

いのちを守るための決まりごと

家庭の 避難計画

家

「家庭の避難計画」をデジタル化して、共有してみましょう。

<https://www.city.kakegawa.shizuoka.jp/hinankeikaku-d/>



災害種別	命を守る避難行動 避難行動のタイミング	一時的避難・避難生活 避難先 ※分散避難に基づき考えよう	避難手段 避難時間	・非常持出品 ・非常備蓄品 チェック項目 (P16参照)
地震のとき (P3)	●緊急地震速報がでたら (グラッときたら) ・あわてずに頭を守る ●揺れがおさまったら (1分～2分後) ・ガスの元栓、ブレーカーの確認・家族の安全確認 ●5分後～ ・ご近所の様子を確認する ★南海トラフ地震臨時情報が発表されたら (P4) ●1週間の津波浸水域外避難が必要です 縁故避難先などを決めましょう	☐ 縁故避難先 ☐ 親戚： ☐ 知人： ☐ 在宅避難 (屋内・車庫・庭) ☐ 地域の避難所 ☐ 広域避難所 		非常持出品 ☐ いつも飲んでいる薬 ☐ おくすり手帳 ☐ 保険証 ☐ 免許証 ☐ マイナンバーカード ☐ メモ用紙、筆記用具 ☐ 通帳・印鑑 ☐ 飲料水 ☐ 食料 ☐ 携帯電話・充電器 ・モバイルバッテリー ☐ 着替え (上下・下着) ☐ タオル・毛布など ☐ 靴 (上履き、下履き) ☐ 衛生用品・生理用品 ☐ 消毒液・ハンドソープ ☐ ウエットティッシュ ☐ マスク・体温計 ☐ トイレットペーパーなど ☐ ポリ袋 (ゴミ袋) ☐ 現金 (小銭) ☐ 懐中電灯 (電池) ☐ ラジオ・携帯テレビ ☐ ヘルメット ☐ ☐ ☐ ☐ 非常備蓄品 ☐ 飲料水 1人3ℓ×7日分 ☐ 非常食 1人7日分 ☐ カセットコンロ・ボンベ ☐ ラップ・アルミホイル ☐ 割り箸・紙コップ ☐ 衛生用品・生理用品 ☐ 使い捨てカイロ ☐ LED照明 ☐ 乾電池 ☐ 簡易トイレ ☐ 雨具 ☐ キャンプ用品 ☐ タオル・毛布 ☐ ☐ ☐
津波のとき (P5)	☐ 自宅が対象区域内か確認しましょう ただし、海岸にいる場合はすぐ避難 ☐ 津波注意報が発表されたら... ☐ 津波警報が発表されたら... ☐ 大津波警報が発表されたら... 	☐ 縁故避難先 ☐ 親戚： ☐ 知人： ☐ 地域の避難所 ☐ 広域避難所 		
土砂災害のとき (P8)	☐ 自宅が対象区域内か確認しましょう ☐ 高齢者等避難が発令されたら... ☐ 土砂災害危険度情報 (レベル3) が発表されたら... ☐ 避難指示が発令されたら... ★南海トラフ地震臨時情報が発表されたら (P4) ●1週間の警戒区域外避難が必要です 縁故避難先などを決めましょう	☐ 縁故避難先 ☐ 親戚： ☐ 知人： ☐ 地域の避難所 ☐ 広域避難所 		
洪水のとき (P7)	☐ 自宅が対象区域内か確認しましょう ☐ 大雨警報・洪水警報が発表されたら... ・テレビのデータ放送で情報収集 ☐ 氾濫警戒情報が発令されたら... ☐ 高齢者等避難が発令されたら... ☐ 氾濫危険情報が発令されたら... ☐ 避難指示が発令されたら... 	☐ 在宅避難 (2階以上に避難) ☐ 縁故避難先 ☐ 親戚： ☐ 知人： ☐ 地域の避難所 ☐ 広域避難所 		

※完成したら、切り取って身近なところに貼って、日頃から確認しましょう。

作成編

家庭の避難計画をつくろう