

1 掛川 Sanrise 活動内容

(1) プロギング

プロギングはゴミ拾い (PlockUpp) とジョギング (Jogging) を合わせたスウェーデン発の SDG s スポーツ。健康増進、ダイエット、ストレス解消、環境改善などの効果があり、現在注目されているフィットネスです。

毎月最終日曜日の午前中、掛川駅周辺を中心に参加者を募り、10名程度で実施しています。



(2) プロドギング

プロドギングはゴミ拾い (PlockUpp) と犬の散歩 (Dog-walking) を合わせたもの。個人で犬の散歩時にゴミを拾います。

(3) プロキング

プロキングはゴミ拾い (PlockUpp) とウォーキング (walking) を合わせたもの。散歩やウォーキングイベント等でゴミを拾います。



2 活動の効果

- ・参加者の健康増進
 - ・ポイ捨てゴミ、不法投棄の削減
 - ・ポイ捨て、不法投棄させない意識の醸成
 - ・環境(ゴミ)問題、街の美化への関心を高める
- これら効果の発現により掛川市が「ごみの少ないまち日本一」を達成します

3 これからの展開

- ・プロギング実施回数を増やし、実施箇所を拡大します。
- ・企業や学校等が開催するイベントとのコラボレーションやプロギングを取入れる際のプロギングリーダーを派遣します

4 掛川 Sanrise の概要

- ・令和3年6月から活動開始した住み良い掛川に貢献する団体
- ・掛川市美化推進ボランティア
- ・掛川 SDG s プラットフォームパートナー
- ・プロギングジャパンパートナー団体
- ・代表：三谷真史(認定プロギングリーダー) 会員：イベント参加者及び協力事業者
- ・活動実績(3月8日現在)プロギング7回、プロドギング等64回、回収ゴミ重量208.57kg