



平成30年7・8月（第12号）



# 子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ（市役所 1 階南側こども政策課内）

Email:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp

☎21-1211

愛されていることを肌で感じると赤ちゃんは安心して育っていきます。  
生後間もない時期から、泣いたとき抱っこや声かけしてもらったり、背中をトントンしてもらったりすると不安が取り除かれ、安心することで信頼感や幸福感が育ちます。  
“親子が笑顔になる”、とっておきの方法がスキンシップです。



## ◆赤ちゃんからのスキンシップはとても大切！



抱っこしてよー不安だよーお腹すいたよー早く気づいてよー



どうしたの？よしよし、寂しかったかな？



よかった！来てくれた！パパ大好き！

ここにいるよ、だいじょうぶ、だいじょうぶ



気持ちいいなー安心、しあわせ！愛されてる♡

見ていてくれると安心！大切にされている！



「自分は大切にされている」と感じる

安心感・信頼感・幸福感

※自己肯定感

やがて成長してからの自信、やる気、困難を乗り越える力

※「自分は大切な存在」と思う心の状態

長時間 DVD や TV を見せたり、**スマホに子守をさせたいしない**でね。大人もスマホから離れて、子どもの目を見てお話してくれると、**自己肯定感 UP!** スマホは上手に使う！

Q1



泣いているってわかっているけど、今は手がはなせないし、困ったな…どうしたらいいの？

A1



「ここにいるよ〜」「大丈夫だよ」顔を見せたり声を掛けたりして安心させてあげるといいですよ。でも、いつもと違う、緊迫感のある泣き方の時は、すぐ様子を見てね!

Q2



え〜っ？スキンシップが大切だなんて知らなかった。もう赤ちゃんじゃないし、大丈夫かなあ？

A2



**大丈夫!** いくつになっても年齢に合わせた触れ合い方で愛情を伝えることができます。**裏面をみてね!**

## ◆生活の様々な場面でできる“ちょこっとスキンシップ”◆

★おむつ替えの時はチャンス！！  
話しかけたりくすぐったりさすったり



### 0歳の頃

身近な玩具で相手をする



膝に入れてゆらゆらするだけで親子共にしあわせ!!



着替えの時、手洗いやお風呂の時、言葉をかけながら大人と一緒にやっていると、子どもは安心。やる気も倍増!!



### 1歳の頃

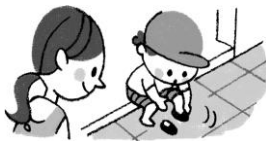
- ・1歳の頃は追いかけるのが大好き!
- ・背中に乗せたり、お腹に乗せたり、小さい頃にしかできない遊びだよ!



甘えて来たときは、ぎゅっとしてあげよう!



がんばっているね!



おもしろいなあ



### 2歳の頃

一緒に遊んでくれたら最高に楽しい! 大人も思いきり楽しもう!



### 年齢に合わせて関わり方も変化していきます～見守ることも大事だよ～

ひとりで夢中になって遊んでいる時や、自分で靴を履こうとしたり服を着ようとしたりするなどでやろうとしている時は、口出しや手出しをせずに見守ることも大切です!! 短時間でも大丈夫。あせらず気負わず親子共に楽しみましょう。無理だなと感じたときは、周りに助けを求めましょう。

掛川市では、「掛川流スキンシップのすゝめ」のパンフレットを作成し配布しています。詳しくは掛川市のホームページをご覧ください。



↑こちらから入れます

## 掛川市子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください

掛川市子育て総合案内サイト



URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

↑ アクセスはこちら!! (掛川市公式 HP からも OK)

掛川 かけっこ

検索

スマホからはこちら!! →



◆「コンシェルジュだより」についてご意見・ご感想などお聞かせください◆  
掛川市子育てコンシェルジュ (市役所 1 階南側こども政策課内)  
Email: [kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp](mailto:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp) ☎21-1211

