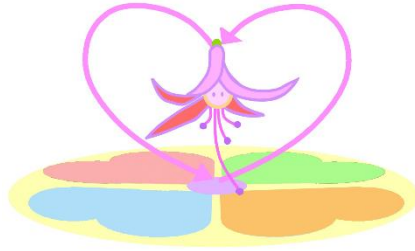


ふくしま 市民ニーズ調査



こんにちは、地域健康医療支援センター「ふくしま」です。

「ふくしま」は、あなたが住みなれた地域で安心して暮らせるよう、**医療・保健・福祉・介護**について総合的な支援を行うところです。

「ふくしま」が、ますます市民のみなさまの身近な存在となり、活用していただけるように「市民ニーズ調査」を実施して、今後の活動の参考とさせていただきます。

お忙しいところ誠に申し訳ありませんが、あなたやあなたのご家族のことについて、次からの質問にお答えください。

(回答者用)

— 基本情報 —

あなたのお住まいは？

地区または区名	
---------	--

あなたの年齢は？

歳

あなたの性別は？

<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性
-----------------------------	-----------------------------

あなたの職業は？

<input type="checkbox"/> 会社員	<input type="checkbox"/> 自営業	<input type="checkbox"/> 派遣・パート・アルバイト	<input type="checkbox"/> 公務員	<input type="checkbox"/> 専業主婦
<input type="checkbox"/> 無職	<input type="checkbox"/> その他 ()			

家族(同居)構成を教えてください。

<input type="checkbox"/> 独居(ひとり暮らし)	<input type="checkbox"/> 夫婦のみ(65歳以上)	<input type="checkbox"/> 夫婦のみ(65歳未満)
<input type="checkbox"/> 二世帯(親・子)	<input type="checkbox"/> 三世帯(親・子・孫)	<input type="checkbox"/> その他 ()

＜ I ふくしあの利用状況について ＞

問1：あなたは「ふくしあ」をご存じですか？

- (1) 利用したことがある (2) 何をやる所か知っている (3) どこにあるか知っている
 (4) 名前は知っている (5) 全く知らない

問2：問1で「利用したことがある」、「何をやる所か知っている」、「どこにあるか知っている」、「名前は知っている」とお答えの方、何で「ふくしあ」を知りましたか？（複数回答可）

- (1) 広報かけがわ又は市のホームページなどで見た
 (2) 地域の会合で聞いた
 (3) 『ふくしあ』発行のチラシを見た
 (4) 市役所で聞いた
 (5) 職員が自宅を訪問した
 (6) 家族・親戚・友人・知人から聞いた
 (7) ケアマネジャー(居宅)から紹介された
 (8) 仕事・職場で聞いた
 (9) かかりつけ医など病院から紹介された
 (10) その他 ()

問3：問1で「利用したことがある」とお答えの方、「ふくしあ」を利用した内容を教えてください。（複数回答可）

- (1) 相談に行った (2) 会議に出席した (3) 訪問を受けた
 (4) 各種申請書の提出をした (5) 講座に参加した (6) 電話をした
 (7) その他 ()

問4：問1で「利用したことがある」とお答えの方、「ふくしあ」を利用した感想をお聞かせください。

- (1) 満足 (2) やや満足 (3) 普通 (4) やや不満 (5) 不満
《理由》()

問5：今後「ふくしあ」をどのような内容で利用したいと思いますか？（複数回答可）

- (1) 悩みを相談したい
 (2) 講座に参加したい
 (3) 各種申請をしたい
 (4) 利用しない

< II 健康意識について >

問1：あなたの現在の健康状態を教えてください。

- (1) 良い (2) まあ良い (3) 普通
 (4) あまり良くない (5) 良くない

問2：健康を維持するために心がけていることはありますか？

- (1) ある (2) ない

問3：問2で「ある」とお答えの方、その内容をお答えください。（複数回答可）

- (a) 運動や散歩などで身体を動かすようにしている
 (b) 定期的に健康診断を受けている
 (c) 栄養のバランスなど食事に気を付けている
 (d) 休養や睡眠を充分とるようにしている
 (e) 趣味を楽しむ時間をとっている
 (f) その他（ ）

問4：あなたは治療中の病気がありますか？

- (1) ある (2) ない

問5：問4で「ある」とお答えの方、定期的に受診をしていますか？

- (1) している (2) していない

問6：定期的に受診している診療科を教えてください。（複数回答可）

- (a) 内科 (b) 整形外科 (c) 眼科
 (d) 泌尿器科 (e) 耳鼻咽喉科 (f) 脳神経外科
 (g) 皮膚科 (h) 外科 (i) 精神科
 (j) 産婦人科 (k) リハビリテーション科 (l) 形成外科
 (m) その他（ ）

問7：今あなたが不安に思っていることはありますか？

- (1) ある (2) 少しある (3) あまりない (4) 何もない

問8：問7で「ある」または「少しある」とお答えの方、その不安の内容についてお答えください。（複数回答可）

- (a) 自分の健康や医療のこと (b) 家族の健康や医療のこと
 (c) 家族の介護のこと (d) 生活費などの経済的なこと
 (e) 自分や家族の就労のこと (f) 生きがいに関すること
 (g) その他不安なこと（ ）

問9：あなたの健康状態や不安に思っていることについて相談するところがありますか？

- (1) ある (2) ない

問10：問9で「ある」とお答えの方、相談するところ(人)をお答えください。(複数回答可)

- (a) 家族 (b) かかりつけ医 (c) 友人・知人
 (d) ふくしあ (e) 民生委員 (f) 掛川市の担当者
 (g) 地域の役員 (h) その他 ()

問11：「ふくしあ」では、あなたの健康や不安なことを相談できる「ふくしあ保健室」、「ふくしあ出張健康相談」を定期的の実施していますが、このことをご存じですか？

- (1) 知っている (2) 知らなかった

<Ⅲ 在宅医療と看取りへの意識 >

「ふくしあ」では、あなたや家族の健康のことなどをよく知り、症状や状態に応じて適切な対応をしてくれる身近な「かかりつけ医」を持つことをお勧めしています。

問1：あなたの「かかりつけ医」はいますか？

- (1) いる (2) いない

問2：問1で「いる」とお答えの方、最も頼りにしている「かかりつけ医」をお答えください。

(複数回答可)

- (a) 市内開業医 (b) 中東遠総合医療センター (c) 市外開業医
 (d) その他 ()

問3：あなたの家族の「かかりつけ医」はいますか？

- (1) いる (2) いない

問4：問3で「いる」とお答えの方、最も頼りにしている「かかりつけ医」をお答えください。

(複数回答可)

- (a) 市内開業医 (b) 中東遠総合医療センター (c) 市外開業医
 (d) その他 ()

問 9 : あなたが介護や看取りの医療が必要になったとき、どのようにしたいですか？

- (1) 医療サービスや介護サービスを利用して在宅で過ごしたい
- (2) まだ考えたことがない
- (3) 施設に入所したい
- (4) なるべく家族だけで在宅で介護を受けたい
- (5) 病院に入院したい
- (6) その他 ()

問 10 : あなたの家族が介護や看取りの医療が必要になったとき、どのようにしたいですか？

- (1) 医療サービスや介護サービスを利用して在宅で過ごさせたい
- (2) まだ考えたことがない
- (3) 施設に入所させたい
- (4) なるべく家族だけで在宅で介護を受けさせたい
- (5) 病院に入院させたい
- (6) その他 ()

問 11 : あなたはどこで最期を迎えたいですか？

- (1) 自宅
- (2) 病院
- (3) 考えていない
- (4) 入所施設
- (5) わからない
- (6) その他 ()

問 12 : あなたは家族をどこで看取りたいですか？

- (1) 自宅
- (2) 病院
- (3) 考えていない
- (4) 入所施設
- (5) わからない
- (6) その他 ()

問 13 : あなたは自分や家族の看取りについて、家族と話し合ったことがありますか？

- (1) はい
- (2) いいえ

問 14 : 看取りについて、不安なことはありますか？

- (1) ある
- (2) ない

問 15 : 訪問診療や介護サービスを使いながら自宅で最期まで過ごしたいと希望する場合に相談するところ(人)はありますか？

- (1) ある
- (2) ない

問 16 : 問 15 で「ある」とお答えの方、相談するところ(人)をお答えください。

- (a) ふくしあ
- (b) かかりつけ医
- (c) ケアマネジャー
- (d) 友人・知人
- (e) 家族
- (f) 民生委員
- (g) 掛川市の担当者
- (h) その他

<Ⅳ ふくしあへ期待すること >

「ふくしあ」では、地域の活動や在宅医療・在宅介護など、あなたや家族が住みなれた地域・我が家で安心して生活するためのお手伝いをしています。

問1：医療のことで「ふくしあ」に期待することをお答えください。（複数回答可）

- (1) 24時間、365日訪問看護してほしい
- (2) 退院後、在宅で医療・処置を受けたいときはどうすればいいのか教えてほしい
- (3) 病院や診療所の紹介や情報を提供してほしい
- (4) 在宅医療を受けながら最期を迎えたいがどうしたらいいか教えてほしい
- (5) その他（ ）

問2：介護のことで「ふくしあ」に期待することをお答えください。（複数回答可）

- (1) 介護保険のサービスを利用するにはどうしたらいいのか教えてほしい
- (2) 日中独居の親が心配なので見守りをしてほしい
- (3) 家族（高齢）が認知症ではないかと思われるが、どうしたらいいか教えてほしい
- (4) 地域で高齢者サロンを開きたいがどうすればいいか
- (5) その他（ ）

問3：保健のことで「ふくしあ」に期待することをお答えください。（複数回答可）

- (1) 健診を受けたら心配な項目がいくつかあったので相談したい
- (2) 地域やシニアクラブなどで健康教室を開きたいので講師を派遣してほしい
- (3) 子どもの発育など心配な事を相談するところを教えてほしい
- (4) 健康教育や健康相談を行ってほしい
- (5) その他（ ）

問4：福祉のことで「ふくしあ」に期待することをお答えください。（複数回答可）

- (1) 地域で見守りをしてほしい
- (2) 車イスやリフト車など福祉用具の貸出をしてほしい
- (3) 地区福祉協議会など地域活動へのサポートをしてほしい
- (4) ボランティア活動してみたいが、自分にもできることはないか。情報をほしい
- (5) 障害を持っていても働ける場所があれば教えてほしい
- (6) その他（ ）

問5：今後、ふくしあなどで開催する講演会やセミナーに参加したいですか？

- (1) すすんで参加する
- (2) できるだけ参加する
- (3) 参加しない

ご協力ありがとうございました。

「ふくしあ保健室」「ふくしあ出張健康相談」のお知らせ

ふくしあでは、赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも気軽に相談できる「ふくしあ保健室」と「ふくしあ出張健康相談」を下記のとおり定期的に行っています。

健康・介護・育児などでお悩みの方、ふくしあの保健師と看護師が丁寧に相談対応します。ぜひお越しください。

◆東部ふくしあ

- 偶数月の第1水曜日 10:00~12:00 中央図書館
- 奇数月の第1水曜日 10:00~12:00 たまり～な



◆西部ふくしあ

- 毎月第1火曜日 9:30~11:30 西部ふくしあ
- 地域の施設をお借りして健康相談を行うこともあります。

◆南部大東ふくしあ

- 毎月第1水曜日 9:30~11:30 大東支所

◆南部大須賀ふくしあ

- 毎月第1木曜日 9:30~11:30 大須賀支所

◆in 大東図書館

- 9:30~11:00
- 7月23日(水)
- 11月26日(水)
- H27年3月25日(水)

◆in 大東温泉シートピア

- 10:00~11:30
- 9月24日(水)
- H27年1月28日(水)