

フルコンタクト空手

生徒募集



無料体験
実施中!

礼儀を学び心身を鍛え強い精神力が身につきます
武道教育 青少年健全育成!
1ヵ月無料体験実施中!

いじめをしない優しい心
いじめられない強い心を育てます
集中力、忍耐力を養うには空手が効果的

親子、家族全員でも参加しています
楽しさや厳しさを共有できます



稽古の学び

- | | |
|-------------|-------------------------------------|
| 幼年部 (3歳~) | 元気よく協調性を養い、運動神経向上で楽しく稽古が出来ます |
| 小年部 (小学生) | 礼儀作法、人格形成、選手育成で強い体、優しい心を |
| 一般部 (中学生以上) | 選手育成、社会貢献、メンタルフィジカル強化育成で何事にも負けない人間に |
| 壮年部 | 体力増強、運動不足解消、健康維持で代謝up |
| 女性部 | ストレス発散、ダイエット、護身で強さと美しさを |

稽古日時 場所

毎週月曜日

18:00~18:40 キッズクラス
18:45~21:00 選手強化クラス
成滝区公会堂

毎週水曜日

19:00~20:30 合同クラス
20:30~21:00 自主練クラス
掛川工業高校格技場

毎週木曜日

19:00~20:00 ミットクラス
20:00~20:30 型クラス
西山口小学校体育館

隔週第1,3金曜日

19:00~20:30 合同クラス
20:30~21:00 武器術クラス
掛川工業高校格技場

世界総合空手道連盟
実戦護身空手道

究成会

WGKF 世界総合空手道連盟
リアルチャンピオンシップ実行委員会 加盟
W.K.O.世界組手連盟 加盟



連絡先/090-1569-3070
世界総合空手道連盟 四段
究成会代表 横山 正敏

<https://kyuseikai01.wixsite.com/kyuseikai>

