

# 広報かけがわ Kakegawa

2

2023  
No.270

あなたの夢、描いたつづきは掛川で。



昔ながらのこま回しを  
地域の方から教わる

1月17日 さかがわ幼稚園こま回し



©茶のみやきんじろう

掛川市公式LINEで、手軽に情報をキャッチ!

子育てや観光、防災など役立つ情報が手軽に入手できます。  
ぜひ友だち登録をお願いします。



友だち追加用  
QRコード



# 令和5年掛川市二十歳の集い

## 華やかな門出 感謝と未来への決意を胸に

### 1046人の新たな門出

昨年4月から成年年齢が18歳に引き下げられ、「成人式」は「二十歳の集い」に名称を変えて、1月8日(日)、市内3会場で開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大への不安がある中、二十歳の集い対象者で組織する実行委員会の強い思いを受け、開催を決定。会場での検温や手指消毒はもちろん、人数の多い掛川会場の前後半2部構成実施や、来賓・関係者の出席制限、当日参加できない対象者のために動画投稿サイトYouTubeを活用した市長・恩師からのメッセージ公開など、感染対策を十分に行い実施されました。

対象者は、平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた1046人(掛川区域791人、大東区域148人、大須賀区域107人)。内863人が新たな誓いを胸に、式典に参加しました。

それぞれの会場にはスーツや紋付きはかま、振袖など晴れ着をま



## に二十歳の決意をうかがいました



富口 海さん  
(浜野)

家族や友人などたくさんの方の支えもあり、二十歳を迎えることができました。今まで支えてくださったみなさまには心より感謝しています。私は就職をしているのでこれからは社会人としての自覚を持ち、日々成長できるように楽しく頑張りたいです。



鈴木千愛さん  
(西山)

無事成人を迎えられたことを心からうれしく思います。ここまで育ててくれた大切な家族、恩師にはたくさんの恩返しを。どんなときも一緒にいてくれた大好きな友人たちとはこれからも深い絆を。勇気と思いやり、感謝を忘れずこの先の人生を歩んでいきたいです。



岡本息吹さん  
(十九首)

すてきな二十歳の集いを迎えることができ、大変うれしく思います。たくさんの方の支えがあり、力強く成長できました。これからは私を支え、助ける番です。つらい一日があつたら私とドライブ、ツーリングに行きましょう。「誰かの心よりどころ」そんな格好いい大人になりたいです。



た対象者が続々と集合。友人との再会を喜んだり、晴れ姿を撮影したりと会場は笑顔であふれました。

## 二十歳の節目に大きな期待

式典では、代表者による「二十歳の抱負」が述べられたほか、久保田市長から祝辞が贈られました。

市長は「東日本大震災で壊滅的な被害を受けた岩手県陸前高田市の副市長として働いた際、地元の方の復興にかける強い思いにふれたことがきっかけで、掛川市のために役に立ちたいと決意しました。みなさんが生まれ育った掛川市はもちろん、世界の未来のため力を存分に発揮してほしい。周囲の方も応援してくれると思います」と参加者に大きな期待を寄せました。

式典の前後では、実行委員会が企画したイベントも開催。小・中学校の思い出のスライドショーや、恩師からのメッセージビデオが映し出されると、懐かしい記憶とともに会場が笑顔に包まれました。



## 各会場で実行委員を務めたみなさん



渡口サンジーさん  
(大坂)

コロナの第8波が懸念されていた中、無事「二十歳の集い」が開催できてとてもうれしく思います。成人を迎えるまでにたくさん迷惑をかけ、そしてサポートしてくれた友達や家族に感謝の気持ちでいっぱいです。これからもよろしくお願いします。



若松剛希さん  
(西大瀨)

無事二十歳の集いを迎えることができ、心からうれしく思います。ここまで成長できたのは、多くの方の支えがあったからです。その感謝を忘れずに大人としての自覚を持ち、日々精進していきます。

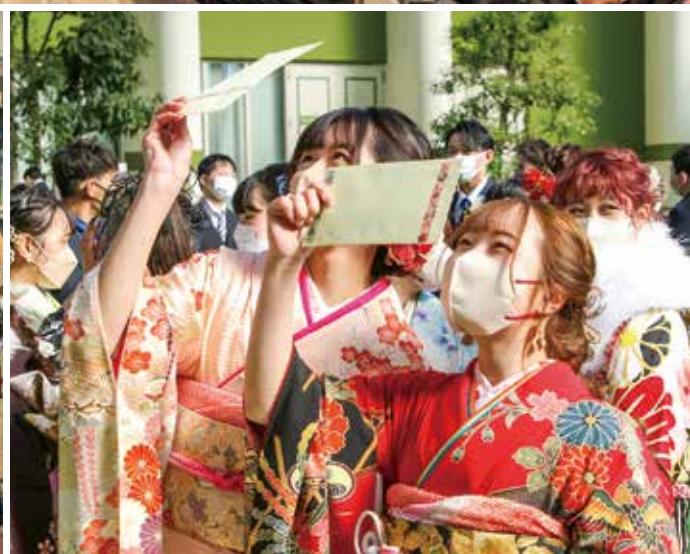


柴田明優さん  
(西大瀨)

私たちはこれまで、家族や先生方、友達などの多くの支えがありここまで成長することができました。そして、このまちでもに過ごした仲間と二十歳の集いを迎えられたことをうれしく思います。今まで出会った人たちの縁を大切に、感謝の気持ちを忘れず日々努力し続けます。



# 集いギャラリー





# 令和5年二十歳の





# 王将戦



「王将戦」世紀の頂上決戦!

藤井聡太王将に羽生善治九段が挑む、第72期王将戦七番勝負の第1局が1月8日・9日の2日間、掛川城二の丸茶室で開催されました。掛川市での王将戦の対局は今年で14年連続。第1局は12年連続です。初の防衛戦となる藤井王将とタイトル戦通算100期をかけた羽生九段の対局に、大きな注目が集まりました。

## 藤井王将の先手スタート

久保田市長が先手を決める振り駒を行い、藤井王将が初手を指して対局が始まりました。お互いに1時間を超える長考が続き、一進一退の攻防に。ほぼ互角の形勢で2日目へ進みましたが、藤井王将が91手で先勝しました。

また、対局でふるまわれた勝負めしやおやつにも注目が集まり、販売店では二人が食べたおやつが完売するなど大きな反響がありました。

## 関連イベントにも申し込み多数

対局前夜に行われた前夜祭や、プロの棋士の解説を聞きながら対局を見ることができると大盤解説会などに市内外から定員を大きく上回る申し込みがありました。また、大盤解説会（大日本報徳社）に当選した方限定





10



9



8



11



13



12



18



17



16



14



15

で販売した、藤井王将と羽生九段の揮毫が入った対局記念扇子は即日完売。王将対局記念掛川城御城印も完売しました。

### 第10回掛川こども王将戦を視察

対局の前日に中央図書館で開催された「第10回掛川こども王将戦」。全国の小中学生が3つのクラスに分かれて将棋の腕を競いました。終盤には藤井王将と羽生九段が視察に訪れ、こどもたちの対局を見学し「これからも楽しみながら続けてほしい」と激励しました。二人の登場にこどもたちは目を輝かせていました。

### 三の丸広場でマルシェ開催

対局が行われる日に合わせ、三の丸広場でマルシェが開催されました。臨時観光案内所やフードカーなどが出店し、多くの人でにぎわいました。

①⑤こども王将戦の様子②③④こども王将戦を視察する藤井王将と羽生九段⑤事前記者会見に臨む藤井王将と羽生九段⑦⑧⑨対局中の藤井王将と羽生九段⑩前日に行われた検分⑪三の丸広場で開催されたマルシェ⑫大日本報徳社で行われた大盤解説会⑬対局二日目の封じ手の開封⑭⑮⑯の両対局者にかかるまわれたあやつ

⑦⑩⑬⑮の写眞は提供：日本将棋連盟



# みんながチャレンジ！SDGs

## 「未来」のために「今」を生きる

問 企画政策課 ( ☎ 21-1127 )

### SDGsは今を生きる私たちのこと

昨年9月に台風15号が静岡県に襲来し、市内でも甚大な被害が発生しました。近年多発する自然災害は温室効果ガス排出増加による地球温暖化が関係しているといわれています。気候変動の他にも、地域経済の衰退、貧困や格差などさまざまな問題が私たちの身の回りに存在します。世界が直面するさまざまな問題を協力して解決していくために、2015年に国際連合は、「2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す17の国際目標『SDGs』」を採用しました。

SDGsの大きな目標を達成するためには、「今」を生きる私たちが「未来」のために「自分のこと」として行動を起こすことが大切です。

### 掛川市の課題解決に向けて

SDGsの目標には、個人や行政だけの取り組みでは達成できないものもあります。市では、「掛川SDGsプラットフォーム」を創設し、さまざまな企業・団体と未来へのチャレンジや課題解決に向けた取り組み、SDGs活動の普及・啓発を実施しています。現在、市内外113の企業・団体がパートナーとして参加しています(1月1日時点)。

昨年11月に「掛川SDGsプラットフォーム情報交換会」を(株)資生堂掛川工場で開催しました。15事業所が参加して、省エネ対策や脱炭素への取り組みなどを共有し、パートナーシップを高めました。

市ではSDGsと一緒に取り組んでいただけるパート

ナーを募集しています。申込み内容は市ホームページをご覧ください。  
市ホームページ



▲ (株) 資生堂掛川工場で開催された情報交換会

### 掛川SDGsプラットフォームパートナーによる共創事業

(株)磯村	(株)セイキ建設	ユニリーバ・ジャパン・ホールディング合同会社	ユニ・チャーム(株)	松浦梱包輸送(株)	(株)杏林堂薬局
企業版ふるさと納税(地方創生応援制度)を利用した掛川潮騒の杜事業への寄付	市教育委員会に除菌スプレーとジェルの感染対策物資を提供	ヘアケア製品の詰替えによるごみ削減の実証実験の実施	出生届を提出された市民へのお祝いの品(紙おむつ)の提供	市教育委員会にスタンド型非接触式検温器を提供	市教育委員会に消毒用アルコールジェルを提供
17 パートナーシップで目標を達成しよう	4 質の高い教育をみんなに	12 つくる責任 つかう責任	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	4 質の高い教育をみんなに



## 社会



性別に関わらず活躍できるように  
「家事・育児はみんなで分担」

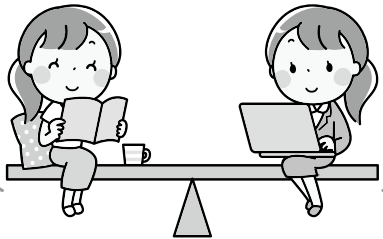


住みやすいまちを維持するために  
「地域の行事に参加」

## 経済



持続的な地域経済のために  
「買い物は地元で」



働きたいを持続するために  
「ワークライフバランスを考えて働く」

## 環境



二酸化炭素排出を抑制するために  
「通勤・通学は公共交通や自転車で」



安全な水を守るために  
「油ものは洗う前に拭き取り」

いつもの行動を、ちょっと変えるだけで、  
「未来」を守ります



きれいな街と海のために  
(掛川SANrise)  
ごみ拾いをしながらジョギングを楽しむ「プロギング」が世界で注目されています。Plock Upp(拾う)とJogging(ジョギング)を組み合わせたスウェーデン発祥のスポーツ・フィットネスです。  
市内でも市民団体によるプロギング活動が行われており、参加することができます。



食品ロスをなくそう!  
(サンゼン葛川店)  
食品の買い物のときに、奥の商品を手にとっていませんか。消費期限の近い手前の商品から購入する「手前取り」をすることで期限切れにより廃棄される食品を減らし、社会全体のごみを減らすことができます。  
啓発用のポップは誰でも使用可能で市ホームページからダウンロードできます。

誰でも参加できる取り組み



いつでもどこでも手のひらで子育て情報を取得

# 子育て総合案内サイト「かけっこ」リニューアル!

(問)こども政策課(☎21-1211)



子育て総合案内サイト「かけっこ」は3月上旬にリニューアルし、いつでもどこでも「手のひら」で情報が得られる、子育て世代が使いやすいサイトに進化します。今回は、リニューアル後の機能を紹介します。

## ■マイページ登録

子どもの情報を登録すると、月齢にあった健診や予防接種などのスケジュール管理や、成長の記録ができます。子ども1人ずつ管理ができ、最大5人まで登録できます。

## ■健診スケジュール機能

忙しい毎日の中で子どもの健診は忘れてしまいがちです。健診スケジュール機能で子どもの

健診日を確認し、忘れないようにメール通知を設定しましょう。

また、健診で気になったことなどをメモとして記録できるので、子どもの発育を正確に把握できます。

## ■予防接種スケジュール機能

予防接種は一定期間を空けて行う必要があり、複数の接種が重なると管理するのが大変です。この機能で接種日の確認ができるほか、接種後に完了チェックをすることで次回の接種日を自動設定できます。また、メール通知の設定もできます。

## ■成長の記録機能

日々成長していく子どもの育ちを記録できます。また、月齢年齢に応じた育ちの目安を掲載しています。

## ■子育てアドバイス説明

子育てで困ったときは、先輩のアドバイスが役に立ちます。子育てのよくある質問に専門職が回答しているので、参考にしてください。対象者、カテゴリ、キーワードなどで検索できます。

## ■子育てガイドブックの電子書籍化

子育てガイドブックに集約されている妊娠期から高校生までに必要な子育て情報を電子書籍で閲覧できます。気になる情報をクリックすると、該当ページや動画サイトに移動してより詳細な情報を見ることが出来ます。

## ■子育てカレンダー機能

子育て支援施設やサロンのイベント最新情報を掲載する子育てカレンダー機能は変わらぬ引き継がれます。マイページに登録すると、健診や予防接種、お気に入り登録したイベント情報などを個人スケジュールで管理できます。

## ■子育て支援施設の紹介

市内17か所の施設紹介が充実します。つどいの広場、児童館・児童交流館のページでは、フロアマップで施設内の様子を確認でき、初めて利用する方におすすめです。毎月発行している各施設のお便りも、継続して掲載します。



ワクチンの無償接種は3月31日まで

接種費用  
無料

# 新型コロナウイルスワクチン



新型コロナウイルスの無償接種期間は令和5年3月31日までです（1月12日時点）。ワクチン接種と基本的な感染予防対策（手洗い、マスク着用、十分な換気、密を避けるなど）でこれからの受験や卒業・入学式などに向けてしっかり準備しましょう。接種を希望する方は、コールセンターなどで予約をお願いします。

☎健康医療課新型コロナワクチン接種対策係（☎64-5671）

## オミクロン株対応ワクチンは3か月経過以降に

オミクロン株対応の2価ワクチンは、初回接種（1、2回目接種）が完了し、前回の接種から3か月経過した12歳以上の方が対象です。

集団接種会場では、モデルナ社製オミクロン株対応ワクチン（BA・4・5）、個別医療機関では、ファイザー社製オミクロン株対応ワクチン（BA・4・5）を使用します。

## オミクロン株対応ワクチン接種者などは接種完了

次のワクチンで3〜5回目の接種を受けた方は接種完了です。現時点では次回の接種はありません。

・ファイザー社、モデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン（BA・1、BA・4・5）

・令和4年11月8日以降に受けた武田社のノババックスワクチン

## 転入された方は手続きを

市へ転入された方は、接種記録を把握するため、接種済証など接種状況が分かるもの

を持って、徳育保健センター（御所原）で手続きをお願いします。

## 接種券を紛失された方は手続きを

徳育保健センターの窓口、または郵送で接種券の再交付申請ができます。窓口での申請は、身分証明書を持参して手続きをしてください。郵送での申請は市ホームページで様式をダウンロードして記入し、必要書類を添えて郵送してください。

## 接種に関して差別やいじめは絶対にしない

接種を受けることは強制ではありません。持病やアレルギーなど、さまざまな理由でワクチンを接種できない方がいます。接種をしていない方に対して、接種の強制や差別をすることがないように、ご理解とご協力をお願いします。

市ホームページでワクチン接種情報を随時更新していきます。



市ホームページ

### 市民のワクチン接種案内・予約受付

掛川市ワクチンコールセンター

☎050-5491-1250

午前9時～午後5時（土日・祝日含む）

### ワクチンの安全性など基本的な情報

厚生労働省新型コロナワクチン

コールセンター

☎0120-761-770

午前9時～午後9時（土日・祝日含む）

### 市民のワクチン接種の相談・支援

掛川市新型コロナワクチン相談窓口

☎080-3415-7326

午前9時～午後4時（平日のみ）

### 県内のワクチン接種の副反応疑問点

静岡県新型コロナウィルスワクチン

接種副反応相談窓口

☎050-5445-2369

午前9時～午後10時（土日・祝日含む）

※掲載内容は、1月12日時点の情報です。今後の国の発表により変更になることがあります。



## 催し物・教室

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
<b>徳川家康と掛川三城ゆかりの武将物語 戦国の世から悩み、苦しみ、生き抜いた武将たち</b> ㊟二の丸美術館 (☎62-2061)	1/28(土)～3/12(日) 9:00～17:00 (最終入館16:30) 二の丸美術館(掛川)	どなたでも 入館無料	戦国時代から江戸時代における掛川ゆかりの武将たちと、歴史に名を残す舞台となった掛川三城を、歴史的概要と美術資料や出土品などの関連資料で紹介いたします。築城図屏風(名古屋市博物館蔵・愛知県指定文化財)も展示します。 ㊟直接会場へ
<b>里親相談</b> ㊟㊟西部児童相談所 (☎0538-37-2852) ㊟こども希望課 (☎21-1190)	①2/8(水)17:30～19:30 県西部児童相談所(磐田市) ②2/22(水)14:00～16:00 市役所1階こども希望課	里親制度に関心のある方 相談無料	里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。里親ってどんな人になるの?どのくらいの期間受け入れるの?少しでも関心のある方は相談会へお立ち寄りください。 ㊟①前日までに電話②予約不要(予約も可能)
<b>餅つき体験</b> ㊟㊟たまり～な (☎24-2722)	2/12(日) ①11:30～13:00 ②13:30～15:00 たまり～な(満水)	どなたでも (小学生以下は保護者参加) 各回6組 500円/人	6月に植えたもち米を10月に稲刈りしました。みんなで育てたもち米を、昔ながらの臼ときねでついて餅を作ります。バレンタインのチョコレートもあります。(見学不可) ㊟2/3(金)12:00～電話(申込順・火曜休館)
<b>企画展「第7回はばたけ未来の吉岡彌生賞 受賞作品展」</b> ㊟吉岡彌生記念館 (☎74-5566)	2/26(日)～3/31(金) 9:00～17:00 (入館は16:30まで) 吉岡彌生記念館(下土方)	どなたでも 200円(中学生以下無料)	受賞作品を展示します。未来を担う児童・生徒の夢と希望に満ちた研究をぜひご覧ください。 ㊟直接会場へ(月曜・第4火曜休館)
<b>山王荘まつり</b> ㊟老人福祉センター 山王荘(☎72-7171)	3/4(土)9:00～15:00 (展示は3/11(土)まで) 老人福祉センター山王荘(大坂)	どなたでも 参加無料 ※来館者多数のときは入室制限あり	シニアクラブ大東支部と共同で3年ぶりに開催。趣味クラブの紹介や展示、健康に関する講座のほか、手作り作品の販売や寄付品のバザーもあります。 <b>持ち物</b> エコバッグ(買い物をする方) ㊟直接会場へ
<b>ビジネスチャンス相談</b> ㊟㊟産業労働政策課 (☎21-1125)	3/4(土)・26(日) 9:30～、10:30～、11:30～ 中央図書館(掛川)	市内在住または在勤(在学)の方 3人 相談無料	起業を考えている方、経営でお悩みの方の相談に応じます。*オンラインでの相談も応じます(メールアドレス、インターネット環境が必要です)。 ㊟電話(申込順)
<b>女性の健康週間市民講座</b> ㊟㊟中日アド企画内運営事務局 (☎053-452-0556・FAX053-452-0681) ㊟健康医療課 (☎23-8111)	3/5(日)13:00～15:30 徳育保健センター(御所原)	どなたでも 100人 参加無料	浜松医科大学産婦人科教授の伊東宏晃先生をはじめとする先生3人が子宮頸がん、生理のトラブル、更年期など最新情報を分かりやすくお話しします。 ㊟申込フォーム、ハガキ(〒430-0929浜松市中区中央2-10-1浜松青色会館5F(株)中日アド企画内女性の健康講座運営事務局宛)またはFAX(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明記)(申込順) 
<b>いきいきわくわくクラブ 第17回ジュニアブラスバンドクラブ修了演奏会</b> ㊟大須賀中央公民館 (☎48-1012)	3/5(日)14:00～ (開場13:30) 大須賀中央公民館(西大淵)	どなたでも 入場無料	6月から練習してきた小学生たちの成果を発表します。みんなが知っている楽しい曲がいっぱいです。ぜひ聴きにきてください。 ㊟直接会場へ
<b>健康セミナー「大腸がん治療の最前線」</b> ㊟㊟吉岡彌生記念館 (☎74-5566・FAX74-4841)	3/18(土)13:30～15:00 中央図書館(掛川)	一般 50人 300円	最新の診断方法や治療方法など大腸がん治療の最前線を東京女子医科大学の炎症性腸疾患外科学教授・基幹分野長の板橋道朗さんがお話しします。 ㊟電話、FAX(セミナー名、氏名、住所、電話番号を明記)または申込フォーム(申込順) 
<b>大ホールでフルコンサートピアノを弾こう!</b> ㊟㊟文化会館シオーネ (☎72-1234)	4/6(木)、5/3(水・祝)・4(木・祝)・5(金・祝)、6/13(火) 9:00～16:20 文化会館シオーネ(大坂)	どなたでも (中学生以下保護者同伴) 1区分60分 1,500円/区分	反響板を組んだ大ホールの舞台上でフルコンサートピアノ「ヤマハCFⅢS」を独り占め。思う存分弾いてみませんか。 ㊟3/14(火)9:00～電話または来館(受付17:00まで、月曜休館)。予約後窓口で料金前払い



## お知らせ

### 農業者年金に加入しませんか

☎☎農業委員会事務局(☎21-1147)

国民年金上乗せの公的年金「農業者年金」に加入して、安心して豊かな老後にしませんか。

**対象者** 次の全てを満たす方

- ①20歳以上60歳未満
- ②国民年金1号被保険者
- ※保険料納付免除者は除く
- ③年間60日以上農業に従事

**特徴**

- ・少子高齢時代に強い積み立て方式の年金
- ・終身年金
- ・保険料は全額社会保険料控除
- ・保険料の額は自由に設定(2万～6万7千円)

### 中東遠総合医療センター PETがん検診の金額変更

☎☎中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター(☎28-8028)

1月からPETがん検診の検査料金を改定しました。あなたとあなたの大切な人のために、PETがん検診を受診してみませんか。

**料金** 改定前 123,200円(税込み)  
改定後 88,000円(税込み)

**実施日時** 火・水・木・金曜日 午後2時

**予約方法** 専用番号(☎28-8028)へ電話(月～金曜日午前9時～午後4時30分 ただし土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

### 職員採用説明会を開催

☎行政課(☎21-1133)

令和6年4月採用に向けて採用説明会を開催します。

**とき** 3月6日(月)午後1時30分～5時

**ところ** 市役所4階会議室

**対象** 市の正規職員として就職を考えている40歳未満の方

**定員** 60人(申込順)

**内容** 採用試験の概要説明、人事制度・給与・福利厚生・研修体制の説明、各種ブース(各課の仕事紹介、若手職員と対話)、庁舎・仕事見学ツアーなど

**参加方法** 2月6日(月)～20日(月)までに、市ホームページから申し込み



伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
<b>写真サークル「写遊会」 第4回写真展</b> ☎事務局・福住(☎72-2744)	2/11(土・祝)～19(日) (13日(月)は休館) 大須賀図書館(西大洲)	一般市民 入館無料	50点の写真を展示します。 ☎直接会場へ
<b>遠州横須賀第6回お祭り文化講演会</b> ☎三熊野神社祭礼保存会・田中(☎090-1560-1534)	2/12(日)13:30～ 大須賀中央公民館(西大洲)	どなたでも 参加無料	コロナ禍での祭り開催についてのシンポジウム。近隣の祭り人6人がパネラーで登壇し、問題点などについて論じ合います。 ☎直接会場へ
<b>虹の音リトミック 2歳児親子リトミック</b> ☎佐藤(☎090-7959-3553)	①2/16、3/2・9・16・23の木曜日 ②4/13・20・27の木曜日 ①9:30～②10:30～ 城北ふれあいセンター(城北)	2歳児 (保護者同伴) 参加無料	ピアノの生演奏で親子でリトミック。歌、絵本、知育で笑顔あふれる親子時間を楽しみましょう。 ☎電話
<b>掛川吹奏楽団 「第17回定期演奏会」</b> ☎天野(☎080-5118-7204)	2/19(日)13:30～ (開場13:00) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 500円(小学生以下無料)	詳細はホームページをご覧ください。 <a href="https://kakesui.jimdofree.com/">https://kakesui.jimdofree.com/</a> ☎生涯学習センター窓口でチケット販売
<b>掛川誌稿の地 初馬古跡を訪ねる</b> ☎観光ボランティアガイド猫の手の会・桑田(☎090-4864-8648)	2/23(木・祝)9:00～12:30 初馬会館(初馬)	一般 30人 参加無料	掛川誌稿の初馬地域の古跡を訪ねます。 ☎2/17(金)までに電話またはFAX(22-2652)
<b>赤ちゃん和幼児のリズム体操リトミックと知育・制作</b> ☎ピョピョクラブ高垣(☎090-2683-4379)	A.2/24(金)、3/10(金)、4/4(火)①10:00～②11:00～ B.2/27、3/6・20の月曜日11:00～ 生涯学習センター(御所原)	A.①1歳児 ②2歳児 B.生後3か月～12か月 (保護者同伴) 参加無料	音楽リトミック、リズム体操、ことばのリズムや手先の発達を促すはさみやクレヨンを使った知育制作の、親子体験説明会です。 ☎電話またはショートメール
<b>河井弥八記念館第12回講演会</b> ☎河井弥八記念館・大村(☎090-7044-3634)	3/11(土)14:00～ 南郷地域生涯学習センター(上張)	市内在住の方 参加無料	郷土の偉人河井重蔵・弥八氏を研究する大学教授のグループによる講演会。①小宮京「河井弥八と吉田茂」②北原勤「河井重蔵の足尾鉍毒被災地視察記録」 ☎電話
<b>第28回掛川チェリーズおさらい会</b> ☎榛村(☎26-2794)	3/12(日)12:30～16:00 (開場12:00) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料	大正琴の演奏発表 ☎直接会場へ

まちづくり協働センターfacebookでは市民活動に関する情報を掲載しています。掲載を希望する場合は右の二次元コードをご確認ください。





## お知らせ・募集

### 「きんトレ」アプリで健康づくりが見える化

☎健康医療課(☎23-8111)

スマホアプリ「きんトレ」できんじろうと一緒に楽しくトレーニングに取り組まいませんか。毎日の健康づくりの取り組みなどで、ポイントを貯めて特典と交換できます。詳細は市ホームページでご確認ください。

**対象** 掛川市民または掛川市を好きな方(ポイント利用は市内在住・在勤・在学者に限る)

**機能** 健康チャレンジや歩数の目標設定と達成記録、体重・血圧・健診・食事などの生活記録、市内おすすめウォークコースや架空のバーチャルコース体験、グループや企業単位で登録できる「歩数ランキング」など。取り組みに応じてポイントを獲得できます。

**ポイント利用** 貯まったポイントは、県内1,000店舗以上で特典を受けられる「ふじのくに健康いきいきカード」の獲得や、特典と交換できる抽選の応募に使用できます。

**参加方法** 二次元コードからスマホに「きんトレ」アプリをインストール



### ご利用ください 掛川市の教育ローン

☎☎労働金庫掛川支店(☎24-5111)  
労働金庫小笠支店(☎72-7111)  
☎産業労働政策課(☎21-1125)

高校や大学、専門学校などへ進学する際の教育資金が必要な方のための低利な教育ローンです。

**対象** 次のいずれかに該当する方など①勤労者で、市内に住居登録があり、1年以上居住している方②本人・配偶者、生計中心者の前年の年間合計所得が1,000万円以下で、その子弟の高校・大学など(短大・専門学校を含む)の進学に学資金が必要な方③市税を完納している方

**融資金額** 1人につき200万円まで  
**融資利率** 年1.50%(全期間固定金利)  
**返済期間** 5年以内(据置返済の場合は最長10年)

**据置返済** 在学期間中は元金据置返済可能(据置期間は最長6年6か月)

### 食習慣バランスチェック 県ウェブ調査にご協力を

☎櫛ヶヶペイリサーチセンター(☎054-260-5123)  
健康医療課(☎23-8111)

県と静岡社会健康医学大学院大学は、健康寿命延伸の協働研究「食と生活習慣の市町別アンケート」を実施します。調査に回答すると、塩分などの栄養バランスが分かるほか、今後10年のがんや循環器疾患にかかるリスクも算出できます。結果は市の政策にも活用されるため、みなさんのご協力をお願いします。

**対象** 20～60代の静岡県民

**調査期間** 3月31日(金)まで

**回答方法** 二次元コードを読み込んだ先で回答(15～30分程度)してください。



### 男女共同参画推進委員を募集します

☎☎企画政策課(☎21-1127)  
kikaku@city.kakegawa.shizuoka.jp

男女共同参画推進委員会では、性別や年齢などに関わらず、お互いを思いやり、支え合いながら、自分らしくいきいきと暮らせる社会を実現するために活動を行っています。

各種講座の開催や地域へのお出前講座などの活動に、あなたの能力を生かして取り組んでみませんか。

**対象** 市内在住で満20歳以上の方  
**募集人員** 6人以内(任期2年)

**応募方法** 2月24日(金)までに、応募用紙(市役所5階企画政策課で受領、または市ホームページからダウンロード)へ必要事項を記入し、別記テーマに関する論文を作成して郵送(〒436-8650長谷1-1-1)、直接提出またはメールで応募(応募書類は返却しません)

### 電柱上にカラスの巣を見つけたらご連絡を

☎中部電力パワーグリッド(株)掛川営業所(☎0120-977-230)

春が近くなるとカラスが産卵のために電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属も入るため停電の原因になります。電柱の上にカラスの巣を発見したときはご連絡ください。

### 納期限情報 納税は口座振替が便利です

#### 国民健康保険税第8期

**納期限は3月6日(月)**

☎納税課(☎21-1206)

市役所、支所、市指定金融機関、コンビニエンスストアで納付できます。口座振替の方は口座残高をご確認ください。

※バーコード付き納付書の方はPayPay、LINE Payでも納付できます。

※今年度から通常の納付書でも郵便局、ゆうちょ銀行で納付が可能になりました。

### 静岡県パートナーシップ 宣誓制度が始まります

☎県男女共同参画課(☎054-221-3363)  
企画政策課(☎21-1127)

3月1日から「静岡県パートナーシップ宣誓制度」を開始します。お互いを人生のパートナーとして認め合った2人が協力して共同生活を行うことを宣誓し、県が宣誓書受領を証明します。

※宣誓手続きには、事前の日程調整が必要です。詳細は、県ホームページをご確認ください。



### 児童手当10月～1月分 2月14日(火)に振り込み

☎こども希望課(☎21-1144)

10～1月分の児童手当を、届け出のあった金融機関に振り込みます。入金の確認は翌日以降にお願いします。

**振込日** 2月14日(火)

**支給額(月額)**

0歳～3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子、第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円

※所得制限限度額以上は月額5,000円/人、所得上限限度額以上は0円

※高校卒業前(18歳になった後の最初の3月31日まで)の子どものうち、年長者から第1子と数えます。



# 募 集

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しやお知らせ・募集内容を変更することがあります。

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

## OK!ワーク会員 募集キャンペーン

☎(一財)小笠掛川勤労者福祉サービスセンター(☎35-0298)

中小企業従事者の福利厚生をサポートします。キャンペーン期間中は入会金が無料。紹介者へのプレゼント進呈も実施します。  
期限 3月24日(金)  
応募方法 電話

## 風水害・地震・津波対策寄付金 多くのご支援 ありがとうございます

危機管理課(☎21-1131)

令和5年1月1日現在の寄付金額

区分	件数	金額(円)
個人	4	106,000
法人	40	22,261,432
団体	30	885,056
合計	74	23,252,488

みなさんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードまたは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



## 市公式ホームページ 広告主募集

☎DX推進課(☎21-1341)

市ホームページへ掲載する有料広告の広告主を募集します。掲載基準など詳細は市ホームページでご確認ください。

掲載開始日 令和5年4月1日  
期間 1月単位で最長令和6年3月31日まで  
掲載料 月額10,000円/枠(12枠)  
掲載順序 トップページのバナー広告は、閲覧者が表示するたびにランダムに順番を入れ替えて表示  
規格 縦44×横186ピクセル  
形式 PNG、JPEG、GIF  
データ容量 最大4KBまで  
申込方法 ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入(社印付き)して、市役所地下DX推進課へ直接提出、または郵送(〒436-8650長谷1-1-1)(申込順)  
申込期限 3月1日(水)午後5時  
※申し込み期間後も空き枠については随時受け付けます。



## 広報かけがわ有料広告 令和5年度募集

☎広報・シティプロモーション課(☎21-1123)  
koho@city.kakegawa.shizuoka.jp

広報かけがわへ掲載する有料広告の広告主を募集します。会社やお店のPRにご活用ください。  
募集号 5月号～翌年の4月号  
発行部数 約44,000部/月  
掲載位置・規格 裏表紙(A4サイズ1枠)・縦297×横197<sup>ミ</sup>(4色(CMYK))  
掲載料 185,000円/枠  
申込期間 2月6日(月)～27日(月)正午  
申込方法 予約申込書に必要書類を添えてメール(応募多数のときは抽選)  
注意事項 広告原稿は広告主の責任・負担で作成。掲載には審査、条件などがあります。



## 2月のけつトラ市は 18日(土)9:00～正午

☎実行委員会(☎61-1151)



英 Multilingual version of the "Public Information Magazine of Kakegawa" is now available on a "Digital Book"!

ポ A versão em português do Informativo de Kakegawa se tornará "Digital Book"!

「広報かけがわ」多言語対応 **ポルトガル語**や**英語**で読める！聞ける！

English、簡体中文、繁体中文、한국、ภาษาไทย、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng viet nam

カタログポケット



### 市公式Facebook



広報担当が取材した記事を中心に更新

### 市公式Twitter



市のイベントや防災情報などを発信

### 市防災メールマガジン



土砂災害警戒情報や大雨情報などメールで受信

### 子育て情報サイト「かけっこ」



健診・予防接種、イベント、子育てアドバイスなど幅広い情報満載

## 宅地内の水道修理の連絡先 (土・日・祝日) 2/4～3/5

※宅地内の水道修理は有料です。☎水道課 (☎21-1717)

北 部 (掛川区域)		
2/ 4 (土)	(株)トダックス	(☎26-2161)
5 (日)	(有)松井管工	(☎23-0581)
11 (土・祝)	(株)マツイ建設	(☎23-8691)
12 (日)	協和水道(株)	(☎26-1331)
18 (土)	(株)巧栄水道	(☎24-7661)
19 (日)	(株)掛川水道設備	(☎24-8055)
23 (木・祝)	(株)まつだ配管	(☎26-3261)
25 (土)	(株)浅岡工業	(☎24-2611)
26 (日)	(有)諸星配管	(☎22-2975)
3/ 4 (土)	(株)トダックス	(☎26-2161)
5 (日)	(有)松井管工	(☎23-0581)

南 部 (大東・大須賀区域)		
2/ 4 (土)	(有)林配管	(☎72-5515)
5 (日)	(有)豊設備	(☎72-5630)
11 (土・祝)	(株)横山設備	(☎48-6561)
12 (日)	(有)浅岡管興	(☎48-4221)
18 (土)	(有)エイケイ赤堀工事	(☎74-3340)
19 (日)	(有)大城配管	(☎72-4685)
23 (木・祝)	(有)大澄設備	(☎48-4476)
25 (土)	(有)北端工務店	(☎74-2445)
26 (日)	シンワ設備(株)	(☎24-3322)
3/ 4 (土)	(有)静管興業	(☎72-4705)
5 (日)	(有)土屋設備	(☎48-2093)



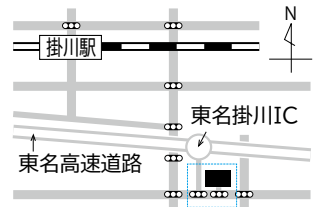


# 平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ棟2階（入口別・杉谷南1-1-30）

※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。  
※急患診療所では、交通事故と労災の診療をお受けできません。

受診前に  
連絡を！  
☎61-1299



希望の丘



月～金曜日（平日夜間） ●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）  
市役所日直（☎21-1111）

日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

各医療機関の診療案内は令和4年7月号折り込みの「保存版」  
または市ホームページ「救急医療」（右二次元コード）で検索



## 静岡子ども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷ったとき、  
まずはお電話を。小児科医や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000  
■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910  
年中無休 24時間対応

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。  
また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料7,700円（税込み）がかかります。



## 3月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）  
大東：大東保健センター（三俣）

- ・健診、講座の問い合わせ 健康医療課（☎23-8111）
- ・子育てコンシェルジュへの相談 子ども政策課（☎21-1211）

### 保健師だより

#### 日頃から薬を備えておきましょう

災害時に備えて食品は備蓄していても、薬まで備蓄している方は少ないのではないのでしょうか。新型コロナウイルス感染症の流行により、医療機関が混雑してなかなか受診できなかったり、解熱薬や咳止め薬が手に入りにくかったりする事態が発生してきました。普段から薬を備蓄していたら、このような事態で苦しむことは避けられたかもしれません。

高熱や痛みといった体の不調は、少しでも早く対処したいものです。災害も体の不調もいつ起こるか分からないので、薬も一緒に備えておくことをおすすめします。一般的に薬の使用期限は未開封かつ適切な保管方法で3～5年程度ですが、薬によって期限も異なるので、使用期限を確認して備蓄しましょう。

#### 備えておきたい薬

- ・いつも飲んでる薬
- ・かぜ薬
- ・解熱鎮痛薬
- ・胃腸薬
- ・湿布薬
- ・虫さされ薬



事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会場
健診・相談・予防接種説明会 9:00～9:15	1	水	令和 5年 1月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	7	火	令和 4年 8月 1日～10日出生児	徳育
	10	金	令和 4年 8月11日～20日出生児	
	17	金	令和 4年 8月21日～31日出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	8	水	令和 3年 8月 1日～10日出生児	徳育
	14	火	令和 3年 8月11日～20日出生児	
	17	金	令和 3年 8月21日～31日出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	7	火	令和 2年12月 1日～10日出生児	徳育
	10	金	令和 2年12月11日～20日出生児	
	16	木	令和 2年12月21日～31日出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	9	木	令和 2年 2月 1日～15日出生児	徳育
	13	月	令和元年11月～令和2年2月出生児	大東
	15	水	令和 2年 2月16日～29日出生児	徳育
パパママセミナー （両親育児編） 13:15～13:30	24	金	出産を控えた夫婦（予約制） （ホームページから申し込み）	徳育
離乳食教室 もぐもぐ教室 9:15～9:30	8	水	生後4～8か月児の親（予約制） （ホームページから申し込み）	徳育
親子でにこにこ教室 9:00～9:30	22	水	令和4年4月出生児とその親（予約制） （ホームページから申し込み）	徳育

●各健診とも上記の日程で都合のよい日に受けてください。  
※転入された方へ 高校3年生相当年齢以下の子どもがいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子健康手帳を持って徳育保健センターへお越しください。  
※健診・相談・予防接種説明会については、時間の変更となることがありますので、個別の案内はがきをご参照ください。



# 図書館へ行こう

## ■中央図書館(☎24-5921)

午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで※)  
3月の休館日:毎週月曜日、31日(金)

## ■大東図書館(☎72-1143)

午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで)  
3月の休館日:毎週月曜日、21日(火・祝)、31日(金)

## ■大須賀図書館(☎48-5269)

午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで)  
3月の休館日:毎週月曜日、21日(火・祝)、31日(金)

※ 祝日は午後5時まで



図書館  
ホームページ

新型コロナウイルス感染症対策のため休館やイベントなどが中止になることがあります。

## 大きな文字で本が読めます

本にかざすと、文字や写真を大きく見ることができる拡大読書器を1台、西川・土屋図書助成基金から寄贈いただきました。中央図書館で使用できます。

3館では、大きな字で書かれた大活字本も所蔵しています。



▲拡大読書器

## ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本



死んでも床にモノを置かない。

須藤昌子/著  
(すばる舎)



栄醤油〜醤油の蔵物語〜

土屋由美子/  
写真・文



めっちゃうま!? 昆虫食事典

内山昭一/監修  
大串ゆうじ/絵  
(大泉書店)

3  
BOOKS

毎日視界に入りながらも後回し。気付けば物が山に…。そんな日々とはお別れしましょう。何かをやるのではなく、やらない事を決めることで家事、片付けの時間を減らし、過ごしやすい家をつくりましょう。

掛川市横須賀にある栄醤油醸造さん(寛政7年創業)を、同じ横須賀に住む写真家である土屋由美子さんが、半年間にわたり撮影しました。美しい写真集であると同時に、醤油づくりの工程を勉強できる本です。

バッタ、トンボ、セミ。本当に食べられるの?おいしいの?昆虫が苦手な人でも本を開くと「ちょっと食べてみたいな」とまで思わせる昆虫食ガイドブックです。見た目がイヤという方にも安心のイラスト本です。

## 催

### し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

#### ■古本市

図書館で除籍した本などをお譲りします。

期間:2月25日(土)~3月5日(日) **中央**

3月1日(水)~12日(日) **大東**

#### ★手作り講座「小さな箱庭 テラリウム」 **中央**

多肉植物やこけの寄せ植えを作ります。

とき:3月7日(火)午後1時30分~3時

定員:10人

申込み:2月10日(金)~来館または電話

#### ■展示「ふりかえれば…2022」 **中央**

2022年の図書館の活動を写真などを使って紹介します。

期間:3月23日(木)~30日(木)

## 市内30か所へ! 移動図書館



小学校、公民館などを巡回しています。どなたでも利用できます。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



北部  
おおぞら号



南部  
コスモス号

## 絵

### 本のよみきかせと楽しい手遊び

対象:乳幼児と保護者

中央:3月 **3日**・10日(金) 午前10時30分~11時

大東:3月 **3日**・**10日**(金) 午前10時30分~11時

大須賀:3月 **17日**・24日(金) 午前10時30分~11時

※  のおはなし会では子育てコンシェルジュが

育児相談などを行っています。

### よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央:毎週水曜日 午後3時~

### 絵本のよみきかせと簡単な工作

対象:幼児から小学校低学年

中央:3月11日・25日(土) 午後3時~3時30分

大東:3月 **4日**・18日(土) 午前10時30分~11時

大須賀:3月11日・25日(土) 午後3時~3時30分

### おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象:家庭でよみきかせをしたい方

中央:3月17日(金) 午前10時30分~11時





## 久保田市長の第19回 全カ投球

美しい名局が生まれた王将戦  
将棋界のスーパースター、藤井聡  
太王将（五冠）と羽生善治九段（永  
世七冠）が掛川城二の丸茶室にやっ  
てきました。1月8日から行われた  
王将戦を戦うためです。

### 明確な悪手が見つからない名局

先手の藤井さんが勝ちましたが、  
終局後の検討では羽生さんに明確な  
悪い手（悪手）は見つかりませんで  
した。テニスに例えれば、お互いに  
ミスなくベストプレーを繰り返し美  
しいラリーが続いたような名局。将  
棋は先手が有利と言われますが、羽  
生さんの敗因は後手番を引いたこと  
かもしれません。開催地市長である  
私が先後（先手・後手）を決定する  
「振り駒」を行い大変光栄でしたが、  
勝負の行方を左右する大役であると  
感じました。

### 予約が殺到するなど大きな反響

掛川対局に伴い行われたことは次  
の通りです。  
①子ども王将戦を開催。両対局者も

会場を視察に訪れ、子どもたちも  
大喜び

②前夜祭で横須賀高校郷土芸能部が  
三社祭礼囃子を披露

③緊張感あふれる対局室で地元の子  
どもたちが両者の初手を見学

④大日本報徳社ほかで大盤解説会を  
開催。県内外から多くの将棋ファ  
ンが来掛

⑤掛川城特別御城印を販売。三千枚  
が完売

⑥掛川のイチゴ、掛川牛、豆腐や野  
菜など地元の食材を使用した食事  
やおやつを開発し、提供

「永世開催地」を目指して

いずれにしても、この対局を掛川  
市で開催できたことは長年にわたり  
開催を支えていただいた地元の将棋  
関係者、金融機関や経済界を含む実  
行委員会のおかげです。心から感謝  
申し上げます。

開催地を希望する都市が相次ぎ全  
国で誘致合戦が  
繰り広げられる  
中、掛川対局を  
「防衛」するの  
は容易ではあり  
ませんが、今後  
も続けられるよ  
う努力していき  
ます。



提供:日本将棋連盟

## お茶の未来創造

Vol.5

◎お茶振興課 ☎21-1216

### 生産者と茶師の技術が光る

### 最高級深蒸し茶ブランド「天葉」

「天葉」というお茶をご存じで  
しょうか。「あまね」と読むこのお  
茶は、市内の茶業者たちが「百年愛  
されるお茶」を目指し、共同で作  
出した最高級深蒸し茶ブランドです。  
ブランド名には、「その極上の香り  
が天空へと広がり、その名があまね  
く世界に知れ渡るように」という願  
いが込められています。

天葉には、「やぶきた」、「つゆひ  
かり」、「さえみどり」の3種類が  
あり、これらは市の推奨品種です。

### 『最高の茶師』が仕上げる『最高 の茶葉』

最高級深蒸し茶と称される理由と  
して、茶葉の品質と仕上げ技術の高



さがあります。天葉は「プレミアム」と「セカンドプレミアム」という2つのグレードに分かれています。毎年新茶の時期になるとグレードごとに市内の茶工場から「蒸し」「もみ」「乾燥」の一次加工を終えたお茶（荒茶）の見本が集まりますが、集まった全ての荒茶が天葉の原料になるわけではありません。茶商社や農業協同組合をはじめとした「茶審査技術上位有段者」による厳しい審査で選り抜かれた数点の荒茶だけが、天葉の原料に使用されます。

天葉に認定された荒茶は、その後、掛川の仕上げ技術を競う品評会で、優勝した茶師により仕上げ加工（火入れ）が行われます。

このように、市内の茶業者たちの技術力により、天葉は新しい香味の創造を続けています。

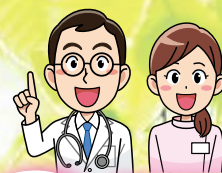
みなさんも芳じゅんな香りと上質な甘みが楽しめる「天葉」を一度味わってみてはいかがでしょうか。





～食事・治療・歯・薬・介護を考える～

# 教えて！ 健康のコツ



掛川市介護支援専門員連絡協議会 その44  
事務所(さやの家ケアサポートセンター・☎21-1340)

冬こそかくれ脱水に注意しましょう

## 体重の約60%は水分

暑い季節は、熱中症にならないように水分をしっかりと補給するように注意する方が多いと思います。しかし寒い冬も、乾燥による水分不足に気を付けなくてはなりません。

成人の場合は、体重の約60%、65歳以上の高齢者の場合は、約50%を水分が占めています。水分には体液が含まれ、体液が全身を循環することで、体に必要な酵素や栄養分が細胞に運ばれて不要な老廃物は尿となり排出されます。

発熱し体温が上がったときには、汗が出ます。汗を出すことで、体温を調節することも体液の大切な役割です。

暑さによる大量の発汗、病気がなった際の下痢やおう吐などで、水分バランスが崩れると、体調不良が心配されます。

## 体液が不足する原因は乾燥

湿度が低く乾燥する秋から冬にか

けての季節は、体液が失われやすいです。どの渴きを感じない、寒くなりトイレ回数が増えることが気になるなど、知らず知らずのうちに水分摂取を控えていないでしょうか。

このような状態が続くと、いつの間にか体液が失われ、「かくれ脱水」の状態に陥ります。頭痛や食欲不振がみられ、筋肉痛や夜中に足がつってしまった経験をした方もいると思います。

## 1日1・5リットルの水分補給

脱水を防ぐ方法は、こまめな水分補給です。1日1・5リットルを分けて飲むとよいです。

高齢者は気温によって体調も変化し、のどの渴きを感じにくいので、慢性的な水分不足になっているかもしれない。1日の中で時間を決めて、水分を摂取しましょう。

また、部屋の乾燥対策も必要です。加湿器を使用するほか、手軽にできる方法として、部屋に濡らしたタオルを干しておくことも有効です。

昼間の暖かい時間などに、窓を開けて換気も行おうなど心がけてください。

高齢者の方は、寒くなるとついはいあつたか素材の衣類を重ね着してしまいがちです。体が熱くなり、こもった熱で発汗し、水分が出て行ってしまいます。冬場に衣服を重ね着してしまうのもやむを得ないので、水分を意識して飲むということも心がけて健康に注意し、冬場の体調管理をしましょう。



「かかりつけ医」を持ちましよう。  
掛川市内のお医者さん案内は「広報かけがわ電子版」にて



12/21 **社員が茶草場農法を体験  
農法実践者の負担を軽減**



▲刈り取った草を茶園に敷く作業を手伝う新入社員

東山地区の茶生産者の茶園で、中部電力パワーグリッド(株)、中部電力ミライズ(株)、中部電力(株)の新入社員59人が、世界農業遺産「静岡の茶草場農法」の作業を体験しました。維持が困難となっている同農法の実践者の負担を、企業と協働で軽減し、農法を継続していくことが目的。社員は、刈り取った草を束ねる、草を機械で切断する、茶園に草を敷くなどの作業を行いました。

12/20 **国安海岸に鳥居設置  
絶景御来光スポット**



▲完成した鳥居にしめ縄をつける職人

掛川観光協会大東支部(牧野勝彦会長)の会員約15人が、国安海岸の砂浜に鳥居を設置しました。遠州灘のPRを目的に毎年行っており、今年で23回目です。現在の鳥居は2代目で、平成26年に同支部会員の飛鳥工務店が制作。高さ3.5㍍、幅3.4㍍で、遠州灘の水平線から昇る初日の出を鳥居越しに拝むことができます。毎年元旦には多くの方が訪れる人気スポットとなっています。

12/26 **天浜線桜木駅ですす払い  
桜が丘中の年末恒例行事**



▲フェンスの塗装を行う野球部員

桜が丘中学校が天竜浜名湖鉄道「桜木駅」で、年末恒例の駅舎美化ボランティアを行い、野球部から15人が参加しました。

同駅を拠点に活動する市民グループ「ぼっぼや桜木会」(甲賀正子代表)の協力を得て、今年は駅舎やトイレ、駐輪場などに分かれ、輪留めやフェンス、構内の白線の塗り直しなどに汗を流しました。

12/24 **プロジェクションマッピング  
鮮やかな映像で魅了**



▲御殿に映し出された鮮やかな映像

掛川城公園三の丸広場・御殿で、県内5校(掛川西、掛川工業、富岳館、静岡サレジオ、日大三島)の高校生によるプロジェクションマッピングが行われました。御殿では四季をテーマに、三の丸広場では歴史をテーマにした鮮やかな映像が流され、観覧者を魅了しました。また、イベントの冒頭には色とりどりのスカイランタンが三の丸広場の空に上がりました。



1/4

## 令和5年消防出初式開催 無火災・無災害を祈願



▲掛川城下を行進する消防団員

掛川城公園三の丸広場で、新春恒例の防火・防災行事の掛川市消防出初式が開催され、消防職員・団員約500人が今年一年の無火災・無災害を祈願しました。長年消防団活動に貢献した方への表彰のほか、活動を支える家族への感謝状の贈呈が行われました。式典後は、職員や団員、ポンプ車などが掛川城下を行進したほか、逆川沿いでポンプ車10台が一斉放水を披露しました。

12/27

## 防災パートナーシップ協定 物資提供や施設利用で協力



▲協定書に署名するみなさん

掛川市役所で、かけがわ防災パートナーシップ協定締結式が行われ、掛川市農業協同組合の松永大吾組合長、遠州夢咲農業協同組合の河原崎友二組合長と久保田市長が協定書に署名しました。地震・風水害などが発生した際、両組合が保有する物資の提供や管理する施設の利用などについて協力いただきます。久保田市長は「災害の被害を少なくしたい」と話しました。

1/17

## マーケティング講習会開催 プロから戦略策定など学ぶ



▲グループで意見を出し合う参加者

市は「サステナブルなまちづくり連携協定」を締結しているユニリーバ・ジャパン・カスタマーマーケティング(株)とマーケティング講習会を掛川市役所で開催しました。市が推進しているオリーブ産地化事業の一環で、市内外のオリーブ農家や飲食店などさまざまな業種の約25人が参加。参加者は、ユニリーバのプロマーケターから戦略策定やマーケティングプランを学びました。

1/11

## 和田岡小で放課後教室開催 オリジナルの絵手紙作成



▲描いた絵に絵の具で色をつける児童

和田岡小学校で絵手紙教室が開催され、2年生～6年生の児童15人が参加しました。昨年11月30日、12月7日に続き3回目。児童は和紙に筆ペンで今年の抱負と絵を描き、絵の具や色ペンで色を塗ってオリジナルの作品を完成させました。児童はペンの持ち方や線の書き方、色の塗り方を教わり、自分の描きたいものの写真や実物を見ながら楽しそうに作成していました。



# 掛川歴史探訪 33

徳川家康と掛川三城②

## 家康による遠江侵攻 — 掛川城を巡る戦い —

◎文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)



▲掛川城周辺の砦の位置

今月は、家康が遠江の侵攻に至った経緯と、掛川城を巡る戦いの流れについて紹介します。

駿府（静岡市）を本拠地とし、駿河・遠江（静岡県中・西部）を勢力下に治め、三河・尾張（愛知県）の支配を狙っていた戦国大名、今川義元（1560）に起きた世に言う「桶狭間合戦」で義元が討たれた結果、今川氏の影響力は大きく低下し、各地の戦国大名の関係を大きく変化させました。これまで今川氏に従っていた家康は三河で独立する道を選択。同盟を結んでいた甲斐（山梨県）の武田氏と今川氏の関係も悪化しました。

武田信玄は家康と、遠江・駿河の支配に関する密約を結び、永禄11年（1568）12月6日に今川との同盟を破棄して、駿河への侵攻を開始。ほどなく駿府を占拠された今川氏真は、重臣の朝比奈氏のいる掛川の地へ落ち延びました。

一方の家康も、武田氏の動きに合わせる形で遠江に侵攻を開始します。侵攻に際してあらかじめ準備を行っていたようで、12月下旬には不入斗（袋井市国

本）に家康本隊が到着しています。

この頃から、徳川勢は掛川城付近に近付き、周囲に十数か所の砦を築いて、掛川城の包囲を試みました。家康は、相谷砦（掛川市五明）から天王山砦（現龍尾神社）に本陣を移し、掛川城を巡る攻防が本格化します。氏真は頑強に抵抗し、永禄12年（1569）1月下旬頃から掛川城の大手門や掛川古城（現龍華院）の周辺で激戦が繰り広げられ、両軍に多大な被害が出ています。

包囲から3か月が経過した3月、家康は氏真に使者を派遣し、相模（神奈川県西部）の北条氏と協力して将来的には氏真を駿府に戻すこと、遠江を家康のものとする条件として開城を打診します。家康の条件を飲んだ氏真は、5月15日に掛川城を開城。北条氏を頼って遠江を後にしました。こうして家康は遠江の大半を勢力下に治めることに成功しました。

今回は、掛川城を巡る戦いをさらに深掘りするとともに、家康ゆかりの地を紹介します。



### 編集後記

王将戦にも登場した掛川市の公式キャラクター「茶のみやきんじろう」をご存じですか？市内のさまざまなイベントを盛り上げてくれています。そんな、茶のみやきんじろうのTwitterがあるんです。市内の見どころやおいしいものを紹介しているのでぜひ見に来てください。（太）



茶のみやきんじろう  
公式Twitter

### 献血 ◎福祉課 (☎21-1140)

とき 3/22(水)9:15~16:00

ところ 市役所北側駐車場

※使用している薬（外用薬を含む）の名前を伺います。

### 精神保健福祉総合相談

◎◎西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)

とき 2/14(火)、3/7(火)13:30~(事前予約制)

ところ 西部健康福祉センター掛川支所（金城）

### ごみの休日受け入れ

◎環境資源ギャラリー (☎23-2273)

とき 2/11(土・祝)・26(日)、3/11(土)・26(日)  
9:00~11:30

市の人口(1月1日現在)	人数世帯数(前月からの増減)	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	115,873人 (-83)	58,354人 (-63)	57,519人 (-20)	46,944 (-34)
日本人	111,225人 (-72)	55,983人 (-42)	55,242人 (-30)	44,565 (-26)
外国人	4,648人 (-11)	2,371人 (-21)	2,277人 (+10)	2,379 (-8)



市へのご意見は  
こちらから



# かけがわ この人

113

The person of Kakegawa

静岡県市町対抗駅伝大会  
掛川市監督

原田 典明さん  
(初馬)

## 楽しくをモットーに選手を指導

昨年12月3日に静岡市内で開催された「第23回静岡県市町対抗駅伝競走大会」で、過去最高のタイムを記録し、17年ぶりの入賞を果たした掛川市。その監督を務めたのが、原田典明さんです。

昔からスポーツが好きで、長距離を走るのが得意だった原田さんは、40歳以上の区間で自身も掛川市の選手として同駅伝に出場した経験があります。

その後、駅伝からは離れていましたが、知り合いから「監督をしてくれないか」と打診を受け、「選手として出場したこともあり、お世話になったので恩返しをしよう」と、引き受けることを決意。第20回大会から継続して監督を務めています。

走ることは好きでしたが、陸上部に所属した経験などがなかったため、監督を引き受けて



車が好きで、東京に住む子どものところへ車で遊びに行く。東京では、朝皇居を2周走った後ホテルでモーニングブッフェを食べるのがルーティン。

から、「独学で勉強したり自分ですべて実際に走って試したりしながら、より良いフォームや練習方法などを研究し、練習メニューを考えたい」と話します。

毎年、半年間という短い練習期間の中、「楽しく走る」をモットーに選手たちを指導。監督を務めた全ての大会が印象に残っていると話します。「選手が懸命に走って、たすきをつないでいく姿には毎回感動させられる。また、小学生や中学生が1年1年練習を重ね成長していくことに喜びを感じる」と振り返ります。

「今後も監督を引き受けるかは分からないが、監督でなくなったとしても、サポートスタッフとして駅伝に関わっていききたい」と話し、さらに「掛川市にランニング文化を根付かせたい」と語る原田さんの活躍はこれからも続きます。



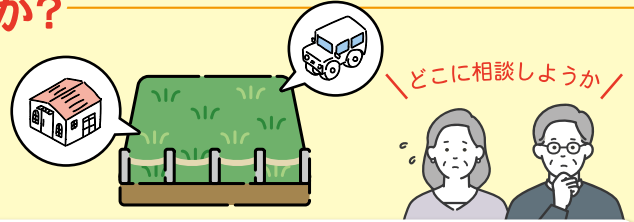
■中古住宅 ■駐車場 ■農地 ■遊休地 ■雑種地 など

# 掛川市内の不動産 買い取ります!

※物件によっては買取できない場合がございますが、先ずはお気軽にご相談ください。

## 例えば、こんなお悩みございませんか?

- ☑ もう耕作しなくなった土地があるのだけれど…
- ☑ 土地はあるのだけれど使い道が分からなくて…
- ☑ 相続はしたものの、これからどうしよう… など



土地に関するご相談は、地元掛川で創業107年の**金田組**にお任せください!

ご相談はこちら **TEL.0537-22-7158** お気軽にどうぞ

## 掛川市下垂木

# 今春完成! 新築分譲住宅

事前案内もできます  
[info@kanetagumi.co.jp](mailto:info@kanetagumi.co.jp)  
までメールください

5号地

販売価格

3,390 (税込) 万円

土間収納のある平屋住宅

| 先着順申込受付中 |

3LDK + ファミリー  
クローゼット

お子様の  
入学に  
間に合います



6号地

販売価格

3,350 (税込) 万円

水廻りを集約した「家事ラク動線」の家

| 先着順申込受付中 |

4LDK + 書斎

桜の季節に  
入居  
できます



7号地

販売価格

2,950 (税込) 万円

ガレージも作れる広々としたガーデン

| 駐車3台可能 |

4LDK + WIC

すぐに  
入居が  
可能です



〈全体概要〉●所在地/掛川市下垂木三田ヶ谷1149-10他 ●交通/JR掛川駅よりバスで約11分「西部ふくしあ」停下車徒歩3分 ●開発面積/2,690.56㎡ ●総区画数/10区画 ●地目/田 ●現況/宅地 ●用途地域/無指定地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●土地利用番号/掛都計1-9-1 ●道路幅員/南側約8m、ほか街区内部約6m、アスファルト舗装 ●設備/公共上水道、個別浄化槽、個別プロパンガス、中部電力 〈新築分譲住宅概要〉 ●販売戸数/3戸 ●土地面積/201.59㎡ (60.98坪) ~ 223.43㎡ (67.58坪) ●私道負担なし ●建物面積/91.91㎡ (27.75坪) ~ 105.16㎡ (31.81坪) ●構造/木造2階建(6・7号地)、木造平屋建(5号地) ●建築確認番号/第2022確認建築静建住ま03013号(6号地)、第2022確認建築静建住ま04231号(5号地) ●公営上水道、個別浄化槽、個別プロパンガス、中部電力 ●道路幅員/西側幅員約6mアスファルト舗装道路 ●完成年月/2022年2月完成済(7号地)、2023年2月完成予定(5・6号地) ●販売価格(税込)/2,950万円~3,390万円 ●引渡/即(7号地)、2023年3月予定(5・6号地) ●取引態様/売主 ●広告作成年月日/2022年12月8日 ●取引条件有効期限/2023年2月28日 ●写真撮影日/2022年1月16日 ※現在販売中につき、成約済みとなることがございます。

株式会社 **金田組** 不動産事業部

〒436-0048掛川市細田200-1

土地・建物売り手の方・買手の方、ご相談ください(相談無料)

【営業時間】8:00~17:00 [定休日] 土・日

TEL.0537-22-7158

担当  
増田・黒田

- 宅建業許可/静岡県知事許可(特-3)第14016号
- 建築業許可/静岡県知事許可(特-3)第15863号
- (公社)静岡県宅地建物取引業協会会員
- 東海不動産公正取引協議会加盟

(ホームページ) [金田組](#) 検索

株式会社 **まるやま不動産**

〒436-0048 掛川市細田200-1

TEL.0537-21-5080

- 宅建業許可/静岡県知事許可(1)第14362号
- (公社)静岡県宅地建物取引業協会会員
- 東海不動産公正取引協議会加盟

広報かけがわ 令和5年(2023)2月

発行 掛川市役所(〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1)  
編集 広報・シティエプロン・シヨウコウ広報広聴係  
(☎0537-21-1123・FAX0537-21-1167)

VEGETABLE OIL INK 登録番号2609  
環境対応型植物油インキを使用しています。