

いのちを守るための決まりごと

家庭の 避難計画

かけがわ 家

「家庭の避難計画」をデジタル化して、共有してみましょう。

<https://www.city.kakegawa.shizuoka.jp/hinankeikaku-d/>



作成編

家庭の避難計画をつくろう

災害種別	命を守る避難行動	一時的避難・避難生活	避難手段 避難時間	・非常持出品 ・非常備蓄品 チェック項目 (P16参照)
	避難行動のタイミング	避難先 ※分散避難に基づき考えよう		
地震のとき (P3)	●緊急地震速報がでたら (グラッときたら) ・あわてずに頭を守る 机の下に避難する ●揺れがおさまったら (1分～2分後) ・ガスの元栓、ブレーカーの確認・家族の安全確認 家族の安全を確認する ●5分後～ ・ご近所の様子を確認する 隣の家を確認する ★南海トラフ地震臨時情報が発表されたら (P4) ●1週間の津波浸水域外避難が必要で 緑故避難先などを決めましょう	☒ 緑故避難先 ☒ 親戚: おばあちゃんの家 ☒ 知人: ○○ちゃんの家 ☒ 在宅避難 (屋内・車庫・庭) 自宅の2階 ☒ 地域の避難所 ○○公会堂 ☒ 広域避難所 ○△小学校	徒歩 20分 徒歩 3分 徒歩 5分	非常持出品 ☒ いつも飲んでいる薬 ☒ おくすり手帳 ☒ 保険証 ☒ 免許証 ☒ マイナンバーカード ☒ メモ用紙、筆記用具 ☒ 通帳・印鑑 ☒ 飲料水 ☒ 食料 ☒ 携帯電話・充電器 ・モバイルバッテリー ☒ 着替え (上下・下着) ☒ タオル・毛布など ☒ 靴 (上履き、下履き) ☒ 衛生用品・生理用品 ☒ 消毒液・ハンドソープ ☒ ウエットティッシュ ☒ マスク・体温計 ☒ トイレットペーパーなど ☒ ポリ袋 (ゴミ袋) ☒ 現金 (小銭) ☒ 懐中電灯 (電池) ☒ ラジオ・携帯テレビ ☒ ヘルメット ☒ めがね ☐ ☐ ☐
	☒ 自宅が対象区域内か確認しましょう ただし、海岸にいる場合はすぐ避難 ☒ 津波注意報が発表されたら… 避難方法を確認する ☒ 津波警報が発表されたら… ○△小学校へ避難する ☒ 大津波警報が発表されたら… ○△小学校へ避難する	☒ 緑故避難先 ☒ 親戚: おばあちゃんの家 ☒ 知人: ○○ちゃんの家 ☒ 地域の避難所 ○○公会堂 ☒ 広域避難所 ○△小学校	徒歩 20分 徒歩 3分 徒歩 5分	
土砂災害のとき (P8)	☒ 自宅が対象区域内か確認しましょう ☒ 高齢者等避難が発令されたら… 祖父母の安否を確認する ☒ 土砂災害危険度情報 (レベル3) が発表されたら… 叔母さんに連絡する ☒ 避難指示が発令されたら… 叔母さんの家に避難する ★南海トラフ地震臨時情報が発表されたら (P4) ●1週間の警戒区域外避難が必要です 緑故避難先などを決めましょう	☒ 緑故避難先 ☒ 親戚: 叔母さんの家 ☐ 知人: ☒ 地域の避難所 ○○公会堂 ☒ 広域避難所 ○△小学校	自動車 5分 徒歩 3分 徒歩 5分	非常備蓄品 ☒ 飲料水 1人3ℓ×7日分 ☒ 非常食 1人7日分 ☒ カセットコンロ・ボンベ ☒ ラップ・アルミホイル ☒ 割り箸・紙コップ ☒ 衛生用品・生理用品 ☒ 使い捨てカイロ ☒ LED照明 ☒ 乾電池 ☒ 簡易トイレ ☒ 雨具 ☒ キャンプ用品 ☒ タオル・毛布 ☒ 懐中電灯 ☐ ☐
	☒ 自宅が対象区域内か確認しましょう ☒ 大雨警報・洪水警報が発表されたら… ・テレビのデータ放送で情報収集 ラジオで確認する ☒ 氾濫警戒情報が発令されたら… 叔母さんに連絡する ☒ 高齢者等避難が発令されたら… 祖父母の安否を確認する ☒ 氾濫危険情報が発令されたら… 叔母さんの家に避難する ☒ 避難指示が発令されたら… 叔母さんの家に避難する	☒ 在宅避難 (2階以上に避難) 2階に避難 ☒ 緑故避難先 ☒ 親戚: 叔母さんの家 ☐ 知人: ☒ 地域の避難所 ○○公会堂 ☒ 広域避難所 ○○福祉センター	徒歩 20分 徒歩 3分 徒歩 15分	
洪水のとき (P7)				

※完成したら、切り取って身近なところに貼って、日頃から確認しましょう。