします。)☆</p> <p>けが人は、軽傷の男性〇名、女性〇名</p> <p>〇〇棟の建物の倒壊がありますが、要救助者はいません。</p> <p>火災が発生しており、自主防災会で消火活動中です又は火災は発生していません。</p> <p>水道は、使えます又は使えません。</p> <p>電気は、使えます又は使えません、どうぞ</p>
4	広域	〇〇小学校(中学校・高校等) 了解した、どうぞ
5	区	以上、〇〇区公会堂

## 飲料水兼用防火水槽給水要領研修

実施日：令和4年11月8日(火)～9日(水)

区域	実施日	番号	広域避難所	飲料水兼用防火水槽設置場所	容量(トン)	訓練時間	参加者 対象自主防災会
掛川	11月8日(火)	1		塩町公園	100	9:00～9:45	塩町、喜町、肴町、連雀、仁藤町
		2		駅南公園	100	10:00～10:45	神代地、新道、亀の甲、矢崎
		3		七日町公園	100	11:00～11:45	七日町、上屋敷、二瀬川、城北町、下西郷西
		4		新知川公園	100	13:15～14:00	西町、十五、瓦町、研屋町、中央1丁目
		5		つくし会館	100	14:15～15:00	橘町、末広町、鳥居町、長谷、中央高町
		6		佐束小学校	100	15:30～16:15	中方、岩滑、高瀬、小貫
大東	11月9日(水)	7	○	大坂小学校	100	9:00～9:45	三井、東大坂
		8	○	千浜小学校	100	10:00～10:45	千浜東、千浜西、国浜
		9		大東支所	100	11:00～11:45	三浜、浜野
大須賀	11月9日(水)	10	○	大須賀農村環境改善センター	60	13:15～14:00	雨垂、東大谷、野中、藤塚
		11		大須賀給食センター	60	14:15～15:00	川原町、沖之須、西大淵
		12		山崎農村環境改善センター	60	15:15～16:00	石津、清ヶ谷、小谷田、横砂、松尾町

※ 研修開始時間までに、現地集合願います。