

広報かけがわ Kakegawa

5
2023
No.273

あなたの夢、描いたつづきは掛川で。

新茶シーズン到来！
もえぎ
萌黄色の新芽を手摘みで

4月12日 掛川茶市場初取引茶の手摘み（東山地内）



©茶のみやきんじろう

掛川市公式LINEで、手軽に情報をキャッチ!

子育てや観光、防災など役立つ情報が手軽に入手できます。
ぜひ友だち登録をお願いします。



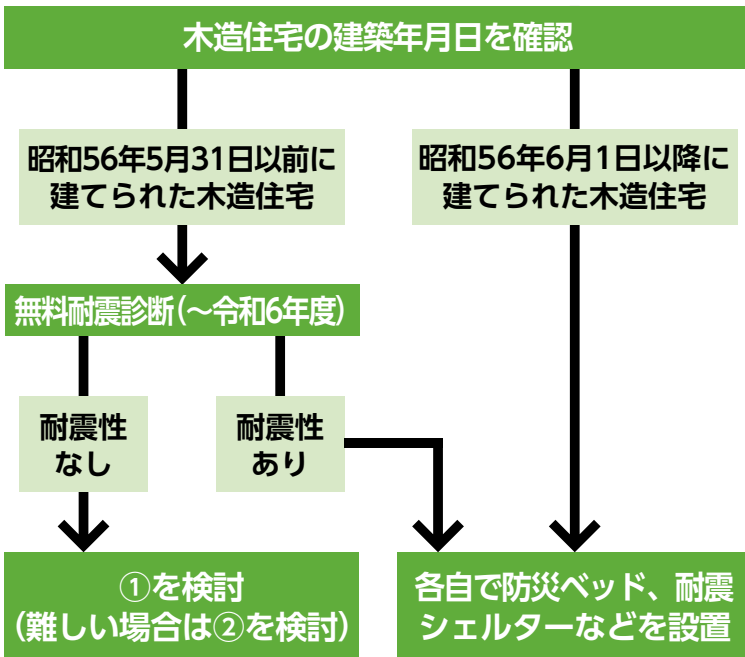
友だち追加用
QRコード

木造住宅耐震化プロジェクト

TOUKAI(東海・倒壊)10

静岡県では平成13年度から木造住宅耐震化プロジェクトを進めています。令和7年度の終了に向けて、掛川市では総仕上げに取り組んでいます。昨年度は、自主防災会と協働で22地区621戸（令和2年度から累計で37地区1209戸）の戸別訪問と1864戸へのアンケート調査、2地区で耐震勉強会を実施。耐震化へのラストチャンスが迫る中、今年度も積極的な働きかけを行います。地震発生後も住み慣れた場所で安全安心な生活を送れるよう、みなさんも左記の事業の活用について確認と検討をお願いします。

④問 都市政策課 (☎21-1152)



①耐震化

補助事業	対象世帯など	補助額上限
耐震補強工事 (補強計画一体型) (～令和7年度)	一般世帯	100万円
	60歳以上の方がいる世帯	110万円
	65歳以上の方のみの世帯など	120万円
	※耐震評点1.2点以上かつ家具の固定などで15万円上乗せ(計画作成済みの方) ※補強計画を策定済みの場合は工事費のみが補助対象	
除却・建て替え工事 (～令和7年度)	一般(除却のみ)	30万円
	高齢者など(除却のみ) ※住み替える場合、引っ越し費用10万円の上乗せ	40万円
	居住誘導区域内(建て替え)※省工ネ基準適合	60万円
ブロック塀改修工事	建て替え(緊急輸送路など)	59万9千円
	除却(緊急輸送路など)	26万6千円
	除却(一般道)	20万円
※通学路沿いの場合は、補助額上限を廃止します。施工延長の長い危険なブロック塀の所有者は、補助金の活用による建て替えなどをご検討ください。		

②命を守る対策 ④問 危機管理課 (☎21-1131)

補助事業	対象世帯など	補助額上限
家具の転倒防止	一般	1万円
	高齢者など	なし(無料)
防災ベッド設置	全世帯	20万円
防災ベッドフレーム	重度障がい者が居住する世帯	30万円
耐震シェルター設置	一般	20万円
	高齢者など	25万円

戸別訪問を実施した地区の声



岩滑前区長
鈴木辰郎さん

戸別訪問では、耐震化についての意向の確認や、無料耐震診断などの市の補助金制度を診断士や市職員から直接住民に説明します。情報共有により、耐震化意識が高まることで、地域全体の防災につながったと思います。

耐震勉強会を実施した地区の声



新道区長
中山正道さん

地区内の希望者を対象に耐震勉強会を開催しました。住宅・ブロック塀の耐震改修や補助制度についての理解が深まりました。地震発生時には、地域住民同士のつながりが大切になります。参加者同士で情報共有し、結束を強めることができました。

●ブロック塀等改修事業

小学校通学路沿いのブロック塀改修について、昨年度補助額の上限撤廃を行ったため、施工延長の長い危険な市内のブロック塀の建て替えが進みました。

危険なブロック塀を放置すると、地震の際にブロック塀が倒壊し尊い命が失われたり、緊急車両の通行などに支障をきたしたりする可能性があります。補助金を活用し、道路に面した危険なブロック塀の除却・建て替えなど、問題の解消に努めてください。



ブロック塀の5つの点検項目

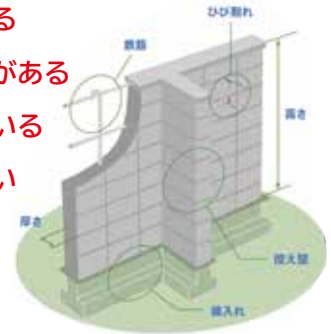
一つでも不適合がある場合は倒壊の恐れがあります。

- ①地面からの高さが2m以下
- ②塀を横から支える「控え壁」がある
- ③足元に頑丈なコンクリート基礎がある
- ④ブロックの内部に鉄筋が入っている
- ⑤傾きやひび割れなどの劣化がない

国土交通省資料抜粋



国土交通省
ホームページ



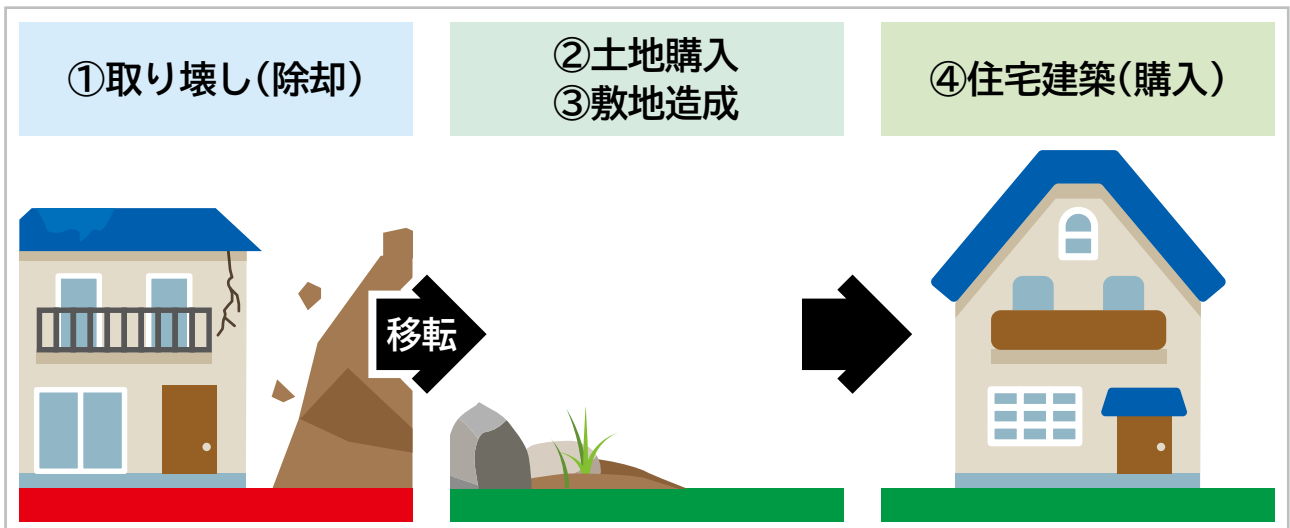
土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）などからの移転

●がけ地近接等危険住宅移転事業

昨年の台風15号では、市内で多くの被害を受ける中、半壊以上の被害が4件発生しました。いずれも土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）内の住宅で、現在も市営住宅などでの避難生活が続いている方もいます。土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）などのがけ地の崩壊などにより、住民の生命・財産に危険を及ぼす恐れのある区域において、危険住宅を取り壊し、安全な敷地への移転を推進しています。令和6年度以降に移転を希望する場合は、下記補助金の活用についてご相談ください。

補助対象経費の内容		補助額上限
危険住宅の除却等に要する経費（除却等費）※危険住宅は原則除却	①	97万5千円
危険住宅に代わる住宅の建設などに要する経費（建物助成費、購入を含む） ※借入金の利子相当額に対して補助 ※新築住宅は省エネ基準に適合していること	土地購入②	206万円
	敷地造成③	60万8千円
	住宅建築④	465万円

※単年事業のため、工事は年度内に完了すること。



※イメージ図

徳川家康、決戦の地掛川！ 家康と掛川の深いつながり

◎ 観光交流課（☎21-11121）

現在放送中の大河ドラマ「どうする家康」の3月26日放送回では、家康と今川氏真による決戦の舞台となる掛川城が登場しました。今後も、徳川氏と武田氏による争奪戦の舞台となる高天神城の登場が期待されます。

「家康と掛川がつながり」にピンとこないかもしれませんが、実は深いゆかりがあります。ここでその重要なポイントを3つ紹介します。

1 掛川における囲城戦で戦術や築城術の力を習得

家康は掛川城攻めと高天神城攻めの2つの戦いにおいて、城を取り囲む囲城戦を行っています。

掛川城攻めでは半年間を要したことから「城攻めが苦手」と言われていますが、高天神城攻めではその経験を生かしました。城砦を有効活用し、監視と補給・輸送に機能分化させることで難攻不落の城を攻め落としています。

2 関ヶ原の戦いを勝利に導いた掛川城主の功績

慶長5年（1600）関ヶ原の戦い

の前、大坂で石田三成が挙兵した際、もともと豊臣方だった掛川城主の山内一豊が、掛川城を家康に明け渡して味方する旨を表明。それをうけて、他の豊臣方の諸将も雪崩をうったかのように家康の味方となりました。関ヶ原の戦いを勝利に導いた一つの要因とされています。

関ヶ原の戦い後、家康はこれを賞し、一豊公は土佐一国一城の主へと出世しました。

3 於愛の方（西郷局）の生誕地

家康の側室で、二代将軍秀忠の生母である西郷局は、市内の上西郷の生まれです。家康をはじめ、多くの家臣から慕われていました。

西郷局が産んだ秀忠はわずか5歳で次期将軍として披露されており、徳川幕府にとって西郷局の存在が大きかったことがうかがえます。

上西郷周辺には、生誕地とされる屋敷跡や氏神の五社神社など、西郷局にかかわる史跡・旧跡が残されています。

大好評の講演会を、高天神城と横須賀城に焦点を当てて再度掛川で開催

戦国時代末期、難攻不落の城として天下にその名をとどろかせていた高天神城。群雄割拠する遠江において、今川、徳川、武田氏が、なぜこの城をめぐる争奪を繰り返したのか。

大河ドラマの時代考証担当者、戦国史研究者、城郭研究者らの鋭い戦国史研究者がそれぞれの見識からその疑問を解き明かします。

高天神城の戦いと徳川家康

■日時 7月1日(土)

午後1時30分～4時30分

■会場 生涯学習センター（御所原）

■参加料 無料

■定員 900人（応募多数のときは抽選）

※感染症の状況により、定員調整の場合あり

■申込方法

1 往復はがき

往復はがきに氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、年齢、電話番号、申し込み人数（2人

まで）を明記し郵送（〒436-8650掛川市長谷1-1-1観光交流課）

2 ウェブ申込

二次元コードから申し込み。



※両方からの申し込み不可
※手話通訳者が必要な方は「手話通訳必要」と明記

■申込期限 5月25日(木)必着

■当落通知 6月15日(木)メールまたは返信はがきで通知

■その他

車で来場の際は、乗り合わせのご協力をお願いします。駐車場は先着順です。満車の場合は付近の有料駐車場をご利用ください。



消防団入退団式を開催

令和5年度を新体制でスタート

消防総務課（☎216101）

新体制715人でスタート

令和5年度消防団入退団式が4月2日、掛川市生涯学習センター（御所原）で行われました。鈴木智彦団長が、107人の退団者にこれまでの消防団活動に対する感謝の言葉をかけたほか、新入団員67人に消防団活動の心構えなど訓示・激励しました。

新入団員を代表して、大須賀第二分団の戸塚整和さんが、「良心に従って誠実かつ公平に消防の任務を遂行することを厳粛に誓います。」と力強く宣誓をしました。



地域を守る防災のエキスパート

消防団の活動は、火災だけではなく、防火指導やパトロール、地震・風水害の対応など多岐にわたります。

昨年内では、台風15号の影響により、多数の被害が発生しました。被災された地区から区長を通じて地元分団に要請があり、浸水被害にあった家屋の家財搬出や土砂の排出、人力による泥出しなどの活動を行いました。

消防団は、その管轄に居住または勤務している方で構成され、地域の特性を熟知しており、防災力向上に大きな役割を果たしています。今後も地域防災のスペシャリストとしての活躍が期待されています。

実災害に強い消防団を目指す

令和5年度は、実災害に強い消防団としていくため、より実践に近い訓練を行っていきます。近年では、火災だけでなく、台風による水害や土砂災害も多く、また、発生が懸念されている大規模地震による災害に対しても、対応できるように消防団を強化していきます。



令和5年度新入団員一覧

（令和5年4月1日時点）

- 【第二】 浦原悠人、小澤平、仁科圭人、【西山口】 栗田佳親、萩原裕二郎、柴田賢佑、榛葉耀、石山力良、細野憲一、【上内田】 菅野兵悟、樽松恒成、中山敬斗、石川真哉斗、【掛川】 福田信輔、【中央】 石川宗、加藤颯斗、石川洸、原柚月、【東山口】 榛葉翔也、【東山】 杉山英宏、【粟本】 榛葉将規、中川耀刀、鈴木祐汰、黒羽千陽、【西郷】 中山謙太郎、岩瀬達哉、佐藤優佑、鈴木龍市、【倉真】 田辺孝丞、杉本幸靖
- 【原谷】 藤川圭輔、村田一生、杉山貴哉、山本廉、【原泉】 中山滉大、杉山啓介、【曾我】 三津谷悠斗、高橋和也、松井周平、【桜木東】 山口友輝、大石笙太、【桜木西】 古田真樹、【和田岡】 大場海渡、山崎湧斗、【大東第二】 市川大貴、花枝魁、内海剛直、水野浩志、【大東第三】 石谷隆典、【大東第三】 高塚涼伍、鈴木雅生、鈴木友久、大平紹希、平野佑雅、【大東第四】 中島達貴、青野健、岡本健児、【大東第五】 栗田啓明、藤田航輝、後藤直矢、榛村祐人、【大東第六】 松下透、【大須賀第二】 赤堀裕大、戸塚整和、【大須賀第三】 石川千貴、【大須賀第四】 齊藤康介、鈴木啓志（敬称略）

問 こども政策課
(☎21-1211)

かけこマイページ登録を！

健診などのスケジュール管理が可能に

市の子育て総合案内サイト「かけっこ」が3月にリニューアルしました。サイト全体を見やすくアップデートしています。子育てに関する記事は「かけっこ」からご覧ください。

マイページ機能でスケジュールを管理

■**健診・予防接種管理**
新機能として、健診や予防接種のスケジュール管理ができるマイページ登録が可能になりました。お子さんの生年月日を登録することで、次の4点が利用可能です。

- 自動で健診や予防接種のスケジュールを仮設定
 - 1日、3日、1週間前から選択し、リマインドメールで通知
 - 最大5人まで登録が可能
 - 健診で気付いたことなどをメモで記録
- マイカレンダー機能**
子育てカレンダーのイベントをお気に入り登録で忘れずに参加できます。

トップページ写真やご意見を募集

子どもたちの笑顔あふれるすてきなサイトへアップデートしていくために、トップページに掲載する写真を募集しています。個人・団体は問いません（撮影者、写っている方またはその保護者から許可を必ず得てください）。また、「かけっこ」でこんな情報をもっと知りたいなどのご意見も併せて募集中です。

掛川市子育て総合案内サイト



写真・ご意見募集



新規会員登録



かけっこ
トップページ

問 こども政策課
(☎21-1211)

保育所などに勤務を希望の方

就職応援資金20万円をお貸しできます

保育士などを確保し、待機児童解消を図るため、保育士、幼稚園教諭または保育教諭として、市内の保育所などに勤務しようとする方を対象に、就職応援資金をお貸しできます。2年を超えて勤務することと返還免除となります。

対象施設

保育所、一時預かり事業、小規模保育事業、事業所内保育事業（病院内保育事業）、病児保育事業、協働保育園、企業主導型保育事業、幼稚園預かり保育、幼稚園、認定こども園

貸付対象

- 次の全てに該当する方
- ① 保育士の資格または幼稚園教諭の免許状のいずれかを取得し、市内の保育所などに勤務した経験がない方
または、就職した日以前に市内の保育所などを退職し、当該退職した日から1年以上経過している方
 - ② 2年を超えて勤務する見込みがあり、雇用形態が1日当たり6時間以上、かつ、1月当たり20日以上の方

③ 掛川市立の幼稚園および認定こども園の正規採用職員でない方

貸付金額

就職の準備費用として1人につき1回限り20万円

返還を求める場合

- ① 市内の保育所などで働き始めた日から起算して2年以内に退職したとき
- ② 偽りその他不正の手段で、就職資金の貸し付けの決定が取り消されたとき



市ホームページ

問 危機管理課
(☎21-1131)

家庭の避難計画スマホで作成を!

自然災害から自分・家族を守るために

慌てず避難するため家庭の避難計画を作成

自然災害から家族の命を守る「家庭の避難計画」を作成していますか。

市が発令する避難指示が全ての世帯にとって最適なタイミングとは限りません。避難のタイミングは自宅の立地条件、家族構成など、各家庭で異なります。慌てることなく早めの避難行動がとれるように、災害ごとに避難のタイミングと避難場所をあらかじめ決めておく「家庭の避難計画」を必ず作成しましょう。

「家庭の避難計画」は非常時の行動計画

「家庭の避難計画」は地震や津波などの自然災害からあなたや家族を守るために作成する非常時の行動計画です。行動を事前に確認することで、災害時に慌てず避難することができま

す。災害ごとに避難行動やタイミング、避難先を明確にするために「家庭の避難計画」を作成しましょう。自分の命や身近な人の命を守ることにつながります。

デジタル版家庭の避難計画作成方法

① 二次元バーコードを読み込み、避難計画作成サイトにアクセスする



② 「家庭の避難計画を作る」のボタンを押す

③ ステップ0「お住まいの地域」からステップ7「家族の情報」までを入力

④ 確認ページで入力した情報を確認

⑤ 「家庭の避難計画を作成する」のボタンを押す



「家庭の避難計画」をデジタル化して、家族で共有しましょう。

問 危機管理課
(☎21-1131)

土 砂災害避難訓練の実施

～避難の声かけ、安全の確認～

近年、地球温暖化の影響などで台風の大型化や局地的豪雨などによる土砂災害が全国的に頻発しています。

市内では土砂災害のおそれのある1342箇所が土砂災害警戒区域に指定されています。土砂災害に対する警戒避難体制の強化と防災意識の向上を目的に、全ての土砂災害警戒区域の住民を対象に訓練を実施します。

実施日時

6月4日(日)午前8時00分～

同報無線タイムスケジュール

午前8時30分	高齢者等避難発令
午前9時00分	避難指示発令
午前9時50分	避難指示解除訓練終了

※市内全域へ同報無線で情報を発信します。



▲同報無線で区民へ避難を呼びかける区役員

土砂災害から避難するための事前準備

- ① 自分の住んでいる土地の状況を知る
- ② 避難するタイミングと避難行動を知る
- ③ 避難する場所と経路を知る
- ④ 避難訓練へ参加して「模擬避難」を行う

動画で土砂災害を学ぼう

土砂災害に備える方法や避難方法について解説する動画を公開しています。ぜひご覧ください。



市動画チャンネル



▲ドローンによる土砂災害警戒区域の確認

④ 農林課
(☎21-1146)

森 林の手入れなどを支援

森林資源の循環利用を進めます

補助率など
掛川市に所在または勤務する団体、個人が、市内で実施する事業（下表）について、事業費（事業実施に必要な経費）の2分の1以内を助成します（上限30万円）。



市内の山には豊かな森林が育っています。市では、森林環境譲与税を活用して森林資源を「伐って、使って、植えて、育てる」という循環利用を進めています。
特に、利用期に達している木材の利用や放置されて生活環境に悪影響を及ぼすおそれのある森林の整備、森林整備ボランティア活動、環境教育活動などに対して経費の一部を支援する『おかえり「森林」総合対策事業』を令和4年度から開始し、森林整備の促進を図っています。

事業	支援内容
シカ防護柵点検等事業	防護柵などを設置した箇所の点検などの業務
生活環境周辺森林整備事業	人家裏山などの森林の更新費用
地域の森整備事業	地域ボランティアグループなどによる森林整備費用
森林境界確定事業	山林の所有境界確定(登記情報の整理含む)のための費用
森林・林業就労者安全対策事業	森林作業現場における就労者の安全装備のための経費
森林・木材を学ぶ事業	森林環境教育、現地調査を実施するための経費
かけがわの木活用促進事業	かけがわの木を使った施設の木材費
かけがわの木加工促進事業	掛川産材を活用した加工品生産のための経費

受け付けは先着順です。予算がなくなり次第、終了します。
申請方法
申請書類を作成のうえ、市役所3階農林課に1部提出してください。
事前相談
円滑な手続きのため、事前相談をお願いします。
詳細は市ホームページ掲載の交付要綱をご覧ください。



④ 健康医療課
(☎64-5671)
コールセンター
(☎050-2018-7455)

新 型コロナワクチン接種

春開始接種は重症化リスクの高い方が対象

集団接種は予約割り当て
75歳以上で5回目を集団接種で受けた方には予約を割り当てます。指定の日時で都合が悪い方や個別医療機関で接種を希望する方は、キャンセ

リしてください。
5回目接種が完了していない5〜64歳の基礎疾患を有する方または医療従事者・介護従事者などの方で、お手元に接種券がなく接種を希望する場合は、電子申請、または窓口（徳育保健センター）で申請してください。

対象者には接種券発送
前回接種から3か月以上経過した65歳以上の方と5回目接種完了者に接種券を発送します。接種を希望する方は予約してください。届いた接種券は令和6年3月31日まで有効（予定）です。

コールセンターの番号変更
市ワクチンコールセンターの電話番号が050-2018-7455に変更になります。おかけ間違いのないよう、お気を付けてください。

令和5年度接種の対象となる方

令和5年春開始接種 (5月8日～8月)	高齢者(65歳以上)※	対象です。 期間内に1回接種可能
	基礎疾患を有する方(5～64歳)※	
	医療従事者・介護従事者など 上記以外の方	対象外です。 秋開始接種の対象です。
令和5年秋開始接種 (9月～)	5歳以上の全ての方 期間内に1回接種可能	

※65歳以上の方や基礎疾患のある方には、春開始接種と秋開始接種の1回ずつの接種をお勧めしています。初回接種も引き続き実施しています。

●お手元の接種券は保管してください。

ルや変更をお願いします。
接種は自らの判断で
接種は強制ではありません。効果と副反応を考慮し、接種を希望する場合は期間内に接種を受けてください。
詳細は市ホームページをご覧ください。



市税課
(☎21-1138)

車 検での納税証明書原則不要に 軽自動車税の納付をオンラインで確認

「軽JNKS」で紙の納税証明書の提示が不要に

令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム「軽JNKS（ケイジェンクス）」の運用が開始され、軽自動車検査協会が軽自動車税（種別割）の車両ごとの納付状況をオンラインで確認できるようになりました。

これにより、三輪以上の軽自動車は車検（継続検査）時に紙の「納税証明書」の提示が原則不要になりました。

ただし、次の場合は従来どおり紙の納税証明書が必要で

- ① 納付直後のため「軽JNKS」に納付情報が登録されていない場合（納付情報の反映まで日数がかかります）
- ② 名義変更直後の場合
- ③ 対象車両に過去の未納がある場合
- ④ 二輪の小型自動車（排気量250cc超）の場合

口座振替利用者への紙の納税証明書の郵送廃止

例年6月に口座振替で納付された方へ郵送していた紙の納税証明書は、「軽JNKS」の

運用開始に伴い、令和5年度の郵送をもって廃止します。紙の納税証明書が必要な場合は、市民課、市税課、大東支所または大須賀支所で取得してください。

ただし、二輪の小型自動車は「軽JNKS」対象外のため、令和6年度以降も従来どおり紙の納税証明書を郵送します。



資産税課
(☎21-1137)

ち よっと知りたい税金のこと 固定資産税と都市計画税

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋・償却資産の所有者が、固定資産の所在する市へ納める税金で、市の財政を支えています。

都市計画税は、市の条例で定める区域内にある土地・家屋の所有者が固定資産税とともに納める税金です。都市計画事業や下水道事業のための費用に充てられます。

税金を納める方

土地・家屋の納税者は、不動産登記簿または土地・家屋補充課税台帳に所有者として登記または登録された方です。償却資産の納税者は、市へ申告し償却資産課税台帳に登録された方です。税務署の申告（確定申告など）で減価償却資産を経費として計上している方は市へ申告が必要です。

課税のしくみ

総務大臣が定めた「固定資産評価基準」に基づいて固定資産の評価額を決定し、その価格を基に課税標準額を算定します。課税標準額に税率を乗じた額が税額です。固定資産税の税率は1・4%、都市

計画税の税率は0・3%です。土地は、地価公示価格または不動産鑑定評価から求めた1月1日時点の価格の7割をめぐに、評価額を算定します。7月1日までに地価が下落した場合、翌年度の評価額の修正を行います。

新築家屋は、評価対象と同一のものを新築するとした場合の建築費（再建築価格）に、1年分の減価を考慮した率を乗じて評価額を算出します。既存家屋は、建築物価の変動割合や、建築後の経年数数による減価を考慮した率を乗じて算定します。

償却資産は、資産の取得価額に減価を考慮した率を乗じて評価額を算定します。

納税通知書と課税明細書

令和5年度分は、5月10日(水)に発送します。

課税明細書には、一筆一棟ごとに税相当額が記載されます。再発行はしませんので大切に保管してください。

詳細は市ホームページをご覧ください。



問 人事課
(☎21-1366)

令和6年度 掛川市職員募集

ウェブ申し込み、一次試験の自宅受験可能

採用予定職種・応募要件

職種	採用予定	年齢要件	資格要件(見込み含む)	学歴要件(見込み含む)
◎一般事務	10人程度	平成8年4月2日以降に生まれた方	なし	大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方
消防士	若干名		土木専門課程修了者や土木職に興味や意欲のある方など	
◎土木技術			建築士資格取得者や建築専門課程修了者	
◎建築技術			公認心理師、臨床心理士、社会福祉士または精神保健福祉士資格取得者	
◎福祉			保健師資格取得者	
保健師	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた方	幼稚園教諭および保育士資格取得者	
幼児教育士		昭和58年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた方	同一企業で3年以上の職務経験(土木・建築・福祉は、その職種に関連する内容)がある方	
上記◎の職種(職務経験者)	若干名			

※資格・学歴要件取得期限は、令和6年3月末日とする。



職員募集
申込フォーム

■受験手続き

市ホームページまたは左の二次元コードから受験申込フォームに進み、5月1日(月)～26日(金)までに申し込みをしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康医療課
(☎62-6151)

1年に1回特定健診を受診

自分らしい生活を守り続けるために

対象
国民健康保険加入の40歳の方(令和6年3月31日時点)
※定期的に医療機関を受診中の方も対象

検査内容
身長、体重、腹囲測定、血圧測定、内科診察、血液検査(脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能)、尿検査(尿蛋白・尿糖)

5月下旬から6月にかけて、特定健診受診票を青い封筒で発送します。
「自分は大丈夫だ」と健診を受けない方もいますが、健康であることを確認することも大切です。これからも自分らしい生活を続けていくために、毎年の健診で体の健康状態を確認し、1年に1回、自分の健康を振り返る機会をつくってみてください。
※勤務先などで受けた健康診断の結果のコピーを健康医療課へ提出すると、特定健診を受診したことになります。

受診期間
受診票が届いた日から10月末日まで

実施機関
受診票同封の「医療機関一覧表」をご覧ください。

自己負担金
1200円
※令和6年3月31日時点で40、50、60、70歳の方は無料

受診票発送時期
5月下旬から6月に、随時発送(75歳以上の方や65歳以上で一定の障がいのある方の後期高齢者健診の受診票は7月ころ発送)



コーケンくん



ミーホちゃん

令和5年度 市の検診を受けましょう

☎健康医療課 (☎23-8111)

一生のうち、2人に1人ががんになると言われていますが、早期発見で9割は治る時代です。定期的に検診を受けて、がんの早期発見に心がけましょう。

 受診の流れ



掛川市公式LINEに友達登録で検診の情報が届きます

- ① 申し込み
電話や申し込み用二次元コードなどでお申し込みください。
- ② 受診券の受け取り
5月以降順次受診券を発送します。日程や会場など詳細は受診券をご覧ください。
- ③ 検診当日
検診には受診券が必要です。
- ④ 結果通知受け取り
約1か月後に検診結果を郵送します。精密検査に該当された方は、必ず医療機関を受診してください。

〈申込方法〉 次の1~3の方法があります。

- 1 申込書を健康医療課（徳育保健センター）、大東支所または大須賀支所へ提出する。
- 2 健康医療課へ電話（☎23-8111）で申し込む。
- 3 市ホームページまたは右の二次元コードから電子申請を行う（通信料がかかります）。



電子申請
二次元コード

〈申込期限〉 7月31日（月）

〈対象〉

掛川市に住民登録があり、ほかで受診の機会のない方（令和4年度に受診した市の検診は申し込み不要）

検診名	内容	自己負担金	対象(令和5年4月1日現在)	実施時期
肺がん・結核	胸部X線検査	100円	40歳以上	6~11月
胃がん	胃部X線検査(バリウム検査)	1,100円		6~12月
大腸がん	便潜血検査(2日法)	450円		7~11月
前立腺がん	血液検査	1,000円	50歳以上の男性	7~11月
肝炎ウイルス	血液検査(B・C型肝炎ウイルス)	500円 ※1	39~70歳 (検査を受けたことがない方)	7~11月
骨粗しょう症	手首X線による骨密度測定	1,000円	50、55、60歳の女性	7~11月
歯周疾患	歯周病など、口の中のチェック	1,000円	40、50、60、70歳	7~10月 指定歯科医院
子宮頸がん	内診・細胞診	1,200円 ※2	20歳以上の女性	5~12月
乳がん	マンモグラフィ	1,300円 ※3	40歳以上の女性(2年に1回)	5~12月

75歳以上(令和5年4月1日現在)の方は無料(大腸がん検診を除く)

※1 肝炎ウイルス 40、45、50、55、60、65、70歳は無料

※2 子宮頸がん 20歳は無料クーポン券を郵送

※3 乳がん 40歳は無料クーポン券を郵送

重要



今年度より、肺がん・胃がん・大腸がん検診の受診券が1つの封筒に入って届きます！

- ・受診券がハガキからA4用紙へ、大きく見やすくなります。
- ・肺がん・胃がん検診の受診券（問診票）が事前に届きますので、ご自宅で落ち着いて記入できます。
- ・大腸がん検診を希望されている方は、同じ封筒で届きます。

※より安全に検診を行うため、会場が昨年度と変わる地域があります。

事業名	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
ビジネスチャンス相談 ①②産業労働政策課 (☎21-1125)	5/13(土)、6/4(日) 9:30～、10:30～、11:30～ 中央図書館(掛川)	市内在住または 在勤(在学) の方 3人 相談無料	起業を考えている方、経営でお悩みの方の相談に応じます。オンラインでの相談にも応じます(メールアドレス、インターネット環境が必要です)。 ④電話(申込順)
第2回「学芸員と巡る!掛川三城ツアー」掛川城編 ①②文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)	5/20(土) ① 9:00～11:00 ②14:00～16:00 ※雨天は翌日に延期 掛川城跡	どなたでも (中学生以下は保護者同伴) 参加無料 各20人	今川、徳川氏の攻防の場となった掛川城と掛川古城。学芸員とともに城内を巡り、掛川城の魅力に触れてみませんか。 ④5/8(月)～申込フォームまたは電話(申込順)
介護予防講演会「掛川市の現状と介護予防について」 ①②長寿推進課 (☎21-1364)	5/25(木)13:30～15:00 徳育保健センター(御所原)	おおむね65歳以上の市内在住の方 60人 参加無料	介護予防や健康づくりの必要性を理解し、積極的に地域で活動に取り組んでいただくことを目的に掛川東病院理学療法士による介護予防講演会を開催します。ぜひご参加ください。 ④申込フォームまたは電話(申込順)
第3回「学芸員と巡る!掛川三城ツアー」横須賀城編 ①②文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)	6/3(土) ① 9:00～11:00 ②14:00～16:00 ※雨天は翌日に延期 史跡横須賀城跡(山崎)	どなたでも (中学生以下は保護者同伴) 参加無料 各20人	河原石を用いた石垣が特徴の横須賀城。学芸員とともに城内を巡り、横須賀城の魅力に触れてみませんか。 ④5/22(月)～申込フォームまたは電話(申込順)
かけがわ健活プログラム ①②長寿推進課 (☎21-1364)	①6/8(木) ②6/20(火) ③7/6(木) ④7/18(火) ⑤8/10(木) ⑥8/22(火) 13:30～15:00 市役所4階会議室	おおむね65歳以上の市内在住の方 30人 ※全ての講座を受講できない方も参加可能 参加無料	健康な体づくりを学んでチャレンジしましょう! (全6回、90分/回) ①フレイル予防って何? ②90分で分かる自分の体力 ③聞いて分かった!認知機能アップ ④健康は健口から～はじめよう、歯のお手入れ～ ⑤健康は健口から～飲み込み力を知りましょう～ ⑥今日から使える!栄養テクニク ※オンデマンド配信実施予定 ④申込フォームまたは電話(申込順)
映画上映会「コーダ あいのうた」 ①大須賀中央公民館 (☎48-1012)	6/11(日) 9:45～11:40(吹替) 14:00～15:55(字幕) 大須賀中央公民館(西大淵)	市内在住の方 どなたでも 各回200人 参加無料	第94回米アカデミー賞作品賞、脚色賞、助演男優賞受賞作品。家族の中でただ一人耳の聞こえる少女の勇気が、家族やさまざまな問題を“力”に変えていく姿を描いたヒューマンドラマ。 ④5/7(日)～電話または来館(申込順・月曜休館)
第39回医療市民講座～がん講習会～ ①②中東遠総合医療センター経営戦略室 (☎21-5555・FAX28-8971)	6/17(土)10:00～12:00 袋井市月見の里学遊館(袋井市)	どなたでも 180人 参加無料	①「ロボット手術時代の大腸がん診療～ロボットにできることと外科医がすべきこと～」外科診療部長兼消化器外科診療部長相場利貞医師②「肺がんを知る」呼吸器内科部長田宮裕太郎医師 ④5/15(月)～6/16(金)までに電話、FAX、病院ホームページ申込フォーム(申込順)
おせっかい婚活サポーター主催「婚活、お寺で自分磨き」 ①②企画政策課 (☎21-1208)	6/17(土)14:00～15:30 春林院(吉岡)	結婚を希望する 独身で25～50歳の方 30人 600円	お寺で、座禅体験や住職の話聞いて、内面から自分磨きをしてみませんか。スイーツを食べながら、楽しくお話しするフリータイムもあります。 ④6/4(日)までに申込フォーム(応募多数のときは抽選)
初めてのスマホ体験教室(入門編) ①②大須賀中央公民館 (☎48-1012)	6/22(木)、7/27(木) 10:00～12:00 ※各日、同一内容です。 大須賀中央公民館(西大淵)	どなたでも 各回20人 参加無料	スマホを使いたい方、うまく使えない方など初心者を対象にした体験教室。全員に携帯端末を貸し出し、実際に体験します。 ④5/9(火)～電話または来館(申込順・月曜休館)
甲種防火管理新規講習 ①②消防本部予防課 (☎21-6104)	7/26(水)・27(木) 9:20～16:00 市消防本部3階(掛川)	防火管理者に 選任予定の方 60人 3,850円(テキスト代)	令和5年度の甲種防火管理新規講習です。 持ち物 筆記用具、受講票、昼食 ④6/14(水)～7/5(水)に所定の申込用紙、顔写真1枚(縦3㍓×横2.4㍓)を持って直接申込(申込用紙は申込期間内に予防課で取得)

【お詫びと訂正】 広報かけがわ令和5年4月号の18ページ「人間ドックなどの予約がWEBでできます」について、「50歳以上」は「50歳以下」の誤りです。訂正してお詫びします。

お知らせ

高齢者肺炎球菌予防接種 予診票の送付は7月ころ

㊟健康医療課(☎23-8111)

例年4月下旬に対象者へ予診票を送付していますが、今年度は新型コロナワクチンと時期が重なるため、7月ころに送付します。送付前に接種を希望する方は、事前申請してください。

受付場所 徳育保健センター、大東・大須賀ふくしあ

持ち物 印鑑、健康保険証などの本人確認書類

対象者 この予防接種を初めて受ける方で、令和6年3月31日までに65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

協働によるまちづくり 中央集会を開催

㊟生涯学習協働推進課(☎21-1129)

今年度の市の施政方針や地域の活動・取り組み方針について市民と行政が情報を共有し合う集会です。長年地域の役員を務められた方の功績も紹介します。なお、ポストコロナの開催として、参加者を限定して開催します。後日、集会の様子を録画配信予定です。

とき 5月28日(日)午前9時30分～

ところ 生涯学習センター(御所原)

※集会の様子の録画配信は、市ホームページ「令和5年度中央集会」のページ内から視聴することができます(6月12日(月)から配信開始)。

所得超過で児童手当の支給を受けていない方へ

㊟こども希望課(☎21-1144)

所得上限限度額を超過したため、現在、児童手当の支給を受けていない方が、令和5年度(令和4年中)所得で所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求が必要です。支給は、申請月の翌月からです。詳しくはかけっこホームページをご確認ください。

対象 中学生以下のお子さんをお持ちで、現在児童手当の支給を受けておらず、令和5年度(令和4年中)所得が所得上限限度額を下回った方

申請受付 5月1日(月)～

提出先 市役所1階こども

希望課または、大東・大須賀ふくしあ



5月5日～11日は児童福祉週間

㊟県こども未来課(☎054-221-3546)

「児童福祉週間」は、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考えることを目的として、全国各地で啓発事業や行事を行う期間です。

未来の担い手である子どもたちが、夢と希望をもって健やかに育つために、私たちにできることを考えてみませんか。静岡県子育てポータルサイト「ふじさんっ☆子育てナビ」では、子育てに関する情報や相談窓口を紹介しています。

低所得の子育て世帯へ 生活支援特別給付金

㊟こども希望課(☎21-1144)

低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。対象者①の方は、後日通知でお知らせします。対象者②の方の申請受け付けについては、詳細が決まり次第お知らせします。

対象者 ①令和5年3月分の児童扶養手当が支給される方または「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」受給者の方(申請不要)②家計が急変するなど国の支給要領に該当する方(要申請)

給付額 児童1人あたり5万円

市内18歳以上2,500人が対象 市民意識調査にご協力を

㊟企画政策課(☎21-1127)

市民のみなさんが掛川市の今をどのように感じているか、市の施策をどのように考えているか、選択式のアンケートでお聞きします。回答にご協力をお願いします。

対象 市内在住の18歳以上で無作為抽出した2,500人

実施期間 4月下旬～5月中旬

調査方法 4月下旬から調査票を郵送。

アンケート記入後、同封の封筒で返送または専用ウェブフォームから回答

※統計的処理を行うもので個人が特定されることはありません。

伝言板	とき・ところ	対象・参加料	内容・申込方法など
第19回碑文谷彫習作品展 ㊟掛川碑文谷彫の会・宮本(☎22-5288)	5/23(火)～28(日) (初日13:30～、最終日～16:00) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 入場無料	板や箱などを彫って彩色する珍しい工芸絵画です。約80点展示します。 ㊟直接会場へ
第60回静岡県母親大会分科会 ㊟斉藤(☎22-9762)	6/4(日)13:30～ (開場13:00) 生涯学習センター(御所原)	どなたでも 1,000円(49歳以下は500円)	「地球にも人にも優しい食べ物」消費者と生産者の立場で考えよう。 ㊟電話
第44回掛川合唱祭参加団体募集 ㊟掛川合唱連盟事務局・堀内(☎22-8390)	8/20(日)12:00～ 生涯学習センター(御所原)	1団体6,000円+ 出演者1人につき 大人300円・ 小人200円	㊟5/31(水)までに生涯学習センター、美感ホール、シオーネ、大須賀中央公民館に配置の参加申込要項を確認して申込
古典を学ぶ会 伊勢物語 ㊟桑原(☎23-3024)	毎月第2金曜日13:30～15:00 中央図書館(掛川)	どなたでも 3,000円/年	講師の先生を囲んで伊勢物語を読んでいきます。 ㊟直接会場へ
健康太極拳の会会員募集 ㊟板倉(☎090-6082-3754)	毎月第2・4土曜日 9:00～10:00 さんりーな東側公園(大池)	どなたでも 500円/回	初心者歓迎。青空の下、気功や太極拳でリフレッシュしましょう。 ㊟電話

まちづくり協働センターfacebookでは市民活動に関する情報を掲載しています。掲載を希望する場合は右の二次元コードをご確認ください。



お知らせ・募集

5月6日(土)～8月31日(木)は 大井川用水の増水に注意

㊟大井川右岸土地改良区(☎35-2413)
農林課(☎21-1146)

この期間は、用水路の水量が大幅に増量します。大井川用水が流れる場所では、危険防止のため次のことにご協力ください。

- ①水路の近くでは、子どもを絶対に遊ばせない。
- ②稲作などの大切な農業用水路にごみや雑草などを捨てない。

原野谷川農地防災ダム吹鳴訓練

㊟中遠農林事務所(☎0538-37-2290)

原野谷川農地防災ダムは大雨が降り、ダムの貯水能力を超えると、サイレンを吹鳴して、下流域のみなさんに河川増水の危険をお知らせします。

雨期前に吹鳴訓練を実施しますのでお知らせします。

とき 5月28日(日)午前10時～正午

自死遺族面接相談「すみれ相談」 ～大切な方を亡くされたあなたへ～

㊟㊟県精神保健福祉センター
(☎054-286-9245)

ご家族や友人など大切な方を失うと、生活だけでなく心や体にさまざまな変化が現れることがあります。一人で悩まず、ご相談ください。

とき 5月17日(水)午後1時30分～4時
ところ 西部健康福祉センター(磐田市)
申込方法 上記電話へ連絡

掛川市学校再編計画(案) 意見を募集

㊟㊟教育政策課(☎21-1155・FAX21-1222)
gaku-somu@city.kakegawa.shizuoka.jp

市内小中学校の今後の再編の進め方についてまとめた「学校再編計画(案)」へのご意見を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集期間 5月1日(月)～31日(水)
提出方法 住所・氏名(ふりがな)・年齢・件名・意見を書いて次の方法①申込フォーム②メール③FAX④郵送(〒436-8650長谷1-1-1) ㊟
⑤教育委員会2階教育政策課へ直接提出 ㊟

海岸清掃にご協力を

㊟維持管理課(☎21-1154)

海岸保全活動の一環として海岸清掃を行います。ご協力をお願いします。駐車場は大東総合運動場などをご利用ください。

とき 6月4日(日)午前6時～(雨天決行、警報発令時には中止)
ところ 市内の海岸一帯

新型コロナが5類感染症に移行

㊟健康医療課(☎64-5671)

新型コロナウイルス感染症は、5月8日(月)から、「5類感染症」になります。医療機関を受診した際には、検査料や薬代なども自己負担となります。また、感染した方や同居の方などの外出自粛要請はなくなります。感染した場合の登校や出勤については、学校や会社の指示に従ってください。なお、感染力は変わりませんので、感染後は人混みを避け、マスクの着用などにご協力をお願いします。

介護相談員募集

㊟㊟長寿推進課(☎21-1363)

介護施設などを訪問し、サービス利用者の相談に応じたり、本人に代わって事業者へ伝えたりして、疑問や不安解消の手助けをする介護相談員を募集します。(月2回程度・不定期)

応募資格 次の要件を全て満たす方

- ①市内に住む成人で、高齢者介護に理解と関心を持っている
- ②介護などの業務または福祉活動(ボランティアなどを含む)の経験があり、3年程度従事できる
- ③普通自動車運転免許を持っている
- ④パソコン操作ができる(ワードでの文章入力程度)
- ⑤市の指定する介護相談員養成研修を受講できる
- ⑥現在、介護保険サービスを提供する業務に携わっていない

募集人数 1人

報酬 1回3,000円

応募方法 市販の履歴書に記入し、6月9日(金)必着で郵送(〒436-8650長谷1-1-1)または市役所1階長寿推進課に直接提出

選考方法 書類審査および面接

結果発表 応募者全員に文書で通知

納期限情報

納税は口座振替が便利です

固定資産税・都市計画税第1期 軽自動車税(種別割)全期

納期限は6月5日(月)

㊟納税課(☎21-1206)

市役所、支所、金融機関、コンビニエンスストア、アプリ決済、地方税お支払サイトのホームページで納付できます。口座振替の方は口座残高をご確認ください。※PayPayでのお支払い方法がPayPayマネーのみに変更されました。詳細はアプリをご確認ください。

市道掛川高瀬線改良工事完成

㊟土木防災課(☎21-1153)

南西郷と高瀬を結ぶ南北幹線道路「市道掛川高瀬線」の県道磐田掛川線から県道掛川大東大須賀線間の道路改良工事が3月に完成しました。みなさんのご理解ご協力で大きな事故なく無事完成を迎えることができました。今回の道路改良で、交通の走行性、安全性が向上するほか、朝晩の渋滞緩和も期待されます。市ホームページから完成の様子の動画などをご覧ください。



「男女共同参画推進企画講座」 企画・運営団体募集

㊟㊟企画政策課(☎21-1208)
kikaku@city.kakegawa.shizuoka.jp

市民団体が自主的に企画・運営する講座を募集します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

募集枠 1枠

応募資格 主に市内で活動している団体で、政治または宗教活動、営利を目的としない団体など

支援内容 講師料(上限3万円)やチラシ印刷、企画・運営への助言

応募方法 応募用紙に必要な事項を記入し、6月30日(金)(必着)までに郵送(〒436-8650長谷1-1-1)、市役



所5階企画政策課に直接提出、メールまたは申込フォーム

今月のけつトラ市 5 / 20(土) 午前9時～正午

㊟実行委員会(☎61-1151)



募 集

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しやお知らせ・募集内容を変更することがあります。

「きんトレ」広告スポンサー募集

健康医療課(☎23-8111)

市公式のきんじろう健康アプリ「きんトレ」のトップ画面に表示されるバナー広告のスポンサーを募集します。広告料などは、市民の健康づくりと元気な地域づくりのためにアプリのポイント特典として活用します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

広告料など 6か月18,000円、12か月30,000円

※費用相当額の物品などの納入も可能です。事前にご相談ください。

申込方法 市ホームページから広告掲載申込書をダウンロードして郵送(〒436-0068 御所原9-28)または健康医療課へ直接提出

風水害・地震・津波対策寄付金 多くのご支援 ありがとうございます

危機管理課(☎21-1131)

令和5年4月1日現在の寄付金額

区分	件数	金額(円)
個人	4	106,000
法人	56	26,611,432
団体	36	1,430,514
合計	96	28,147,946

みなさんからいただいた寄付金の最新情報などは、二次元コードまたは市ホームページ下部の「注目ページ」からご覧いただけます。



かけがわ茶エンナーレ2024 参加者募集

文化・スポーツ振興課(☎21-1126)

芸術祭と一緒に盛り上げてくれる方を募集します。興味のある方は説明会に参加してください。

◆音楽プロジェクト

ユースオーケストラ公演(11月12日(日))に参加する弦・管楽器経験がある中学生～大学生を募集します。

説明会 5月21日(日)午後2時～
ところ 文化会館シオーネ(大坂)

参加方法

右記二次元コードから応募



河川愛護モニター募集

浜松河川国道事務所
(☎053-466-0118)

国土交通省では、菊川・牛淵川のごみの不法投棄や河川の護岸の異常を発見したときなど、情報を報告していただくモニターを募集します。詳しくは電話またはホームページをご確認ください。

任期 7月1日(土)～1年間
応募締切 5月23日(火)

補聴器助成の指定販売店 令和5年度登録申し込み募集

長寿推進課(☎21-1363)

高齢者等補聴器購入助成事業の対象となる補聴器販売店の登録を開始します。必ず申し込み前に事前説明会へご出席いただき、制度の目的、条件の確認をお願いします。

◆事前説明会(電話申込制)

とき 5月15日(月)午前10時～
ところ 市役所4階会議室

◆登録受付期間

5月15日(月)～19日(金)

英 Multilingual version of the “Public Information Magazine of Kakegawa” is now available on a “Digital Book”!
ポ A versão em português do Informativo de Kakegawa se tornará “Digital Book”!

「広報かけがわ」多言語対応 ポルトガル語や英語で読める！聞ける！

English、简体中文、繁體中文、한국、ภาษาไทย、Português、Español、Orang indonesia、Tiếng viet nam

カタログポケット



市公式Facebook



広報担当が取材した記事を中心に更新

市公式Twitter



市のイベントや防災情報などを発信

市防災メールマガジン



土砂災害警戒情報や大雨情報などメールで受信

子育て情報サイト「かけっこ」



健診・予防接種、イベント、子育てアドバイスなど幅広い情報満載

宅地内の水道修理の連絡先(土・日・祝日) 5/3～6/4

※宅地内の水道修理は有料です。☎水道課(☎21-1717)

北 部 (掛川区域)		
5/	3(水・祝)	(有)松井管工 (☎23-0581)
	4(木・祝)	(株)マツイ建設 (☎23-8691)
	5(金・祝)	協和水道(株) (☎26-1331)
	6(土)	(株)巧栄水道 (☎24-7661)
	7(日)	(株)掛川水道設備 (☎24-8055)
	13(土)	(株)まつだ配管 (☎26-3261)
	14(日)	(株)浅岡工業 (☎24-2611)
	20(土)	(有)諸星配管 (☎22-2975)
	21(日)	(株)トダックス (☎26-2161)
	27(土)	(有)松井管工 (☎23-0581)
	28(日)	(株)マツイ建設 (☎23-8691)
6/	3(土)	協和水道(株) (☎26-1331)
	4(日)	(株)巧栄水道 (☎24-7661)

南 部 (大東・大須賀区域)		
5/	3(水・祝)	(有)エイケイ赤堀工事 (☎74-3340)
	4(木・祝)	(有)大城配管 (☎72-4685)
	5(金・祝)	(有)大澄設備 (☎48-4476)
	6(土)	(有)北端工務店 (☎74-2445)
	7(日)	シンワ設備(株) (☎24-3322)
	13(土)	(有)静管興業 (☎72-4705)
	14(日)	(有)土屋設備 (☎48-2093)
	20(土)	網取管興 (☎48-2004)
	21(日)	(有)林配管 (☎72-5515)
	27(土)	(有)豊設備 (☎72-5630)
	28(日)	(株)横山設備 (☎48-6561)
6/	3(土)	(有)浅岡管興 (☎48-4221)
	4(日)	(有)エイケイ赤堀工事 (☎74-3340)

★事業の詳細は、各連絡先にお問い合わせください。



平日夜間・休日の救急診療はまず 小笠掛川急患診療所

希望の丘内・中部ふくしあ棟2階（入口別・杉谷南1-1-30）

※急病以外は、通常の診療時間内に開業医を受診してください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。

月～金曜日（平日夜間） ●受付時間 19:00～21:30

診療科：内科、小児科

土曜日 ※急患診療所は休み・市内の開業医へ

診療案内 中央消防署（☎21-0119）
市役所日直（☎21-1111）

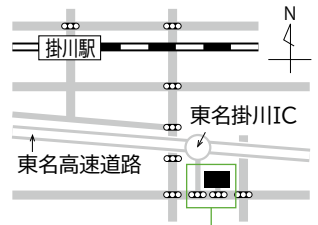
日曜日・祝日 ●受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

診療科：内科、小児科、外科、歯科（午前のみ）

各医療機関の診療案内は令和4年7月号折り込みの「保存版」
または市ホームページ「救急医療」（右二次元コード）で検索



**受診前に
連絡を!**
☎61-1299



静岡子ども救急電話相談 #8000

急な発熱や病気、けがで夜間または休日に受診を迷ったとき、
まずはお電話を。小児科医や看護師が相談に応じます。

■固定電話（プッシュ回線）・携帯電話 ⇒ ☎#8000
■固定電話（ダイヤル回線）・IP電話 ⇒ ☎054-247-9910
年中無休 24時間対応

※中東遠総合医療センター（☎21-5555）の救急医療は原則、入院や手術の必要な重症患者が対象です。
また、初診の方で、紹介状のない方は特定初診料7,700円（税込み）がかかります。



6月の子育て・健康案内

徳育：徳育保健センター（御所原）
大東：大東保健センター（三俣）

- ・健診、講座の問い合わせ 健康医療課（☎23-8111）
- ・子育てコンシェルジュへの相談 子ども政策課（☎21-1211）

のびる～むだより 発達相談支援センターのびる～む（☎28-8017）

発達についてお気軽にご相談ください

市発達相談支援センター「のびる～む」では、年齢を問わず、ご本人の学校や職場での生活のしにくさなどについて相談を受け付けています。

例えば「落ち着きがなくていつもうろうろしている」、「すぐパニックになる」「文章を読む・計算が苦手である」といったことはありませんか。それは、本人の努力不足ではなく、生まれ持った脳の機能の特性が原因の場合があります。相談の中で、その理解や対応方法（必要な配慮や工夫など）を一緒に考えることができます。

また、発達に関する理解を深めるための講座も開催しています。地域や学校などでの講座の開催希望に対応していますので、お気軽にお問い合わせください。

◆相談について

相談日：月～金曜日

受付時間：午前9時～午後4時

対象：市内在住の発達に不安のある方、ご家族および関係機関の方（年齢は問いません）

事業名称・受付時間	日	曜	対 象	会場
健診・相談・予防接種説明会 案内はがきに記載	2	金	令和 5年 4月出生児	徳育
6か月児健康相談 9:15～9:45	6	火	令和 4年11月 1日～10日出生児	徳育
	9	金	令和 4年11月11日～20日出生児	
	15	木	令和 4年11月21日～30日出生児	
1歳6か月児健康診査 13:00～13:30	7	水	令和 3年11月 1日～10日出生児	徳育
	9	金	令和 3年11月11日～15日出生児	
2歳2か月児健康診査 13:00～13:30	13	火	令和 3年11月16日～30日出生児	徳育
	6	火	令和 3年 3月 1日～15日出生児	
	15	木	令和 3年 3月16日～20日出生児	
3歳児健康診査 13:00～13:30	20	火	令和 2年12月～令和3年3月出生児	大東
	8	木	令和 2年 5月 1日～10日出生児	徳育
	14	水	令和 2年 5月11日～20日出生児	
16	金	令和 2年 5月21日～31日出生児		
パパママセミナー (歯科編)13:15～13:30 (両親・育児編)13:15～13:30	21	水	出産を控えた夫婦(予約制) (ホームページから申し込み)	徳育
	30	金		
離乳食教室 もぐもぐ教室 9:15～9:30	14	水	生後4～8か月児の親(予約制) (ホームページから申し込み)	徳育

●各健診とも上記の日程で都合のよい日に受けてください。

※転入された方へ 高校3年生相当年齢以下の子どもがいる保護者の方で、まだ予防接種の手続きを済ませていない方は、母子健康手帳と保護者の本人確認書類を持って徳育保健センターへお越しください。

図書館へ行こう

- 中央図書館(☎24-5921)
午前9時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで※)
6月の休館日:毎週月曜日、30日(金)
- 大東図書館(☎72-1143)
午前9時～午後5時(木曜日は午後7時まで)
6月の休館日:毎週月曜日、30日(金)
- 大須賀図書館(☎48-5269)
午前9時～午後5時(金曜日は午後7時まで)
6月の休館日:毎週月曜日、29日(木)

※ 祝日は午後5時まで



図書館
ホームページ

新型コロナウイルス感染症対策のため休館やイベントなどが中止になることがあります。

聞いて楽しむストーリーテリング

「おはなしのたね掛川」は、春と秋の読書週間などに、ろうそくをともして、よみきかせや絵本を見ずに語るストーリーテリングを行っています。心をこめて語られるおはなしに親子で耳を傾け、想像を膨らませる楽しさを感じてください。



▲おはなしを語る会員

ワクワク・ドキドキ♪ 今月紹介する話題の本

3 BOOKS



任務
松本清張/著
(中央公論新社)

図書館でも根強い人気の松本清張。没後30年を記念し、単著・全集未収録の短篇を集めたのが本書です。当時の掲載雑誌の雰囲気と合わせた小説を書いているので、作品ごとに色が違って楽しめます。



武将と旅する
静岡・浜松・富士・伊豆
(交通新聞社)

武将とゆかりのある、県内の観光スポットを掲載したガイドブック。静岡の城20選には、掛川城、高天神城跡、横須賀城跡が紹介されています。週末に足を運びたいスポットが満載です。



おかあしゅん。
はあい。
くすのきしげのり/さく
岡田千晶/え
(佼成出版社)

「おかあしゅん。」「はあい。」この絵本に書かれているのは、小さな女の子とお母さんの間で交わされた短い言葉だけ。でも、この言葉には、いろいろな気持ちが詰まっているのです。

催し物・展示

★は各館へ申し込み、■は直接会場へ

- ★初心者向け布で作る小物講座 [大須賀]
とき: 6月6日(火)(11月までの毎月第1火曜日)午前9時30分～正午
材料費: 500円程度
定員: 大人15人
申込: 5月16日(火)午前9時～電話または来館

- 第19回出土文化財展 [中央]
令和4年度に本発掘調査を行った吉岡原遺跡の出土品や調査時の写真、災害復旧工事の際に史跡横須賀城跡内で発見された遺物などの展示を行います。
期間: 6月7日(水)～18日(日)

- ★手づくり講座「七夕飾りを作ろう!」 [大東]
とき: 6月21日(水)午前9時30分～11時30分
定員: 大人10人
申込: 6月7日(水)午前9時～電話

市内29か所へ! 移動図書館



小学校、公民館などを巡回しています。どなたでも利用できます。日程は図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



北部
おおぞら号



南部
コスモス号

絵

本のおよみきかせと楽しい手遊び

対象: 乳幼児と保護者
中央: 6月 2日・9日(金) 午前10時30分～11時
大東: 6月 2日・9日(金) 午前10時30分～11時
大須賀: 6月 16日・23日(金) 午前10時30分～11時
※□のおはなし会では子育てコンシェルジュが育児相談などを行っています。

よみきかせ会 ひまわりのおはなし会

中央: 毎週水曜日 午後3時～

絵本のおよみきかせと簡単な工作

対象: 幼児から小学校低学年
中央: 6月10日・24日(土) 午後3時～3時30分
大東: 6月3日・17日(土) 午前10時30分～11時
大須賀: 6月10日・24日(土) 午後3時～3時30分

おすすめ絵本の紹介「え(ほ)んむすび」

対象: 家庭でよみきかせをしたい方
中央: 6月16日(金) 午前10時30分～11時

久保田市長の第22回 全力投球



掛川出身選手の活躍が止まらない

本年1月には3年ぶりに城下町駅伝を行うことができました。スポーツに親しむ市民が多いと実感していますが、最近特に掛川市出身選手の活躍が目覚ましいので、簡単に紹介します。

スノボ、野球、相撲でも活躍

まずは昨年の北京オリンピックに出場した掛川市出身の三木つばき選手。2月にジョージアで開催されたスノーボード世界選手権のパラレル大回転で、日本勢で初めて優勝しました。3年後のミラノ五輪での活躍にも期待が高まります。

次に、春の選抜高校野球で優勝した山梨学院高校の主将で遊撃手、進藤天選手は掛川西中出身です。静岡県代表の常葉大菊川高校は残念ながら初戦敗退でしたが、U18日本代表候補にも選ばれた強打の捕手、鈴木叶選手は、私も所属していた西山口スポーツ野球少年団の後輩で、掛川東中出身です。同校主将で三塁手、平出奏翔選手は原野谷中出身です。

さらに、WBCで大活躍した大谷翔平選手は掛川市と姉妹都市の岩手県奥州市出身です。

相撲では、先月掛川北中を卒業した中村謙信さんが、元関脇水戸泉が親方を務める錦戸部屋に入門し、「葛錦（かつにしき）」のしこ名をもらいました。大須賀中を卒業した渡邊剛翔さんは大相撲の行司になるため上京しました。この二人が同じ土俵で活躍する姿を早く見たいものです。

また、ボートレースでは、大須賀中出身の深谷知博選手が東海地区の最優秀選手に選出される活躍を見せています。

地元チームにも期待

さらには、小学生女子ソフトボールの掛川桔梗女子が全国大会優勝、大須賀中女子バレーボール部が県大会・東海大会優勝など、掛川市出身選手の活躍が止まりません。

また、先月末にはJDリーグに所属し、掛川市を拠点に活動するNECプラットフォームズの女子ソフトボール「レッドファルコンズ」のホームゲームも掛川球場で開催されました。掛川のチームや選手をみんな応援していきましょう！

地域おこし協力隊

通信

Vol.11

（問）広報・シティプロモーション課
（☎）21-1209

新鮮な気持ちで3年目の活動も

写真展形式で活動報告会を開催

3月に写真展「良いとこ掛川」を開催しました。多くのご来場をいただきありがとうございます。協力隊として2年目となる令和4年度の活動報告と、お世話になった方々へ直接お礼を伝えることができました。

令和4年度はミッションである中山間地域の活性化に加え、フォトスクールと写真展、さつまいも収穫体験、まち歩き謎解き、掛川ゲーム部移住者体験ツアーの案内など、多くのことに挑戦した内容の濃い1年となりました。

そんな1年間に撮影した約1万5千枚の写真の中から24枚を厳選し、来場者にエピソードを紹介したり、逆に「良いとこ」を教わったりと、改めて掛川の良さを認識することができた写真展となりました。

文化的なことを大切にしている土地柄

移住して来る前の掛川の印象は、学生時代に知り合った大東出身の友

人が、お祭りの翌日に「お祭りまであと364日だ」と既に翌年のお祭りのことを考えていたのが印象に残っています。お祭りがないまちで育った私にはない感覚で、文化的なことを大切に行っている土地柄なのだな、と感じました。

卒業を見据え、定住に向けた準備を

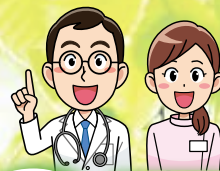
外から見る掛川と実際に生活して知る掛川とは、印象が一致しているもの、そうでないものもありました。どちらもすてきで、掛川の魅力をより知ることができた2年目でした。3年目は、ミッションに加え、卒業を見据えて定住に向けた準備をしていきたいと考えています。掛川はまだまだ広く、新たな発見がたくさんあります。今年度も新鮮な気持ちで活動していきたいと思えます。



写真展からの帰り道、夕陽が綺麗で幸せな気持ちになりました。（撮影：芳川）

～食事・治療・歯・薬・介護を考える～

教えて！ 健康のコツ



小笠袋井薬剤師会 その56
(☎22-7120)

睡眠と健康

睡眠は体を治す大事な時間

私たちの体にとって睡眠は、体や心の疲れを取り、体を治していく大事な時間です。睡眠不足によって集中力が落ちたり、倦怠感が残ったり、意欲がなくなったりしていろいろな作業の効率が落ちてしまいます。

また最近の研究では血中の糖の量をコントロールするインスリンや、食欲を抑制するためのホルモンの働きを抑えることが分かっています。睡眠不足になると、食べ過ぎや糖のコントロールができにくくなり、長く続くと糖尿病、肥満などの要因となります。その結果、狭心症や心筋梗塞などの心疾患、脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患のリスクを高めることにもつながります。

十分な睡眠は時間の長さではない

実は日本人の平均睡眠時間は他の国と比べて短いというデータがあり

ます。最近は生活の多様化もあり、少しずつですがさらに減ってきているようです。ただし、十分な睡眠とは、時間の長さとは比例しないことも分かっています。

睡眠には深い睡眠と浅い睡眠があり、浅くなったり深くなったりを一晚に何回も繰り返すことが分かっています。年齢が若い方が、眠ってから早い時間に深い睡眠に入りやすくなっています。年齢が上がってくると浅い睡眠が長めになったり、深い睡眠の深さも若いころに比べて浅くなったりします。そのせいで物音や、尿意などですぐに目が覚めてしまい、眠れていない感覚になりやすいです。

体内時計に合う生活リズムで睡眠の質を向上

年をとると体の体内時計が変化して早く起きるようになってしまいます。これは体が年齢とともに変化し、必要な睡眠の時間も減っていくせいでもあります。

睡眠の質を上げるには、深い睡眠

を良くすることです。具体的には体の体内時計にあうような生活リズムをつくる、体内時計を狂わせないなどがありません。実は体内時計は、1日が24時間ではなく24時間以上あるようです。

これをリセットするのが朝の太陽の光など強い光です。逆に夜眠る時間に強い光や音などの刺激を受けると、体内時計に狂いが出てきてしまったり、興奮状態になって眠りにくくなったりします。寝る時間にはテレビやスマートフォン、大きな音楽はやめて、リラックスするようにしましょう。



「かかりつけ医」を持ちましよう。
掛川市内のお医者さん案内は「広報かけがわ電子版」で



3/30 **米ユージン市長が掛川訪問
色紙交換で親睦を深める**



▲交換した色紙を掲げるヴィニス市長(左)と久保田市長

昭和54年から市と姉妹都市提携を結んでいる米オレゴン州ユージン市のルーシー・ヴィニス市長が掛川市を訪れ、市役所で久保田市長と面会しました。ヴィニス市長からオレゴン産のメープルの木で作った特製ボールペンが贈られ、市からは特産のくず布のタペストリーと深蒸し茶を返礼。両市長のメッセージ入り色紙も交換して親睦を深めました。

3/23 **Pepperプログラミング
市内2中学校が入賞**



▲入賞を報告する生徒(中央の5人)

小中高生が参加するソフトバンクロボティクス社の人型ロボット「Pepper」のプログラミング大会で、北中学校の水井悠人さん、深江和真さん、北澤寿梨さんが最優秀賞に、東中学校の塩谷虎太郎さん、高塚荘汰さん、倉島佳佑さんが特別賞に輝きました。うち5人が市役所を訪れ、久保田市長らに喜びを報告。久保田市長は「高校でも経験を生かして活躍してほしい」と期待しました。

4/7~9 **三熊野神社大祭実施
4年ぶりの通常開催**



▲威勢の良い太鼓や笛の音に活気づく参加者

江戸天下祭りの流れをくみ、江戸の祭り文化を今に伝える三熊野神社大祭が横須賀地区で行われました。近年は新型コロナの影響により中止や、規模を縮小し実施していましたが、今年は4年ぶりに通常開催。県無形民俗文化財第一号の「三社祭礼囃子」の名調子にのって、若者たちが高さ6尺あまりの杵(おき)を左右に振りながら威勢よく練り歩きました。

4/3 **デジタル専門人材受け入れ
行政のデジタル化を推進**



▲辞令を受け取る尾村さん(右)

市は行政やまちのDX(デジタルトランスフォーメーション)を推進するため、デジタル専門人材をソフトバンク(株)から受け入れました。久保田市長から辞令交付を受けた尾村義隆さんは「これまでの民間での経験を生かして市のデジタル化に貢献したい」と話しました。

今後、市DX推進計画のアクションプラン立案や、業務改善などに取り組んでいきます。

4/11 掛川茶PRアンバサダー決定
掛川茶を世界へ発信



▲副賞を受け取るPRアンバサダー

掛川茶の魅力を発信する「第31代掛川茶PRアンバサダー」が決定し、メンバー6人が掛川市役所を訪れ、久保田市長に抱負を語りました。「掛川茶PRレディ」から名称を「掛川茶PRアンバサダー」に改め、より多様な価値観から掛川茶を発信していきます。大石萌生さんは「持ち前の明るさで、掛川茶の魅力を世界まで届けたい」と意気込みを語りました。

4/10 中学女子ソフト全国優勝
県選抜選手4人が表敬訪問



▲全国大会優勝を報告する選手

3月に千葉県で行われた全国大会で優勝した県選抜中学生女子ソフトボールチームの市内在住選手4人が掛川市役所を訪れ、久保田市長に喜びを報告しました。副キャプテンを務めた二塁手の荒川結愛さんは「優勝できていなかったのうれしい」と語りました。久保田市長は「みなさんのチームワークが勝利の原動力になったと思う」とたたえました。

4/13 和田岡小5年生が田植え
地場で米作りを学ぶ



▲真剣な表情で田植えをする子どもたち

和田岡小学校の5年生27人が、田植え体験をしました。子どもたちは地元農家の有志でつくる「米作り体験学習保存会」のメンバーから植え方を教わった後、田んぼに入り、泥に足を取られながらも、丁寧に苗を植えました。

鈴木優仁さんは「泥の中を歩くのは難しかったけれど、気持ちよかった。早く収穫したい」と笑顔で話しました。

4/12 桔梗女子ソフトが全国優勝
2年ぶり2回目の快挙



▲優勝を報告する選手

3月に群馬県で行われた「第16回春季全日本小学生女子ソフトボール大会」で優勝した掛川桔梗女子ソフトの選手12人が掛川市役所を訪れ、2年ぶり2回目の快挙を久保田市長に報告しました。

キャプテンの横山暖歩さんは「夏の大会も優勝したい」と意欲満々。久保田市長は「夏の大会でも活躍して、また報告にきてほしい」と激励しました。

掛川歴史探訪 36



▲武田、徳川方の経路図

徳川家康と掛川三城⑤

家康三大危機の一つ 三方ヶ原の戦い

◎文化・スポーツ振興課 (☎21-1158)

今回は武田信玄の遠江への侵攻と、徳川家康の三大危機の一つである三方ヶ原の戦いについて紹介します。

家康による遠江(県西部)攻略が順調に進む中、甲斐(山梨県)の信玄は、北条氏との関係が悪化し、攻め進んだ駿府(静岡市)から退却を余儀なくされてきました。その後、信玄は駿河(県東部)の北条方諸城を攻略し、元亀元年(1570)には駿府を再度占領。その勢いで遠江に侵攻を開始します。

信玄は遠江を東西から挟み撃ちにするため部隊を2つに分けました。元亀3年(1572)に別働隊として重臣山県昌景が信濃(長野県)と遠江の境界を越えて侵攻。信玄率いる本隊も駿河から大井川を越えて遠江に攻め込みます。武田軍の大軍勢に、高天神城主の小笠原氏をはじめとする遠江の有力者は次々と降伏していききました。

信玄は袋井へ進み、太田川手前に着陣します。家康は信玄の侵攻に対して浜松城から出陣し

ますが、これを食い止めることができず、一度撤退しています。

いよいよ信玄が浜松城に迫るかと思いきや、信玄は途中で方向転換。三河(愛知県東部)を目指す動きを見せます。この動きに対して家康は城から打って出ますが、これは信玄の策略で、結果的に家康は浜松城から三方ヶ原におびき出される形になりました。倍以上の兵力差も相まって、徳川軍は総崩れとなり、家康は命からがら浜松城に退却します。徳川軍は10000余名が討ち取られる一方、武田軍はほとんど損害がないという大敗北でした。

このまま信玄による侵攻が続くかに見えましたが、翌年の元亀4年(1573)に信玄が病によってこの世を去り、家康は九死に一生を得ます。遠江を巡る争いは、信玄の後継者である武田勝頼が引き継ぐこととなります。



よろしく
お願いします



4月から広報広聴係に配属されました近藤です。
最近の趣味は、ボードゲーム、油絵、ダンスです。何事も気になったら、まずは一歩踏み出してみます。
広報では、フットワーク良く外へ出向き、市の魅力を発見したいです。読みやすい紙面づくりを目指して頑張ります。(近)

編集後記

5・6月

献血 ◎福祉課 (☎21-1140)

とき 5/16(火)9:15~16:00

ところ 市役所北側駐車場

※使用している薬(外用薬を含む)の名前を伺います。

精神保健福祉総合相談

◎◎西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)

とき 5/16(火)、6/6(火)、13:30~(事前予約制)

ところ 西部健康福祉センター掛川支所(金城)

ごみの休日受け入れ

◎環境資源ギャラリー (☎23-2273)

とき 5/13(土)・28(日)、6/10(土)・25(日)
9:00~11:30

市の人口(4月1日現在)	人数世帯数(前月からの増減)	男	女	世帯数
住民基本台帳人口	115,589人 (-208)	58,217人 (-112)	57,372人 (-96)	47,144 (+121)
日本人	110,815人 (-263)	55,796人 (-125)	55,019人 (-138)	44,676 (+77)
外国人	4,774人 (+55)	2,421人 (+13)	2,353人 (+42)	2,468 (+44)



市へのご意見はこちら



かけがわ この人

(115)

The person of Kakegawa

俳優

山崎 皓司さん
(中央高町)

ユーモアで地域の資源を維持

令和3年に市内で行われた、市民芸術祭かけがわ茶エンナーで、みずから運営する農園を舞台に交流型演劇を展開したのが俳優の山崎皓司さんです。県立劇団SPACの団員として活動が続けながら、地域に開かれた場づくりの活動を倉真と中央高町で行っています。

普段、俳優活動の一環として農業や狩猟、養蜂を営んでいる山崎さん。現在目指しているのは、耕作放棄地を畑や果樹園に変え「開かれた遊び場」として多くの人と共有し、地域の資源を維持することです。「子どもから大人まで楽しめる魅力的な場をつくり、訪れた人の、新たな活動のきっかけに繋がりたい」と語ります。

そんな活動に取り組みむ転機となったのが、都市での生活でした。掛川に活動拠点を移す4年前まで東京で俳優業を続けていた山崎さんは、仕事の対価として得るお金の価値と、商品価格のバランスから、現代社会の生活に疑問を持ちます。

その答えを求め、帰郷して自給自足的な生活を送り、仕事と物の価値をみずから再確認することに決めました。その手段として狩猟などに取り組みむ中で、「ネットから知識を得ることはできたが、実際はうまくいかないことも多かった」と語ります。経験者から実践的な部分を学び、試行錯誤を繰り返すことで、食糧の収穫が安定してきました。

今後はモデルケースとなり、同様の場が波及するように山崎さんの取り組みは続きます。そのためには、当事者が楽しむことが必要で「発信したいことが真面目だからこそ、遊びやユーモアはかなり大切」と語ります。



座右の銘は「この世は舞台、人は皆役者」、合言葉は「世界平和」。

掛川での「百姓」生活を記録したドキュメンタリー作品を自身のYouTubeチャンネルで公開中。

